

國立新竹高工週菜單

早餐於每天06:30開始供應，提供果醬厚片、三明治、
卡啦雞蛋堡、鍋貼、蛋餅、蔥油餅、薯餅/雞塊/薯條等！

班級預訂便當：請於上午09:10分前，將訂單與應收金額一同交到福利社櫃台，超過時間將不受理，謝謝：)

下午點心不定時供應果醬吐司、薯餅/雞塊/薯條等~於販賣機內販賣！

菜單所使用生鮮豬肉皆為國產在地食材

便當 100 + 自助餐 130 + 特餐 450 = 午餐數總計 680 "●":便當菜色

| 5月25日 星期一 | | 份數 | 5月26日 星期二 | | 份數 | 5月27日 星期三 | | 份數 | 5月28日 星期四 | | 份數 | 5月29日 星期五 | | 份數 |
|--------------|---------|-----|--------------|--------|-----|--------------|-----------|-----|--------------|---------|-----|--------------|-----------|-----|
| 主菜便+雙 | 日式豬排 | 160 | 主菜便+雙 | 卡拉雞排 | 160 | 主菜便+雙 | 無骨雞排 | 160 | 主菜便+雙 | 十三香烤雞腿 | 160 | 主菜便+雙 | 黃金豬排 | 160 |
| 主菜自 | 酥炸雞柳條 | 35 | 主菜自 | 古早味滷排 | 35 | 主菜自 | 帶骨大排 | 35 | 主菜自 | 卡拉雞排 | 35 | 主菜自 | 虱目魚柳條 | 35 |
| 主菜80元 | 燒烤雞翅 | 30 | 主菜80元 | 香腸 | 30 | 主菜80元 | 炸雞腿 | 30 | 主菜80元 | 柳葉魚 | 30 | 主菜80元 | 翅小腿 | 30 |
| 主菜自 | 烤鯖魚 | 25 | 主菜自 | 烤鯖魚 | 25 | 主菜自 | 烤秋刀魚 | 25 | 主菜自 | 烤秋刀魚 | 25 | 主菜自 | 烤鯖魚 | 25 |
| 主菜4 | 筍燒肉丁 | 120 | 主菜4 | 京醬肉絲 | 120 | 主菜4 | 壽喜燒肉 | 120 | 主菜4 | 榨菜肉絲 | 120 | 主菜4 | 塔香雞丁 | 120 |
| 主菜5●(素) | 素滷百頁結 | 20 | 主菜5●(素) | 雙色豆包捲 | 15 | 主菜5●(素) | 魯黑干 | 15 | 主菜5●(素) | 滷大四角油腐 | 15 | 主菜5●(素) | 三杯素雞丁 | 15 |
| 副菜1● | 銀芽肉絲 | 300 | 副菜1● | 小魚乾豆干 | 300 | 副菜1● | 豆香肉末 | 100 | 副菜1● | 洋蔥小炒 | 250 | 副菜1● | 青木瓜肉絲 | 100 |
| 副菜2●(素) | 番茄炒蛋 | 150 | 副菜2●(素) | 醬燒茄子 | 100 | 副菜2●(素) | 瓠瓜肉絲 | 100 | 副菜2●(素) | 海帶雙絲 | 250 | 副菜2●(素) | 玉米炒蛋 | 130 |
| 副菜3●(素) | 三杯豆腐 | 350 | 副菜3●(素) | 培根炒高麗菜 | 280 | 副菜3●(素) | 青花素魚羹 | 300 | 副菜3●(素) | 荷包蛋 | 60 | 副菜3●(素) | 彩椒炒筍片 | 100 |
| 副菜4 | 南瓜冬粉 | 100 | 副菜4 | 紅蘿蔔炒蛋 | 120 | 副菜4 | 素滷油腐 | 280 | 副菜4 | 金針白菜滷 | 120 | 副菜4 | 毛豆豆乾丁 | 250 |
| 副菜5 | 蠔油冬瓜 | 120 | 副菜5 | 彩椒肉絲 | 100 | 副菜5 | 海芽炒蛋 | 120 | 副菜5 | 沙茶百頁 | 100 | 副菜5 | 白花鮑菇 | 300 |
| 青菜1●(素) | 青江菜 | 300 | 青菜1●(素) | 油菜 | 300 | 青菜1●(素) | 莧菜 | 300 | 青菜1●(素) | 小松菜 | 300 | 青菜1●(素) | 青江菜 | 300 |
| 青菜2 | 小白菜 | 80 | 青菜2 | 大A菜 | 80 | 青菜2 | 鵝白菜 | 80 | 青菜2 | A菜 | 80 | 青菜2 | 空心菜 | 100 |
| 80小菜 | 珍珠丸子 | 20 | 80小菜 | 珍珠丸子 | 20 | 80小菜 | 珍珠丸子 | 20 | 80小菜 | 珍珠丸子 | 20 | 80小菜 | 珍珠丸子 | 20 |
| 80副菜 | 蒸蛋 | 50 | 80副菜 | 蒸蛋 | 50 | 80副菜 | 蒸蛋 | 50 | 80副菜 | 蒸蛋 | 50 | 80副菜 | 蒸蛋 | 50 |
| 特餐 | | 份數 | 特餐 | | 份數 | 特餐 | | 份數 | 特餐 | | 份數 | 特餐 | | 份數 |
| 1 | 泰式打拋豬肉飯 | 200 | 1 | 水餃+酸辣湯 | 200 | 1 | 沙茶小火鍋附飯 | 250 | 1 | 古早味滷肉飯 | 250 | 1 | 泡菜豬肉小火鍋附飯 | 230 |
| 2 | 紅燒貢丸餛飩麵 | 250 | 2 | 滷味王子麵 | 250 | 2 | 皮蛋瘦肉粥+芋泥包 | 150 | 2 | 辣味海鮮鍋燒麵 | 150 | 2 | 台式炒麵+飲料 | 200 |
| 3 | | | 3 | | | 3 | | | 3 | | | 3 | | |
| 自助餐 | 糙米飯 | | 自助餐 | 五穀米飯 | | 自助餐 | 小米飯 | | 自助餐 | 燕麥飯 | | 自助餐 | 紫米飯 | |