

國立新竹高工週菜單

早餐於每天06:30開始供應，提供果醬厚片、三明治、
卡啦雞蛋堡、鍋貼、蛋餅、蔥油餅、薯餅/雞塊/薯條等!

班級預訂便當:請於上午09:10分前，將訂單與應收金額一同交到福利社櫃台，超過時間將不受理，謝謝:)

下午點心不定時供應果醬吐司、薯餅/雞塊/薯條等~於販賣機內販售!

便當 100 + 自助餐 120 + 特餐 450 = 午餐數總計 670 "●":便當菜色

3月30日 星期一		份數	3月31日 星期二		份數	4月1日 星期三		份數	4月2日 星期四		份數	4月3日 星期五		份數
主菜便+雙	黃金豬排	200	主菜便+雙	卡拉雞排	200	主菜便+雙	日式豬排	200	主菜便+雙	辣烤雞腿	200	主菜便+雙	兒 童	
主菜自	烤雞翅	20	主菜自	虱目魚柳條	20	主菜自	翅小腿	20	主菜自	帶骨大排	20	主菜自		
主菜80元	柳葉魚	33	主菜80元	古早味滷排	30	主菜80元	炸雞腿	33	主菜80元	卡拉雞排	33	主菜80元		
主菜自	蒲燒鯛魚	20	主菜自	烤秋刀魚	20	主菜自	蒲燒鯛魚	20	主菜自	烤鯖魚	20	主菜自		
主菜4	麻油燒肉片	120	主菜4	鹽酥雞	100	主菜4	沙茶豬柳	120	主菜4	榨菜肉絲	120	主菜4		
主菜5●(素)	香菇素火腿	20	主菜5●(素)	素牛蒡排	15	主菜5●(素)	鹽酥百匯	20	主菜5●(素)	香滷油腐	20	主菜5●(素)	清	
副菜1●	醬燒干片	280	副菜1●	宮保白花	280	副菜1●	青花丸片	280	副菜1●	醬燒甜條	120	副菜1●	明 連 假	
副菜2●(素)	番茄炒蛋	150	副菜2●(素)	豆瓣寬粉	150	副菜2●(素)	冬瓜絞肉	150	副菜2●(素)	海芽炒蛋	120	副菜2●(素)		
副菜3●(素)	竹筍炒肉絲	100	副菜3●(素)	肉絲海芽	120	副菜3●(素)	醬燒米血	100	副菜3●(素)	拌雙色	300	副菜3●(素)		
副菜4	黃瓜魚羹	300	副菜4	滷蛋	60	副菜4	小瓜炒蛋	120	副菜4	豆薯炒肉絲	280	副菜4		
副菜5	蟹黃燒賣	70	副菜5	毛豆豆腐	300	副菜5	薑絲麵腸	300	副菜5	蝦香粉絲白菜	120	副菜5		
青菜1●(素)	青江菜	300	青菜1●(素)	油菜	300	青菜1●(素)	莧菜	300	青菜1●(素)	小松菜	300	青菜1●(素)		
青菜2	小白菜	120	青菜2	大A菜	120	青菜2	鵝白菜	120	青菜2	A菜	120	青菜2		
雙主小菜	雞塊	50	雙主小菜	雞塊	50	雙主小菜	雞塊	50	雙主小菜	雞塊	50	雙主小菜		
雙主副	蒸蛋	100	雙主副	蒸蛋	100	雙主副	蒸蛋	100	雙主副	蒸蛋	100	雙主副		
特餐		份數	特餐		份數	特餐		份數	特餐		份數	特餐		份數
1	波隆那肉醬焗烤螺旋麵	250	1	奶油白醬義大利麵	250	1	貢丸鍋燒意麵	250	1	關東煮拉麵	250	1		
2	滷味王子麵	200	2	辣味豬肉小火鍋附飯	200	2	澎派海鮮粥	150	2	夏威夷炒飯+飲料	200	2		
自助餐飯	糙米飯		自助餐飯	五穀米飯		自助餐飯	小米飯		自助餐飯	燕麥飯		自助餐飯		