

國立新竹高工週菜單

早餐於每天06:30開始供應，提供果醬厚片、三明治、
大亨堡、蛋餅、蔥油餅、鍋貼、包子、薯餅/雞塊/薯條等！

班級預訂便當:請於上午09:10前，將訂單與應收金額一同交到福利社櫃台，超過時間將不受理，謝謝:)

下午點心不定時供應果醬吐司、薯餅/雞塊等~於販賣機內販賣！

****菜單所使用生鮮豬肉皆為國產在地食材****

便當 150 + 自助餐 130 + 特餐 500 = 午餐數總計 780 "●":便當菜色

9月21日 星期一			份數	9月22日 星期二			份數	9月23日 星期三			份數	9月24日 星期四			份數	9月25日 星期五		
主菜便+雙	燒烤雞翅		200	主菜便+雙	烤豬排		200	主菜便+雙	十三香雞排		200	主菜便+雙	香茅辣雞腿		200	中 秋 節		
主菜自	帶骨大排		30	主菜自	翅小腿		30	主菜自	香腸		30	主菜自	烤豬排		30			
主菜自	蒲燒鯛魚		30	主菜自	蒲燒鯛魚		20	主菜自	蒲燒鯛魚		20	主菜自	蒲燒鯛魚		30			
主菜自+雙	麻油肉片		120	主菜4	三杯雞		120	主菜自+雙	泡菜肉絲		120	主菜自+雙	沙茶豬柳		120			
主菜5●(素)	酸菜麵腸		20	主菜5●(素)	塔香素肚		20	主菜5●(素)	滷大四角油腐		20	主菜5●(素)	滷黑干		20			
副菜1●	黃瓜炒鮮菇		150	副菜1●	海根肉絲		300	副菜1●	炒冬粉		300	副菜1●	青花腸片		300		放	
副菜2●(素)	番茄炒蛋		150	副菜2●(素)	玉米干丁		300	副菜2●(素)	彩椒豆薯		150	副菜2●(素)	蒸蛋		120		假	
副菜3●(素)	高麗木耳		280	副菜3●(素)	木耳炒白花		150	副菜3●(素)	蠔油素雞		250	副菜3●(素)	宮保豆乾丁		280		一	
副菜4	麻婆豆腐		250	副菜4	滷蛋		80	副菜4	大瓜丸片		120	副菜4	日式關東煮		120		天	
副菜5	醬燒鮑菇		100	副菜5	螞蟻上樹		120	副菜5	滷蛋		80	副菜5	腐皮白菜		150			
青菜1●(素)	鵝白菜		300	青菜1●(素)	油菜		300	青菜1●(素)	莧菜		300	青菜1●(素)	小松菜		300			
青菜2	青江菜		80	青菜2	大A菜		80	青菜2	空心菜		80	青菜2	蚵白菜		80			
85小菜	燒賣		30	85小菜	燒賣		30	85小菜	燒賣		30	85小菜	燒賣		30			
特餐			份數	特餐			份數	特餐			份數	特餐			份數			
1	奶香玉米肉醬焗烤螺旋麵		250	1	沙茶豬肉小火鍋附飯		250	1	日式味噌叉燒拉麵		250	1	辣味豬肉小火鍋附飯		250			
2	台式部隊鍋		250	2	蒜香義大利麵		250	2	肉絲蛋炒飯+飲料		200	2	魚羹麵線糊+奶皇包		200			
				3														
自助餐飯	糙米飯			自助餐飯	五穀米飯			自助餐飯	小米飯			自助餐飯	燕麥飯					