

國立新竹高級工業職業學校

106 學年度第 1 學期健康促進委員會會議紀錄

■時間：106 年 09 月 04 日（星期一）下午 04:00

■地點：行政大樓 2 樓第一會議室

■參加人員：詳委員名單

紀錄：莊宜蓁營養師

項次	職 稱	姓 名	原 任 職 務	備 註
01	委 員	李 恆 霖	校 長	兼主任委員
02	委 員	廖 倉 祥	學務主任	兼執行秘書
03	委 員	吳 妙 芳	秘 書	
04	委 員	詹 文 克	教務主任	
05	委 員	張 進 昌	總務主任	
06	委 員	林 佳 玉	人事主任	
07	委 員	黃 美 玲	主計主任	
08	委 員	林 合 懿	實習主任	
09	委 員	陳 惠 青	圖書館主任	
10	委 員	陳 幼 欣	輔導主任	
11	委 員	朱 祥 銘	主任教官	
12	委 員	林 建 發	體育組長	兼副執行秘書
13	委 員	王 繹 綦	衛生組長	兼副執行秘書
14	委 員	田 彭 凱	訓育組長	
15	委 員	張 芳 綺	活動組長	
16	委 員	蘇 靜 雁	生輔組長	
17	委 員	王 若 權	特教組長	
18	委 員	張 志 堂	體育老師	
19	委 員	蕭 耀 宇	體育老師	
20	委 員	陳 芮 淇	體育老師	
21	委 員	蕭 雅 月	護 理 師	
22	委 員	李 家 儀	護 理 師	
23	委 員	莊 宜 蓁	營 養 師	

壹、校長致詞：

體育衛生的工作是屬於委員會性質，如果大家有意見可以盡量提出來，供承辦單位做為計畫擬訂及活動辦理之參考。

貳、工作報告：

【體育組】

一、體育教學：

1. 體育科教學項目進度表與行事曆，如附表。
2. 依教育部體育署要求學校加強防溺宣導，體育組於開學第一週體育課時加入防溺救溺課程，以強化學生防溺救溺知能，也請教官室列入行事曆，於朝會時加強宣導。
3. 9/01 各項運動校隊遴選。
4. 因應新學年學生早自習時間調整，晨間健康操由高一學生於每週二晨間實施，開始日期於學生完成健康操課程學習後。
5. 9/04 SH150 方案開始實施。

二、重要工作計劃：

1. 體育組本學期重點校內外競賽如下：

■校外運動競賽：

09/11～19	新竹市中小學棒球聯賽
09/20～22	新竹市市運田徑賽
09/23～24	新竹市市運游泳賽
10/14～11/19	黑豹旗全國高中棒球大賽
10 月中旬	新竹市長盃桌球賽
11 月下旬	籃球全國高中聯賽
	排球全國高中聯賽
	棒球全國高中聯賽

■校內運動競賽：

09/13	高一桌球單打賽開始
10/16	校運會前賽開始
10/28(六)	校運田賽假日會前賽
11/17	高一健康操比賽(校運會時間)
11/17	第 67 屆全校運動會
12/04	全校班際籃球賽開始

註：詳細內容請參閱 106 學年度第 1 學期體育組行事曆

以上諸多活動請各處室同仁多多協助與支持。

2. 本學期各運動校隊自 9/01 開始常規練習，請各位指導老師多費心，本學期校隊外聘社團教練(協助訓練)名單如下：

(1) 棒球隊：楊文熹教練，於社團活動時間指導訓練以及每週六

下午 1:00~4:00 外操場練習。

(2) 排球隊：董庭瑋教練，於社團活動時間指導訓練。

三、105 學年度 運動校隊參賽獲獎紀錄

項	項	目	名	次	班	級	姓	名	帶隊老師
					(	球			
					隊)				
1	105 年度新竹市全市運動會游泳賽	蛙式第 5 名	綜	三	甲	黃	柏	鈞	蕭 耀 宇
2	106 年度新竹市全市運動會游泳賽	自由式第 6 名	綜	三	甲	黃	柏	鈞	蕭 耀 宇
3	105 年度新竹市中小學校際棒球聯賽	季軍	棒	球	隊				楊 文 熹
4	105 年度新竹市週末盃假日棒球錦標賽	季軍	棒	球	隊				楊 文 熹
5	105 年度新竹市全市運動會	鐵餅第四	機	加	三	潘	乙	仁	蕭 耀 宇
6	106 年度新竹市全市運動會	標槍第二	機	加	三	潘	乙	仁	蕭 耀 宇
7	107 年度新竹市全市運動會	鐵餅第六	綜	一	乙	朱	長	偉	蕭 耀 宇
8	108 年度新竹市全市運動會	鉛球第三	綜	一	乙	朱	長	偉	蕭 耀 宇
9	105 年度市長盃排球錦標賽	男子組亞軍	排	球	隊				蕭 耀 宇
10	105 學年度高級中等學校排球聯賽	分組第三	排	球	隊				蕭 耀 宇
11	105 學年度新竹市中小學田徑錦標賽	鉛球第三	綜	一	乙	朱	長	偉	蕭 耀 宇
12	105 學年度新竹市中小學田徑錦標賽	鐵餅第四	機	加	三	潘	乙	仁	蕭 耀 宇
13	105 學年度新竹市中小學田徑錦標賽	鐵餅第六	製	二	甲	鍾	仁	煥	蕭 耀 宇
14	105 學年度新竹市中小學田徑錦標賽	跳高第四	機	加	二	陳	力	惟	蕭 耀 宇
15	106 年度市長盃排球錦標賽男子組	季軍	排	球	隊				蕭 耀 宇
16	106 年度市長盃排球錦標賽女子組	殿軍	排	球	隊				蕭 耀 宇
17	105 學年度市長盃羽球錦標賽	雙打亞軍	綜	二	丁	洪	宇	樞	蕭 耀 宇
18	105 學年度市長盃羽球錦標賽	雙打亞軍	機	三	甲	曾		哲	蕭 耀 宇
19	2016 第六屆溪畔盃籃球高中男子組	亞軍	籃	球	隊				陳 芮 淇

國立新竹高級工業職業學校 106 學年度第 1 學期體育科教學項目進度表

週次	日 期							高 一	高 二	高 三	備 註
	日	一	二	三	四	五	六	項 目	項 目	項 目	
01	27	28	29	30	31	09 01	02	準 備 週 (體 適 能)	準 備 週 (體 適 能)	準 備 週 (體 適 能)	8/30>開學，7：50 開學典禮 10：00 正式上課 9/01>各項運動校隊遴選
02	03	04	05	06	07	08	9	竹工活力操	體適能測驗	體適能測驗	9/04>體育衛生委員會議 9/04>晨間健康操開始實施 9/04> s h 150 方案開始實施 9/06-08>高三校外教學
03	10	11	12	13	14	15	16	竹工活力操	排 球	足 球	9/13>高一桌球單打比賽開始
04	17	18	19	20	21	22	23	竹工活力操	排 球	足 球	9/18>第 67 屆運動會籌備會 9/20-22>新竹市運會田徑賽 9/23>市運游泳賽
05	24	25	26	27	28	29	30	體適能測驗	田 徑	籃 球	9/24>市運游泳賽 9/29>運動器材安全維護
06	10 01	02	03	04	05	06	07	體適能測驗	田 徑	籃 球	10/04>中秋節
07	08	09	10	11	12	13	14	體 育 概 論	體 育 概 論	體 育 概 論	10/09 國慶日補假 10/10>國慶日 10/12-13>第一次期中考
08	15	16	17	18	19	20	21	田 徑	籃 球	排 球	10/16>校運會前賽開始 10/18>拔河預賽、400m 接力賽
09	22	23	24	25	26	27	28	田 徑	籃 球	排 球	10/25>拔河複賽、1600m 接力賽 10/27>運動器材安全維護 10/28>校運會假日會前賽
10	29	30	31	11 01	02	03	04	籃 球	壘 球	桌 、 羽	10/31>高二實彈射擊
11	05	06	07	08	09	10	11	籃 球	壘 球	體 操	11/06~07>高二公民訓練
12	12	13	14	15	16	17	18	排 球	桌 、 羽	壘 球	11/15>13：00~15：00 校運會預演 11/17>全校運動會
13	19	20	21	22	23	24	25	排 球	體 適 能	壘 球	
14	26	27	28	29	30	12 01	02	體 育 概 論	體 育 概 論	體 育 概 論	11/28~30>第二次期中考 11/28~12/01 全國工科技藝競賽 11/29>運動器材安全維護
15	03	04	05	06	07	08	09	足 球	籃 球	高 爾 夫	12/04>班際籃球比賽開始
16	10	11	12	13	14	15	16	足 球	排 球	體 適 能	
17	17	18	19	20	21	22	23	壘 球	體 操	桌 、 羽	
18	24	25	26	27	28	29	30	壘 球	桌 、 羽	田 徑	12/29>運動器材維護
19	31	01	02	03	04	05	06	桌 、 羽	測 驗	測 驗	01/01>元旦 01/04-05 綜三甲、乙期末考
20	07	08	09	10	11	12	13	測 驗	測 驗	測 驗	
21	14	15	16	17	18	19	20	期 末 考	期 末 考	期 末 考	1/17-19>期末考 1/19>結業式，10：00 校務會議 1/20>寒假開始

國立新竹高級工業職業學校 106 學年度第一學期體育組行事曆 (106/08/16)

週次	日	一	二	三	四	五	六	行 事 內 容	備 註
01	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	09/01	09/02	08/30 7:50 開學典禮 10:00 正式上課 09/01 各項運動校隊遴選	08/29 暑假結束
02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	09/09	09/04 晨間健康操開始實施 09/04 體育衛生委員會議 09/04 SH150 方案開始實施	09/06-08 高三校外教學參觀
03	09/11	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	09/13 高一桌球單打比賽開始	
04	09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/18 第 67 屆校運籌備會議 09/20-22 新竹市運田徑賽 09/23-24 新竹市運會游泳賽	09/21 國家防災日 09/23 親師座談會
05	09/24	09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30	09/29 運動器材安全維護	09/27 社團 01 09/27 社團指導老師會議
06	10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07		10/04 中秋節放假 10/02-06 開放人工轉社
07	10/08	10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/12-13 第一次期中考	10/10 國慶日 10/09 補假 10/11 社團 02
08	10/15	10/16	10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/16 校運會前賽開始 10/18 拔河預賽、400m 接力賽	10/18 社團 03
09	10/22	10/23	10/24	10/25	10/26	10/27	10/28	10/25 拔河複賽、1600m 接力賽 10/27 運動器材安全維護 10/28 校運會假日會前賽	
10	10/29	10/30	10/31	11/01	11/02	11/03	11/04		10/31 高二實彈射擊 11/01 社團 04
11	11/05	11/06	11/07	11/08	11/09	11/10	11/11		11/06-07 高二公民訓練
12	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	11/17	11/18	11/15 13:00-15:00 校運會預演 11/17 全校運動會	
13	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	11/25		11/22 社團 05
14	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	12/01	12/02	11/29 運動器材安全維護	11/28-30 第二次期中考 11/28-12/01 全國工科技藝競賽
15	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	12/09	12/04 班際籃球比賽開始	12/06 社團
16	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16		12/13 社團 7
17	12/17	12/18	12/19	12/22	12/21	12/22	12/23		
18	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/29 運動器材安全維護	12/27 社團 8
19	12/31	01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/04-05 綜三甲、乙期末考	01/01 元旦放假 01/03 社團 9
20	01/07	01/08	01/09	01/10	01/11	01/12	01/13		
21	01/14	01/15	01/16	01/17	01/18	01/19	01/20	01/17-19 期末考 01/19 結業式, 10:00 校務會議	01/20 寒假開始

