國立新竹高級工業職業學校

107 學年度第 1 學期健康促進委員會會議紀錄

■時間：107 年 10 月 04 日（星期四）中午 12:10

■地點：行政大樓 2 樓第一會議室

■參加人員：詳委員名單　　紀錄：莊宜蓁營養師

項次	職稱	姓名	原任職務	備註
01	委員	李恆霖	校長	兼主任委員
02	委員	廖倉祥	學務主任	兼執行秘書
03	委員	吳妙芳	秘書	
04	委員	詹文克	教務主任	
05	委員	張進昌	總務主任	
06	委員	林佳玉	人事主任	
07	委員	黃美玲	主計主任	
08	委員	謝建中	實習主任	
09	委員	陳惠青	圖書館主任	
10	委員	陳幼欣	輔導主任	
11	委員	朱祥銘	主任教官	
12	委員	張志堂	體育組長	兼副執行秘書
13	委員	王繹棊	衛生組長	兼副執行秘書
14	委員	蔡子宜	訓育組長	
15	委員	張芳綺	活動組長	
16	委員	游惠君	生輔組長	
17	委員	李世民	特教組長	
18	委員	林建發	體育老師	
19	委員	蕭燿宇	體育老師	
20	委員	陳芮淇	體育老師	
21	委員	蕭雅月	護理師	
22	委員	李家儀	護理師	
23	委員	莊宜蓁	營養師	

壹、校長致詞：(略)

貳、工作報告：

【體育組】

一、體育教學：

1. 體育科教學項目進度表與行事曆，如附表。
2. 依教育部體育署要求學校加強防溺宣導，體育組於開學第一週體育課時加入防溺救溺課程，以強化學生防溺救溺知能，也請教官室列入行事曆，於朝會時加強宣導。

二、工作計劃：

1. 9/03 各項運動校隊遴選。
2. 因應新學年學生早自習時間調整，晨間健康操由高一學生於每週二晨間實施，開始日期於學生完成健康操課程學習後。
3. 9/03 SH150 方案開始實施。
4. 體育組本學期重點校內外競賽如下：

■校外運動競賽：

09/10～18	新竹市中小學棒球聯賽
09/15～16	新竹市市運游泳賽
09/19～21	新竹市市運田徑賽
10/13～11/18	黑豹旗全國高中棒球大賽
11/13～14	新竹市中小學桌球聯賽暨全中運選拔賽
11/05	新竹市 107 年度中學羽球校際聯賽暨 108 年全中運羽球代表隊選拔賽
11 月下旬	籃球全國高中聯賽 排球全國高中聯賽

棒球全國高中聯賽

■校內運動競賽：

09/13	高一桌球單打賽開始
10/17	校運會前賽開始
10/27(六)	校運田賽假日會前賽
11/16	107 學年度全校運動會
12/03	全校班際籃球賽開始

註：詳細內容請參閱 107 學年度第 1 學期體育組行事曆以上諸多活動請各處室同仁多多協助與支持。

5. 本學期各運動校隊自 9/10 開始常規練習，請各位指導老師多費心，本學期校隊外聘社團教練(協助訓練)名單如下：

(1) 棒球隊：楊文熹教練，於社團活動時間指導訓練以及每週六下午 1:00~4:00 外操場練習。

(2) 排球隊：機械科林賢德技佐，於每日 7：15~8：00 早自習及放學後指導訓練。傅鈺閔教練，於社團活動時間指導訓練。

三、106 學年度運動校隊參賽獲獎紀錄

項次	項目	名次	班級(球隊)	姓名	帶隊老師
01	市運動會田徑賽高男組標槍	第四名	綜二丁	黃遠勛	林建發
02	市運動會田徑賽高男組鉛球	第三名	綜二丙	朱長偉	林建發
03	市運動會田徑賽高男組鉛球	第五名	製三甲	楊展豪	林建發
04	市運動會游泳賽高男 400 混	第三名	綜一丙	蔡碩恩	林建發
05	市運動會游泳賽高男 400 自	第三名	綜一丙	蔡碩恩	林建發
06	市運動會游泳賽高男 200 蝶	第三名	綜一丙	蔡碩恩	林建發
07	竹市中小學桌球聯賽暨全中運代表選拔賽(高女單打)	第三名	室二甲	李昕芃	張志堂
08	竹市中小學校際棒球聯賽	第三名	棒球隊		楊文熹
09	市長盃排球錦標賽高中男子組	第三名	排球隊		蕭耀宇
10	新竹市中小學游泳錦標賽 200 公尺蝶式	第三名	綜一丙	蔡碩恩	
11	新竹市中小學游泳田徑錦標賽 400 公尺自由式	第二名	綜一丙	蔡碩恩	
12	新竹市中小學游泳田徑錦標賽 400 公尺混合式。	第三名	綜一丙	蔡碩恩	林建發
13	新竹市中小學田徑錦標賽擲標槍	第二名	機加一	鄧浩銘	林建發
14	新竹市中小學田徑錦標賽推鉛球	第三名	機加一	鄧浩銘	林建發
15	新竹市中小學田徑錦標賽擲鐵餅	第四名	製三甲	謝仁尷	林建發
16	新竹市中小學田徑錦標賽擲鐵餅	第八名	製三甲	楊展豪	林建發
17	新竹市中小學田徑錦標賽擲標槍	第五名	綜二丁	黃遠勛	林建發
18	新竹市市長杯桌球錦標賽高男組	第五名			張志堂
19	新竹市市長杯桌球錦標賽高女組	第二名			張志堂
20	新竹市 107 年度市長盃排球錦標賽高男組	第二名			蕭耀宇
21	新竹市 107 年度市長盃排球錦標賽高女組	第四名			蕭耀宇
22	新竹市田徑對抗賽標槍	第一名	機加一	鄧浩銘	
23	新竹市田徑對抗賽鉛球	第二名	機加一	鄧浩銘	
24	新竹市田徑對抗賽 400 公尺接力	第三名		洪資茗 鄭緯文 陳睿堂 葉志誠	林建發

四、107 學年度運動校隊參賽獲獎紀錄

項次	項目	名次	班級（球隊）	姓名	帶隊老師
01	新竹市 107 年度中小學校際棒球聯賽	第二名			林建發
02	市運動會田徑賽高男組標槍	第一名	機加二	鄧皓銘	張志堂
03	市運動會田徑賽高男組標槍	第六名	綜二丁	黃遠勳	張志堂
04	市運動會田徑賽高男組鉛球	第三名	機加二	鄧皓銘	張志堂
05	市運動會田徑賽高男組跳高	第五名	綜二丁	黃遠勳	張志堂
06	市運動會田徑賽高男組鐵餅	第五名	化三甲	廖時滑	張志堂
07	市運動會田徑賽高男組 1500 公尺	第三名	製二甲	陳敬含	張志堂
08	市運動會游泳賽高男 400 公尺混合式	第一名	綜二乙	蔡碩恩	張志堂
09	市運動會游泳賽高男 400 公尺自由式	第二名	綜二乙	蔡碩恩	張志堂
10	市運動會游泳賽高男 200 公尺蝶式	第二名	綜二乙	蔡碩恩	張志堂

國立新竹高級工業職業學校 107 學年度第一學期體育科教學項目進度表

週次	日	一	二	三	四	五	六	高一 項目	高二 項目	高三 項目	備註
107 上 01	26	27	28	29	30	31	09 01	準備週	準備週(體適)	準備週(體適)	08/30 07:50 開學典禮 10:00 正式上課。
2	02	03	04	05	06	07	08	竹工活力操	體適能	體適能	09/3 各項運動校隊遴選 09/03 晨間健康操開始實施 09/03 SH150 方案開始實施
3	09	10	11	12	13	14	15	竹工活力操	體適能測驗	體適能測驗	09/10-12 高三校外教學 09/12 體育衛生委員會議 09/13 高一桌球單打比賽開始 09/15-16 新竹市運會游泳賽
4	16	17	18	19	20	21	22	竹工活力操	排球	足球	09/19 校運會籌備會議 09/19-21 新竹市運會田徑賽 09/22-24 中秋節
5	23	24	25	26	27	28	29	體適能	排球	足球	09/26 第一次環境教育 09/28 運動器材安全維護 09/29 親師座談會
6	30	10 01	02	03	04	05	06	體適能測驗	田徑	籃球	10/01-02 高二公民訓練 10/03 社團 01 10/04-10/09 開放人工轉社
7	07	08	09	10	11	12	13	足球	田徑	籃球	10/10 國慶日放假 10/08-12 各項志工訓練
8	14	15	16	17	18	19	20	體育概論	體育概論	體育概論	10/15-16 第一次期中考 10/17 校運會前賽開始 10/17 拔河預賽
9	21	22	23	24	25	26	27	田徑	籃球	排球	10/24 社團 0210/24 拔河複賽 10/26 運動器材安全維護 10/27 校運會假日會前賽
10	28	29	30	31	11 01	02	03	田徑	籃球	排球	10/31 高二實彈射擊 10/31 社團 03
11	04	05	06	07	08	09	10	籃球	壘球	桌、羽	11/05-06 高一公民訓練(訓) 11/07-09 校運會預演
12	11	12	13	14	15	16	17	籃球	壘球	體操	11/14 13:00-15:00 校運會預演 11/16 全校運動會
13	18	19	20	21	22	23	24	排球	桌、羽	壘球	
14	25	26	27	28	29	30	12 01	體育概論	體育概論	體育概論	11/28-30 第二次期中考 11/28 社團 04 11/29 運動器材安全維護(體)
15	02	03	04	05	06	07	08	排球	足球	桌、羽	12/03 班際籃球比賽開始
16	09	10	11	12	13	14	15	桌、羽	足球	田徑	12/12 社團 05
17	16	17	18	19	20	21	22	足球	體操	休閒活動	12/22 補上班(補 12/31)
18	23	24	25	26	27	28	29	壘球	休閒活動	休閒活動	12/26 社團 06(活) 12/28 運動器材安全維護(體)
19	30	31	01 01	02	03	04	05	測驗	測驗	測驗	12/29-1/1 元旦放假 01/03-04 綜三甲乙期末考 01/02 社團 07
20	06	07	08	09	10	11	12	測驗	測驗	測驗	01/09 社團 08 01/11 輔導課結束上課
21	13	14	15	16	17	18	19	期末考	期末考	期末考	01/16-18 期末考 01/18 結業式 01/18 10:00 校務會議 01/21 寒假開始

