

國立新竹高級工業職業學校

104 學年度第 2 學期健康促進委員會會議紀錄

■時間：105 年 02 月 22 日（星期一）下午 04：00

■地點：行政大樓 2 樓第一會議室

■參加人員：詳委員名單

紀錄：莊宜蓁營養師

項次	職稱	姓名	原任職務	備註
01	委員	姚清輝	校長	兼主任委員
02	委員	彭朋薰	秘書	
03	委員	彭文彬	教務主任	
04	委員	廖倉祥	學務主任	兼執行秘書
05	委員	鍾定先	總務主任	
06	委員	林佳玉	人事主任	
07	委員	黃美玲	主計主任	
08	委員	王文良	實習主任	
09	委員	陳惠青	圖書館主任	
10	委員	謝旻晏	輔導主任	
11	委員	黃衍貴	主任教官	
12	委員	陳芮淇	體育組長	兼副執行秘書
13	委員	王繹棊	衛生組長	兼副執行秘書
14	委員	張進昌	訓育組長	
15	委員	蕭耀宇	活動組長	
16	委員	張宏年	生輔組長	
17	委員	王若權	特教組長	
18	委員	張志堂	體育老師	
19	委員	林建發	體育老師	
20	委員	張伯彰	體育老師	
21	委員	蕭雅月	護理師	
22	委員	李家儀	護理師	
23	委員	莊宜蓁	營養師	

壹、校長致詞：

今天是元宵節，祝大家新年快樂！請大家繼續為學校努力。

貳、工作報告：

【體育組】

一、體育教學：

1. 體育科行事曆與教學項目進度表（P5-P6）。
2. 加強學生體適能

二、重要工作計劃：

1. 體育組本學期重點校內外競賽如下：

■校外運動競賽：

02/23～25	新竹市中小學田徑錦標賽
02/27～28	新竹市中小學游泳錦標賽
03/5. 6. 12. 13	新竹市市長盃籃球賽

■校內運動競賽：

03/01	班際三對三籃球賽開始
03/28	班際排球賽開始
05/16	高二慢壘比賽開始

註：詳細內容請參閱 104 學年度第 2 學期體育組行事曆 (P. 5)

以上諸多活動請各處室同仁多多協助與支持。

2. 本學期各運動校隊自 2/22 開始常規練習，請各位指導老師多費心本學期各校隊志工教練(協助訓練)名單如下：

棒球隊：楊文熹教練	練習時間為每週六下午 1:00~4:00
籃球隊：王清順教練	練習時間為每週一至週五下午 5:00~6:30
排球隊：李家翰、劉文鈞教練	練習時間每週三下午 1:00~3:00

註：將於 104 學年度結束，頒發各單項志工教練感謝狀。

三、104 學年度第 1 學期校內競賽成績記錄如下：

104 學年度第 1 學期高一桌球單打比賽				
組 別	第 一 名	第 二 名	第 三 名	第 四 名
高 男 組	電一甲 羅睿成	製圖一 賴政忠	綜一丙 尤 翔	機加一 陳力惟
高 女 組	製圖一 蘇明晴	化一甲 張珈熏	化一甲 莊芮綺	

104 學年度第 1 學期班際籃球賽優勝班級名單				
組 別	第 一 名	第 二 名	第 三 名	第 四 名
高 一 組	電一甲	綜一丙	綜一丁	板一甲
高 二 組	板二甲	機二甲	機二乙	室二甲
高 三 組	板三甲	室三甲	製三甲	機三甲

104 學年度第 1 學期高一健康操比賽				
組 別	第 一 名	第 二 名	第 三 名	第 四 名
高 一 組	電一甲	機一甲	綜一丙	化一甲

四、104 學年度第 1 學期校外競賽成績記錄如下：

國立新竹高級工業職業學校 104 學年度第 1 學期校隊參加校外競賽紀錄					
年度	名 稱	項 目	榮 譽	獲 獎 學 生 名 單	指 導 老 師
104	新竹市 104 年全市運動會田徑錦標賽	200 公尺	第七名	田明仁	蕭耀宇
104		跳高	第二名	洪木銅	蕭耀宇
104		跳高	第四名	賴麒弘	蕭耀宇
104		鉛球	第四名	潘乙仁	蕭耀宇
104		鉛球	第五名	鍾佳峻	蕭耀宇
104		標槍	第六名	潘乙仁	蕭耀宇
104		標槍	第七名	鍾佳峻	蕭耀宇
104		400 公尺	第三名	劉純茵	蕭耀宇
104		1500 公尺	第六名	曾彥菱	蕭耀宇

國立新竹高級工業職業學校 104 學年度第 1 學期校隊參加校外競賽紀錄					
年 度	名 稱	項 目	榮 譽	獲 獎 學 生 名 單	指 導 老 師
104		跳高	第三名	龍玉珉	蕭耀宇
104		鉛球	第一名	張宇真	蕭耀宇
104		鐵餅	第二名	張宇真	蕭耀宇
104	104 年度新竹市中小學校際棒球聯賽	高中硬式組	第三名	棒球隊	林建發
104	104 年度新竹市中小學校際排球聯賽	高中男子組	第二名	排球隊	陳芮淇
104	104 年度新竹市中小學校際桌球聯賽	高中男子組	第三名	桌球隊	張志堂

國立新竹高級工業職業學校 104 學年度第二學期體育組行事曆

週次	日	一	二	三	四	五	六	學 務 處 行 事 內 容	備 註
寒假 4 01	2/07	2/08	2/09	2/10	2/11	2/12	2/13		2/7 除夕 2/8 春節 2/10 寒假結束
02	2/14	2/15	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20	2/16 班際三對三籃球比賽報名(體)	2/15 上午開學典禮，下午正式上課
03	2/21	2/22	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/22 體育衛生委員會(體) 16:00 2/23-25 新竹市 105 年中小學田徑錦標賽(體) 2/27.28 新竹市 105 年中小學游泳錦標賽(體)	
04	2/28	2/29	3/01	3/02	3/03	3/04	3/05	3/01 班際三對三籃球比賽開始(體) 3/02 社團活動(1) 3/5.6 新竹市 105 年市長盃籃球賽	3/05 親師座談會 3/01-02 綜高三第一次指考模擬考
05	3/06	3/07	3/08	3/09	3/10	3/11	3/12	3/12.13 新竹市 105 年市長盃籃球賽	3/7-12 日本國際教育旅行
06	3/13	3/14	3/15	3/16	3/17	3/18	3/19	3/16 社團活動(2) 3/15 班際排球比賽報名(體)	3/15-16 職三第四次模擬考
07	3/20	3/21	3/22	3/23	3/24	3/25	3/26	3/23 社團活動(3)	3/24-25 第一次期中考試
08	3/27	3/28	3/29	3/30	3/31	4/01	4/02	3/28 班際排球比賽開始(體)	3/30 高一學生尋根之旅
09	4/03	4/04	4/05	4/06	4/07	4/08	4/09	4/06 週會(5) 高一愛國歌曲比賽初賽(教官)	4/04 兒童節暨清明節，補假一天 4/06-07 綜高三第二次指考模擬考
10	4/10	4/11	4/12	4/13	4/14	4/15	4/16	4/13 社團活動(4) 4/16 校慶園遊會(活)	4/16 校慶園遊會 4/11-12 職三第五次模擬考
11	4/17	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23		4/18 校慶補假一天
12	4/24	4/25	4/26	4/27	4/28	4/29	4/30	4/27 社團活動(5)	4/30-5/1 四技二專統測
13	5/01	5/02	5/03	5/04	5/05	5/06	5/07	5/04 導師會議(3) 5/04 清淨家園-1 5/06 高二慢壘比賽報名(體)	4/30-5/1 四技二專統測 5/5-6 綜高三第三次指考模擬考
14	5/08	5/09	5/10	5/11	5/12	5/13	5/14		5/09-11 高一、高二第二次期中考
15	5/15	5/16	5/17	5/18	5/19	5/20	5/21	5/16 高二慢壘比賽開始(體)	5/14-15 國中教育會考 5/16-17 高三期末考
16	5/22	5/23	5/24	5/25	5/26	5/27	5/28	5/25 社團活動(6)	
17	5/29	5/30	5/31	6/01	6/02	6/03	6/04	6/01 導師會議(4) 6/01 社團評鑑	6/04 補上班課(補 6/10 放假) 5/31 高三補考
18	6/05	6/06	6/07	6/08	6/09	6/10	6/11	6/08 畢業典禮預演(下午)	6/09 端午節 6/10 彈性放假
19	6/12	6/13	6/14	6/15	6/16	6/17	6/18	6/13 畢業典禮(上午) 6/15 週會(11) 社團成果發表會	
20	6/19	6/20	6/21	6/22	6/23	6/24	6/25		

