

學校名稱：新竹高工 114 學年度第 2 學期一年級 體育科 段考 命題老師：林建發

_____年_____班 學號：_____ 姓名：_____ 得分：_____

一、單選題：(每題 2 分，共 100 分)

1. ()標準田徑跑道全長 400 公尺，並由幾個直道和幾個半徑相等的彎道組成？ (A)1；1 (B)1；2 (C)2；1 (D)2；2。
2. ()下列有關排球高手舉球動作的敘述，何者有誤？ (A)舉球時雙腳微蹲向前向上舉球 (B)搜尋時，雙手置於額頭前瞄準球落下的位置 (C)舉球時雙手手肘伸直，拇指朝下 (D)預備動作時，雙手置於胸前。
3. ()請問游泳捷式跳水的幾項技巧中，何者不正確？ (A)併腿式跳水 (B)擺臂式跳水 (C)高空跳水 (D)蹲踞式跳水。
4. ()排球高手或低手傳球時，力量的來源在於？ (A)腰以上 (B)腰以下 (C)前臂 (D)肩。
5. ()下列何者為羽球重新發球時機？ (A)羽球觸及天花板 (B)接球員尚未準備好而發球員發球 (C)羽球的回擊從網子下方進入 (D)教練於場外喊出暫停。
6. ()游泳的捷式轉身滾翻動作後段翻滾主要是透過哪一個動作來讓身體順利轉身？ (A)雙手向後划水 (B)雙手向前划水 (C)雙手在兩側畫圈 (D)不划手。
7. ()下列何者為排球接發球時所使用的腳步移動方法？ (A)走步 (B)小碎步 (C)弓箭步 (D)併步。
8. ()排球高手舉球動作步驟為下列何者？ (A)預備→搜尋→移動→舉球 (B)預備→移動→搜尋→舉球 (C)搜尋→預備→舉球 (D)預備→搜尋→舉球。
9. ()排球低手接發球的動作要點下列何者為非？ (A)準備 (B)移動 (C)接球 (D)跳躍。
10. ()下列何者非籃球掩護戰術的優點？ (A)利用防守方交代不順得到空檔機會 (B)造成防守者移動時間差 (C)比較不容易失誤 (D)創造自己的其他進攻空間。
11. ()正規的籃球場，其禁區的長寬規格為？ (A)5.5 X 4.5 公尺 (B)5.8 X 4.9 公尺 (C)6 X 4 公尺 (D)5.8 X 3.6 公尺。
12. ()桌球進行防守時，在球體彈跳的哪一時間點擊球為佳？ (A)落桌之前 (B)上升期 (C)下降前期 (D)下降後期。
13. ()下列關於桌球拍顆粒球皮的敘述，何者錯誤？ (A)平面：膠皮顆粒向外，光滑面向內 (B)短顆粒：膠皮顆粒向外，顆粒短 (C)中顆粒：膠皮顆粒向外，顆粒直徑大於顆粒高度 (D)長顆粒：膠皮顆粒向外，顆粒直徑小於顆粒高度。
14. ()下列何者為羽球正拍挑球的錯誤動作？ (A)預備動作時，重心落於前腳上 (B)正拍挑球預備動作不須引拍即可直接擊球 (C)擊球完成後，球拍順勢帶至左肩上方 (D)以上皆為錯誤動作。
15. ()下列何者為籃球「在替人掩護後，較好的跑位時機，在於等待被掩護者先決定路線」的主要因素？ (A)避免與隊友位置重疊 (B)確認好對手的防守位置 (C)等待最佳時機出現 (D)以上皆是。
16. ()下列何者為羽球反拍挑球最常見的錯誤動作？ (A)擊球時腳步為不同手不同腳 (B)擊球點位於身體後方 (C)擊球時以手臂發力為主 (D)以上皆為錯誤動作。
17. ()關於排球自由球員下列敘述何者為非？ (A)比賽中須穿著不同顏色的球衣 (B)自由球員僅可替換後排球員 (C)自由球員可進行攻擊 (D)每隊最多可有 2 名自由球員。
18. ()請問田徑起跑線、分道線及終點線均為幾公分寬的白線？ (A)3 公分 (B)4 公分 (C)5 公分 (D)6 公分。
19. ()利用籃球傳球後空手切技術，何者是要球時需要注意的動作？ (A)未接球時，眼睛看籃框 (B)先做假動作試探防守者 (C)伸出離籃框較遠的外側手要球 (D)以上皆是。
20. ()下列何者為羽球反拍發短球錯誤動作敘述？ (A)反拍發球時揮拍動作小，隱蔽性高，使對手不易判斷 (B)反拍發短球常見於雙打比賽中使用 (C)反拍發短球可分為低短球、平快球、平高球、高遠球等球路 (D)反拍發短球時，擊球瞬間可以超過自地面量起 1.15 公尺。
21. ()籃球擋人掩護時，將雙手交叉於胸前的主要用意為何？ (A)能讓重心更低站得比較穩 (B)保護胸口與確實擋住防守者 (C)動作較有美感 (D)準備推對方。
22. ()請問田徑比賽時，終點壓線名次判定是依身體哪個部位來判定？ (A)頭部 (B)軀幹 (C)手臂 (D)腿部。
23. ()國際游泳總會規定，競賽泳池規範水深至少幾公尺？ (A)1 公尺 (B)1.2 公尺 (C)1.3 公尺 (D)1.35。
24. ()游泳跳水的入水順序為何？（1 手；2 胸；3 腿；4 頭；5 腰） (A)14253 (B)12543 (C)24153 (D)52413。
25. ()在被防守者看管時，利用籃球傳球後空手切技術，若空手切第一拍的機會不佳，此時何選擇較合適？ (A)直接出手投籃 (B)空手切球員持續在籃下等待 (C)等待無球邊球員上滑接球找尋新機會 (D)以上皆是。
26. ()正式籃球比賽時，何者為違例規則？ (A)投籃出手後，腳踩出界外 (B)發界外球時，球打到籃框 (C)防守球員禁區連續停留三秒 (D)進攻球員禁區連續停留三秒。
27. ()游泳比賽時跳水出發可以容許幾次犯規？ (A)0 次 (B)1 次 (C)2 次 (D)3 次。
28. ()羽球比賽中，羽球觸及場中電燈時，判決如何？ (A)不算，重新發球 (B)不影響，繼續比賽 (C)打到電燈者犯規，對方球員得一分 (D) 以上皆非。
29. ()下列何者不是羽球犯規的行為？ (A)羽球發球時，擊球瞬間低於 1.15 公尺 (B)球員衣服觸及球網 (C)朝著對方球員大叫鼓舞自己士氣 (D)回擊球時，球從球

