

# 國立新竹高級工業職業學校

## 114 學年度第 1 學期體育衛生暨健康促進委員會會議紀錄

■時 間：114 年 09 月 17 (星期三) 上午 08:10

■地 點：力行館 1F 興藝講堂

■參加人員：詳委員名單

紀錄：莊宜蓁營養師

| 項次 | 職 稱 | 姓 名   | 原 任 職 務 | 備 註    |
|----|-----|-------|---------|--------|
| 01 | 委 員 | 陳 世 程 | 校 長     | 兼主任委員  |
| 02 | 委 員 | 吳 妙 芳 | 秘 書     |        |
| 03 | 委 員 | 王 繹 綦 | 教務主任    |        |
| 04 | 委 員 | 曾 筱 君 | 學務主任    | 兼執行秘書  |
| 05 | 委 員 | 劉 金 龍 | 總務主任    |        |
| 06 | 委 員 | 施 淑 真 | 人事主任    |        |
| 07 | 委 員 | 楊 淑 華 | 主計主任    |        |
| 08 | 委 員 | 謝 建 中 | 實習主任    |        |
| 09 | 委 員 | 陳 惠 青 | 圖書館主任   |        |
| 10 | 委 員 | 陳 幼 欣 | 輔導主任    |        |
| 11 | 委 員 | 鄭 智 仁 | 體育組長    | 兼副執行秘書 |
| 12 | 委 員 | 莊 淑 智 | 衛生組長    | 兼副執行秘書 |
| 13 | 委 員 | 張 芳 綺 | 訓育組長    |        |
| 14 | 委 員 | 施 宇 謙 | 活動組長    |        |
| 15 | 委 員 | 李 岳 倫 | 生輔組長    |        |
| 16 | 委 員 | 周 芳 如 | 特教組長    |        |
| 17 | 委 員 | 陳 芮 淇 | 體育老師    |        |
| 18 | 委 員 | 林 建 發 | 體育老師    |        |
| 19 | 委 員 | 邢 培 欣 | 體育老師    |        |
| 20 | 委 員 | 盧 暉 霆 | 體育老師    |        |
| 21 | 委 員 | 黃 培 程 | 體育老師    |        |
| 22 | 委 員 | 郭 沛 辰 | 護 理 師   |        |
| 23 | 委 員 | 莊 宜 蓁 | 營 養 師   |        |
| 24 | 委 員 | 周 于 碩 | 學 生 代 表 |        |

## 壹、校長致詞：略

## 貳、工作報告：

### 【體育組】

#### 一、體育教學：

1. 體育科教學項目進度表與行事曆，如附件一。
2. 依教育部體育署要求學校加強防溺宣導，體育組於開學第一週體育課時加入防溺救溺課程，以強化學生防溺救溺知能。
3. 09/03 各項運動代表隊進行遴選。
4. 09/01 SH150 方案開始實施，如附件二。

#### 二、重要工作計劃：

1. 體育組本學期重點校內外競賽如下：

##### ■校外運動競賽：

|          |                   |
|----------|-------------------|
| 09/03-05 | 新竹市中小學校際棒球聯賽      |
| 09/23-25 | 新竹市市運田徑賽          |
| 10/25 起  | 黑豹旗全國高中棒球大賽       |
| 10 月底起   | 籃球全國高中乙組聯賽        |
|          | 排球全國高中乙組聯賽        |
|          | 棒球全國高中硬式鉛棒組聯賽     |
|          | 桌球聯賽暨 114 年全中運選拔賽 |
|          | 羽球聯賽暨 114 年全中運選拔賽 |

##### ■校內運動競賽：詳細內容請參閱 114 學年度第 1 學期體育組行事曆。

|       |                        |
|-------|------------------------|
| 09/22 | 高一班際男子組籃球賽             |
| 09/30 | 高二班際男子組排球賽             |
| 11/03 | 校運會前賽開始                |
| 11/26 | 校運田賽會前決賽               |
| 12/19 | 114 學年度全校運動會           |
| 12/29 | 高三班際男子組籃球暨全校女子組排球賽開始辦理 |

2. 本學期各運動代表隊自 09/10 開始常規練習，請各位指導老師多費心，本學期校隊外聘社團教練（協助訓練）名單如下：

- (1) 棒球隊：校內負責老師為劉金龍老師、盧暉霆老師、張昌玄老師，於每日 7:00-7:50 練習，楊文熹教練於社團活動時間指導訓練。
- (2) 排球隊：男排由機械科林賢德技佐及吳豐全老師帶領，於每日 7:00-7:50 及放學後指導訓練。女排由邢培欣老師、黃培程老師負責指導，於每

日 7：00-7：50 及社團活動時間指導訓練。

- (3) 桌球隊：由陳芮淇老師擔任指導教練，於社團活動時間指導訓練。
- (4) 籃球隊：由鄭智仁老師擔任指導教練，於每日 7:00-7:50、放學後及社團時間指導訓練。
- (5) 田徑隊：由林建發老師擔任指導教練，於課餘時間指導訓練。
- (6) 羽球隊：由邱奕維老師擔任指導教練，於社團時間及放學後指導訓練。

### 三、113 學年度運動校隊參賽獲獎紀錄

| 項次 | 項 目                                 | 名 次 | 班 級<br>(球隊) | 姓 名                      | 帶隊老師       |
|----|-------------------------------------|-----|-------------|--------------------------|------------|
| 01 | 113 年中小學校際棒球錦標賽高男組                  | 第三名 | 棒球隊         |                          | 楊文熹<br>邢培欣 |
| 02 | 113 年全市運動會田徑錦標賽高男組跳高                | 第二名 | 田徑隊         | 胡雲翔                      | 林建發        |
| 03 | 113 年全市運動會田徑錦標賽高男組 5000 公尺          | 第一名 | 田徑隊         | 葉倉宏                      | 林建發        |
| 04 | 113 年全市運動會田徑錦標賽高男組 4X100 公尺接力       | 第四名 | 田徑隊         | 林奕辰<br>彭傳翔<br>胡雲翔<br>蕭上哲 | 林建發        |
| 07 | 113 年全市運動會游泳錦標賽 50 公尺蛙式             | 第四名 | 化二甲         | 李亞蓁                      |            |
| 08 | 113 年全市運動會游泳錦標賽 100 公尺自由式           | 第六名 | 化二甲         | 李亞蓁                      |            |
| 09 | 113 年全市運動會游泳錦標賽 100 公尺蛙式            | 第二名 | 化二甲         | 李亞蓁                      |            |
| 10 | 新竹市 113 羽球校際暨 114 全中運選拔賽混雙組         | 第一名 | 羽球隊         | 何彥膺<br>李炫岳               | 邱奕維        |
| 11 | 新竹市 113 羽球校際暨 114 全中運選拔賽混雙組         | 第三名 | 羽球隊         | 莊詠鈞<br>彭昕婉               | 邱奕維        |
| 12 | 113 學年度高中排球聯賽男生組乙級預賽-竹苗縣市           | 第三名 | 排球隊         |                          | 林賢德<br>吳豐全 |
| 13 | 113 學年度高中排球聯賽女生組乙級預賽-竹苗縣市           | 第四名 | 排球隊         |                          | 王心怡        |
| 14 | 113 學年度高中籃球聯賽男生組乙級預賽                | 第二名 | 籃球隊         |                          | 鄭智仁        |
| 15 | 113 學年度普及化運動大隊接力-新竹市複賽高男組           | 第一名 |             |                          | 鄭智仁        |
| 16 | 113 學年度普及化運動大隊接力-新竹市複賽高女組           | 第三名 |             |                          | 鄭智仁        |
| 17 | 新竹市 114 年中小學聯合運動會游泳錦標賽高女組 50M 蛙式    | 第三名 | 化二甲         | 李亞蓁                      |            |
| 18 | 新竹市 114 年中小學聯合運動會游泳錦標賽高女組 100 公尺蛙式  | 第二名 | 化二甲         | 李亞蓁                      |            |
| 19 | 新竹市 114 年中小學聯合運動會游泳錦標賽高女組 100 公尺自由式 | 第六名 | 化二甲         | 李亞蓁                      |            |
| 20 | 新竹市 114 年中小學聯合運動會田徑錦標賽高男組跳高         | 第三名 | 資二乙         | 胡雲翔                      | 林建發        |

| 項次 | 項目                                     | 名次     | 班級<br>(球隊)               | 姓名                       | 帶隊老師       |
|----|--|--------|--------------------------|--------------------------|------------|
| 21 | 新竹市 114 年中小學聯合運動會田徑錦標賽高男組<br>跳高        | 第三名    | 化一乙                      | 蔡君昊                      | 林建發        |
| 22 | 新竹市 114 年中小學聯合運動會田徑錦標賽高男組<br>跳高        | 第六名    | 資一乙                      | 莊易宸                      | 林建發        |
| 23 | 新竹市 114 年中小學聯合運動會田徑錦標賽高男組<br>三級跳遠      | 第五名    | 資二乙                      | 胡雲翔                      | 林建發        |
| 24 | 新竹市 114 年中小學聯合運動會田徑錦標賽高男組<br>三級跳遠      | 第七名    | 資二甲                      | 彭星祐                      | 林建發        |
| 25 | 新竹市 114 年中小學聯合運動會田徑錦標賽高男組<br>跳遠        | 第一名    | 資一甲                      | 陳煒智                      | 林建發        |
| 26 | 新竹市 114 年中小學聯合運動會田徑錦標賽高男組<br>跳遠        | 第五名    | 化一乙                      | 陳可邦                      | 林建發        |
| 27 | 新竹市 114 年中小學聯合運動會田徑錦標賽高男組<br>100M      | 第七名    | 資二甲                      | 楊博宇                      | 林建發        |
| 28 | 新竹市 114 年中小學聯合運動會田徑錦標賽高男組<br>200M      | 第六名    | 資二甲                      | 楊博宇                      | 林建發        |
| 29 | 新竹市 114 年中小學聯合運動會田徑錦標賽高男組<br>400M      | 第六名    | 資一甲                      | 曾裕紳                      | 林建發        |
| 30 | 新竹市 114 年中小學聯合運動會田徑錦標賽高男組<br>800M      | 第四名    | 資二乙                      | 蘇國智                      | 林建發        |
| 31 | 新竹市 114 年中小學聯合運動會田徑錦標賽高男組<br>1500M     | 第一名    | 化一乙                      | 蔡君昊                      | 林建發        |
| 32 | 新竹市 114 年中小學聯合運動會田徑錦標賽高男組<br>3000M     | 第三名    | 資二乙                      | 葉倉宏                      | 林建發        |
| 33 | 新竹市 114 年中小學聯合運動會田徑錦標賽高女組<br>4x100M 接力 | 第 w 四名 | 室一乙<br>製一甲<br>板二甲<br>資二乙 | 蔡珮淺<br>陳映蓉<br>林家妤<br>劉亦珊 | 林建發        |
| 34 | 新竹市 114 年中小學聯合運動會田徑錦標賽高男組<br>4x100M 接力 | 第四名    | 資二甲<br>資一甲<br>資二甲<br>資二乙 | 楊博宇<br>陳煒智<br>陳宥翔<br>胡雲翔 | 林建發        |
| 35 | 新竹市 114 年中小學聯合運動會田徑錦標賽高男組<br>總錦標       | 第三名    | 田徑隊                      |                          | 林建發        |
| 36 | 新竹市 114 年市長盃排球錦標賽高男組                   | 第二名    | 排球隊                      |                          | 林賢德<br>吳豐全 |
| 37 | 新竹市 114 年中小學籃球錦標賽                      | 第四名    | 籃球隊                      |                          | 鄭智仁        |

## 附件一

| 國立新竹高級<br>工業職業學校 |                            | 114 學年度第一學期 |  |    |   | 年級：<br>高一 | 科 目：<br>體育 | 教學進度表    |        |  |  |
|------------------|----------------------------|-------------|--|----|---|-----------|------------|----------|--------|--|--|
| 每週<br>時數         | 2                          | 課本<br>名稱    | 體育   | 冊次 | 1 | 出版<br>社   | 均悅         | 擔任<br>教師 | 高一任教老師 |  |  |
| 週 次              | 日 期                        | 預定<br>時數    | 課 業 進 度                                    |    |   |           | 實際<br>時數   | 作 業 進 度  |        | 備 註  |  |
|                  |                            |             | 預 ( 章 節 內 容 ) 定                            |    |   |           | 實際         | 預定       | 實際     |  |  |
| 8                | 自 08 月 31 日<br>至 09 月 06 日 | 2           | 1. 籃球專項體能與安全防護<br>2. 進攻：三重威脅腳步             |    |   |           | A 場地       | 無        | 無      | 09/01 開學典禮<br>09/02 輔導課開始                          |  |
| 二                | 自 09 月 07 日<br>至 09 月 13 日 | 2           | 1. 籃球專項體能與安全防護<br>2. 防守：對無球者防守             |    |   |           | A 場地       | 無        | 無      | 09/07-10 高三教外教學活動<br>09/11 校外教學參觀補假-高三             |  |
| 三                | 自 09 月 14 日<br>至 09 月 20 日 | 2           | 1. 排球專項體能與安全<br>防護<br>2. 原地肩上發球            |    |   |           | B 場地       | 無        | 無      |  |  |
| 四                | 自 09 月 21 日<br>至 09 月 27 日 | 2           | 1. 排球專項體能與安全<br>防護<br>2. 進階肩上發球            |    |   |           | B 場地       | 無        | 無      | 09/27-29 教師節連假                                     |  |
| 五                | 自 09 月 28 日<br>至 10 月 04 日 | 2           | 1. 田徑專項體能與安全<br>防護<br>2. 起跑、加速跑            |    |   |           | C 場地       | 無        | 無      | 09/29 教師節補假<br>10/02-03 高三模擬考(1)<br>10/04-06 中秋節連假 |  |
| 六                | 自 10 月 05 日<br>至 10 月 11 日 | 2           | 1. 田徑專項體能與安全<br>防護<br>2. 短距離跑              |    |   |           | C 場地       | 無        | 無      | 10/10-12 國慶日連假                                     |  |
| 七                | 自 10 月 12 日<br>至 10 月 18 日 | 2           | 1. 羽球專項體能與安全<br>防護<br>2. 正拍發高遠球            |    |   |           | D 場地       | 無        | 無      | 10/14-15 第一次期中評量<br>10/18 親師座談會                    |  |
| 八                | 自 10 月 19 日<br>至 10 月 25 日 | 2           | 1. 羽球專項體能與安全<br>防護<br>2. 長球                |    |   |           | D 場地       | 無        | 無      | 10/24-26 光復節連假                                     |  |
| 九                | 自 10 月 26 日<br>至 11 月 01 日 | 2           | 1. 桌球專項體能與安全<br>防護<br>2. 發球：正手發轉球          |    |   |           | E 場地       | 無        | 無      |  |  |
| 十                | 自 11 月 02 日<br>至 11 月 08 日 | 2           | 1. 桌球專項體能與安全<br>防護<br>2. 發球：正手拉球           |    |   |           | E 場地       | 無        | 無      |  |  |
| 十一               | 自 11 月 09 日<br>至 11 月 15 日 | 2           | 1. 籃球專項體能與安全防護<br>2. 防守：對有球者防守             |    |   |           | A 場地       | 無        | 無      | 11/10-11 高三模擬考(2)                                  |  |
| 十二               | 自 11 月 16 日<br>至 11 月 22 日 | 2           | 1. 籃球專項體能與安全防護<br>2. 持球一對一攻防               |    |   |           | A 場地       | 無        | 無      | 11/17-18 高一公民教育活動                                  |  |
| 十三               | 自 11 月 23 日<br>至 11 月 29 日 | 2           | 1. 排球專項體能與安全<br>防護<br>2. 扣球助跑腳步            |    |   |           | B 場地       | 無        | 無      |  |  |
| 十四               | 自 11 月 30 日<br>至 12 月 06 日 | 2           | 1. 排球專項體能與安全<br>防護<br>2. 扣球                |    |   |           | B 場地       | 無        | 無      | 12/02-04 第二次期中評量                                   |  |
| 十五               | 自 12 月 07 日<br>至 12 月 13 日 | 2           | 1. 足球專項體能與安全<br>防護<br>2. 盤運球技術(足背、足<br>內側) |    |   |           | C 場地       | 無        | 無      |  |  |
| 十六               | 自 12 月 14 日<br>至 12 月 20 日 | 2           | 1. 足球專項體能與安全<br>防護<br>2. 盤運球技術(足內側)        |    |   |           | C 場地       | 無        | 無      | 12/19 全校運動會  |  |
| 十七               | 自 12 月 21 日<br>至 12 月 27 日 | 2           | 1. 羽球專項體能與安全<br>防護<br>2. 發高遠球回擊長球          |    |   |           | D 場地       | 無        | 無      | 12/23-24 高三模擬考(3)<br>12/25 行憲紀念日                   |  |
| 十八               | 自 12 月 28 日<br>至 01 月 03 日 | 2           | 1. 羽球專項體能與安全<br>防護<br>2. 發高遠球左右回擊          |    |   |           | D 場地       | 無        | 無      | 01/01 元旦   |  |
| 十九               | 自 01 月 04 日<br>至 01 月 10 日 | 2           | 1. 桌球專項體能與安全<br>防護<br>2. 反手推球              |    |   |           | E 場地       | 無        | 無      |  |  |
| 二十               | 自 01 月 11 日<br>至 01 月 17 日 | 2           | 1. 桌球專項體能與安全<br>防護<br>2. 反手切球              |    |   |           | E 場地       | 無        | 無      | 01/14 學期輔導課實施結束<br>01/15-19 期末評量                   |  |
| 二十一              | 自 01 月 18 日<br>至 01 月 24 日 | 2           | 期末考  |    |   |           | 無          | 無        | 無      | 01/21-23 補課(補 02/11-13)                            |  |

