國立新竹高級工業職業學校

104 學年度第 1 學期健康促進委員會會議紀錄

■時間：104 年 09 月 07 日（星期一）下午 04:00

■地點：行政大樓 2 樓第一會議室

■參加人員：詳委員名單

紀錄：莊宜蓁營養師

項次	職稱	姓名	原任職務	備註
01	委員	姚清輝	校長	兼主任委員
02	委員	彭朋薰	秘書	
03	委員	彭文彬	教務主任	
04	委員	廖倉祥	學務主任	兼執行秘書
05	委員	鍾定先	總務主任	
06	委員	白又雯	人事主任	
07	委員	黃美玲	主計主任	
08	委員	王文良	實習主任	
09	委員	陳惠青	圖書館主任	
10	委員	謝旻晏	輔導主任	
11	委員	黃衍貴	主任教官	
12	委員	陳芮淇	體育組長	兼副執行秘書
13	委員	王繹棊	衛生組長	兼副執行秘書
14	委員	張進昌	訓育組長	
15	委員	蕭耀宇	活動組長	
16	委員	張宏年	生輔組長	
17	委員	王若權	特教組長	
18	委員	張志堂	體育老師	
19	委員	林建發	體育老師	
20	委員	張伯彰	體育老師	
21	委員	蕭雅月	護理師	
22	委員	李家儀	護理師	
23	委員	莊宜蓁	營養師	

壹、 校長致詞：

要有健康的國民，就必須有健康的體育及衛生教育，尤其最近登革熱疫情鬧得很兇悍，我希望藉由本委員會的運作，能夠教導學生養成好的運動及衛生習慣。本學期有三位新進的體育老師，希望藉由新血的加入，能使本校的文化造成震撼，讓學校更進步！

貳、 工作報告：

【體育組】

一、體育教學：

1. 體育科教學項目進度表與行事曆（P5-P6）。
2. 高二實施游泳課教學，於 9/1～10/26 期間實施。
3. 教育部體育署來函要求學校加強防溺宣導，體育組於開學第一週體育課時加入防溺救溺課程，以強化學生防溺救溺知能，也請教官室列入行事曆，於朝會時加強宣導。

二、重要工作計劃：

1. 體育組本學期重點校內外競賽如下：

■校外運動競賽：

09/09～15	新竹市中小學棒球聯賽
09/23～25	新竹市市運田徑賽
10/03～04	新竹市市運游泳賽
10/03～11/08	黑豹旗全國高中棒球大賽
10 月中旬	新竹市長盃桌球賽
11 月下旬	籃球全國高中聯賽
	排球全國高中聯賽
	棒球全國高中聯賽

■校內運動競賽：

09/15	高一桌球單打賽開始
10/19	校運會前賽開始
10/31(六)	校運田賽假日會前賽
11/04	高一健康操比賽(班會時間)
11/20	第 65 屆全校運動會
12/07	全校班際籃球賽開始

註：詳細內容請參閱 104 學年度第 1 學期體育組行事曆 (P. 6)

以上諸多活動請各處室同仁多多協助與支持。

國立新竹高級工業職業學校 103 學年度第 2 學期校隊參加校外競賽紀錄					
年度	名稱	項目	榮譽	獲獎學生名單	指導老師
104		1600 公尺接力	第四名	吳淇維 羅章偉 盧彥臣 黃柏豪	張志堂、陳美惠 陳芮淇、王甯
104	新竹市 104 年中小學田徑錦標賽女子組	200 公尺	第三名	詹莉琳	張志堂、陳美惠 陳芮淇、王甯
104		200 公尺	第四名	劉純茵	張志堂、陳美惠 陳芮淇、王甯
104		400 公尺	第三名	劉純茵	張志堂、陳美惠 陳芮淇、王甯
104		400 公尺接力	第四名	詹莉琳 古巧羽 劉純茵 蕭依婷	張志堂、陳美惠 陳芮淇、王甯
104		跳高	第三名	龍玉珉	張志堂、陳美惠 陳芮淇、王甯
104		跳遠	第六名	陳慶雅	張志堂、陳美惠 陳芮淇、王甯
104		鐵餅	第二名	張宇真	張志堂、陳美惠 陳芮淇、王甯
104		鉛球	第一名	張宇真	張志堂、陳美惠 陳芮淇、王甯
104		新竹市 104 年中小學游泳錦標賽男子組	50 公尺蛙式	第五名	鄭雲天
104	200 公尺自由式		第六名	盧彥臣	張志堂、陳美惠 陳芮淇、王甯
104	400 公尺自由式接力		第四名	黃柏鈞 盧彥臣 鄭雲天 吳振瑋	張志堂、陳美惠 陳芮淇、王甯
104	800 公尺自由式接力		第三名	黃柏鈞 盧彥臣 鄭雲天 吳振瑋	張志堂、陳美惠 陳芮淇、王甯

國立新竹高級工業職業學校 104 學年度第 1 學期體育科教學項目進度表

週次	日 期							高 一	高 二	高 三	備 註
	日	一	二	三	四	五	六	項 目	項 目	項 目	
一	30	31	9 1	2	3	4	5	體適能測驗	游泳	體適能測驗 (防溺宣導)	8/31>開學，7：50 開學典禮 9/1>上午高二競試(含綜高四班)、 高一國英數成就測驗
二	6	7	8	9	10	11	12	戰鬥有氧操	游泳	籃球	9/10-11>綜三甲、乙第二次學 測模擬考
三	13	14	15	16	17	18	19	戰鬥有氧操	游泳	籃球	
四	20	21	22	23	24	25	26	戰鬥有氧操	游泳	田徑	9/21-23>高三畢業旅行 9/23-25>新竹市運田徑賽
五	27	28	29	30	10 1	2	3	戰鬥有氧操	游泳	足球	9/27>中秋節 9/28>中秋節補假一日
六	4	5	6	7	8	9	10	體適能測驗 (防溺宣導)	游泳	足球	10/9>國慶日補假一日 10/10>國慶日
七	11	12	13	14	15	16	17	體育概論	體育概論	體育概論	10/15-16>第一次期中考
八	18	19	20	21	22	23	24	田徑	體適能測驗	排球	10/19>校運會前賽開始 10/21>拔河預賽、400m 接力 賽
九	25	26	27	28	29	30	31	田徑	體適能測驗	排球	10/28>拔河複賽、1600m 接力 賽
十	11 1	2	3	4	5	6	7	籃球	足球	田徑	11/3>高二實彈射擊 11/4>健康操比賽-高一班會 11/5-6>綜三甲、乙第三次學
十一	8	9	10	11	12	13	14	籃球	田徑	桌、羽	
十二	15	16	17	18	19	20	21	排球	籃球	壘球	11/16-17>高二公民訓練 11/20>全校運動會
十三	22	23	24	25	26	27	28	排球	籃球	壘球	
十四	29	30	12 1	2	3	4	5	體育概論	體育概論	體育概論	11/30-12/2> 第二次期中考
十五	6	7	8	9	10	11	12	足球	排球	體適能測驗	
十六	13	14	15	16	17	18	19	足球	排球	桌、羽	12/16-17>綜三甲、乙學測第 四次模擬考
十七	20	21	22	23	24	25	26	壘球	桌、羽	體適能 (健康操)	12/21-22>職三(含綜三丙、丁) 第二次模擬考
十八	27	28	29	30	31	1 1	2	壘球	體操	高爾夫球	1/1>元旦放假一天
十九	3	4	5	6	7	8	9	桌、羽	壘球	體操	1/4-5>綜三甲、乙期末考 1/5>下午藝能科期末考
二十	10	11	12	13	14	15	16	測驗	測驗	測驗	
二一	17	18	19	20	21	22	23	期末考	期末考	期末考	1/18-20>期末考(綜三甲乙除外) 1/20>結業式，下午校務會議 1/21>寒假開始 1/22-23>大學學測

