

一、是非題：共 20 題,每題 2 分 (是填「A」，錯填「B」)

- () 1.籃球有球掩護是指未持球球員去幫持球者做掩護，我們也把這掩護稱為「擋拆」。
- () 2.羽球雙打比賽中，在完成揮拍時羽球被球拍持滯，擊拋而出，則比賽繼續。
- () 3.足球比賽發邊線球時，擲球動作是雙手需過頭，同時雙腳不可離地。
- () 4.排球比賽當來球高於網上，難以雙手擊球時，舉球員可以單手拳頭平擊球下方，將球舉出。
- () 5.羽球反手放小球時，重心應維持在右腳上，擊球瞬間身體保持平衡，且利用手腕帶動拇指，斜對網將球推送過網。
- () 6.田徑跨欄比賽時，只要用手碰倒欄架，就會被取消資格。
- () 7.籃球無球掩護通常是指未持球球員去幫其他未持球球員做掩護。
- () 8.羽球雙打正式比賽中，球員不可交換發球區，直到己方球員在發球時得分。
- () 9.跨欄運動有跑有跨，是屬於田徑賽中的徑賽。
- () 10.桌球發球時，必須讓對方及裁判員清楚看見發球與拋球的動作。
- () 11.排球舉球是將球傳給攻擊手，使其進行攻擊的技術。
- () 12.籃球比賽進攻時設立掩護的球員必須退讓以留出足夠的空間，供對手停止或改變方向，以閃避此掩護。
- () 13.籃球向上掩護是指進攻持球員在三分線外，掩護者向禁區方向移動掩護。
- () 14.桌球搓球主要是回擊下旋球的基本技術。
- () 15.田徑跨欄需要具備極佳的節奏性與協調能力，成績的好壞完全是取決於跑的速度與跨欄的技巧。
- () 16.排球舉球時，兩手張開成半圓球狀，手掌與球體吻合。
- () 17.當排球舉球員與前排球員距離較遠時，可舉正面平飛球來組織攻擊。
- () 18.足球比賽罰踢自由球的球員，在球觸及另一球員之前，不可第二次觸球。
- () 19.足球於 18 碼罰球區域內被防守球員犯規，會判被犯規者 12 碼罰球。
- () 20.田徑跨欄比賽項目可以採用站立式起跑方式。