【衛生組】

一、校園飲食安全：

1. 依據教育部 105 年 5 月 27 日臺教授國部字第 1050041127B 號令訂定發布之「高級中等學校午餐供應會組織及運作要點」，自 105 學年度第一學期起，校園食品督導考核業務已改由本校午餐供應委員會委員輪流協助執行兩週一次的督考業務。
2. 本學期熱食部場地出租案已於 106.6.23 完成招標，由藝慶企業公司得標，感謝總務處、主計室及相關評選委員協助。
3. 為配合教育部政策，本學期營養師會持續要求熱食部廠商，每日針對所有販售餐點及商品落實進行校園食材登錄，並加強抽查廠商供餐資料登載是否詳實；為提供本校師生及家長透明化的餐飲安全資訊，目前「校園食材登錄平臺」網址已納入本校網頁熱門連結。
4. 依據國教署 105.2.3 來函，為確實把關校園之食品安全，並關注食材來源及其安全性，立法院已三讀通過學校衛生法修正案，並由總統於 104 年 12 月 30 日華總一義字第 10400151521 號令公布，於學校衛生法修正條文第 23 條第 3 項增列學校供應膳食禁止使用含基因改造生鮮食材及初級加工品；本案已要求承包廠商配合辦理，並請廠商檢具非基因改造食材證明文件，並提供完整食材來源廠商追蹤溯源及食材驗收資料，營養師會依規定不定期查核食材供應商及廠商校園食材登錄平臺登錄資料之正確性。

二、社區健康服務：

1. 106 學年度第 1 學期「清淨家園全民運動」預定於 09 月 20 日週會時間舉辦，屆時煩請各班導師、教官同仁大力協助幫忙。負責班級：機一甲、電一甲、機加一。
2. 106 學年度第 1 學期「竹工發揮愛心熱情捐血活動」，預定於 12 月 06 日(三)中午 12:00 - 16:00 舉行，當天將有捐血車蒞臨本校服務，參與捐血的學生均有獎勵，也歡迎各位同仁踴躍參加，捲起衣袖、響應愛心、捐出熱血。

三、環境教育計畫與成果申報：

1. 按照環境教育法第 19 條規定，「機關、公營事業機構、高級中等以下學校及政府捐助基金累計超過 50% 之財團法人，應於每年一月三十一日以前訂定環境教育計畫，推展環境教育，所有員工、教師、學生均應於每年十二月三十一日以前參加 4 小時以上環境教育，並於翌年一月三十一日以前，以網路申報方式向中央主管機關提報當年度環境教育執行成果。」
2. 按照環境教育法第 24 條規定，機關、公營事業機構、高級中等以下學校或政府捐助基金累計超過百分之五十之財團法人，違反第十九條第一項所定下列情形之一，經主管機關命其限期辦理，屆期未辦理者處新臺幣五千元以上一萬五千元以下罰鍰，並令其有代表權之人或負責環境保護權責人員接受一小時以上

八小時以下環境講習：

- (1) 未於每年一月三十一日以前訂定環境教育計畫。
 - (2) 未於每年十二月三十一日以前針對所有員工、教師、學生辦理四小時以上環境教育。
 - (3) 未於翌年一月三十一日以前以網路申報方式向中央主管機關提報當年度環境教育執行成果。經主管機關令其接受前項或前條環境講習，有正當理由無法如期參加者，得申請延期，並以一次為限。拒不接受第一項或前條所定環境講習或時數不足者，處新臺幣五千元以上一萬五千元以下罰鍰，經再通知仍不接受者，得按次處罰，至其參加為止。
3. 衛生保健組預計於 106 年 09 月 13 日週會時間，下午 13:00~15:00 舉辦「全校教職員工環境教育研習」，屆時敬請校內同仁務必踴躍參加，參與各項與環境教育相關之設施場所或參加校內舉辦之環境教育活動亦將列入環境教育時數登錄。
 4. 衛生保健組預計於 106 年 10 月 2 日、3 日、5 日、6 日，四天辦理全校學生環境教育影片欣賞活動，時間為每日中午 12:00 至 12:30 止，共計 2 小時環境教育時數，歡迎各位師長一同欣賞環境教育影片。
 - 5.

四、校園整潔及資源回收：

1. 環境整潔評分志工招募單將於開學後發給一、二年級各班，並由招募志工的同學負責校園整潔評分工作，請各班導師協助於班會時向班上同學大力宣導，擔任評分人員將於期末記功嘉獎、頒發服務證書，並累計服務學習時數。
2. 衛生保健組自本學期開始採不定期巡檢校園方式維護校園環境整潔，並將待改善之環境拍照存檔後以電子通訊軟體、電子郵件、口頭或書面方式通知負責所屬環境整潔區域之班級導師協助處理，並詳實記錄，每月統計環境整潔衛生最常出現問題的班級與導師，並要求限期改善。(105 學年度第二學期校園環境整潔競賽前五名與家長會獎勵金發放情形如**附件一**)
3. 本學期「資源回收場」、「落葉堆肥區」、「紙類回收室」與「垃圾子母車」由機加一班級環保小尖兵協助清潔與維護（特別感謝王服賢老師的幫忙），敬請各位師長督促同學確實做好垃圾分類與回收，全校師生共同維護校園環境整潔。(106 年 1 月至 5 月資源回收經費收支如**附件二**)
4. 106 學年度校園戶外環境清潔責任區域分配採用抽籤方式決定，並於 08 月 04 日中午 12:10 分抽籤完畢（若未抽籤之班級導師，由衛生組進行戶外環境清潔責任區域分配），請各位導師協助嚴密督導學生打掃，讓校園環境更加美好，106 學年度校園戶外環境清潔責任區域分配如**附件三**所示。
5. 全校各班外掃區域打掃用具擺放位置與領用說明請參閱**附件四**。

★ 衛生保健組將於期末清點各班掃地用具數量，如有缺漏或損壞之情事，請各班自行負責。

6. 本校廚餘清潔與回收工作由各班級自行協調人力負責處理，衛生保健組僅提供各班一個廚餘回收桶與蓋子，請同學們愛惜使用，如有損壞請照價賠償。
7. 重點環境整潔區域為「資源回收場」、「垃圾子母車」，近來常因學生資源回收分類不確實，造成衛生保健組需額外耗費時間與人力處理，請各位師長協助督促學生落實垃圾回收與分類，環保愛地球，救救北極熊。
8. 垃圾分類競賽採取獎勵記點方式：

(1)凡有來倒垃圾之班級均打勾標記。

(2)分類非常確實，被回收物少於(含)3個者+1點。

每學期統計一次，全校前三名班級，全班學生嘉獎乙次；最後三名班級，將施以愛校服務與垃圾分類再教育。

★倒垃圾時間：早上 07:10~07:40，中午 12:10~12:40，下午 15:50~16:20

五、健康中心：

1. 106 學年度第一學期學生保險家長負擔費用為\$189，全校投保名單經由與註冊組確認後，將依學保規定於 106/09/30 前進行國泰人壽網站上傳作業，包括：繳交保費學生及免繳保費學生之學生總數，與具備學籍但不投保學生之名冊資料。
2. 休學生學保部分，相關休學生資料待教務處註冊組提供名單後，將以書面(掛號)及電話並行通知，關於“休學生學生保險權益說明”之資訊予家長。
3. 申請學生平安保險，學生需準備診斷證明書(可於最後一次就診後請醫師開立)、就診期間收據(正本或影本/影本需加蓋醫院章以茲證明)、申請單(至健康中心領取或上網列印及填寫)，準備完成後將資料交至健康中心，以進行申請作業。
4. 學生保險給付部分：
每次住院及意外事故傷害門診醫療費用之理賠，係按收醫療費用金額，扣除不保事項(如掛號、診斷證明書費用)等，若超出自負額 500 元，針對超出的部分，在投保限額內給付保險金。
 - (1) 住院醫療保險金：扣除每次住院自負額 500 元，最高給付金額以 5 萬元為限(實際支出之各項醫療費用，病房費部分每日以 1,000 元為限，但領有衛生福利部中央健康保險署核發之重大傷病卡者不受此限制)。
 - (2) 傷害門診保險金：扣除每一事故自負額 500 元，最高給付金額以 5,000 元為限。
5. 請確實依照「高級中等以下學校辦理學生團體保險辦法」及保單條款規定條件申請理賠，遇有爭議時應理性循管道申請審理(教育部國民及學前教育署成立之中央理賠爭議小組，協助保險公司處理轄屬國、私立高級中等學校有爭議之理賠案件)，以符合學生團體保險互助與公平正義原則，讓學保的公益資源能夠源遠流長。
6. 106 學年第一學期全校學生身高、體重及視力檢測，將依據體育課表安排測量

時間，檢查時間表將發給體育組及各班，感謝體育組各老師的協助。

7. 現今學生的身體狀況較複雜，過往很感謝體育老師的費心注意，共同關心學生的健康，避免了很多意外的發生，未來也需要體育老師們多加費心，如有發現學生身體狀況有異，請與健康中心聯絡，共同維護學生的健康。106 學年新生的宿疾調查表初版將於收到醫院提供的資料後，盡速匯整給體育組長及主教。
8. 106 學年新生健檢已於 8 月 23 日完成，將盡速連絡未受檢同學完成檢查。
9. 106 學年 9 月份開學後利用班會時間，進行肺結核疾病及七分篩檢法的衛教。
10. 105 學年第二學期申請學生保險的診斷及金額如**附件五**，請參閱。
11. 105 學年度第二學期傷病統計如**附件六**，請參閱。

六、健康促進活動：

1. 健康促進學校計劃目的乃結合社區資源，透過健康教育與活動及健康服務之實施，引導學生及教職員工自發及自主性進行健康管理，並藉由校園環境之配合，共同營造健康校園。
2. 106 學年度第一學期的健康促進計畫主題將延續 105 學年度第二學期的主題為口腔保健，本學期將針對口腔保健行為加強衛教宣導，以提升健康促進效益。
3. 106 學年度，本校健康促進主題為「菸害防治」、「健康體位」及「視力保健」，屆時煩請各相關處室與單位協助配合活動，並提供成果資料。(本校 106 年度健康促進學校計劃內容一覽表與健康促進學校計劃書如**附件七**、**附件八**、**附件九**)
4. 106 年度健康促進計畫業務執行報告：

