

國立新竹高工 自主學習介紹



(實施說明與計畫撰寫)

教務處自主學習 (分機218)

身為竹工學生的你，也想與普通高中學生一樣，擁有**自主學習**的機會嗎？

你(妳)知道嗎？

每個普通高中學生每週都必須進行**1~3節課自主學習**，主題多樣化，方式多元，並沒有特別限制。

在上傳學習歷程時，多元表現有一欄為「**高中自主學習計畫與成果**」，可上傳**教師認證的自主學習成果**。所以若有同學規劃像普通高中學生一樣，**考大學學測後打算申請一般大學**，更要有**自主學習經驗**。



自主學習不只是為了升學

而是讓所有學生

都有機會習得各種能力

創造各種可能

成為自己想要的成為的人



這些年曾讓步的，你是否會嘆息？

有什麼事是你永遠不放棄的？

何不嘗試在**自主學習**的機會中實現？



一、自主學習的定義

自主學習包括五個學習元素：



自主學習 ≠ 自習

『自主學習』，不要以為是自修或自習。

而是：同學能跳脫學校教學的主題與進度，自主鑽研自己有興趣的主題、探討一些學校和課本沒教的事，須符合：

- 1.要在這個時間**學習**「新知」
- 2.要「**自行**」**規劃**學習內容
- 3.要有可供他人「**檢核**」的成果
- 4.要**通過**「**審核**」才能執行
- 5.要在校園內、特定地點**接受管理**

