

國立新竹高級工業職業學校 114 學年度 第二學期 健康與護理 期末考

班級：室一甲、乙

姓名：

座號：

※請作答於答案卡，皆為單選題，每題 2.5 分

1. 小花近視 500 多度，如度數持續增加，很容易會出現哪些情形？ (1)飛蚊症 (2)青光眼 (3)老花眼 (4)視網膜剝離 (5)結膜炎 (6)黃斑病變。 (A)(1)(3)(4)(5) (B)(2)(3)(4)(5) (C)(1)(2)(4)(6) (D)(1)(2)(3)(5)(6)。
2. 愛美的女性們喜歡戴角膜放大片或變色片，營造出如同洋娃娃般的感覺，甚至有人每天戴 10 小時以上，因而出現問題。請問戴隱形眼鏡常見的問題中，不包含哪一項？ (A)角膜炎 (B)結膜炎 (C)角膜潰爛 (D)白內障。
3. 光線進入眼球內部刺激視覺受器產生神經訊息，光所經過的眼球構造包括：①晶體、②瞳孔、③角膜、④視網膜，其經過的正確順序為何？ (A) ③→①→②→④ (B) ①→③→②→④ (C) ②→③→①→④ (D) ③→②→①→④
4. 下列關於視細胞的描述，何者正確？ (A)可分為視桿細胞和視錐細胞，視感細胞主要分布於中央窩的位置，是視覺最敏銳的部位 (B)數量較多的是視錐細胞，含紅、綠、藍三種感光色素 (C)對光亮度較敏感的是視桿細胞，微弱光線即可引發反應 (D)分布在視網膜最接近光源的部分，光線可引發其感光色素結構改變。
5. 一個矇了眼的人繞燈柱行了數圈。當他停下來並除去眼罩一會後，他仍有旋轉的感覺。原因為何？ (A)耳蝸中的內淋巴仍在流動 (B)半規管中的內淋巴仍在流動 (C)鼓膜兩側的空氣壓力尚未平衡 (D)卵圓的薄膜仍在振動。
6. 小明在家中聞到瓦斯味時立刻產生警覺並採取行動，這最能說明嗅覺的哪一項特性？ (A) 嗅覺容易疲乏 (B) 嗅覺與情緒與警覺反應密切相關 (C) 嗅覺比視覺準確 (D) 嗅覺只與味覺有關。
7. 下列與嗅覺相關的敘述中，請選出錯誤的項目？ (A) 嗅覺會因長時間刺激而適應，可能降低危險察覺 (B) 嗅覺與情緒、記憶連結，使人快速反應 (C) 聞不到氣味代表環境一定安全 (D) 維持良好通風有助於保護呼吸與嗅覺健康。
8. 下列哪一組生活選擇最符合降低塑化劑暴露的原則？ (A) 使用塑膠容器，但避免加熱 (B) 使用玻璃或不鏽鋼容器，少用塑膠接觸熱食 (C) 只要標示「無毒」即可安心使用 (D) 多吃保健食品來抵消塑化劑影響。
9. 小美因感冒服用抗生素治療，想同時補充益生菌保護腸道健康。請選出合理的建議？ (A) 抗生素與益生菌一起吃，效果最好 (B) 益生菌改在療程結束後才吃 (C) 益生菌與抗生素間隔約 2 小時補充 (D) 抗生素期間不需要補充益生菌。
10. 小安對塵蟎過敏，家中環境需要調整來降低過敏發作的機率。下列哪一個做法能有效降低過敏威脅？ (A) 房間鋪設厚重地毯 (B) 定期清洗寢具並保持室內通風 (C) 常開窗讓花粉進入 (D) 使用香味濃烈的芳香劑。
11. 小安在籃球比賽後感到膝蓋疼痛，回家後自行服用止痛藥，疼痛暫時緩解。但幾天後疼痛仍持續，他便增加止痛藥的劑量。下列哪一項做法最符合安全使用止痛藥的原則？ (A) 與酒精一起服用以加強效果 (B) 依照標示劑量使用，避免長期連續服用 (C) 痛就再多吃幾顆止痛藥 (D) 與其他止痛藥混合服用。
12. 根據上題情境，小安增加止痛藥劑量的行為，最可能產生的風險是什麼？ (A) 疼痛完全消失 (B) 胃、肝或腎臟負擔增加 (C) 運動表現立刻提升 (D) 骨骼修復速度加快。
13. 為了降低幽門螺旋桿菌感染與再感染的風險，下列哪些行為較不適當？ (A) 飯前洗手、注意飲食衛生 (B) 共用餐具夾菜 (C) 接受治療後定期追蹤 (D) 家庭成員有症狀時一同檢查。
14. 下列急救步驟順序何者正確？ (甲)評估傷患傷勢、(乙)尋求協助及打電話求救、(丙)評估現場、確認安全、(丁)提供救護直到救援到來。 (A)乙丙丁甲 (B)丙乙甲丁 (C)甲乙丙丁 (D)丙甲乙丁。
15. 下列何者為最優先處理的狀況？ (A)呼吸困難或停止 (B)燒傷 (C)身體多處骨折 (D)已經死亡。
16. 選項何者為生命之鏈？ (甲)儘早求救、(乙)復甦後照護、(丙)儘早 CPR、(丁)儘快去顫、(戊)儘早高級心臟救命術。 (A)甲乙丙丁 (B)乙丙丁戊甲 (C)甲乙丁戊 (D)甲丙丁戊乙。
17. 任何廠牌的行動電話，只要打開，即使手機電力微弱、顯示無收訊、未插入 SIM 卡或遭停話，撥打哪一個號碼照常可以通聯？ (A)110 (B)112 (C)113 (D)119。
18. 進行胸外按壓時，施救者口中數著「一下、二下、三下……二十八、二十九、三十」的目的何在？ (A)叫醒傷患 (B)檢查心跳 (C)幫助施救者控制按壓速度與頻率 (D)避免施救者睡著。