105 學年度第二學期已完成事項：

- (1) 106 年 3 月份配合圖書館辦理「飲食保健奇幻之旅」系列活動，除了靜態的書籍和食物模型展示外，現場加入多媒體播放健康飲食與身體活動相關宣導影片，以及有獎徵答活動，師生參與非常踴躍。
- (2) 106. 4. 15 校慶園遊會當日衛生組於行政大樓中廊擺設健康體位宣導攤位，由營養師現場指導師生及家長正確的飲食觀念，並進行有獎徵答及天天五蔬果等趣味活動，當日師生與家長參與非常踴躍，參加人次共計 85 人。
- (3) 106. 5. 3 衛生組辦理健康促進增能研習，邀請好食客食育團隊創辦人林世航營養師蒞校演講，講題為「不要讓不懂食品的專家騙了你」，師生參與踴躍，反應良好。

106 學年度第一學期預計執行事項：

- (1) 利用高一新生健檢資料，篩選出高一體位異常同學，並發給「身高體重檢查通知單」，並於通知單內宣導異常體位學生及家長健康體位的重要性。
- (2) 9/6 週會時間擬邀請網路知名專欄作家陳怡鎬營養師蒞校辦理全校性健康體位講座。
- (3) 利用「身高體重檢查通知單」回條，邀請體位異常同學參加「健康體位團體」，預計利用週會演講時間，分別於 09/20、9/27、10/11 及 10/25 辦理四

次營養及體能活動課程。

七、疾病防治與宣導：

1. 流感、諾羅病毒、腸病毒：

流 感	諾 羅 病 毒 感 染	腸 病 毒
急性病毒性呼吸道疾病	病毒性腸胃炎	腸病毒
臨床上所謂的感冒、喉炎、支氣管炎、病毒性肺癌以及無法區分之急性呼吸道疾患均有可能為感染流感病毒所引起。	好發於冬季、傳染力強，主要是經由 <u>糞口傳染</u> ，透過曾與病人接觸、實用遭汙染的食物或飲料等都可能造成感染	傳染性極強，主要經由 <u>腸胃道</u> (糞一口、水或食物污染)或 <u>呼吸道</u> (飛沫、咳嗽或打噴嚏) <u>傳染</u> ，亦可經由接觸病人的分泌物而受到感染
常引起發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛以及咳嗽等，但通常均在 <u>2~7 天內會康復</u> 。	感染後 1~3 天開始出現 <u>腸胃炎</u> 症狀，視個人健康狀況，症狀可能持續 1~10 天。主要症狀為水瀉、嘔吐，並可能伴隨頭痛、發燒、腹部痙攣、胃痛、噁心、肌肉痠痛等症狀	腸病毒可以引發多種疾病，其中很多是沒有症狀的 <u>感染</u> ，或只出現類似一般感冒的輕微症狀，常引起之症狀為 <u>手足口病</u> 、 <u>疱疹性咽峽炎</u> ；有些時候則會引起一些較 <u>特殊的臨床表現</u> ，包括 <u>無菌性腦膜炎</u> 、 <u>病毒性腦炎</u> 、 <u>心肌炎</u> 、 <u>肢體麻痺症候群</u> 、 <u>急性出血性結膜炎</u> 等。

- (1) 流感為急性病毒性呼吸道疾病，常引起發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛以及咳嗽等，但通常均在 2~7 天內會康復。臨床上所謂的感冒、喉炎、支氣管炎、病毒性肺癌以及無法區分之急性呼吸道疾患均有可能為感染流感病毒所引起。而估計每年流行時，約有 10%受感染的人有噁心、嘔吐以及腹瀉等腸胃症狀伴隨呼吸道症狀而來。
- (2) 諾羅病毒感染是引起病毒性腸胃炎的常見原因，好發於冬季、傳染力強，主要是經由糞口傳染，透過曾與病人接觸、實用遭汙染的食物或飲料等都可能造成感染，感染後 1~3 天開始出現腸胃炎症狀，視個人健康狀況，症狀可能持續 1~10 天。主要症狀為水瀉、嘔吐，並可能伴隨頭痛、發燒、腹部痙攣、胃痛、噁心、肌肉痠痛等症狀，不可輕忽。
- (3) 腸病毒的傳染性極強，主要經由腸胃道(糞口、水或食物污染)或呼吸道(飛沫、咳嗽或打噴嚏)傳染，亦可經由接觸病人的分泌物而受到感染。腸病毒可以引發多種疾病，其中很多是沒有症狀的感染，或只出現類似一般感冒的輕微症狀，常引起之症狀為手足口病、疱疹性咽峽炎，有些時候則會引起一些較特殊的臨床表現，包括無菌性腦膜炎、病毒性腦炎、心肌炎、肢體麻痺症候群、急性出血性結膜炎等。

2. 登革熱防治教育宣導：

- (1) 傳播方式：

臺灣主要傳播登革熱的病媒蚊為埃及斑蚊（*Aedes aegypti*）及白線斑蚊（*Aedes albopictus*），這些蚊子的特徵都是身體是黑色的，腳上有白斑。其中埃及斑蚊的胸部兩側具有一對似七弦琴的縱線及中間一對黃色的縱線，喜歡棲息於室內的人工容器，或是人為所造成積水的地方；白線斑蚊則是中胸盾板部位中間，有一條白色且明顯的縱紋，並比較喜歡棲息於室外。一天叮咬人的高峰期約在日出後的 1-2 小時及日落前的 2-3 小時，此時到戶外活動請做好自我保護措施。

(2) 潛伏期：

典型登革熱的潛伏期約為 3 至 8 天(最長可達 14 天)。

病人發病前一天至發病後 5 天的這段期間，稱為「可感染期」，或稱為「病毒血症期」，如果感染者在這個時期被斑蚊叮咬，那麼這隻斑蚊將感染登革病毒，病毒在蚊子體內經過 8-12 天的增殖，這隻斑蚊就具有終生傳染病毒的能力，當牠再叮咬其他人時，就會把體內的登革病毒傳染給另一個人。

(3) 發病症狀：

每個人的體質不一樣，有些人感染登革熱時，症狀輕微，甚至不會出現生病症狀。而典型登革熱的症狀則是有突發性的高燒（ $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ），頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛及出疹等現象；然而，若是先後感染不同型別之登革病毒，有更高機率導致較嚴重的臨床症狀，如果沒有及時就醫或治療，死亡率可以高達 20%以上，所以民眾千萬不能掉以輕心！發病後的第 3~5 天，若病情突然加劇，如發生劇烈疼痛、抽搐、昏迷、意識狀況及血壓改變等，須注意是否進展為登革熱重症。

(4) 預防方法：

登革熱是一種「社區病」、「環境病」，且病媒蚊對於叮咬對象並無選擇性，一旦有登革病毒進入社區，且生活周圍有病媒蚊孳生源的環境，就有登革熱流行的可能性，所以民眾平時應做好病媒蚊孳生源的清除工作。此外，民眾平時也應提高警覺，了解登革熱的症狀，除了發病時可及早就醫、早期診斷且適當治療，亦應同時避免再被病媒蚊叮咬，以減少登革病毒再傳播的可能。

a. 一般民眾的居家預防：

家中應該裝設紗窗、紗門；睡覺時最好掛蚊帳，避免蚊蟲叮咬清除不需要的容器，把暫時不用的花瓶、容器等倒放。家中的陰暗處或是地下室應定期巡檢，可使用捕蚊燈。家中的花瓶和盛水的容器必須每週清洗一次，清洗時要記得刷洗內壁。放在戶外的廢棄輪胎、積水容器等物品馬上清除，沒辦法處理的請清潔隊運走。平日至市場或公園等戶外環境，宜著淡色長袖衣物，並在皮膚裸露處塗抹衛生福利部核可的防蚊藥劑。

b. 清除孳生源四大訣竅—澈底落實「巡、倒、清、刷」：

◎「巡」—經常巡檢，檢查居家室內外可能積水的容器。

◎「倒」—倒掉積水，不要的器物予以丟棄。

◎「清」—減少容器，使用的器具也都應該澈底清潔。

◎「刷」—去除蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。

- c. 感染登革熱民眾，應配合的事項：（對病人、接觸者及周圍環境之管制）
感染登革熱民眾，應於發病後 5 日內預防被病媒蚊叮咬，病房應加裝紗窗、紗門，病人可睡在蚊帳內。防疫單位應進行孳生源清除工作，並依相關資料綜合研判後，評估是否有必要實施成蟲化學防治措施。登革熱患者周遭可能已有具傳染力病媒蚊存在，所以應調查患者發病前 2 週以及發病後 1 週的旅遊史（或活動地點），確認是否具有疑似病例。

(5) 治療方法與就醫資訊

由於目前沒有特效藥物可治療登革熱，所以感染登革熱的患者，一定要聽從醫師的囑咐，多休息、多喝水、適時服用退燒藥，通常在感染後兩週左右可自行痊癒。此外，對於登革熱重症病患應安排住院，適時的介入措施，提供完整嚴密及持續的照護，可將死亡率從 20%以上降到 1%以下。登革熱目前尚無有效可施打之疫苗。

【登革熱疫苗小常識】

登革熱疫苗其實從 1970 年代即已展開研究，但因為登革熱病毒共有四種型別，所以在疫苗研發時，必須考量能夠同時符合對抗四種型別病毒的保護力。

但疫苗難免會有副作用，在登革熱疫苗的試驗中發現，單一型別疫苗的副作用很輕微，但四種型別疫苗的副作用卻常發生且較嚴重；此外，只要疫苗缺乏其中一型抗體，一旦被感染到缺乏的那種病毒時，反而更容易增加登革熱重症的發生機率、疾病嚴重性（毒力）與流行的潛在危機等。因此，在尚未有經人體試驗證實安全、有效的登革疫苗被核准上市前，建議民眾應加強自身的防蚊措施，並積極清除積水容器，杜絕病媒蚊孳生才是防治登革熱的根本之道。

(1) 什麼是登革熱？

Ans：登革熱俗稱「天狗熱」或「斷骨熱」，是一種藉由病媒蚊叮咬而感染的急性傳染病，主要出現發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等症狀；登革熱依抗原性可分為 I、II、III、IV 型等四種型別。

(2) 登革熱的感染方式為何？

Ans：感染方式主要是藉由病媒蚊叮咬人時將病毒傳入人體內，並不會由人直接傳染給人，也不會經由空氣或接觸傳染。

(3) 台灣傳播登革熱的病媒蚊有哪些種類？

Ans：台灣地區傳播登革熱的病媒蚊為斑蚊屬，特徵是身體黑色，腳上有白斑，主要是埃及斑蚊和白線斑蚊兩種。

(4) 登革熱的潛伏期有多久？

Ans：一般人感染病毒經過 3 至 8 天的潛伏期後會開始發病，但少數人的潛伏期可能長達 14 天之久。

(5) 如何防治登革熱？

Ans：目前登革熱尚無有效的疫苗可以預防，而且又沒有特效藥，所以登革熱防治最有效的方法為清除積水容器，杜絕病媒蚊。

3. 肺結核疾病防治：



何謂肺結核：

肺結核為結核桿菌侵襲肺部，所造成的一種傳染病，其病菌也可能侵襲人體其他部位而造成疾病，如淋巴結核、骨結核、結核性胸膜炎、腸結核、尿路結核..等。結核桿菌在人體感染後，先是形成結核結節，繼而鈣化，以致損壞組織，降低免疫系統功能，嚴重者將危及生命安全。



