

一. 簡答題 (每格 3 分 $3 \times 20 = 60$)

(考卷有兩面)

1. 在空曠地遇到打雷時，應該如何自保?請寫出正確步驟：

() → 低頭 → () → () → ()

2. 腦梗、高血壓、高血脂患者要避免吃哪三類食物？

(高)、(高)、(高)

3. 飲料調製製冰管線要經常清洗，避免 () 菌滋生，導致腹瀉。

4. 食材原料擺放，要離牆 () 公分、貯存溫度在冷凍 () 度 C 以下、

冷藏溫度在冷藏 () 度 C 以下。

5. 瓦斯燃燒不完全，易產生 () 氣體，導致中毒。

6. 營業場所及設施的燈光照明要在光線 () 燭光以上。

7. 瓦斯外洩時，要立即開電扇散去濃厚瓦斯味道。以上敘述對 0 或錯 X? ()

8. 吃藥時要搭配至少 () ML 的 () 一起服用。

9. 酒精和止痛消炎藥一起服用，容易引發身體哪個部位出血?() 出血

10. 請寫出藥品分成哪三類? ()、()、()

二. 請寫出食藥訣： (每格 2 分 $2 \times 10 = 20$)

(1) 五要：

(知)、(看)、(說)、(遵)、(問)

(2) 五不：

(不)、(不)、(不)、(不)、(不)

三・請寫出任 10 種課堂上介紹有礙健康的地雷食物 (每題 2 分 2*10=20)

()、()、()、()、()、

()、()、()、()、()、