

★疾病介紹【新型 A 型流感/禽流感病毒】

新型 A 型流感 (Novel Influenza A Virus Infections) 係指每年週期性於人類間流行的季節性流感 A (H1N1) 及 A (H3N2) 以外，偶發出現感染人類的其他禽流感病毒，這些病毒主要感染對象為雞等禽鳥類動物，屬於 A 型流感病毒，一旦感染人類，即統稱為「新型 A 型流感」病例。

傳播方式：目前尚無足夠證據確立新型 A 型流感的傳染途徑。一般來說，新型 A 型流感病毒會存在於受感染動物的呼吸道飛沫顆粒及排泄物中，人類主要是透過吸入及接觸病毒顆粒或受污染的物體/環境等途徑而感染。

潛伏期：依現有人類確定病例之流行病學研究結果，大多數新型 A 型流感病例的潛伏期在 1~10 日之間，且不同亞型之流感病毒可能有差異。目前我國採用 10 日作為估計潛伏期之上限。

發病症狀：重症病例的臨床表現多為早期出現發燒、咳嗽及呼吸短促等急性呼吸道感染症狀，而後快速進展為嚴重肺炎，可能併發急性呼吸窘迫症候群、敗血性休克及多重器官衰竭而死亡，輕症病例的臨床表現則包括類流感症狀及結膜炎等。

預防方法：

1. 勤洗手，雙手避免任意碰觸眼、鼻、口等黏膜。
2. 保持空氣流通，咳嗽、打噴嚏需遮掩口鼻，若出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等呼吸道症狀，應戴口罩並就醫，儘量不上班、不上課。
3. 避免接觸禽鳥及其分泌物，若不慎接觸，應馬上以肥皂澈底清潔雙手。
4. 禽肉及蛋類澈底煮熟。
5. 料理生鮮禽畜肉品及蛋類後立即洗手，刀具、砧板也要澈底清洗後才能再度使用。
6. 不要購買或飼養來源不明或走私的禽鳥。
7. 非必要或無防護下，避免到生禽宰殺處所、養禽場及活禽市場等。
8. 禽畜業工作者於作業過程時，應穿戴個人防護裝備，工作後，應做好清消工作。

9. 一般民眾平時應養成良好個人衛生習慣、注意飲食均衡、適當運動及休息，維護身體健康。

10. 有禽鳥接觸史、流行地區旅遊史的民眾，若出現發燒、喉嚨痛、咳嗽、結膜炎等症狀，請戴口罩儘速就醫，並主動告知接觸史、工作內容及旅遊史等。

11. 口罩是居家常備保健物品，宜適量準備。

治療方法

目前對於新型 A 型流感病患的治療建議，除給予症狀治療與支持性療法，於病患症狀出現 48 小時內投予流感抗病毒藥劑亦具治療效果，而併發嚴重症狀者，應住院隔離治療。

就醫資訊

如有計畫前往新型 A 型流感疫情發生地區，可先至「[旅遊醫學門診](#)」諮詢專業醫師意見。高危險群例如禽畜健康從業人員或是實驗室操作人員，平時亦應多留意自身健康狀況。如出現發燒、咳嗽、流鼻水、打噴嚏、肌肉酸痛、頭痛或極度倦怠感等類流感症狀，應立即配戴口罩就醫，並主動告知醫師職業、旅遊史及禽畜接觸史。

106. 03 摘自衛生福利部疾病管制署

<http://www.cdc.gov.tw/diseaseinfo.aspx?treeid=8d54c504e820735b&nowtreeid=dec84a2f0c6fac5b&tid=6CB2EE526856976F>