

國立新竹高工週菜單

早餐於每天06:30開始供應，提供果醬厚片、三明治、
卡啦雞蛋堡、蛋餅、蔥油餅、薯餅/雞塊/薯條等！

班級預訂便當:請於上午09:10分前，將訂單與應收金額一同交到福利社櫃台，超過時間將不受理，謝謝:)

下午點心不定時供應果醬吐司、薯餅/雞塊/薯條等~於販賣機內販賣！

菜單所使用生鮮豬肉皆為國產在地食材

便當 100 + 自助餐 130 + 特餐 500 = 午餐數總計 730 "●":便當菜色

10月6日 星期一			份數	10月7日 星期二			份數	10月8日 星期三			份數	10月9日 星期四			份數	10月10日 星期五			份數
主菜便+雙	中 秋 節			主菜便+雙	黃金豬排	160		主菜便+雙	無骨雞排	160		主菜便+雙	香辣烤雞腿	160		主菜便+雙	雙 十 節		
主菜自				主菜自	虱目魚柳條	35		主菜自	帶骨大排	30		主菜自	香腸	20		主菜自			
主菜80元				主菜80元	翅小腿	33		主菜80元	炸雞腿	33		主菜80元	柳葉魚	33		主菜80元			
主菜自				主菜自	蒲燒鯛魚	30		主菜自	蒲燒鯛魚	30		主菜自	蒲燒鯛魚	20		主菜自			
主菜4				主菜4	豬柳筍乾	100		主菜4	紅燒肉丁	120		主菜4	醬燒肉絲	100		主菜4			
主菜5●(素)				主菜5●(素)	麻油素腰花	20		主菜5●(素)	酥炸牛蒡排	20		主菜5●(素)	糖醋蘭花干	20		主菜5●(素)			
副菜1●	放			副菜1●	麻婆豆腐	350		副菜1●	豆皮炒大白菜	350		副菜1●	糖醋甜條	300		副菜1●	放		
副菜2●(素)				副菜2●(素)	玉米火腿	250		副菜2●(素)	辣味干丁	250		副菜2●(素)	醬燒百頁	120		副菜2●(素)			
副菜3●(素)				副菜3●(素)	肉絲炒筍片	80		副菜3●(素)	蒜辣海帶絲	100		副菜3●(素)	素炒高麗菜	250		副菜3●(素)			
副菜4	假			副菜4	番茄炒蛋	150		副菜4	洋蔥炒蛋	120		副菜4	玉米炒蛋	120		副菜4	假		
副菜5				副菜5	辣炒年糕	70		副菜5	香菇土豆麵筋	100		副菜5	焗烤奶油白菜	100		副菜5			
青菜1●(素)	一			青菜1●(素)	大A菜	300		青菜1●(素)	菠菜	300		青菜1●(素)	A菜	300		青菜1●(素)	一		
青菜2				青菜2	油菜	80		青菜2	莧菜	80		青菜2	芥藍菜	80		青菜2			
80小菜				80小菜	雞塊	50		80小菜	雞塊	50		80小菜	雞塊	50		80小菜			
80副菜	天			80副菜	蒸蛋	100		80副菜	蒸蛋	100		80副菜	蒸蛋	100		80副菜	天		
特餐			份數	特餐			份數	特餐			份數	特餐			份數	特餐			份數
1				1	日式炒烏龍麵+豬排	200		1	麻醬辣味噌擔擔麵	230		1	卡拉雞排堡+飲料	200		1			
2				2	滷味王子麵	250		2	火腿蛋炒飯+飲料	200		2	白醬培根義大利麵	250		2			
								3				3				3			
自助餐飯				自助餐飯	五穀米飯			自助餐飯	小米飯			自助餐飯	燕麥飯			自助餐飯			