

國立新竹高工週菜單

早餐於每天06:30開始供應，提供果醬厚片、三明治、
卡啦雞蛋堡、鍋貼、蛋餅、蔥油餅、薯餅/雞塊/薯條等！

班級預訂便當：請於上午09:10分前，將訂單與應收金額一同交到福利社櫃台，超過時間將不受理，謝謝：）
下午點心不定時供應果醬吐司、薯餅/雞塊/薯條等～於販賣機內販售！

便當 100 + 自助餐 120 + 特餐 450 = 午餐數總計 670 "●":便當菜色

1月19日 星期一		份數	1月20日 星期二		份數	1月21日 星期三		份數	1月22日 星期四		份數	1月23日 星期五		
主菜便+雙	黃金豬排	200	主菜便+雙			主菜便+雙	卡拉雞排	200	主菜便+雙	日式豬排	200	主菜便+雙	辣烤雞腿	200
主菜自	烤雞翅	20	主菜自			主菜自	檸檬雞柳條	20	主菜自	翅小腿	20	主菜自	香酥蝴蝶腿	20
主菜80元	虱目魚柳條	33	主菜80元			主菜80元	帶骨大排	33	主菜80元	炸雞腿	33	主菜80元	卡拉雞排	33
主菜自	烤鯖魚	20	主菜自			主菜自	烤秋刀魚	20	主菜自	烤鯖魚	20	主菜自	烤秋刀魚	20
主菜4	麻油燒肉片	120	主菜4			主菜4	沙茶豬柳	120	主菜4	三杯雞丁	120	主菜4	榨菜肉絲	120
主菜5●(素)	香菇素火腿	20	主菜5●(素)			主菜5●(素)	素牛蒡排	15	主菜5●(素)	香滷油腐	20	主菜5●(素)	鹽酥百匯	20
副菜1●	醬燒干片	280	副菜1●			副菜1●	青花丸片	280	副菜1●	醬燒甜條	120	副菜1●	瓠瓜素炒	280
副菜2●(素)	番茄炒蛋	150	副菜2●(素)			副菜2●(素)	農家小炒	150	副菜2●(素)	滷蛋	60	副菜2●(素)	蘿蔔魯油腐	300
副菜3●(素)	脆筍炒肉絲	100	副菜3●(素)			副菜3●(素)	醬燒米血	100	副菜3●(素)	拌雙色	300	副菜3●(素)	焗烤白菜	120
副菜4	宮保白花	300	副菜4			副菜4	小瓜炒蛋	120	副菜4	豆薯炒肉絲	280	副菜4	宮保皮蛋	120
副菜5	豆瓣寬粉	150	副菜5			副菜5	薑絲麵腸	300	副菜5	蝦香粉絲白菜	120	副菜5	玉米肉末	120
青菜1●(素)	青江菜	300	青菜1●(素)			青菜1●(素)	莧菜	300	青菜1●(素)	小松菜	300	青菜1●(素)	青江菜	300
青菜2	小白菜	120	青菜2			青菜2	鵝白菜	120	青菜2	A菜	120	青菜2	空心菜	120
雙主小菜	雞塊	50	雙主小菜			雙主小菜	雞塊	50	雙主小菜	雞塊	50	雙主小菜	雞塊	50
雙主副	蒸蛋	100	雙主副			雙主副	蒸蛋	100	雙主副	蒸蛋	100	雙主副	蒸蛋	100
特餐		份數	特餐		份數	特餐		份數	特餐		份數	特餐		
1	波隆那肉醬焗烤螺旋麵	250	1			1	乾拌老虎乾麵	220	1	日式叉燒拉麵	280	1	火腿蛋炒飯+飲料	200
2	麻辣王子麵	230	2			2	麻油雞附飯	200	2	澎派海鮮粥	150	2	肉絲魚羹湯麵	200
自助餐飯	糙米飯		自助餐飯			自助餐飯	小米飯		自助餐飯	燕麥飯		自助餐飯	紫米飯	