



麻疹為傳染力很強的病毒性疾病，可經由空氣、飛沫傳播或接觸病人鼻咽分泌物而感染，在疫苗尚未使用前，超過 99% 的人都會被感染，幾乎每個人的一生中都難逃麻疹侵襲。常見症狀有：發燒、出疹、鼻炎、結膜炎、咳嗽，以及發燒 3~4 天後口腔內出現斑點(柯式斑點)，較嚴重者會併發中耳炎、肺炎或腦炎。

### 傳播方式：

麻疹是一種急性、高傳染性的病毒性疾病，可經由空氣、飛沫傳播或是直接與病人的鼻腔或咽喉分泌物接觸而感染，在出疹的前後四天內是具有傳染力的，所以建議在麻疹的檢驗報告尚未出來前或在出疹前後 4 天內，病患要採隔離措施，以避免傳染給沒有免疫力的人。

### 潛伏期：以出疹日為計算基準，自感染至出疹約 7-18 天。

### 發病症狀：

- 1、前驅症狀：發高燒、鼻炎、結膜炎、咳嗽和在發燒 3-4 天後口腔下白齒對面內頰側黏膜上出現柯氏斑點（Koplik spots）。
- 2、紅疹：前驅症狀 3-4 天柯氏斑點出現後，會繼續發燒，並且再過 24-48 小時後典型的斑丘疹出現於耳後，再擴散至整個臉面，然後慢慢向下移至軀幹第 2 天和四肢第 3 天，皮疹在 3-4 天的時間內會覆蓋全身，並持續 4-7 天；病人出疹時病情最嚴重，且發燒至最高溫；皮疹出現 3-4 天後，熱度與皮疹即開始消退，皮疹退了以後，會出現鱗屑性脫皮及留下褐色沉著。約 5-10% 之患者因細菌或病毒重覆感染而產生併發症，併發症包括中耳炎、肺炎與腦炎。

### 預防方法：

1. 常規疫苗接種：出生滿 12 個月，及滿 5 歲至入國小前各接種一劑「麻疹、腮腺炎、德國麻疹（MMR）混合疫苗」。
2. 衛生教育：宣導按時接種疫苗之重要性。
3. 若有麻疹疫情發生，由專業衛生及醫療人員評估後，針對接觸者提供施打疫苗，或「肌肉注射免疫球蛋白（intramuscular immunoglobulin，IMIG）」之相關建議。
4. 若需前往麻疹流行地區者：
  - （1）1 歲以下嬰兒：應避免前往。
  - （2）1-6 歲之學齡前幼兒，未完成麻疹－腮腺炎－德國麻疹混合疫苗（MMR 疫苗）接種者：應於接種 MMR 疫苗兩週後再前往。
  - （3）年齡介於 18 至 30 歲之大專院校教職員生、軍人、醫事機構及教托育 機構人員：強烈建議接種 MMR 疫苗兩週後再前往。
5. 接種 MMR 疫苗前須由專業醫療人員進行健康評估，以下狀況不能接種 MMR 疫苗，包含：
  - a、已知對「蛋」之蛋白質或疫苗的成份有嚴重過敏者，不予接種。
  - b、孕婦。
  - c、已知患有嚴重免疫缺失者（包括嚴重免疫不全的愛滋病毒陽性個案、先天性免疫缺失症與白血病、淋巴瘤等惡性腫瘤病人或接受化療、免疫抑制藥物治療及高劑量類固醇者）。

### 治療方法與就醫資訊：

麻疹的治療為支持療法以及避免併發症的發生。

20180424 摘自衛生福利部疾病管制署