附件一

| 國立新竹高級工業職業學校 |                            | 114 學年度第一學期 |                                   |                 |   | 年級：<br>高二 | 科 目：<br>體育 | 教學進度表 |        |  |    |
|--------------|----------------------------|-------------|-----------------------------------|-----------------|---|-----------|------------|-------|--------|--|----|
| 每週時數         | 2                          | 課本名稱        | 體育                                | 冊次              | 3 | 出版社       | 泰宇         | 擔任教師  | 高二任教老師 |  |    |
| 週次           | 日                          | 期           | 預定時數                              | 課業進度            |   |           |            | 實際時數  | 作業進度   |  | 備註 |
|              |                            |             |                                   | 預 ( 章 節 內 容 ) 定 |   |           |            | 實際    | 預定     | 實際   |    |
| 一            | 自 08 月 31 日<br>至 09 月 06 日 | 2           | 1. 籃球專項體能與安全防護<br>2. 正手上籃         |                 |   |           | A 場地       | 無     | 無      | 09/01 開學典禮<br>09/02 輔導課開始                          |    |
| 二            | 自 09 月 07 日<br>至 09 月 13 日 | 2           | 1. 籃球專項體能與安全防護<br>2. 反手上籃         |                 |   |           | A 場地       | 無     | 無      | 09/07-10 高三教外教學活動<br>09/11 校外教學參觀補假-高三             |    |
| 三            | 自 09 月 14 日<br>至 09 月 20 日 | 2           | 1. 排球專項體能與安全防護<br>2. 籃網           |                 |   |           | B 場地       | 無     | 無      |  |    |
| 四            | 自 09 月 21 日<br>至 09 月 27 日 | 2           | 1. 排球專項體能與安全防護<br>2. 救球           |                 |   |           | B 場地       | 無     | 無      | 09/27-29 教師節連假                                     |    |
| 五            | 自 09 月 28 日<br>至 10 月 04 日 | 2           | 1. 田徑專項體能與安全防護<br>2. 持棒起跑         |                 |   |           | C 場地       | 無     | 無      | 09/29 教師節補假<br>10/02-03 高三模擬考(1)<br>10/04-06 中秋節連假 |    |
| 六            | 自 10 月 05 日<br>至 10 月 11 日 | 2           | 1. 田徑專項體能與安全防護<br>2. 接棒員起跑        |                 |   |           | C 場地       | 無     | 無      | 10/10-12 國慶日連假                                     |    |
| 七            | 自 10 月 12 日<br>至 10 月 18 日 | 2           | 1. 羽球專項體能與安全防護<br>2. 正手網前短球       |                 |   |           | D 場地       | 無     | 無      | 10/14-15 第一次期中評量<br>10/18 親師座談會                    |    |
| 八            | 自 10 月 19 日<br>至 10 月 25 日 | 2           | 1. 羽球專項體能與安全防護<br>2. 回擊短球         |                 |   |           | D 場地       | 無     | 無      | 10/24-26 光復節連假                                     |    |
| 九            | 自 10 月 26 日<br>至 11 月 01 日 | 2           | 1. 桌球專項體能與安全防護<br>2. 正手拉弧圈球       |                 |   |           | E 場地       | 無     | 無      |  |    |
| 十            | 自 11 月 02 日<br>至 11 月 08 日 | 2           | 1. 桌球專項體能與安全防護<br>2. 反手拉弧圈球       |                 |   |           | E 場地       | 無     | 無      |  |    |
| 十一           | 自 11 月 09 日<br>至 11 月 15 日 | 2           | 1. 籃球專項體能與安全防護<br>2. 兩人快攻         |                 |   |           | A 場地       | 無     | 無      | 11/10-11 高三模擬考(2)                                  |    |
| 十二           | 自 11 月 16 日<br>至 11 月 22 日 | 2           | 1. 籃球專項體能與安全防護<br>2. 三人快攻         |                 |   |           | A 場地       | 無     | 無      | 11/17-18 高一公民教育活動                                  |    |
| 十三           | 自 11 月 23 日<br>至 11 月 29 日 | 2           | 1. 排球專項體能與安全防護<br>2. 網上傳遞球        |                 |   |           | B 場地       | 無     | 無      |  |    |
| 十四           | 自 11 月 30 日<br>至 12 月 06 日 | 2           | 1. 排球專項體能與安全防護<br>2. 修正球          |                 |   |           | B 場地       | 無     | 無      | 12/02-04 第二次期中評量                                   |    |
| 十五           | 自 12 月 07 日<br>至 12 月 13 日 | 2           | 1. 足球專項體能與安全防護<br>2. 傳球技術(足背、足內側) |                 |   |           | C 場地       | 無     | 無      |  |    |
| 十六           | 自 12 月 14 日<br>至 12 月 20 日 | 2           | 1. 足球專項體能與安全防護<br>2. 傳球技術(足外側)    |                 |   |           | C 場地       | 無     | 無      | 12/19 全校運動會  |    |
| 十七           | 自 12 月 21 日<br>至 12 月 27 日 | 2           | 1. 羽球專項體能與安全防護<br>2. 反手網前短球       |                 |   |           | D 場地       | 無     | 無      | 12/23-24 高三模擬考(3)<br>12/25 行憲紀念日                   |    |
| 十八           | 自 12 月 28 日<br>至 01 月 03 日 | 2           | 1. 羽球專項體能與安全防護<br>2. 回擊短球         |                 |   |           | D 場地       | 無     | 無      | 01/01 元旦   |    |
| 十九           | 自 01 月 04 日<br>至 01 月 10 日 | 2           | 1. 桌球專項體能與安全防護<br>2. 正手發上旋球       |                 |   |           | E 場地       | 無     | 無      |  |    |
| 二十           | 自 01 月 11 日<br>至 01 月 17 日 | 2           | 1. 桌球專項體能與安全防護<br>2. 反手發上旋球       |                 |   |           | E 場地       | 無     | 無      | 01/14 學期輔導課實施結束<br>01/15-19 期末評量                   |    |
| 二十一          | 自 01 月 18 日<br>至 01 月 24 日 | 2           | 期末考                               |                 |   |           | 無          | 無     | 無      | 01/21-23 補課(補 02/11-13)                            |    |

## 附件一

| 國立新竹高級<br>工業職業學校 |                            | 114 學年度第一學期 |                                   |    |   | 年級：<br>高三 | 科 目：<br>體育 | 教學進度表    |        |  |  |
|------------------|----------------------------|-------------|-----------------------------------|----|---|-----------|------------|----------|--------|--|--|
| 每週<br>時數         | 2                          | 課本<br>名稱    | 體育                                | 冊次 | 5 | 出版<br>社   | 育達文化       | 擔任<br>教師 | 高三任教老師 |  |  |
| 週次               | 日期                         | 預定<br>時數    | 業 務 進 度                           |    |   |           | 實際<br>時數   | 作業進度     |        | 備 註  |  |
|                  |                            |             | 預 ( 章 節 內 容 ) 定                   |    |   |           | 實際         | 預定       | 實際     |  |  |
| 一                | 自 08 月 31 日<br>至 09 月 06 日 | 2           | 1. 籃球專項體能與安全防護<br>2. 邊線發球進攻       |    |   |           | A 場地       | 無        | 無      |  |  |
| 二                | 自 09 月 07 日<br>至 09 月 13 日 | 2           | 1. 籃球專項體能與安全防護<br>2. 底線發球進攻       |    |   |           | A 場地       | 無        | 無      | 09/01 開學典禮<br>09/02 輔導課開始                          |  |
| 三                | 自 09 月 14 日<br>至 09 月 20 日 | 2           | 1. 排球專項體能與安全<br>防護<br>2. 個人攔網動作   |    |   |           | B 場地       | 無        | 無      | 09/07-10 高三教外教學活動<br>09/11 校外教學參觀補假-高三             |  |
| 四                | 自 09 月 21 日<br>至 09 月 27 日 | 2           | 1. 排球專項體能與安全<br>防護<br>2. 籃網步伐練習   |    |   |           | B 場地       | 無        | 無      |  |  |
| 五                | 自 09 月 28 日<br>至 10 月 04 日 | 2           | 1. 田徑專項體能與安全<br>防護<br>2. 投擲標槍基本動作 |    |   |           | C 場地       | 無        | 無      | 09/27-29 教師節連假                                     |  |
| 六                | 自 10 月 05 日<br>至 10 月 11 日 | 2           | 1. 田徑專項體能與安全<br>防護<br>2. 推鉛球基本動作  |    |   |           | C 場地       | 無        | 無      | 09/29 教師節補假<br>10/02-03 高三模擬考(1)<br>10/04-06 中秋節連假 |  |
| 七                | 自 10 月 12 日<br>至 10 月 18 日 | 2           | 1. 羽球專項體能與安全<br>防護<br>2. 接發球      |    |   |           | D 場地       | 無        | 無      | 10/10-12 國慶日連假                                     |  |
| 八                | 自 10 月 19 日<br>至 10 月 25 日 | 2           | 1. 羽球專項體能與安全<br>防護<br>2. 隊形介紹     |    |   |           | D 場地       | 無        | 無      | 10/14-15 第一次期中評量<br>10/18 親師座談會                    |  |
| 九                | 自 10 月 26 日<br>至 11 月 01 日 | 2           | 1. 桌球專項體能與安全<br>防護<br>2. 正手發下旋球   |    |   |           | E 場地       | 無        | 無      | 10/24-26 光復節連假                                     |  |
| 十                | 自 11 月 02 日<br>至 11 月 08 日 | 2           | 1. 桌球專項體能與安全<br>防護<br>2. 反手發下旋球   |    |   |           | E 場地       | 無        | 無      |  |  |
| 十一               | 自 11 月 09 日<br>至 11 月 15 日 | 2           | 1. 籃球專項體能與安全防護<br>2. 3 人轉換快攻      |    |   |           | A 場地       | 無        | 無      |  |  |
| 十二               | 自 11 月 16 日<br>至 11 月 22 日 | 2           | 1. 籃球專項體能與安全防護<br>2. 5 人轉換快攻      |    |   |           | A 場地       | 無        | 無      | 11/10-11 高三模擬考(2)                                  |  |
| 十三               | 自 11 月 23 日<br>至 11 月 29 日 | 2           | 1. 排球專項體能與安全<br>防護<br>2. 雙人攔網     |    |   |           | B 場地       | 無        | 無      | 11/17-18 高一公民教育活動                                  |  |
| 十四               | 自 11 月 30 日<br>至 12 月 06 日 | 2           | 1. 排球專項體能與安全<br>防護<br>2. 三人攔網     |    |   |           | B 場地       | 無        | 無      |  |  |
| 十五               | 自 12 月 07 日<br>至 12 月 13 日 | 2           | 1. 足球專項體能與安全<br>防護<br>2. 射門       |    |   |           | C 場地       | 無        | 無      | 12/02-04 第二次期中評量                                   |  |
| 十六               | 自 12 月 14 日<br>至 12 月 20 日 | 2           | 1. 足球專項體能與安全<br>防護<br>2. 守門員      |    |   |           | C 場地       | 無        | 無      |  |  |
| 十七               | 自 12 月 21 日<br>至 12 月 27 日 | 2           | 1. 羽球專項體能與安全<br>防護<br>2. 進攻隊形     |    |   |           | D 場地       | 無        | 無      | 12/19 全校運動會  |  |
| 十八               | 自 12 月 28 日<br>至 01 月 03 日 | 2           | 1. 羽球專項體能與安全<br>防護<br>2. 防守隊形     |    |   |           | D 場地       | 無        | 無      | 12/23-24 高三模擬考(3)<br>12/25 行憲紀念日                   |  |
| 十九               | 自 01 月 04 日<br>至 01 月 10 日 | 2           | 1. 桌球專項體能與安全<br>防護<br>2. 正手切球     |    |   |           | E 場地       | 無        | 無      | 01/01 元旦   |  |
| 二十               | 自 01 月 11 日<br>至 01 月 17 日 | 2           | 1. 桌球專項體能與安全<br>防護<br>2. 反手切球     |    |   |           | E 場地       | 無        | 無      |  |  |
| 二十一              | 自 01 月 18 日<br>至 01 月 24 日 | 2           | 期末考                               |    |   |           | 無          | 無        | 無      | 01/14 學期輔導課實施結束<br>01/15-19 期末評量                   |  |