國立新竹高級工業職業學校 104 學年度第 1 學期體育組行事曆									
週次	日	一	二	三	四	五	六	行 事 內 容	備 註
暑假 9	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29		8/28>公告學期課表 10:00 校務會議 14:00 教務會議
104 上 1	8/30	8/31	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	8/31>開學, 7:50 開學典禮, 下午正式上課 9/2>導師會議 1(育) 9/2>各項運動校隊遴選 9/3>晨間健康操開始實施	8/31>開學, 7:50 開學典禮 下午正式上課 09/1>上午高二競試(含綜高四班) 、高一國英數成就測驗
2	9/6	9/7	9/8	9/9	9/10	9/11	9/12	9/7>體育衛生委員會 9/7>SH150 方案開始實施 9/7-9/8>班級自治幹部訓練(育)	
3	9/13	9/14	9/15	9/16	9/17	9/18	9/19	9/14>第 65 屆校運籌備會議 9/15>高一桌球單打比賽開始 9/16>社團指導老師會議(動)	
4	9/20	9/21	9/22	9/23	9/24	9/25	9/26	9/21-23>高三校外教學參觀(動) 9/23-9/25>新竹市運田徑賽	9/21>國家防災日(暫定)
5	9/27	9/28	9/29	9/30	10/1	10/2	10/3	9/29>運動器材安全維護 10/3>親師座談會(育) 10/3-10/4>新竹市運會游泳賽	9/27>中秋節 9/28>中秋節補假一日
6	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/7>導師會議 2(育)	10/9>國慶日補假一日 10/10>國慶日
7	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	10/17	10/14>13:00-15:00 第一次全校 教職員工環境教育(衛)	10/15-16>第一次期中考
8	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	10/19>校運會前賽開始 10/21>拔河預賽、400m 接力賽	
9	10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	10/28>導師會議 3(育) 10/28>拔河複賽、1600m 接力賽 10/29>運動器材安全維護 10/31>校運會假日會前賽	
10	11/1	11/2	11/3	11/4	11/5	11/6	11/7	11/3>高二實彈射擊(教)11/4>健 康操比賽-高一班會	
11	11/8	11/9	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14		
12	11/15	11/16	11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/16-17>高二公民訓練 11/18>13:00-15:00 校運會預演 11/20>全校運動會	
13	11/22	11/23	11/24	11/25	11/26	11/27	11/28		
14	11/29	11/30	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5	12/2>導師會議 4(育) 12/2>13:00-15:00 第二次全校教 職員工環境教育(衛) 11/30>運動器材安全維護	11/30-12/2> 第二次期中考
15	12/6	12/7	12/8	12/9	12/10	12/11	12/12	12/7 班際籃球比賽開始	
16	12/13	12/14	12/15	12/16	12/17	12/18	12/19		
17	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26		
18	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	12/31>運動器材安全維護	1/1>元旦放假一天
19	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9	1/6>導師會議 5(育)	1/4-5>綜三甲、乙期末考 1/5>下午藝能科期末考
20	1/10	1/11	1/12	1/13	1/14	1/15	1/16		
21/ 寒假 1	1/17	1/18	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23		1/18-20>期末考(綜三甲乙除外) 1/20>結業式, 下午校務會議 1/21>寒假開始 1/22-23>大學學測
寒假 2	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30		1/30>補上班上課日 (補 2/12 放假)
寒假 3	1/31	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6		
寒假 4	2/7	2/8	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13		2/7>除夕 2/8>春節
第 1 週	2/14	2/15	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20	2/14>寒假結束 2/15>開學典禮	2/15>開學

◆ 校長指導

1. 希望體育組除了開學第一週實施防溺救溺課程外，其餘的 12 個月份也都能強化學生防溺救溺知能。
2. 由於國教署補助經費不足，目前代收代辦費中向學生收取之游泳課程交通費，希望相關處室能注意其適法性。
【主計主任補充:101 年曾行文國教署，國教署函覆同意向學生收取游泳課程交通費用】
3. 體育組辦理了許多運動競賽，也帶許多隊伍至校外參賽，請多注意學生身心安全的維護。

【衛生組】

■校園飲食安全：

1. 校園食品督導考核執行小組業務，預計於開學後第二週開始實施，本學期仍依循往例，由員生社理監事擔任「校園食品規範督導考核執行小組」成員，輪流執行兩週一次的校園食品暨餐廳廚房的督考業務。
2. 依據教育部 104 年 1 月 29 日新修正發布之「學校餐廳廚房員生消費合作社衛生管理辦法」暨教育部國教署 104 年 2 月 5 號臺教國署字第 10400010662 號規定，各校應依教育部「校園食材登錄平臺」規劃期程於 104 年 2 月全面上線，本校熱食部午餐部分已於 103 學年度第二學期開學當日正式上線；合作社販賣商品部份，將配合教育部政策推動要求熱食部承包廠商於 104 年 9 月份上線登載，未來衛生組營養師會持續督導熱食部依規定每日落實登錄，並加強抽查廠商供餐資料登載是否詳實。
3. 為提供本校師生及家長透明化的餐飲安全資訊，已商請教務處設備組將「校園食材登錄平臺」網址納入本校網頁熱門連結。

■社區健康服務：

1. 104 學年度第 1 學期「清淨家園全民運動」預定於 09 月 09 日、11 月 25 日週會時間舉辦，屆時煩請各班導師、教官同仁大力協助幫忙。
2. 104 學年度第 1 學期「竹工發揮愛心熱情捐血活動」預定於 12 月 16 日(三)中午 12:00 - 16:00 舉行，當天將有捐血車蒞臨本校服務，參與捐血的學生均有獎勵，也歡迎各位同仁踴躍參加，捲起衣袖、響應愛心、捐出熱血。