二、本校自主學習實施時程與規劃：

1. **每週 2 節**於**高三彈性學習時間**實施。

2. 實施方案：

<方案1>：**第一期程 + 第二期程 (整學期共18週)**

<方案2>：**「第一期程(前9週)」或「第二期程(後9週)」**。

3. 實施方式：可以**個人**申請，或**團體**申請 (但最多3人)。

4. 欲申請自主學習的學生，**仍須完成「高三彈性課程」選課**。

因自主學習計畫審核未必通過；另若自主學習於期中檢核未能達成預期效果，將中止自主學習，回歸彈性課程上課。

5. 申請時程請注意**學校首頁或教務處自主學習專區**公告。

三、本校自主學習執行方式：



- 學生每週執行後填寫檢核表，檢視與計畫是否相符

- 學生填寫期中學習心得記錄
- 若審查通過，則繼續自主學習；若審查不通過，則回原彈性選修課程。

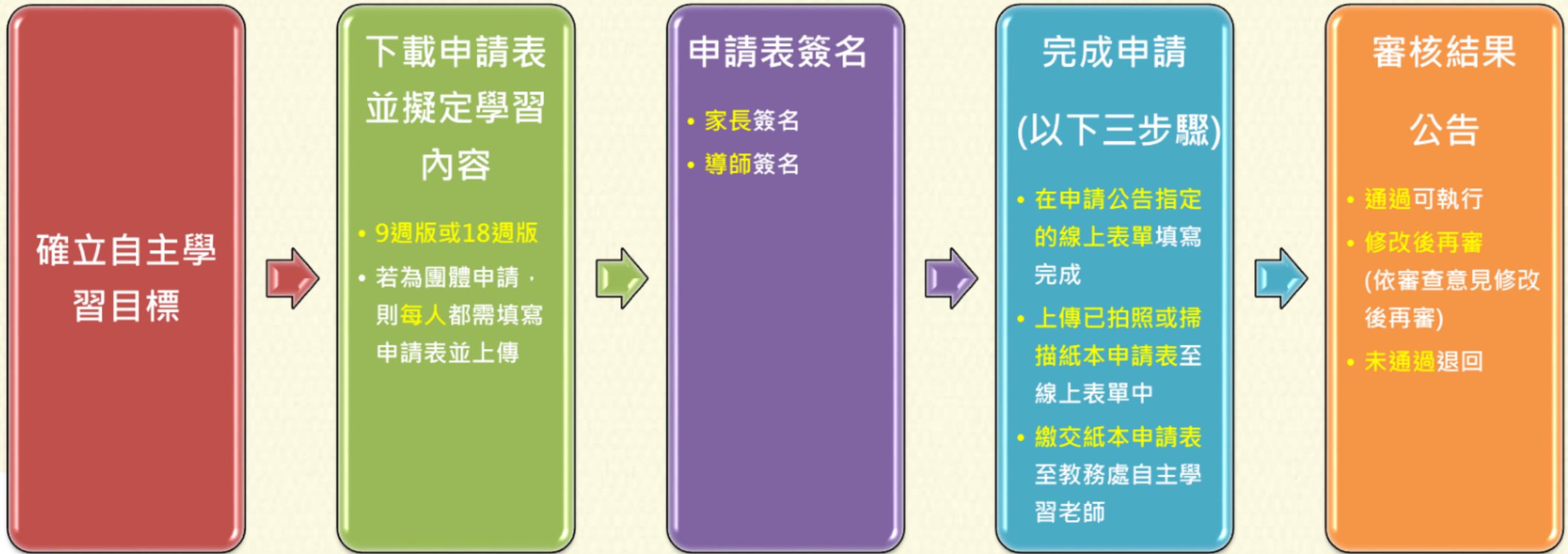
- 學生繳交自主學習成果報告
- 製作自主學習成果海報

- 若期間表現良好，並完成檢核表與成果報告，將取得自主學習完成證明

- 學生可製作學習歷程檔案
- 上傳至學習歷程平台「多元表現-彈性學習」



四、自主學習計畫申請流程：



★ 申請表下載路徑：

學校首頁→行政單位「教務處」→網站選單「自主學習專區」

五、自主學習計畫審查指標：

1. 表件填寫完整，資料無缺漏
2. 主題撰寫明確，具有創發性（請勿抄襲）
3. 週次內容完整，說明詳盡
4. 預期成果說明完整，可行性高



六、師長審查常見狀況：

1. 字跡潦草使審查委員無法辨識、年度撰寫有誤

(例如：穿越過去或預知未來)

2. 週次撰寫順序不符合邏輯

(例如：倒數第二週寫研究動機和前言?)

3. 夢想過於偉大，或是過於危險

(例如：你只有九個小時來回太空可能不夠！)

4. 成果不是只有小論文一種形式

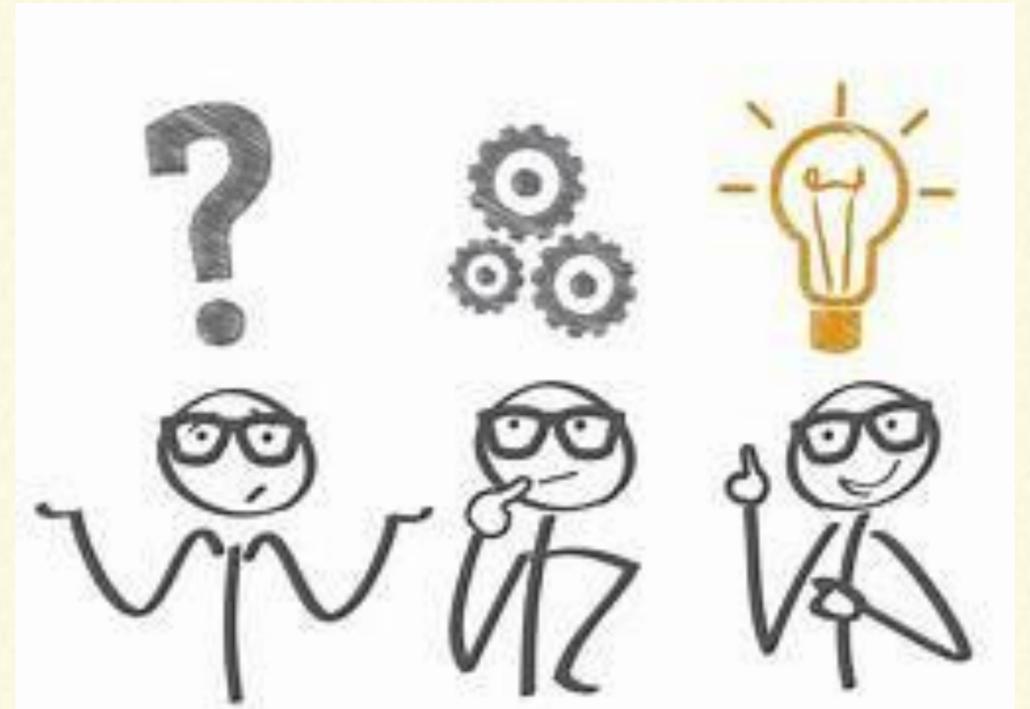
(例如：若刺繡、服裝設計、學化妝屬成果作品不須寫小論文)