# 國立新竹高工 114 學年度第一學期體育課場地分配表

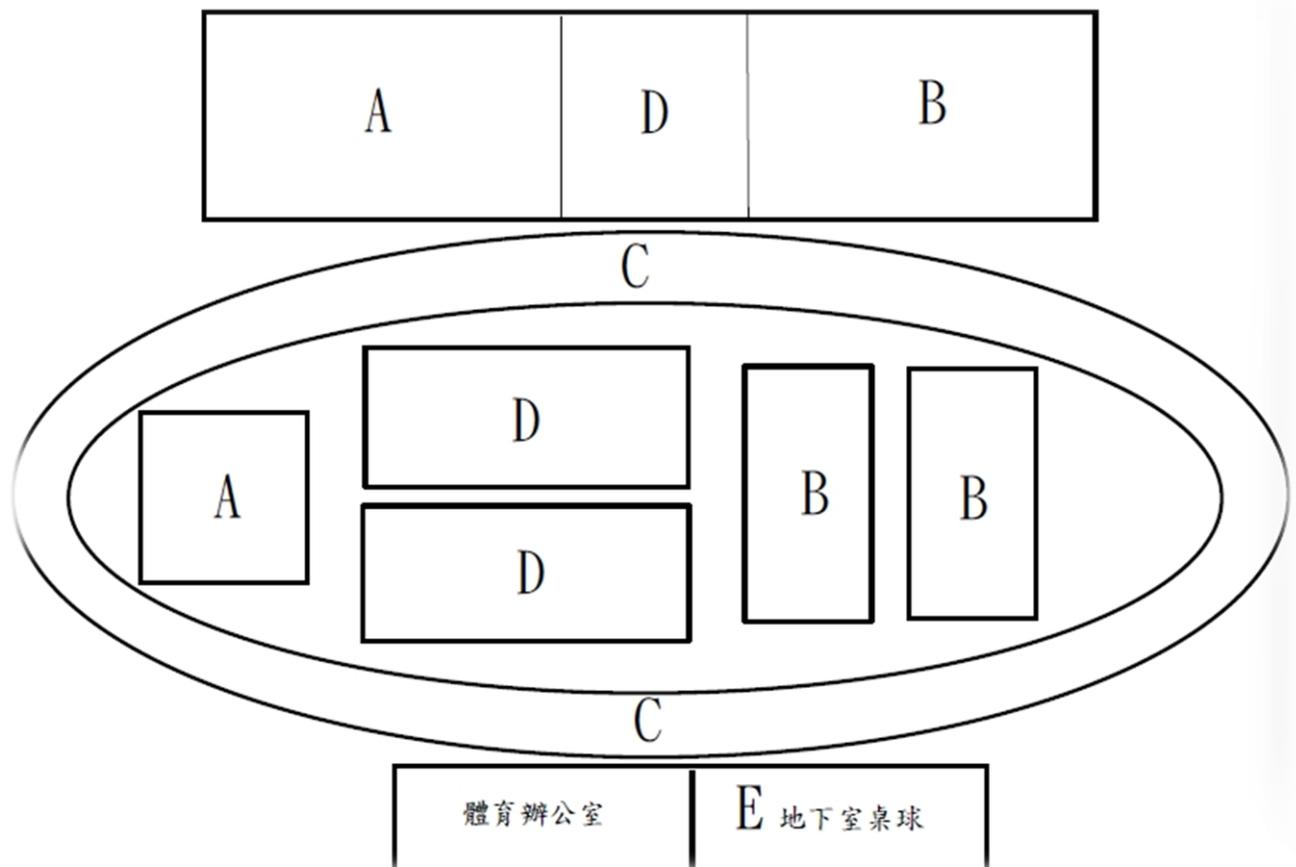
## 114 學年度第一學期體育課場地分配表

請公告

| 週次    | 日期          | A 場地    | B 場地    | C 場地    | D 場地    | E 場地    |
|-------|-------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 1-2   | 08/31-09/13 | 邢培欣     | 陳芮淇     | 林建發     | 黃培程     | 鄭智仁/盧暉霆 |
| 3-4   | 09/14-09/27 | 鄭智仁/盧暉霆 | 邢培欣     | 陳芮淇     | 林建發     | 黃培程     |
| 5-6   | 09/28-10/11 | 黃培程     | 鄭智仁/盧暉霆 | 邢培欣     | 陳芮淇     | 林建發     |
| 7-8   | 10/12-10/25 | 林建發     | 黃培程     | 鄭智仁/盧暉霆 | 邢培欣     | 陳芮淇     |
| 9-10  | 10/26-11/08 | 陳芮淇     | 林建發     | 黃培程     | 鄭智仁/盧暉霆 | 邢培欣     |
| 11-12 | 11/09-11/22 | 邢培欣     | 陳芮淇     | 林建發     | 黃培程     | 鄭智仁/盧暉霆 |
| 13-14 | 11/23-12/06 | 鄭智仁/盧暉霆 | 邢培欣     | 陳芮淇     | 林建發     | 黃培程     |
| 15-16 | 12/07-12/20 | 黃培程     | 鄭智仁/盧暉霆 | 邢培欣     | 陳芮淇     | 林建發     |
| 17-18 | 12/21-01/03 | 林建發     | 黃培程     | 鄭智仁/盧暉霆 | 邢培欣     | 陳芮淇     |
| 19-21 | 01/04-01/23 | 陳芮淇     | 林建發     | 黃培程     | 鄭智仁/盧暉霆 | 邢培欣     |

A 場地：光電籃球場+籃球兩半場      B 場地：光電排球場+排球場一、二      C 場地：田徑場/力行館(藝德樓)

D 場地：光電匹克球場+籃球場一、二      E 場地：地下室(桌球)



## 國立新竹高級工業職業學校 114 學年度第一學期體育組行事曆 (114/08/26)

| 週     | 日     | 一     | 二     | 三     | 四     | 五     | 六     | 行 事 內 容   | 備 註  |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---|--|
| 暑假 01 | 06/29 | 06/30 | 07/01 | 07/02 | 07/03 | 07/04 | 07/05 | 06/30 <b>結業式</b> (生、訓)，10：00 校務會議<br>07/01 <b>暑假開始</b><br>07/01-08/29 社團與運動代表隊暑假增能活動  | 06/30 校務會議   |
| 暑假 02 | 07/06 | 07/07 | 07/08 | 07/09 | 07/10 | 07/11 | 07/12 |   | 07/10 新生報到 (含服裝套量)<br>07/11 實施補考                   |
| 暑假 03 | 07/13 | 07/14 | 07/15 | 07/16 | 07/17 | 07/18 | 07/19 |   | 07/14-08/08<br>高二、高三暑期輔導課                          |
| 暑假 04 | 07/20 | 07/21 | 07/22 | 07/23 | 07/24 | 07/25 | 07/26 |   |  |
| 暑假 05 | 07/27 | 07/28 | 07/29 | 07/30 | 07/31 | 08/01 | 08/02 |   |  |
| 暑假 06 | 08/03 | 08/04 | 08/05 | 08/06 | 08/07 | 08/08 | 08/09 |   | 08/05 公告新生編班名單                                     |
| 暑假 07 | 08/10 | 08/11 | 08/12 | 08/13 | 08/14 | 08/15 | 08/16 |   |  |
| 暑假 08 | 08/17 | 08/18 | 08/19 | 08/20 | 08/21 | 08/22 | 08/23 | 08/21-22 <b>新生訓練</b>  | 08/21-22 新生訓練<br>08/25 新生健檢                        |
| 暑假 09 | 08/24 | 08/25 | 08/26 | 08/27 | 08/28 | 08/29 | 08/30 | 08/25 <b>新生健檢-上午</b>  | 08/25 新生健檢-上午<br>08/29 校務會議<br>08/29 暑假結束          |
| 01    | 08/31 | 09/01 | 09/02 | 09/03 | 09/04 | 09/05 | 09/06 | 09/01 <b>開學典禮</b> ，11:00 正式上課<br>09/03 <b>週會 01</b> ：補 09/01 第 1-3 節課(訓)<br>09/03-09 實施 SH150 方案(體)<br>09/03-09 各項運動校隊遴選(體) | 09/01 開學典禮<br>09/02 輔導課開始                          |
| 02    | 09/07 | 09/08 | 09/09 | 09/10 | 09/11 | 09/12 | 09/13 | 09/10 <b>週會 02</b> ：交通安全暨法令宣教(生)  | 09/07-10 高三教外教學活動<br>09/11 校外教學參觀補假-高三             |
| 03    | 09/14 | 09/15 | 09/16 | 09/17 | 09/18 | 09/19 | 09/20 | 09/17 <b>社團 01</b> (活)<br>09/17 體育衛生委員會議(體、衛)<br>09/20-21 新竹市運會游泳比賽(體)  |  |
| 04    | 09/21 | 09/22 | 09/23 | 09/24 | 09/25 | 09/26 | 09/27 | 09/21 國家防災日<br>09/22-26 高一男子組班際籃球比賽-暫訂(體)<br>9/23-25 新竹市運會田徑比賽(體)<br>09/24 <b>社團 02</b> (活)<br>09/24 校運會籌備會議(體)             | 09/27-29 教師節連假                                     |
| 05    | 09/28 | 09/29 | 09/30 | 10/01 | 10/02 | 10/03 | 10/04 | 09/30-10/03 高二男子班際排球賽(體)<br>10/01-08 各項志工訓練(生、訓、衛、體)<br>10/01 <b>週會 03</b> ：健康促進-視力保健(衛)                                    | 09/29 教師節補假<br>10/02-03 高三模擬考(1)<br>10/04-06 中秋節連假 |
| 06    | 10/05 | 10/06 | 10/07 | 10/08 | 10/09 | 10/10 | 10/11 | 10/07-13 校慶運動會報名(體)<br>10/08 <b>社團 03</b> (活)   | 10/10-12 國慶日連假                                     |

| 國立新竹高級工業職業學校 114 學年度第一學期體育組行事曆 (114/08/26) |       |       |       |       |       |       |       |   |                                  |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---|----------------------------------|
| 週  | 日     | 一     | 二     | 三     | 四     | 五     | 六     | 行 事 內 容   | 備 註                              |
| 07   | 10/12 | 10/13 | 10/14 | 10/15 | 10/16 | 10/17 | 10/18 | 10/15 <b>週會 04</b> ：預防詐騙宣導(訓)   | 10/14-15 第一次期中評量<br>10/18 親師座談會  |
| 08   | 10/19 | 10/20 | 10/21 | 10/22 | 10/23 | 10/24 | 10/25 | 10/22 <b>週會 05</b> ：性教育教育主題演講(衛)  | 10/24-26 光復節連假                   |
| 09   | 10/26 | 10/27 | 10/28 | 10/29 | 10/30 | 10/31 | 11/01 | 10/29 <b>社團 04</b> (活)<br>10/29 運動器材設備安全維護(體)                                   |                                  |
| 10   | 11/02 | 11/03 | 11/04 | 11/05 | 11/06 | 11/07 | 11/08 | 11/03 校運會前賽開始(體)<br>11/05 <b>週會 06</b> ：兒童權利公約知能演講(訓)<br>11/05 校運會拔河預賽(體)       |                                  |
| 11   | 11/09 | 11/10 | 11/11 | 11/12 | 11/13 | 11/14 | 11/15 | 11/12 <b>社團 05</b> (活)<br>11/12 校運會拔河複賽(體)                                      | 11/10-11 高三模擬考(2)                |
| 12   | 11/16 | 11/17 | 11/18 | 11/19 | 11/20 | 11/21 | 11/22 | 11/19 <b>社團 06</b> (活)  | 11/17-18 高一公民教育活動                |
| 13   | 11/23 | 11/24 | 11/25 | 11/26 | 11/27 | 11/28 | 11/29 | 11/26 <b>週會 07</b> ：節能減碳專題演講(總)<br>11/26 校運會田賽決賽(體)                             |                                  |
| 14   | 11/30 | 12/01 | 12/02 | 12/03 | 12/04 | 12/05 | 12/06 | 12/03 <b>週會 08</b> ：班級自主活動(訓)   | 12/02-04 第二次期中評量                 |
| 15   | 12/07 | 12/08 | 12/09 | 12/10 | 12/11 | 12/12 | 12/13 | 12/10 <b>週會 09</b> ：選課說明會(教務)   |                                  |
| 16   | 12/14 | 12/15 | 12/16 | 12/17 | 12/18 | 12/19 | 12/20 | 12/15-17 校運會預演-中午(每班 3 人)(生、體)<br>12/17 <b>週會 10</b> ：運動會全校預演(生)<br>12/19 全校運動會 | 12/19 全校運動會                      |
| 17   | 12/21 | 12/22 | 12/23 | 12/24 | 12/25 | 12/26 | 12/27 | 12/24 <b>社團 07</b> (活)<br>12/22-26 高三男與全校女班際籃球賽(體)                              | 12/23-24 高三模擬考(3)<br>12/25 行憲紀念日 |
| 18   | 12/28 | 12/29 | 12/30 | 12/31 | 01/01 | 01/02 | 01/03 | 12/29-31 運動器材設備安全維護(體)<br>12/31 <b>週會 11</b> ：國際教育講座(活)                         | 01/01 元旦                         |
| 19   | 01/04 | 01/05 | 01/06 | 01/07 | 01/08 | 01/09 | 01/10 | 01/07 <b>週會 12</b> ：卡拉 OK 決賽(活)   |                                  |
| 20   | 01/11 | 01/12 | 01/13 | 01/14 | 01/15 | 01/16 | 01/17 | 01/14 <b>週會 13</b> ：班級活動-全校大掃除  | 01/14 學期輔導課實施結束<br>01/15-19 期末評量 |
| 21 / 寒假 01                                 | 01/18 | 01/19 | 01/20 | 01/21 | 01/22 | 01/23 | 01/24 | 01/20 <b>結業式</b> (生、訓)，10：00 校務會議<br>01/21-23 補行 114-2 課程(補 02/11-13)           | 01/21-23 補課(補 02/11-13)          |
| 寒假 02                                      | 01/25 | 01/26 | 01/27 | 01/28 | 01/29 | 01/30 | 01/31 | 01/26-30 學務處財產設備清點維護(含社團)   |                                  |
| 寒假 03                                      | 02/01 | 02/02 | 02/03 | 02/04 | 02/05 | 02/06 | 02/07 |   | 02/04 實施補考                       |
| 114 下 01                                   | 02/08 | 02/09 | 02/10 | 02/11 | 02/12 | 02/13 | 02/14 |   | 02/11-13 調整放假不上課                 |
| 02   | 02/15 | 02/16 | 02/17 | 02/18 | 02/19 | 02/20 | 02/21 |   | 02/16-20 春節<br>02/20 小年夜補假       |
| 03   | 02/22 | 02/23 | 02/24 | 02/25 | 02/26 | 02/27 | 02/28 | 02/23 <b>開學典禮</b> ，11:00 正式上課<br>02/23 <b>週會 01</b> ：補 02/25 第 1-3 節課(訓)        | 02/23 開學典禮<br>02/24 輔導課開始        |

## 附件二

## 國立新竹高級工業職業學校

### 114 學年度推動「SH150 分鐘方案」實施計畫

## 一、實施依據：

國民體育法第 6 條規定：「各機關及各級學校應依有關法令規定，配合國家體育政策，切實推動體育活動；高級中等以下學校及專科學校五年制前三年並應安排學生在校期間，除體育課程時數外，每日參與體育活動之時間，每週應達一百五十分鐘以上」。

## 二、實施目標：

- (一) 啟發運動興趣，進而達到每日運動三十分鐘之目標。
- (二) 本校學生畢業前每人至少學會一項運動技能。
- (三) 培養學生愛運動的興趣，以達終身運動之習慣。
- (四) 民國 114 年本校學生體適能中等比率達 60%。
- (五) 民國 114 年本校學生規律運動習慣比例逐年提升至 90%。

## 三、實施對象：本校全體學生。

## 四、實施策略：

| 面 向     | 策略工作內容               | 實 施 方 式   | 實 施 時 間  |
|---------|----------------------|---|--|
| 人 力 源   | (1) 提升親師生運動知能        | 利用集會場合對全校親師生宣導 SH150 方案本校實施計畫及內容。                               | (1) 校務會議<br>(2) 新生家長座談會<br>(3) 開學始業式<br>(4) 班親會<br>自 104 學年度起，將 SH150 計畫納入每年經常性計畫辦理。 |
|         | (2) 家長及運動志工增能        | 1. 招募運動志工與家長志工。<br>2. 辦理運動志工及家長志工座談會。<br>3. 強化每週運動應達 150 分鐘之概念。 | 114 年 09 月   |
|         | (3) 結合體育運動組織入校推廣體育運動 | 邀請體育運動組織及熱衷人士入校推廣體育運動或開設運動社團                                    | 114 年 09 月   |
|         | (4) 結合民間組織資源         | 媒合體育運動組織、體育總會各單項運動委員會入校推廣運動                                     | 114 年 09 月   |
| 教 材 設 施 | 提供樂趣化教材              | 提供多樣化教學方式或教材供教師使用。  | 114 年 09 月起  |
|         | 提供運動項目選單             | 依據個別學生狀況提供運動項目選單。   | 114 年 09 月起  |
|         | 開放運動場所供學生使用          | 開放校內各項運動場所並隨時維護整修。視疫情級數調整開放情況                                   | 114 年 09 月起  |
|         | 支援課後運動社團教材           | A. 運動志工課後入校協助，提供相關技術支援，並協助學生參與運動。<br>B. 增加多樣化課後運動社團。            | 目前本校有<br>(1) 籃球社、(2) 棒球社<br>(3) 桌/羽球社<br>(4) 排球社、(5) 熱舞社                             |

| 面 向     | 策略工作內容                | 實 施 方 式   | 實 施 時 間  |
|---------|-----------------------|---|--|
| 活 動 規 劃 | (1) 晨間、課間及課後運動        | 規劃校內運動時間、項目、場地。   | 114 年 9 月起   |
|         | (2) 彈性課程及綜合活動時間實施體育活動 | A. 實施共同體育活動。<br>B. 辦理班際普及化運動競賽。<br>C. 試本校學生疫苗施打情形調整比賽項目與辦理日期。                   | 校慶運動會<br>班際拔河比賽<br>班際大隊接力比賽<br>班際排球比賽<br>班際籃球比賽<br>全校桌、羽球賽 |
|         | (3) 參加普及化運動           | 參加普及化運動縣市決賽。<br>參加體育嘉年華活動、教育盃及市長盃各項錦標賽  | 校內選拔後參加比賽<br>鼓勵學生參賽  |
| 資 訊 宣 導 | (1) 利用媒體廣為宣傳          | A. 活動標語甄選及宣導。<br>B. 利用網路宣傳學校活動。   | 利用學校網站與無聲廣播宣導  |
|         | (2) 提供運動資訊            | A. 學校網頁提供相關資訊，如聰明學習靠運動相關資訊、規律運動概念、運動安全相關資訊。<br>B. 將運動及方案相關影片上傳至 Youtube 供親師生參考。 | 114 年 9 月起   |