104/09/09	104/11/25
室二甲	電一甲
機一甲	室一甲
板一甲	機一乙

■環境教育計畫與成果申報：

1. 按照環境教育法第 19 條規定，「機關、公營事業機構、高級中等以下學校及政府捐助基金累計超過 50% 之財團法人，應於每年一月三十一日以前訂定環境教育計畫，推展環境教育，所有員工、教師、學生均應於每年十二月三十一日以前參加 4 小時以上環境教育，並於翌年一月三十一日以前，以網路申報方式向中央主管機關提報當年度環境教育執行成果。」
2. 按照環境教育法第 24 條規定，機關、公營事業機構、高級中等以下學校或政府捐助基金累計超過百分之五十之財團法人，違反第十九條第一項所定下列情形之一，經主管機關命其限期辦理，屆期未辦理者處新臺幣五千元以上一萬五千元以下罰鍰，並令其有代表權之人或負責環境保護權責人員接受一小時以上八小時以下環境講習：
 - (1) 未於每年一月三十一日以前訂定環境教育計畫。
 - (2) 未於每年十二月三十一日以前針對所有員工、教師、學生辦理四小時以上環境教育。
 - (3) 未於翌年一月三十一日以前以網路申報方式向中央主管機關提報當年度環境教育執行成果。經主管機關令其接受前項或前條環境講習，有正當理由無法如期參加者，得申請延期，並以一次為限。拒不接受第一項或前條所定環境講習或時數不足者，處新臺幣五千元以上一萬五千元以下罰鍰，經再通知仍不接受者，得按次處罰，至其參加為止。
3. 衛生保健組預計於 10 月 14 日 及 12 月 2 日 週會時間，下午 13:00~15:00 舉辦「全校教職員工環境教育研習」，屆時敬請校內同仁務必踴躍參加。學生清淨家園全民運動或參加校內舉辦之環境教育活動亦將列入環境教育時數。

■校園整潔及資源回收：

1. 往年全校整潔評分均由同一個班級負責，由本學期開始，環境整潔評分由招募志工與領用愛心便當的同學負責，請各位導師協助於班會時向班上同學大力宣導，擔任評分人員將於期末記功嘉獎，並累計服務學習時數。
2. 衛生保健組每個月統計全校打掃成績，並於導師會議將最差三名的班級缺失公告周知，期望這些班級能夠有改善與進步的機會。(103 學年度第二學期校園環境整潔競賽與廁所整潔競賽前三名與家長會獎勵金發放情形如 **附件一**)
3. 本學期「資源回收場」、「落葉堆肥區」、「紙類回收室」與「垃圾子母車」由綜一丁班級環保小尖兵協助清潔與維護（特別感謝宜君老師的幫忙），敬請各位師長督促同學確實做好垃圾分類與回收，全校師生共同維護校園環境整潔。(104 年 1 月至 6 月資源回收經費收支如 **附件二**)
4. 參考鄰近學校掃地區域分配方式之後，衛生保健組自 104 學年度開始，全校掃地區域分配採用抽籤方式決定，並於 8 月 12 日中午 12:30 分抽籤完畢，請各位導

師協助嚴密督導學生打掃，讓校園環境更加美好，掃地區域分配如附件三所示。

5. 資源回收架已於暑假期間全面回收，若各班有使用的需要，請衛生股長填寫資源回收架保管單後，至衛生保健組領取資源回收架。
6. 新民樓打掃用具已於暑假期間全面回收重新分配，高一各班與機加三掃地用具數量如下所示：掃把 6 支、畚斗 4 具、橘色資源回收桶 1 個、廚餘桶 1 個、大型一般垃圾桶 1 個、鐵製資源回收夾 2 支、布拖把 3 支、塑膠拖把 1 支。
- ★衛生保健組將於期末清點各班掃地用具數量，如有缺漏或損壞之情事，請各班自行負責。
7. 以往廚餘回收桶設立於各大樓之間，容易造成環境髒亂孳生病媒蚊，因此自 104 學年度開始，廚餘回收請各班自行負責，衛生保健組提供各班一個廚餘回收桶，請同學們愛惜使用，如有損壞請照價賠償。
8. 衛生保健組於 104 年 8 月 19 日星期三下午 13:00~14:50，統一帶領高一新生至新民樓後方資源回收區，分別說明紙類回收、廚餘回收、資源回收、垃圾子母車、落葉堆肥區位置與相關規定。
9. 本校重點環境整潔區域為「資源回收場」、「垃圾子母車」，近來常因學生資源回收分類不確實，造成衛生保健組需額外耗費時間與人力處理，請各位師長協助督促學生落實垃圾回收與分類，救救北極熊。
10. 全校垃圾分類競賽採取獎勵記點方式：
 - (1) 凡有來倒垃圾之班級均打勾標記。
 - (2) 分類非常確實，被回收物少於(含)3 個者+1 點。每次段考後統計，全校前三名班級，全班學生嘉獎乙次；最後三名班級，將施以愛校服務與垃圾分類再教育。
- ★ 倒垃圾時間為：早上 07:10~07:40 中午 12:10~12:40 下午 15:50~16:20

■ 健康中心：

1. 103 學年第二學期休學名額 9 人，104 學年第一學期休學名單 3 人，共計有 12 人休學中(經由註冊組提供，截至 104/9/1 止)，相關資訊將以書面(雙掛號)及電話並行通知。將於 104/09/03 以雙掛號寄出“休學生學生保險權益說明”予家長，並告知繳費期限於 104/09/30。全校投保名單經由與註冊組及出納組確認，預計十月初進行三商美邦網站上傳作業，包括：繳交保費學生及免繳保費學生之學生總數，與具備學籍但不投保學生之名冊資料。
2. 申請學生平安保險，學生需準備診斷證明書(可於最後一次就診後請醫師開立)、

就診期間收據(正本或影本/影本需加蓋醫院章以茲證明)、申請單(至健康中心領取及填寫)，準備完成後將資料交至健康中心，以進行申請作業。

3. 104 學年第一學期二、三年級學生身高、體重及視力檢測，將依據體育課表安排測量時間，檢查時間表將發給體育組及各班，感謝體育組各老師的協助。
4. 現今學生的身體狀況較複雜，過往很感謝體育老師的費心注意，共同關心學生的健康，避免了很多意外的發生，未來也需要體育老師們多加費心，如有發現學生身體狀況有異，請與健康中心聯絡，共同維護學生的健康。104 學年新生的宿疾調查表初版於 104/09/01 先匯整給體育組長及主教。
5. 104 學年新生健檢有六人暈倒，一人受傷，暈倒的學生皆是於抽血後感到頭暈而暈倒，受傷的學生是感到頭暈未即時坐下，仍維持站立的姿勢，造成下巴撞擊到桌面而受傷需至醫院進行縫合。學生應先學會如何自我保護及表達自己的不適，可以藉由機會教育，讓學生知道如何避免受傷，畢竟不舒服的感受只有自己最清楚，護理師這邊也會藉由與學生接觸的機會多加宣導。
6. 103 學年度申請學生保險的診斷及金額如附件四，請參閱。
7. 103 學年度第二學期傷病統計如附件五，請參閱。