國立新竹高工 104 學年度第 2 學期體育科教學項目進度表

週次	日 期							高 一	高 二	高 三	備 註
	日	一	二	三	四	五	六	項 目	項 目	項 目	
2	2/14	2/15	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20	體適能	體適能	體適能	2/15 上午開學典禮，下午正式上課 2/15 16:00(104-2)教務會議
3	2/21	2/22	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	排球	足球	籃球	
4	2/28	2/29	3/01	3/02	3/03	3/04	3/05	排球	足球	籃球	2/28.29 228 逢週日，補假一天 3/05 親師座談會 3/01-02 綜高三第一次指考模擬考
5	3/06	3/07	3/08	3/09	3/10	3/11	3/12	田徑	籃球	排球	3/7-12 日本國際教育旅行
6	3/13	3/14	3/15	3/16	3/17	3/18	3/19	田徑	籃球	排球	3/15-16 職三第四次模擬考
7	3/20	3/21	3/22	3/23	3/24	3/25	3/26	體育常識	體育常識	體育常識	3/24-25 第一次期中考試
8	3/27	3/28	3/29	3/30	3/31	4/01	4/02	籃球	排球	足球	3/30 高一學生尋根之旅
9	4/03	4/04	4/05	4/06	4/07	4/08	4/09	籃球	排球	足球	4/04 兒童節暨清明節，補假一天 4/06-07 綜高三第二次指考模擬考
10	4/10	4/11	4/12	4/13	4/14	4/15	4/16	體操	休閒體育 (高爾夫)	壘球	4/16 校慶園遊會 4/11-12 職三第五次模擬考
11	4/17	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	體操	休閒體育 (高爾夫)	壘球	4/18 校慶補假一天 4/23 特色招生高職甄選入學術科測驗
12	4/24	4/25	4/26	4/27	4/28	4/29	4/30	羽球	壘球	體操	4/30-5/1 四技二專統測
13	5/01	5/02	5/03	5/04	5/05	5/06	5/07	羽球	壘球	田徑	4/30-5/1 四技二專統測 5/5-6 綜高三第三次指考模擬考
14	5/08	5/09	5/10	5/11	5/12	5/13	5/14	體育常識	體育常識	測驗	5/14-15 國中教育會考 5/09-11 高一、高二第二次期中考
15	5/15	5/16	5/17	5/18	5/19	5/20	5/21	健康操	田徑	測驗	5/14-15 國中教育會考 5/16 特色招生甄選入學術科測驗 5/16-17 高三期末考
16	5/22	5/23	5/24	5/25	5/26	5/27	5/28	桌球	田徑	健康操	
17	5/29	5/30	5/31	6/01	6/02	6/03	6/04	桌球	體操	田徑	6/04 補上班課(補 6/10 放假) 5/31 高三補考
18	6/05	6/06	6/07	6/08	6/09	6/10	6/11	足球	桌球		6/09 端午節 6/10 彈性放假
19	6/12	6/13	6/14	6/15	6/16	6/17	6/18	壘球	羽球		
20	6/19	6/20	6/21	6/22	6/23	6/24	6/25	測驗	測驗		
21	6/26	6/27	6/28	6/29	6/30	7/01	7/02	測驗	測驗		6/28-30 高一、高二期末考

【衛生組】

■校園飲食安全：

- 一、校園食品督導考核執行小組業務，預計於開學後第二週開始實施，本學期仍依循往例，由員生社理監事擔任「校園食品規範督導考核執行小組」成員，輪流執行兩週一次的校園食品暨餐廳廚房的督考業務。
- 二、依據教育部 104 年 1 月 29 日新修正發布之「學校餐廳廚房員生消費合作社衛生管理辦法」暨教育部國教署 104 年 2 月 5 號臺教國署字第 10400010662 號規定，各校應依教育部「校園食材登錄平臺」規劃期程全面上線，本校熱食部午餐及合作社販賣商品部份，已分別於 104 年 2 月及 103 學年度第二學期完成上線；該系統已於 105.2.1. 改版(新系統將維持原位址名稱 fatraceschool.moe.gov.tw)，本學期將持續要求熱食部承包廠商，依規定配合系統遷移至新「校園食材登錄平臺」進行食材登錄，未來衛生組營養師會持續督導熱食部依規定每日落實登錄，並加強抽查廠商供餐資料登載是否詳實。
- 三、依據國教署 105.2.3 來函，為確實把關校園之食品安全，並關注食材來源及其安全性，立法院已三讀通過學校衛生法修正案，並由總統於 104 年 12 月 30 日華總一義字第 10400151521 號令公布，於學校衛生法修正條文第 23 條第 3 項增列學校供應膳食禁止使用含基因改造生鮮食材及初級加工品；本案已要求承包廠商配合辦理，並請廠商檢具非基因改造食材證明文件，並提供完整食材來源廠商追蹤溯源及食材驗收資料，營養師會依規定不定期查核食材供應商及廠商校園食材登錄平臺登錄資料之正確性。

■社區健康服務：

- 一、104 學年度第 2 學期「清淨家園全民運動」預定於 105 年 05 月 04 日星期三，14:00 至 15:00 舉辦，由上學期整潔競賽最後 3 名班級負責清淨家園，屆時煩請班級導師與教官同仁大力協助幫忙。

負責班級：板二甲、室二甲、綜一丙。

- 二、104 學年度第 2 學期「竹工發揮愛心熱情捐血活動」預定於 05 月 18 日 星期三 中午 12:00 - 16:00 舉行，當天將有捐血車蒞臨本校服務，參與捐血的學生均有獎勵，也歡迎各位同仁踴躍參加，捲起衣袖、響應愛心、捐出熱血。

■環境教育計畫與成果申報：

- 一、按照環境教育法第 19 條規定，「機關、公營事業機構、高級中等以下學校及政府捐助基金累計超過 50%之財團法人，應於每年一月三十一日以前訂定環境教育計畫，推展環境教育，所有員工、教師、學生均應於每年十二月三十一日以前參加 4 小時以上環境教育，並於翌年一月三十一日以前，以網路申報方式向中央主管機關提報當年度環境教育執行成果。」
- 二、按照環境教育法第 24 條規定，機關、公營事業機構、高級中等以下學校或政府捐助基金累計超過百分之五十之財團法人，違反第十九條第一項所定下列情形之一

，經主管機關命其限期辦理，屆期未辦理者處新臺幣五千元以上一萬五千元以下罰鍰，並令其有代表權之人或負責環境保護權責人員接受一小時以上八小時以下環境講習：

(1)未於每年一月三十一日以前訂定環境教育計畫。

(2)未於每年十二月三十一日以前針對所有員工、教師、學生辦理四小時以上環境教育。

(3)未於翌年一月三十一日以前以網路申報方式向中央主管機關提報當年度環境教育執行成果。經主管機關令其接受前項或前條環境講習，有正當理由無法如期參加者，得申請延期，並以一次為限。拒不接受第一項或前條所定環境講習或時數不足者，處新臺幣五千元接受者，得按次處罰，至其參加為止。

三、本學期不辦理全校環境教育研習。學生清淨家園全民運動、18 尖山尋根之旅、淨灘活動、服務學習志工團或參加校內外舉辦之環境教育活動(包含參與的師長們)，亦可以將其列入環境教育時數統計。

■校園整潔及資源回收：

一、衛生保健組於 104 學年度第一學期期末招募環境衛生評分志工，現已有 17 位同學報名參加，待第二學期開學後再集合所有報名同學統一說明與講解評分要領，擔任評分人員將於期末記功嘉獎、頒發服務學習時數證書並累計服務學習時數以資鼓勵。

二、衛生保健組每個月統計全校打掃成績，並於導師會議將最差三名的班級缺失公告周知，期望這些班級能夠有改善與進步的機會。(104 學年度第一學期校園環境整潔競賽前五名與家長會獎勵金發放情形如附件一，104 學年度第二學期打掃區域分配表如附件三所示)。

三、本學期「資源回收場」、「落葉堆肥區」、「紙類回收室」與「垃圾子母車」由綜一丁班級環保小尖兵協助清潔與維護(特別感謝宜君老師的幫忙)，敬請各位師長督促同學確實做好垃圾分類與壓縮回收，全校師生共同維護校園環境整潔。(104 年 09 月至 12 月 資源回收經費收支如附件二)

四、本校「資源回收場」、「落葉堆肥區」、「垃圾子母車」，近來常因學生資源回收分類不確實，造成衛生保健組需額外耗費時間與人力處理，請各位師長協助督促學生落實垃圾回收與分類，救救北極熊。

■健康中心：

一、104 學年第一學期休學名額 5 人，104 學年第二學期休學名單 7 人，共計有 12 人休學中(經由註冊組提供，截至 105/2/16 止)，相關資訊將以書面(雙掛號)及電話並行通知。將於 105/02/17 以雙掛號寄出“休學生學生保險權益說明”予家長，並告知繳費期限於 105/02/23。全校投保名單經由與註冊組確認，預計三月初進行三商美邦網站上傳作業，包括：繳交保費學生及免繳保費學生之學生總數，與具備學籍但不投保學生之名冊資料。

- 二、申請學生平安保險，學生需準備診斷證明書(可於最後一次就診後請醫師開立)、就診期間收據(正本或影本/影本需加蓋醫院章以茲證明)、申請單(至健康中心領取及填寫)，準備完成後將資料交至健康中心，以進行申請作業。
- 三、104 學年第二學期全校學生身高、體重及視力檢測，將依據體育課表安排測量時間，檢查時間表將發給體育組及各班，感謝體育組各老師的協助。
- 四、104 學年第一學期申請學生保險的診斷及金額如附件三，請參閱。
- 五、104 學年度第一學期傷病統計如附件四，請參閱。

■健康促進活動：

- 一、健康促進學校計劃目的乃結合社區資源，透過健康教育與活動及健康服務之實施，引導學生及教職員工自發及自主性進行健康管理，並藉由校園環境之配合，共同營造健康校園。
- 二、105 年度，本校健康促進主題為「菸害防治」、「健康體位」及「口腔衛生」，屆時煩請各相關處室與單位協助配合活動，並提供成果資料。(本校 105 年度健康促進學校計劃內容一覽表與健康促進學校計劃書如附件五、附件六、附件七)
- 三、104 學年度第二學期預計將提出的健康促進計畫主題為口腔保健，預計將於 104 學年第二學期與 105 學年第一學期執行。
- 四、本學期將先進行口腔保健的行為、態度及知識進行問卷調查，針對調查情形加強衛教宣導，以提升健康促進效益。

