

國立新竹高工週菜單

早餐於每天06:30開始供應，提供果醬厚片、三明治、
卡啦雞蛋堡、鍋貼、蛋餅、蔥油餅、薯餅/雞塊/薯條等！

班級預訂便當：請於上午09:10分前，將訂單與應收金額一同交到福利社櫃台，超過時間將不受理，謝謝：)

下午點心不定時供應果醬吐司、薯餅/雞塊/薯條等~於販賣機內販售！

便當 80 + 自助餐 100 + 特餐 300 = 午餐數總計 480 "●":便當菜色

| 6月22日 星期一 | | 份數 | 6月23日 星期二 | | 份數 | 6月24日 星期三 | | 份數 | 6月25日 星期四 | | 份數 | 6月26日 星期五 | | 份數 |
|--------------|------------|-----|--------------|-----------|-----|--------------|--------|-----|--------------|---------|-----|--------------|----------|-----|
| 主菜便+雙 | 黃金豬排 | 100 | 主菜便+雙 | 卡拉雞排 | 100 | 主菜便+雙 | 日式豬排 | 100 | 主菜便+雙 | 無骨雞排 | 100 | 主菜便+雙 | 辣烤雞腿 | 100 |
| 主菜自 | 翅小腿 | 20 | 主菜自 | 虱目魚柳條 | 20 | 主菜自 | 檸檬雞翅 | 20 | 主菜自 | 帶骨大排 | 20 | 主菜自 | 香腸 | 20 |
| 主菜80元 | 柳葉魚 | 30 | 主菜80元 | 烤豬排 | 20 | 主菜80元 | 香酥蝴蝶腿 | 20 | 主菜80元 | 炸雞腿 | 20 | 主菜80元 | 卡拉雞排 | 30 |
| 主菜自 | 烤秋刀魚 | 10 | 主菜自 | 烤鯖魚 | 10 | 主菜自 | 烤秋刀魚 | 10 | 主菜自 | 烤鯖魚 | 10 | 主菜自 | 烤鯖魚 | 10 |
| 主菜4 | 麻油燒肉片 | 100 | 主菜4 | 鹽酥雞 | 100 | 主菜4 | 三杯雞丁 | 100 | 主菜4 | 沙茶豬柳 | 100 | 主菜4 | 榨菜肉絲 | 100 |
| 主菜5●(素) | 香菇素火腿 | 15 | 主菜5●(素) | 素牛蒡排 | 15 | 主菜5●(素) | 鹽酥百匯 | 20 | 主菜5●(素) | 香滷油腐 | 15 | 主菜5●(素) | 素雞塊 | 15 |
| 副菜1● | 醬燒干片 | 250 | 副菜1● | 宮保白花 | 250 | 副菜1● | 青花丸片 | 250 | 副菜1● | 醬燒甜條 | 100 | 副菜1● | 瓠瓜素炒 | 250 |
| 副菜2●(素) | 番茄炒蛋 | 120 | 副菜2●(素) | 豆瓣寬粉 | 120 | 副菜2●(素) | 冬瓜絞肉 | 120 | 副菜2●(素) | 海芽炒蛋 | 100 | 副菜2●(素) | 蘿蔔魯油腐 | 250 |
| 副菜3●(素) | 竹筍炒肉絲 | 100 | 副菜3●(素) | 肉絲海芽 | 100 | 副菜3●(素) | 醬燒米血 | 100 | 副菜3●(素) | 拌雙色 | 250 | 副菜3●(素) | 焗烤白菜 | 100 |
| 副菜4 | 黃瓜魚羹 | 250 | 副菜4 | 滷蛋 | 50 | 副菜4 | 小瓜炒蛋 | 100 | 副菜4 | 豆薯炒肉絲 | 250 | 副菜4 | 宮保皮蛋 | 100 |
| 副菜5 | 蟹黃燒賣 | 50 | 副菜5 | 毛豆腐 | 250 | 副菜5 | 薑絲麵腸 | 250 | 副菜5 | 蝦香粉絲白菜 | 100 | 副菜5 | 玉米肉末 | 100 |
| 青菜1●(素) | 青江菜 | 250 | 青菜1●(素) | 油菜 | 250 | 青菜1●(素) | 莧菜 | 250 | 青菜1●(素) | 小松菜 | 250 | 青菜1●(素) | 青江菜 | 250 |
| 青菜2 | 小白菜 | 80 | 青菜2 | 大A菜 | 80 | 青菜2 | 鵝白菜 | 80 | 青菜2 | A菜 | 80 | 青菜2 | 空心菜 | 80 |
| 雙主小菜 | 雞塊 | 50 | 雙主小菜 | 雞塊 | 50 | 雙主小菜 | 雞塊 | 50 | 雙主小菜 | 雞塊 | 50 | 雙主小菜 | 雞塊 | 50 |
| 雙主副 | 蒸蛋 | 100 | 雙主副 | 蒸蛋 | 100 | 雙主副 | 蒸蛋 | 100 | 雙主副 | 蒸蛋 | 100 | 雙主副 | 蒸蛋 | 100 |
| 特餐 | | 份數 | 特餐 | | 份數 | 特餐 | | 份數 | 特餐 | | 份數 | 特餐 | | 份數 |
| 1 | 波隆那肉醬焗烤螺旋麵 | 200 | 1 | 奶油白醬義大利麵 | 170 | 1 | 貢丸鍋燒意麵 | 150 | 1 | 關東煮拉麵 | 120 | 1 | 夏威夷炒飯+飲料 | 150 |
| 2 | 麻辣王子麵 | 80 | 2 | 辣味豬肉小火鍋附飯 | 100 | 2 | 水餃+酸辣湯 | 120 | 2 | 黑胡椒豬排燴飯 | 150 | 2 | 肉絲魚羹湯麵 | 120 |
| 自助餐飯 | 糙米飯 | | 自助餐飯 | 五穀米飯 | | 自助餐飯 | 小米飯 | | 自助餐飯 | 燕麥飯 | | 自助餐飯 | 紫米飯 | |