肺結核是如何傳染的？

肺結核是在台灣地區常見的一種肺部感染，致病因乃結核性分枝桿菌。感染的途徑是由口沫吸入，尤其以咳嗽為最有效之傳播途徑。因此，患有肺結核的病人都應戴口罩，以免將結核菌傳染給家人及周遭人士。

接觸到結核菌，並不一定會被感染。一般來說，在密集的接觸之下，例如住在一起的家人有感染肺結核時，其他人被感染到結核菌的機會約是 30%，而這些被感染的人當中約有 10% 會發展成結核病。發病與否與吸入的結核菌數量、自身的免疫力以及接觸時間的長短有關。吸入的結核菌數量愈多、接觸時間愈長，就愈容易感染。同樣的，若自身的抵抗力較差時，例如罹患糖尿病、腎臟病或肝硬化等，也較容易被感染。一旦染上了肺結核，病人在一生中隨時可能發病，但在受感染後兩年內發病的可能性最大，不過也有人一輩子都不會發病。



肺結核症狀：

可能出現全身倦怠、缺乏食慾、體重下降、午後發熱、盜汗、肩痛，而且經常咳嗽、吐痰，嚴重時出現喀血和胸痛等症狀。但有許多患者在初期並無明顯症狀，容易為人忽略而延誤治療時機，加速病菌的散播；因此，若出現連續發燒症狀時，應小心儘速就醫。



肺結核的預防方法：

人們接觸結核菌後不一定都會發病，但在身體抵抗力差及嚴重感染情況下，就很容易發病；為預防肺結核疾病上身，應注意下列要點：

1. 凡年滿 20 歲以上者，每年最好定期作一次胸部 X 光檢查，能有效發現早期結核病變。
3. 少出入公共場所，尤其嬰幼兒及體質較弱、抵抗力不足者，應儘量避免出入公

共場所，可減少傳染機會。

3. 卡介苗接種。



肺結核的判斷

結核病早期大多沒有症狀，必須透過胸部 X 光檢查和驗痰才會得知是否得病。胸部 X 光檢查是人體檢查輻射量最少的一種，因此每年進行 1~2 次胸部檢查是對身體不會有害的。



肺結核要如何治療？

結核病的治療時間相當長，一般至少要半年，服用的藥物數量亦多，因此，病人須有耐心地遵照醫囑服藥。一般來說，前兩個月會服用四種藥物，後四個月會服藥三種藥物。服用抗結核藥物有些人可能出現一些副作用，例如肝炎、血小板低下、皮疹、痛風、手腳發麻及視力障礙等，因此一定要定期複診並定期抽血檢查。有些病患因服藥麻煩，常中斷治療，在這種情形下容易產生具有抗藥性之結核菌，日後病重後再想治療就很困難了。



肺結核會復發嗎？

絕大多數的肺結核患者只要按時服藥就會痊癒，但是痊癒後肺內還是會留下極少數細菌被人體的免疫細胞所包圍著，只要自身的免疫功能正常，這些細菌就不太會復發。但若身體因罹患某些特定疾病而致使抵抗力下降時，結核病是有可能會復發。因此即使接受過治療，如果出現超過三週以上的慢性咳嗽症狀時，請務必要回到原來接受治療的醫院追蹤胸部 X 光。



肺結核的居家管理

1. 住院治療病人的機會較少，開放性病人如按時服藥，則兩週後就較不具有傳染性，因此對家人的影響會相對較小。
2. 病人打噴嚏或者咳嗽時應用手帕或衛生紙掩蓋口鼻，吐出的痰要用衛生紙包好，丟入沖水馬桶或用火燒毀。室內保持空氣流通，以減少結核菌滋長的機會。病人應按時服藥、均衡飲食、適度運動、正常作息。避免吸菸導致治療效果變差，除非是嚴重患者，否則則不需要分食、與家人隔離。家屬需適度關懷並督促按時服藥和複查，以順利完成治療。



參、提案討論：無

肆、臨時動議：無

主席總結：

當我們在要求學生時，不論是環境整潔或是其他方面，當成效不理想時，應該要改變舊有的策略或方法；學校可以申請環保或健康促進學校的認證，利用評鑑指標項目要求學生配合推動，改變做法或許可以找到一些方式或策略來教育學生，回歸教育本質來跟學生談，比較不會失焦。我們身為教育單位，未來希望大家都能思考，如何利用教育的本質來跟師生及家長談！尤其我們是職業學校，我們更要訓練學生勤勞及良好的態度，唯有勤勞及有禮貌的態度，將來在職場上才能受到老闆的賞識，我們不要讓我們的學生高傲、不要讓我們的學生不懂事、不要讓我們的學生沒禮貌、不要讓我們的學生懶惰！有句話是這樣說的「當學生習慣優秀，他就會習慣優秀！」，希望能與各位共勉！

學務主任補充報告：

針對學生的品德教育部分，請學務處各組組長協助負起一些責任，趁現在剛開學，秩序及整潔部分就要開始嚴格要求，組長們也可以多利用升旗時間，親自上台跟學生明確的說明要求的範圍及相關規定，這學期我也會跟組長們多研究，希望學生在品德、整潔、秩序及禮貌方面能夠更進步。

伍、散會：17：20

附件一

105 學年度第二學期校園環境整潔競賽

校園整潔競賽前五名與家長會獎勵金發放情形

名次 \ 項目	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名
整潔競賽	職一乙 (獎金 1500 元)	職二乙 (獎金 1000 元)	職二甲 (獎金 800 元)	職一甲	機一乙
	黃瑜惠導師 (獎金 500 元)	謝秀圓導師 (獎金 500 元)	何紹綸導師 (獎金 500 元)	黃惠嫻導師 (獎金 500 元)	陳慶鴻導師 (獎金 500 元)

※整潔評比全校第一名班級全班同學記小功一次、第二名嘉獎兩次、第三名至第五名各記嘉獎一次；另班級導師建議予以各嘉獎一次獎勵，以茲鼓勵。

附件二

國立新竹高級工業職業學校

105 學年度第二學期資源回收經費收支一覽表

105 年 12 月份	名 稱	數量 (Kg)	單 價	金 額	備 註
	紙類	1110	2	2220	
	保特瓶	240	2	480	
	塑膠	200	1	200	
	鐵類	60	1	60	
	鋁箔包	130	1	130	
	CD	4	5	20	
	電池	2	10	20	
	燈管(具)	3	1	3	
	總金額：新台幣參仟壹佰參拾參元整 (\$ 3,133)				

106 年 01 月份	名 稱	數量 (Kg)	單 價	金 額	備 註
	紙類	1010	2	2020	
	保特瓶	170	2	340	
	塑膠	150	1	150	
	鐵類	50	1	50	
	鋁箔包	130	1	130	
	CD	3	5	15	
	電池	2	5	10	
	燈管(具)	5	1	5	
	總金額：新台幣貳仟柒佰貳拾元整 (\$ 2,720)				

106 年 02 月份	名 稱	數 量 (K g)	單 價	金 額	備 註
	紙類	680	2	1360	
	保特瓶	60	2	120	
	塑膠	50	1	50	
	紙類	0	0	0	
	鋁箔包	50	1	50	
	CD	2	5	10	
	電池	2	5	10	
	燈管(具)	2	1	2	
	總金額：新台幣壹仟陸佰零貳元整 (\$ 1,602)				

106 年 03 月份	名 稱	數 量 (K g)	單 價	金 額	備 註
	紙類	1190	2	2380	
	保特瓶	210	2	420	
	塑膠	130	1	130	
	鐵類	60	1	60	
	鋁箔包	120	1	120	
	CD	5	5	25	
	電池	3	5	15	
	燈管(具)	6	1	6	
	總金額：新台幣參仟壹佰伍拾陸元整 (\$ 3,156)				

106 年 04 月份	名 稱	數 量 (K g)	單 價	金 額	備 註
	紙類	840	2	1680	
	保特瓶	180	2	360	
	塑膠	110	1	110	
	鐵類	50	1	50	
	鋁箔包	160	1	160	
	CD	2	5	10	
	電池	3	5	15	
	燈管(具)	3	1	3	
	總金額：新台幣貳仟參佰捌拾捌元整 (\$ 2,388)				

106 年 05 月份	名 稱	數 量 (K g)	單 價	金 額	備 註
	紙類	1760	2	3520	
	保特瓶	270	2	540	
	塑膠	200	1	200	
	鐵類	50	1	50	
	鋁箔包	180	1	180	
	CD	2	5	10	
	電池	2	5	10	
	燈管(具)	3	1	3	
	總金額：新台幣肆仟伍佰壹拾參元整 (\$ 4,513)				