國立新竹高級工業職業學校 107 學年度第一學期體育組行事曆

週次	日	一	二	三	四	五	六	行事內容	備註
107上01	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	09/01	08/30 07:50 開學典禮 10:00 正式上課。	08/29 10:00 校務會議 08/31 輔導課開始上課
2	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	09/3 各項運動校隊遴選(體) 09/03 晨間健康操開始實施（1-3 週基本教練）(體) 09/03 SH150 方案開始實施(體)	09/05 導師會議 01(訓) 09/05-12 電腦選社(活)
3	09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/13 高一桌球單打比賽開始(體) 09/15-16 新竹市運會游泳賽(體)	09/10-12 高三校外教學(活)
4	09/16	09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/17 校運會籌備會議(體) 09/19-21 新竹市運會田徑賽(體)	09/21 國家防災日 09/22-24 中秋節放假
5	09/23	09/24	09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/26 體育衛生委員會議(體、衛) 09/28 運動器材安全維護(體)	09/26 第一次環境教育(衛) 09/29 親師座談會(訓)
6	09/30	10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/03 社團 01 導老師會議(活) 10/04-10/09 開放人工轉社(活)	10/01-02 高二公民訓練(訓) 10/03 導師會議 02(訓)
7	10/07	10/08	10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/08-12 各項志工訓練(生、訓、衛、體)	10/10 國慶日放假
8	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18	10/19	10/20	10/17 校運會前賽開始(體) 10/17 拔河預賽 (體)	10/15-16 第一次期中考
9	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25	10/26	10/27	10/24 社團 02(活) 10/24 拔河複賽 (體) 10/26 運動器材安全維護(體) 10/27 校運會假日會前賽(體)	
10	10/28	10/29	10/30	10/31	11/01	11/02	11/03	10/31 社團 03(活)	10/31 高二實彈射擊(官)
11	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08	11/09	11/10	11/07-09 校運會預演（每班 4 人）(生、官、體)	11/05-06 高一公民訓練(訓) 11/07 導師會議 03(訓)
12	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	11/17	11/14 13:00-15:00 校運會預演 11/16 全校運動會	11/16 全校運動會
13	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24		
14	11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	12/01	11/28 社團 04(活) 11/29 運動器材安全維護(體)	11/28-30 第二次期中考 11/27-11/30 工科技藝競賽
15	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	12/03 班際籃球比賽開始(體)	12/05 導師會議 04(訓)
16	12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/12 社團 05(活)	12/12 第二次環境教育(衛)
17	12/16	12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22		12/22 補上班(補 12/31)
18	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/26 社團 06(活) 12/28 運動器材安全維護(體)	12/26 編製下學期行事曆(訓)
19	12/30	12/31	01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/02 導師會議 05(訓) 01/02 社團 07(活)	12/29-1/1 元旦放假 01/03-04 綜三甲乙期末考 01/02 學生期末獎懲會議
20	01/06	01/07	01/08	01/09	01/10	01/11	01/12	01/09 社團 08(活)	01/11 輔導課結束上課
21	01/13	01/14	01/15	01/16	01/17	01/18	01/19	01/18 結業式(生、訓)	01/16-18 期末考 01/08 10:00 校務會議
寒1	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24	01/25	01/26	01/21 寒假開始	01/25-26 大學學測
107下1	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	02/11 07:50 開學典禮、(10:00)正式上課。	

【衛生組】

一、校園飲食安全：

1. 依據教育部 105 年 5 月 27 日臺教授國部字第 1050041127B 號令訂定發布之「高級中等學校午餐供應會組織及運作要點」，校園食品督導考核業務將由午餐供應委員會委員輪流協助執行兩週一次的督考業務，且預計於 10/12 及 12/12 召開兩次午餐供應委員會。
2. 為配合教育部政策，本學期營養師會持續要求熱食部廠商，每日針對所有販售餐點及商品落實進行校園食材登錄，並加強抽查廠商供餐資料登載是否詳實；為提供本校師生及家長透明化的餐飲安全資訊，目前「校園食材登錄平臺」網址已納入本校網頁熱門連結。
3. 依據國教署 105.2.3 來函，為確實把關校園之食品安全，並關注食材來源及其安全性，立法院已三讀通過學校衛生法修正案，並由總統於 104 年 12 月 30 日華總一義字第 10400151521 號令公布，於學校衛生法修正條文第 23 條第 3 項增列學校供應膳食禁止使用含基因改造生鮮食材及初級加工品；本案已要求承包廠商配合辦理，並請廠商檢具非基因改造食材證明文件，並提供完整食材來源廠商追蹤溯源及食材驗收資料，營養師會依規定不定期查核食材供應商及廠商校園食材登錄平臺登錄資料之正確性。
4. 本校熱食部已於暑假期間(107.8.3)委託商勝消毒清潔有限公司，完成廚房環境消毒、病媒防治及清洗水塔工程，並於 107.8.6 洽商進行飲用水水質檢測，並提供合格之水質檢測報告供本校查驗。
5. 本校熱食部承包廠商為確認餐飲製程是否安全無虞於 107.6.6 自行抽樣便當一份，委託財團法人食品工業發展研究所進行檢驗，並提供大腸桿菌群及大腸桿菌合格之檢驗報告供本校查驗。

二、社區健康服務：

1. 107 學年度第 1 學期「清淨家園全民運動」預定於 09 月 19 日週會時間舉辦，屆時煩請各班導師、教官同仁大力協助幫忙。負責班級：機一乙、室一甲、綜一丁。
2. 107 學年度第 1 學期「竹工發揮愛心熱情捐血活動」，預定於 11 月 21 日(三)下午 13：00 - 17：00 舉行，當天將有捐血車蒞臨本校服務，參與捐血的學生均有獎勵，也歡迎各位同仁踴躍參加，捲起衣袖、響應愛心、捐出熱血。

三、環境教育計畫與成果申報：

1. 按照環境教育法第 19 條規定，「機關、公營事業機構、**高級中等以下學校**及政府捐助基金累計超過 50%之財團法人，**應於每年一月三十一日以前訂定環境教育計畫，推展環境教育，所有員工、教師、學生均應於每年十二月三十一日以前參加 4 小時以上環境教育，並於翌年一月三十一日以前，以網路申報方式向中央主管機關提報當年度環境教育執行成果。」**
2. 按照環境教育法第 24 條規定，機關、公營事業機構、高級中等以下學校或政府捐助基金累計超過百分之五十之財團法人，違反第十九條第一項所定下列情形之

一，經主管機關命其限期辦理，屆期未辦理者**處新臺幣五千元以上一萬五千元以下罰鍰，並令其有代表權之人或負責環境保護權責人員接受一小時以上八小時以下環境講習**：

(1) 未於每年一月三十一日以前訂定環境教育計畫。

(2) 未於每年十二月三十一日以前針對所有員工、教師、學生辦理四小時以上環境教育。

(3) 未於翌年一月三十一日以前以網路申報方式向中央主管機關提報當年度環境教育執行成果。經主管機關令其接受前項或前條環境講習，有正當理由無法如期參加者，得申請延期，並以一次為限。拒不接受第一項或前條所定環境講習或時數不足者，處新臺幣五千元以上一萬五千元以下罰鍰，經再通知仍不接受者，得按次處罰，至其參加為止。

3. 衛生保健組預計於 107 年 09 月 26 日週會時間，下午 13:00~15:00 舉辦「全校教職員工環境教育研習」，屆時敬請校內同仁務必踴躍參加，參與各項與環境教育相關之設施場所或參加校內舉辦之環境教育活動亦將列入環境教育時數登錄。

4. 衛生保健組預計於 107 年 9 月 19、26 日以及 10 月 03、10 日，總計運用四節班會時間實施全校各班環境教育資料宣導及問卷施測。

四、校園整潔及資源回收：

1. 環境整潔評分志工招募單將於開學後發給一年級各班，並由召募志工的同學負責校園整潔評分工作，請高一各班導師協助於班會時向班上同學大力宣導，擔任評分人員將於期末記功嘉獎、頒發服務證書，並累計服務學習時數。

2. 衛生保健組自本學期開始採不定期巡檢校園方式維護校園環境整潔，並將待改善之環境拍照存檔後以電子通訊軟體、電子郵件、口頭或書面方式通知負責所屬環境整潔區域之班級導師協助處理，並詳實記錄，每月統計環境整潔衛生最常出現問題的班級與導師，並要求限期改善。(106 學年度第二學期校園環境整潔競賽前五名與家長會獎勵金發放情形如附件一)

3. 本學期「資源回收場」、「紙類回收室」與「垃圾子母車」由機加一班級環保小尖兵協助清潔與維護（特別感謝陳昱志老師的幫忙），敬請各位師長督促同學確實做好垃圾分類與回收，全校師生共同維護校園環境整潔。(107 年 1 月至 5 月資源回收經費收支如附件二)

4. 107 學年度校園戶外環境清潔責任區域分配採用抽籤方式決定，並於 08 月 03 日中午 12：10 分抽籤與分配完畢（若未抽籤之班級導師，由衛生組進行戶外環境清潔責任區域分配），請各位導師協助嚴密督導學生打掃，讓校園環境更加美好，107 學年度校園戶外環境清潔責任區域分配如附件三所示。

5. 全校各班外掃區域打掃用具擺放位置與領用說明請參閱附件四。

   ★ **衛生保健組將於期末清點各班掃地用具數量，如有缺漏或損壞之情事，請各班自行負責。**

6. 本校廚餘清潔與回收工作由各班級自行協調人力負責處理，衛生保健組僅提供各班一個廚餘回收桶與蓋子，請同學們愛惜使用，如有損壞請照價賠償。

7. 重點環境整潔區域為「資源回收場」、「垃圾子母車」，近來常因學生資源回收分類不確實，造成衛生保健組需額外耗費時間與人力處理，請各位師長協助督促學生落實垃圾回收與分類，環保愛地球，救救北極熊。
8. 垃圾分類競賽採取獎勵記點方式：

(1)凡有來倒垃圾之班級均打勾標記。

(2)分類非常確實，被回收物少於(含)3 個者+1 點。

每學期統計一次，全校前三名班級，全班學生嘉獎乙次；最後三名班級，將施以愛校服務與垃圾分類再教育。

★倒垃圾時間：早上 07:10~07:40，中午 12:10~12:50，下午 15:50~16:20

五、健康中心：

1. 107 學年度第一學期學生保險家長負擔費用為$175，全校投保名單經由與註冊組確認後，將依學保規定於 107/09/30 前進行國泰人壽網站上傳作業，包括：繳交保費學生及免繳保費學生之學生總數，與具備學籍但不投保學生之名冊資料。
2. 休學生學保部分，相關休學生資料待教務處註冊組提供名單後，將以書面(掛號)及電話並行通知，關於“休學生學生保險權益說明”之資訊予家長。
3. 申請學生平安保險，學生需準備診斷證明書(可於最後一次就診後請醫師開立)、就診期間收據(正本或影本/影本需加蓋醫院章以茲證明)、申請單(至健康中心領取或上網列印及填寫)，準備完成後將資料交至健康中心，以進行申請作業。

學生保險給付部分：

4. 每次住院及意外事故傷害門診醫療費用之理賠，係按收醫療費用金額，扣除不保事項(如掛號、診斷證明書費用)等，費用在 500 元以上者，始給付在投保限額內之保險金。