■ 健康促進活動：

1. 健康促進學校計劃目的乃結合社區資源，透過健康教育與活動及健康服務之實施，引導學生及教職員工自發及自主性進行健康管理，並藉由校園環境之配合，共同營造健康校園。
2. 104 學年度，本校健康促進主題為「菸害防治」、「健康體位」及「用藥安全」，屆時煩請各相關處室與單位協助配合活動，並提供成果資料。(本校 104 學年度健康促進學校計劃內容一覽表與健康促進學校計劃書如附件六、附件七、附件八)
3. 健康促進計畫 104 學年度第一學期將進行用藥安全宣導課程，9/9(週三)邀請馬偕紀念醫院新竹分院進行用藥安全宣導課程。
4. 鑑於傷口照護的重要性，將於 11/25(週三)進行健康照護宣導。

■ 疾病防治與宣導：（登革熱防治教育宣導）

1. 傳播方式：

臺灣主要傳播登革熱的病媒蚊為埃及斑蚊 (*Aedes aegypti*) 及白線斑蚊 (*Aedes albopictus*)，這些蚊子的特徵都是身體是黑色的，腳上有白斑。其中埃及斑蚊的胸部兩側具有一對似七弦琴的縱線及中間一對黃色的縱線，喜歡棲息於室內的人工容器，或是人為所造成積水的地方；白線斑蚊則是中胸盾板部位中間，有一條白色且明顯的縱紋，並比較喜歡棲息於室外。一天叮咬人的高

峰期約在日出後的 1-2 小時及日落前的 2-3 小時，此時到戶外活動請做好自我保護措施。

2. 潛伏期：

典型登革熱的潛伏期約為 3 至 8 天(最長可達 14 天)。病人發病前一天至發病後 5 天的這段期間，稱為「可感染期」，或稱為「病毒血症期」，如果感染者在這個時期被斑蚊叮咬，那麼這隻斑蚊將感染登革病毒，病毒在蚊子體內經過 8-12 天的增殖，這隻斑蚊就具有終生傳染病毒的能力，當牠再叮咬其他人時，就會把體內的登革病毒傳染給另一個人。

3. 發病症狀：

每個人的體質不一樣，有些人感染登革熱時，症狀輕微，甚至不會出現生病症狀。而典型登革熱的症狀則是會有突發性的高燒 ($\geq 38^{\circ}\text{C}$)，頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛及出疹等現象；然而，若是先後感染不同型別之登革病毒，有更高機率導致較嚴重的臨床症狀，如果沒有及時就醫或治療，死亡率可以高達 20% 以上，所以民眾千萬不能掉以輕心！發病後的第 3~5 天，若病情突然加劇，如發生劇烈疼痛、抽搐、昏迷、意識狀況及血壓改變等，須注意是否進展為登革熱重症。

4. 預防方法：

登革熱是一種「社區病」、「環境病」，且病媒蚊對於叮咬對象並無選擇性，一旦有登革病毒進入社區，且生活周圍有病媒蚊孳生源的環境，就有登革熱流行的可能性，所以民眾平時應做好病媒蚊孳生源的清除工作。此外，民眾平時也應提高警覺，了解登革熱的症狀，除了發病時可及早就醫、早期診斷且適當治療，亦應同時避免再被病媒蚊叮咬，以減少登革病毒再傳播的可能。

a. 一般民眾的居家預防：

家中應該裝設紗窗、紗門；睡覺時最好掛蚊帳，避免蚊蟲叮咬清除不需要的容器，把暫時不用的花瓶、容器等倒放。家中的陰暗處或是地下室應定期巡檢，可使用捕蚊燈。家中的花瓶和盛水的容器必須每週清洗一次，清洗時要記得刷洗內壁。放在戶外的廢棄輪胎、積水容器等物品馬上清除，沒辦法處理的請清潔隊運走。平日至市場或公園等戶外環境，宜著淡色長袖衣物，並在皮膚裸露處塗抹衛生福利部核可的防蚊藥劑。

b. 清除孳生源四大訣竅—澈底落實「巡、倒、清、刷」：

- ◎「巡」—經常巡檢，檢查居家室內外可能積水的容器。
- ◎「倒」—倒掉積水，不要的器物予以丟棄。
- ◎「清」—減少容器，使用的器具也都應該澈底清潔。
- ◎「刷」—去除蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。

c. 感染登革熱民眾，應配合的事項：（對病人、接觸者及周圍環境之管制）

感染登革熱民眾，應於發病後 5 日內預防被病媒蚊叮咬，病房應加裝紗窗、紗門，病人可睡在蚊帳內。防疫單位應進行孳生源清除工作，並依相關資料綜合研判後，評估是否有必要實施成蟲化學防治措施。登革熱患者周遭可能已有具傳染力病媒蚊存在，所以應調查患者發病前 2 週以及發病後 1 週的旅遊史（或活動地點），確認是否具有疑似病例。

5. 治療方法與就醫資訊

由於目前沒有特效藥物可治療登革熱，所以感染登革熱的患者，一定要聽從醫師的囑咐，多休息、多喝水、適時服用退燒藥，通常在感染後兩週左右可自行痊癒。此外，對於登革熱重症病患應安排住院，適時的介入措施，提供完整嚴密及持續的照護，可將死亡率從 20% 以上降到 1% 以下。登革熱目前尚無有效可施打之疫苗。

【登革熱疫苗小常識】

登革熱疫苗其實從 1970 年代即已展開研究，但因為登革熱病毒共有四種型別，所以在疫苗研發時，必須考量能夠同時符合對抗四種型別病毒的保護力。

但疫苗難免會有副作用，在登革熱疫苗的試驗中發現，單一型別疫苗的副作用很輕微，但四種型別疫苗的副作用卻常發生且較嚴重；此外，只要疫苗缺乏其中一型抗體，一旦被感染到缺乏的那種病毒時，反而更容易增加登革熱重症的發生機率、疾病嚴重性（毒力）與流行的潛在危機等。

因此，在尚未有經人體試驗證實安全、有效的登革疫苗被核准上市前，建議民眾應加強自身的防蚊措施，並積極清除積水容器，杜絕病媒蚊孳生才是防治登革熱的根本之道

1. 什麼是登革熱？

Ans：登革熱俗稱「天狗熱」或「斷骨熱」，是一種藉由病媒蚊叮咬而感染的急性傳染病，主要出現發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等症狀；登革熱依抗原性可分為 I、II、III、IV 型等四種型別。

