

國立新竹高工週菜單

早餐於每天06:30開始供應，提供果醬厚片、三明治、
卡啦雞蛋堡、蛋餅、蔥油餅、薯餅/雞塊/薯條等！

班級預訂便當：請於上午09:10分前，將訂單與應收金額一同交到福利社櫃台，超過時間將不受理，謝謝：)

下午點心不定時供應果醬吐司、薯餅/雞塊/薯條等~於販賣機內販賣！

＊菜單所使用生鮮豬肉皆為國產在地食材＊

便當 100 + 自助餐 130 + 特餐 450 = 午餐數總計 680 "●":便當菜色

12月29日 星期一			份數	12月30日 星期二			份數	12月31日 星期三			份數	1月1日 星期四			份數	1月2日 星期五			份數
主菜便+雙	黃金豬排		160	主菜便+雙	香酥雞排		160	主菜便+雙	辣烤雞腿		150	主菜便+雙				主菜便+雙	卡拉雞排		160
主菜自	烤雞翅		30	主菜自	虱目魚柳條		30	主菜自	香腸		30	主菜自				主菜自	帶骨大排		25
主菜80元	起司雞排		30	主菜80元	翅小腿		30	主菜80元	卡拉雞排		33	主菜80元	元			主菜80元	炸雞腿		33
主菜自	烤鯖魚		20	主菜自	烤秋刀魚		20	主菜自	烤鯖魚		30	主菜自	旦			主菜自	烤秋刀魚		30
主菜4	沙茶肉片		120	主菜4	豬柳筍乾		120	主菜4	鹽酥雞		120	主菜4				主菜4	紅燒肉丁		120
主菜5●(素)	紅燒素獅子頭		20	主菜5●(素)	麻油素腰花		20	主菜5●(素)	酥炸牛蒡排		15	主菜5●(素)				主菜5●(素)	大四角油豆腐		15
副菜1●	青花魚羹		300	副菜1●	麻婆豆腐		350	副菜1●	豆皮炒大白菜		300	副菜1●	放			副菜1●	螞蟻上樹		350
副菜2●(素)	番茄炒蛋		150	副菜2●(素)	玉米火腿		250	副菜2●(素)	辣味干丁		250	副菜2●(素)	假			副菜2●(素)	醬燒百頁		100
副菜3●(素)	芹香豆干片		250	副菜3●(素)	肉絲炒筍片		80	副菜3●(素)	蒜辣海帶絲		120	副菜3●(素)	一			副菜3●(素)	酸菜仁炒麵腸		300
副菜4	醬燒米血丁		120	副菜4	青蔥炒蛋		120	副菜4	洋蔥炒蛋		120	副菜4	天			副菜4	白花培根		120
副菜5	茄香絞肉		100	副菜5	辣炒年糕		70	副菜5	香菇土豆麵筋		100	副菜5				副菜5	宮保皮蛋		120
青菜1●(素)	小白菜		250	青菜1●(素)	大A菜		250	青菜1●(素)	小松菜		250	青菜1●(素)				青菜1●(素)	空心菜		300
青菜2	青江菜		80	青菜2	油菜		80	青菜2	莧菜		80	青菜2				青菜2	青江菜		80
80小菜	雞塊		50	80小菜	雞塊		50	80小菜	雞塊		50	80小菜				80小菜	雞塊		50
80副菜	蒸蛋		100	80副菜	蒸蛋		100	80副菜	蒸蛋		100	80副菜				80副菜	蒸蛋		100
特餐			份數	特餐			份數	特餐			份數	特餐			份數	特餐			份數
1	滷味王子麵		250	1	日式炒烏龍麵+豬排		220	1	卡拉雞排堡+飲料		200	1				1	雞湯叉燒拉麵		250
2	焗烤義大利肉醬螺旋麵		250	2	泰式香茅豬肉小火鍋附飯		220	2	白醬培根義大利麵		250	2				2	火腿蛋炒飯+飲料		200
								3				3				3			
自助餐飯	糙米飯			自助餐飯	五穀米飯			自助餐飯	小米飯			自助餐飯				自助餐飯	紫米飯		