(1)住院醫療保險金：

實際支出醫療費用金額扣除除外責任費用後在起賠金額 500 元以上者，依前開扣除後之金額給付（病房費部分每日以 1,000 元為限，每次住院最高給付金額以 5 萬元為限）。

上開扣除後之金額未達起賠金額 500 元者，國泰人壽不負給付責任。但為低收入戶、中低收入戶或其他特殊情形者，由教育部另訂計畫編列預算補助，由國泰人壽代為給付。

(2)傷害門診保險金：

同一事故實際支出醫療費用金額扣除除外責任費用後在起賠金額 500 元以上者，依前開扣除後之金額給付。每一事故最高給付金額以 5,000 元為限。
上開扣除後之金額未達起賠金額 500 元者，國泰人壽不負給付責任。但為低收入戶、中低收入戶或其他特殊情形者，由教育部另訂計畫編列預算補助，由國泰人壽代為給付。

請確實依照「高級中等以下學校辦理學生團體保險辦法」及保單條款規定條件申請理賠，遇有爭議時應理性循管道申請審理(教育部國民及學前教育署成

立之中央理賠爭議小組，協助保險公司處理轄屬國、私立高級中等學校有爭議之理賠案件)，以符合學生團體保險互助與公平正義原則，讓學保的公益資源能夠源遠流長。

5. 107 學年第一學期全校學生身高、體重及視力檢測，將依據體育課表安排測量時間，檢查時間表將發給體育組及各班，感謝體育組各老師的協助。
6. 現今學生的身體狀況較複雜，過往很感謝體育老師的費心注意，共同關心學生的健康，避免了很多意外的發生，未來也需要體育老師們多加費心，如有發現學生身體狀況有異，請與健康中心聯絡，共同維護學生的健康。107 學年度新生的宿疾調查表初版將於收到醫院提供的資料後，盡速匯整給體育組長及主教。
7. 107 學年新生健檢已於 8 月 24 日完成，將盡速連絡未受檢同學完成檢查。
8. 107 學年 9 月份開學後將利用班會時間，進行肺結核疾病及七分篩檢法的衛教。
9. 106 學年第二學期申請學生保險的診斷及金額如附件五，請參閱。
10. 106 學年度第二學期傷病統計如附件六，請參閱。

六、健康促進活動：

1. 健康促進學校計劃目的乃結合社區資源，透過健康教育與活動及健康服務之實施，引導學生及教職員工自發及自主性進行健康管理，並藉由校園環境之配合，共同營造健康校園。
2. 健康中心 107 學年度第一學期的健康促進計畫主題為視力保健，本學期將針對視力保健行為加強衛教宣導，並於 09 月 12 日邀請遠見眼科診所張聰麒醫師進行專題演講，共同提升健康促進效益。
3. 107 年度，本校健康促進主題為「菸害防治」、「健康體位」及「視力保健」，屆時煩請各相關處室與單位協助配合活動，並提供成果資料。

   （本校 107 年度健康促進學校計劃書如附件七、附件八、附件九）
4. 107 年度健康促進計畫業務執行報告:

106 學年度第二學期已完成事項:

(1) 106.04.14 校慶園遊會當日衛生組於行政大樓中廊擺設健康體位宣導攤位，由營養師現場指導師生及家長正確的飲食觀念，並進行有獎徵答，當日師生與家長參與非常踴躍，參加人次共計 117 人。

(2) 107/03/28 由新竹市東區衛生所職員協助，於當日班會時間進行「青少年吸菸行為調查」，本次調查班級為機二甲及製一甲，活動順利完成。

(3) 107/05/23 於下午 14:00 至 15:00，由機加一全班同學於軍護教室參與菸害防治教育，本次配合新竹市東區衛生所及新竹國泰綜合醫院護理部副主任-李維玲小姐蒞臨本校演講，活動過程生動活潑有趣，順利圓滿完成。

107 學年度第一學期預計執行事項：

(1) 利用高一新生健檢資料，篩選出高一體位異常同學，並發給「身高體重檢查

通知單」，並於通知單內宣導異常體位學生及家長健康體位的重要性。

(2) 107.9.19 週會時間擬邀請「營養師天團新營養食代」林歆惠營養師蒞校辦理全校性健康體位講座。

(3) 利用「身高體重檢查通知單」回條，邀請體位異常同學參加「健康體位團體」，預計利用週會演講時間，分別於 09/26、10/17、11/07 及 11/21 辦理四次營養及體能活動課程。

七、疾病防治與宣導：

1. 流感、諾羅病毒、腸病毒：

流　　感	諾羅病毒感染	腸　病　毒
急性病毒性呼吸道疾病	病毒性腸胃炎	腸病毒
臨床上所謂的感冒、喉炎、支氣管炎、病毒性肺癌以及無法區分之急性呼吸道疾患均有可能為感染流感病毒所引起。	好發於冬季、傳染力強，主要是經由糞口傳染，透過曾與病人接觸、實用遭汙染的食物或飲料等都可能造成感染	傳染性極強，主要經由腸胃道(糞—口、水或食物污染)或呼吸道(飛沫、咳嗽或打噴嚏)傳染，亦可經由接觸病人的分泌物而受到感染
常引起發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛以及咳嗽等，但通常均在 2~7 天內會康復。	感染後 1~3 天開始出現腸胃炎症狀，視個人健康狀況，症狀可能持續 1~10 天。主要症狀為水瀉、嘔吐，並可能伴隨頭痛、發燒、腹部痙攣、胃痛、噁心、肌肉痠痛等症狀	腸病毒可以引發多種疾病，其中很多是沒有症狀的感染，或只出現類似一般感冒的輕微症狀，常引起之症狀為手足口病、疱疹性咽峽炎；有些時候則會引起一些較**特殊的臨床表現**，包括無菌性腦膜炎、病毒性腦炎、心肌炎、肢體麻痺症候群、急性出血性結膜炎等。

(1) ***流感***為急性病毒性呼吸道疾病，常引起發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛以及咳嗽等，但通常均在 2~7 天內會康復。臨床上所謂的感冒、喉炎、支氣管炎、病毒性肺癌以及無法區分之急性呼吸道疾患均有可能為感染流感病毒所引起。而估計每年流行時，約有 10%受感染的人有噁心、嘔吐以及腹瀉等腸胃症狀伴隨呼吸道症狀而來。

(2) ***諾羅病毒感染***是引起病毒性腸胃炎的常見原因，好發於冬季、傳染力強，主要是經由糞口傳染，透過曾與病人接觸、實用遭汙染的食物或飲料等都可能造成感染，感染後 1~3 天開始出現腸胃炎症狀，視個人健康狀況，症狀可能持續 1~10 天。主要症狀為水瀉、嘔吐，並可能伴隨頭痛、發燒、腹部痙攣、胃痛、噁心、肌肉痠痛等症狀，不可輕忽。

(3) ***腸病毒***的傳染性極強，主要經由腸胃道(糞口、水或食物污染)或呼吸道(飛沫、咳嗽或打噴嚏)傳染，亦可經由接觸病人的分泌物而受到感染。腸病毒可以引發多種疾病，其中很多是沒有症狀的感染，或只出現類似一般感冒的輕微症

狀，常引起之症狀為手足口病、疱疹性咽峽炎，有些時候則會引起一些較特殊的臨床表現，包括無菌性腦膜炎、病毒性腦炎、心肌炎、肢體麻痺症候群、急性出血性結膜炎等。

2.登革熱防治教育宣導：

(1)傳播方式：臺灣主要傳播登革熱的病媒蚊為埃及斑蚊（Aedes aegypti）及白線斑蚊（Aedes albopictus），這些蚊子的特徵都是身體是黑色的，腳上有白斑。其中埃及斑蚊的胸部兩側具有一對似七弦琴的縱線及中間一對黃色的縱線，喜歡棲息於室內的人工容器，或是人為所造成積水的地方；白線斑蚊則是中胸楯板部位中間，有一條白色且明顯的縱紋，並比較喜歡棲息於室外。一天叮咬人的高峰期約在日出後的 1-2 小時及日落前的 2-3 小時，此時到戶外活動請做好自我保護措施。

(2)潛伏期：典型登革熱的潛伏期約為 3 至 8 天(最長可達 14 天)。

病人發病前一天至發病後 5 天的這段期間，稱為「可感染期」，或稱為「病毒血症期」，如果感染者在這個時期被斑蚊叮咬，那麼這隻斑蚊將感染登革病毒，病毒在蚊子體內經過 8-12 天的增殖，這隻斑蚊就具有終生傳染病毒的能力，當牠再叮咬其他人時，就會把體內的登革病毒傳染給另一個人。

(3)發病症狀：每個人的體質不一樣，有些人感染登革熱時，症狀輕微，甚至不會出現生病症狀。而典型登革熱的症狀則是會有突發性的高燒（≧38℃），頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛及出疹等現象；然而，若是先後感染不同型別之登革病毒，有更高機率導致較嚴重的臨床症狀，如果沒有及時就醫或治療，死亡率可以高達 20%以上，所以民眾千萬不能掉以輕心！發病後的第 3~5 天，若病情突然加劇，如發生劇烈疼痛、抽搐、昏迷、意識狀況及血壓改變等，須注意是否進展為登革熱重症。

(4)預防方法：登革熱是一種「社區病」、「環境病」，且病媒蚊對於叮咬對象並無選擇性，一旦有登革病毒進入社區，且生活周圍有病媒蚊孳生源的環境，就有登革熱流行的可能性，所以民眾平時應做好病媒蚊孳生源的清除工作。此外，民眾平時也應提高警覺，了解登革熱的症狀，除了發病時可及早就醫、早期診斷且適當治療，亦應同時避免再被病媒蚊叮咬，以減少登革病毒再傳播的可能。

a.一般民眾的居家預防：

家中應該裝設紗窗、紗門；睡覺時最好掛蚊帳，避免蚊蟲叮咬清除不需要的容器，把暫時不用的花瓶、容器等倒放。家中的陰暗處或是地下室應定期巡檢，可使用捕蚊燈。家中的花瓶和盛水的容器必須每週清洗一次，清洗時要記得刷洗內壁。放在戶外的廢棄輪胎、積水容器等物品馬上清除，沒辦法處理的請清潔隊運走。平日至市場或公園等戶外環境，宜著淡色長袖衣物，並在皮膚裸露處塗抹衛生福利部核可的防蚊藥劑。

b.清除孳生源四大訣竅－澈底落實「巡、倒、清、刷」：

◎「巡」—經常巡檢，檢查居家室內外可能積水的容器。

◎「倒」—倒掉積水，不要的器物予以丟棄。

◎「清」—減少容器，使用的器具也都應該澈底清潔。

◎「刷」—去除蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。

c. 感染登革熱民眾，應配合的事項：（對病人、接觸者及周圍環境之管制）

感染登革熱民眾，應於發病後 5 日內預防被病媒蚊叮咬，病房應加裝紗窗、紗門，病人可睡在蚊帳內。防疫單位應進行孳生源清除工作，並依相關資料綜合研判後，評估是否有必要實施成蟲化學防治措施。登革熱患者周遭可能已有具傳染力病媒蚊存在，所以應調查患者發病前 2 週以及發病後 1 週的旅遊史（或活動地點），確認是否具有疑似病例。