2. 登革熱的感染方式為何？

Ans：感染方式主要是藉由病媒蚊叮咬人時將病毒傳入人體內，並不會由人直接傳染給人，也不會經由空氣或接觸傳染。

3. 台灣傳播登革熱的病媒蚊有哪些種類？

Ans：台灣地區傳播登革熱的病媒蚊為斑蚊屬，特徵是身體黑色，腳上有白斑，主要是埃及斑蚊和白線斑蚊兩種。

4. 登革熱的潛伏期有多久？

Ans：一般人感染病毒經過 3 至 8 天的潛伏期後會開始發病，但少數人的潛伏期可能長達 14 天之久。

5. 如何防治登革熱？

Ans：目前登革熱尚無有效的疫苗可以預防，而且又沒有特效藥，所以登革熱防治最有效的方法為清除積水容器，杜絕病媒蚊

◆ 校長指導

1. 側門花圃的雜草及後門空地上的探照燈及電風扇，請衛生組及總務處儘速處理。
2. 在此特別感謝兩個科室能夠主動辦事，一是衛生組能夠主動去碰觸處理廚餘及垃圾分類問題，並整頓導師室及導師休息室環境，其次是總務處主動處理機車停放問題；也請衛生組多指導學生如何進行垃圾減量。
3. 請多注意學生加強的體能，以避免學生於升旗時間昏倒。
4. 健康促進活動計畫經費雖然不多，但亦請積極辦理。
5. 登革熱疫情嚴重，本次畢業旅行，請多宣導學生防疫知識，必要時要求學生穿帶長袖衣物，以避免蚊蟲叮咬。
6. 本校內操場樹下有許多蝙蝠糞便，請衛生組研議改善措施。

103 學年度第二學期校園環境整潔競賽

附件一

廁所整潔競賽前三名與家長會獎勵金發放情形

1. 獎勵學生部份

項 目	第 一 名 (1000 元)	第 二 名 (700 元)	第 三 名 (500 元)
校園環境整潔競賽 教室整潔+外掃區(不含廁所)	職 一 乙	職 二 乙	職 一 甲
廁所整潔競賽	職 二 乙	職 一 乙	化 二 甲

2. 獎勵導師部分

項 目	第 一 名 (500 元禮卷)	第 二 名 (500 元禮卷)	第 三 名 (500 元禮卷)
校園環境整潔競賽 教室整潔+外掃區(不含廁所)	職 一 乙	職 二 乙	職 一 甲
廁所整潔競賽	職 二 乙	職 一 乙	化 二 甲

資源回收經費收支表

附件二

104 年 1 月份	名 稱	數量(Kg)	單 價	金 額	備 註
	紙類	870	2.5	2175	
	保特瓶	4700 支	0.2	940	
	塑膠	80	1	80	
	鐵類	50	3	150	
	鋁箔包	70	2	140	
	CD	5	5	25	
	電池	3	10	30	
	燈管	5	3	15	
	總金額				\$ 3,555

104 年 3 月份	名 稱	數量(Kg)	單 價	金 額	備 註
	紙類	1350	2.5	3375	
	保特瓶	4500 支	0.2	900	
	塑膠	90	1	90	
	鐵類	50	3	150	
	鋁箔包	100	2	200	
	CD	10	5	50	
	電池	5	10	50	
	燈管	0	3	0	
總金額				\$ 4,815	(新台幣)

104 年 4 月份	名 稱	數量(Kg)	單 價	金 額	備 註
	紙類	840	2.5	2100	
	保特瓶	5600 支	0.2	1120	
	塑膠	110	1	110	
	鐵類	60	2	120	
	鋁箔包	110	2	220	
	CD	3	5	15	
	電池	2	10	20	
	燈管	4	3	12	
總金額				\$ 3,717	(新台幣)

資源回收經費收支表

附件二

	名 稱	數量(Kg)	單 價	金 額	備 註
104 年 5 月份	紙類	2240	2.5	4480	
	保特瓶	5600 支	0.2	1120	
	塑膠	190	1	190	
	鐵類	60	1	60	
	鋁箔包	220	1.5	330	
	CD	3	5	15	
	電池	2	10	20	
	燈管	0	3	0	
	總金額				\$ 6,215

	名 稱	數量(Kg)	單 價	金 額	備 註
104 年 6 月份	紙類	1990	2	3980	
	保特瓶	5400 支	0.2	1080	
	塑膠	150	1	150	
	鐵類	60	1	60	
	鋁箔包	130	1.5	195	
	CD	10	3	30	
	電池	5	8	40	
	燈管	3	2	6	
	總金額				\$ 5,541

附件三

國立新竹高工 104 學年度上學期校園戶外環境清潔責任區域分配表

編號	負責班級	導師姓名	衛生股長	打掃區域	備註
1.	職二甲	彭筱菁		欣學樓 1~3 樓靠中華路側→(a) 樓梯間 (4 座樓梯)；(b) 2 樓男廁、陽台(含隔音門)	特教班
2.	職一甲	何紹綸		欣學樓 1~3 樓靠電梯側→(a) 樓梯間 (4 座樓梯)；(b) 2 樓女廁；(c) 特教辦公室前空地、飲水機	
3.	職二乙	洪嘉玲		(a) 欣學樓至圍牆邊空地、花園(含戶外階梯教室)；(b)欣學樓 1 樓女廁前走廊；(c) 圖書館內打掃 (書庫區與電腦區)	
4.	職一乙	謝秀圓		(a) 圖書館旁花園(含玻璃走廊、車道上方空地、 垃圾桶 、 廚餘桶 、 紙餐盒箱)；(b)欣學樓 1 樓走廊。	
5.	綜二丙	黃琳雅		(a) 實習工廠區至教學行政區，圍牆邊人行道←中華路側，校本部與工廠區人行道；(b)校本部大門口、花園；(c)實習工廠區側門	實習工廠與外操場
6.	板二甲	林建發		製圖科辦公室旁男女廁所 、板金科實習工場、板金科辦公室、特教大樓、圍牆至室設館、機械館間，車道、花園、水溝、走道	
7.	電二甲	黃妙慈		(a) 電機館廁所 、電機科辦公室、實習大樓、健康中心至特教大樓間、工廠區大門 前空地 ，走廊、洗手台、 垃圾箱(桶) ；(b) 圍牆內草地 (機車棚)、水溝	
8.	化二甲	謝建中		(a) 化工館走廊通道 (含階梯)、水溝、 廁所 ；(b) 圍牆內空地；(c) 體育室與地下室 ；(d) 化工科辦公室	
9.	綜一丙	姚念廷		(a) 化工館、東光陸橋圍牆至操場水溝間；(b) 排球場、草地、水溝；(c) 藝德樓 1 樓男、女、無障礙廁所	
10.	機二甲	陳柏翰		(a) 機械館前草地、籃球場、跑道至籃球場及機械館旁綠地；(b)機械館靠運動場旁水泥地走道、水溝；(c) 機械科辦公室	
11.	室二甲	張淑美		運動場司令台至室設館間草地、水溝、跑道及跑道內草地，室設館旁走道(不含板金工廠前柏油路)、室設科辦公室	
12.	板一甲	葉又瑄		運動場司令台至東光陸橋圍牆間，草地、水溝、跑道 (含司令台)	
13.	板三甲	李正平		欣學樓 3~5 樓電梯側 → (a) 樓梯間 (4 座樓梯)；(b) 3、4 樓男女廁所；(c) 3 樓消防陽台；(d) 3、4 樓電梯及視聽教室前空地 (含飲水機)	欣學樓 3 至 6 樓與行政大樓
14.	綜三乙	周盈君		欣學樓 3~5 樓中華路側 → (a) 樓梯間 (4 座樓梯)；(b) 3、4 樓男女廁所；(c) 3、4 樓陽台、廁所前空地 (含蒸飯箱、隔音門)	
15.	機加二	林信廷		(a) 竹工隧道(含兩座樓梯)；(b) 力行館、東光陸橋間通道、花園，至變電室間空地；(c) 垃圾箱(桶) 、 廚餘桶 、 紙餐盒箱	
16.	綜三甲	田彭凱		欣學樓 5~7 樓電梯側→(a) 樓梯間 (4 座樓梯)；(b) 5、6 樓男女廁所；(c) 5 樓語言教室前空地	
17.	製圖三	王玉琪		欣學樓 5~7 樓中華路側→(a) 樓梯間(4 座樓梯)、前走廊；(b) 5、6 樓男女廁所	
18.	室三甲	古信煌		(a) 行政大樓 1、2 樓廁所 (導師室旁 1 樓女廁、教務處旁 2 樓女廁)；(b) 行政大樓 3、4 樓廁所	
19.	綜一乙	游惠君		(a) 行政大樓 1 樓至 4 樓兩側樓梯間 (含地下室階梯)；(b) 1 樓至 4 樓辦公室走廊通道(含 1 樓川堂)；(c) 第一會議室	
20.	綜一丁	謝宜君		(a) 環保小尖兵(垃圾子母車、落葉堆肥區、資源回收場、紙類回收室)；(b) 新民樓三樓右側走廊洗手台	
21.	製圖二	戴承洋		(a) 力行館 1、2、3 樓樓梯；(b) 力行館前外側樓梯、門廊、階梯 (c) 力行館 2 樓 桌球室 、 活動中心 (含舞台、球場)	

