

國立新竹高工週菜單

早餐於每天06:30開始供應，提供果醬厚片、豬肉蛋吐司、
卡啦雞蛋堡、蛋餅、蔥油餅、薯餅/雞塊/薯條等！

班級預訂便當：請於上午09:10分前，將訂單與應收金額一同交到福利社櫃台，超過時間將不受理，謝謝：)

下午點心不定時供應果醬吐司、薯餅/雞塊/薯條等~於販賣機內販賣！

菜單所使用生鮮豬肉皆為國產在地食材

便當 80 + 自助餐 100 + 特餐 300 = 午餐數總計 480 "●":便當菜色

6月15日 星期一			6月16日 星期二			6月17日 星期三			6月18日 星期四			6月19日 星期五			
		份數			份數			份數			份數			份數	
主菜便+雙	黃金豬排	100	主菜便+雙	脆皮雞排	100	主菜便+雙	香酥雞排	100	主菜便+雙	烤雞腿	100	主菜便+雙	端 午 節 放 假 一 天		
主菜自	檸檬雞翅	15	主菜自	翅小腿	20	主菜自	帶骨大排	20	主菜自	香腸	35	主菜自			
主菜80元	香酥魚柳條	30	主菜80元	柳葉魚	30	主菜80元	炸雞腿	30	主菜80元	香酥雞排	33	主菜80元			
主菜自	烤鯖魚	10	主菜自	烤秋刀魚	10	主菜自	烤鯖魚	10	主菜自	烤秋刀魚	10	主菜自			
主菜4	沙茶豬柳	100	主菜4	蒜泥白肉	100	主菜4	黑胡椒肉絲	100	主菜4	洋蔥豬柳	100	主菜4			
主菜5●(素)	酸菜麵腸	20	主菜5●(素)	素沙茶百頁結	20	主菜5●(素)	素羊肉	20	主菜5●(素)	三鮮炸豆包捲	20	主菜5●(素)			
副菜1●	螞蟻上樹	250	副菜1●	沙茶干片	250	副菜1●	麻婆豆腐	250	副菜1●	白花黑輪片	250	副菜1●			
副菜2●(素)	番茄炒蛋	120	副菜2●(素)	菇香高麗菜	250	副菜2●(素)	三色玉米	100	副菜2●(素)	滷雙結	250	副菜2●(素)			
副菜3●(素)	香菇豆腐	250	副菜3●(素)	魚香茄子	100	副菜3●(素)	青花素魚羹	250	副菜3●(素)	宮保皮蛋	100	副菜3●(素)			
副菜4	黃瓜肉絲	100	副菜4	筍片炒蛋	100	副菜4	毛豆炒蛋	100	副菜4	咖哩四分干	120	副菜4			
副菜5	開陽白菜	100	副菜5	焗烤咖哩鮮蔬	100	副菜5	蒜味海帶	60	副菜5	芝麻球	50	副菜5			
青菜1●(素)	青江菜	250	青菜1●(素)	油菜	250	青菜1●(素)	莧菜	250	青菜1●(素)	小松菜	250	青菜1●(素)			
青菜2	小白菜	100	青菜2	大A菜	100	青菜2	鵝白菜	100	青菜2	A菜	100	青菜2			
80小菜	燒賣	20	80小菜	燒賣	20	80小菜	燒賣	20	80小菜	燒賣	20	80小菜			
80副菜	蒸蛋	50	80副菜	蒸蛋	50	80副菜	蒸蛋	50	80副菜	蒸蛋	50	80副菜			
特餐		份數	特餐		份數	特餐		份數	特餐		份數	特餐		份數	
1	台式部隊鍋	120	1	乾拌老虎乾麵	120	1	日式叉燒拉麵	150	1	紅燒貢丸餛飩麵	120	1			
2	古早味滷肉飯	150	2	沙茶豬肉小火鍋附飯	150	2	培根蛋炒飯+飲料	120	2	咖哩雞排飯	150	2			
												3			
自助餐飯	糙米飯		自助餐飯	五穀米飯		自助餐飯	小米飯		自助餐飯	燕麥飯		自助餐飯			