(5) 治療方法與就醫資訊：由於目前沒有特效藥物可治療登革熱，所以感染登革熱的患者，一定要聽從醫師的囑咐，多休息、多喝水、適時服用退燒藥，通常在感染後兩週左右可自行痊癒。此外，對於登革熱重症病患應安排住院，適時的介入措施，提供完整嚴密及持續的照護，可將死亡率從 20%以上降到 1%以下。登革熱目前尚無有效可施打之疫苗。

【登革熱疫苗小常識】

登革熱疫苗其實從 1970 年代即已展開研究，但因為登革熱病毒共有四種型別，所以在疫苗研發時，必須考量能夠同時符合對抗四種型別病毒的保護力。

但疫苗難免會有副作用，在登革熱疫苗的試驗中發現，單一型別疫苗的副作用很輕微，但四種型別疫苗的副作用卻常發生且較嚴重；此外，只要疫苗缺乏其中一型抗體，一旦被感染到缺乏的那種病毒時，反而更容易增加登革熱重症的發生機率、疾病嚴重性（毒力）與流行的潛在危機等。因此，在尚未有經人體試驗證實安全、有效的登革疫苗被核准上市前，建議民眾應加強自身的防蚊措施，並積極清除積水容器，杜絕病媒蚊孳生才是防治登革熱的根本之道。

(1) 什麼是登革熱？

Ans：登革熱俗稱「天狗熱」或「斷骨熱」，是一種藉由病媒蚊叮咬而感染的急性傳染病，主要出現發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等症狀；登革熱依抗原性可分為Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳ型等四種型別。

(2) 登革熱的感染方式為何？

Ans：感染方式主要是藉由病媒蚊叮咬人時將病毒傳入人體內，並不會由人直接傳染給人，也不會經由空氣或接觸傳染。

(3) 台灣傳播登革熱的病媒蚊有哪些種類？

Ans：台灣地區傳播登革熱的病媒蚊為斑蚊屬，特徵是身體黑色，腳上有白斑，主要是埃及斑蚊和白線斑蚊兩種。

(4) 登革熱的潛伏期有多久？

Ans：一般人感染病毒經過 3 至 8 天的潛伏期後會開始發病，但少數人的潛伏期可能長達 14 天之久。

(5) 如何防治登革熱？

Ans：目前登革熱尚無有效的疫苗可以預防，而且又沒有特效藥，所以登革熱防治最有效的方法為清除積水容器，杜絕病媒蚊。

3.肺結核疾病防治：

何謂肺結核：

肺結核為結核桿菌侵襲肺部，所造成的一種傳染病，其病菌也可能侵襲人體其他部位而造成疾病，如淋巴結核、骨結核、結核性胸膜炎、腸結核、尿路結核..等。結核桿菌在人體感染後，先是形成結核結節，繼而鈣化，以致損壞組織，降低免疫系統功能，嚴重者將危及生命安全。

肺結核是如何傳染的？

肺結核是在台灣地區常見的一種肺部感染，致病因乃結核性分枝桿菌。感染的途徑是由口沫吸入，尤其以咳嗽為最有效之傳播途徑。因此，患有肺結核的病人都應戴口罩，以免將結核菌傳染給家人及周遭人士。

接觸到結核菌，並不一定會被感染。一般來說，在密集的接觸之下，例如住在一起的家人有感染肺結核時，其他人被感染到結核菌的機會約是 30%，而這些被感染的人當中約有 10%會發展成結核病。發病與否與吸入的結核菌數量、自身的免疫力以及接觸時間的長短有關。吸入的結核菌數量愈多、接觸時間愈長，就愈容易感染。同樣的，若自身的抵抗力較差時，例如罹患糖尿病、腎臟病或肝硬化等，也較容易被感染。一旦染上了肺結核，病人在一生中隨時可能發病，但以在受感染後兩年內發病的可能性最大，不過也有人一輩子都不會發病。

肺結核症狀：

可能出現全身倦怠、缺乏食慾、體重下降、午後發熱、盜汗、肩痛，而且經常咳嗽、吐痰，嚴重時出現喀血和胸痛等症狀。但有許多患者在初期並無明顯症狀，容易為人忽略而延誤治療時機，加速病菌的散播；因此，若出現連續發燒症狀時，應小心儘速就醫。

肺結核的預防方法：

人們接觸結核菌後不一定都會發病，但在身體抵抗力差及嚴重感染情況下，就很容易發病；為預防肺結核疾病上身，應注意下列要點：

1. 凡年滿 20 歲以上者，每年最好定期作一次胸部 X 光檢查，能有效發現早期結核病變。
3. 少出人公共場所，尤其嬰幼兒及體質較弱、抵抗力不足者，應儘量避免出入公共場所，可減少傳染機會。
3. 卡介苗接種。

肺結核的判斷

結核病早期大多沒有症狀，必須透過胸部 X 光檢查和驗痰才會得知是否得病。

胸部 X 光檢查是人體檢查輻射量最少的一種，因此每年進行 1~2 次胸部檢查是對身體不會有害的。

肺結核要如何治療？

結核病的治療時間相當長，一般至少要半年，服用的藥物數量亦多，因此，病人須有耐心地遵照醫囑服藥。一般來說，前兩個月會服用四種藥物，後四個月會服藥三種藥物。服用抗結核藥物有些人可能出現一些副作用，例如肝炎、血小板低下、皮疹、痛風、手腳發麻及視力障礙等，因此一定要定期複診並定期抽血檢查。有些病患因服藥麻煩，常中斷治療，在這種情形下容易產生具有抗藥性之結核菌，日後病重後再想治療就很困難了。

肺結核會復發嗎？

絕大多數的肺結核患者只要按時服藥就會痊癒，但是痊癒後肺內還是會留下極少數細菌被人體的免疫細胞所包圍著，只要自身的免疫功能正常，這些細菌就不太會復發。但若身體因罹患某些特定疾病而致使抵抗力下降時，結核病是有可能會復發。因此即使接受過治療，如果出現超過三週以上的慢性咳嗽症狀時，請務必要回到原來接受治療的醫院追蹤胸部 X 光。

肺結核的居家管理

1. 住院治療病人的機會較少，開放性病人如按時服藥，則兩週後就較不具有傳染性，因此對家人的影響會相對較小。
2. 病人打噴嚏或者咳嗽時應用手帕或衛生紙掩蓋口鼻，吐出的痰要用衛生紙包好，丟入沖水馬桶或用火燒毀。室內保持空氣流通，以減少結核菌滋長的機會。病人應按時服藥、均衡飲食、適度運動、正常作息。避免吸菸導致治療效果變差，除非是嚴重患者，否則則不需要分食、與家人隔離。家屬需適度關懷並督促按時服藥和複查，以順利完成治療。

參、提案討論：無。

肆、臨時動議：無。

伍、散會：13:00

附件一

國立新竹高級工業職業學校

106學年度第二學期校園環境整潔競賽獎勵情形

項目 / 名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名
整潔競賽	職一乙 (獎金1500元)	職一甲 (獎金1000元)	職二甲 (獎金800元)	職二乙	電二甲
	周芳如導師 (獎金500元)	吳金花導師 (獎金500元)	黃惠嫈導師 (獎金500元)	黃瑜惠導師 (獎金500元)	李偉嘉導師 (獎金500元)

※整潔評比全校第一名班級全班同學記小功一次、第二名嘉獎兩次、第三名至第五名各記嘉獎一次；另班級導師建議予以各嘉獎一次獎勵，以茲鼓勵。

附件二

國立新竹高級工業職業學校

106學年度第二學期資源回收經費收支一覽表

	名稱	數量(Kg)	單價	金額	備註
107年01月份	紙類	2980	2	5960	
	保特瓶	110	2	220	
	塑膠	90	1	90	
	鐵類	90	1	90	
	鋁箔包	270	1	270	
	CD	2	5	10	
	電池	3	5	15	
	燈管(具)	2	1	2	
	總金額：新台幣陸仟陸佰伍拾柒元整（$ 6,657）				

	名稱	數量(Kg)	單價	金額	備註
107年02月份	紙類	520	2	1040	
	保特瓶	60	2	120	
	塑膠	50	1	50	
	鐵類	40	1	40	
	鋁箔包	50	1	50	
	CD	0	0	0	
	電池	0	0	0	
	燈管(具)	0	0	0	
	總金額 ：新台幣壹仟參佰元整（ $ 1,300）				

	名稱	數量(Kg)	單價	金額	備註
107年03月份	紙類	800	2	1600	
	保特瓶	190	2	380	
	塑膠	110	1	110	
	紙類	70	1	70	
	鋁箔包	240	1	240	
	CD	5	5	25	
	電池	2	5	10	
	燈管(具)	3	1	3	
	總金額 ：新台幣貳仟肆佰參拾捌元整（ $2,438）				

	名稱	數量(Kg)	單價	金額	備註
107年04月份	紙類	700	2	1400	
	保特瓶	160	2	320	
	塑膠	110	1	110	
	鐵類	50	1	50	
	鋁箔包	270	1	270	
	CD	2	5	10	
	電池	3	5	15	
	燈管(具)	3	1	3	
	總金額 ：新台幣貳仟壹佰柒拾捌元整（ $2,178）				

	名稱	數量(Kg)	單價	金額	備註
107年05月份	紙類	4570	2	9140	
	保特瓶	250	2	500	
	塑膠	160	1	160	
	鐵類	50	1	50	
	鋁箔包	240	1	240	
	CD	3	5	15	
	電池	2	5	10	
	燈管(具)	4	1	4	
	總金額 ：新台幣壹萬零壹佰壹拾玖元整（ $10,119）				