國立新竹高工 104 學年度上學期校園戶外環境清潔責任區域分配表

編號	負責班級	導師姓名	衛生股長	打掃區域	備註
22	電三甲	江彥良		(a) 至善樓 1 樓走廊；(b) 導師辦公室；(c) 導師辦公室紙類、洗手台、水溝花園	
23	化三甲	范碧雲		(a) 至善樓 2、3 樓走廊、樓梯；(b) 廁所 (← 1~2、2~3 樓樓梯間的兩間男廁)；(c) 2 樓風雨走廊、洗手台、花園	
24	綜二丁	卓益安		內操場中線至至善樓間，廣場、花園、水溝	
25	機加一	邱奕維		(a) 內操場中線至力行館間，廣場、花園、水溝 (b) 新民樓二樓右側走廊洗手台	
26	室一甲	黃振亮		(a) 弘道樓、浩雲樓至內操場階梯間花園、水溝 (含校長宿舍前廣場、司令台)；(b) 新民樓三樓左側走廊兩座水槽	
27	綜三丙	林郁婷		(a) 欣學樓 7 樓男、女、無障礙廁所及電梯前空地； (b) 7 樓空中階梯教室、陽台	
28	機一乙	葉千雅		(a) 力行館 1、2 樓男女廁所、書籍回收室 (b) 新民樓 1 樓穿廊(販賣機周圍)、合作社及第二視聽教室前走廊	
29	綜二乙	謝幸蓉		(a) 力行館 1 樓穿堂走道；(b) 專任教師辦公室；(c) 輔導室	
30	電一甲	王溫鋒		行政大樓與力行館前至圍牆間，廣場(停車場)、花園、水溝	
31	機三甲	袁宗廷		(a) 欣學樓 1 樓男、女、無障礙廁所； (b) 浩雲樓(學程教室)樓梯間及 2 樓走廊	
32	製圖一	簡兆瑩		弘道樓 1、2、3 樓男女廁所	
33	化一甲	陳華芳		(a) 弘道樓 B1~4 樓兩側樓梯間、各層樓走廊通道； (b) 弘道樓地下室；(c) 新民樓中間 1 樓至 3 樓樓梯(含樓梯前走廊)	
34	綜二甲	張家菱		(a) 新民樓前中線至弘道樓旁圍牆；(b) 弘道樓周邊花園草地、水溝 (含羅馬階梯廣場、中央圓環走道)及水溝	
35	機一甲	翁永春		(a) 新民樓前中線至浩雲樓(學程教室)四周至圍牆間；(b) 浩雲樓(學程教室)樓梯間；(c) 1 樓走廊通道(含半圓廣場)、花園、水溝	
36	綜一甲	李佩娟		(a) 新民樓左側 → 1 樓女廁(含無障礙廁所)、2 樓男廁； (b) 新民樓左側 B1~3 樓樓梯	
37	機加三	詹文克		(a) 新民樓右側 → 1 樓半男廁、2 樓半女廁、3 樓半男廁 (b) 新民樓右側 B1~3 樓樓梯	
38	機三乙	謝秉承		(a) 欣學樓至行政大樓、至善樓間空地； (b) 欣學樓電梯側樓梯(1 樓至地下室 B2 停車場)； (c) 欣學樓 B2 停車場與綠色坡道； (d) 欣學樓電梯(電梯地板需掃地與拖地，玻璃與牆面要擦乾淨)	
39	綜三丁	沈維瑛		新民樓後中線、後圍牆至木工室間，廣場(含車棚)、水溝、花園、木工室前餘場	
40	機二乙	曾筱君		新民樓後中線、後圍牆至職能科植栽場間，車棚空地、水溝、花園、後門外側	

敬請 導師大力協助，感謝您！

附件四

國立新竹高工 103 學年學保申請原因及金額一覽表

診 斷	理賠金額	診 斷	理賠金額
左臀部膿瘍併蜂窩性組織炎	1,346	急性白血病	26,882
右下巴撕裂傷約 2 公分	540	急性闌尾炎併腸阻塞	14,487
慢性扁桃腺炎、鼻炎	8,674	左橈骨骨折	750
鼻息肉手術	9,497	右足踝挫傷	1,000
右手中指開放性傷口併骨頭露出	1,692	其他源發於兒童期之精神病	1,784
鼻竇手術	14,342	手指開放性傷口	770
左股骨骨折	27,844	甲狀腺腫及甲狀腺毒症	4,760
右踝後側髌骨裂	250	其他源發於兒童期之精神病	3,277
胸部頸部皮下氣腫	200	第一型糖尿病	50,000
急性白血病	19,963	多處擦挫傷	300
右手第五掌骨骨折	350	左腳 2.5 公分撕裂傷	50
右脛骨開放性骨折、鼻骨骨折、 臉足撕裂傷	50,000	左側橈骨上端骨折及環狀韌 帶撕裂傷	50,080
右踝挫傷	780	肺炎	10,049
急性闌尾炎	3,913	燙傷	300
左手指撕裂傷	540	左肩挫傷	300
手腕舟狀骨骨折	1,178	鼻中膈矯正術	
左眉撕裂傷	200	左上唇撕裂傷	1,406
急性白血病	30,018	左側第五跖骨骨折	957
總計：338,479			