## 五、實施時間：

| 星期<br>時間  | 一        | 二        | 三        | 四        | 五        |
|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 早 自 習     | 10分鐘     | 10分鐘     | 10分鐘     | 10分鐘     | 10分鐘     |
| 課 間 時 間   | 50分鐘     | 50分鐘     | 50分鐘     | 50分鐘     | 50分鐘     |
| 課 後 時 間   | 30-60分鐘  | 30-60分鐘  | 30-60分鐘  | 30-60分鐘  | 30-60分鐘  |
| 可 使 用 時 間 | 90-120分鐘 | 90-120分鐘 | 90-120分鐘 | 90-120分鐘 | 90-120分鐘 |

早自習：一年級晨間操時間約 10-15 分鐘。

課後時間：依本校操場開放時間。全年上課日的下午 5 點到 6 點共有 60 分鐘。

課間時間：每節下課 10 分鐘（除第四節下課午餐與第七節下課打掃時間外）共有 50 分鐘。

## 六、實施內容：

| 星期<br>時間 | 一  | 二  | 三  | 四  | 五  |
|----------|--|--|--|--|--|
| 早 自 習    | 晨 間 操                                    | 晨 間 操                                    | 晨 間 操                                    | 自 主 學 習                                  | 自 主 學 習                                  |
| 課 間 活 動  | 跑步、籃球<br>排球、足球<br>桌球、羽球<br>快走、伸展操<br>健康操 | 跑步、籃球<br>排球、足球<br>桌球、羽球<br>快走、伸展操<br>健康操 | 跑步、籃球<br>排球、足球<br>桌球、羽球<br>快走、伸展操<br>健康操 | 跑步、籃球<br>排球、足球<br>桌球、羽球<br>快走、伸展操<br>健康操 | 跑步、籃球<br>排球、足球<br>桌球、羽球<br>快走、伸展操<br>健康操 |
| 課 後 活 動  | 跑步、籃球<br>排球、桌球<br>自行選擇喜歡的<br>運動          | 跑步、籃球<br>排球、桌球<br>自行選擇喜歡的<br>運動          | 跑步、籃球<br>排球、桌球<br>自行選擇喜歡的<br>運動          | 跑步、籃球<br>排球、桌球<br>自行選擇喜歡的<br>運動          | 跑步、籃球<br>排球、桌球<br>自行選擇喜歡的<br>運動          |

七、實施方式：

- (一)以日或週至體適能網站健康體育護照運動大撲滿及跑步大撲滿登錄。
- (二)114年度自08月30日(第1週)起至115年06月30日(第21週)止。
- (三)從事相關運動，可一次做完30分鐘，亦可分次完成。
- (四)每日運動完30分鐘以上，請同學隨時上網登錄。
- (五)段考期間或遇雨無法運動時，可提前或延後一週補做運動。
- (六)透過學生自行填寫運動紀錄，亦是實踐品德教育的好方法。
- (七)參與運動同學之登錄，請務必盡量完成後當日上網登錄，最遲於當週內補登錄。養成每日運動每日登錄之好習慣。

八、獎勵辦法：

- (一)每學期都完成的同學，頒發「SH150運動達人證書」。
- (二)SH150方案列入體育成績行為領域的考查，按時施程度給予評量分數。
- (三)除評量成績外，表現優良同學亦可由體育老師酌加體育成績分數。

九、注意事項：

- (一)一律穿著運動鞋、跑步前須先暖身做操、避免太飽或太餓時運動，而且最好在飯前或飯後1小時做運動。
- (二)依個人適宜的運動強度，循序漸進增加，身體不適宜活動者，請勿逞強跑步，且在運動後要做緩和運動，讓身體漸漸和緩下來。
- (三)為方便同學利用時間隨時運動，此活動為同學間互信機制，請同學務必誠實紀錄，以發揮良好品德操守行為。
- (四)若有發現違規或不確實登記情形，取消參加資格，並予以校規嚴懲。

十、預期成效：

- (一)本校學生每週運動150分鐘比率提高15%。
- (二)本校學生體適能中等比率提高50%。
- (三)本校學生規律運動習慣比率提高80%。

十一、本計畫經體育衛生委員會議通過後呈校長核示後實施，修正時亦同。

## 【衛生組】

### 一、校園飲食安全：

1. 依據教育部 105 年 5 月 27 日臺教授國部字第 1050041127B 號令訂定發布之「高級中等學校午餐供應會組織及運作要點」規定，目前校園食品督導考核業務由本校午餐供應委員會委員輪流協助執行兩週一次的督考業務，督考結果呈核後，相關缺失及需改善事項會函文給熱食部承包廠商，並將由營養師持續追蹤廠商改善狀況。
2. 目前本校熱食部廠商所販售之午餐及販賣商品，皆能依規定至「校園食材登錄平臺」進行食材登錄，本學期營養師會持續督導熱食部依規定每日落實登錄，並加強抽查廠商供餐資料登載是否詳實；為提供本校師生及家長透明化的餐飲安全資訊，目前「校園食材登錄平臺」網址已納入本校網頁「快速連結」供師生及家長查詢。
3. 自 103 學年度起，本校即依據學校衛生法第 23 條規定，將「學校供應膳食其食材應優先採用中央農業主管機關認證之在地優良農業產品，並禁止使用含基因改造生鮮食材及其初級加工品」納入熱食部場地出租合約中，目前熱食部皆依合約規定，使用國內具有 CAS、TQF 或 HACCP 等認證標章之優質豬肉及其相關製品，並請廠商檢具非基因改造食材證明文件，並提供完整食材來源廠商追蹤溯源及食材驗收資料，營養師會依規定不定期查核食材供應商及廠商校園食材登錄平臺登錄資料之正確性，請師生安心食用。
4. 依據 109 年 11 月 30 日臺教國署學字第 1090149041A 號有關「校園豬、牛肉原料原產地標示」學校後續應配合辦理事項，熱食部目前已配合衛福部規定張貼公告，標示使用豬肉、牛肉之原料原產地（國）。
5. 本學校網頁 <http://icschool.hcvsh.edu.tw> 進入學務處選單後，於衛生組頁面左方連結，設有「熱食部每週菜單」供師生及家長查詢熱食部當週菜單，方便學生選購餐食。
6. 自從新冠疫情趨緩口罩禁令解除，流感、病毒性腸胃炎及諾羅病毒緊接著大流行，本組會持續宣導學生若出現類似腸胃症狀，切勿與同學共食餐點，並減少不必要的交談，進入熱食部確實配合依規定配戴口罩，以避免飛沫傳染。
7. 為維護學生健康及門禁管制，也請師長盡量避免外訂含糖飲料獎勵學生。
8. 114.07.08 熱食部於依規定完成水塔清洗工及水質檢測工作（委外廠商：商勝消毒清潔有限公司）。
9. 114.07.08 熱食部依規定完成廚房內部及周圍環境消毒工作（委外廠商：商勝消毒清潔有限公司）。

### 二、社區健康服務：

114 學年度第 1 學期「竹工發揮愛心熱情捐血活動」，預定於 12 月 31 日(三)下午 13:00-17:00 舉行，當天將有捐血車蒞臨本校服務，參與捐血的學生均有獎勵，也歡迎各位同仁踴躍參加，捲起衣袖、響應愛心、捐出熱血。

### 三、環境教育計畫與成果申報：

1. 按照環境教育法第 19 條規定，「機關、公營事業機構、高級中等以下學校及政府捐助基金累計超過 50% 之財團法人，應於每年一月三十一日以前訂定環境教育計畫，推展環境教育，所有員工、教師、學生均應於每年十二月三十一日以前參加 4 小時以上環境教育，並於翌年一月三十一日以前，以網路申報方式向中央主管機關提報當年度環境教育執行成果。」
2. 按照環境教育法第 24 條規定，機關、公營事業機構、高級中等以下學校或政府捐助基金累計超過百分之五十之財團法人，違反第十九條第一項所定下列情形之一，經主管機關命其限期辦理，屆期未辦理者處新臺幣五千元以上一萬五千元以下罰鍰，並令其有代表權之人或負責環境保護權責人員接受一小時以上八小時以下環境講習：
  - (1) 未於每年一月三十一日以前訂定環境教育計畫。
  - (2) 未於每年十二月三十一日以前針對所有員工、教師、學生辦理四小時以上環境教育。
  - (3) 未於翌年一月三十一日以前以網路申報方式向中央主管機關提報當年度環境教育執行成果。經主管機關令其接受前項或前條環境講習，有正當理由無法如期參加者，得申請延期，並以一次為限。拒不接受第一項或前條所定環境講習或時數不足者，處新臺幣五千元以上一萬五千元以下罰鍰，經再通知仍不接受者，得按次處罰，至其參加為止。
3. 衛生保健組預計於 114 年 12 月 19 日結合 114 學年度「全校運動會」舉辦「全校教職員工生環境教育研習暨闖關活動」，屆時敬邀全校師生踴躍參加，以上皆列入環境教育時數登錄。

### 四、校園整潔及資源回收：

1. 環境整潔評分志工招募單將於學期初發給一年級各班，並由招募志工的同學負責校園整潔評分工作，請高一各班導師協助於班會時向班上同學大力宣導，擔任評分人員將於期末記功嘉獎、頒發服務證書，並累計服務學習時數。
2. 衛生保健組自本學期開始採不定期巡檢校園方式維護校園環境整潔，並將待改善之環境拍照存檔後以電子通訊軟體、電子郵件、口頭或書面方式通知負責所屬環境整潔區域之班級導師協助處理，並詳實記錄，每月統計環境整潔衛生最常出現問題的班級與導師，並要求限期改善。(113 學年度第二學期校園環境整潔競賽前五名與家長會獎勵金發放情形如附件三)

3. 本學期「資源回收場」、「紙類回收室」與「垃圾子母車」由機加一班級環保小尖兵協助清潔與維護（特別感謝黃世良老師的幫忙），敬請各位師長督促同學確實做好垃圾分類與回收，全校師生共同維護校園環境整潔。（113年8月至114年4月資源回收經費收支如附件四）
4. 114 學年度校園戶外環境清潔責任區域分配採用抽籤方式決定，請各位導師協助嚴密督導學生打掃，讓校園環境更加美好，114 學年度校園戶外環境清潔責任區域分配如附件五所示。
5. 全校各班外掃區域打掃用具擺放位置與領用說明請參閱附件六。  
**★衛生保健組將於期末清點各班掃地用具數量，如有缺漏或損之情事，請各班自行負責。**
6. 本校廚餘清潔與回收工作由各班級自行協調人力負責處理，衛生保健組僅提供各班一個廚餘回收桶與蓋子，請同學們愛惜使用，如有損壞請照價賠償。
7. 重點環境整潔區域為「資源回收場」、「垃圾子母車」，近來常因學生資源回收分類不確實，造成衛生保健組需額外耗費時間與人力處理，請各位師長協助督促學生落實垃圾回收與分類，環保愛地球，救救北極熊。
8. **倒垃圾時間：早上 07:30-07:50，中午 12:20-12:50，下午 15:50-16:10**

## 五、健康中心：

1. 114 學年度第一學期學生保險家長負擔費用為\$223，全校投保名單經由與註冊組確認後，將依學保規定於 114/09/30 前進行國泰人壽網站上傳作業，包括：繳交保費學生及免繳保費學生之學生總數，與具備學籍但不投保學生之名冊資料。
2. 休學生學保部分，相關休學生資料待教務處註冊組提供名單後，將以書面（掛號）及電話並行通知，關於“休學生學生保險權益說明”之資訊予家長。
3. 申請學生平安保險，學生需準備診斷證明書（可於最後一次就診後請醫師開立）、就診期間收據（正本或影本/影本需加蓋醫院章以茲證明）、申請單（至健康中心領取或上網列印及填寫），準備完成後將資料交至健康中心，以進行申請作業。
4. 114 學年第一學期全校學生身高、體重及視力檢測，將依據體育課表安排測量時間檢查時間表將發給體育組及各班，感謝體育組各老師的協助，並將視疫情狀況做調整。
5. 114 學年第一學期流感疫苗接種日期預定於 11/07(五)，相關接種須知及電子系統簽核同意書，將依程序進行，並於完成統計後公告班級接種疫苗之排程。
6. 現今學生的身體狀況較複雜，過往很感謝各位老師的費心注意，共同關心學生的健康，避免了很多意外的發生，未來也需要各位老師們多加費心，如有發現學生身體狀況有異，請與健康中心聯絡，共同維護學生的健康。113 學年新生的健康狀況調查表將於 09/03 導師會議匯整給各班導師、體育組長及教官室。二、三年

級學生的健康狀況調查表，將於 09/03 發出進行年度調查，請導師協助回收繳回各班調查表，以進行更新並將再彙整給各班導師及相關單位。

7. 近年來溫度偏高，容易導致熱傷害的發生，中午前後之戶外球類運動，須注意自身身體狀況，適時休息補充水分。熱衰竭嚴重恐危及生命，務必謹慎小心。
8. 114 學年新生健檢已於 08 月 25 日完成，今年因為健檢合作醫院就在竹北，將待未檢名單確認後，請未檢同學於 9/6、9/13 上午 8 點至 11 點至新仁醫院三樓健檢中心報到，請攜帶身分證或健保卡（竹北市博愛街 331 號）進行補檢。  
因牙科這二天的醫師無法執行，故 9/13 號結束後另找時段到校進行牙齒檢查。
9. 114 學年 9 月份開學後將進行肺結核疾病及七分篩檢法的衛教宣導。
10. 113 學年度第二學期傷病統計如附件七，請參閱。
11. 國立新竹高級工業職業學校緊急傷病處理要點如附件八，請參閱。
12. 本校 114 下半年度至 115 年度健康促進計畫申請表如附件九，請參閱。

#### 六、健康促進活動：

1. 健康促進學校計劃目的乃結合社區資源，透過健康教育與活動及健康服務之實施，引導學生及教職員工自發及自主性進行健康管理，並藉由校園環境之配合，共同營造健康校園。
2. 114 學年度第一學期健康促進計畫，將於 114 年 10 月 1 日週會進行健康促進宣導課程，課程內容針對健康促進主題—視力保健進行宣導，歡迎師長共襄盛舉，一同迎向健康生活。

#### 七、疾病防治與宣導：

##### 1. 腸胃炎

|       | 病毒性腸胃炎                             | 細菌性腸胃炎                     |
|-------|------------------------------------|----------------------------|
| 傳染方式  | 食用受汙染飲食、接觸患者飛沫、排泄物或分泌物等            |                            |
| 常見致病原 | 諾羅病毒、輪狀病毒、腺病毒等                     | 腸炎弧菌、沙門氏桿菌、大腸桿菌等           |
| 臨床症狀  | 頭痛、發燒、噁心、嘔吐、水瀉、腹部痙攣、胃痛、肌肉酸痛        | 頭痛、發燒、噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛、虛弱、血便或膿便 |
| 潛伏期   | 1-3天                               | 0.5-5天                     |
| 影響天數  | 2-3天                               | 7-10天                      |
| 盛行季節  | 一年四季常見                             | 主要為夏季                      |
| 注意事項  | 補充水分電解質、多休息，嚴重時就醫<br>勤洗手並留意個人及飲食衛生 |                            |

