

國立新竹高工週菜單

早餐於每天06:30開始供應，提供果醬厚片、三明治、
大亨堡、鍋貼、蛋餅、蔥油餅、薯餅/雞塊/薯條等！

班級預訂便當:請於上午09:10分前，將訂單與應收金額一同交到福利社櫃台，超過時間將不受理，謝謝:)

下午點心不定時供應果醬吐司、薯餅/雞塊/薯條等~於販賣機內販售！

便當 180 + 自助餐 120 + 特餐 500 = 午餐數總計 800 "●":便當菜色

9月14日 星期一		份數	9月15日 星期二		份數	9月16日 星期三		份數	9月17日 星期四		份數	9月18日 星期五		份數
主菜便+雙	燒烤雞翅	200	主菜便+雙	烤豬排	200	主菜便+雙	香烤雞排	200	主菜便+雙	香腸	200	主菜便+雙	辣烤雞腿	200
主菜自	帶骨大排	30	主菜自	翅小腿	30	主菜自	燒烤雞翅	30	主菜自	烤豬排	30	主菜自	香腸	30
主菜自	蒲燒鯛魚	30	主菜自	蒲燒鯛魚	30	主菜自	蒲燒鯛魚	30	主菜自	蒲燒鯛魚	30	主菜自	蒲燒鯛魚	30
主菜自+雙	麻油燒肉片	120	主菜4	筍燒肉丁	120	主菜4	三杯雞丁	120	主菜4	沙茶豬柳	120	主菜4	榨菜肉絲	120
主菜5●(素)	滷黑干	20	主菜5●(素)	沙茶素百頁結	20	主菜5●(素)	塔香素肚	20	主菜5●(素)	香滷油腐	20	主菜5●(素)	紅燒素獅子頭	15
副菜1●	醬燒干片	300	副菜1●	宮保白花	300	副菜1●	青花丸片	300	副菜1●	醬燒甜條	120	副菜1●	瓠瓜素炒	300
副菜2●(素)	番茄炒蛋	120	副菜2●(素)	豆瓣寬粉	120	副菜2●(素)	冬瓜絞肉	120	副菜2●(素)	蒸蛋	120	副菜2●(素)	蘿蔔魯油腐	300
副菜3●(素)	竹筍炒肉絲	120	副菜3●(素)	肉絲海芽	100	副菜3●(素)	三色玉米	120	副菜3●(素)	拌雙色	300	副菜3●(素)	焗烤白菜	100
副菜4	黃瓜魚羹	300	副菜4	滷蛋	70	副菜4	滷蛋	70	副菜4	豆薯炒肉絲	300	副菜4	滷蛋	70
副菜5	蟹黃燒賣	60	副菜5	毛豆腐	300	副菜5	薑絲麵腸	300	副菜5	蝦香粉絲白菜	100	副菜5	玉米肉末	120
青菜1●(素)	青江菜	250	青菜1●(素)	油菜	250	青菜1●(素)	莧菜	250	青菜1●(素)	小松菜	250	青菜1●(素)	青江菜	250
青菜2	小白菜	80	青菜2	大A菜	80	青菜2	鵝白菜	80	青菜2	空心菜	80	青菜2	蚵白菜	80
雙主小菜	燒賣	30	雙主小菜	燒賣	30	雙主小菜	燒賣	30	雙主小菜	燒賣	30	雙主小菜	燒賣	30
特餐		份數	特餐		份數	特餐		份數	特餐		份數	特餐		份數
1	波隆那肉醬焗烤螺旋麵	250	1	貢丸鍋燒意麵	280	1	奶油白醬義大利麵	280	1	關東煮拉麵	280	1	奶麻豬肉小火鍋附飯	280
2	麻辣王子麵	250	2	水餃+酸辣湯	220	2	夏威夷炒飯+飲料	220	2	黑胡椒豬排燴飯	220	2	肉絲魚羹湯麵	220
自助餐飯	糙米飯		自助餐飯	五穀米飯		自助餐飯	小米飯		自助餐飯	燕麥飯		自助餐飯	紫米飯	