國立新竹高級工業職業學校 107 學年度校園戶外環境清潔責任區域分配表

編號	班級	導師	打掃區域	備註
01	職二甲	吳金花	欣學樓 1~3 樓靠中華路側→(a) 2 樓男廁、廁所前地面、陽台(含隔音門)； (b) 3 樓樓板以下至 1 樓樓梯、1 樓樓梯間平面。	特教班
02	職二乙	洪嘉玲	欣學樓 1~3 樓靠電梯側→ (a) 2 樓女廁、廁所前地面；(b) 特教辦公室前空地、飲水機；(c) 3 樓樓板以下至 1 樓樓梯、1 樓樓梯間平面。	
03	職一甲	何紹綸	欣學樓 B2~1 樓靠中華路側→(a) 1 樓女廁、廁所前地面(磨石子地面皆算)； (b) 1 樓以下至 B2 樓梯、B2 樓梯間平面。	
04	職一乙	李秀芬	欣學樓 B2~1 樓靠電梯側→ (a) 1 樓男廁、廁所前地面、無障礙廁所； (b) 1 樓以下至 B2 樓梯、B2 樓梯間平面。	
05	綜二丁	陳玟靜	(a) 實習工廠區圍牆邊人行道；(b) 藝德樓 1 樓男、女、無障礙廁所； (c) 實習工廠區大門外側含花圃、內側至懿德樓(含機車棚地面、花圃)。	實習工廠與外操場
06	板二甲	姚念廷	板金科辦公室、板金科各實習工廠週邊至操場邊地面、水溝、車道、走道。	
07	電二甲	陳志煒	(a) 電機館廁所、電機科前走廊、洗手台；(b) 圍牆內草地、走道、水溝； (c) 健康中心內打掃；(d) 健康中心前花圃、水溝、階梯、無障礙坡道； (e) 體育組前回收桶(資源回收桶*2)。	
08	化二甲	范碧雲	(a) 化工館走廊通道(含階梯至鐵網間區域)、水溝、廁所、地面； (b) 圍牆內空地、草地、水溝；(c) 體育室與地下室；(d) 化工科辦公室。	
09	綜二丙	謝幸蓉	(a) 地下道出口、東光陸橋圍牆(含牆後)至操場水溝間； (b) 排球場、草地、水溝至鐵網間(含大樹下)；(c) 體育組前一般垃圾桶。	
10	機二甲	劉育樺	(a) 機械館前草地、籃球場地、跑道至籃球場及機械館旁綠地、走道； (b)機械館靠運動場旁水泥地走道、水溝；(c) 機械科辦公室； (d) 販賣機周邊地面及機械科前地下室空地。	
11	室二甲	林郁婷	右半側運動場司令台、監理站圍牆邊樹下草地、水溝、跑道、操場及跑道內草地，室設館至機械科間走道(至販賣機)、室設科辦公室及資源回收。	
12	機二乙	周盈君	左半側運動場司令台、監理站圍牆邊至排球場間、操場、草地、水溝、跑道。	
13	製二甲	張健朗	製圖科辦公室旁男女廁所、製圖科辦公室及週邊、懿德樓週邊、圍牆至機械科前草皮間的車道、花圃、水溝、走道。	
14	機加二	王服賢	欣學樓 3~5 樓中華路側→ (a) 5 樓樓板以下至 3 樓樓梯、3 樓樓梯間平面；(b) 3、4 樓男女廁所、廁所前地面；(c) 3、4 樓廁所旁陽台(含蒸飯箱、隔音門)。	
15	綜二甲	陳芳如	(a) 竹工隧道(含三座樓梯、樓梯口)；(b) 垃圾桶、廚餘桶、紙餐盒桶； (c) 力行館、東光陸橋間通道、車棚、花圃、至變電室間空地、無障礙坡道。	
16	綜三丁	周淑萱	欣學樓 5~7 樓電梯側→ (a) 7 樓樓板以下至 5 樓樓梯、5 樓樓梯間平面； (b) 5、6 樓男女廁所、廁所前地面(含飲水機)；(c) 5 樓語言教室前空地。	
17	機加三	林信廷	欣學樓 5~7 樓中華路側→ (a) 7 樓樓梯間至 5 樓樓梯、5 樓樓梯間平面； (b) 5、6 樓男女廁所、廁所前地面(含蒸飯箱、飲水機)；(c) 7 樓天台。	
18	機三乙	陳柏翰	圖書館全區：(a) 書庫區；(b) 媒體區；(c) B1 閱覽室內外(階梯座位、樓梯、資源回收桶、一般垃圾桶)；(d) 1F 走廊、前後方花圃；(e) 圖書館和至善樓間停機車處地面、水溝、車道、花圃。	
19	板三甲	李正平	(a) 行政大樓 B1 樓至 5 樓兩側樓梯間 (含地下室階梯、扶手、平台)； (b) 1 樓至 4 樓走廊通道(含 1 樓川堂)；(c) 第一會議室及 2 樓水槽、洗手台。	
20	機加一	陳昱志	(a) 環保小尖兵 (垃圾子母車、資源回收場、紙類回收室)； (b) 木工室前地面、紙類回收室前至側門花圃及地面、廚餘回收場周邊地面。	

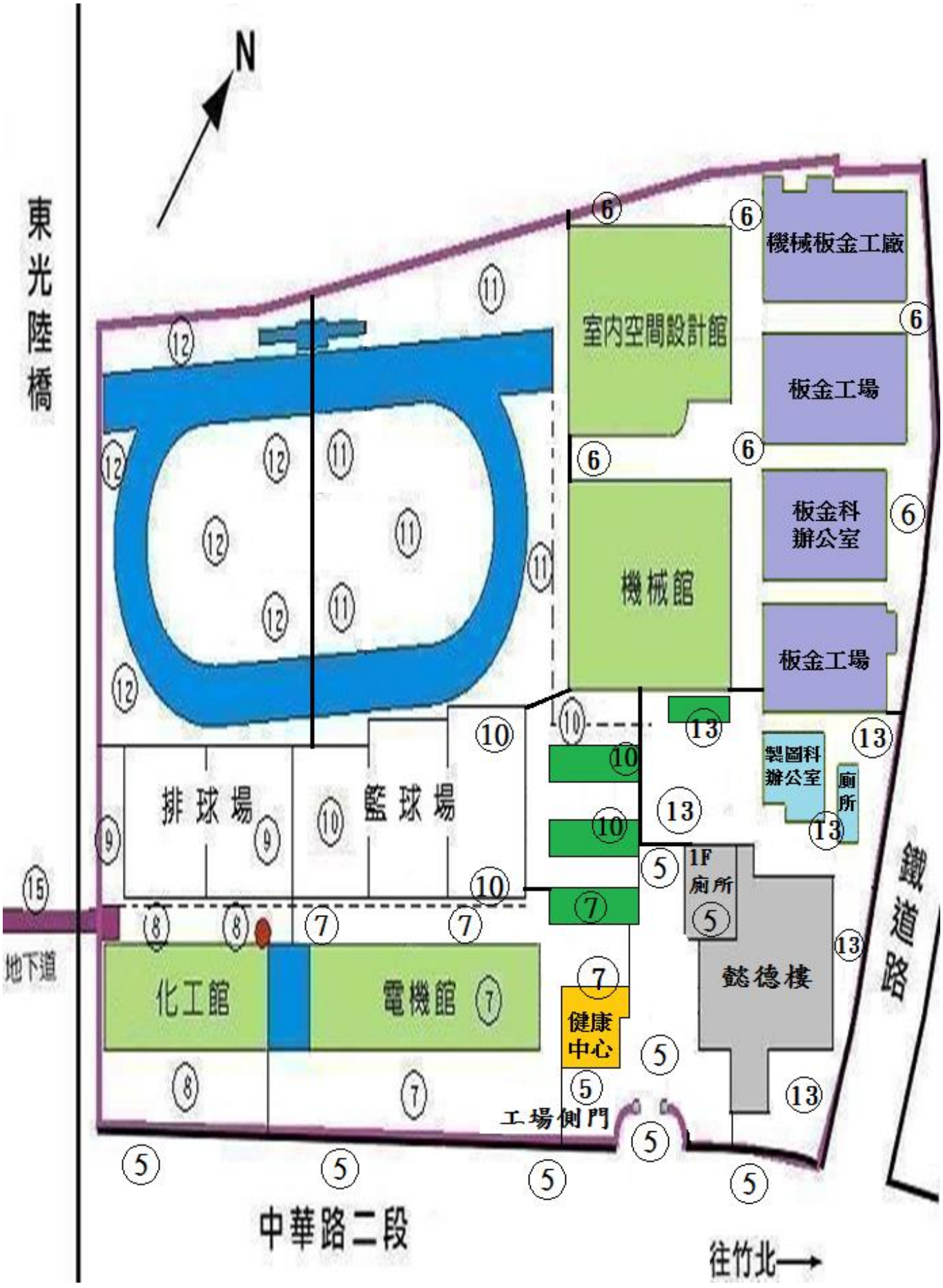
國立新竹高級工業職業學校 107 學年度校園戶外環境清潔責任區域分配表

編號	班級	導師	打掃區域	備註
21	綜三丙	沈維瑛	(a) 力行館內 1 至 3 樓樓梯；(b) 力行館前外側樓梯、門廊、階梯； (c) 力行館 2 樓桌球室、活動中心(含舞台、球場)、資源回收及一般垃圾桶。	
22	電三甲	李偉嘉	(a) 至善樓 1 樓走廊；(b) 導師辦公室紙類、一般垃圾、資源回收、地面； (c) 導師辦公室附近環境整潔、洗手台、水溝、花圃、石頭椅。	
23	機三甲	袁宗廷	(a) 至善樓 2、3 樓走廊、1 樓至 4 樓樓梯；(b) 1~2 樓間男廁、2~3 樓間男廁； (c) 教務處往欣學樓及學程教室 2 樓風雨走廊、洗手台、花圃。	
24	機一甲	張國斌	(a) 校門口公車亭地面、花圃；(b) 警衛室前門柱至欣學樓與行政大樓間停車場（進校門後左側停車場含花圃、水溝)。	
25	板一甲	陳奇明	整個內操場區域，廣場、花圃、水溝、司令台（重點為司令台周邊、導師室前大樹下、教官室前大樹下、總務處前大樹下）。	
26	綜一丙	張雅瑩	(a) 弘道樓、浩雲樓至內操場階梯間花圃、水溝、走道(含校長宿舍前廣場、水溝、司令台及階梯)；(b) 導師室旁木頭階梯、座椅花圃、往導師室階梯。	
27	綜三乙	黃湘云	(a) 欣學樓 7 樓男女廁所、無障礙廁所及 7 樓所有地面； (b) 7 樓空中階梯教室、陽台。	欣學樓 7 樓、力行館、新民樓、行政大樓
28	綜一乙	盧靜慧	(a) 力行館 1、2 樓男女廁所、廁所外側地面、1 樓廁所間空地； (b) 合作社及第二視聽教室前走廊。	
29	製三甲	李佑宗	(a) 力行館 1 樓穿堂走道（含 3 個出口平台及階梯）； (b) 專任教師辦公室；(c) 輔導室；(d) 學務處。	
30	化一甲	陳華芳	(a) 行政大樓與力行館前至圍牆間，廣場(停車場)、車道、花圃、水溝； (b) 水池周邊環境至地下道入口；(c) 天橋旁人行步道至校門前。	
31	室三甲	古信煌	(a) 行政大樓 1、2 樓廁所（導師室旁 1 樓女廁、教務處旁 2 樓女廁)； (b) 行政大樓 3、4 樓廁所、廁所前地面。	
32	綜一丁	施郁蕙	弘道樓 1、2、3 樓男女廁所（含廁所走道）。	
33	綜三甲	鄭智聰	(a) 弘道樓 B1~5 樓兩側樓梯間、各層樓走廊通道；(b) 弘道樓地下室及水溝；(c) 新民樓中間 1 樓至 3 樓樓梯(含樓梯前走廊、販賣機週邊地面)。	
34	電一甲	王溫鋒	(a) 新民樓前中線至弘道樓旁圍牆；(b) 弘道樓周邊花圃、草地(含羅馬階梯廣場、中央圓環走道)、水溝、走道、兩側階梯及無障礙坡道。	
35	機一乙	傅國祥	(a) 新民樓前中線至浩雲樓(學程教室)四周至圍牆間； (b) 浩雲樓(學程教室)1 至 2 樓樓梯；(c)植栽場花架、座椅、盆栽、草地。 (d) 浩雲樓 1、2 樓走廊通道(含半圓廣場)、花圃、水溝。	
36	製一甲	曾啟龍	(a) 面新民樓左側→ 1 樓女廁(含無障礙廁所)、2 樓男廁、廁所前地面； (b) 面新民樓左側 B1~4 樓樓梯；(c) 面新民樓左側 3 樓 2 座拖把槽。	
37	綜一甲	卓益安	(a) 面新民樓右側→ 1 樓半男廁、2 樓半女廁、3 樓半男廁、廁所前地面； (b) 面新民樓右側 B1~4 樓樓梯；(c) 面新民樓右側 2、3 樓洗手台。	
38	化三甲	辜鉦棋	(a) 欣學樓 B1 電梯口地面、B2 電梯口地面、B2 停車場與出入口綠色坡道； (b) 欣學樓電梯(電梯地板需掃地與拖地，玻璃與牆面要擦乾淨)。 (c) 欣學樓各樓層電梯口地面及電梯門、門框。	
39	綜二乙	周筱媛	欣學樓 3~5 樓電梯側→ (a) 5 樓樓板以下至 3 樓樓梯、3 樓樓梯間平面； (b) 3、4 樓男女廁所、廁所前地面； (c) 3 樓消防陽台、4 樓視聽教室前空地(含飲水機)。	
40	室一甲	林智鵬	(a) 新民樓後方空地、木工室至植栽場間地面、水溝、花圃、無障礙坡道； (b) 後門及後門內外側地面；(c) 落葉堆肥區內外(階梯、草皮、地面)。	