衛生福利部疾病管制署 TAIWAN CDC

2. 愛滋宣導，本月先進行愛滋病疾病及傳染方式介紹，後續將再進行潛伏期、症狀、空窗期及預防方法的介紹。

(1) AIDS 人類免疫缺乏病毒感染

愛滋病是由愛滋病毒所引起的疾病。愛滋病毒會破壞人體原本的免疫系統，使病患的身體抵抗力降低，當免疫系統遭到破壞後，原本不會造成生病的病菌，變得有機會感染人類，嚴重時會導致病患死亡。愛滋病就是後天免疫缺乏症候群 (Acquired Immunodeficiency Syndrome, AIDS) 的簡稱，就是指因為病患身體抵抗力降低，導致得到各種疾病的症狀。愛滋病毒為人類免疫缺乏病毒 (Human Immunodeficiency Virus, HIV) 的簡稱，是一種破壞免疫系統的病毒。愛滋病是由愛滋病毒所引起的疾病。愛滋病毒會破壞人體原本的免疫系統，使病患的身體抵抗力降低，當免疫系統遭到破壞後，原本不會造成生病的病菌，變得有機會感染人類，嚴重時會導致病患死亡。愛滋病就是後天免疫缺乏症候群 (Acquired Immunodeficiency Syndrome, AIDS) 的簡稱，就是指因為病患身體抵抗力降低，導致得到各種疾病的症狀。愛滋病毒為人類免疫缺乏病毒 (Human Immunodeficiency Virus, HIV) 的簡稱，是一種破壞免疫系統的病毒。

(2) 傳染方式

愛滋病毒是透過體液 (如血液、精液、陰道分泌物、母乳等) 交換傳染的，傳染途徑包括：性行為傳染 (與愛滋病毒感染者發生口腔、肛門、道接觸的性行為，就有受感染的可能。)、血液傳染 (與愛滋病毒感染者共用注射針頭、針筒、稀釋液或輸入被愛滋病毒污染的血液或血液產品等。)、母子垂直感染 (感染愛滋病毒的婦女懷孕生產，可能會在她懷孕、生產或哺乳時，將病毒傳染給她的嬰兒。)

**參、提案討論：**

案由一：討論本校生理用品放置地點適切性案，請討論。

依據：依據國教署來函指示調查。

說明：目前本校生理用品放置地點為健康中心、學務處及校門口警衛室，有需要增加放置地點嗎，請討論。

決議：照案通過。

**肆、臨時動議：**

一、請體育老師宣導平常下午 4 點到 5 點留在外操打球的同學，打球的時候不可以打赤膊。

## 伍、 校長指導：

- 一、有關製圖科學生昏倒事件，依工廠的設備設施標準，工廠裡面是不可能安裝冷氣的。但是因為我們學生跟老師一直反應，我們也陸陸續續想在實習工廠裡可以裝的地方，我們盡量來完成。不過有兩個原則，第一是不會造成學校資源的浪費，第二是冷氣安裝後，不會讓工廠區變成一個不安全的環境，以化工科為例，因為新竹地區最近新增了許多有化工科的學校，他們大多教室都是冷氣教室，所以間接也對我們是形成一個威脅，所以學校也跟實習處及化工科取得共識，冷氣可以裝，但是使用時要遵守安全相關規定。另外，機械工廠區是一整層樓的開放空間，除非是中央空調，否則很難安裝冷氣，不過光電費恐怕一天就會破 10 萬元以上，所以像機械館那種大場域，我們就盡量以通風為主，用通風扇的方式來降低室內空間的溫度，以盡可能降低溫度為原則。其他的專業教室或是休息室，學校也都會辦法陸陸續續來安裝。因為最近這個議題也十分火紅，很多家長也開始提出說要捐冷氣，但捐進來以後，我們另外去考慮的問題就是電費的問題，不過原則上工廠經費還是使用者付費，我們還是會安裝插卡系統。
- 二、我們學校是很可以溝通的地方，朝會時間我曾跟學生宣導過，有什麼問題不要直接在網路上做表達，要事先溝通取得到答案，當這個答案讓你不滿意，你可以發表你的意見，如果溝通後還覺得有問題，可以隨時到校長室這邊來找我溝通討論。
- 三、從暑假到現在衛生組真的很辛苦工作非常的多，如果同學們沒有配合的話，那真的是很難去維持學校的環境，雖然天氣很熱，還是要拜托各位導師，請外掃區打掃的同學一定要出來掃，掃完也順手將掃具櫃的門關好，保持美觀。
- 四、飲水機外觀清潔問題，含外殼及接水區的地方，請總務處協助規劃清潔。
- 五、各實習場域部分，我想衛生組沒辦法分配到各個實習場域的打掃工作，這邊要拜托實習主任，要求各科的技士佐協助，在工廠課結束最後整理的時間，安排學生協助巡視並整理周圍環境。
- 六、體育課現在應該都正常化了，體育場地也都有了，請老師們一定要正常的上課，上課期間，也一定要全程在現場。另外，有買課本也一定要想找時間讓學生使用，不一定全部要在室外上課，偶爾室內課程的講解是可以的，請智仁組長再幫忙轉告體育老師，還是要讓同學了解一下這些運動的知能。
- 七、學校各項的運動場地及運動設施慢慢完備之後，整個運動場域的管理及體育辦公室的規劃，再麻煩體育組在找時間好好的規劃。
- 八、中山女中開放外食事件，我們同學也一直反應希望可以開放外食，但開放外食學校最擔心的，第一是安全管理的問題，第二是開放了以後，我們的中央廚房大概就沒有人來承包，那需要吃飯的那些學生怎麼辦？不是每一個同學都有能

力每天訂購外食的，另外還會衍生一次性餐具的使用及廚餘回收等問題，其實我們學校已經有部分開放了，當同學辦活動時有需要時，只要經過老師許可我們是可以同意的，或者是家長幫忙你訂外食，我們當然也會同意，除非家長一次訂很多人份給班上其他同學，學校才不會同意，因為萬一發生食安的問題，家長是沒辦法負責的，最後還是學校要負責，而且就算要訂購也是要找當地衛生主管機關公布之優良的店家，所以外食這件事是可討論，但還是要有一些約束的。

陸、 散會：09：00。

附件三：

## 113 學年度第二學期校園環境整潔競賽

校園整潔競賽前五名與家長會獎勵金發放情形

| 項目<br>名次 | 第一名                 | 第二名                 | 第三名                 | 第四名                 | 第五名                 |
|----------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 整潔競賽     | 製一甲<br>(獎金 1500 元)  | 餐一甲<br>(獎金 1000 元)  | 餐一乙<br>(獎金 800 元)   | 機三甲                 | 機一乙                 |
|          | 李佑宗導師<br>(獎金 500 元) | 洪嘉玲導師<br>(獎金 500 元) | 李秀芬導師<br>(獎金 500 元) | 賴佳慧導師<br>(獎金 500 元) | 黃香涵導師<br>(獎金 500 元) |

※整潔評比全校第一名班級全班同學記小功一次、第二名嘉獎兩次、第三名至第五名各記嘉獎一次；另班級導師建議予以各嘉獎一次獎勵，以茲鼓勵。

附件四：

## 國立新竹高級工業職業學校

## 113 學年度第二學期資源回收經費收支一覽表

|                   | 名稱          | 數量 (Kg) | 單價  | 金額  | 備註 |
|-------------------|-------------|---------|-----|-----|----|
| 114 年<br>02<br>月份 | 紙類          | 760     | 1   | 760 |    |
|                   | 保特瓶         | 90      | 2   | 180 |    |
|                   | 塑膠          | 110     | 0.5 | 55  |    |
|                   | 鋁箔包         | 180     | 1   | 180 |    |
|                   | 鐵罐          | 20      | 1   | 20  |    |
|                   | 鋁罐          | 3       | 10  | 30  |    |
|                   | 鐵           | 10      | 4   | 40  |    |
|                   | 雜電線         |         |     |     |    |
|                   | 塑膠管         |         |     |     |    |
|                   | CD          |         |     |     |    |
|                   | 總金額：1,265 元 |         |     |     |    |

| 114 年<br>03<br>月份 | 名 稱 | 數量 (Kg) | 單 價 | 金 額 | 備 註 |
|-------------------|-----|---------|-----|-----|-----|
|                   | 紙類  | 380     | 1   | 380 |     |
|                   | 保特瓶 | 120     | 2   | 240 |     |
|                   | 塑膠  | 120     | 0.5 | 60  |     |
|                   | 鋁箔包 | 260     | 1   | 260 |     |
|                   | 鐵罐  | 30      | 1   | 30  |     |
|                   | 鋁罐  | 4       | 10  | 40  |     |
|                   | 鐵   |         |     |     |     |
|                   | 塑膠管 |         |     |     |     |
|                   | 雜電線 |         |     |     |     |
|                   | CD  |         |     |     |     |
| 總金額：1,010 元       |     |         |     |     |     |

| 114 年<br>04<br>月份 | 名 稱   | 數量 (Kg) | 單 價 | 金 額 | 備 註 |
|-------------------|-------|---------|-----|-----|-----|
|                   | 紙類    | 550     | 1   | 550 |     |
|                   | 保特瓶   | 160     | 2   | 320 |     |
|                   | 塑膠    | 180     | 0.5 | 90  |     |
|                   | 鋁箔包   | 240     | 1   | 240 |     |
|                   | 鐵罐    | 31      | 1   | 31  |     |
|                   | 鋁罐    | 4       | 10  | 40  |     |
|                   | 鐵     | 30      | 4   | 120 |     |
|                   | 燈管(具) |         |     |     |     |
|                   | 雜電線   |         |     |     |     |
|                   | CD    |         |     |     |     |
| 總金額：1,391 元       |       |         |     |     |     |

| 114 年<br>05<br>月份 | 名 稱   | 數量 (Kg) | 單 價 | 金 額  | 備 註 |
|-------------------|-------|---------|-----|------|-----|
|                   | 紙類    | 5350    | 1   | 5350 |     |
|                   | 保特瓶   | 220     | 2   | 440  |     |
|                   | 塑膠    | 240     | 0.5 | 120  |     |
|                   | 鋁箔包   | 300     | 1   | 300  |     |
|                   | 鐵罐    | 55      | 1   | 55   |     |
|                   | 鋁罐    | 1       | 10  | 10   |     |
|                   | 鐵     | 5       | 4   | 20   |     |
|                   | 燈管(具) |         |     |      |     |
|                   | 雜電線   |         |     |      |     |
|                   | CD    |         |     |      |     |
| 總金額：6,295 元       |       |         |     |      |     |

| 114 年<br>06<br>月份 | 名稱    | 數量 (Kg) | 單價  | 金額   | 備註 |
|-------------------|-------|---------|-----|------|----|
|                   | 紙類    | 1690    | 1   | 1690 |    |
|                   | 保特瓶   | 170     | 2   | 340  |    |
|                   | 塑膠    | 160     | 0.5 | 80   |    |
|                   | 鋁箔包   | 190     | 1   | 190  |    |
|                   | 鐵罐    | 30      | 1   | 30   |    |
|                   | 鋁罐    |         |     |      |    |
|                   | 鐵     | 40      | 4   | 160  |    |
|                   | 燈管(具) |         |     |      |    |
|                   | 雜電線   |         |     |      |    |
|                   | CD    |         |     |      |    |
| 總金額：2,490 元       |       |         |     |      |    |

| 114 年<br>07<br>月份 | 名稱    | 數量 (Kg) | 單價  | 金額   | 備註 |
|-------------------|-------|---------|-----|------|----|
|                   | 紙類    | 1090    | 1   | 1090 |    |
|                   | 保特瓶   | 63      | 2   | 126  |    |
|                   | 塑膠    | 80      | 0.5 | 40   |    |
|                   | 鋁箔包   | 63      | 1   | 63   |    |
|                   | 鐵罐    | 11      | 2   | 22   |    |
|                   | 鋁罐    |         |     |      |    |
|                   | 鐵     | 1       | 4   | 4    |    |
|                   | 燈管(具) |         |     |      |    |
|                   | 雜電線   |         |     |      |    |
|                   | CD    |         |     |      |    |
| 總金額 1.334 元       |       |         |     |      |    |

## 附件五：

| 國立新竹高級工業職業學校 114 學年度校園戶外環境清潔責任區域分配表 |     |     |  |     |  |
|-------------------------------------|-----|-----|--|-----|--|
| 編號                                  | 班級  | 導師  | 打掃區域   | 備註  |  |
| 01                                  | 餐二甲 | 洪嘉玲 | 欣學樓 1-3 樓靠中華路側→(a)2 樓男廁、廁所前地面、陽台(含隔音門)；<br>(b)3 樓樓板以下至 1 樓樓梯、1 樓樓梯間平面。       | 特教班 |  |
| 02                                  | 餐二乙 | 李秀芬 | 欣學樓 1-3 樓靠電梯側→(a)2 樓女廁、廁所前地面；<br>(b)特教辦公室前空地、飲水機；(c)3 樓樓板以下至 1 樓樓梯、1 樓樓梯間平面。 |     |  |
| 03                                  | 餐一甲 | 葉美廷 | 欣學樓 B2-1 樓靠中華路側→(a)1 樓女廁、廁所前地面(磨石子地面皆算)；<br>(b)1 樓以下至 B2 樓梯、B2 樓梯間平面。        |     |  |
| 04                                  | 餐一乙 | 何紹綸 | 欣學樓 B2-1 樓靠電梯側→(a)1 樓男廁、廁所前地面、無障礙廁所；<br>(b)1 樓以下至 B2 樓梯、B2 樓梯間平面。            |     |  |