5. 學校空間有限，可能選擇靜態

(例如：若考慮選擇動態，請想想別人眼光)

6. 英語檢定有標準

(例如：技高至少多益達550、全民英檢至少中級初試)



七、如何確立自主學習目標？

「好像很不錯...
但要怎麼開始呢？」



- 你最想要做什麼？ (For有想法的人)
- 你最想學習的是什麼？ (For有興趣的人)
- 你最想對應18學群中的哪一群？ (For升學明確的人)

八、自主學習的主題方向？



範例一

我要去南寮研究海邊的
沙子踩起來比較溫暖還
是我家的貓砂溫暖？



範例二

我想知道最快幾秒可以
吃完一支冰淇淋？



範例三

我要自學輕水彩繪畫技巧

九、自主學習題目舉隅



領域	自主學習計畫題目
專題研究	機器人程式設計、3D列印
興趣培養	學習德語基礎、日語學習、拍攝技巧學習、小說寫作研究、鉛筆素描
創新實作	水果電池實驗
議題探討	犯罪心理研究、台鐵都會區通勤效果之探討
學科延伸	英語檢定、APCS檢定練習、自學大一物理

十、自主學習計畫撰寫練習

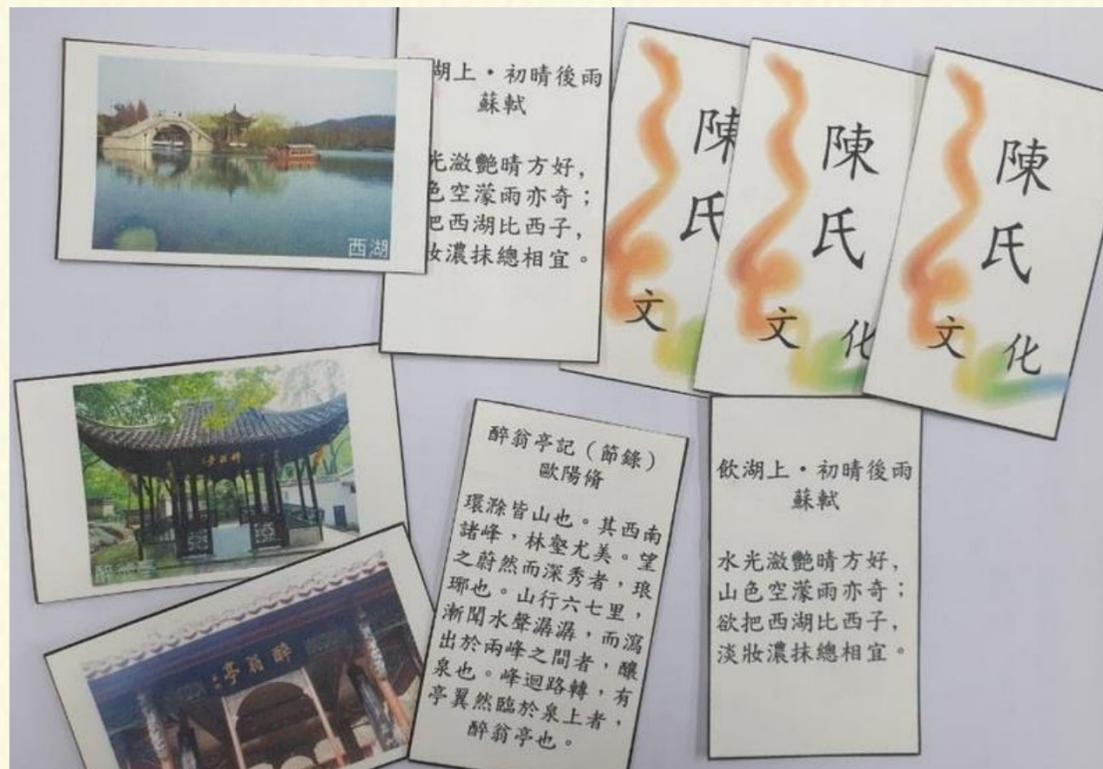
- 以九宮格的概念發想主題
- 由中心定位到縱橫向的發展
- 先有架構，再有內容
- 寫做得到的，考慮現實問題



