國立新竹高工週菜單

早餐於每天06:30開始供應，提供果醬厚片、三明治、
大亨堡、蛋餅、蔥油餅、鍋貼、包子、薯餅/雞塊/薯條等!

班級預訂便當:請於上午09:10分前，將訂單與應收金額一同交到福利社櫃台，超過時間將不受理，謝謝:)

下午點心不定時供應果醬吐司、薯餅/雞塊等~於販賣機內販賣!

＊＊菜單所使用生鮮豬肉皆為國產在地食材＊＊

便當 100 ＋ 自助餐 130 ＋ 特餐 500 ＝ 午餐數總計 730 "●":便當菜色

11月16日 星期一		售價	11月17日 星期二		售價	11月18日 星期三		售價	11月19日 星期四		售價	11月20日 星期五		售價
自助餐主菜	烤雞翅	75	自助餐主菜	帶骨大排	75	自助餐主菜	辣烤雞排	75	自助餐主菜	十三香烤雞腿	75	自助餐主菜	檸檬雞翅	75
	香腸			燒烤雞翅			帶骨大排			香腸			焗烤雞排	
	烤鯖魚			烤秋刀魚			烤鯖魚			烤秋刀魚			烤鯖魚	
	沙茶肉片			豬柳筍乾			紅燒肉丁			醬燒肉絲			黑胡椒豬柳	
自助餐副菜	青花魚羹		自助餐副菜	麻婆豆腐		自助餐副菜	豆皮炒大白菜		自助餐副菜	糖醋甜條		自助餐副菜	白花培根	
	番茄炒蛋			玉米火腿			辣味干丁			酸菜仁炒麵腸			芝麻醬香豆干片	
	芹香豆干片			肉絲炒筍片			蒜辣海帶絲			素炒高麗菜			滷雙結	
	醬燒百頁			滷蛋			荷包蛋			滷蛋			醬燒米血丁	
	茄香絞肉			香菇土豆麵筋			螞蟻上樹			焗烤奶油白菜			玉米炒蛋	
	季節時蔬			季節時蔬			季節時蔬			季節時蔬			季節時蔬	
	季節時蔬			季節時蔬			季節時蔬			季節時蔬			季節時蔬	
便當	燒烤雞翅	75	便當	帶骨大排	75	便當	辣烤雞排	75	便當	十三香烤雞腿	75	便當	檸檬雞翅	75
	烤雞翅雙拼	85		豬排雙拼	85		雞排雙拼	85		雞腿雙拼	85		檸檬雞翅雙拼	85
	紅燒素獅子頭(素)	65		麻油素腰花(素)	65		大四角油腐(素)	65		糖醋蘭花干(素)	65		黑胡椒素肚(素)	65
特餐	麻辣王子麵	65	特餐	卡拉雞排漢堡+飲料	70	特餐	雞湯叉燒拉麵	70	特餐	台式部隊鍋	70	特餐	沙茶豬肉小火鍋附飯	65
	波隆那肉醬焗烤螺旋麵	75		麻醬味噌擔擔麵(辣)	65		火腿蛋炒飯+飲料	65		日式炒烏龍麵+豬排	65		白醬培根義大利麵	70

菜單僅供參考，菜色隨季節與當日新鮮食材調整，實際供應品項以現場自助餐檯供應為主。