附件三

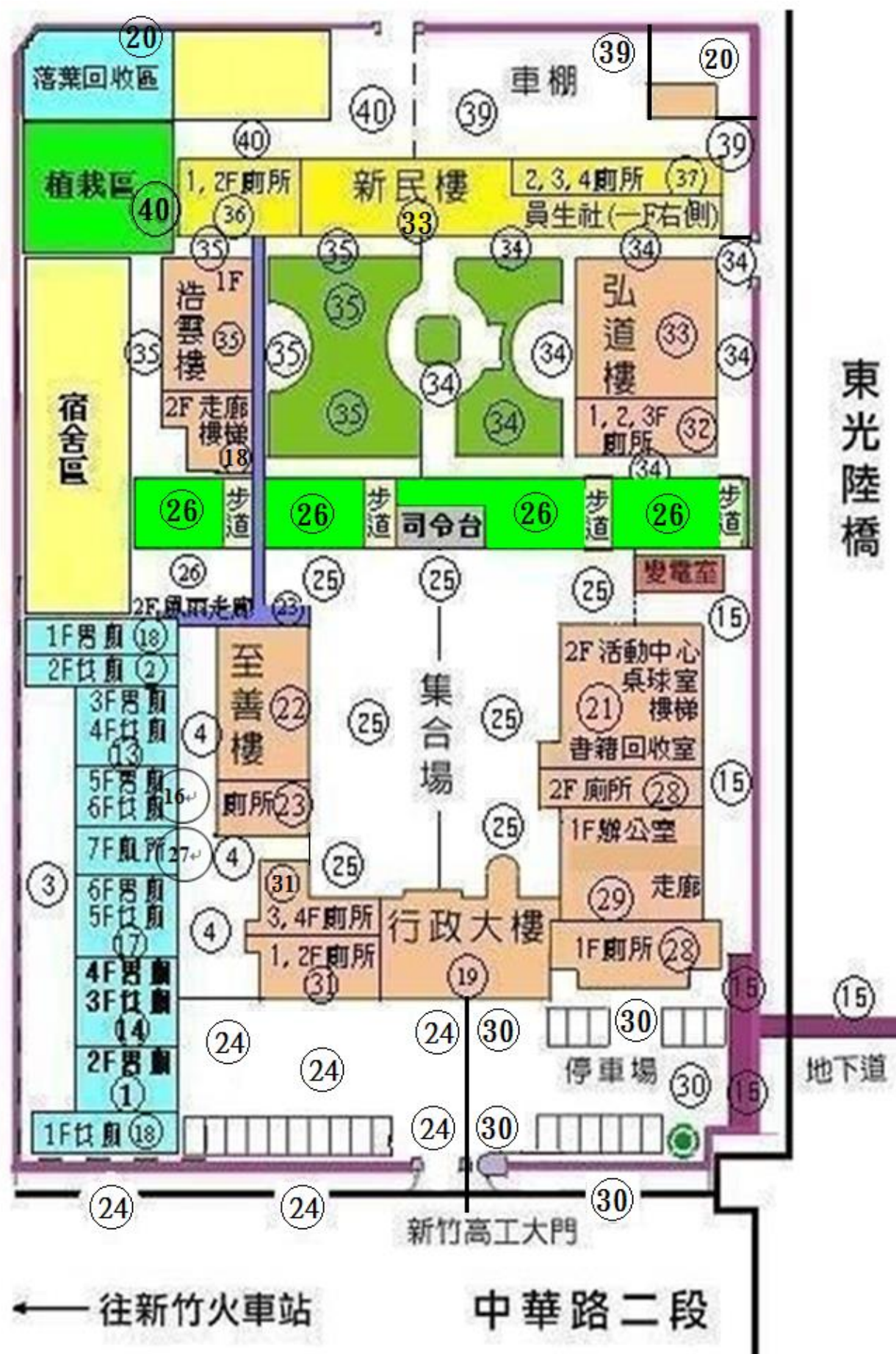
國立新竹高級工業職業學校 106 學年度校園戶外環境清潔責任區域分配表

編號	班 級	導 師	打 掃 區 域	備註
1.	職二甲	黃惠嫻	欣學樓 1~3 樓靠中華路側→ (a) 樓梯間 (4 座樓梯)；(b) 2 樓男廁、陽台(含隔音門)。	特教班
2.	職一甲	吳金花	欣學樓 1~3 樓靠電梯側→ (a) 樓梯間 (4 座樓梯)；(b) 2 樓女廁；(c) 特教辦公室前空地、飲水機。	
3.	職二乙	黃瑜惠	(a) 欣學樓至圍牆邊空地、花園(含戶外階梯教室)；(b) 欣學樓 1 樓女廁前走廊；(c) 圖書館內打掃 (書庫區與電腦區)。	
4.	職一乙	周芳如	(a) 圖書館旁花園(含玻璃走廊、車道上方空地)；(b) 欣學樓與至善樓間停車處至校門口停車場地面與水溝；(b) 欣學樓 1 樓走廊。	
5.	機加二	林信廷	(a) 實習工廠區至教學行政區，圍牆邊人行道→中華路側，校本部與工廠區人行道；(b) 實習工廠區大門外側含花園、內側至懿德樓；(c) 藝德樓 1 樓男、女、無障礙廁所。	實習工廠與外操場
6.	板二甲	李正平	製圖科辦公室旁男女廁所、板金科實習工場、板金科辦公室、懿德樓、圍牆至室設館、機械館間的車道、花園、水溝、走道。	
7.	電二甲	李偉嘉	(a) 電機館廁所、電機科前走廊、洗手台、 <u>垃圾箱(桶)</u> ；(b) 圍牆內草地 (機車棚)、水溝；(c) 健康中心及周邊環境打掃；(d) 健康中心前花園。	
8.	化二甲	辜鈺棋	(a) 化工館走廊通道 (含階梯至鐵網間區域)、水溝、 <u>廁所</u> ；(b) 圍牆內空地、水溝；(c) <u>體育室與地下室</u> ；(d) 化工科辦公室。	
9.	化一甲	范碧雲	(a) 地下道出口、東光陸橋圍牆(包含圍牆後方)至操場水溝間；(b) 排球場地、草地、水溝至鐵網間區域(包含大樹下)。	
10.	機二乙	陳柏翰	(a) 機械館前草地、籃球場地、跑道至籃球場及機械館旁綠地；(b) 機械館靠運動場旁水泥地走道、水溝；(c) 機械科辦公室；(d) 販賣機周邊地面及機械科前地下室空地。	
11.	室二甲	蔡松柏	運動場司令台至室設館間草地、水溝、跑道及跑道內草地，室設館旁走道(不含板金工廠前柏油路)、室設科辦公室及資源回收。	
12.	電一甲	陳志煒	運動場司令台至東光陸橋圍牆間，草地、水溝、跑道 (含司令台)	
13.	綜二乙	黃湘云	欣學樓 3~5 樓電梯側 → (a) 樓梯間 (4 座樓梯)；(b) 3、4 樓男女廁所；(c) 3 樓消防陽台；(d) 3、4 樓電梯及視聽教室前空地 (含飲水機)。	欣學樓 3 至 6 樓與行政大樓
14.	製二甲	李佑宗	欣學樓 3~5 樓中華路側 → (a) 樓梯間 (4 座樓梯)；(b) 3、4 樓男女廁所；(c) 3、4 樓陽台、廁所前空地 (含蒸飯箱、隔音門)。	
15.	綜二丙	沈維瑛	(a) 竹工隧道(含三座樓梯)；(b) 力行館、東光陸橋間通道、車棚、花園，至變電室間空地；(c) <u>垃圾箱(桶)</u> 、 <u>廚餘桶</u> 、 <u>紙餐盒箱</u> 。	
16.	機加三	邱奕維	欣學樓 5~7 樓電梯側→ (a) 樓梯間 (4 座樓梯)、前走廊；(b) 5、6 樓男女廁所；(c) 5 樓語言教室前空地。	
17.	板三甲	葉又瑄	欣學樓 5~7 樓中華路側→ (a) 樓梯間(4 座樓梯)、前走廊；(b) 5、6 樓男女廁所。	
18.	綜三丙	謝宜君	(a) 行政大樓 1、2 樓廁所 (導師室旁 1 樓女廁、教務處旁 2 樓女廁)；(b) 行政大樓 3、4 樓廁所。	
19.	化三甲	陳華芳	(a) 行政大樓 1 樓至 4 樓兩側樓梯間 (含地下室階梯)；(b) 1 樓至 4 樓辦公室走廊通道(含 1 樓川堂)；(c) 第一會議室。	
20.	機加一	王服賢	(a) 環保小尖兵 (垃圾子母車、落葉堆肥區、資源回收場、紙類回收室)；(b) 新民樓三樓右側走廊洗手台。	
21.	機三乙	葉千雅	(a) 力行館 1、2、3 樓樓梯；(b) 力行館前外側樓梯、門廊、階梯 (c) 力行館 2 樓 <u>桌球室</u> 、 <u>活動中心(含舞台、球場)</u> 。	