附件五

國立新竹高工 103 學年度第二學期傷病統計表			
科 別	地 點	人 次	百 分 比
外 科	操 場	305	37.1%
	普 通 教 室	25	3.0%
	校 外	60	15.7%
	其 它	202	16.8%
	專 科 教 室	225	27.4%
	廁 所	4	0.5%
	總 計	821	100%
外 科 總 計		821	68%
內 科 總 計		382	32%
總 數		1203	100%

104 年健康促進學校計畫書

附件六

壹、計畫說明

健康體位議題

現況說明	<p>因國人飲食習慣及家庭結構的改變，伴隨著食物的選擇趨向精緻化、油脂化和高熱量攝取及家長工作繁忙、單親家庭及隔代教養的學生比例偏高，突顯學生之健康是值得大家關切的。有鑑於青少年的體位和體能是成年的基礎，其重要性不容忽視。研究顯示，肥胖兒童有二分之一的機率變成肥胖的成人，肥胖青少年的機率更高，達三分之二，肥胖對健康的影響，包括增加糖尿病、代謝症候群、血脂異常、高血壓及冠狀動脈心臟病等慢性疾病的風險，加上身體形象的改變，影響人際關係的建立，導致生理、心理、社會等之健全發展發生障礙；體重過輕會使抵抗力降低，容易感染疾病。因此維持理想體重應從小開始，協助建立良好飲食習慣及有恆的運動。</p> <p>再者本校健康中心統計資料也發現，學生內科多為腹痛或胃痛，其中有八成皆因不正常的飲食所導致的，諸如早餐喝奶茶、綠茶、漢堡、肉燥飯等油膩及刺激飲食，顯示青少年對食物的選擇認識之不足。由 102 學年度全校學生身體質量指數（BMI）檢測結果分析得知，本校學生體位異常者占全校 34.2%，其中體重過輕、過重及肥胖分別佔 8.2%、12.7%及 13.3%。另 102 學年度體適能獎章狀態統計結果也發現，本校待加強的學生共計 483 人，佔全校學生人數的 33%。由於健康飲食與身體活動是預防慢性疾病的主要二項措施，為推動本校師生健康體重管理活動，營造有益健康、成長的學習環境，增進學生健康體能及營養知能，爰經學校衛生委員會評估，提出校園健康體位健康促進學校計畫。</p>
計畫目標（請條列）	<ol style="list-style-type: none"> 一、建立學生對體重控制之正確知識，培養正確體重控制之觀念與行為，以實踐健康之生活。 二、降低體重過重及肥胖學生比率，促使學生維持健康體位。 三、協助學生設定其行為改變計畫，透過分析自己的飲食與運動習慣，以達到有效之體重控制。 四、使學生了解何謂健康飲食及平時如何選擇正確均衡的食物。 五、提升學生、家長、教師健康體位知能。

計畫內容	<p>一、豎立健康飲食與運動風氣，修正飲食習慣與運動習慣。</p> <p>1.每週二、四、五利用升旗集會時間進行健康操之活動。</p> <p>2.測量學生身高、體重，計算其身體質量指數，篩選肥胖、體重過重個案。</p> <p>3.建立體重過重個案管理專案，實施飲食狀況、身體活動情形之前測、後測等調查。</p> <p>4.實施運動以及飲食指導，培養運動習慣及良好的飲食習慣。</p> <p>二、加強學生健康體型意識之宣導。</p> <p>三、以推行健康飲食及認識六大類食物為主要議題，設計相關主題活動，讓學生學習簡單易行的健康體重管理方法。</p> <p>四、學校成立健康休閒性之運動團體，鼓勵學生參與。</p> <p>五、配合現有教育、課程、親師座談等機制，提醒學生家長落實動態生活及健康飲食。</p> <p>六、鼓勵福利社供應廠商推動健康飲食、推動食品營養或份量標示，共同營造健康環境。</p> <p>七、商請體育老師針對體重過重學生，加強體重控制觀念與行為指導。</p>
預期效益	<p>一、由健康知識介入後，經前後測結果進行分析，有八成學生願意改變生活型態，並減少攝取有害身體的食品。</p> <p>二、降低因不健康飲食所導致腹痛、胃痛而來健康中心的學生比例。</p> <p>三、願意參與健康飲食及改變生活型態之體重過重或肥胖者，於計劃結束前體重至少可減 2 公斤以上。</p>

貳、經費概算

項 目	單位	數量	單 價	總 價	說 明
印刷費	式/元	1	1000	1000	印製教學及講義資料、問卷及成果報告。
講師費	元/時	3	1,600	4,800	1.辦理訓練、研討活動之授課鐘點費 2.外聘學者專家每節 1600 元、內聘 800 元，助教減半。
獎品費	元/式	80	50	4,000	才藝競賽、有獎徵答、圖書禮券。
雜 支	元/式	1	200	200	以低於 2%編列。
合 計				10,000	經費流用，請依「教育部補助及委辦經費核撥結報作業要點」辦理。

104 年度健康促進學校計畫書

附件七

壹、計畫說明

正確用藥議題

現況說明	<p>根據中央健康保險署電子報，台灣人用藥量相當驚人，據健保局 98 年公布的統計資料，國人平均 1 年看診高達 15 次。中華民國藥師公會全聯會賴振榕常務理事表示，平均每張處方藥品約有 4.2 項，是美國的 2 倍，而藥品費用更占了健保費的 27%。衛生署調查，健保局醫療費用總支出 5 千億元，藥費高占 4 分之一，其中很多藥品都被浪費掉。有句俗諺說：是藥三分毒，且不分中西藥，若併用或併服保健食品，用藥安全風險更高。</p> <p>美國統計發現，每天因藥物錯誤或使用不當導致死亡的人數，相當於一架波音 747 飛機墜毀；而台灣歷年藥害救濟，從民國 88 年到 102 年共計累計有 2277 件，總給付金額為\$3 億 5,589 萬 3,386 元。藥雖能治病，吃過多也會讓人承受藥物副作用或致命的危險。台灣人習慣看病一定要拿到藥，且常自認為疾病好了，就自行停藥，這樣不僅延誤病情、危害健康，也造成醫療浪費。</p> <p>青少年階段是行為養成的初期，是建立正確健康行為模式的關鍵期，也是正確安全用藥觀念養成的關鍵階段，經由校園正確用藥教育推廣，教導學生能認識用藥常識，加強其生病時或有人提供藥物時，能運用所學的知識，正確的買藥、用藥，以預防傷害；更能將所習得的正確用藥知識傳達給家人，以維護家人的健康；不但能提昇學生日後用藥安全及自我照護行為能力，進而能影響家長正確用藥之行為。</p>
計畫目標 (請條列)	<ol style="list-style-type: none"> 一、結合本校健康促進計劃推動校內正確用藥教育相關活動，促進學生對用藥教育的重視。 二、落實學校健康教育，充實學生正確用藥常識與觀念，培養學生正確用藥五大核心能力 三、辦理本校推動校園正確用藥教育生活技能融入課程教學活動，展現活力與創意的正確用藥教學教育，提供學生才藝之發展平台。 四、結合教學與媒體的應用，建立校園永續倡導的用藥教育模式。
計畫內容	<ol style="list-style-type: none"> 一、健康政策：將正確用藥教育納入為 103 年度健康促進學校之推動議題(依據台教國署學字第 1030021995B 號文) 二、物質環境營造：正確用藥海報之張貼與校內宣導活動