19. 對於成人 CPR 之胸部按壓，何者有誤？ (A)位置為兩乳頭連線，胸部正中部位 (B)深度為因人而異，約胸廓 4 公分深 (C)確保每次按壓後完全反彈 (D)壓胸速度每分鐘 100 至 120 次。
20. 下列何種情境下可執行哈姆立克法？ (A)無意識反應且口中有異物者 (B)人工呼吸時，吹一口氣胸部無起伏者 (C)溺水且無循環徵象者 (D)意識清楚且雙手抓住喉嚨，無法說話者。
21. 處理燒傷或燙傷的部位時，應立即？ (A)用緩慢且流動的冷水沖洗 (B)將貼著身體的衣物除去 (C)將水泡刺穿 (D)讓傷者多飲水。
22. 有開放性骨折或開放性的傷口處理的注意事項，以下何者有誤？ (A)應作好傷口的清潔或消毒 (B)選擇適宜的敷料覆蓋傷口 (C)嘗試將斷骨處復位 (D)不可用手碰觸斷骨，以避免汙染或感染。
23. 下列哪一項最符合飽和脂肪酸的特性？ (A)含有多個雙鍵，常呈液態 (B)室溫下多為固態，碳鏈間沒有雙鍵 (C)主要來自植物油，對心臟有益 (D)是人工加工後形成的脂肪酸。
24. 小美看到市售植物油，認為「只要是植物油就一定健康」，於是大量用來高溫油炸。根據營養知識，下列哪一項說法最正確？(A) 植物油含有高度飽和脂肪酸，對心血管有益 (B) 植物油加熱後一定會變成反式脂肪 (C) 植物油多含不飽和脂肪酸，但仍需適量並避免高溫反覆加熱 (D)反式脂肪結構穩定不易變質，具有抗氧化功能多食用有益健康。
25. 研究指出，長期接觸塑化劑可能對青少年健康造成影響。下列關於塑化劑的敘述請選出錯誤的敘述？(A)香水中的塑化劑可能經皮膚或吸入進入人體 (B)干擾荷爾蒙分泌，影響生殖發育 (C)塑化劑只會影響男性的生殖能力，對女性不會造成影響 (D)青少年正處於發育期，對內分泌干擾物較敏感。
26. 小明早餐喜歡吃半熟蛋，某天吃完後出現腹瀉與發燒的症狀。下列哪一項最可能是造成小明不適的原因？(A) 雞蛋營養過高 (B) 雞蛋保存時間過短 (C) 半熟蛋中可能含有沙門氏菌 (D) 雞蛋本身不適合早餐食用。
27. 小美買了一盒雞蛋回家後，先用水把蛋殼洗乾淨，再放在室溫下保存。下列哪一項說法最正確？(A) 這樣做可延長雞蛋保存期限 (B) 洗過的雞蛋放室溫最安全(C) 洗蛋後容易讓細菌進入，應冷藏保存 (D) 只要蛋殼乾淨就不會有沙門氏菌。
28. 扭傷急救處理原則，以下何者有誤？ (A)限制活動 (B)固定扭傷關節，採舒適位置休息 (C)放低患肢 (D)送醫、接受 X 光檢查。
29. 下列關於預防氣喘病發作的方法，何者為非？ (A)平時盡量增加接觸過敏原的機會 (B)枕頭、床單常常洗滌 (C)游泳增加肺活量 (D)增強抵抗能力，減少感冒的機會。
30. 對於換氣過度的相關敘述，下列何者錯誤？ (A)加快呼吸速度以獲得較多氧氣 (B)首先應緩和緊張情緒 (C)採腹式呼吸，緩慢呼吸 (D)學習壓力調適，可降低發作頻率。
31. 下列何項避孕方法的失敗率最高？ (A)口服避孕藥 (B)子宮內避孕器 (C)保險套 (D)測量基礎體溫。
32. 關於事後避孕的敘述，下列何者正確？ (A)指性行為後五天內服用高劑量賀爾蒙抑制排卵 (B)經常使用會造成不必要的高荷爾蒙負擔，嚴重擾亂月經週期 (C)可做為平時的避孕方式 (D)失敗率很高不宜採用。
33. 下列哪些避孕方法的原理是阻止精卵結合？①口服避孕藥②男女性結紮③保險套④子宮內避孕器。 (A)①② (B)①③ (C)②③ (D)③④。
34. 男性生殖系統其構造與功能的配對哪一項符合？ (A)細精管—分泌雄性激素(B)儲精囊—儲存精子 (C)副睪—分泌精液 (D)尿道球腺—分泌精液。
35. 關於使用 RU-486 藥物中止妊娠之敘述，下列何者正確？ (A)屬於黃體素抑制劑，致使子宮內膜無法維持厚度而剝離，使胚胎流失 (B)為衛生福利部核可上市藥品，可自行於合格藥局購買使用 (C)適合使用於妊娠 12 週內、且經超音波確認子宮內受孕之女性 (D)無使用禁忌、成功率高、服藥後僅出現短暫出血問題。
36. 圖 1 為女性生殖周期中子宮內膜的變化示意圖，有關敘述何者正確？(A) a 時期最容易受孕成功 (B) b 時期為月經周期的第一天(C)甲的變化是因濾泡萎縮所引起(D)一般女性月經周期長約 28 天，但亦有些為 21 天或 40 天的周期。此種變動往往是乙階段的長短變動較大引起的。