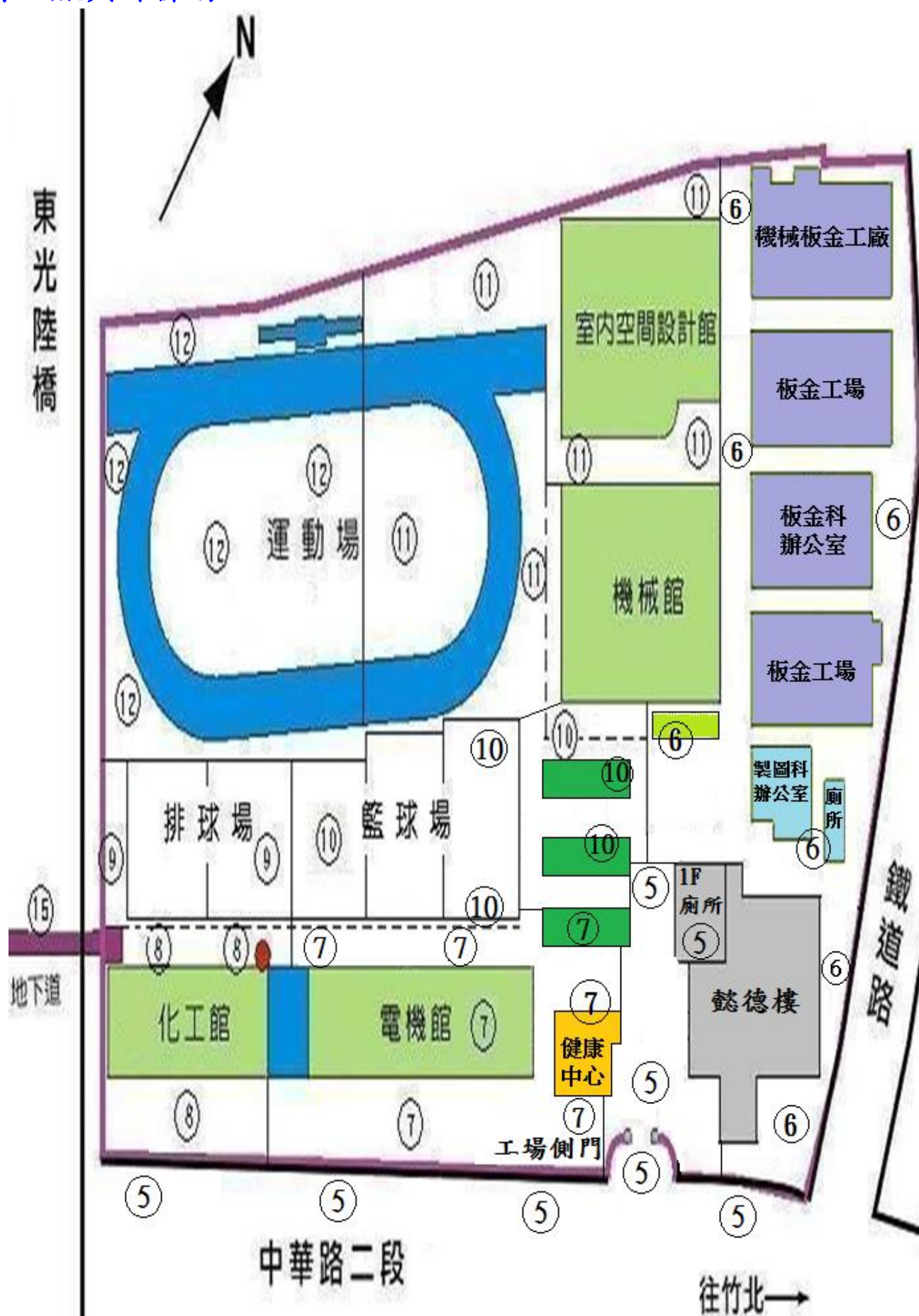
國立新竹高級工業職業學校 106 學年度校園戶外環境清潔責任區域分配表

編號	班 級	導 師	打 掃 區 域	備註
22.	綜三丁	姚念廷	(a) 至善樓 1 樓走廊；(b) 導師辦公室紙類、一般垃圾、資源回收；(c) 導師辦公室附近環境整潔、洗手台、水溝、花園、石頭椅。	
23.	機三甲	翁永春	(a) 至善樓 2、3 樓走廊、樓梯；(b) 廁所 (← 1~2、2~3 樓樓梯間的兩間男廁)；(c) 教務處往欣學樓及學程教室 2 樓風雨走廊、洗手台、花園。	
24.	製一甲	張健朗	(a) 校門口公車亭地面、花園；(b) 警衛室前門柱至欣學樓與行政大樓間停車場(進校門後左側停車場含花園)。	
25.	室一甲	林郁婷	(a) 整個內操場區域，廣場、花園、水溝(重點為司令台周邊、導師室前大樹下、教官室前大樹下、總務處前大樹下)；(b) 新民樓二樓右側走廊洗手台。	
26.	綜一丁	陳芳如	(a) 弘道樓、浩雲樓至內操場階梯間花園、水溝(含校長宿舍前廣場、水溝、司令台及階梯)；(b) 導師室旁木頭階梯及座椅花園；(c) 新民樓三樓左側走廊兩座水槽。	
27.	綜三乙	游惠君	(a) 欣學樓 7 樓男、女、無障礙廁所及電梯前空地； (b) 7 樓空中階梯教室、陽台。	欣學樓 7 樓、力行館、新民樓、行政大樓
28.	綜一乙	謝幸蓉	(a) 力行館 1、2 樓男女廁所、書籍回收室含廁所外側地面； (b) 新民樓 1 樓穿廊(販賣機周圍)、合作社及第二視聽教室前走廊	
29.	電三甲	王溫鋒	(a) 力行館 1 樓穿堂走道(含 3 個出口平台及階梯)； (b) 專任教師辦公室；(c) 輔導室。	
30.	綜二甲	鄭智聰	(a) 行政大樓與力行館前至圍牆間，廣場(停車場)、花園、水溝； (b) 水池周邊環境至地下道入口；(c) 天橋旁人行步道至校門前。	
31.	室三甲	黃振亮	(a) 欣學樓 1 樓男、女、無障礙廁所； (b) 浩雲樓(學程教室)樓梯間及 2 樓走廊。	
32.	綜二丁	周淑萱	弘道樓 1、2、3 樓男女廁所。	
33.	綜三甲	李佩娟	(a) 弘道樓 B1~4 樓兩側樓梯間、各層樓走廊通道； (b) 弘道樓地下室；(c) 新民樓中間 1 樓至 3 樓樓梯(含樓梯前走廊)	
34.	綜一丙	陳玟靜	(a) 新民樓前中線至弘道樓旁圍牆；(b) 弘道樓周邊花園草地、水溝(含羅馬階梯廣場、中央圓環走道)及水溝。	
35.	板一甲	蕭耀宇	(a) 新民樓前中線至浩雲樓(學程教室)四周至圍牆間；(b) 浩雲樓(學程教室)樓梯間；(c) 1 樓走廊通道(含半圓廣場)、花園、水溝。	
36.	機一乙	周盈君	(a) 面新民樓左側 → 1 樓女廁(含無障礙廁所)、2 樓男廁； (b) 面新民樓左側 B1~3 樓樓梯。	
37.	綜一甲	周筱媛	(a) 面新民樓右側 → 1 樓半男廁、2 樓半女廁、3 樓半男廁； (b) 面新民樓右側 B1~3 樓樓梯。	
38.	製三甲	王玉琪	(a) 欣學樓至行政大樓、至善樓間空地； (b) 欣學樓電梯側樓梯(1 樓至地下室 B2 停車場)； (c) 欣學樓 B2 停車場與綠色坡道； (d) 欣學樓電梯(電梯地板需掃地與拖地，玻璃與牆面要擦乾淨)。	
39.	機一甲	劉育樺	新民樓後中線、後圍牆至木工室間，廣場(含車棚)、水溝、花園、木工室前地面及廚餘回收場周邊地面。	
40.	機二甲	袁宗廷	新民樓後中線、後圍牆至職能科植栽場間，車棚空地、水溝、花園、後門外側。	

校本部



實習工廠與外操場



附件四

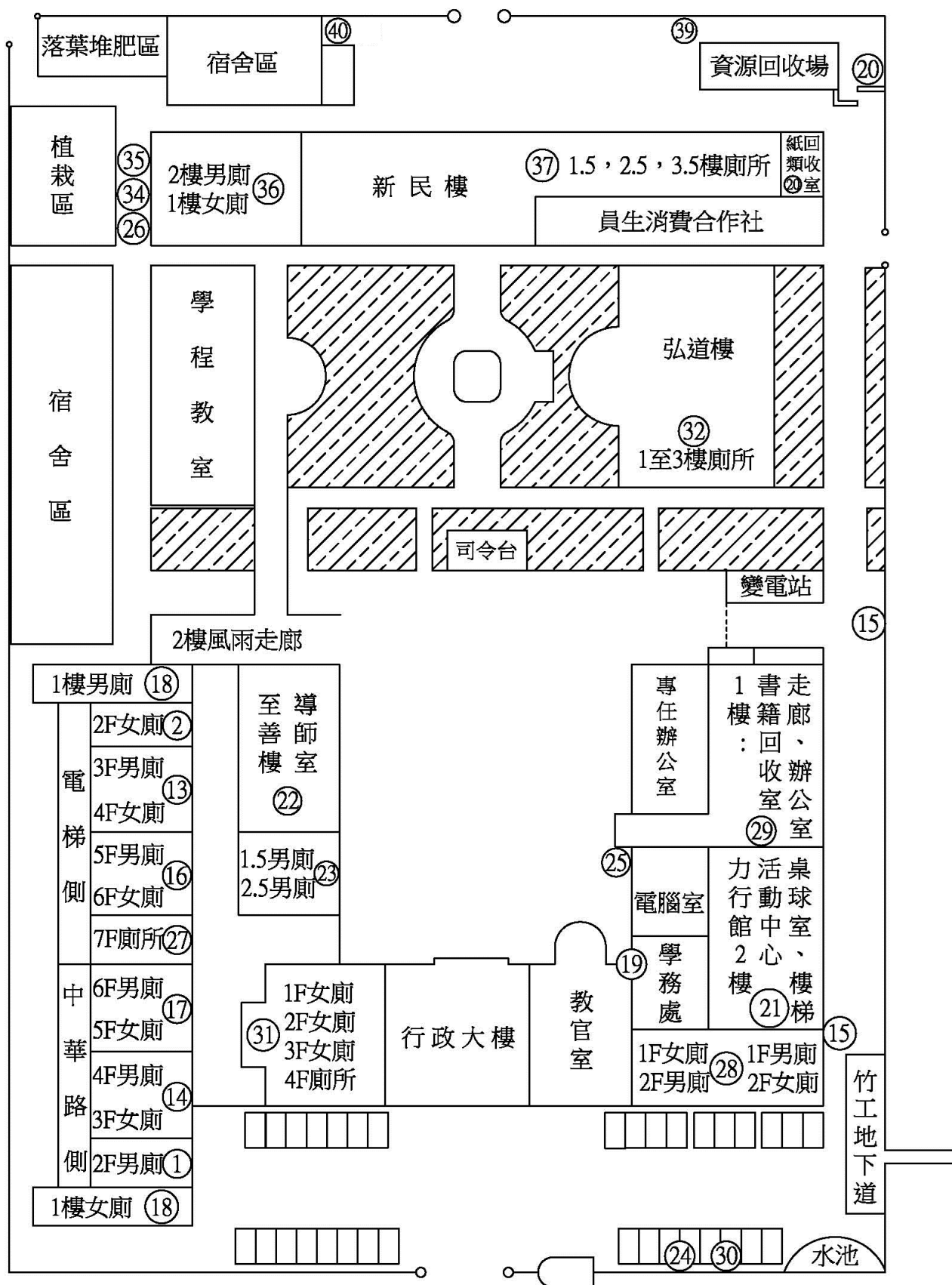
國立新竹高級工業職業學校 105 學年度班級環境清潔責任區域 **掃具擺放圖表**

編號	班 級	導 師	打 掃 用 具 擺 放 位 置 及 說 明	備註
1.	職二甲	黃惠嫻	(a) 2樓男廁打掃用具擺放於廁所掃具間。 (b) 樓梯及走廊打掃用具放置於班級教室。	特教班
2.	職一甲	吳金花	(a) 2樓女廁打掃用具擺放於廁所掃具間。 (b) 樓梯及走廊打掃用具放置於班級教室。	
3.	職二乙	黃瑜惠	(a) 欣學樓1樓平面花園及走廊打掃用具放置於班級教室。 (b) 圖書館打掃用具置於圖書館內(書庫區與電腦區)。	
4.	職一乙	周芳如	圖書館旁花園、欣學樓與至善樓間停機車處至校門口停車場地面與水溝打掃用具放置於班級教室。	
5.	機加二	林信廷	(a) 人行道、實習工廠區大門外側含花園、內側至藝德樓打掃用具放置於健康中心後方車棚。(落葉垃圾桶使用完畢請攜回班級教室) (b) 藝德樓1樓男、女、無障礙廁所打掃用具擺放於廁所掃具間。	實習工廠與外操場
6.	板二甲	李正平	(a) 製圖科辦公室旁男女廁所打掃用具擺放於廁所掃具間。 (b) 各工廠間車道、花園、水溝、走道打掃用具擺放於板金館與鐵道路圍牆間。(落葉垃圾桶使用完畢請攜回班級教室)	
7.	電二甲	李偉嘉	(a) 電機館廁所、走廊、洗手台打掃用具擺放於廁所掃具間。 (b) 圍牆內草地(機車棚)、水溝、健康中心及周邊環境打掃、健康中心前花園打掃用具放置於健康中心後方車棚。	
8.	化二甲	辜鈺棋	(a) 化工館廁所、辦公室、走廊、洗手台打掃用具擺放於廁所掃具間。 (b) 圍牆內空地、水溝、體育室與地下室打掃用具放置於化工館後方。	
9.	化一甲	范碧雲	所屬打掃區域打掃用具皆擺放於排球場高牆後方。 (落葉垃圾桶使用完畢請攜回班級教室)	
10.	機二乙	陳柏翰	所屬打掃區域打掃用具皆擺放於機械館前地下室、辦公室除外。(落葉垃圾桶使用完畢請攜回班級教室)	
11.	室二甲	蔡松柏	(a) 所屬打掃區域打掃用具皆擺放於室設館旁至操場間掃具櫃室(落葉垃圾桶使用完畢請攜回班級教室) (b) 室設科辦公室及資源回收打掃用具擺放於科館內。	
12.	電一甲	陳志煒	所屬打掃區域打掃用具皆擺放於單槓區至監理所間區域。 (落葉垃圾桶使用完畢請攜回班級教室)	
13.	綜二乙	黃湘云	(a) 欣學樓電梯側3樓男廁、4樓女廁打掃用具擺放於廁所掃具間。 (b) 電梯側3~5樓樓梯及走廊打掃用具放置於班級教室。	欣學樓3至6樓與行政大樓
14.	製二甲	李佑宗	(a) 欣學樓中華路側3樓女廁、4樓男廁打掃用具擺放於廁所掃具間。 (b) 中華路側3~5樓樓梯及走廊打掃用具放置於班級教室。	
15.	綜二丙	沈維瑛	所屬外掃區域清潔打掃用具擺放位置請參閱文字版校園平面圖。	
16.	機加三	邱奕維	(a) 欣學樓電梯側5樓男廁、6樓女廁打掃用具擺放於廁所掃具間。 (b) 電梯側5~7樓樓梯及走廊打掃用具放置於班級教室。	
17.	板三甲	葉又瑄	(a) 欣學樓中華路側5樓女廁、6樓男廁打掃用具擺放於廁所掃具間。 (b) 中華路側5~7樓樓梯及走廊打掃用具放置於班級教室。	
18.	綜三丙	謝宜君	行政大樓1、2、3、4樓廁所打掃用具皆擺放於廁所掃具間。	
19.	化三甲	陳華芳	所屬外掃區域清潔打掃用具擺放位置請參閱文字版校園平面圖。(擺放於行政大樓2樓人事室旁木製掃具櫃、洗手檯下方放置畚斗)	

