

國立新竹高工圖書館 114學年度第2學期「尋找顏如玉--徵選書中佳句」競賽得獎名單

序號	班級	姓名	佳句	心得	書名	作者	出版社	頁次
1	製一甲	王○麒	為了翱翔在天，鳥長出了翅膀；為了徜徉於海，魚生出了鰭；為了踏上雲海，人類造出了飛機。成事的關鍵永遠不在能力，在「態度」。	上述佳句我看完感觸甚深，成事的關鍵不再於能力，在態度。空有能力而無態度終究成不了氣候，可有了態度，天大的難關終究被攻破。多少人不信人可騰雲，但靠著萊特兄弟的不斷試驗及後人的努力，飛機最終還是載著我們，從仰望，變成俯瞰雲海。「而成事的關鍵永遠不在能力，在態度」。	失敗教會我的十件事	陳宇勝	日出出版社	137
2	化一甲	胡○玲	背叛，就是走出隊伍並走向未知。	背叛，它不只是傷害他人，它也可以是打破舊有的規則，不再跟隨別人的腳步，走向屬於自己的未知和自由。	生命中不能承受之輕	米蘭.昆德拉	皇冠文化	111
3	化一甲	許○舜	後悔讓我難過、沮喪、退縮、害怕，但後悔也可以是有積極的力量。	書中的這句話使我想了很久，並重新定義了「後悔」。不是不後悔而是誠實面對找到學習選擇的勇氣；不是沒有情緒，而是學會如何與情緒和平共處，讓自己看見內心的裂縫，把負面情緒化為使自己向前的正向力。	養心-卷貳 泥魔妹的誘惑	陳郁如	親子天下	168
4	板二甲	林○妍	你不需要變得完美，才值得被愛。	很溫柔的一句話，常被用來安撫自我否定的時候。這本書的書名深深的吸引了我，翻開了才發現內容真的很深奧，特別是我這次選的這句，在心情低落的時候常常被它給開導。	你不需要很厲害才開始	李尚龍	時報	45
5	板二甲	徐○展	療癒不是忘記，而是學會與傷害共存。	這句很成熟型的療癒觀：不是消失，而是轉化。我對這句話的理解是，把傷害化為成長的養份，當遭遇挫折時代表自己又有進步的機會了。	治癒之書	Laura ran Dernoot Lipsky	江蘇鳳凰文藝	60
6	室二甲	林○帆	沿著裂痕挖掘，你可能發現自己受傷的地方，也潛藏著最大的力量。	在這本書中，作者寫出了經歷疫情後的感悟，並用心理學的角度分享如何在受到情緒干擾時找到內心的平靜。使我在面對情緒化的自己時，能夠冷靜下來找尋解決辦法。	天上總會有雲，但你才是天空	劉軒	三采文化	16