國立新竹高級工業職業學校 114 學年度校園戶外環境清潔責任區域分配表

| 編號 | 班 級 | 導 師 | 打 掃 區 域   | 備註       |              |
|----|-----|-----|---|----------|--------------|
| 05 | 機一乙 | 林郁婷 | (a)實習工廠區圍牆邊人行道；(b)藝德樓1樓健康中心、男、女、無障礙廁所、B1停車場；(c)實習工廠區大門外側含花園、內側至懿德樓(含機車棚地面、花園)。                    | 實習工廠與外操場 |              |
| 06 | 板二甲 | 陳櫻丹 | 板金科辦公室、板金科各實習工廠週邊至操場邊地面、水溝、車道、走道。   |          |              |
| 07 | 資二甲 | 黃惠玲 | (a)電機館廁所、電機科前走廊、洗手台；(b)圍牆內草地、走道、水溝；(c)創意中心內打掃；(d)創意中心前花園、水溝、階梯、無障礙坡道；                             |          |              |
| 08 | 化二甲 | 周君怡 | (a)化工館走廊通道(含階梯至鐵網間區域)、水溝、廁所、地面；(b)圍牆內空地、草地、水溝；(c)體育室與地下室；(d)化工科辦公室。                               |          |              |
| 09 | 板一甲 | 李正平 | (a)地下道出口、東光陸橋圍牆(含牆後)至操場水溝間；(b)排球場、草地、水溝至鐵網間(含樹下)；(c)體育組前一般垃圾桶和回收桶。                                |          |              |
| 10 | 機二甲 | 劉育樺 | (a)機械館前草地、籃球場地、跑道至籃球場及機械館旁綠地、走道；(b)機械館靠運動場旁水泥地走道、水溝；(c)機械科辦公室；(d)販賣機周邊地面及機械科前地下室空地。(e)機械科館1樓男、女廁所 |          |              |
| 11 | 室二甲 | 蔡松柏 | 右半側運動場司令台、監理站圍牆邊樹下草地、水溝、跑道、操場及跑道內草地，室設館至機械科間走道(至販賣機)、室設科辦公室及資源回收、室設館1樓廁所。                         |          |              |
| 12 | 機二乙 | 黃香涵 | 左半側運動場司令台、監理站圍牆邊至排球場間、操場、草地、水溝、跑道。  |          |              |
| 13 | 製二甲 | 李佑宗 | 製圖科辦公室旁男女廁所、製圖科辦公室及週邊、懿德樓週邊、圍牆至機械科前草皮間的車道、花園、水溝、走道。   |          |              |
| 14 | 資一甲 | 張詠竣 | 欣學樓3-5樓中華路側→(a)5樓樓板以下至3樓樓梯、3樓樓梯間平面；(b)3、4樓男女廁所、廁所前地面；(c)3、4樓廁所旁陽台(含蒸飯箱、隔音門)。                      |          | 欣學樓3至6樓與行政大樓 |
| 15 | 電二乙 | 李宗泰 | (a)竹工隧道(含三座樓梯、樓梯口)；(b)垃圾桶、廚餘桶、紙餐盒桶；(c)力行館、東光陸橋間通道、車棚、花園、至變電室間空地、無障礙坡道。                            |          |              |
| 16 | 資三甲 | 徐永昇 | 欣學樓5-7樓電梯側→(a)7樓樓板以下至5樓樓梯、5樓樓梯間平面；(b)5、6樓男女廁所、廁所前地面(含飲水機)；(c)5樓語言教室前空地。                           |          |              |
| 17 | 化三甲 | 戴曉玫 | 欣學樓5-7樓中華路側→(a)7樓樓梯間至5樓樓梯、5樓樓梯間平面；(b)5、6樓男女廁所、廁所前地面(含蒸飯箱、飲水機)；(c)7樓天台。                            |          |              |
| 18 | 機三乙 | 游惠君 | 圖書館全區：(a)書庫區；(b)媒體區；(c)BI閱覽室內外(階梯座位、樓梯、資源回收桶、一般垃圾桶)；(d)1F走廊、前後方花園；(e)圖書館和至善樓間停車處地面、水溝、車道、花園。      |          |              |
| 19 | 化一甲 | 胡亞慧 | (a)行政大樓B1樓至5樓兩側樓梯間(含地下室階梯、扶手、平台)；(b)1樓至4樓走廊通道(含1樓穿堂)；(c)2樓水槽、洗手台。(d)總務處辦公室。                       |          |              |
| 20 | 機加一 | 黃世良 | (a)環保小尖兵(垃圾子母車、資源回收場、紙類回收室)；(b)木工室前地面、紙類回收室前至側門花園及地面、廚餘回收場周邊地面。                                   |          |              |
| 21 | 電三甲 | 李偉嘉 | (a)力行館內1至3樓樓梯；(b)力行館前外側樓梯、門廊、階梯；(c)力行館2樓桌球室、活動中心(含舞台、球場)、資源回收及一般垃圾桶。                              |          |              |
| 22 | 室三甲 | 楊凱淳 | (a)至善樓1樓走廊；(b)導師辦公室及裡面的休息室；(c)導師辦公室附近環境整潔、洗手台、水溝、花園、石頭椅。  |          |              |
| 23 | 機三甲 | 翁永春 | (a)至善樓2、3樓走廊、1樓至4樓樓梯；(b)1-2樓間男廁、2-3樓間男廁；(c)教務處往欣學樓及學程教室2樓風雨走廊、洗手台、花園；                             |          |              |
| 24 | 化一乙 | 郭益翔 | (a)校門口公車亭地面、花園；(b)警衛室前門柱至欣學樓與行政大樓間停車場(進校門後左側停車場含花園、水溝)。   |          |              |
| 25 | 製三甲 | 周淑萱 | 整個內操場區域、廣場、花園、水溝、司令台(重點為司令台周邊、導師室前大樹下、教官室前大樹下、總務處前大樹下)。   |          |              |
| 26 | 化三乙 | 葉家瑜 | (a)弘道樓、忠誠樓至內操場階梯間花園、水溝、走道(含校長宿舍前廣場、水溝、司令台及階梯)；(b)導師室旁木頭階梯、座椅花園、往導師室階梯。                            |          |              |

| 國立新竹高級工業職業學校 114 學年度校園戶外環境清潔責任區域分配表 |     |     |   |                                    |  |
|-------------------------------------|-----|-----|---|------------------------------------|--|
| 編號                                  | 班級  | 導師  | 打掃區   | 備註                                 |  |
| 27                                  | 電三乙 | 姚念廷 | (a)欣學樓7樓男女廁所、無障礙廁所及7樓所有地面；<br>(b)7樓空中階梯教室、陽台。   | 欣學樓<br>7樓、<br>力行館、<br>新民樓、<br>行政大樓 |  |
| 28                                  | 資一乙 | 陳逸帆 | (a)力行館1、2樓男女廁所、廁所外側地面、1樓廁所間空地；<br>(b)合作社及熱食部外走廊   |                                    |  |
| 29                                  | 機加三 | 王服賢 | (a)力行館1樓穿堂走道(含3個出口平台及階梯)；<br>(b)專任教師辦公室；(c)輔導室；(d)學務處。  |                                    |  |
| 30                                  | 電二甲 | 王勝毓 | (a)行政大樓與力行館前至圍牆間，廣場(停車場)、車道、花園、水溝；<br>(b)水池周邊環境至地下道入口；(c)天橋旁人行步道至校門前。                             |                                    |  |
| 31                                  | 板三甲 | 張胤賢 | (a)行政大樓1、2樓廁所(導師室旁1樓女廁、教務處旁2樓女廁)；<br>(b)行政大樓3樓廁所、廁所前地面。(C)教務處。                                    |                                    |  |
| 32                                  | 室一甲 | 謝政光 | 弘道樓1、2、3樓男女廁所(含廁所走道)。   |                                    |  |
| 33                                  | 電一甲 | 劉彥弦 | (a)弘道樓B1-5樓兩側樓梯間、各層樓走廊通道；(b)弘道樓地下室及水溝；<br>(c)新民樓中間1樓至3樓樓梯(含樓梯前走廊、販賣機週邊地面)。                        |                                    |  |
| 34                                  | 資三乙 | 陳洛書 | (a)新民樓前中線至弘道樓旁圍牆；(b)弘道樓周邊花園、草地(含羅馬階梯廣場、<br>中央圓環走道)、水溝、走道、兩側階梯及無障礙坡道。                              |                                    |  |
| 35                                  | 資二乙 | 李佩娟 | (a)新民樓前中線至忠誠樓(學程教室)四周至圍牆間；(b)忠誠樓(學程教室)1至<br>2樓樓梯；(c)忠誠樓1、2樓走廊通道(含半圓廣場)、花園、水溝。                     |                                    |  |
| 36                                  | 電一乙 | 周盈君 | (a)2樓男廁、廁所前地面；(b)面新民樓左側B1-4樓樓梯；<br>(c)面新民樓左側3樓2座拖把槽。  |                                    |  |
| 37                                  | 機一甲 | 范育瑄 | (a)面新民樓右側→1樓半男廁、3樓半男廁、廁所前地面；<br>(b)面新民樓右側B1-4樓樓梯；(c)面新民樓右側2、3樓洗手台。                                |                                    |  |
| 38                                  | 製一甲 | 許琇婷 | (a)欣學樓B1電梯口地面、B2電梯口地面、B2停車場與出入口綠色坡道；<br>(b)欣學樓電梯(電梯地板需掃地與拖地，玻璃與牆面要擦乾淨)。<br>(c)欣學樓各樓層電梯口地面及電梯門、門框。 |                                    |  |
| 39                                  | 化二乙 | 謝宜君 | 欣學樓3-5樓電梯側→(a)5樓樓板以下至3樓樓梯、3樓樓梯間平面；(b)3、4樓男<br>女廁所、廁所前地面；(c)3樓消防陽台、4樓視聽教室前空地(含飲水機)。                |                                    |  |
| 40                                  | 機加二 | 袁宗廷 | (a)新民樓後方空地、木工室至植栽場間地面、水溝、花園、無障礙坡道；<br>(b)後門及後門內外側地面；(c)落葉堆肥區內外(階梯、草皮、地面)。                         |                                    |  |
| 41                                  | 室一乙 | 郭見昌 | (a)面新民樓左側1樓女廁(含無障礙廁所)、廁所前地面；<br>(b)植栽場花架、座椅、盆栽、草地(c)面新民樓右側2樓半女廁、廁所前地面                             |                                    |  |
| 42                                  | 室二乙 | 羅振遠 | (a)校長室、第一會議室、秘書室、人事室、主計室。(b)圖書館和至善樓間停機車處<br>地面、水溝、車道、花園。  |                                    |  |

### 【請各位導師協助分配打掃工作、指導學生打掃工作要點，並確實督促】

- ◎請各班衛生股長、衛生幹事確實負責執行勤務，環保股長確實督促並做好垃圾分類與資源回收。
- ◎每日上下午皆須安排清潔打掃人員，並將垃圾清空，請負責外掃區的幹部確實督導同學打掃工作。
- ◎掃具或清潔用品不足的部分，請幹部至學務處衛生保健組或找營養師領取使用。
- ◎如有任何疑問或是清潔責任區域有不清楚的部分，請洽學務處衛生保健組。



國立新竹高級工業職業學校 校園環境打掃分配平面圖

附件六：

## 全校各班外掃區域清潔打掃用具 擺放位置暨領用說明

- 一、全校各班外掃區域已於 114 年 08 月 1 日（星期五）分配完成，若班級外掃區域的打掃用具不足，請各班導師協請衛生股長帶領數名同學於 09 月 04 日（星期三）放學前至學務處衛生保健補齊打掃用具（因應開學首 2 日，不需使用打掃用具領用申請單），爾後的打掃用具領取時間為每週三下午 15:50 分至 16:10 分止，若衛生組長不在，請找營養師領取打掃用具（請先至衛生組領取打掃用具領用申請單，填寫完成並交由班級導師簽章完成後，再憑單領取掃具）。
- 二、若班級對於掃具擺放位置有疑慮者，請參閱附件：打掃用具擺放位置及說明、文字版校園平面圖，打掃廁所之班級清潔打掃用具皆放置於廁所掃具間內；其餘外掃區域標示掃區編號的位置即為打掃用具擺放位置。
- 三、其中未標示打掃區域編號的班級，請參閱附件說明，建議可將外掃區域清潔打掃用具擺放於班級教室中，待打掃時間再將打掃用具攜至外掃區域使用。
- 四、負責打掃廁所的班級，請先行檢視您的掃區所屬廁所掃具數量是否足夠，**建議廁所內要擺放一組掃把和畚斗**，打掃方式依序如下：
  1. 先將地面全部掃過一遍（包含便間和掃具間地板），廁所垃圾全數分類倒掉。
  2. 刷洗小便斗與大便斗（先倒入鹽酸後等待約 3-5 分鐘，再加水刷洗乾淨）。
  3. 嚴重髒汙時使用水管打濕整間廁所地面，使用地板刷和清潔劑刷洗乾淨後拖乾。
  4. 若髒汙程度較輕微時，使用清洗乾淨的海棉拖把將廁所地面來回拖過數次。
  5. 用乾淨的溼抹布將洗手檯、小便斗感應器、窗戶平台，擦拭乾淨不留灰塵。
  6. 上學期間請保持廁所乾燥，或派員於下課時間巡視廁所環境整潔。
- 五、如有任何疑問，請洽學務處衛生保健組。



國立新竹高級工業職業學校 114 學年度班級環境清潔責任區域掃具擺放表

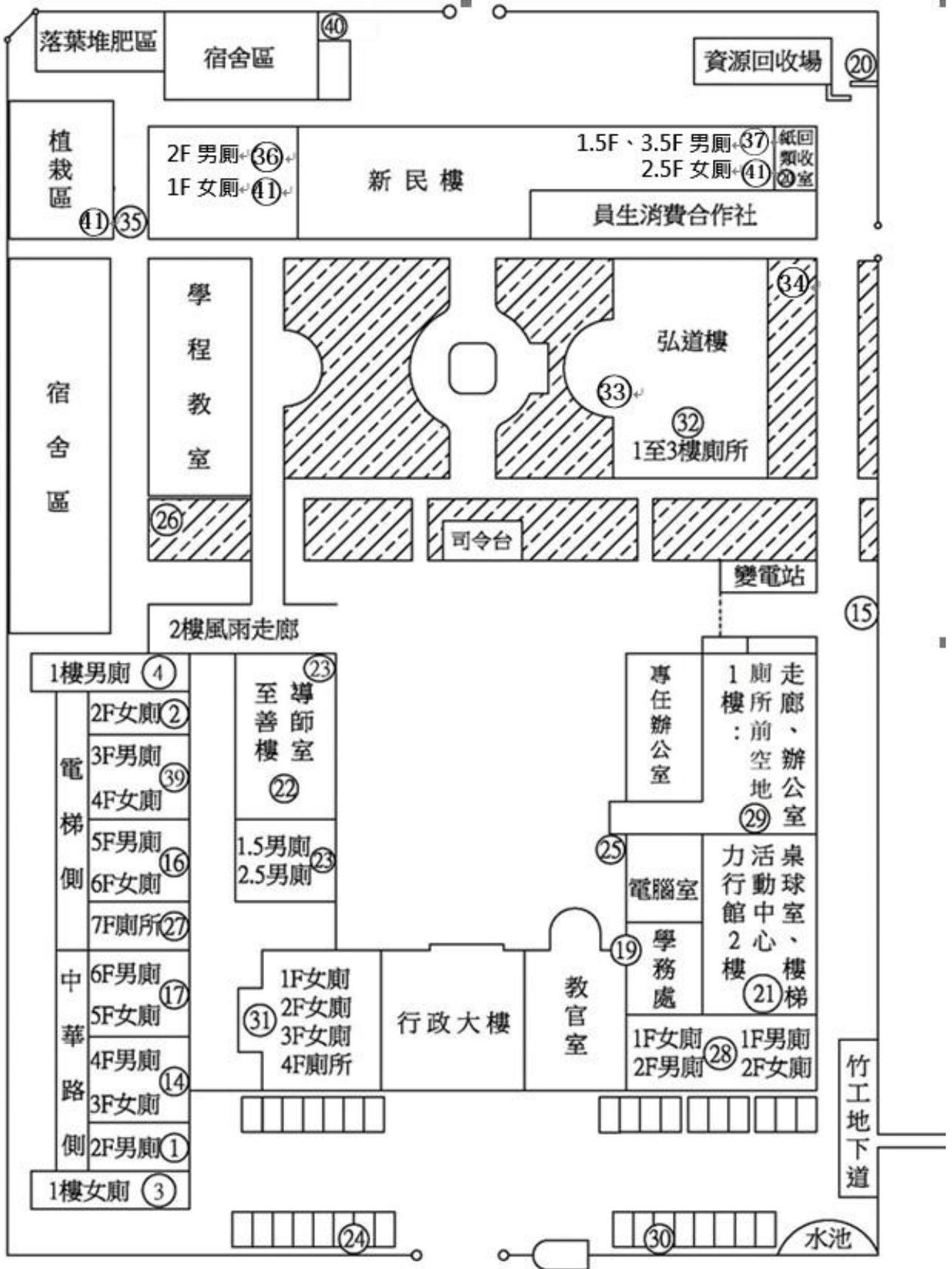
| 編號 | 班級  | 導師  | 打掃用具擺放位置及說明   | 備註       |
|----|-----|-----|---|----------|
| 01 | 餐二甲 | 洪嘉鈴 | (a) 欣學樓 2 樓男廁打掃用具擺放於廁所掃具間。<br>(b) 樓梯及走廊打掃用具放置於班級教室。   | 特教班      |
| 02 | 餐二乙 | 李秀芬 | (a) 欣學樓 2 樓女廁打掃用具擺放於廁所掃具間。<br>(b) 樓梯及走廊打掃用具放置於班級教室。   |          |
| 03 | 餐一甲 | 葉美延 | (a) 欣學樓 1 樓女廁打掃用具擺放於廁所掃具間。<br>(b) 樓梯及走廊打掃用具放置於班級教室。   |          |
| 04 | 餐一乙 | 何紹綸 | (a) 欣學樓 1 樓男廁及無障礙廁所打掃用具擺放於廁所掃具間。<br>(b) 樓梯及走廊打掃用具放置於班級教室。   |          |
| 05 | 機一乙 | 林郁婷 | (a) 人行道、實習工廠區大門外側含花園、內側至藝德樓打掃用具放置於工廠區大門旁車棚掃具櫃。(落葉垃圾桶使用完畢請攜回班級教室)。<br>(b) 藝德樓 1 樓男、女、無障礙廁所打掃用具擺放於廁所掃具間。              | 實習工廠與外操場 |
| 06 | 板二甲 | 陳櫻丹 | 板金科各工廠間車道、花園、水溝、車道、走道打掃用具擺放於板金館辦公室與鐵道路圍牆邊掃具櫃。(落葉垃圾桶使用完畢請攜回班級教室)   |          |
| 07 | 資二甲 | 黃惠玲 | (a) 電機館廁所、走廊、洗手台打掃用具擺放於廁所掃具間。<br>(b) 圍牆內草地、水溝、創意中心及周邊環境打掃、創意中心前花園打掃用具放置於電機館後方掃具櫃。                                   |          |
| 08 | 化二甲 | 周君怡 | (a) 化工館廁所、辦公室、走廊、洗手台打掃用具擺放於廁所掃具間。<br>(b) 圍牆內空地、水溝、體育室與地下室打掃用具放於化工館後掃具櫃。   |          |
| 09 | 板一甲 | 李正平 | 所屬打掃區域打掃用具皆擺放於排球場高牆後方。<br>(落葉垃圾桶使用完畢請攜回班級教室)  |          |
| 10 | 機二甲 | 劉育樺 | 所屬打掃區域打掃用具皆擺放於機械館前地下室、辦公室除外。<br>(落葉垃圾桶使用完畢請攜回班級教室)  |          |
| 11 | 室二甲 | 蔡松柏 | (a) 所屬打掃區域打掃用具皆擺放於室設館旁至操場間掃具櫃室。<br>(落葉垃圾桶使用完畢請攜回班級教室)<br>(b) 室設科辦公室及資源回收打掃用具擺放於科館內。                                 |          |
| 12 | 機二乙 | 黃香涵 | 所屬打掃區域打掃用具皆擺放於單槓區至監理所間區域掃具櫃。<br>(落葉垃圾桶使用完畢請攜回班級教室)  |          |
| 13 | 製二甲 | 李佑宗 | (a) 製圖科辦公室旁男女廁所打掃用具擺放於廁所掃具間。<br>(b) 製圖館週邊及機械館前花園、車道、水溝、走道打掃用具擺放於製圖館樓梯下方。(落葉垃圾桶使用完畢請攜回班級教室)                          |          |
| 14 | 資一甲 | 張詠竣 | (a) 欣學樓中華路側 3 樓女廁、4 樓男廁打掃用具擺放於廁所掃具間。<br>(b) 中華路側 3-5 樓樓梯及走廊打掃用具放置於班級教室。   |          |
| 15 | 電二乙 | 李宗泰 | 所屬外掃區掃具櫃位置請參閱文字版校園平面圖。  |          |
| 16 | 資三甲 | 徐永昇 | (a) 欣學樓電梯側 5 樓男廁、6 樓女廁打掃用具擺放於廁所掃具間。<br>(b) 電梯側 5-7 樓樓梯及走廊打掃用具放置於班級教室。   |          |
| 17 | 化三甲 | 戴曉玫 | (a) 欣學樓中華路側 5 樓女廁、6 樓男廁打掃用具擺放於廁所掃具間。<br>(b) 中華路側 5-7 樓樓梯及走廊打掃用具放置於班級教室。   |          |
| 18 | 機三乙 | 游惠君 | (a) 欣學樓 1 樓平面花園及走廊打掃用具放置於圍牆角落掃具櫃。<br>(b) 圖書館打掃用具置於圖書館內(書庫區與媒體區)。<br>(c) 圖書館旁花園、欣學樓與至善樓間停機車處至校門口停車場地面與水溝打掃用具放置於班級教室。 |          |
| 19 | 化一甲 | 胡亞慧 | 所屬外掃區域清潔打掃用具擺放位置請參閱文字版校園平面圖。<br>(擺放於行政大樓 2 樓人事室旁木製掃具櫃、洗手檯下方放置畚斗)  |          |