國立新竹高級工業職業學校 105 學年度班級環境清潔責任區域 **掃具擺放圖表**

編號	班 級	導 師	打 掃 用 具 擺 放 位 置 及 說 明	備註
20.	機加一	王服賢	所屬外掃區域清潔打掃用具擺放位置請參閱文字版校園平面圖。	
21.	機三乙	葉千雅	所屬外掃區域清潔打掃用具擺放位置請參閱文字版校園平面圖。(皆擺放於力行館內最後方，或攜回班級教室擺放)	
22.	綜三丁	姚念廷	所屬打掃區域打掃用具皆擺放於導師休息室內。	
23.	機三甲	翁永春	(a) 至善樓廁所打掃用具皆放置於廁所掃具間。 (b) 教務處往欣學樓及學程教室 2 樓風雨走廊、洗手台、花圃打掃用具請放置於班級教室。	
24.	製一甲	張健朗	所屬外掃區域清潔打掃用具擺放位置請參閱文字版校園平面圖。	
25.	室一甲	林郁婷	所屬外掃區域清潔打掃用具擺放位置請參閱文字版校園平面圖。	
26.	綜一丁	陳芳如	所屬外掃區域清潔打掃用具擺放位置請參閱文字版校園平面圖。	
27.	綜三乙	游惠君	所屬打掃區域打掃用具皆擺放於欣學樓 7 樓廁所內。	欣學樓 7 樓、力行館、新民樓、行政大樓
28.	綜一乙	謝幸蓉	(a) 力行館 1、2 樓男女廁所、書籍回收室含廁所外側地面掃具皆放置於廁所掃具間。(b) 新民樓 1 樓穿廊(販賣機周圍)、合作社及第二視聽教室前走廊打掃用具放置於班級教室。	
29.	電三甲	王溫鋒	所屬外掃區域清潔打掃用具擺放位置請參閱文字版校園平面圖。	
30.	綜二甲	鄭智聰	所屬外掃區域清潔打掃用具擺放位置請參閱文字版校園平面圖。	
31.	室三甲	黃振亮	(a) 欣學樓 1 樓男、女、無障礙廁所掃具皆放置於廁所掃具間。 (b) 浩雲樓(學程教室)樓梯間及 2 樓走廊打掃用具放置於班級教室。	
32.	綜二丁	周淑萱	弘道樓 1、2、3 樓男女廁所清潔打掃用具皆放置於廁所掃具間。	
33.	綜三甲	李佩娟	所屬打掃區域打掃用具皆擺放於班級教室內(或協調放置資源班內)。	
34.	綜一丙	陳玟靜	所屬外掃區域清潔打掃用具擺放位置請參閱文字版校園平面圖。	
35.	板一甲	蕭耀宇	所屬外掃區域清潔打掃用具擺放位置請參閱文字版校園平面圖。	
36.	機一乙	周盈君	(a) 面新民樓左側 → 1 樓女廁(含無障礙廁所)、2 樓男廁掃具皆放置於廁所掃具間。 (b) 面新民樓左側 B1~3 樓樓梯打掃用具放置於班級教室。	
37.	綜一甲	周筱媛	(a) 面新民樓右側 → 1 樓半男廁、2 樓半女廁、3 樓半男廁掃具皆放置於廁所掃具間。 (b) 面新民樓右側 B1~3 樓樓梯打掃用具放置於班級教室。	
38.	製三甲	王玉琪	a、b、c 打掃區域打掃用具皆放置於欣學樓 B2 樓梯角落，電梯清潔打掃用具請放置於班級教室。	
39.	機一甲	劉育樺	所屬外掃區域清潔打掃用具擺放位置請參閱文字版校園平面圖。	
40.	機二甲	袁宗廷	所屬外掃區域清潔打掃用具擺放位置請參閱文字版校園平面圖。	

文字版校園平面圖



全校各班外掃區域清潔打掃用具 擺放位置暨領用說明

- 一、全校各班外掃區域已於 106 年 08 月 04 日(星期五)分配完成，若班級外掃區域的打掃用具不足，請各班導師協請衛生股長帶領數名同學於 08 月 30 日(星期三)放學前至學務處衛生保健補齊打掃用具(因應開學首日，不需使用打掃用具領用申請單)，爾後的打掃用具領取時間為每週三下午 15：50 分至 16：10 分止，若衛生組長不在，請找營養師領取打掃用具(請先至衛生組領取打掃用具領用申請單，填寫完成並交由班級導師簽章完成後，再憑單領取掃具)。
- 二、若班級對於掃具擺放位置有疑慮者，請參閱附件：打掃用具擺放位置及說明、文字版校園平面圖，打掃廁所之班級清潔打掃用具皆放置於廁所掃具間內；其餘外掃區域標示掃區編號的位置即為打掃用具擺放位置。
- 三、其中未標示打掃區域編號的班級，請參閱附件說明，建議可將外掃區域清潔打掃用具擺放於班級教室中，待打掃時間再將打掃用具攜至外掃區域使用。
- 四、負責打掃廁所的班級，請先行檢視您的掃區所屬廁所掃具數量是否足夠，建議廁所內要擺放一組掃把和畚斗，打掃方式依序如下：
 1. 先將地面全部掃過一遍（包含便間和掃具間地板），廁所垃圾全數分類倒掉。
 2. 嚴重髒汙時使用水管打濕整間廁所地面，使用地板刷和清潔劑刷洗乾淨後拖乾。
 3. 若髒汙程度較輕微時，使用清洗乾淨的海棉拖把將廁所地面來回拖過數次。
 4. 刷洗小便斗與大便斗（先倒入鹽酸後等待約 3~5 分鐘，再加水刷洗乾淨）。
 5. 用乾淨的溼抹布將洗手檯、小便斗感應器、窗戶平台，擦拭乾淨不留灰塵。
 6. 上學期間請保持廁所乾燥，或派員於下課時間巡視廁所環境整潔。
- 五、如有任何疑問，請洽學務處衛生保健組 王繹基組長。

附件五

國立新竹高級工業職業學校

105 學年度第二學期申請學生保險診斷及金額

班 級	診 斷	理 賠 送 件 時 間	理 賠 金 額
機 加 三	左踝骨折移除骨內固定物	106/2/11	\$2,088
職 二 乙	自閉症類群疾患	106/2/11	\$6,065
綜 三 甲	急性腸胃炎	106/2/11	\$753
室 二 甲	左橈骨遠端骨折	106/2/23	\$54,389
機 三 乙	右側腓骨外髁閉鎖性骨折	106/3/2	\$50,630
綜 一 丙	右眉撕裂傷	106/3/9	\$807
綜 一 乙	外傷性雙策下顎冠狀突沾黏	106/3/9	\$21,873
職 二 乙	自閉症類群疾患	106/4/20	\$7,101
機 加 一	右大趾撕裂傷	106/4/25	\$300
機 加 一	左手食指和無名指撕裂傷	106/5/2	\$260
化 一 甲	急性淋巴性白血病	106/5/8	\$134,634
室 二 甲	左前臂二度燒燙傷	106/5/23	\$5,000
室 一 甲	紅斑性狼瘡	106/5/31	\$14,510
綜 一 甲	急性扁桃腺發炎	106/6/16	\$3,702
機 加 三	A 型流感	106.6.20	\$3,666
職 二 乙	自閉症類群疾患	106/6/23	\$6,739
機 三 甲	四肢軀幹多處挫傷	106/6/23	\$590
板 二 甲	左橈骨骨折、左膝深度撕裂傷	106/8/9	處理中
室 二 甲	紅斑性狼瘡	106/8/11	處理中
總金額：新台幣參拾壹萬參仟壹佰零柒元整（\$ 313,107）			

附件六

國立新竹高級工業職業學校

105 學年度第二學期傷病統計

傷病種類與地點統計表													
人 數 科別地點		02 月份		03 月份		04 月份		05 月份		06 月份		總計	
		人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比
外科	操 場	26	33%	104	52%	76	35%	110	42%	50	31%	366	40%
	普 通 教 室	4	5%	7	3%	14	7%	22	8%	11	7%	58	6%
	校 外	10	13%	16	8%	15	7%	24	9%	12	7%	77	8%
	其 它	11	14%	27	13%	55	25%	44	17%	23	14%	160	17%
	專 科 教 室	26	33%	43	21%	55	25%	65	25%	58	36%	247	27%
	走廊與樓梯	3	4%	4	2%	1	1%	0	0%	8	5%	16	2%
	總 計	80	100%	201	100%	216	100%	265	100%	162	100%	924	100%
外科總計		80	65%	201	65%	216	742%	265	265	162	62%	924	68%
內科總計		43	35%	109	35%	77	26%	110	110	101	38%	440	32%
總 數		123	100%	310	100%	293	100%	375	375	263	100%	1364	100%

傷病年級統計表													
人 數 年級		02 月份		03 月份		04 月份		05 月份		06 月份		總計	
		人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比
一 年 級		47	38%	144	46%	119	41%	159	42%	147	56%	616	45%
二 年 級		50	41%	88	28%	102	35%	149	40%	96	37%	485	36%
三 年 級		26	21%	78	25%	72	24%	67	18%	20	8%	263	19%
總數		123	100%	310	100%	293	100%	375	100%	263	100%	1364	100%

