

疥瘡感染症

疥瘡是由人疥蟎所引起，疥蟎會寄生在皮膚表層，特別在皮膚皺摺處及柔軟的地方，包括手指間、腳趾縫、肩胛骨、手腕、手肘、腋下、腰部、乳頭、陰莖、臀部等。免疫力較差、年長、失能、或身體虛弱的人，可能會感染較嚴重的結痂型疥瘡（挪威疥；Crusted / Norwegian Scabies），患者身上會出現厚痂皮的疹子，裡面含有大量的疥蟎及蟲卵，傳染力較強。由於患者身上的疥蟎可能會掉落在衣服、床鋪及傢俱上，因此感染挪威疥的患者必須儘速進行治療，避免造成流行。

傳播方式

一、疥瘡通常是長時間直接接觸患者的皮膚而感染，尤其是性伴侶及家人或同住者等親密接觸者。

二、由於患者身上的疥蟎可能會掉落在衣服、床鋪及傢俱上，因此接觸患者使用過的衣物、毛巾或床鋪也可能間接感染疥瘡，尤其是挪威疥的傳染力較強，較容易發生間接傳染。

潛伏期

一、第一次感染疥瘡約 2 至 6 週才會出現症狀，須注意的是即使患者尚未出現症狀也具有傳染力。

二、若曾經感染疥瘡，約 1 至 4 天就會出現症狀。

發病症狀：

典型症狀為皮膚劇癢難耐，尤其至夜間時更為嚴重。感染疥蟎後，由於對疥蟎及其排泄物產生過敏反應，因此皮膚上會出現紅斑、丘疹、水皰等症狀，有時因劇癢抓傷引起疼痛，並導致細菌感染。

預防方法：

一、注重個人清潔衛生。

二、避免接觸患者的皮膚、衣物及床鋪，患者的房間建議使用吸塵器清理。

三、建議患者的性伴侶及家人或同住者等親密接觸者必須同時接受治

療，以避免互相傳染。

治療方法與就醫資訊：

- 一、經醫師診斷確定後，使用滅疥藥品 (scabicides)，並遵守醫囑及藥品標示的使用方法與注意事項。塗抹藥品時必須從脖子塗抹到腳底，全身都要塗抹，如背部、屁股縫、會陰部、肚臍、手指間、腳趾縫、指甲縫等較不易塗抹部位均須徹底塗遍，不應只塗抹發癢部位。
- 二、疥蟎通常暴露在 50° C 的環境中 10 分鐘，或離開人體 2 至 3 天後即會死亡，故於開始接受治療前 3 天內，使用的衣物及床被單等均須用 60°C 以上的熱水清洗並以高熱乾燥，或進行乾洗，無法清洗或乾洗的衣物，密封於塑膠袋 1 至 2 週。患者的衣物要與其他人的衣物分開清理，並持續高溫處理至完成治療為止。房間建議使用吸塵器清理。
- 三、接受治療後，即使寄生於皮膚中的疥蟎及蟲卵已清除，皮膚癢及紅疹的症狀可能會持續約一個月才會全部解除，可就醫並由臨床醫師視個人狀況開立止癢的藥品以緩解症狀。若接受治療後 2 至 4 週仍有皮膚癢或再度出現紅疹等症狀，請再次就醫尋求專業協助。

摘自衛生福利部及管署

<https://www.cdc.gov.tw/diseaseinfo.aspx?treeid=8d54c504e820735b&nowtreeid=dec84a2f0c6fac5b&tid=4DC6CDD1D4B8972D>