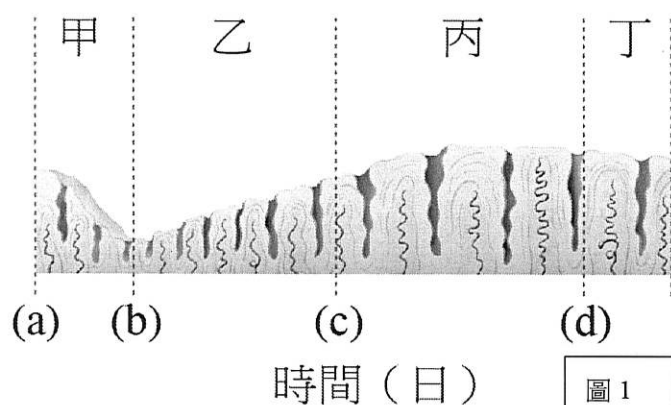


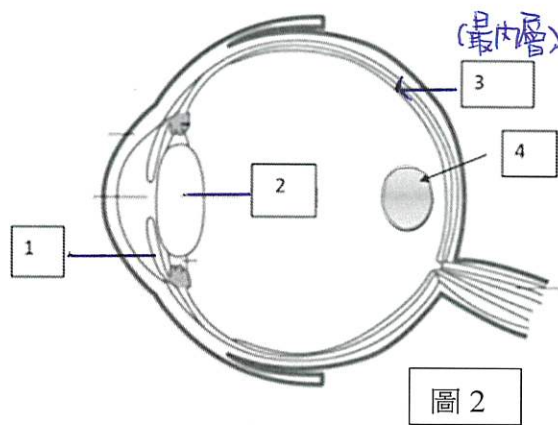
圖 1

※題組一：關於眼睛的構造與功能，請參考圖 2 回答 37~38 題：

37. 請選出正確的名稱配對:(A) 1- 瞳孔 (B) 2-虹膜 (C) 3-鞏膜 (D) 4-黃斑部。

38. 請選出正確的名稱與功能配對:

選項	名稱	功能
A	視網膜	控制光線進入眼睛
B	虹膜	調節看遠物看近物
C	瞳孔	每個人的顏色紋路都不同，可用為身分辨識
D	黃斑部	視錐細胞的集中處，視覺最敏銳的位置



※關於耳朵的構造與功能，請參考圖 3 回答 39~40 題：

39. 請選出錯誤的配對名稱(A) 3- 鼓膜 (B) 456-三半規管 (C) 9- 前庭 (D)11—耳蝸。

40. 請選出正確的名稱與功能配對:

選項	名稱	功能
A	鼓膜	調控入耳音量大小
B	聽骨	形成聲音訊息產生聽覺
C	耳蝸	接收空氣中聲音的震動，將聲音傳入中耳
D	三半規管	維持體內的靜平衡，可以感受身體的姿勢、位置