間接相關 (相似)	直接相關 (向上延伸)	間接相關 (相似)
直接相關 (橫向連結)	主題	直接相關 (橫向連結)
間接相關 (相似)	直接相關 (向下延伸)	間接相關 (相似)

【自主學習計畫撰寫範例】

- 概念九宮格：
- 週次分配與撰寫
- 設定檢核目標與成果發表



<p>學習編輯軟體 (PHOTOSHOP) (5)</p>	<p>其他桌遊觀摩 (6)</p>	<p>《唐詩三百首》 閱讀書本取材 (3)</p>
<p>亭臺樓閣=圖片 (4)</p>	<p>主題 語文桌遊設計 (1)</p>	<p>唐詩=詩人 (2)</p>
<p>排版與印製技巧 (8)</p>	<p>遊戲規則撰寫 (7)</p>	<p>文青味文案與玩 法影片 (9)</p>

十一、自主學習優秀作品

可到本校教務處網站自主學習專區

來看看本校學長姐的優秀作品

相信你的自主學習也可以很精彩！

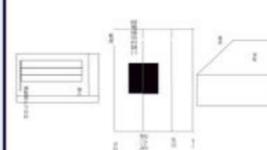
你也能像學長姊們參加竹苗區高中職的

勁竹盃學生學習成果發表會唷！

- 113學年度第五屆勁竹盃學生學習成果發表
- 111學年度第三屆勁竹盃學生學習成果發表
- 110學年度第二屆勁竹盃學生學習成果發表

小型冷氣製作

A. 設計圖



B. 組裝(線路)



C. 組裝(風扇)



D. 遇到的困難

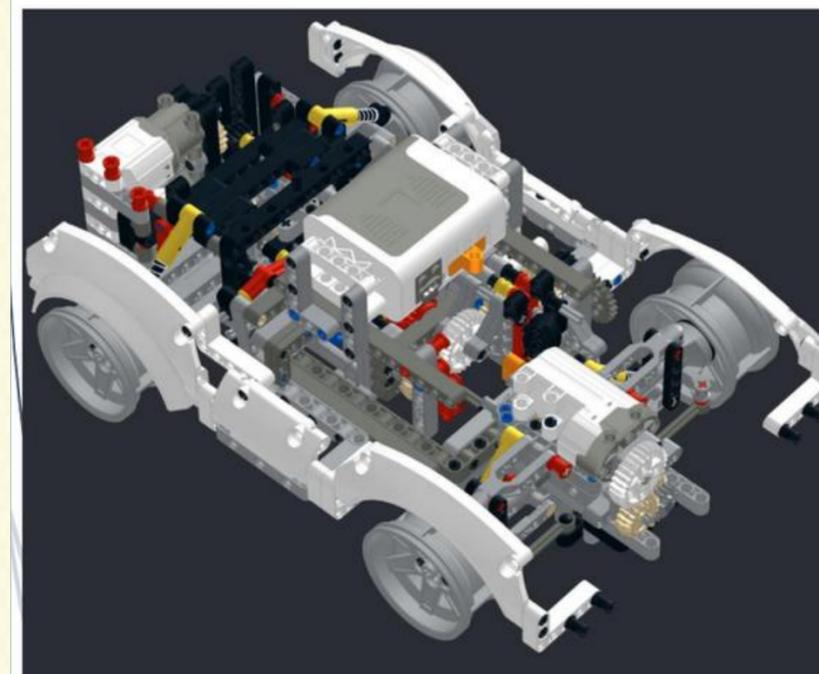


原本使用的膠容易裂開，所以我們就開始思考真正冷氣用的是怎樣的膠，既具有黏性又耐高溫，最終使用 利康。



電源供應器原本只接電是發動不了的，因此上網 以及去電子材料行請教專業人士，發現要額外再接裝置(藍色那片)使電源供應器能正常供電

樂高遙控車設計



十二、自主學習相關文章

- [自主學習計畫該怎麼寫？各校自主學習範例/線上資源/課程一次看](#)
- [自主學習該怎麼規劃？\(各大課程與網路平台資源彙整\)](#)
- [展現自主學習成果的最佳舞台](#)