■疾病防治與宣導：

一、伊波拉病毒：

- (一)傳播方式：透過接觸受感染果蝠，此病毒可直接傳染給人，或是透過中間宿主之野生動物，例如受感染的猴、猿等再傳染給人。
- (二)潛伏期：2~21 天，平均為 4~10 天。
- (三)發病症狀：其初期症狀為突然出現高燒、嚴重倦怠、肌肉痛、頭痛等。重症者常伴有肝臟受損、腎衰竭、中樞神經損傷、休克併發多重器官衰竭。個案死亡率可高達 9 成。
- (四)預防方法：伊波拉病毒目前尚無有效疫苗可供預防接種。
 - a. 在流行地區，避免接觸或食用果蝠、猿猴等野生動物。食用肉類前應煮熟。
 - b. 避免直接接觸被感染者之血液、分泌物、器官、精液或可能被污染的環境。如需照顧病患則應配戴手套及合適之個人防護裝備。男性病患於康復後三個月內，精液仍可能帶有病毒，故男性病患於這段時間應避免性行為，或使用保險套。病患屍體應於 24 小時內入殮並火化。
 - c. 因疾病初期症狀較不具專一性，醫護人員照護所有病患需提高警覺並配戴標準防護配備，實施感染控制措施，包括洗手、呼吸道衛生、避免體液噴

濺等。

(五)治療方法與就醫資訊：

- a. 治療方法：無特定或標準治療方法，以支持性療法為主，包括病患體液及電解質平衡、維持血壓及氧氣狀況、補充失血和凝血因子、併發性感染的治療等。
- b. 就醫資訊：民眾應盡量避免前往幾內亞、賴比瑞亞、獅子山等疫區，民眾自疫區返國後 21 天內，應自主健康管理，如出現有發燒、嘔吐、腹瀉、皮膚出疹等不適症狀撥打國內免付費防疫專線 1922(或 0800-001922)洽詢並協助就醫，並主動告知醫師旅遊史及接觸史。醫師如發現疑似伊波拉病毒感染病人應立即收治於隔離病房，最遲於 24 小時內通報衛生機關。照護人員應做適當防護，並進行健康監測，注意是否出現相關症狀，直至接觸後 21 天為止。

二、流感、諾羅病毒、腸病毒：

流 感	諾羅病毒感染	腸病毒
急性病毒性呼吸道疾病	病毒性腸胃炎	腸病毒
臨床上所謂的感冒、喉炎、支氣管炎、病毒性肺癌以及無法區分之急性呼吸道疾患均有可能為感染流感病毒所引起。	好發於冬季、傳染力強，主要是經由 <u>糞口傳染</u> ，透過曾與病人接觸、實用遭汙染的食物或飲料等都可能造成感染	傳染性極強，主要經由 <u>腸胃道</u> (糞一口、水或食物污染)或 <u>呼吸道</u> (飛沫、咳嗽或打噴嚏) <u>傳染</u> ，亦可經由接觸病人的分泌物而受到感染
常引起發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛以及咳嗽等，但通常均在 <u>2~7 天內會康復</u> 。	感染後 1~3 天開始出現 <u>腸胃炎症狀</u> ，視個人健康狀況，症狀可能持續 1~10 天。主要症狀為水瀉、嘔吐，並可能伴隨頭痛、發燒、腹部痙攣、胃痛、噁心、肌肉痠痛等症狀	腸病毒可以引發多種疾病，其中 <u>很多是沒有症狀的感染</u> ，或只出現類似一般感冒的輕微症狀，常引起之症狀為手足口病、 <u>疱疹性咽峽炎</u> ；有些時候則會引起一些較 <u>特殊的臨床表現</u> ，包括 <u>無菌性腦膜炎</u> 、 <u>病毒性腦炎</u> 、 <u>心肌炎</u> 、 <u>肢體麻痺症候群</u> 、 <u>急性出血性結膜炎</u> 等。

(一)流感為急性病毒性呼吸道疾病，常引起發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛以及咳嗽等，但通常均在 2~7 天內會康復。臨床上所謂的感冒、喉炎、支氣管炎、病毒性肺癌以及無法區分之急性呼吸道疾患均有可能為感染流感病毒所引起。而估計每年流行時，約有 10%受感染的人有噁心、嘔吐以及腹瀉等腸胃症狀伴隨呼吸道症狀而來。

(二)諾羅病毒感染是引起病毒性腸胃炎的常見原因，好發於冬季、傳染力強，主

要是經由糞口傳染，透過曾與病人接觸、實用遭污染的食物或飲料等都可能造成感染，感染後 1~3 天開始出現腸胃炎症狀，視個人健康狀況，症狀可能持續 1~10 天。主要症狀為水瀉、嘔吐，並可能伴隨頭痛、發燒、腹部痙攣、胃痛、噁心、肌肉痠痛等症狀，不可輕忽。

- (三) **腸病毒**的傳染性極強，主要經由腸胃道(糞口、水或食物污染)或呼吸道(飛沫、咳嗽或打噴嚏)傳染，亦可經由接觸病人的分泌物而受到感染。腸病毒可以引發多種疾病，其中很多是沒有症狀的感染，或只出現類似一般感冒的輕微症狀，常引起之症狀為手足口病、疱疹性咽峽炎，有些時候則會引起一些較特殊的臨床表現，包括無菌性腦膜炎、病毒性腦炎、心肌炎、肢體麻痺症候群、急性出血性結膜炎等。

三、登革熱防治教育宣導：

(一)傳播方式：

臺灣主要傳播登革熱的病媒蚊為埃及斑蚊 (*Aedes aegypti*) 及白線斑蚊 (*Aedes albopictus*)，這些蚊子的特徵都是身體是黑色的，腳上有白斑。其中埃及斑蚊的胸部兩側具有一對似七弦琴的縱線及中間一對黃色的縱線，喜歡棲息於室內的人工容器，或是人為所造成積水的地方；白線斑蚊則是中胸盾板部位中間，有一條白色且明顯的縱紋，並比較喜歡棲息於室外。一天叮咬人的高峰期約在日出後的 1-2 小時及日落前的 2-3 小時，此時到戶外活動請做好自我保護措施。

(二)潛伏期：

典型登革熱的潛伏期約為 3 至 8 天(最長可達 14 天)。

病人發病前一天至發病後 5 天的這段期間，稱為「可感染期」，或稱為「病毒血症期」，如果感染者在這個時期被斑蚊叮咬，那麼這隻斑蚊將感染登革病毒，病毒在蚊子體內經過 8-12 天的增殖，這隻斑蚊就具有終生傳染病毒的能力，當牠再叮咬其他人時，就會把體內的登革病毒傳染給另一個人。

(三)發病症狀：

每個人的體質不一樣，有些人感染登革熱時，症狀輕微，甚至不會出現生病症狀。而典型登革熱的症狀則是會有突發性的高燒 ($\geq 38^{\circ}\text{C}$)，頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛及出疹等現象；然而，若是先後感染不同型別之登革病毒，有更高機率導致較嚴重的臨床症狀，如果沒有及時就醫或治療，死亡率可以高達 20% 以上，所以民眾千萬不能掉以輕心！發病後的第 3~5 天，若病情突然加劇，如發生劇烈疼痛、抽搐、昏迷、意識狀況及血壓改變等，須注意是否進展為登革熱重症。

(四)預防方法：

登革熱是一種「社區病」、「環境病」，且病媒蚊對於叮咬對象並無選擇性，一旦有登革病毒進入社區，且生活周圍有病媒蚊孳生源的環境，就有登革熱流行的可能性，所以民眾平時應做好病媒蚊孳生源的清除工作。此外，民眾平時也應提高警覺，了解登革熱的症狀，除了發病時可及早就醫、早期診

斷且適當治療，亦應同時避免再被病媒蚊叮咬，以減少登革病毒再傳播的可能。

a. 一般民眾的居家預防：

家中應該裝設紗窗、紗門；睡覺時最好掛蚊帳，避免蚊蟲叮咬清除不需要的容器，把暫時不用的花瓶、容器等倒放。家中的陰暗處或是地下室應定期巡檢，可使用捕蚊燈。家中的花瓶和盛水的容器必須每週清洗一次，清洗時要記得刷洗內壁。放在戶外的廢棄輪胎、積水容器等物品馬上清除，沒辦法處理的請清潔隊運走。平日至市場或公園等戶外環境，宜著淡色長袖衣物，並在皮膚裸露處塗抹衛生福利部核可的防蚊藥劑。

b. 清除孳生源四大訣竅—澈底落實「巡、倒、清、刷」：

◎「巡」—經常巡檢，檢查居家室內外可能積水的容器。

◎「倒」—倒掉積水，不要的器物予以丟棄。

◎「清」—減少容器，使用的器具也都應該澈底清潔。

◎「刷」—去除蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。

c. 感染登革熱民眾，應配合的事項：（對病人、接觸者及周圍環境之管制）

感染登革熱民眾，應於發病後 5 日內預防被病媒蚊叮咬，病房應加裝紗窗、紗門，病人可睡在蚊帳內。防疫單位應進行孳生源清除工作，並依相關資料綜合研判後，評估是否有必要實施成蟲化學防治措施。登革熱患者周遭可能已有具傳染力病媒蚊存在，所以應調查患者發病前 2 週以及發病後 1 週的旅遊史（或活動地點），確認是否具有疑似病例。

（五）治療方法與就醫資訊：

由於目前沒有特效藥物可治療登革熱，所以感染登革熱的患者，一定要聽從醫師的囑咐，多休息、多喝水、適時服用退燒藥，通常在感染後兩週左右可自行痊癒。此外，對於登革熱重症病患應安排住院，適時的介入措施，提供完整嚴密及持續的照護，可將死亡率從 20%以上降到 1%以下。登革熱目前尚無有效可施打之疫苗。