校本部

落葉堆肥區
資收區
植栽場
1, 2F廁所
新民樓
2, 3, 4廁所
員生社(一F右側)
宿舍區
1F
浩雲樓
2F 走廊樓梯
弘道樓
1, 2, 3F廁所
步道
司令台
變電室
內集合場
至善樓
廁所
2F活動中心
桌球室
樓梯
書籍回收室
2F 廁所
1F辦公室
走廊
行政大樓
3, 4F廁所
1, 2F廁所
1F廁所
停車場
地下道
東光陸橋
新竹高工大門
往新竹火車站
中華路二段

實習工廠與外操場


N
東光陸橋
機械板金工廠
室內空間設計館
板金工場
板金科辦公室
機械館
板金工場
製圖科辦公室
廁所
1F廁所
鐵道路
排球場
籃球場
地下道
化工館
電機館
健康中心
懿德樓
工場側門
中華路二段
往竹北

附件四

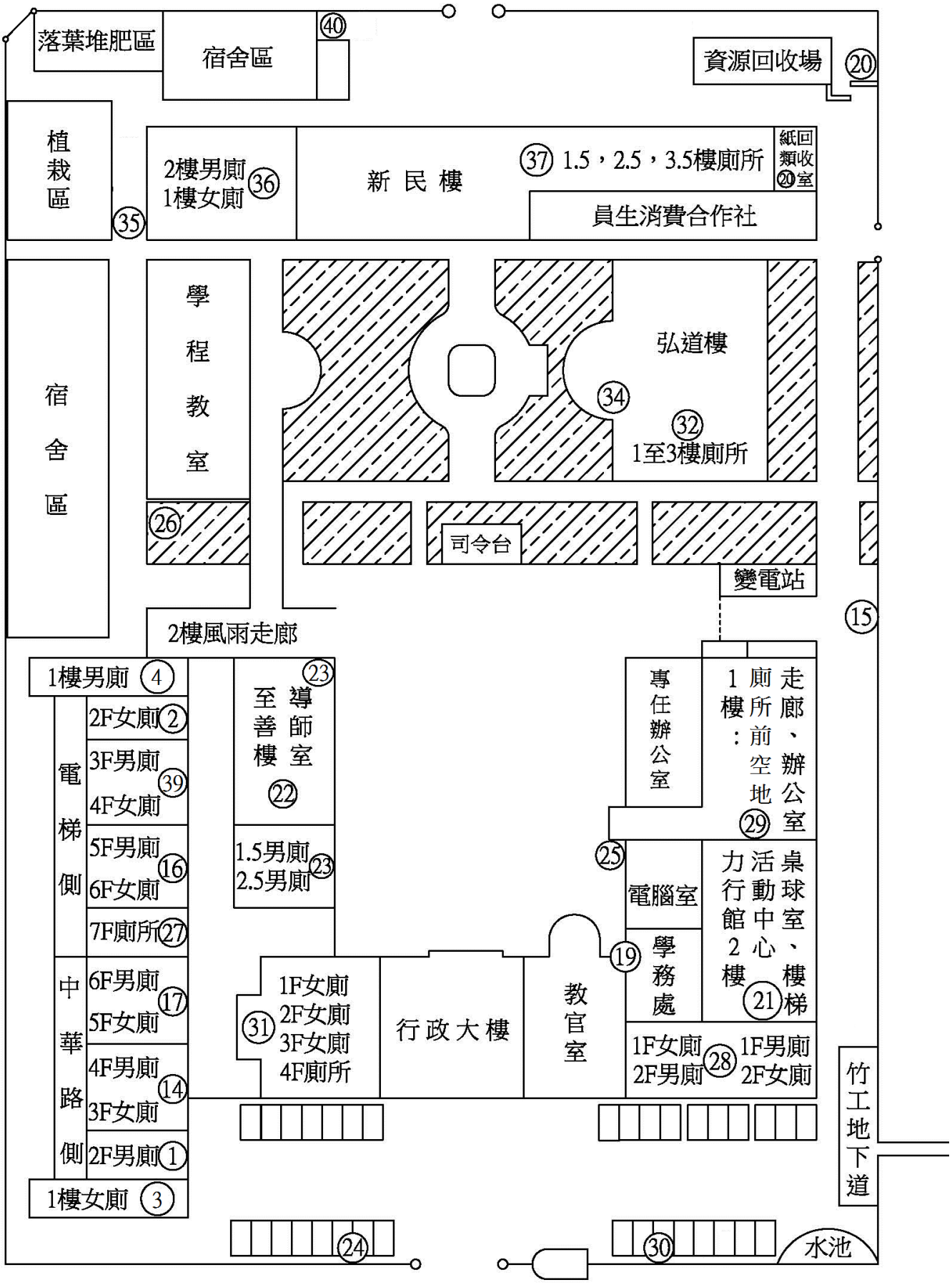
國立新竹高工 107 學年度班級環境清潔責任區域掃具擺放表

編號	班級	導師	打掃用具擺放位置及說明	備註
01	職二甲	吳金花	(a)欣學樓 2 樓男廁打掃用具擺放於廁所掃具間。 (b)樓梯及走廊打掃用具放置於班級教室。	特教班
02	職二乙	洪嘉玲	(a)欣學樓 2 樓女廁打掃用具擺放於廁所掃具間。 (b)樓梯及走廊打掃用具放置於班級教室。	
03	職一甲	何紹綸	(a)欣學樓 1 樓女廁打掃用具擺放於廁所掃具間。 (b)樓梯及走廊打掃用具放置於班級教室。	
04	職一乙	李秀芬	(a)欣學樓 1 樓男廁及無障礙廁所打掃用具擺放於廁所掃具間。 (b)樓梯及走廊打掃用具放置於班級教室。	
05	綜二丁	陳玟靜	(a)人行道、實習工廠區大門外側含花圃、內側至藝德樓打掃用具放置於健康中心後方車棚。(落葉垃圾桶使用完畢請攜回班級教室) (b)藝德樓 1 樓男、女、無障礙廁所打掃用具擺放於廁所掃具間。	實習工廠與外操場
06	板二甲	姚念廷	板金科各工廠間車道、花圃、水溝、車道、走道打掃用具擺放於板金館辦公室與鐵道路圍牆間。(落葉垃圾桶使用完畢請攜回班級教室)	
07	電二甲	陳志煒	(a)電機館廁所、走廊、洗手台打掃用具擺放於廁所掃具間。 (b)圍牆內草地、水溝、健康中心及周邊環境打掃、健康中心前花圃打掃用具放置於電機館後方屋簷。	
08	化二甲	范碧雲	(a)化工館廁所、辦公室、走廊、洗手台打掃用具擺放於廁所掃具間。 (b)圍牆內空地、水溝、體育室與地下室打掃用具放置於化工館後方。	
09	綜二丙	謝幸蓉	所屬打掃區域打掃用具皆擺放於排球場高牆後方。 (落葉垃圾桶使用完畢請攜回班級教室)	
10	機二甲	劉育樺	所屬打掃區域打掃用具皆擺放於機械館前地下室、辦公室除外。 (落葉垃圾桶使用完畢請攜回班級教室)	
11	室二甲	林郁婷	(a)所屬打掃區域打掃用具皆擺放於室設館旁至操場間掃具櫃室(落葉垃圾桶使用完畢請攜回班級教室) (b)室設科辦公室及資源回收打掃用具擺放於科館內。	
12	機二乙	周盈君	所屬打掃區域打掃用具皆擺放於單槓區至監理所間區域。 (落葉垃圾桶使用完畢請攜回班級教室)	
13	製二甲	張健朗	(a)製圖科辦公室旁男女廁所打掃用具擺放於廁所掃具間。 (b)製圖館週邊及機械館前花圃、車道、水溝、走道打掃用具擺放於製圖館樓梯下方。(落葉垃圾桶使用完畢請攜回班級教室)	
14	機加二	王服賢	(a)欣學樓中華路側 3 樓女廁、4 樓男廁打掃用具擺放於廁所掃具間。 (b)中華路側 3~5 樓樓梯及走廊打掃用具放置於班級教室。	
15	綜二甲	陳芳如	所屬外掃區域清潔打掃用具擺放位置請參閱文字版校園平面圖。	
16	綜三丁	周淑萱	(a)欣學樓電梯側 5 樓男廁、6 樓女廁打掃用具擺放於廁所掃具間。 (b)電梯側 5~7 樓樓梯及走廊打掃用具放置於班級教室。	
17	機加三	林信廷	(a)欣學樓中華路側 5 樓女廁、6 樓男廁打掃用具擺放於廁所掃具間。 (b)中華路側 5~7 樓樓梯及走廊打掃用具放置於班級教室。	
18	機三乙	陳柏翰	(a)欣學樓 1 樓平面花圃及走廊打掃用具放置於班級教室。 (b)圖書館打掃用具置於圖書館內 (書庫區與媒體區)。 (c)圖書館旁花圃、欣學樓與至善樓間停機車處至校門口停車場地面與水溝打掃用具放置於班級教室。	
19	板三甲	李正平	所屬外掃區域清潔打掃用具擺放位置請參閱文字版校園平面圖。 (擺放於行政大樓 2 樓人事室旁木製掃具櫃、洗手檯下方放置畚斗)	