十三、自主學習線上學習資源

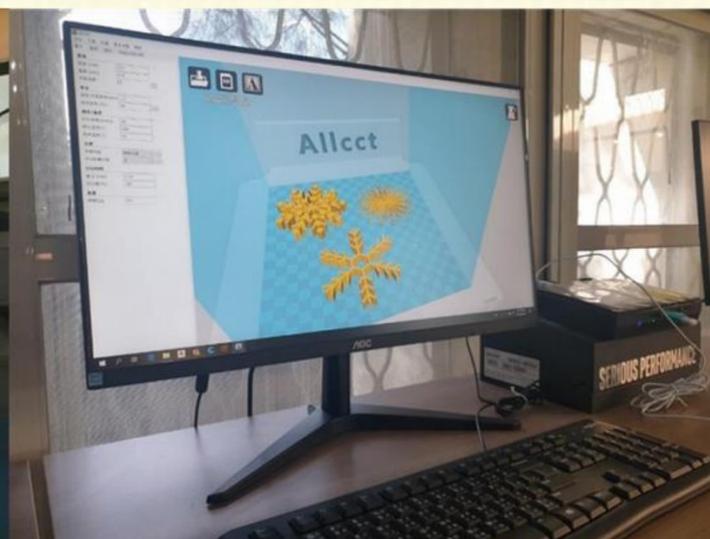
高三的你(妳)還在苦惱不知如何著手嗎？

不妨瞧瞧**線上自主學習課程**，不僅有些免費，也有大學先修課程唷！

- [高級中等學校自主學習資源網](#)
- [臺灣開放式課程教育聯盟](#)
- [均一教育平台](#)
- [台達磨課師MOOCx](#)
- [陽明交大ewant開放教育平台\(高中自主學習專區\)](#)
- [國立台灣大學開放式課程](#)
- [國立清華大學開放式課程](#)
- [國立交通大學開放式課程](#)



十四、本校自主學習執行狀況



十五、完成自主學習後上傳學習歷程檔案

上傳「校內學習歷程檔案平台」指引

國立新竹高級工業職業學校
學習歷程管理系統

王大明 您好

【上傳截止日：111/09/03】【可上傳多元表現檔案總數：20】

彈性學習

勾選	編輯	學年度	學期別	彈性學習時間類別(種類)	內容(開設名稱)	開設單位	開設學年度	開設學期	每週節數	開設週數	內容簡述	證明文件	影音檔案	影音檔案外部連結
無任何資料														

新增

(選擇：多元表現 → 「彈性學習」項目)

生資料
程學習
內幹部
元表現
幹部經歷
競賽參與
檢定證照
服務學習
彈性學習
團體活動
職場學習
作品成果
大學及技專校院先修課程
其他多元表現
多元表現勾選
訖明細
載專區
校查詢

彈性學習頁面填寫項目

彈性學習

學年度(必填)

學期別(必填)

彈性學習時間類別(種類)(必填)

自主學習

選手培訓

充實(增廣)課程補

強性課程

學校特色活動

內容(開設名稱)(必填)

開設單位

教務處

開設學年度(必填)

開設學期(必填)

每週節數(必填)

(請輸入0~3節)

開設週數(必填)

(請輸入1~18週)

9 or 18

內容簡述

(彈性學習所進行之活動簡述，至多100字)

請依照申請計畫主題和內容繕打

自主學習可上傳項目

至少選擇一種上傳(必填)	證明文件 (上傳格式限定.pdf、.png、.jpg) (檔案大小限制4MB)	<input type="button" value="選擇檔案"/> 未選擇任何檔案
	證明文件說明 (至多20字，非提交欄位)	<input type="text"/>
	影音檔案 (上傳格式限定.mp3、.mp4) (檔案大小限制10MB)	<input type="button" value="選擇檔案"/> 未選擇任何檔案
	影音檔案說明 (至多20字，非提交欄位)	<input type="text"/>
	影音檔案外部連結 (當有影音檔案時才可設定)	<input type="text"/>

說明

- 填寫的內容包含彈性學習課程。
- 注意(必填)的資料要完整，且須準備證明文件檔案。
- 內容(開設名稱)：請填入彈性學習時間名稱，例如金手培訓營。
- 開設單位：請填入開設單位，例如實習處、國文科。

看完以上說明的你(妳)

心動了嗎？

不如馬上行動！

試著寫出**自主學習計畫**申請看看吧！

請務必注意校內申請期限唷！

有問題請洽教務處自主學習老師(分機218)