【登革熱疫苗小常識】

登革熱疫苗其實從 1970 年代即已展開研究，但因為登革熱病毒共有四種型別，所以在疫苗研發時，必須考量能夠同時符合對抗四種型別病毒的保護力。但疫苗難免會有副作用，在登革熱疫苗的試驗中發現，單一型別疫苗的副作用很輕微，但四種型別疫苗的副作用卻常發生且較嚴重；此外，只要疫苗缺乏其中一型抗體，一旦被感染到缺乏的那種病毒時，反而更容易增加登革熱重症的發生機率、疾病嚴重性（毒力）與流行的潛在危機等。因此，在尚未有經人體試驗證實安全、有效的登革疫苗被核准上市前，建議民眾應加強自身的防蚊措施，並積極清除積水容器，杜絕病媒蚊孳生才是防治登革熱的根本之道。

(1) 什麼是登革熱？

Ans：登革熱俗稱「天狗熱」或「斷骨熱」，是一種藉由病媒蚊叮咬而感染的急性傳染病，主要出現發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等症狀；登革熱依抗原性可分為 I、II、III、IV 型等四種型別。

(2) 登革熱的感染方式為何？

Ans：感染方式主要是藉由病媒蚊叮咬人時將病毒傳入人體內，並不會由人直接傳染給人，也不會經由空氣或接觸傳染。

(3) 台灣傳播登革熱的病媒蚊有哪些種類？

Ans：台灣地區傳播登革熱的病媒蚊為斑蚊屬，特徵是身體黑色，腳上有白斑，主要是埃及斑蚊和白線斑蚊兩種。

(4) 登革熱的潛伏期有多久？

Ans：一般人感染病毒經過 3 至 8 天的潛伏期後會開始發病，但少數人的潛伏期可能長達 14 天之久。

(5) 如何防治登革熱？

Ans：目前登革熱尚無有效的疫苗可以預防，而且又沒有特效藥，所以登革熱防治最有效的方法為清除積水容器，杜絕病媒蚊。

四、茲卡病毒感染症防治：

茲卡病毒 (Zika virus) 為黃病毒 (黃病毒科、黃熱病毒屬) 的一種，是一個有包膜、二十面體、單股正鏈 RNA 病毒，長度約為 10,794 個鹼基，主要是經由蚊子傳播的蟲媒病毒 (vector borne disease)，最早在西元 1947 年於烏干達茲卡森林中的獼猴體內分離出來，而第一位被報導的人類感染者是在 1954 年的奈及利亞，首次群聚事件發生在 1978 年的印尼，而 2007 年在密克羅尼西亞聯邦的雅蒲島爆發的群聚疫情，使此疾病受到注意。其發病機制一般認為是透過病毒在侵入處附近的樹突細胞 (dendritic cells) 複製，之後被攜帶至血流和淋巴結。

【流行病學】

茲卡病毒被發現後，經過了半世紀，大多只在非洲及亞洲發現散發的人類病例，直到 2007 年在密克羅尼西亞聯邦的雅蒲島爆發群聚疫情，為全球首度於亞洲及非洲以外之地區發生，才對這疾病有比較多的認識。最近一波疫情則是開始於 2013 年 10 月的玻里尼西亞等南太平洋島嶼地區，其後在 2015 年 5 月，WHO 證實巴西東北部出現本土的茲卡病毒感染確診病例，為美洲地區首例，2016 年 1 月，疫情擴增至中、南美洲 10 餘個國家/地區，包括巴西、哥倫比亞、薩爾瓦多、瓜地馬拉、墨西哥、巴拉圭、蘇利南、委內瑞拉、宏都拉斯、巴拿馬、法屬馬丁尼克、法屬圭亞那、波多黎各、海地等皆出現本土疫情，因此，茲卡病毒感染症被認為是將會持續擴展到新地區的新興傳染病。依據基因型別分為亞洲型和非洲型兩種型別，在中非、東南亞和印度等都有發現的紀錄。

【傳染窩】

目前的直接證據，是過去曾在非洲綠猴（*Cercopithecus aethiops*）及赤猴（*Erythrocebus patas*）上分離出病毒，認為是由斑蚊屬的病媒蚊和靈長類動物形成病毒傳播循環，但由於在斑馬、大象、水牛及齧齒類動物都有分離出該病毒，因此詳細病毒傳播過程仍待進一步研究。在 2013 年發生於波里尼西亞的疫情證實人類為確定的傳染窩之一。

【傳染方式】

主要是人被帶有茲卡病毒的病媒蚊叮咬，經過約 3 至 7 天的潛伏期後（最長可達 12 天）開始發病。感染者在發病第 1 天至發病後 11 天，血液中存在茲卡病毒，此時如再被病媒蚊叮咬，病毒將在病媒蚊體內增殖，經過約 15 天左右，病毒進入蚊子的唾液腺，就具有傳播病毒的能力，而當牠再叮咬其他健康人時，這一個健康的人就會感染茲卡病毒。由於約有 75% 的個案無明顯症狀，因此在流行地區有可能經輸血感染，例如玻里尼西亞在流行期間，約有 3% 的捐血者血品中檢驗出病毒。另外，也有可能母嬰間垂直傳染，並可能會造成胎兒小頭畸形。此外，有報告顯示茲卡病毒可能透過性行為傳染，有文獻資料指出，茲卡病毒感染症在症狀痊癒後的 2 週，仍可在感染者的精液中驗出病毒。

臺灣可傳播茲卡病毒的病媒蚊為埃及斑蚊（*Aedes aegypti*）及白線斑蚊（*Aedes albopictus*），這 2 種蚊子均曾有文獻報導在野外捕捉到帶有茲卡病毒的成蚊，因此確定是病媒。其特徵都是身體是黑色的，腳上有白斑。其中埃及斑蚊的胸部背側具有一對似七弦琴的白色縱線及中間一對淡黃色的縱線，喜歡棲息於室內的人工容器，或是人為造成積水的地方；白線斑蚊胸部背側中間有一條白色且明顯的縱紋，比較喜歡棲息於室外。斑蚊一天叮咬人的高峰期約在日出後的 1-2 小時及日落前的 2-3 小時，此時外出時要特別留意做好防蚊措施。

【預防方法】

茲卡病毒感染症主要經由斑蚊叮咬傳染，目前無疫苗可預防，避免病媒蚊叮咬是最重要的預防方法。

戶外活動時建議使用經衛生福利部核可、含 DEET 的防蚊液，並依照標籤指示說明使用。長時間戶外活動時，應穿著長袖衣褲，並可在衣服上噴灑防蚊液，增強保護效果。

至流行地區活動時，應選擇裝有紗窗或空調設備的居住場所。清除家戶內外孳生源。如果確診為茲卡病毒感染症，發病期間要待在蚊帳內或室內，避免被蚊子叮咬造成傳染。建議懷孕婦女如無必要應暫緩前往流行地區，若必須前往請做好防蚊措施，如穿著淺色長袖衣褲、皮膚裸露處塗抹衛福部核可的防蚊藥劑等，返國後自主健康監測，如有任何疑似症狀，應儘速就醫，並告知醫師旅遊史。

【臨床症狀】

像其他黃病毒感染類似，並不是每一位感染者都有明顯症狀，平均約有 25% 的感染病例會出現臨床症狀，典型的症狀是發燒（通常是微燒）合併斑丘疹、關節痛（主

要是手和腳的小關節)或結膜炎等，其他常見症狀為頭痛、後眼窩痛、厭食、腹痛及噁心等。茲卡病毒感染症之症狀與登革熱相似但較輕微，這些症狀通常在3-12天的潛伏期過後開始，症狀持續約2-7天，常會被忽略或被誤認為登革熱。過去報告多認為茲卡病毒感染症通常不至於造成重症或住院個案，依據流行地區監測資料顯示，曾有少數病例出現神經系統(如Guillain-Barré Syndrome)或免疫系統(如特異性血小板低下性紫斑症，Idiopathic Thrombocytopenic Purpura, ITP)併發症，且有孕婦產下小頭畸形新生兒之案例，惟這些神經異常與感染茲卡病毒之關聯性仍待證實。

※主席裁示：

- 一、有關茲卡病毒感染症防治部分，國教署校安組寒假期間也多次聯繫各校校長注意防範，並列為重點防治事項，請衛生組安排於升旗時間辦理宣導活動，以避免師生恐慌。
- 二、有關行政會議健康中心報告事項中，提及學生傷病統計資料，請衛生組妥善利用該統計資料(如危險時間及危險地點)，作為未來防範之參考。

參、提案討論：

案由一：國立新竹高級工業職業學校104學年度整潔競賽實施計畫，請研議。

說明：一、衛生組修正本校104學年度整潔競賽實施計畫，詳附件九。

二、隨整潔競賽實施計畫附上廁所清潔重點與校園整潔衛生組織架構供參考。

三、以上是否允當，敬請討論。

決議：修正後(如附)通過。

肆、臨時動議：

伍、散會：

104 學年度第二學期校園環境整潔競賽

附件一

校園整潔競賽前五名與家長會獎勵金發放情形

項 目 名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名
整潔競賽	職二甲 (獎金 1500 元)	機加二 (獎金 1000 元)	綜一甲 (獎金 800 元)	機一乙	綜一丁
	彭筱菁導師 (禮券 500 元)	林信廷導師 (禮券 500 元)	李佩娟導師 (禮券 500 元)	葉千雅導師 (禮券 500 元)	謝宜君導師 (禮券 500 元)

