

國立新竹高工週菜單

早餐於每天06:30開始供應，提供果醬厚片、三明治、
大亨堡、蛋餅、蔥油餅、包子、薯餅/雞塊/薯條等！

班級預訂便當:請於上午09:10分前，將訂單與應收金額一同交到福利社櫃台，超過時間將不受理，謝謝:)

下午點心不定時供應果醬吐司、薯餅/雞塊/薯條等~於販賣機內販賣！

菜單所使用生鮮豬肉皆為國產在地食材

便當 150 + 自助餐 120 + 特餐 450 = 午餐數總計 720 "●":便當菜色

9月7日 星期一			份數	9月8日 星期二			份數	9月9日 星期三			份數	9月10日 星期四			份數	9月11日 星期五			份數
主菜便+雙	烤豬排		200	主菜便+雙	檸檬雞翅		160	主菜便+雙	香腸		160	主菜便+雙	烤雞排		200	主菜便+雙	義式烤雞腿		200
主菜自	翅小腿		30	主菜自	帶骨大排		30	主菜自	烤雞翅		30	主菜自	翅小腿		30	主菜自	香腸		30
主菜自	蒲燒鯛魚		30	主菜自	蒲燒鯛魚		30	主菜自	蒲燒鯛魚		30	主菜自	蒲燒鯛魚		30	主菜自	蒲燒鯛魚		30
主菜自+雙	沙茶豬柳		100	主菜4	泡菜肉絲		100	主菜4	黑胡椒肉絲		100	主菜4	洋蔥豬柳		120	主菜4	蒜泥白肉		120
主菜5●(素)	酸菜麵腸		25	主菜5●(素)	素沙茶百頁結		20	主菜5●(素)	素羊肉		20	主菜5●(素)	滷黑干		20	主菜5●(素)	香菇素雞丁		20
副菜1●	豆薯彩椒		250	副菜1●	沙茶干片		250	副菜1●	銀芽干絲		250	副菜1●	白花貢丸片		300	副菜1●	麻婆豆腐		300
副菜2●(素)	番茄炒蛋		120	副菜2●(素)	菇香高麗菜		250	副菜2●(素)	螞蟻上樹		100	副菜2●(素)	滷雙結		300	副菜2●(素)	蒸蛋		120
副菜3●(素)	香菇豆腐		250	副菜3●(素)	三色玉米		100	副菜3●(素)	青花素魚羹		250	副菜3●(素)	滷蛋		80	副菜3●(素)	黃瓜肉絲		120
副菜4	瓠瓜魚羹		100	副菜4	滷蛋		50	副菜4	蒸蛋		100	副菜4	咖哩四分干		120	副菜4	玉米火腿干丁		120
副菜5	開陽白菜		100	副菜5	焗烤咖哩鮮蔬		100	副菜5	蒜味海帶		50	副菜5	竹筍炒肉絲		100	副菜5	海帶干絲		300
青菜1●(素)	青江菜		200	青菜1●(素)	油菜		200	青菜1●(素)	莧菜		200	青菜1●(素)	小松菜		250	青菜1●(素)	青江菜		250
青菜2	小白菜		100	青菜2	大A菜		100	青菜2	鵝白菜		100	青菜2	空心菜		100	青菜2	蚵白菜		100
85小菜	燒賣		20	85小菜	燒賣		20	85小菜	燒賣		20	85小菜	燒賣		20	85小菜	燒賣		20
特餐			份數	特餐			份數	特餐			份數	特餐			份數	特餐			份數
1	台式部隊鍋		200	1	乾拌老虎乾麵		200	1	日式叉燒拉麵		200	1	紅燒貢丸拉麵		250	1	泡菜豬肉小火鍋附飯		280
2	古早味滷肉飯		200	2	沙茶豬肉小火鍋附飯		200	2	培根蛋炒飯+飲料		200	2	咖哩飯+烤雞翅		250	2	義大利肉醬麵		250
自助餐飯	糙米飯			自助餐飯	五穀米飯			自助餐飯	小米飯			自助餐飯	燕麥飯			自助餐飯	紫米飯		