國立新竹高工 107 學年度班級環境清潔責任區域 掃具擺放表

編號	班級	導師	打掃用具擺放位置及說明	備註
20	機加一	陳昱志	所屬外掃區域清潔打掃用具擺放位置請參閱文字版校園平面圖。	
21	綜三丙	沈維瑛	所屬外掃區域清潔打掃用具擺放位置請參閱文字版校園平面圖。 (皆擺放於力行館內最後方，或攜回班級教室擺放)	
22	電三甲	李偉嘉	所屬打掃區域打掃用具皆擺放於導師休息室內。	
23	機三甲	袁宗廷	(a)至善樓廁所打掃用具皆放置於廁所掃具間。 (b)教務處往欣學樓及學程教室2樓風雨走廊、洗手台、花圃打掃用具擺放於教務處後門飲水機旁。	
24	機一甲	張國斌	所屬外掃區域清潔打掃用具擺放位置請參閱文字版校園平面圖。	
25	板一甲	陳奇明	所屬外掃區域清潔打掃用具擺放位置請參閱文字版校園平面圖。	
26	綜一丙	張雅瑩	所屬外掃區域清潔打掃用具擺放位置請參閱文字版校園平面圖。	
27	綜三乙	黃湘云	所屬打掃區域打掃用具皆擺放於欣學樓7樓廁所內。	欣學樓7樓、力行館、新民樓、行政大樓
28	綜一乙	盧靜慧	(a)力行館1、2樓男女廁所、廁所外側地面及空地掃具皆放置於廁所掃具間。 (b)合作社及第二視聽教室前走廊打掃用具放置於班級教室。	
29	製三甲	李佑宗	所屬外掃區域清潔打掃用具擺放位置請參閱文字版校園平面圖。	
30	化一甲	陳華芳	所屬外掃區域清潔打掃用具擺放位置請參閱文字版校園平面圖。	
31	室三甲	古信煌	行政大樓1、2、3、4樓廁所打掃用具皆擺放於廁所掃具間。	
32	綜一丁	施郁蕙	弘道樓1、2、3樓男女廁所清潔打掃用具皆放置於廁所掃具間。	
33	綜三甲	鄭智聰	所屬打掃區域打掃用具皆擺放於班級教室內(或各樓層角落擺放)。	
34	電一甲	王溫鋒	所屬外掃區域清潔打掃用具皆擺放於弘道樓B1樓梯角落。	
35	機一乙	傅國祥	所屬外掃區域清潔打掃用具擺放位置請參閱文字版校園平面圖。	
36	製一甲	曾啟龍	(a)面新民樓左側→ 1樓女廁(含無障礙廁所)、2樓男廁掃具皆放置於廁所掃具間；(b) 3樓拖把槽打掃用具擺放於廁所掃具間； (c)面新民樓左側B1~3樓樓梯打掃用具放置於班級教室。	
37	綜一甲	卓益安	(a)面新民樓右側→ 1樓半男廁、2樓半女廁、3樓半男廁掃具皆放置於廁所掃具間；(b) 2、3樓洗手台打掃用具擺放於廁所掃具間； (c)面新民樓右側B1~3樓樓梯打掃用具放置於班級教室。	
38	化三甲	辜鉦棋	B2停車場及綠色坡道打掃用具皆放置於欣學樓電梯側B2樓梯角落，電梯及各樓層電梯口清潔打掃用具請放置於班級教室。	
39	綜二乙	周筱媛	(a)欣學樓電梯側3樓男廁、4樓女廁打掃用具擺放於廁所掃具間。 (b)電梯側3~5樓樓梯及走廊打掃用具放置於班級教室。	
40	室一甲	林智鵬	所屬外掃區域清潔打掃用具擺放位置請參閱文字版校園平面圖。	

文字版校園平面圖


落葉堆肥區
宿舍區
40
資源回收場
20
植栽區
35
2樓男廁
1樓女廁
36
新民樓
37 1.5，2.5，3.5樓廁所
紙類回收室
20
員生消費合作社
宿舍區
學程教室
弘道樓
34
32
1至3樓廁所
26
司令台
變電站
15
2樓風雨走廊
1樓男廁 4
2F女廁 2
3F男廁
4F女廁
39
5F男廁
6F女廁
16
7F廁所 27
電梯側
中華路側
6F男廁
5F女廁
17
4F男廁
3F女廁
14
2F男廁 1
1樓女廁 3
導師室
至善樓
23
22
1.5男廁
2.5男廁
23
31
1F女廁
2F女廁
3F女廁
4F廁所
行政大樓
教官室
19
專任辦公室
1樓：廁所前空地
走廊、辦公室
29
25
電腦室
學務處
力行館2樓
活動中心
桌球室、樓梯
21
1F女廁
2F男廁
28
1F男廁
2F女廁
竹工地下道
24
30
水池

國立新竹高級工業職業學校

全校各班外掃區域清潔打掃用具 擺放位置暨領用說明

一、 全校各班外掃區域已於 107 年 08 月 03 日(星期五)分配完成，若班級外掃區域的打掃用具不足，請各班導師協請衛生股長帶領數名同學於 08 月 31 日(星期五)放學前至學務處衛生保健補齊打掃用具(因應開學首 2 日，不需使用打掃用具領用申請單)，爾後的打掃用具領取時間為每週三下午 15：50 分至 16：10 分止，若衛生組長不在，請找營養師領取打掃用具(請先至衛生組領取打掃用具領用申請單，填寫完成並交由班級導師簽章完成後，再憑單領取掃具)。

二、 若班級對於掃具擺放位置有疑慮者，請參閱附件：打掃用具擺放位置及說明、文字版校園平面圖，打掃廁所之班級清潔打掃用具皆放置於廁所掃具間內;其餘外掃區域標示掃區編號的位置即為打掃用具擺放位置。

三、 其中未標示打掃區域編號的班級，請參閱附件說明，建議可將外掃區域清潔打掃用具擺放於班級教室中，待打掃時間再將打掃用具攜至外掃區域使用。

四、 負責打掃廁所的班級，請先行檢視您的掃區所屬廁所掃具數量是否足夠，建議廁所內要擺放一組掃把和畚斗，打掃方式依序如下：

1. 先將地面全部掃過一遍（包含便間和掃具間地板），廁所垃圾全數分類倒掉。
2. 刷洗小便斗與大便斗（先倒入鹽酸後等待約 3~5 分鐘，再加水刷洗乾淨）。
3. 嚴重髒汙時使用水管打濕整間廁所地面，使用地板刷和清潔劑刷洗乾淨後拖乾。
4. 若髒汙程度較輕微時，使用清洗乾淨的海棉拖把將廁所地面來回拖過數次。
5. 用乾淨的溼抹布將洗手檯、小便斗感應器、窗戶平台，擦拭乾淨不留灰塵。
6. 上學期間請保持廁所乾燥，或派員於下課時間巡視廁所環境整潔。

五、 如有任何疑問，請洽學務處衛生保健組　王繹棊組長。

國立 衛生保健組 新竹高級工業職業學校

附件五

國立新竹高級工業職業學校

106 學年度第二學期申請學生保險診斷及金額

班　　級	診　　斷	給付時間	理賠金額
綜二甲	右臉蜂窩性組織炎	107/02/21	13,142
職三甲	左股骨幹骨折	107/02/21	13,142
綜二甲	疑似短暫性腦出血	107/03/28	2,916
化一甲	急性性白血病、B 流併支氣管炎	107/03/26	10,346
室二甲	紅斑性狼瘡	107/03/26	31,923
板三甲	撕裂傷	107/03/23	300
機二甲	第 12 胸椎壓迫性骨折創傷後壓力症候群	107/04/19	300
室三甲	左足第五蹠骨骨折	107/04/02	180
職三乙	自閉症類群疾患	107/04/09	8,300
機加三	左側氣胸	107/05/28	17,233
職三乙	自閉症類群疾患	107/04/27	25,398
職三乙	自閉症類群疾患	107/06/15	8,820
綜一甲	腸繫膜淋巴腺炎	107/06/15	4,340
綜三甲	急性闌尾炎	107/06/21	6,293
綜一甲	右外踝骨折	107/07/06	718
室二甲	紅斑性狼瘡	107/07/12	20,762
機三乙	十字韌帶重建手術及半月板修補術	107/07/09	15,365
總金額：新台幣拾柒萬玖仟肆佰柒拾捌元整（179,478）			

附件六

國立新竹高級工業職業學校

106學年度第二學期傷病統計

傷病種類與地點統計表

科別地點 \ 人數		02月份		03月份		04月份		05月份		06月份		總計	
		人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比
外科	***操場***	14	40%	100	50%	116	51%	116	47%	34	30%	380	46%
	普通教室	5	14%	10	5%	12	5%	21	9%	13	12%	61	7%
	校外	3	9%	15	7%	10	4%	14	6%	10	9%	52	6%
	其它	7	20%	25	12%	33	14%	36	15%	21	19%	122	15%
	專科教室	6	17%	49	24%	57	25%	59	24%	35	31%	206	25%
	走廊與樓梯	0	0%	2	1%	0	0%	0	0%	0	0%	2	0%
	總計	35	100%	201	100%	228	100%	246	100%	113	100%	823	100%
外科總計		35	71%	201	66%	228	228	246	76%	113	68%	823	69%
內科總計		14	29%	105	34%	113	113	77	24%	54	32%	363	31%
總數		49	100%	306	100%	341	341	323	100%	167	100%	1186	100%

傷病年級統計表

年級 \ 人數	02月份		03月份		04月份		05月份		06月份		總計	
	人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比
一年級	17	35%	125	41%	127	37%	117	36%	78	47%	464	39%
二年級	22	45%	129	42%	161	47%	145	45%	89	53%	546	46%
三年級	10	20%	52	17%	53	16%	61	19%	0	0%	176	15%
總數	49	100%	306	100%	341	100%	323	100%	167	100%	1186	100%