二、單選題：共 30 題,每題 2 分

- () 21.籃球合法進攻掩護時足部一定要 (A)跳起在空中 (B)雙足著地且站定不動 (C)一足可抬起 (D)雙足著地但可移動。
- () 22.羽球以右手持拍為例，請從下列的選項中選出正手放小球錯誤的動作要領？ (A)擊球點在身體右前方 (B)應將球拍舉至眼睛前方、左手舉起保持平衡 (C)手腕帶動食指，斜對網推送球 (D)擊球點在身體左前方。
- () 23.目前田徑男子組 110 公尺跨欄項目的世界紀錄是由美國選手梅里特 (Aries Merritt) 於 2012 年所創下的？ (A)12.80 秒 (B)12.87 秒 (C)12.88 秒 (D)12.91 秒。
- () 24.己方足球員故意將球踢給守門員，守門員用手觸球，將由對隊罰 (A)直接自由球 (B)間接自由球 (C)邊線球 (D)12 碼罰球。
- () 25.羽球正式比賽中，當發球時，接發球員及發球員雙方同時犯規，應如何處理？ (A)重新發球 (B)繼續比賽 (C)雙方犯規。
- () 26.綜合來說籃球比賽實施掩護的關鍵是 (A)身體移動、角度、距離 (B)時機、角度、方向 (C)時機、高度、距離 (D)時機、角度、距離。
- () 27.在一場籃球比賽中進攻有可能會失常，但防守卻不容易失常，贏球 60%都要靠防守，而要有好的防守就必須具備 (A)體力、意志力、企圖心及觀念 (B)意志力、企圖心及觀念 (C)體力、意志力和企圖心 (D)神力、意志力、企圖心及觀念。
- () 28.桌球運動的站位，遠檯是指距離桌球檯 (A)100 公分以外 (B)70~100 公分 (C)50~70 公分 (D)50 公分以內。
- () 29.何種籃球戰術可以為隊友製造投籃的機會，更可以為自己帶來投籃的機會？ (A)跑轟戰術 (B)小球戰術 (C)掩護戰術 (D)陷阱包夾。
- () 30.田徑高中男子 110 公尺跨欄項目，其欄架高度為？ (A)106.7 公分 (B)99.1 公分 (C)91.4 公分 (D)94.1 公分。
- () 31.足球守門員用手控球超過幾秒，將判由對方罰間接自由球？ (A)3 秒 (B)6 秒 (C)9 秒 (D)12 秒。
- () 32.桌球弧圈球，球拍應擊球的 (A)頂部 (B)中上部 (C)中部 (D)中下部。
- () 33.籃球比賽進攻掩護時，若對手在移動中，應考量時間與距離因素。若以距離之考量則 (A)不小於正常的 1 步，不大於正常的 2 步 (B)完全不給任何空間反應 (C)小於正常的 1 步 (D)大於正常的 2 步。
- () 34.排球舉球時，球落下的位置在 (A)身體正前方 (B)身體後方 (C)額頭前上方。
- () 35.排球比賽除了攔網外，有幾次機會將球回擊過網？ (A)4 次 (B)3 次 (C)2 次 (D)1 次。
- () 36.下列何者不屬於足球直接自由球？ (A)發球 (B)12 碼罰球 (C)角球 (D)邊線球。
- () 37.羽球正式比賽中，獲勝方的任一球員均可在次一局中有何項首先的權利？ (A)發球 (B)接發球 (C)選場地。
- () 38.田徑女子 100 公尺跨欄決賽有 8 人參加，8 人合計共應排多少個欄架？ (A)10 個 (B)40 個 (C)64 個 (D)80 個。
- () 39.羽球以右手持拍為例，在反手放小球的擊球瞬間，身體重心應落在？ (A)右腳 (B)左腳 (C)雙腳。
- () 40.桌球比賽時，每局之間的休息時間為？ (A)30 秒 (B)1 分鐘 (C)90 秒 (D)2 分鐘。
- () 41.下列哪一個不是正式的田徑跨欄比賽項目？ (A)110 公尺 (B)200 公尺 (C)400 公尺 (D)100 公尺。
- () 42.排球跳躍舉球的優點，下列何者為非？ (A)舉球時間縮短，攻擊員可以快速扣擊 (B)對隊防禦時間短不易應對 (C)增加戰術的隱密度 (D)舉球時間較長，有利於戰術的安排。

- () 43. 下列足球的犯規情形，何者會被判罰直接自由球？ (A)守門員用手控球後，再度用手觸球 (B)動作有危險性 (C)阻礙守門員用手將球交出 (D)向對方球員吐口水。
- () 44. 桌球比賽時，第一局中先發球者，次局應先 (A)發球 (B)接發球 (C)第一局勝者先發球 (D)第一局落後者先發球。
- () 45. 在羽球正手殺球的擊球瞬間，應利用身體的哪些力量擊球，下列選項最能完整說明的是？ (A)腰部 (B)手腕 (C)肩膀 (D)腰部、手腕、肩膀。
- () 46. 排球舉球員是影響比賽勝負的關鍵角色，在場上舉球員需全盤考量的因素，下列何者為非？ (A)己隊攻擊手特性 (B)對隊隊形及缺點 (C)掌握對隊攔網 (D)教練所站位置。
- () 47. 桌球搓球須先掌握好擊球的時機，一般搓球的擊球時間是在來球的 (A)上升前期 (B)上升後期 (C)最高點期 (D)下降前期。
- () 48. 排球舉球動作要配合的因素，下列何者為非？ (A)來球速度 (B)來球角度 (C)攻擊戰術 (D)我方發球位置。
- () 49. 足球傷停時間敘述何者有誤？ (A)替補換人時間 (B)球員受傷處理時間 (C)延誤比賽耗費的時間 (D)由兩隊決定補賽時間。
- () 50. 優秀的田徑跨欄選手 100 公尺低欄或 110 公尺高欄，欄間跑以幾步為佳？ (A)3 步 (B)4 步 (C)5 步 (D)6 步。