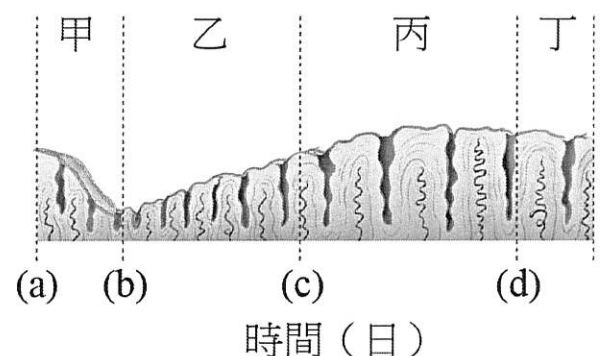


※請作答於答案卡

一、單選題 (40 題每題 2.5 分)

- 小花近視 500 多度，如度數持續增加，很容易會出現哪些情形？ (1)飛蚊症 (2)青光眼 (3)老花眼 (4)視網膜剝離 (5)結膜炎 (6)黃斑病變。 (A)(1)(3)(4)(5) (B)(2)(3)(4)(5) (C)(1)(2)(4)(6) (D)(1)(2)(3)(5)(6)。
- 愛美的女性們喜歡戴角膜放大片或變色片，營造出如同洋娃娃般的感覺，甚至有人每天戴 10 小時以上，因而出現問題。請問戴隱形眼鏡常見的問題中，不包含哪一項？ (A)角膜炎 (B)結膜炎 (C)角膜潰爛 (D)白內障。
- 維持口腔衛生的正確作法為何？ (1)定期口腔檢查 (2)正確潔牙 (3)每次使用含氟（含氟量 1350ppm）牙膏刷牙 (4)每半年免費洗牙一次 (5)餐後嚼食無糖口香糖潔牙 (6)利用漱口水代替刷牙。 (A)(1)(3)(4)(5) (B)(2)(3)(4)(5) (C)(1)(2)(4)(6) (D)(1)(2)(3)(4)。
- 下列有關預防心血管疾病的敘述，何者正確？ (A)必須少吃含膽固醇食物 (B)可使用菸及酒來預防 (C)飯前、飯後皆應運動以燃燒熱量 (D)強大的工作壓力有助於預防高血壓。
- 下列有關惡性腫瘤（癌症）的敘述，何者正確？ (A)因不易檢查，被稱為「沉默的殺手」 (B)主要危險因子是「遺傳」 (C)人體各部位都可能發生 (D)是青少年十大死因之首。
- 阿豪每天下課回到家就沉迷線上遊戲，熬夜不睡覺。試著分析阿豪的行為對其健康造成哪些影響？ (1)一直滑手機，頸部肌肉與肩頸關節承受異常張力，引發手指、手腕麻、刺痛等症狀（腕隧道症候群） (2)在不開燈環境下注視手機螢幕，容易發生視網膜病變 (3)心理上逐漸產生依賴，在沒有手機的時候，容易出現焦慮不安 (4)熬夜上網玩遊戲，增進手眼協調能力，會促使學習更專心。 (A)(1)(3)(4) (B)(2)(3)(4) (C)(1)(2)(3) (D)(1)(2)(3)(4)。
- 有關傳染病傳染途徑的敘述，下列何者錯誤？ (A)A 型肝炎是經由血液傳染 (B)破傷風是經由皮膚或傷口感染 (C)愛滋病主要是經由性接觸傳染 (D)SARS 是經由呼吸道感染。
- 下列哪些是防癌的飲食重點？ (甲)多吃抗氧化食物，如：番茄、紅蘿蔔 (乙)脂肪攝取量約占總熱量的 40% (丙)飽和脂肪約占脂肪攝取量的 15~20% (丁)盡量選擇糙米或全麥麵包 (戊)多選擇十字花科蔬菜，如：花椰菜、高麗菜 (己)多吃醃漬物、香腸、臘肉、燻鵝。 (A)甲乙丙 (B)丁戊己 (C)甲丁戊 (D)乙丙己。
- 下列何者不是「代謝症候群」的指標之一？ (A)腹部肥胖 (B)空腹血糖上升 (C)高密度脂蛋白膽固醇上升 (D)三酸甘油脂上升。
- 下列有關「慢性病」之陳述，何者正確？ (A)罹患者皆為 50 歲以上 (B)治療時機為出現症狀以後 (C)有不可逆的病理變化 (D)皆為家族遺傳因素所致。
- B 型肝炎檢查結果為表面抗原 HBsAg (+)、表面抗體 HBsAb (-)，所代表的意義為何？ (A)剛感染或終身帶原者 (B)正常的結果，不須特別追蹤 (C)曾經感染過，目前已有免疫力 (D)已產生抗體，不須接受疫苗接種。
