

國立新竹高工週菜單

早餐於每天06:30開始供應，提供果醬厚片、三明治、
卡啦雞蛋堡、鍋貼、蛋餅、蔥油餅、薯餅/雞塊/薯條等！
班級預訂便當：請於上午09:10分前，將訂單與應收金額一同交到福利社櫃台，超過時間將不受理，謝謝：)
下午點心不定時供應果醬吐司、薯餅/雞塊/薯條等~於販賣機內販賣！
菜單所使用生鮮豬肉皆為國產在地食材

便當 100 + 自助餐 130 + 特餐 450 = 午餐數總計 680 "●":便當菜色

10月20日 星期一			份數	10月21日 星期二			份數	10月22日 星期三			份數	10月23日 星期四			份數	10月24日 星期五			份數
主菜便+雙	黃金豬排	200		主菜便+雙	無骨雞排	200		主菜便+雙	卡拉雞排	200		主菜便+雙	香辣烤雞腿	200		主菜便+雙	光 復 節 連 假		
主菜自	帶骨大排	15		主菜自	烤雞翅	20		主菜自	滷豬排	20		主菜自	檸檬翅小腿	35		主菜自			
主菜80元	酥炸雞柳條	33		主菜80元	香腸	33		主菜80元	炸雞腿	33		主菜80元	卡拉雞排	33		主菜80元			
主菜自	蒲燒鯛魚	20		主菜自	蒲燒鯛魚	20		主菜自	蒲燒鯛魚	20		主菜自	蒲燒鯛魚	20		主菜自			
主菜4	沙茶豬柳	100		主菜4	泡菜肉絲	120		主菜4	黑胡椒肉絲	100		主菜4	蔥爆豬柳	100		主菜4			
主菜5●(素)	酸菜麵腸	20		主菜5●(素)	素沙茶百頁結	20		主菜5●(素)	素羊肉	20		主菜5●(素)	三鮮炸豆包捲	20		主菜5●(素)			
副菜1●	螞蟻上樹	350		副菜1●	沙茶干片	280		副菜1●	銀芽干絲	280		副菜1●	麻婆豆腐	350		副菜1●			
副菜2●(素)	番茄炒蛋	150		副菜2●(素)	菇香高麗菜	250		副菜2●(素)	豆薯炒肉絲	150		副菜2●(素)	滷雙結	250		副菜2●(素)			
副菜3●(素)	三杯豆腐	350		副菜3●(素)	三色玉米	100		副菜3●(素)	青花素魚羹	350		副菜3●(素)	白菜炒蛋	150		副菜3●(素)			
副菜4	瓠瓜鮮菇	100		副菜4	筍片炒蛋	120		副菜4	毛豆炒蛋	150		副菜4	咖哩四分干	100		副菜4			
副菜5	開陽白菜	100		副菜5	焗烤咖哩鮮蔬	100		副菜5	蒜味海帶	60		副菜5	芝麻球	50		副菜5			
青菜1●(素)	青江菜	250		青菜1●(素)	油菜	250		青菜1●(素)	莧菜	250		青菜1●(素)	空心菜	250		青菜1●(素)			
青菜2	小白菜	100		青菜2	大A菜	100		青菜2	鵝白菜	100		青菜2	A菜	100		青菜2			
80小菜	燒賣	20		80小菜	燒賣	20		80小菜	燒賣	20		80小菜	燒賣	20		80小菜			
80副菜	蒸蛋	50		80副菜	蒸蛋	50		80副菜	蒸蛋	50		80副菜	蒸蛋	50		80副菜			
特餐			份數	特餐			份數	特餐			份數	特餐			份數	特餐			份數
1	紅燒貢丸餛飩麵	230		1	辣味海鮮烏龍麵	200		1	水餃+玉米濃湯	220		1	關東煮拉麵	230		1			
2	古早味滷肉飯	220		2	咖哩雞排飯	250		2	台式部隊鍋	230		2	和風豬肉蓋飯	220		2			
																3			
自助餐飯	糙米飯			自助餐飯	五穀米飯			自助餐飯	小米飯			自助餐飯	燕麥飯			自助餐飯			