

國立新竹高工週菜單

早餐於每天06:30開始供應，提供果醬厚片、三明治、
卡啦雞蛋堡、鍋貼、蛋餅、蔥油餅、薯餅/雞塊/薯條等！

班級預訂便當：請於上午09:10分前，將訂單與應收金額一同交到福利社櫃台，超過時間將不受理，謝謝：)

下午點心不定時供應果醬吐司、薯餅/雞塊/薯條等~於販賣機內販售！

便當 100 + 自助餐 120 + 特餐 450 = 午餐數總計 670 "●":便當菜色

1月19日 星期一			份數	1月20日 星期二			份數	1月21日 星期三			份數	1月22日 星期四			份數	1月23日 星期五			份數
主菜便+雙	黃金豬排	200		主菜便+雙				主菜便+雙	卡拉雞排	200		主菜便+雙	日式豬排	200		主菜便+雙	辣烤雞腿	200	
主菜自	烤雞翅	20		主菜自	休			主菜自	檸檬雞柳條	20		主菜自	翅小腿	20		主菜自	香酥蝴蝶腿	20	
主菜80元	虱目魚柳條	33		主菜80元	業			主菜80元	帶骨大排	33		主菜80元	炸雞腿	33		主菜80元	卡拉雞排	33	
主菜自	烤鯖魚	20		主菜自	式			主菜自	烤秋刀魚	20		主菜自	烤鯖魚	20		主菜自	烤秋刀魚	20	
主菜4	麻油燒肉片	120		主菜4				主菜4	沙茶豬柳	120		主菜4	三杯雞丁	120		主菜4	榨菜肉絲	120	
主菜5●(素)	香菇素火腿	20		主菜5●(素)	不			主菜5●(素)	素牛蒡排	15		主菜5●(素)	香滷油腐	20		主菜5●(素)	鹽酥百匯	20	
副菜1●	醬燒干片	280		副菜1●	供			副菜1●	青花丸片	280		副菜1●	醬燒甜條	120		副菜1●	瓠瓜素炒	280	
副菜2●(素)	番茄炒蛋	150		副菜2●(素)	餐			副菜2●(素)	農家小炒	150		副菜2●(素)	滷蛋	60		副菜2●(素)	蘿蔔魯油腐	300	
副菜3●(素)	脆筍炒肉絲	100		副菜3●(素)				副菜3●(素)	醬燒米血	100		副菜3●(素)	拌雙色	300		副菜3●(素)	焗烤白菜	120	
副菜4	宮保白花	300		副菜4				副菜4	小瓜炒蛋	120		副菜4	豆薯炒肉絲	280		副菜4	宮保皮蛋	120	
副菜5	豆瓣寬粉	150		副菜5				副菜5	薑絲麵腸	300		副菜5	蝦香粉絲白菜	120		副菜5	玉米肉末	120	
青菜1●(素)	青江菜	300		青菜1●(素)				青菜1●(素)	莧菜	300		青菜1●(素)	小松菜	300		青菜1●(素)	青江菜	300	
青菜2	小白菜	120		青菜2				青菜2	鵝白菜	120		青菜2	A菜	120		青菜2	空心菜	120	
雙主小菜	雞塊	50		雙主小菜				雙主小菜	雞塊	50		雙主小菜	雞塊	50		雙主小菜	雞塊	50	
雙主副	蒸蛋	100		雙主副				雙主副	蒸蛋	100		雙主副	蒸蛋	100		雙主副	蒸蛋	100	
特餐			份數	特餐			份數	特餐			份數	特餐			份數	特餐			份數
1	波隆那肉醬焗烤螺旋麵	250		1				1	乾拌老虎乾麵	220		1	日式叉燒拉麵	280		1	火腿蛋炒飯+飲料	200	
2	麻辣王子麵	230		2				2	麻油雞附飯	200		2	澎派海鮮粥	150		2	肉絲魚羹湯麵	200	
自助餐飯	糙米飯			自助餐飯				自助餐飯	小米飯			自助餐飯	燕麥飯			自助餐飯	紫米飯		