※整潔評比全校第一名班級全班同學記小功一次、第二名嘉獎兩次、第三名至第五名各嘉獎一次；另班級導師建議予以各嘉獎一次獎勵，以茲鼓勵。

附件二：國立新竹高級工業職業學校 105 學年度第一學期資源回收狀況一覽表					
月 份	名 稱	數 量 (K g)	單 價	金 額	備 註
104/09	紙 類	1,170	1.5	1,755	
	保 特 瓶	200	3	600	
	塑 膠	180	1	180	
	鐵 類	60	1	60	中鐵 130KG=260 元
	鋁 箔 包	170	1	170	
	CD	6	3	18	
	電 池	6	5	30	
	燈 管	8	2	16	
	總金額：3,089				
104/10	紙 類	1,160	1.5	1,740	
	保 特 瓶	230	3	690	
	塑 膠	190	1	190	
	鐵 類	100	0.5	50	
	鋁 箔 包	170	1	170	
	CD	5	3	15	
	電 池	5	5	25	
	燈 管	5	2	10	
	總金額：2,890				
104/11	紙 類	1,730	1.5	2,595	
	保 特 瓶	240	3	720	
	塑 膠	190	1	190	
	鐵 類	70	1	70	
	鋁 箔 包	220	1	220	
	CD	12	5	60	
	電 池	5	10	50	
	燈 管	0	3	0	
	總金額：3,905				
104/12	紙 類	1,280	1.5	1,920	
	保 特 瓶	210	3	630	
	塑 膠	130	1	130	
	鐵 類	40	1	40	
	鋁 箔 包	180	1	180	
	CD	10	3	30	
	電 池	6	5	30	
	燈 管	10	2	20	
	總金額：2,980				

附件三：國立新竹高工 104 學年度下學期校園戶外環境清潔責任區域分配表

編號	負責班級	導師姓名	衛生股長	打掃區域	備註
1.	職二乙	洪嘉玲		(a) 欣學樓至圍牆邊空地、花園(含戶外階梯教室)；(b)欣學樓 1 樓女廁前走廊；(c) 圖書館內打掃 (書庫區與電腦區)	特教班
2.	職一乙	謝秀圓		(a) 圖書館旁花園(含玻璃走廊、車道上方空地、 垃圾桶 、 廚餘桶 、 紙餐盒箱)；(b)欣學樓 1 樓走廊。	
3.	職二甲	彭筱菁		欣學樓 1~3 樓靠中華路側→ (a) 樓梯間 (4 座樓梯)；(b) 2 樓男廁、陽台(含隔音門)	
4.	職一甲	何紹綸		欣學樓 1~3 樓靠電梯側→ (a) 樓梯間 (4 座樓梯)； (b) 2 樓女廁；(c) 特教辦公室前空地、飲水機	
5.	綜二丙	黃琳雅		(a) 實習工廠區至教學行政區，圍牆邊人行道←中華路側，校本部與工廠區人行道；(b)校本部大門口、花園；(c)實習工廠區側門	實習工廠與外操場
6.	板二甲	林建發		製圖科辦公室旁男女廁所 、板金科實習工場、板金科辦公室、特教大樓、圍牆至室設館、機械館間，車道、花園、水溝、走道	
7.	電二甲	黃妙慈		(a) 電機館廁所 、電機科辦公室、實習大樓、健康中心至特教大樓間、工廠區大門前空地，走廊、洗手台、 垃圾箱(桶) ；(b) 圍牆內草地 (機車棚)、水溝	
8.	化二甲	謝建中		(a) 化工館走廊通道 (含階梯)、水溝、 廁所 ；(b) 圍牆內空地；(c) 體育室與地下室 ；(d) 化工科辦公室	
9.	綜一丙	姚念廷		(a) 化工館、東光陸橋圍牆至操場水溝間；(b) 排球場、草地、水溝；(c) 藝德樓 1 樓男、女、無障礙廁所	
10.	機二甲	陳柏翰		(a) 機械館前草地、籃球場、跑道至籃球場及機械館旁綠地；(b)機械館靠運動場旁水泥地走道、水溝；(c) 機械科辦公室	
11.	室二甲	張淑美		運動場司令台至室設館間草地、水溝、跑道及跑道內草地，室設館旁走道(不含板金工廠前柏油路)、室設科辦公室	
12.	板一甲	葉又瑄		運動場司令台至東光陸橋圍牆間，草地、水溝、跑道 (含司令台)	
13.	板三甲	李正平		欣學樓 3~5 樓電梯側 → (a) 樓梯間 (4 座樓梯)；(b) 3、4 樓男女廁所；(c) 3 樓消防陽台；(d) 3、4 樓電梯及視聽教室前空地 (含飲水機)	欣學樓 3 至 6 樓與行政大樓
14.	綜三乙	周盈君		欣學樓 3~5 樓中華路側 → (a) 樓梯間 (4 座樓梯)；(b) 3、4 樓男女廁所；(c) 3、4 樓陽台、廁所前空地 (含蒸飯箱、隔音門)	
15.	機加二	林信廷		(a) 竹工隧道(含兩座樓梯)；(b) 力行館、東光陸橋間通道、花園，至變電室間空地；(c) 垃圾箱(桶) 、 廚餘桶 、 紙餐盒箱	
16.	綜三甲	田彭凱		欣學樓 5~7 樓電梯側→ (a) 樓梯間 (4 座樓梯)；(b) 5、6 樓男女廁所；(c) 5 樓語言教室前空地	
17.	製圖三	王玉琪		欣學樓 5~7 樓中華路側→ (a) 樓梯間(4 座樓梯)、前走廊；(b) 5、6 樓男女廁所	

附件三：國立新竹高工 104 學年度下學期校園戶外環境清潔責任區域分配表

編號	負責班級	導師姓名	衛生股長	打掃區域	備註
18	室三甲	古信煌		(a) 行政大樓 1、2 樓廁所 (導師室旁 1 樓女廁、教務處旁 2 樓女廁)；(b) 行政大樓 3、4 樓廁所	
19	綜一乙	游惠君		(a) 行政大樓 1 樓至 4 樓兩側樓梯間 (含地下室階梯)；(b) 1 樓至 4 樓辦公室走廊通道(含 1 樓川堂)；(c) 第一會議室	
20	綜一丁	謝宜君		(a) 環保小尖兵(垃圾子母車、落葉堆肥區、資源回收場、紙類回收室)；(b) 新民樓三樓右側走廊洗手台	
21	製圖二	戴承洋		(a) 力行館 1、2、3 樓樓梯；(b) 力行館前外側樓梯、門廊、階梯 (c) 力行館 2 樓 <u>桌球室</u> 、 <u>活動中心(含舞台、球場)</u>	
22	電三甲	江彥良		(a) 至善樓 1 樓走廊；(b) 導師辦公室紙類、一般垃圾、回收；(c) 導師辦公室環境整潔、洗手台、水溝花園	
23	化三甲	范碧雲		(a) 至善樓 2、3 樓走廊、樓梯；(b) 廁所 (← 1~2、2~3 樓樓梯間的 <u>兩間男廁</u>)；(c) 2 樓風雨走廊、洗手台、花園	
24	綜二丁	卓益安		內操場中線至至善樓間，廣場、花園、水溝	
25	機加一	邱奕維		(a) 內操場中線至力行館間，廣場、花園、水溝 (b) 新民樓二樓右側走廊洗手台	
26	室一甲	黃振亮		(a) 弘道樓、浩雲樓至內操場階梯間花園、水溝 (含校長宿舍前廣場、司令台)；(b) 新民樓三樓左側走廊兩座水槽	欣學樓 7 樓、力行館、新民樓、行政大樓
27	綜三丙	林郁婷		(a) 欣學樓 7 樓男、女、無障礙廁所及電梯前空地； (b) 7 樓空中階梯教室、陽台	
28	機一乙	葉千雅		(a) 力行館 1、2 樓男女廁所、書籍回收室 (b) 新民樓 1 樓穿廊(販賣機周圍)、合作社及第二視聽教室前走廊	
29	綜二乙	謝幸蓉		(a) 力行館 1 樓穿堂走道；(b)專任教師辦公室；(c)輔導室	
30	電一甲	王溫鋒		行政大樓與力行館前至圍牆間，廣場(停車場)、花園、水溝	
31	機三甲	袁宗廷		(a) 欣學樓 1 樓男、女、無障礙廁所； (b) 浩雲樓(學程教室)樓梯間及 2 樓走廊	
32	製圖一	簡兆瑩		弘道樓 1、2、3 樓男女廁所	
33	化一甲	陳華芳		(a) 弘道樓 B1~4 樓兩側樓梯間、各層樓走廊通道； (b) 弘道樓地下室；(c) 新民樓中間 1 樓至 3 樓樓梯(含樓梯前走廊)	
34	綜二甲	張家菱		(a) 新民樓前中線至弘道樓旁圍牆；(b) 弘道樓周邊花園草地、水溝 (含羅馬階梯廣場、中央圓環走道)及水溝	
35	機一甲	翁永春		(a) 新民樓前中線至浩雲樓(學程教室)四周至圍牆間；(b) 浩雲樓(學程教室)樓梯間；(c) 1 樓走廊通道(含半圓廣場)、花園、水溝	

附件三：國立新竹高工 104 學年度下學期校園戶外環境清潔責任區域分配表					
編號	負責班級	導師姓名	衛生股長	打掃區域	備註
36	綜一甲	李佩娟		(a) 新民樓右側 → 1 樓半男廁、2 樓半女廁、3 樓半男廁 (b) 新民樓右側 B1~3 樓樓梯	
37	機加三	詹文克		(a) 新民樓左側 → 1 樓女廁(含無障礙廁所)、2 樓男廁； (b) 新民樓左側 B1~3 樓樓梯	
38	機三乙	謝秉承		(a) 欣學樓至行政大樓、至善樓間空地； (b) 欣學樓電梯側樓梯(1 樓至地下室 B2 停車場)； (c) 欣學樓 B2 停車場與綠色坡道； (d) 欣學樓電梯(電梯地板需掃地與拖地，玻璃與牆面要擦乾淨)	
39	綜三丁	沈維瑛		新民樓後中線、後圍牆至木工室間，廣場(含車棚)、水溝、花圃、木工室前 廚餘場	
40	機二乙	曾筱君		新民樓後中線、後圍牆至職能科植栽場間，車棚空地、水溝、花圃、後門外側	