- 小花是高一新生，國中視力 0.9，高中放榜後，每天都沉浸在手遊中，高中入學新生體檢視力 0.6。關於視力問題及其保健之敘述，下列何者正確？ (1)近視是持續性的過程 (2)高度近視會造成黃斑部病變 (3)多看反光及字體較小的圖書可以預防近視 (4)用眼 60 分鐘宜休息 10 分鐘 (5)看書應保持 35~45cm 的距離 (6)室內運動可減少近視。 (A)(1)(2)(5) (B)(3)(4)(5) (C)(1)(3)(4) (D)(1)(5)(6)
- 光線進入眼球內部刺激視覺受器產生神經訊息，光所經過的眼球構造包括：①晶體、②瞳孔、③角膜、④視網膜，其經過的正確順序為何？ (A)③→①→②→④ (B)①→③→②→④ (C)②→③→①→④ (D)③→②→①→④
- 一個矇了眼的人繞燈柱行了數圈。當他停下來並除去眼罩一會後，他仍有旋轉的感覺。原因為何？ (A)耳蝸中的內淋巴仍在流動 (B)半規管中的內淋巴仍在流動 (C)鼓膜兩側的空氣壓力尚未平衡 (D)卵圓的薄膜仍在振動
- 林同學正值青春年華的 17 歲，近日沉迷於韓團，時常拿著手機或平板瀏覽韓星的網路訊息，與同學互動極少，發現當要找同學討論功課的時候，同學都不理他，驚覺是不是自己太沉迷網路世界而忽略同儕，故痛定思痛想要改善沉迷網路的行為。依「健康自我管理技巧」步驟之排序，下列敘述何者正確？ (1)下定決心控制上網的時間 (2)設定使用網路的時間 (3)分析沉迷網路的原因 (4)運用定時提醒模式控管網路使用時間 (5)評價自我獎勵方案 (6)簽署自我管理契約。 (A)(3)(1)(2)(4)(5)(6) (B)(1)(2)(3)(4)(5)(6) (C)(3)(2)(1)(5)(6)(4) (D)(6)(3)(1)(2)(5)(4)。
- 張小弟 17 歲，最近排便需要用力解，他發現大便變細小且帶有血、黏液，以為是痔瘡而不以為意，某日突然肚子痛、腹瀉、解血便，由媽媽陪同就醫檢查，醫師問診發現張小弟從國中開始喜歡吃香腸、燒烤食物、泡麵，懷疑可能是大腸直腸癌，安排大腸鏡檢查。下列有關大腸直腸癌的預防及篩檢，何者錯誤？ (A)減少攝取高脂肪飲食 (B)貧血、體重減輕為警訊 (C)篩檢項目為糞便潛血檢查 (D)我國大腸直腸癌免費篩檢對象為 20~75 歲民眾。
- 關於膽固醇敘述，何者正確？ (A)預防高血壓時，若食物含有膽固醇就不應攝取 (B)HDL（高密度膽固醇）容易堆積在血管壁，是導致動脈硬化的主要原因 (C)三高是指「高血糖」、「高血脂」、「高血壓」 (D)膽固醇過高與動脈硬化有關，但與代謝症候群無關。
- 為了協助精神疾病患者迎接光明，我們可以怎麼做？(甲)給予差別待遇，以免他們受到傷害、(乙)不要以歧視的態度面對他們、(丙)盡量不要接近他們，避免衝突、(丁)不吝給予鼓勵、支持。 (A)乙丙 (B)乙丁 (C)甲丙丁 (D)甲乙丙丁。
- 「心情憂鬱」和「憂鬱症」有程度上的差異，關於這二者的描述，下列何者正確？ (A)曾有悶悶不樂、想哭、做事提不起勁的感覺即為「憂鬱症」 (B)多數時間情緒低落、對事物失去興趣超過兩週，是為「心情憂鬱」 (C)「憂鬱症」可能伴有體重改變的情形 (D)「心情憂鬱」包括反社會行為。
- 關於憂鬱症的敘述，下列何者不正確？ (A)可能與腦內血清素及腎上腺素分泌過低有關 (B)是屬於一種情感性障礙的精神疾病 (C)當感覺症狀好轉時，可以停止服用抗憂鬱劑 (D)可能會伴隨興奮、憤怒或敵意的情緒反應。