國立新竹高級工業職業學校 114 學年度班級環境清潔責任區域掃具擺放表

| 編號 | 班級  | 導師  | 打掃用具擺放位置及說明   | 備註 |
|----|-----|-----|---|----|
| 20 | 機加一 | 黃世良 | 所屬外掃區域清潔打掃用具擺放位置請參閱文字版校園平面圖。  |    |
| 21 | 電三甲 | 李偉嘉 | 所屬外掃區域清潔打掃用具擺放位置請參閱文字版校園平面圖。<br>(皆擺放於力行館內最後方，或攜回班級教室擺放)   |    |
| 22 | 室三甲 | 楊凱淳 | 所屬打掃區域打掃用具皆擺放於導師休息室內。   |    |
| 23 | 機三甲 | 翁永春 | (a)至善樓廁所打掃用具皆放置於廁所掃具間。<br>(b)教務處往欣學樓及學程教室 2 樓風雨走廊、洗手台、花園打掃用具擺放於教務處後門紅橋轉角。                         |    |
| 24 | 化一乙 | 郭益翔 | 所屬外掃區掃具櫃擺放位置請參閱文字版校園平面圖。  |    |
| 25 | 製三甲 | 周淑萱 | 所屬外掃區域清潔打掃用具擺放位置請參閱文字版校園平面圖。  |    |
| 26 | 化三乙 | 葉家瑜 | 所屬外掃區掃具櫃擺放位置請參閱文字版校園平面圖。  |    |
| 27 | 電三乙 | 姚念廷 | 所屬打掃區域打掃用具皆擺放於欣學樓 7 樓廁所內。   |    |
| 28 | 資一乙 | 陳逸帆 | (a)力行館 1、2 樓男女廁所、廁所外地面及空地掃具皆放置於廁所掃具間。<br>(b)合作社及第二視聽教室前走廊打掃用具放置於班級教室。                             |    |
| 29 | 機加三 | 王服賢 | 所屬外掃區域清潔打掃用具擺放位置請參閱文字版校園平面圖。  |    |
| 30 | 電二甲 | 王勝毓 | 所屬外掃區域清潔打掃用具擺放位置請參閱文字版校園平面圖。  |    |
| 31 | 板三甲 | 張胤賢 | 行政大樓 1、2、3、4 樓廁所打掃用具皆擺放於廁所掃具間。  |    |
| 32 | 室一甲 | 謝政光 | 弘道樓 1、2、3 樓男女廁所清潔打掃用具皆放置於廁所掃具間。   |    |
| 33 | 電一甲 | 劉彥弦 | 所屬外掃區域清潔打掃用具皆擺放於弘道樓 B1 樓梯角落掃具櫃。   |    |
| 34 | 資三乙 | 陳洛書 | 弘道樓一樓，東光路側門前。   |    |
| 35 | 資二乙 | 李佩娟 | 所屬外掃區掃具櫃擺放位置請參閱文字版校園平面圖。  |    |
| 36 | 電一乙 | 周盈君 | (a)2 樓男廁掃具皆放置於廁所掃具間；<br>(b)3 樓拖把槽打掃用具擺放於廁所掃具間；<br>(c)面新民樓左側 B1-3 樓樓梯打掃用具放置於班級教室。                  |    |
| 37 | 機一甲 | 范育瑄 | (a)面新民樓右側→1 樓半男廁、3 樓半男廁掃具皆放置於廁所掃具間；<br>(b)2、3 樓洗手台打掃用具擺放於廁所掃具間；<br>(c)面新民樓右側 B1-3 樓樓梯打掃用具放置於班級教室。 |    |
| 38 | 製一甲 | 許琇婷 | B2 停車場及綠色坡道打掃用具皆放置於欣學樓電梯側 B2 樓梯角落，電梯及各樓層電梯口清潔打掃用具請放置於班級教室。  |    |
| 39 | 化二乙 | 謝宜君 | (a)欣學樓電梯側 3 樓男廁、4 樓女廁打掃用具擺放於廁所掃具間。<br>(b)電梯側 3-5 樓樓梯及走廊打掃用具放置於班級教室。                               |    |
| 40 | 機加二 | 袁宗廷 | (a)掃具櫃在落葉堆肥區前大樹下。<br>(b)所屬外掃區域清潔打掃用具擺放位置請參閱文字版校園平面圖。  |    |
| 41 | 室一乙 | 郭見昌 | (a)所屬外掃區掃具櫃擺放位置請參閱文字版校園平面圖。<br>(b)廁所掃具皆置放於廁所掃具間。  |    |
| 42 | 室二乙 | 羅振遠 | 各辦公室  |    |

欣學樓 7 樓、力行館、新民樓、行政大樓

# 文字版校園平面圖



附件七：

# 國立新竹高級工業職業學校

## 113 學年度第二學期 每月傷病統計表

【114.02.11~114.06.30】

| 人 數<br>科別地點 |      | 02 月份 |      | 03 月份 |      | 04 月份 |      | 05 月份 |      | 06 月份 |      | 總 計 |      |
|-------------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-----|------|
|             |      | 人次    | 百分比  | 人次  | 百分比  |
| 外<br>科      | 操 場  | 31    | 39%  | 50    | 39%  | 53    | 39%  | 39    | 47%  | 42    | 42%  | 215 | 41%  |
|             | 普通教室 | 3     | 4%   | 10    | 8%   | 10    | 7%   | 6     | 7%   | 5     | 5%   | 34  | 6%   |
|             | 校 外  | 5     | 6%   | 8     | 16%  | 6     | 4%   | 1     | 1%   | 4     | 4%   | 24  | 5%   |
|             | 其 它  | 17    | 21%  | 20    | 16%  | 18    | 13%  | 6     | 7%   | 8     | 8%   | 69  | 13%  |
|             | 專科教室 | 22    | 28%  | 37    | 29%  | 46    | 34%  | 30    | 36%  | 40    | 40%  | 175 | 33%  |
|             | 走廊樓梯 | 2     | 3%   | 2     | 2%   | 4     | 3%   | 1     | 1%   | 2     | 2%   | 11  | 2%   |
|             | 總 計  | 80    | 100% | 127   | 100% | 137   | 100% | 83    | 100% | 101   | 100% | 528 | 100% |
| 外 科 總 計     |      | 80    | 59%  | 127   | 67%  | 137   | 64%  | 83    | 50%  | 101   | 58%  | 528 | 60%  |
| 內 科 總 計     |      | 55    | 41%  | 63    | 33%  | 77    | 36%  | 83    | 50%  | 74    | 42%  | 352 | 40%  |
| 總 數         |      | 135   | 100% | 190   | 100% | 214   | 100% | 166   | 100% | 175   | 100% | 880 | 100% |

| 人 數<br>年 級 |  | 02 月份 |      | 03 月份 |      | 04 月份 |      | 05 月份 |      | 06 月份 |      | 總 計 |      |
|------------|--|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-----|------|
|            |  | 人次    | 百分比  | 人次  | 百分比  |
| 一 年 級      |  | 63    | 47%  | 96    | 51%  | 100   | 47%  | 79    | 48%  | 95    | 53%  | 433 | 49%  |
| 二 年 級      |  | 39    | 29%  | 66    | 35%  | 79    | 37%  | 52    | 31%  | 81    | 46%  | 317 | 36%  |
| 三 年 級      |  | 33    | 24%  | 28    | 15%  | 35    | 16%  | 35    | 21%  | 2     | 1%   | 133 | 15%  |
| 總 數        |  | 135   | 100% | 190   | 100% | 214   | 100% | 166   | 100% | 175   | 100% | 880 | 100% |

附件八：

## 國立新竹高級工業職業學校 緊急傷病處理要點

89年09月19日體育衛生委員會決議通過  
96年09月07日體育衛生委員會修正通過  
97年05月07日體育衛生委員會修正通過  
102年07月10日主管會議修正通過  
107年01月08日主管會議修正通過

壹、依據：

依學校衛生法第15條及教育部訂定之「教育部主管各級學校緊急傷病處理準則」辦理。

貳、處理原則：

- 一、學校傷病處理僅止於簡易救護技術操作，不提供口服藥或侵入性醫療行為。
- 二、如需轉介就醫，必須立刻與家長或監護人連絡將學生帶回家照護，或協助護送到醫療院所醫療，使學生能獲得妥善的照顧及適當的處理，使傷害降至最低及不延誤就醫時間。
- 三、如有危及生命或重大傷病事件，學校應立即啟動緊急傷病處理小組。

參、組織編制及執掌

緊急傷病處理小組，人員及執掌如下：

| 職 稱     | 分 工   | 職 責 |
|---------|---|-----|
| 學 務 主 任 | 統籌緊急傷病處理之事項   |     |
| 主 任 教 官 | 協助統籌緊急傷病處理之事項   |     |
| 生 輔 組 長 | 聯絡家長及導師處理後續事宜   |     |
| 衛 生 組 長 | 1. 協助建康中心執行相關檢傷及支援現場救護工作。<br>2. 於護理師護送學生就醫時，代理健康中心職務。                                       |     |
| 護 理 師   | 1. 協助傷患就醫。<br>2. 緊急救護、與醫療單位聯繫、後續追蹤及辦理學生平安保險事宜。<br>3. 立即告知學務主任知悉傷患狀況，於事後應陳校長及有關人員核閱學生傷病處理記錄。 |     |
| 教 官     | 協助就醫及支援現場救護工作及協助與家長聯繫。  |     |
| 導 師     | 協助送醫及支援現場救護工作，與家長聯繫及後續追蹤輔導。   |     |
| 任 課 教 師 | 協助支援現場救護工作  |     |
| 教 務 處   | 安排護送人員（教師）之上課班級代課及請假事宜。   |     |
| 人 事 室   | 安排護送人員請假事宜。   |     |
| 輔 導 室   | 協助重大傷病之壓力處理，並協助學生情緒調適、心理重建。   |     |
| 秘 書 室   | 處理記者採訪事宜。   |     |

肆、當地緊急醫療體系聯繫：（護送就醫地點以就近學校的醫院為原則）

- 一、啟動緊急醫療網：119
- 二、新竹市政府衛生局：(03) 572-3515
- 三、台大醫學院附設醫院新竹分院：(03) 532-6151
- 四、馬偕紀念醫院新竹分院：(03) 611-9595
- 五、新生醫院：(03) 524-0312
- 六、南門綜合醫院：(03) 526-1122
- 七、東元綜合醫院：(03) 552-7000

伍、處理辦法：

一、緊急傷患處理原則：

(一) 報告程序（即時報告）

目擊的教職員工或學生→健康中心護理師→主任教官→學務主任及班導師→校長。

(二) 一般狀況可行動者（無立即危及生命狀況）

由現場教職員工或學生初步處理（如加壓止血等），並護送至健康中心處理。

(三) 特殊狀況（有立即性危及生命狀況）

由現場教職員工或學生進行初步急救並立即通知健康中心，護理師前往評估及處理。如有危及生命或重大傷病事件，學校應立即啟動緊急傷病處理小組。

(四) 學生在校外發生傷病，接獲通知員工應通報教官室與生輔組協助處理，並視需要通知學務處主任及校長。

(五) 例假日在校學生發生傷病時，由當日警衛協助處理，並視需要通知學務處主任及校長。

二、護送傷患就醫：

(一) 經健康中心護理師評估狀況後，須送醫但未達需救護車護送時：

1. 由護理師或生輔組先聯絡家長，請家長前來帶同學就醫。

2. 若家長不克前來，但仍須送醫時，學校派員護送就醫，護送人員次序為：

(1) 護理師。（當日有二位護理師值勤時。）

(2) 職員（工場區外傷由工場區職員；其餘由校本部職員）職員排序為：學務處職員→總務處職員→教務處職員（各處室職員次序由處室主管排序）。

(3) 學務主任指派。

(4) 校運會、校慶或學校辦理重要活動期間，由籌備會另外安排職員輪序。

(二)經健康中心護理師評估狀況後，需聯絡救護車，但未達立即性危及生命或重大傷病事件導致意識不清或昏迷時，護送人員順序同上。

(三)特殊狀況（有立即性危及生命之虞），需聯絡救護車，且為重大傷病事件導致意識不清或昏迷時，由護理師陪同就醫，健康中心如無人駐守，由學務主任指派相關人員進駐代理。