★ 請各班執行清潔勤務同學，務必注意「草叢中的垃圾」、「牆角壁間的蜘蛛網」、「水溝裡的垃圾」、「廁所裡面的垃圾」、「廁所沒有怪異味道」、「掃具要擺放整齊」，另外還請注意「花草樹木要澆水」

附件四：104 學年度上學期申請學生保險診斷及金額

項次	班級	診斷	送件時間	理賠金額	備註
01	機加三	車禍骨折	104/09/11	9,684	
02	綜二甲	鼻中膈彎曲手術	104/09/11	15,321	
03	職一乙	自閉症(衝動行為)	104/09/11	10,051	
04	機一甲	下巴撕裂傷	104/09/11	581	
05	板二甲	左手中指撕裂傷	104/09/18	540	
06	機三乙	下巴撕裂傷	104/09/24	780	
07	職一乙	跌倒	104/10/08	781	
08	職一乙	自閉症(衝動行為)	104/10/08	8,553	
09	機加三	左手拇指骨裂	104/10/13	5,005	畢業
10	機一甲	左眼下撕裂傷	104/10/16	230	
11	綜三丙	雙側乳房腫瘤術後	104/10/20	11,670	
12	職一乙	腳踢破落地窗	104/11/02	325	
13	機二甲	眼睛被球打到	104/12/31	100	
14	電機三	口內開放性傷口	104/12/31	868	
15	綜三乙	左膝前十字韌帶斷裂 左膝內側半月板撕裂傷	105/01/07	10,122	
16	綜一丙	右鎖骨骨折	105/01/07	3,540	
17	綜一丙	右側脛骨與腓骨骨幹骨折 右足雙踝骨折	105/01/15	處理中	
18	板二甲	左手拇指肌部表淺擦傷	105/01/18	663	
19	綜二乙	鼻骨骨折	105/01/18	2,347	
20	板二甲	手指壓傷	105/01/20	4,437	
				總金額：85,598	

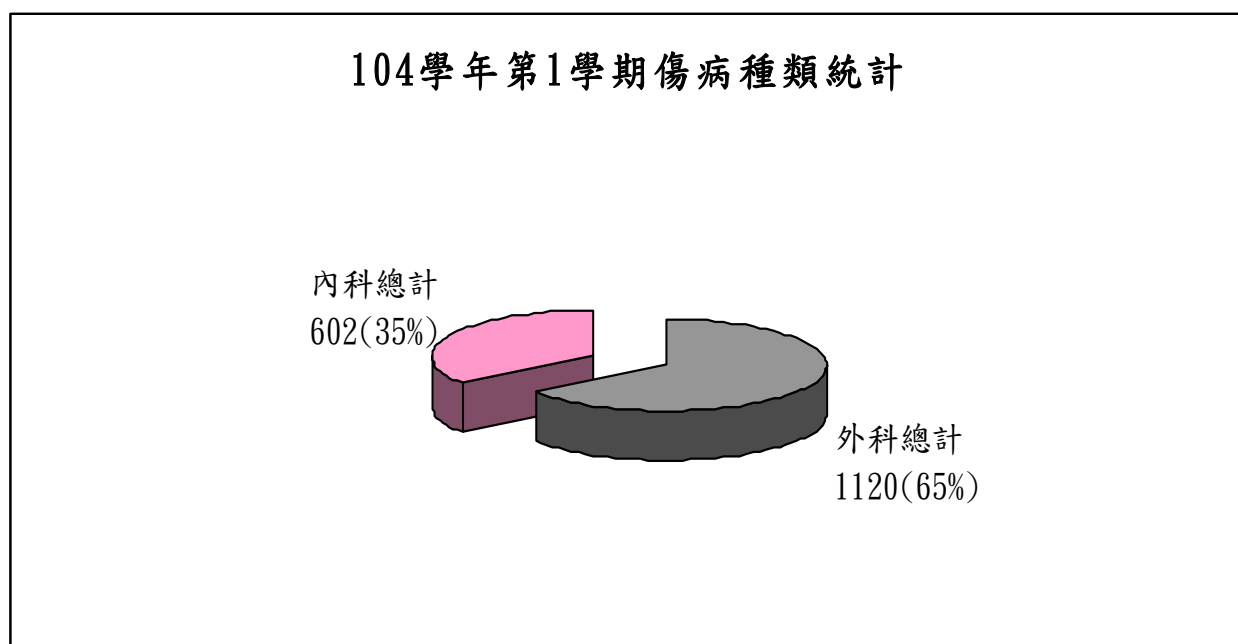
新竹高級工業職業學校 104 學年度第一學期傷病統計

【104.08.31~105.01.20】

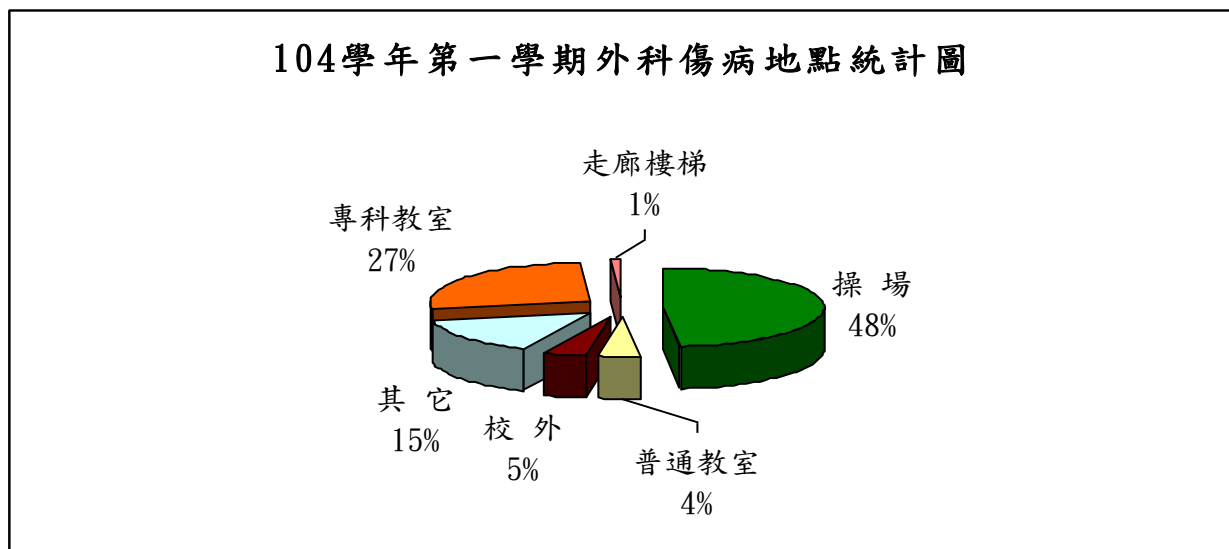
一、傷病種類與地點統計表

傷病種類與地點統計表															
科別地點		人 數		九月份		10 月份		11 月份		12 月份		12 月份		總計	
		人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比		
外 科	操 場	76	39%	107	43%	149	55%	144	56%	41	42%	541	48%		
	普 通 教 室	5	3%	15	6%	11	4%	12	5%	1	1%	46	4%		
	校 外	10	5%	14	6%	13	5%	8	3%	2	2%	51	5%		
	其 它	34	17%	46	18%	30	11%	30	12%	21	22%	172	15%		
	專 科 教 室	66	34%	63	25%	64	24%	60	23%	29	30%	299	27%		
	廁 所	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%		
	走 廊 樓 梯	6	3%	5	2%	2	1%	4	2%	3	3%	11	1%		
	總 計	197	100%	250	100%	269	100%	258	100%	97	100%	1120	100%		
外 科 總 計		197	64%	250	67%	269	66%	258	67%	97	59%	1120	65%		
內 科 總 計		109	36%	125	33%	136	34%	125	33%	67	41%	602	35%		
總 數		306	100%	375	100%	405	100%	383	100%	164	100%	1722	100%		

二、傷病種類統計圖

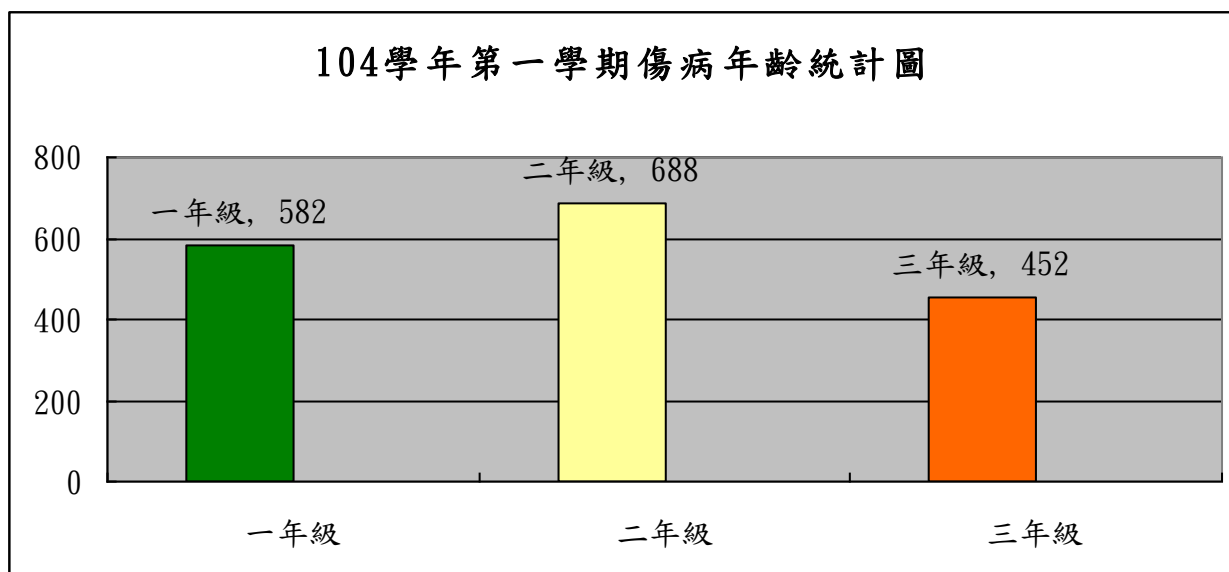


三、外科傷病受傷地點統計圖



四、傷病年級統計表

傷病種類與地點統計表												
年級 \ 人數	九月份		10月份		11月份		12月份		12月份		總計	
	人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比
一年級	89	29%	138	37%	134	33%	151	39%	50	30%	582	34%
二年級	131	43%	129	34%	186	46%	135	35%	65	40%	688	40%
三年級	86	28%	108	29%	85	21%	97	25%	49	30%	452	26%
總數	306	100%	375	100%	405	100%	383	100%	164	100%	1722	100%