21. 關於憂鬱情緒的預防策略，下列敘述何者正確？ a. 稍加調整完美主義的自我要求；b. 設定高過自己能力的目標，以強化抗壓性；c. 遇到困難時盡量自己處理，以增加解決問題能力；d. 受到委屈被誤會時，適度表達自己的感受。
(A)ad (B)bc (C)ab (D)cd。
22. 女性排卵後卵子可在體內存活幾天？ (A)1 天 (B)3 天 (C)7 天 (D)14 天。
23. 下列何項避孕方法的失敗率最高？ (A)口服避孕藥 (B)子宮內避孕器 (C)保險套 (D)測量基礎體溫。
24. 下列何種避孕方法，是抑制女性排卵，以達避孕之功效？ (A)保險套 (B)避孕藥 (C)子宮內避孕器 (D)計算安全期。
25. 關於保險套使用注意事項，以下何者有誤？ (A)勃起時即應套上，全程使用 (B)保存時避免高溫，使用前注意有效期限 (C)戴兩層，以提增保護力 (D)每次都使用，避孕又避病。
26. 有關「事後避孕丸」的避孕方式，下列敘述何者正確？ (A)可阻礙精蟲與卵子結合，而達到避孕效果 (B)一般可於藥房購買自行使用 (C)因性行為後已超過 72 小時，避孕效果有限 (D)安全性高、無副作用，可以經常使用。
27. 下列有關青少年體重控制的原則，何者最為適當？ (A)每週減重以不超過 1.5 公斤為原則 (B)每餐餐後喝 1~2 杯水，以降低食慾 (C)每日飲食以不低於 1200~1500 大卡為原則 (D)用餐時間不超過 10 分鐘，減少進食過多機會
28. 提升自尊的方法包括：(甲)了解自己的性格、(乙)同理他人的需求、(丙)認識自己的能力與興趣、(丁)不要多管閒事。(A)甲乙 (B)甲乙丙 (C)乙丙丁 (D)甲乙丙丁。
29. 高自尊的人擁有哪些特質？ (甲)尊重自己、(乙)尊重別人、(丙)維護大家的權益、(丁)不要多管閒事、(戊)只維護自己的權益、(己)自我肯定。(A)甲乙丙丁戊 (B)甲乙丙己 (C)甲丁戊 (D)乙丙。
30. 溝通是擁有良好人際關係的不二法門。試判斷下列何者的行為較能表現良好的溝通？ (A)與人交談時，態度自然親切，神情專注，眼睛注視對方 (B)口齒伶俐，總能先聲奪人，讓人沒有插嘴的餘地 (C)別人說話時肢體動作誇張，手動來動去，喜歡搭在別人肩膀 (D)學識豐富，引經據典，咄咄逼人。
31. 下列有關於壓力對健康的影響敘述中，哪一項是錯誤的？ (A)長期偏頭痛可是又找不出病因，可能是心理方面的問題 (B)適度的壓力對於個人的成長與表現是沒有幫助的 (C)長期的壓力會對身體產生慢性的影響 (D)缺乏壓力容易感到無聊，生活沒有動力。
32. 關於避孕方式之敘述，下列何者正確？ (A)有血栓性靜脈炎或心臟病者不宜使用口服避孕藥 (B)性行為後 72 小時內使用事後避孕丸可完全避孕 (C)子宮內避孕器只要不取出，可達到避孕效果 (D)保險套一次使用兩個會更有保護效果。
33. 有關人體受精過程，下列敘述何者正確？ (A)正常狀況下卵子於排卵後可於體內存活約 72 小時 (B)受精卵於受精 7 天後開始進行細胞分裂 (C)受精卵於受精後 7~9 天於子宮內著床 (D)正常狀況下精子與卵子於子宮內完成受精與著床。
34. 關於使用 RU-486 藥物中止妊娠之敘述，下列何者正確？ (A)屬於黃體素抑制劑，致使子宮內膜無法維持厚度而剝離，使胚胎流失 (B)為衛生福利部核可上市藥品，可自行於合格藥局購買使用 (C)適合使用於妊娠 12 週內、且經超音波確認子宮內受孕之女性 (D)無使用禁忌、成功率高、服藥後僅出現短暫出血問題。
35. 關於性騷擾及性侵害的相關描述，下列何者正確？ a. 讓對方感到不舒服且與性有關的言行，都可能構成性騷擾；b. 兩情相悅下發生性行為，不論對方成年與否，都不構成性侵害；c. 當同事的言詞讓自己有被侵犯的感覺時，應即刻表達自己的立場；d. 被害人若用力抵抗，就能夠避免性侵害；e. 性侵害也可能發生在父母、手足或親戚之間。(A)abc (B)ace (C)bcd (D)bde。
36. 美美結婚之後希望可以生一個小孩，應該在什麼時間最容易受孕？ (A)月經來潮前一週 (B)月經來潮後一週 (C)月經來潮前兩週 (D)月經來潮時。
37. 男性生殖系統其構造與功能的配對哪一項符合？ (A)細精管—分泌雄性激素 (B)儲精囊—儲存精子 (C)副睪—分泌精液 (D)尿道球腺—分泌精液
38. 附圖為女性生殖周期中子宮內膜的變化示意圖，有關敘述何者正確？ (A)(a)日最容易受孕成功 (B)(b)日為月經周期的第一天 (C)甲的變化是因排卵所引起 (D)一般女性月經周期長約 28 天，但亦有些為 21 天或 40 天的周期。此種變動往往是乙階段的長短變動較大引起的



試題結束

補考範圍:本學期上課所有內容