106 年度健康促進學校計畫書

健康體位議題

壹、計畫說明

現況說明	因國人飲食習慣及家庭結構的改變，伴隨著食物的選擇趨向精緻化、油脂化和高熱量攝取及家長工作繁忙、單親家庭及隔代教養的學生比例偏高，突顯學生之健康是是值得大家關切的。有鑑於青少年的體位和體能是成年的基礎，其重要性不容忽視。研究顯示，肥胖兒童有二分之一的機率變成肥胖的成人，肥胖青少年的機率更高，達三分之二，肥胖對健康的影響，包括增加糖尿病、代謝症候群、血脂異常、高血壓及冠狀動脈心臟病等慢性疾病的風險，加上身體形象的改變，影響人際關係的建立，導致生理、心理、社會等之健全發展發生障礙；體重過輕會使抵抗力降低，容易感染疾病。因此維持理想體重應從小開始，協助建立良好飲食習慣及有恆的運動。 統計分析本校日間部 105 學年第一學期 500 位高一新生身體質量指數（BMI）檢測結果，發現高一新生體位異常者 175 人（35%），其中過重及肥胖學生約 22.8%，其中過重 47 人（9.4%）、肥胖 67 人（13.7%）、過輕 61 人（12.2%），顯示青少年對食物的選擇及營養知識不足，且每日之活動量過少。由於健康飲食與身體活動是預防慢性疾病的主要二項措施，為推動本校師生健康體重管理活動，營造有益健康、成長的學習環境，增進學生健康體能及營養知能，爰經學校衛生委員會評估，提出校園健康體位健康促進學校計畫。
計畫目標（請條列）	一、建立學生對體重控制之正確知識，培養正確體重控制之觀念與行為，以實踐健康之生活。 二、降低體重過重及肥胖學生比率，促使學生維持健康體位。 三、協助學生設定其行為改變計畫，透過分析自己的飲食與運動習慣，以達到有效之體重控制。 四、使學生了解何謂健康飲食及平時如何選擇正確均衡的食物。 五、提升學生、家長、教師健康體位知能。

計畫內容	一、豎立健康飲食與運動風氣，修正飲食習慣與運動習慣。 1. 每週二、四、五利用升旗集會時間進行健康操之活動。 2. 測量學生身高、體重，計算其身體質量指數，篩選肥胖、體重過重個案。 3. 建立體重過重個案管理專案，實施飲食狀況、身體活動情形之前測、後測等調查。 4. 實施運動以及飲食指導，培養運動習慣及良好的飲食習慣。 二、加強學生健康體型意識之宣導。 三、以推行健康飲食及認識六大類食物為主要議題，設計相關主題活動，讓學生學習簡單易行的健康體重管理方法。 四、學校成立健康休閒性之運動團體，鼓勵學生參與。 五、配合現有教育、課程、親師座談等機制，提醒學生家長落實動態生活及健康飲食。 六、鼓勵福利社供應廠商推動健康飲食、推動食品營養或份量標示，共同營造健康環境。 七、商請體育老師針對體重過重學生，加強體重控制觀念與行為指導。
預期效益	一、由健康知識介入後，經前後測結果進行分析，有八成學生願意改變生活型態，並減少攝取有害身體的食品。 二、降低因不健康飲食所導致腹痛、胃痛而來健康中心的學生比例。 三、願意參與健康飲食及改變生活型態之體重過重或肥胖者，於計劃結束前體重至少可減 2 公斤以上。

貳、經費概算

項 目	單位	數量	單價	總 價	說 明
講師鐘點費	元/時	2	1,600	3,200	1. 辦理訓練、研討活動之授課鐘點費 2. 外聘學者專家每節 1600 元、內聘 800 元，助教減半。
物品費	元/式	4	900	3,600	器材費（如食物份量模型等）
獎品費	元/式	30	100	3,000	才藝競賽、有獎徵答、圖書禮券。
雜支	元/式	1	200	200	凡前項費用未列之辦公事務費用屬之。
合 計				10,000	上述經費得互相勻支 經費流用，請依「教育部補助及委辦經費核撥結報作業要點」辦理。

附件八

106 年度健康促進學校計畫書

壹、計畫說明

菸害防制議題

現況說明	根據董氏基金會的調查，國內有 90% 的吸菸者是在 19 歲以前養成的習慣，在這之前若不吸菸，日後吸菸的比例只有 10%，因此，只要不讓青少年吸第一口菸，日後成為菸槍的機率就不高了。除了家庭外，學校是青少年最常生活的地方，營造無菸校園、無菸環境，加強菸害防制教育，是學校重要工作之一。 教導學生拒菸的正確觀念，從國小到國中、高中（職）及大專院校教育課程，使學生擁有不吸菸及拒菸的態度及能力，如此不僅能有效減少吸菸率，也能使下一代生活在無菸的環境，因此，策訂及推展學生遠離菸害的校園防制計畫。
計畫目標（請條列）	一、針對無菸校園之維護，訂定合理之輔導與管教要點，並納入學生手冊執行。 二、鼓勵學生參加本市辦理之無菸創意活動，並舉辦校園春暉專案才藝競賽－菸害防制漫畫、海報等藝文活動。 三、利用班會、週會活動時間，推動以拒菸為主題之全校性活動。 四、對曾在校吸菸或因好奇而吸菸及有意願戒菸的學生，成立戒菸班，強制協助遠離菸害、戒除吸菸習慣，降低吸菸盛行率。 五、本校健康中心、訓導處主動提供學生相關的菸害防制資源，並於校園內明顯處張貼菸害防制教育海報、標語，以提供（醒）學生相關資源管道。 六、學校課程中能加入菸害防制相關的內容，並實施菸害認知檢測，以減低學生吸菸機率。 七、培訓戒菸教育種子師資，結合社區資源及家長志工團體，推動拒菸和戒菸，並利用親子座談時機實施菸害防制宣導。
計畫內容	一、成立「無菸校園推動小組」，由本校健康促進委員擔任，配合衛生組健康促進會議，實施校園菸害防制活動。 二、每學期舉辦無菸校園教育宣導演講及座談會。 三、加強學生無菸校園教育： 四、於新生訓練時實施無菸校園課程。 五、利用週會、班會實施無菸校園宣導教育及法規和討論題綱。

計畫內容	六、校園公布欄處張貼菸害衛生教育海報、標語，佈置無菸環境。 七、舉辦各項無菸校園教育宣導： 八、每學年舉辦無菸校園漫畫、海報、創意標語等比賽。 九、利用週會、班會及國防通識、衛生保健課程等時間播放有關無菸校園宣導短片。 十、配合本校校慶、園遊會等活動，實施菸害防制宣導。 十一、不定期舉辦戒菸班，協請專業機構到校擔任講座，以提升正確的菸害知識及對健康的危害。 十二、實施無菸校園服務隊的組織及編組，成員由春暉社以及志工同學擔任，由生輔組長編組，執行巡視校園任務，採柔性方式勸導及相關獎懲措施。 十三、十三、訪視學校週邊商店並宣導拒賣香菸給學生，勸導教職員工勿在校園內吸菸。
預期效益	一、參與菸害防制系列活動的師生達全校總人數九成以上。 二、經教學前、後測結果進行分析，有八成學生對菸品危害認知、拒菸態度方面有顯著增加。 三、九成吸菸教職員生願意戒/減菸，戒菸率達五成左右。 四、在校園各處聞不到菸味且看不到菸蒂。

貳、經費概算

項 目	單位	數量	單價	總 價	說 明
講師鐘點費	元/時	2	1600	3,200	講演及戒菸班外聘教師鐘點費(2位)
獎品費	元/個	48	100	4,800	專題演講有獎徵答、圖書禮卷。
物品費	元/式	2	900	1,800	推動學生菸害防制相關物品及材料費用等。
雜支	元/式	1	200	200	凡前項費用未列之辦公事務費用屬之。
合 計				10,000	上述經費得互相勾支 經費流用，請依「教育部補助及委辦經費核撥結報作業要點」辦理。

附件九

106 年度健康促進學校計畫書

口腔衛生議題

壹、計畫說明

現況說明	根據國民健康局統計，94～95 年台灣兒童及青少年口腔狀況調查成果報告顯示，12 歲兒童齲齒率為 37.3%，17 歲青少年齲齒率提高至 50.69%；成年人的平均齲齒盛行率甚至高達 88 %；可見國人口腔保健觀念仍待加強，有許多人天天刷牙，卻不懂得正確刷牙及刷牙的好處與重要性，潔牙的正確觀念，更應該從小開始培養起。105 學年本校高中一年級入學新生口腔衛生異常比例達 18.9%，包括有：齒列咬合不正、牙結石、牙齦炎及口腔衛生不良等。 現今社會環境裡，飲食的精緻化，導致學生齲齒比率偏高，不僅影響學童學習效率、營養攝取均衡程度，亦會增加社會醫療經費負擔，而學生時期可塑性高，是良好健康知識、態度與習慣建立之關鍵期；因此，藉由學校有組織、有系統地進行口腔衛生教育及潔牙活動的實施，將會是奠定國民口腔健康基礎最直接、有效且經濟之重要途徑。 鑑於齲齒對國民所帶來的威脅，本校希望藉由「健康促進口腔保健議題」的推動，透過口腔保健認知教育議題，將可以達到向下扎根，以期為維護青少年牙齒健康的正常發展。
計畫目標（請條列）	一、結合本校健康促進計劃推動校內口腔衛生教育相關活動，促進學生對口腔衛生教育的重視。 二、落實學校健康教育，充實學生口腔衛生常識與觀念，培養學生口腔衛生的行為。 三、辦理本校推動校園口腔衛生教育生活技能融入課程教學活動，展現活力與創意的口腔衛生教學教育，提供學生才藝之發展平台。 四、結合教學與媒體的應用，建立校園永續倡導的口腔衛生教育模式。

計畫內容	一、健康政策：將口腔衛生教育納入為105年度健康促進學校之推動議題（依據台教國署學字第1040015052號文）辦理。 二、物質環境營造：持續完善學校的健康中心設備、推動低糖飲食觀念，維護學童口腔健康。 三、健康社會環境：維持友善健康校園氣氛，營造正確潔牙正向支持環境，借重同儕勉勵，培養良好口腔衛生習慣，增進自主健康管理。 四、健康教學：將口腔衛生教育納為常規教學(健康護理與軍訓課)，使知識融入生活技能，並進行口腔衛生知識評量及牙菌斑試劑實作評核。 五、社區關係：清楚了解鄰近「牙醫就診」資源，並推廣學生與家長口腔衛生知識。並辦理親師座談會議，宣導健康促進學校理念。 六、健康服務：持續充實學校健促網站及健康中心口腔衛生諮詢窗口，達到成果展現資源共享。建置學童口腔保健資料庫，定期監控口腔保健執行效能。
預期效益	一、建立正確的口腔衛生觀念，並將正確潔牙觀念帶入家庭，增進學生與家人口腔衛生保健知識，落實口腔衛生保健工作。 二、透過學生之間實務經驗分享提升學習效能，提昇口腔衛生及自我照護行為能力。 三、透由牙菌斑顯示結果，使學生了解自我口腔清潔狀態，以期增加正確潔牙動力 四、校園營造出口腔保健之支持性的環境。

貳、經費概算

項 目	單位	數量	單價	總 價	說 明
物品費	元/式	5	900	4,500	推動學生口腔保健潔牙及口腔評核相關材料費(牙菌斑試劑、牙膏、牙刷、漱口水、等)。
獎品費	元/個	50	100	5,000	參與活動學生獎勵用。
雜支	元/式	1	500	500	文具紙張耗材、宣導單張等。
合 計				10,000	上述經費得互相勾支 經費流用，請依「教育部補助及委辦經費核撥結報作業要點」辦理。

心情手札

～人，只要有勇氣，就別怕無戰場～