105 年度健康促進學校計畫書

附件六

健康體位議題

壹、計畫說明

現況說明	因國人飲食習慣及家庭結構的改變，伴隨著食物的選擇趨向精緻化、油脂化和高熱量攝取及家長工作繁忙、單親家庭及隔代教養的學生比例偏高，突顯學生之健康是值得大家關切的。有鑑於青少年的體位和體能是成年的基礎，其重要性不容忽視。研究顯示，肥胖兒童有二分之一的機率變成肥胖的成人，肥胖青少年的機率更高，達三分之二，肥胖對健康的影響，包括增加糖尿病、代謝症候群、血脂異常、高血壓及冠狀動脈心臟病等慢性疾病的風險，加上身體形象的改變，影響人際關係的建立，導致生理、心理、社會等之健全發展發生障礙；體重過輕會使抵抗力降低，容易感染疾病。因此維持理想體重應從小開始，協助建立良好飲食習慣及有恆的運動。 再者本校健康中心統計資料也發現，學生內科多為腹痛或胃痛，其中有八成皆因不正常的飲食所導致的，諸如早餐喝奶茶、綠茶、漢堡、肉燥飯等油膩及刺激飲食，顯示青少年對食物的選擇認識之不足。由 104 學年度第一學期全校學生身體質量指數（BMI）檢測結果分析得知，本校學生體位異常者占全校 45.4%，其中體重過輕、過重及肥胖分別佔 23.6%、12.3%及 9.5%。另 103 學年度體適能統計結果也發現，本校待加強的學生共計 483 人，佔全校學生人數的 33%。由於健康飲食與身體活動是預防慢性疾病的主要二項措施，為推動本校師生健康體重管理活動，營造有益健康、成長的學習環境，增進學生健康體能及營養知能，爰經學校衛生委員會評估，提出校園健康體位健康促進學校計畫。
計畫目標（請條列）	一、建立學生對體重控制之正確知識，培養正確體重控制之觀念與行為，以實踐健康之生活。 二、降低體重過重及肥胖學生比率，促使學生維持健康體位。 三、協助學生設定其行為改變計畫，透過分析自己的飲食與運動習慣，以達到有效之體重控制。 四、使學生了解何謂健康飲食及平時如何選擇正確均衡的食物。 五、提升學生、家長、教師健康體位知能。

計畫內容	一、豎立健康飲食與運動風氣，修正飲食習慣與運動習慣。 1. 每週二、四、五利用升旗集會時間進行健康操之活動。 2. 測量學生身高、體重，計算其身體質量指數，篩選肥胖、體重過重個案。 3. 建立體重過重個案管理專案，實施飲食狀況、身體活動情形之前測、後測等調查。 4. 實施運動以及飲食指導，培養運動習慣及良好的飲食習慣。 二、加強學生健康體型意識之宣導。 三、以推行健康飲食及認識六大類食物為主要議題，設計相關主題活動，讓學生學習簡單易行的健康體重管理方法。 四、學校成立健康休閒性之運動團體，鼓勵學生參與。 五、配合現有教育、課程、親師座談等機制，提醒學生家長落實動態生活及健康飲食。 六、鼓勵福利社供應廠商推動健康飲食、推動食品營養或份量標示，共同營造健康環境。 七、商請體育老師針對體重過重學生，加強體重控制觀念與行為指導。
預期效益	一、由健康知識介入後，經前後測結果進行分析，有八成學生願意改變生活型態，並減少攝取有害身體的食品。 二、降低因不健康飲食所導致腹痛、胃痛而來健康中心的學生比例。 三、願意參與健康飲食及改變生活型態之體重過重或肥胖者，於計劃結束前體重至少可減 2 公斤以上。

貳、經費概算

項 目	單 位	數 量	單 價	總 價	說 明
印刷費	式/元	1	700	700	印製教學及講義資料、問卷及成果報告。
講師鐘點費	元/時	6	800	4,800	1. 辦理訓練、研討活動之授課鐘點費 2. 外聘學者專家每節 1600 元、內聘 800 元，助教減半。
獎品費	元/式	80	50	4,000	才藝競賽、有獎徵答、圖書禮券。
雜支	元/式	1	500	500	執行計畫所需相關辦公事務、文具耗材。
合計				10,000	經費流用，請依「教育部補助及委辦經費核撥結報作業要點」辦理。

105 年度健康促進學校計畫書

附件七

壹、計畫說明

菸害防制議題

現況說明	根據董氏基金會的調查，國內有 90%的吸菸者是在 19 歲以前養成的習慣，在這之前若不吸菸，日後吸菸的比例只有 10%，因此，只要不讓青少年吸第一口菸，日後成為菸槍的機率就不高了。除了家庭外，學校是青少年最常生活的地方，營造無菸校園、無菸環境，加強菸害防制教育，是學校重要工作之一。 教導學生拒菸的正確觀念，從國小到國中、高中（職）及大專院校教育課程，使學生擁有不吸菸及拒菸的態度及能力，如此不僅能有效減少吸菸率，也能使下一代生活在無菸的環境，因此，策訂及推展學生遠離菸害的校園防制計畫。
計畫目標（請條列）	一、針對無菸校園之維護，訂定合理之輔導與管教要點，並納入學生手冊執行。 二、鼓勵學生參加本市辦理之無菸創意活動，並舉辦校園春暉專案才藝競賽—菸害防制漫畫、海報等藝文活動。 三、利用班會、週會活動時間，推動以拒菸為主題之全校性活動。 四、對曾在校吸菸或因好奇而吸菸及有意願戒菸的學生，成立戒菸班，強制協助遠離菸害、戒除吸菸習慣，降低吸菸盛行率。 五、本校健康中心、訓導處主動提供學生相關的菸害防制資源，並於校園內明顯處張貼菸害防制教育海報、標語，以提供（醒）學生相關資源管道。 六、學校課程中能加入菸害防制相關的內容，並實施菸害認知檢測，以減低學生吸菸機率。 七、培訓戒菸教育種子師資，結合社區資源及家長志工團體，推動拒菸和戒菸，並利用親子座談時機實施菸害防制宣導。
計畫內容	一、成立「無菸校園推動小組」，由本校健康促進委員擔任，配合衛生組健康促進會議，實施校園菸害防制活動。 二、每學期舉辦無菸校園教育宣導演講及座談會。 三、加強學生無菸校園教育： 四、於新生訓練時實施無菸校園課程。 五、利用週會、班會實施無菸校園宣導教育及法規和討論題綱。

計畫內容	六、校園公布欄處張貼菸害衛生教育海報、標語，佈置無菸環境。 七、舉辦各項無菸校園教育宣導： 八、每學年舉辦無菸校園漫畫、海報、創意標語等比賽。 九、利用週會、班會及國防通識、衛生保健課程等時間播放有關無菸校園宣導短片。 十、配合本校校慶、園遊會等活動，實施菸害防制宣導。 十一、不定期舉辦戒菸班，協請專業機構到校擔任講座，以提升正確的菸害知識及對健康的危害。 十二、實施無菸校園服務隊的組織及編組，成員由春暉社以及志工同學擔任，由生輔組長編組，執行巡視校園任務，採柔性方式勸導及相關獎懲措施。 十三、訪視學校週邊商店並宣導拒賣香菸給學生，勸導教職員工勿在校園內吸菸。
預期效益	一、參與菸害防制系列活動的師生達全校總人數九成以上。 二、經教學前、後測結果進行分析，有八成學生對菸品危害認知、拒菸態度方面有顯著增加。 三、九成吸菸教職員工生願意戒/減菸，戒菸率達五成左右。 四、在校園各處聞不到菸味且看不到菸蒂。

貳、經費概算

項 目	單 位	數 量	單 價	總 價	說 明
印刷費	式/元	1	700	700	參加戒菸班人員文具、筆記本及海報、漫畫比賽各類文具費用
講師鐘點費	元/時	3	1600	4,800	講演及戒菸班外聘教師鐘點費(3位)
紅布條 海報製作	元/式	10	300	3,000	配合菸害防制教育宣導月加強張貼
獎品	元/式	10	100	1,000	專題演講有獎徵答
雜支	元/式	1	500	500	茶水費……等
合計				10,000	上述經費得互相勻支

105 年度健康促進學校計畫書

附件八

壹、計畫說明

口腔衛生議題

現況說明

台灣人的口腔問題需要大家的正視，根據國民健康局統計，12~65 歲國人僅七成仍擁有一口完整好牙，而在高中職生統計部分，高達四成做不到每晚睡前刷牙。根據衛生署統計 2006 年國人花在口腔保健的健保資源高達 229 億元，相當於打造近半棟 101 大樓！104 學年本校高中一年級入學新生口腔衛生異常比例高達 36.3%，包括有：齒列咬合不正、牙結石、牙齦炎及口腔衛生不良等。有許多人天天刷牙，卻不懂得正確刷牙及刷牙的好處與重要性。目前學童齲齒率日趨嚴重，而且青少年族群罹患牙周病的比例逐年增加。越來越多的研究顯示，慢性牙齦疾病（亦稱為牙周病）與一些影響健康之疾病有所關連；有很多證據亦顯示，口腔保健是身體健康的源頭。