### 三、護理師於送醫前之緊急照護與送醫處置：

#### (一)進行急救處置：

1. 初級評估：生命徵象評估及維持。
2. 二級評估：身體外觀狀況評估及初步處理。
3. 進行相關急救並啟動 119 緊急醫療系統。

(二)衛生組長協助急救處置，由主任教官及生輔組或授課教師協助通知家長、導師。

(三)護理師隨同救護車護送學生就醫時，健康中心如無人駐守，由學務主任指派相關人員進駐代理。

### 四、相關事宜

(一)護送傷患就醫的人員，教職員及學生一律公假。

(二)護送傷患人員往返之交通津貼，以計程車資計算，由健康中心統一向家長會申請經費支應。

(三)護送就醫的車輛，若為一般情況的傷患，可由計程車護送；評估須以 119 救護車護送，護送人員則隨車搭乘救護車護送就醫。

(四)學生以救護車送醫後，健康中心應填寫送醫紀錄表，將相關資料及處理過程，以書面陳 校長及有關單位核閱。

### 陸、實施經費：

護送傷患人員往返之交通津貼由家長會相關項目支應，補助車馬費 300 元，如有不足則以車馬費之收據核發。

柒、本要點經主管會議議決通過並陳校長核准後實施，修正時亦同。

附件九

## 國立新竹高級工業職業學校

## 114 年度高級中等學校辦理健康促進學校計畫書

|  |      |  |               |   |     |
|--|------|--|---------------|---|-----|
| 學校名稱<br>(全銜)                                     |      | 國立新竹高級工業職業學校   |               | 縣市別   | 新竹市 |
| 計畫聯絡人<br>(含職稱)                                   |      | 衛生組長莊淑智  | 聯絡電話<br>(含分機) | 03-5322175#223  |     |
| 電子信箱   |      | lorinasc@hcv.s.hc.edu.tw   |               |   |     |
| 申請辦理健康議題<br>(每校至少需申請2項，性教育(含性傳染病防治)為指定辦理項目，請勿更動) |      |  |               | 申請補助金額<br>(最高新臺幣5萬元)  |     |
| 主要<br>推動<br>議題                                   | 建議必選 | <input checked="" type="checkbox"/> 健康體位(含健康飲食)<br><input type="checkbox"/> 菸(檳)害防制<br><input checked="" type="checkbox"/> 性教育(含性傳染病防治)【指定】<br><input type="checkbox"/> 正向心理健康促進   |               | <input type="checkbox"/> 1項必選+1項自選<br>3萬元<br><input checked="" type="checkbox"/> 2項必選<br>3萬元5千元 |     |
|  | 建議自選 | <input type="checkbox"/> 視力保健<br><input type="checkbox"/> 口腔保健<br><input type="checkbox"/> 全民健保(含正確用藥)   |               | <input type="checkbox"/> 1項必選+2項自選<br>4萬<br><input type="checkbox"/> 2項必選+1項自選<br>4萬5千元         |     |
| 校本特色<br>健康議題<br>(自選)                             |      | 請列出預計辦理之健康議題名稱   |               | <input type="checkbox"/> 3項必選<br>5萬元<br><input type="checkbox"/> 〇項必選+〇項自選<br>_____元            |     |
| 現況說明<br>與計畫目標                                    |      | <p><b>【性教育(含愛滋病防治)】</b></p> <p>現況分析</p> <p>當孩子進入青春期時，性方面的知識往往是他們心中最為感到好奇的議題，而性知識議題內容包山包海，為有效發展性知識，應將性知識內容融入各學習領域中，以建構出孩子正向性知識認知。根據兒童福利聯盟之調查顯示，接近三成的家庭從未與孩子討論過性知識，並指出近來網路及媒體資訊發達，取得性知識的管道已非侷限於學校課程，釐清孩子是否對於特定面向的性知識有所誤解，實為相當重要的主題。</p> <p>在青少年階段，性教育是教導他們對自己性行為負責與認識的一種教育，而社會也有責任幫助青少年發展價值、態度、成熟度</p> |               |   |     |

與技巧，使其能在現階段與未來面對與性相關的選擇時，都做出負責任的決定，進而成為性健康的成人。在學校場域進行性教育，能有效提升青少年的性知識、性態度、自我效能與行為意向，且教學介入的時間點越早，則在知識提升方面的效果越好。

青少年在生活經驗逐漸增加之後，對於自身生理需求、周遭同儕壓力及社會期望的感受也越深刻，因此對自己明確拒絕外在誘惑的自信有所動搖，也越容易表現出符合重要他人期望的行為。因此學校性教育課程有必要針對此部分加強因應之生活技能教學，協助學生將習得之價值、態度落實於生活情境之中。

### 性教育（含愛滋病防治）

#### 計畫目標

結合本校健康促進計畫，推動校內性教育與愛滋病防治教育相關活動，促進學生對性教育與愛滋病防治的重視，並落實學校健康教育，充實學生相關常識與觀念，培養學生正確性教育與愛滋病防治能力。

#### 【健康體位】

##### 現況說明：

因國人飲食習慣及家庭結構的改變，伴隨著食物的選擇趨向精緻化、油脂化和高熱量攝取及家長工作繁忙、單親家庭及隔代教養的學生比例偏高，突顯學生之健康是值得大家關切的。有鑑於青少年的體位和體能是成年的基礎，其重要性不容忽視。研究顯示，肥胖兒童有二分之一的機率變成肥胖的成人，肥胖青少年的機率更高，達三分之二，肥胖對健康的影響，包括增加糖尿病、代謝症候群、血脂異常、高血壓及冠狀動脈心臟病等慢性疾病的風險，加上身體形象的改變，影響人際關係的建立，導致生理、心理、社會等之健全發展發生障礙；體重過輕會使抵抗力降低，容易感染疾病。因此維持理想體重應從小開始，協助建立良好飲食習慣及有恆的運動。

統計分析本校日間部113學年第二學期高一及高二學生919名學生體位資料，結果發現全校體位異常者355人(38.6%)，其中過重及肥胖學生為264位(約28.7%)，其中過重99人(10.8%)、肥胖165人(17.95%)、過輕91人(9.9%)，顯示青少年對食物的選擇及營養知識不足，且每日之活動量過少。根據2018年教育部體育署所公佈

的《學校體育現況調查報告》，特教生體位異常的比例在全體學生中是較高的，特別是肥胖和過重的比例相對較多。研究顯示，特教生的過重與肥胖比例可能達到30%或更高。這與一般生相較，有顯著偏高的趨勢。特教生因為生理或心理因素，可能較難進行常規的體育活動或保持健康的飲食習慣，這使得他們更容易發生體位異常。這類學生的健康問題需要更多的支持與資源，包括專業的營養指導和適應性的體育活動。

為推動本校師生健康體重管理活動，營造有益健康、成長的學習環境，增進學生健康體能及營養知能，爰經學校衛生委員會評估，提出校園健康體位健康促進學校計畫。

### 【健康體位】

#### 計畫目標：

- 一、認識健康體位的重要性：理解健康體位對生活品質和健康的影響。
- 二、學習適當的飲食與運動方式：根據個別需求調整計劃。
- 三、提升自我形象與自信心：幫助師生建立正確的自我認知與健康的生活態度。
- 四、降低體重過重及肥胖學生比率，促使學生維持健康體位。提升學生、家長、教師健康體位知能。

### 【性教育（含愛滋病防治）】

- 一、結合本校健康促進計劃推動校內性教育與愛滋病防治相關活動，促進學生對性教育與愛滋病防治的重視。
- 二、落實學校健康教育，充實學生性教育與愛滋病防治常識與觀念，培養學生性教育與愛滋病防治核心能力
- 三、辦理本校推動校園性教育與愛滋病防治教育生活技能融入課程教學活動，展現活力與創意的教學教育。
- 四、結合教學與媒體的應用，建立校園永續倡導的性教育與愛滋病防治教育模式。
- 五、健康政策：將性教育與愛滋病防治教育納入為114年度健康促進學校之推動議題(依據臺教國署學字第1145805278號文)
- 六、物質環境營造：性教育與愛滋病防治海報之張貼與校內宣導活動。

辦理內容  
(不同議題請  
分列敘寫)

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
|                                  | <p>七、健康社會環境：校園性教育與愛滋病防治專題演講(有獎徵答)，每學年辦理性教育與愛滋病防治專題演講(2節/次)，結合校慶園遊會，設立性教育活動攤位，讓師生與家長認識性教育的知識。</p> <p>八、健康教學：將知識與能力融入生活技能，並進行性教育與愛滋病防治知能評量,增加性教育暨愛滋病防治正向率。</p> <p>九、社區關係：結合社區資源推廣學生與家長性教育與愛滋病宣導防治知識。</p> <p>十、健康服務：提供本校教職員生、家長共同關心性教育暨愛滋病防治宣導服務諮詢窗口。</p> <p><b>【健康體位】</b></p> <p>一、利用集會時間進行健康操活動。</p> <p>二、護理師利用每學期測量學生身高、體重，篩選肥胖、體重過重或有慢性病學生個案，轉介給營養師進行個別的飲食指導。</p> <p>三、每學年辦理全校性健康體位宣導講座1場次(2節/次)</p> <p>四、餐飲科(特教生)辦理健康體位宣導講座1場次(2節/次)。</p> <p>五、針對教職員辦理健康體位相關宣導講座1場次(2節/次)</p> <p>六、利用校園文字廣播加強全校師生健康體型意識之宣導。</p> <p>七、配合校慶園遊會以健康飲食及認識六大類食物為主軸，設計健康體位相關活動攤位，讓師生學習簡單易行的健康體重管理方法。</p> <p>八、學校成立健康休閒性之運動團體，鼓勵學生參與。</p> <p>九、配合現有教育、課程、親師座談等機制，提醒學生家長落實動態生活及健康飲食。</p> <p>十、鼓勵福利社供應廠商推動健康飲食、推動食品營養或份量標示，共同營造健康環境。</p> <p>十一、商請體育老師針對體重過重學生，加強體重控制觀念與運動行為指導。</p> |
| <p>預期效益<br/>(不同議題請<br/>分列敘寫)</p> | <p><b>【性教育(含愛滋病防治)】</b></p> <p>一、讓學生認知性教育與愛滋病防治能力知識內容，並展現於觀念及行為之改變，提昇性教育與愛滋病防治能力。</p> <p>二、透過實務經驗講師宣導，提升教學效能，及促進學生家庭之重視。</p> <p>三、檢核學生在性教育與愛滋病防治教學實施前後之認知及行為改</p>  |

變，  
以評估教學成效。

### 【健康體位】

#### 健康體位

- 一、增強健康知識:教職員生能夠理解健康體位的重要性，掌握基本的營養知識和適當運動的原則。這將有助於他們更好地管理自己的體重和身體狀況，並減少與肥胖、過輕相關的健康風險。
- 二、建立健康的生活習慣:通過教案中的飲食與運動計劃，教職員生會開始養成規律的運動習慣和健康的飲食選擇。這些習慣不僅能維持健康體位，還有助於提升學生的精力與專注力，從而改善學習效果。
- 三、提升自信心與心理健康:健康體位不僅影響生理，還有助於改善學生的自我形象與心理健康。隨著對自己身體形象的接受度提高，學生的自尊心和自信心會得到增強，減少焦慮和壓力。
- 四、減少與健康相關的風險:教職員生若能夠維持健康的體位，將減少患上與不良生活方式相關的健康問題的風險，如肥胖、代謝綜合症、心血管疾病等。此外，建立的健康習慣將對成年後的健康狀況帶來長期的正面影響。
- 五、促進社會互動與合作:參與小組討論和實踐活動能增強學生的團隊合作能力和社會互動技巧。學生透過集體運動和活動分享經驗，能促進人際關係的建立，並培養健康的競爭和合作精神。
- 六、長期教育效應:不僅限於短期的知識傳遞，還將對學生未來的健康選擇產生持續影響。學生會將所學的知識應用到日後的生活，形成終身受益的健康觀念和生活模式。這些預期效益不僅影響學生的身體健康，還能提升他們的學業表現、心理健康和社交技能，進而促進整體素質的提升。

承辦人

單位主管

校長

(請核章)

(請核章)

(請核章)

## 教育部國民及學前教育署補(捐)助計畫項目經費表(非民間團體)

 申請表 核定表

| 申請單位：國立新竹高級工業職業學校   |                   |     |             | 計畫名稱：114年度下半年及115年度教育部<br>主管高級中等學校辦理健康促進學校計畫 |     |                                  |                                  |   |
|---|-------------------|-----|-------------|--|-----|----------------------------------|----------------------------------|---|
| 計畫日期：114年8月1日至115年12月31日  |                   |     |             |  |     |                                  |                                  |   |
| 計畫經費總額：35,000 元，向本署申請補(捐)助金額：35,000 元，自籌款：0元  |                   |     |             |  |     |                                  |                                  |   |
| 擬向其他機關與民間團體申請補(捐)助： <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有<br>(請註明其他機關與民間團體申請補(捐)助經費之項目及金額) |                   |     |             |  |     |                                  |                                  |   |
| 國教署：_____元，補(捐)助項目及金額：  |                   |     |             |  |     |                                  |                                  |   |
| XXXX部：……元，補(捐)助項目及金額：   |                   |     |             |  |     |                                  |                                  |   |
| 補(捐)助項目   |                   |     | 申請金額<br>(元) |  |     | 核定計畫<br>金額(國<br>教署填<br>列)<br>(元) | 核定補助<br>金額(國<br>教署填<br>列)<br>(元) | 說 明<br>(粗體字請勿刪除，正式<br>申請時， <u>底線字</u> 請刪除)                                      |
|   |                   |     | 單 價         | 數 量  | 總 價 |                                  |                                  |   |
| 業務費   | 講座鐘點費             | 外聘  | 講師<br>(無從屬) | 2,000  | 10節 | 20,000                           |                                  | <u>議題：性教育與愛滋防治</u><br><u>辦理節數：2,000元*4節</u><br>議題：健康體位<br><u>辦理節數：2,000元*6節</u> |
|   |                   |     | 講師<br>(有從屬) |  | ○節  |                                  |                                  |   |
|   |                   |     | 助教          |  | ○節  |                                  |                                  |   |
|   | 授課鐘點費             | 內 聘 |             |  | ○節  |                                  |                                  |   |
|   |                   |     | 每週上課節數內     |  | ○節  |                                  |                                  |   |
|   | 寒暑假及依總綱規定之每週上課節數外 |     |             | ○節   |     |                                  |                                  |   |
|   | 全民健康保險補充保費        |     |             | 1式   |     |                                  | 本項目是否編列，尊重學校                     |   |

|       |       |     |        |   |
|-------|-------|-----|--------|---|
| 交通費   | 詳說明   | 5人次 | 3,600  | (性教育)<br>高鐵來回(新竹-台北)312*2*2人，共計1,248元<br>(健康體位)<br>高鐵來回(新竹-台中)432*2*2人，共計1,728元。<br>高鐵來回(新竹-台北)312*2*1人，共計624元。 |
| 印刷費   |       | 式   |        | 不得超過總補助金額10%<br>請簡述預計印製項目   |
| 膳費    | 120   | 15人 | 1,800  | 請列出單價及人數<br>120元*15人=1,800  |
| 教材教具費 |       | 1式  |        | 教材教具及材料費總額不得超過總補助金額20%<br>請列出預計購買品項、單價、數量及總價  |
| 材料費   |       | ○人次 |        | 教材教具及材料費總額不得超過總補助金額20%<br>請簡述預計購買品項、單價及人次   |
| 獎品費   | 50    | 90式 | 4,500  | 不得超過總補助金額35%<br>便條貼與文具用品  |
| 雜支    | 5,100 | 1式  | 5,100  | 不得超過總補助金額20%<br>前項未列之辦公事務費用，如文具用品、紙張、資訊耗材、資料夾、郵資(、未列出項目請自行補充)等屬之。   |
| 合計    | -     | -   | 35,000 | 每校最高補助5萬元；各經費項目間可互相勻支，惟勻支後金額仍應符合本計畫補助標準之規定  |

## ※注意事項：

1. 本計畫經費補助僅以上表所列項目為限，請勿任意更動，並依實際編列情形於說明欄位敘明用途；若無編列該經費項目，則請於單價及總價之欄位填寫「0」。
2. 經費編列基準及支用說明，請詳閱本計畫第五點「補助原則」之補助標準，倘所列項目已依其他計畫編列經費預算者，不得再重複向本計畫申請補助。