網下方進入對方場地。

- 30.()在田徑 100 公尺跑技術中，距離最長的階段為？ (A)起跑階段 (B)起跑後加速跑階段 (C)高速跑階段 (D)終點衝刺跑階段。
- 31.()如桌球比賽採 5 局 3 勝制，下列何者正確？ (A)第 5 局任何一方達到 5 分時須交換方位 (B)第 5 局任何一方達到 7 分時須交換方位 (C)球員不用交換方位 (D)第 1 局首先發球方，第 2 局依然首先發球。
- 32.()排球高手舉球技術，在觸擊球時雙手位置在哪裡？ (A)額頭上方 (B)頭頂上 (C)胸前 (D)兩耳邊。
- 33.()下列何者並非田徑短距離起跑的三個步驟？ (A)各就位 (B)準備 (C)預備 (D)鳴槍。
- 34.()桌球比賽中，拉弧圈球常應用於何種來球？ (A)上旋 (B)下旋 (C)側旋 (D)不旋轉。
- 35.()下列何者非羽球重新發球時機？ (A)由裁判員宣告暫停比賽 (B)發球時雙方犯規 (C)發球被回擊後，羽球被網纏住停留於網頂 (D)朝著對方喊叫擾亂對手。
- 36.()下列何者為羽球正拍挑球錯誤動作敘述？ (A)預備時，右手將球拍舉至前胸前，左手抬起保持平衡 (B)跨步時，重心落於右腳上，同時利用右手臂帶動手腕向後引拍 (C)正拍挑球擊球點位於腰部以上 (D)擊球完後，球拍順勢帶至左肩上方。
- 37.()如何有效提升籃球三對三技戰術實戰應用的成功效率？ (A)每一拍找尋進攻與傳球的機會 (B)一定需要把戰術跑位每個步驟跑完 (C)每一回合都先個人單打 (D)拿到球要趕快把球傳出去。
- 38.()下列何者為羽球反拍挑球正確動作敘述？ (A)反拍挑球時，重心落於右腳上，同時身體正面向球網 (B)擊球時，腳步為不同手不同腳，利於發力 (C)擊球點落於腰部及膝蓋之間 (D)擊球力量為手臂發力。
- 39.()排球接發球時須將球傳給哪一位位置的球員最能使我方組織完整的進攻？ (A)攻擊手 (B)舉球員 (C)防守員 (D)自由球員。
- 40.()下列關於桌球切球的敘述，何者為非？ (A)屬於下旋球 (B)擊球時，拍面應後仰 (C)由下往上擊球，並擊在球體的中上部位 (D)對手切球時，可再以切球回擊。
- 41.()下列哪一個項目不屬於田徑短距離跑正式比賽項目？ (A)100 公尺 (B)200 公尺 (C)300 公尺 (D)400 公尺。
- 42.()正式田徑比賽至少有 8 道跑道，每一道次寬為多少？ (A)1.02±0.01 公尺 (B)1.12±0.01 公尺 (C)1.22±0.01 公尺 (D)1.32±0.01 公尺。
- 43.()田徑短距離跑中任何選手在第幾次起跑犯規時，即被取消比賽資格？ (A)1 次 (B)2 次 (C)3 次 (D)4 次。
- 44.()下列何者為羽球過網擊球行為？ (A)球員將球回擊至對方場區 (B)球員回擊時，球觸及身體 (C)球員的球拍侵入對方場區 (D)球員於自己場區揮拍，擊球點在自己場區，但球拍隨球過網。
- 45.()正式田徑短距離比賽，起跑時須使用起跑架，並採取何種起跑方式？ (A)站立式起跑 (B)蹲踞式起跑 (C)坐式起跑 (D)背向式起跑。
- 46.()游泳池總長 50 公尺，請問參加 200 公尺捷式必須經過幾次轉身才能抵達終點？ (A)2 次 (B)3 次 (C)4 次 (D)1 次。
- 47.()排球接發球時，雙腳應呈現？ (A)直膝站立接球 (B)微彎並與肩同寬前後腳站立接球 (C)單膝跪姿接球 (D)呈內八字曲膝接球。
- 48.()田徑起跑架的前、後踏板擺放及調整方式通常有三種，不包括下列哪種方式？ (A)短式 (B)中式 (C)反式 (D)長式。
- 49.()桌球比賽中，何種情形下每人發一球即輪換發球權？ (A)deuce (10:10) 時 (B)某方先得 10 分時 (C)進行至決勝局時 (D)被裁判判定發球失分時。
- 50.()一局桌球比賽中，先獲得幾分者為勝方？ (A)6 分 (B)11 分 (C)15 分 (D)21 分。