口腔保健觀念日益受重視的今日，加強家長及學童在齲齒的追蹤矯治，以及更積極與落實餐後潔牙和正確潔牙技巧，是刻不容緩影響青少年健康的重要議題之一。牙齒的功能有：(1)咀嚼食物與幫助消化。(2)幫助發音及臉部美觀。(3)維持橫牙的齒列空間（促進頷骨之生長）。(4)牙齒的咬合功能是在最短的時間內將食物咬碎，但除了負責食物的咀嚼和吞嚥之外，對於發音及呼吸也有非常重要的功能。(5)學齡兒童的爆牙、戽斗，還有牙齒的咬合不正、畸型，都會造成心理上的自卑，引起心理障礙。

口腔保健的目的是減少齲齒的發生進而對於各項身體健康有正確的自我認知。世界衛生組織制定的口腔健康標準是：牙齒清潔；無齲齒；無疼痛感；牙齦顏色正常，無出血現象。鑑於齲齒對國民所帶來的威脅，本校希望藉由「健康促進口腔保健議題」的推動，透過口腔保健認知教育議題，以期為維護青少年牙齒健康的正常發展。

計畫目標（請條列）

- 一、結合本校健康促進計劃推動校內口腔衛生教育相關活動，促進學生對口腔衛生教育的重視。
- 二、落實學校健康教育，充實學生口腔衛生常識與觀念，培養學生口腔衛生的行為。
- 三、辦理本校推動校園口腔衛生教育生活技能融入課程教學活動，展現活力與創意的口腔衛生教學教育，提供學生才藝之發展平台。
- 四、結合教學與媒體的應用，建立校園永續倡導的口腔衛生教育模式。

計畫內容	一、健康政策：將口腔衛生教育納入為105年度健康促進學校之推動議題(依據臺教國署學字第1040158512號文) 二、物質環境營造：口腔衛生海報之張貼與校內宣導活動 三、健康社會環境：校園活動及口腔衛生專題演講(有獎徵答)。 四、健康教學：將口腔衛生教育納為常規教學(健康護理與軍訓課)，辦理口腔衛生專題演講，使知識融入生活技能，並進行口腔衛生知能評量。 五、社區關係：清楚了解鄰近「牙醫就診」資源，並推廣學生與家長口腔衛生知識。 六、健康服務：健康中心口腔衛生諮詢窗口與E化資源。
預期效益	一、讓學生認知口腔衛生知識內容，並展現於觀念及行為之改變，提昇口腔衛生及自我照護行為能力。 二、透過實務經驗提升教學效能，及促進學生家庭之重視。 三、檢核學生在口腔衛生教學實施前後之認知及行為改變，以評估教學成效。

貳、經費概算

項 目	單 位	數 量	單 價	總 價	說 明
印刷費	式/元	1	1000	1,000	印製教學及講義資料、問卷及成果報告。
講 師 鐘 點 費	元/時	2	1600	3,200	1. 辦理訓練、研討活動之授課鐘點費。 2. 外聘學者專家每節 1600 元。
紅 布 條 海 報 道具製作	元/式	3	300	900	配合口腔衛生教育宣導、道具製作。
獎 品	元/式	44	100	4,400	專題演講有獎徵答。
雜 支	元/式	1	500	500	茶水費……等
合 計				10,000	上述經費得互相勻支(經費流用，請依「教育部補助及委辦經費核撥結報作業要點」辦理。)

國立新竹高級工業職業學校

104 學年度整潔競賽實施計畫

一、前言：

本校雖設立於新竹市中心，但是得天獨厚擁有優美的校園環境與良好的學習環境，因此校園環境的整齊清潔應由全體教職員工生共同維護，讓學生能夠在一個最佳的環境裡面學習與成長，然而廁所是學校生活中特別重要的一項設施，因此希望能夠藉由綠美化廁所環境，並且實施內外掃區的整潔競賽，提供師生一個乾淨整潔又衛生舒適的優質空間，故擬訂整潔競賽實施計畫（以下簡稱本計畫）。

二、目的：

- （一）促使學生養成良好的衛生習慣。
- （二）由全校師生共同努力維護校園環境整潔。
- （三）綠化、美化廁所，提供乾淨且衛生的環境。
- （四）藉由整潔競賽提升學生環保素養與道德觀。
- （五）創造垃圾不落地，兼具環保的綠色學校。
- （六）減少孳生病媒蚊與傳染病的發生機率。

三、實施方式：

- （一）每學年開學前由各班導師抽籤分配外掃區域。
- （二）每學年更換班級外掃區域，於學期間，若導師間同意調換外掃區域之後，會知衛生保健組後進行班級之外掃區域調換。
- （三）外掃責任區域由分配之班級負責清潔檢整、環境維護與綠美化工作。
- （四）全校各班均應依照掃區分配，每日進行打掃工作。

四、實施對象：

全校所有學生。

五、實施日期：

- （一）每學期的開學日至休業式止。
- （二）寒暑假期間不進行競賽。

六、清潔與管理方式：

（一）清潔方面：

1. 由負責班級進行各項清潔工作，每日上、下午確實打掃，以維護環境整潔。
2. 廁所部分請依照「廁所清潔重點」實施。
3. 門窗均應保持整潔明亮，窗台窗溝使用濕抹布擦拭乾淨。
4. 地面應每日打掃並隨時保持地面的乾燥。
5. 洗手台應防堵塞，保持水流的暢通，定期刷洗乾淨。
6. 衛生紙、垃圾應每天清理。

（二）管理方面：

1. 依廁所之設備及使用情形，若發現異狀或故障應立即至總務處申請，及早修護。
2. 若清潔用具不足，立刻至衛生組登記領取。

（三）綠化、美化方面：

1. 壁盆種植綠色植物，每日澆水照顧。
2. 同學另可種水仙或藤類等植物，加強綠化廁所環境。
3. 張貼風景畫、笑話、四格漫畫、唐詩、宋詞等創意巧思小海報，以增加人文氣息、美化廁所環境。

七、評分方式：

- （一）每學期由衛生保健組招募環境衛生評分志工。
- （二）於每學期期初與期末舉辦環境衛生評分志工教育訓練。
- （三）全校外掃區域劃分為 40 個區域，每位評分人員負責檢查 4 個區域。
- （四）全校內掃區域劃分為 3 個部分，新民樓、欣學樓 1~4 樓、欣學樓 5~7 樓。
- （五）每兩週進行成績加總計算，並於導師會議公佈最後三名之班級打掃區域。
- （六）衛生保健組會對於評分人員所評分之結果進行複評，以期本競賽之公平與公正。
- （七）若評分人員不適任，衛生保健組得再次進行教育訓練，若未獲改善，則更換該負責區域之評分人員。

八、獎勵方式：

（一）獎勵方式：

1. 上學期與下學期各 1 次。
2. 綜合學期總評分後，於全校升旗時恭請校長頒發獎狀。

（二）獎勵金部分：

1. 第一名班級：1500 元，全班同學記小功乙次。
2. 第二名班級：1000 元，全班同學記嘉獎兩次。
3. 第三名班級：800 元，全班同學記嘉獎乙次。
4. 第四名班級：全班同學記嘉獎乙次。
5. 第五名班級：全班同學記嘉獎乙次。

九、懲罰方式：

- （一）若班級未確實打掃負責之環境區域，衛生保健組將通知導師協助處理。
- （二）若班級環境區域經導師要求後未獲改善，該環境區域負責同學處以假日輔導一次。
- （三）情節嚴重時，衛生保健組得以要求該班級於午休時間、空堂時間或班週會時間進行環境整潔打掃。
- （四）情節嚴重並且屢勸不聽時，該環境區域負責同學處以警告一次。
- （五）每期評分最後三名之班級，於導師會議時間將該班級所屬環境區域公佈，期望能有改善的機會。
- （六）每學期總計評分最後三名之班級，寒暑假期間多返校打掃一次。
- （七）每學期總計評分最後三名之班級，列入下學期清淨家園名單。

十、本計畫惠請新竹高工家長會提供獎勵金。

十一、本計畫經體育衛生委員會議議決通過，並陳奉 校長核定後實施，修正時亦同。

國立新竹高工廁所清潔重點：

一、整體環境	1. 廁所無異味 2. 通風良好 3. 整潔明亮
二、美化	1. 美化佈置 2. 美觀漂亮 3. 佈置具有教育意義
三、門、間隔板	1. 完整無損壞 2. 乾淨無汙垢 3. 門板與間隔板擦拭乾淨
四、地板、牆面 天花板	1. 地板乾淨且乾燥 2. 牆面整潔無汙垢 3. 天花板整潔無蜘蛛網 4. 牆面角落無蜘蛛網
五、洗手台	1. 定時刷洗水龍頭及檯面 2. 檯面無積水及汙垢 3. 排水順暢 4. 鏡子擦拭乾淨
六、小便斗	1. 感應器及便斗頂端無灰塵及垃圾 2. 小便斗內外要刷洗 3. 小便斗排水順暢無滲漏積水
七、大便間	1. 大便斗內外要刷洗 2. 無積糞及殘渣 3. 垃圾每日傾倒
八、其他	1. 掃具間擺放整齊 2. 廁所乾淨整齊清潔

廁所打掃口訣：三不一沒有（不臭、不髒、不濕、沒有損壞）

校園整潔衛生組織架構：