	<p>三、健康社會環境：校園活動及正確用藥專題演講(有獎徵答)。</p> <p>四、健康教學：將正確用藥教育納為常規教學(健康護理與軍訓課)，辦理用藥安全專題演講，使五大核心能力融入生活技能，並進行正確用藥知能評量。</p> <p>五、社區關係：清楚了解鄰近「正確用藥教育資源中心」資源，並推廣學生與家長正確用藥知識。</p> <p>六、健康服務：健康中心藥物諮詢窗口與 E 化資源。</p>
<p>預期效益</p>	<p>一、讓學生認知正確用藥五大核心能力內容，並展現於觀念及行為之改變，提昇用藥安全及自我照護行為能力。</p> <p>二、透過實務經驗提升教學效能，及促進學生家庭之重視。</p> <p>三、檢核學生在正確用藥教學實施前後之認知及行為改變，以評估教學成效。</p>

貳、經費概算

項 目	單 位	數 量	單 價	總 價	說 明
文具紙張	式/元	1	1000	1,000	印製教學及講義資料、問卷及成果報告。
講 師 費	元/時	3	1600	4,800	1.辦理訓練、研討活動之授課鐘點費。 2.外聘學者專家每節 1600 元。
紅 布 條 海 報 道具製作	元/式	10	300	3,000	配合正確用藥教育宣導及戲劇演出。
獎 品	元/式	10	100	1,000	專題演講有獎徵答。
雜 支	元/式	1	200	200	茶水費……等(以低於 2%編列)
合 計				10,000	上述經費得互相勻支(經費流用，請依「教育部補助及委辦經費核撥結報作業要點」辦理。)

104 年度健康促進學校計畫書

附件八

壹、計畫說明

菸害防制議題

現況說明	<p>根據董氏基金會的調查，國內有 90% 的吸菸者是在 19 歲以前養成的習慣，在這之前若不吸菸，日後吸菸的比例只有 10%，因此，只要不讓青少年吸第一口菸，日後成為菸槍的機率就不高了。除了家庭外，學校是青少年最常生活的地方，營造無菸校園、無菸環境，加強菸害防制教育，是學校重要工作之一。</p> <p>教導學生拒菸的正確觀念，從國小到國中、高中（職）及大專院校教育課程，使學生擁有不吸菸及拒菸的態度及能力，如此不僅能有效減少吸菸率，也能使下一代生活在無菸的環境，因此，策訂及推展學生遠離菸害的校園防制計畫。</p>
計畫目標（請條列）	<ol style="list-style-type: none"> 一、針對無菸校園之維護，訂定合理之輔導與管教要點，並納入學生手冊執行。 二、鼓勵學生參加本市辦理之無菸創意活動，並舉辦校園春暉專案才藝競賽－菸害防制漫畫、海報等藝文活動。 三、利用班會、週會活動時間，推動以拒菸為主題之全校性活動。 四、對曾在校吸菸或因好奇而吸菸及有意願戒菸的學生，成立戒菸班，強制協助遠離菸害、戒除吸菸習慣，降低吸菸盛行率。 五、本校健康中心、訓導處主動提供學生相關的菸害防制資源，並於校園內明顯處張貼菸害防制教育海報、標語，以提供（醒）學生相關資源管道。 六、學校課程中能加入菸害防制相關的內容，並實施菸害認知檢測，以減低學生吸菸機率。 七、培訓戒菸教育種子師資，結合社區資源及家長志工團體，推動拒菸和戒菸，並利用親子座談時機實施菸害防制宣導。
計畫內容	<ol style="list-style-type: none"> 一、成立「無菸校園推動小組」，由本校健康促進委員擔任，配合衛生組健康促進會議，實施校園菸害防制活動。 二、每學期舉辦無菸校園教育宣導演講及座談會。 三、加強學生無菸校園教育： 四、於新生訓練時實施無菸校園課程。

計 畫 內 容	<p>五、利用週會、班會實施無菸校園宣導教育及法規和討論題綱。</p> <p>六、校園公布欄處張貼菸害衛生教育海報、標語，佈置無菸環境。</p> <p>七、舉辦各項無菸校園教育宣導：</p> <p>八、每學年舉辦無菸校園漫畫、海報、創意標語等比賽。</p> <p>九、利用週會、班會及國防通識、衛生保健課程等時間播放有關無菸校園宣導短片。</p> <p>十、配合本校校慶、園遊會等活動，實施菸害防制宣導。</p> <p>十一、不定期舉辦戒菸班，協請專業機構到校擔任講座，以提升正確的菸害知識及對健康的危害。</p> <p>十二、實施無菸校園服務隊的組織及編組，成員由春暉社以及志工同學擔任，由生輔組長編組，執行巡視校園任務，採柔性方式勸導及相關獎懲措施。</p> <p>十三、訪視學校週邊商店並宣導拒賣香菸給學生，勸導教職員工勿在校園內吸菸。</p>
預 期 效 益	<p>一、參與菸害防制系列活動的師生達全校總人數九成以上。</p> <p>二、經教學前、後測結果進行分析，有八成學生對菸品危害認知、拒菸態度方面有顯著增加。</p> <p>三、九成吸菸教職員生願意戒/減菸，戒菸率達五成左右。</p> <p>四、在校園各處聞不到菸味且看不到菸蒂。</p>

貳、經費概算

項 目	單 位	數 量	單 價	總 價	說 明
文具紙張	式/元	1	1000	1,000	參加戒菸班人員文具、筆記本及海報、漫畫比賽各類文具費用
講 師 費	元/時	3	1600	4,800	講演及戒菸班外聘教師鐘點費 (3位)
紅 布 條 海 報 製 作	元/式	10	300	3,000	配合菸害防制教育宣導月加強張貼
獎 品	元/式	10	100	1,000	專題演講有獎徵答
雜 支 (佔 總 合 5 % 以 內)	元/式	1	200	200	茶水費……等
合 計				10,000	上述經費得互相勻支

參、提案討論：(無)

肆、臨時動議：(無)

伍、散會：16時30分