附件七

國立新竹高級工業職業學校
107 年度健康促進學校計畫書

壹、計畫說明

健康體位議題

現況說明	因國人飲食習慣及家庭結構的改變，伴隨著食物的選擇趨向精緻化、油脂化和高熱量攝取及家長工作繁忙、單親家庭及隔代教養的學生比例偏高，突顯學生之健康生是值得大家關切的。有鑑於青少年的體位和體能是成年的基礎，其重要性不容忽視。研究顯示，肥胖兒童有二分之一的機率變成肥胖的成人，肥胖青少年的機率更高，達三分之二，肥胖對健康的影響，包括增加糖尿病、代謝症候群、血脂異常、高血壓及冠狀動脈心臟病等慢性疾病的風險，加上身體形象的改變，影響人際關係的建立，導致生理、心理、社會等之健全發展發生障礙；體重過輕會使抵抗力降低，容易感染疾病。因此維持理想體重應從小開始，協助建立良好飲食習慣及有恆的運動。 統計分析本校日間部 106 學年第一學期 501 位高一新生身體質量指數（BMI）檢測結果，發現高一新生體位異常者 224 人(44.7%)，其中過重及肥胖學生約 27.5%，其中過重 75 人(14.97%)、肥胖 63 人(12.57%)、過輕 86 人(17.2%)，顯示青少年對食物的選擇及營養知識不足，且每日之活動量過少。由於健康飲食與身體活動是預防慢性疾病的主要二項措施，為推動本校師生健康體重管理活動，營造有益健康、成長的學習環境，增進學生健康體能及營養知能，爰經學校衛生委員會評估，提出校園健康體位健康促進學校計畫。
計畫目標（請條列）	一、建立學生對體重控制之正確知識，培養正確體重控制之觀念與行為，以實踐健康之生活。 二、降低體重過重及肥胖學生比率，促使學生維持健康體位。 三、協助學生設定其行為改變計畫，透過分析自己的飲食與運動習慣，以達到有效之體重控制。 四、使學生了解何謂健康飲食及平時如何選擇正確均衡的食物。 五、提升學生、家長、教師健康體位知能。

計畫內容	一、豎立健康飲食與運動風氣，修正飲食習慣與運動習慣。 1. 每週二、四、五利用升旗集會時間進行健康操之活動。 2. 測量學生身高、體重，計算其身體質量指數，篩選肥胖、體重過重個案。 3. 建立體重過重個案管理專案，實施飲食狀況、身體活動情形之前測、後測等調查。 4. 實施運動以及飲食指導，培養運動習慣及良好的飲食習慣。 二、加強學生健康體型意識之宣導。 三、以推行健康飲食及認識六大類食物為主要議題，設計相關主題活動，讓學生學習簡單易行的健康體重管理方法。 四、學校成立健康休閒性之運動團體，鼓勵學生參與。 五、配合現有教育、課程、親師座談等機制，提醒學生家長落實動態生活及健康飲食。 六、鼓勵福利社供應廠商推動健康飲食、推動食品營養或份量標示，共同營造健康環境。 七、商請體育老師針對體重過重學生加強體重控制觀念與行為指導。
預期效益	一、由健康知識介入後，經前後測結果進行分析，有八成學生願意改變生活型態，並減少攝取有害身體的食品。 二、降低因不健康飲食所導致腹痛、胃痛而來健康中心的學生比例。 三、願意參與健康飲食及改變生活型態之體重過重或肥胖者，於計劃結束前體重至少可減 2 公斤以上。

貳、經費概算

項　　目	單　位	數量	單　價	總　　價	說　　明
講師鐘點費	元/時	2	1,600	3,200	1.辦理訓練、研討活動之授課鐘點費 2.外聘學者專家每節 1600 元、內聘 800 元，助教減半。
物品費	元/式	4	900	3,600	器材費 (如食物份量模型等)。
獎品費	元/式	30	100	3,000	才藝競賽、有獎徵答、圖書禮券。
雜支	元/式	1	200	200	凡前項費用未列之辦公事務費用屬之。
合　　計				10,000	經費流用，請依「教育部補助及委辦經費核撥結報作業要點」辦理。

附件八

國立新竹高級工業職業學校
107 年度健康促進學校計畫書

壹、計畫說明

菸害防制議題

現況說明	根據董氏基金會的調查，國內有 90%的吸菸者是在 19 歲以前養成的習慣，在這之前若不吸菸，日後再吸菸的比例只有 10%，因此只要不讓青少年接觸香菸、吸第一口菸，日後有吸菸惡習的機率就不高了。除了家庭之外，學校是青少年最常生活的地方，因此營造無菸校園、無菸環境，加強菸害防制教育，是學校重要工作之一。 教導學生反菸、拒菸的正確觀念，應從國小到國中、高中（職）及大專院校教育課程，使學生擁有不吸菸及拒菸的態度及能力，如此不僅能有效減少吸菸率，也能使下一代生活在無菸的環境，因此，策訂及推展學生遠離菸害的校園菸害防制計畫。
計畫目標（請條列）	一、針對無菸校園之維護，訂定合理之輔導與管教要點，除了加強校園安全巡查之外，並納入學生手冊執行。 二、鼓勵學生參加本市辦理之各項無菸創意活動，並舉辦校園春暉專案才藝競賽－菸害防制漫畫、海報等藝文活動。 三、利用開學典禮、結業式、班會或週會活動時間，推動以拒菸為主題之全校性演講與活動。 四、對曾在校內吸菸或因好奇而吸菸及有意願戒菸的學生，成立戒菸班強制協助遠離菸害、戒除吸菸習慣，降低吸菸盛行率。 五、本校健康中心、學務處主動提供學生相關的菸害防制資源，並於校園內明顯處張貼菸害防制教育海報、標語，以提供（醒）學生相關資源管道。 六、學校課程中能加入菸害防制相關的內容，並實施菸害認知檢測，以減低學生吸菸機率。 七、培訓戒菸教育種子師資，結合社區資源及家長志工團體，推動拒菸和戒菸，並利用親子座談時機實施菸害防制宣導。 八、與新竹市衛生所、鄰近醫院等配合辦理菸害防制教育宣導，運用專業師資實施菸害防制教育，讓學生更加清楚瞭解吸菸對於自己或他人的嚴重危害。

計畫內容	一、成立「無菸校園推動小組」，由本校健康促進委員擔任，配合健康促進會議，實施校園菸害防制活動。 二、不定期舉辦無菸校園教育宣導演講及座談會，加強學生無菸教育。 三、於新生訓練時實施無菸校園課程。 四、利用週會、班會實施無菸校園教育宣導及法規和討論題綱。 五、校園各處張貼菸害衛生教育海報、標語，佈置無菸環境。 六、不定期舉辦無菸校園漫畫、海報、創意標語等競賽。 七、利用午餐時間、週會、班會、國防通識、健康與護理課程等時間播放有關無菸校園宣導短片。 八、配合本校校慶、園遊會、開學典禮、結業式等，實施菸害防制宣導。 九、不定期舉辦戒菸班，協請專業機構到校擔任講座，以提升正確的菸害知識及對健康的危害。 十、實施無菸校園服務隊的組織及編組，成員由春暉社以及志工同學擔任，由生輔組長編組，執行巡視校園任務，採柔性方式勸導及相關獎懲措施。 十一、勸導本校教職員工與外賓勿在校園內吸菸。
預期效益	一、參與菸害防制系列活動的師生達全校總人數九成以上。 二、經教學前、後測結果進行分析，有八成學生對菸品危害認知、拒菸態度方面有顯著增加。 三、九成吸菸教職員工生願意戒/減菸，戒菸率達五成左右。 四、在校園各處聞不到菸味且看不到菸蒂。

貳、經費概算

項　　目	單　位	數量	單　價	總　價	說　　明
講師鐘點費	元/時	2	1600	3,200	講演及戒菸班外聘教師鐘點費
獎品費	元/個	48	100	4,800	專題演講有獎徵答、圖書禮卷等。
物品費	元/式	2	900	1,800	推動學生菸害防制相關物品及材料費用等。
雜支	元/式	1	200	200	凡前項費用未列之辦公事務費用屬之。
合計				10,000	經費流用，請依「教育部補助及委辦經費核撥結報作業要點」辦理。

附件九

國立新竹高級工業職業學校
107 年度健康促進學校計畫書

壹、計畫說明

視力保健議題

現況說明	根據教育部統計，105 學年度台灣高級中等學校學生裸視視力概況調查成果報告顯示，高中一年級視力不良比率男/女：78.1%/83.0%，高中二年級男/女：78.1%/83.3%；高中三年級男/女：79.6%/84.6%；可見現今高中生視力不良狀況相當嚴重，有許多的人視力不良，卻不懂得正確使用及保養眼睛的重要性，視力保健的正確觀念，更應該從小開始培養起。106 學年度本校高中一、二、三年級視力不良比例分別為 76%、83%、85%，包括有：近視、散光、弱視等。 現今社會環境裡，3C 產品充斥，用眼習慣不佳，導致學生視力不良比率偏高，不僅影響青少年學習效率，亦會增加社會醫療經費負擔。青少年近視會造成成人後期視力的疾病，如青光眼、白內障與視網膜剝離、黃斑病變等，甚至成為視力喪失的主要因素。而學生時期可塑性高，是良好健康知識、態度與習慣建立之關鍵期；因此，藉由學校有組織、有系統地進行視力保健教育及活動的實施，將會是奠定國民視力健康基礎最直接、有效且經濟之重要途徑。 鑑於視力不良對國民所帶來的威脅，本校希望藉由「健康促進視力保健議題」的推動，透過視力保健認知教育議題，將可以達到向下扎根，以期為維護青少年視力健康的正常發展。
計畫目標（請條列）	一、結合本校健康促進計劃推動校內視力保健衛生教育相關活動，促進學生對視力保健衛生教育的重視。 二、落實學校健康教育，充實學生視力保健常識與觀念，培養學生視力保健的行為。 三、辦理本校推動校園視力保健教育生活技能融入課程教學活動，展現活力與創意的視力保健教學教育，提供學生才藝之發展平台。 四、結合教學與媒體的應用，建立校園永續倡導的視力保健教育模式。

計畫內容	一、健康政策：將視力保健教育納入為 107 年度健康促進學校之推動議題（依據臺教國署學字第 1070015275 號）辦理。 二、物質環境營造：持續完善學校的健康中心設備、推動視力保健觀念，維護學生視力保健。 三、健康社會環境：維持友善健康校園氣氛，營造正確視力保健正向支持環境，借重同儕勉勵，培養良好視力保健習慣，增進自主健康管理。 四、健康教學：將視力保健教育納為常規教學(健康護理與軍訓課)，使知識融入生活技能，並進行視力保健知識評量。 五、社區關係：清楚了解鄰近「眼科就診」資源，並推廣學生與家長視力保健知識。並辦理親師座談會議，宣導健康促進學校理念。 六、健康服務：持續充實學校健促網站及健康中心視力保健諮詢窗口，達到成果展現資源共享。建置學生視力保健資料庫，定期監控視力保健執行效能。
預期效益	一、建立正確的視力保健觀念，並將正確視力保健觀念帶入家庭，增進學生與家人視力保健保健知識，落實視力保健工作。 二、透過學生之間實務經驗分享提升學習效能，提昇視力保健及自我照護行為能力。 三、透由模擬眼球，使學生了解視力保健重要性，以期增加正確視力保健動力 四、校園營造出視力保健之支持性的環境。

貳、經費概算

項　　目	單　位	數量	單　價	總　　價	說　　明
講師鐘點費	元/時	2	1,600	3,200	1.辦理訓練、研討活動之授課鐘點費 2.外聘學者專家每節 1600 元、內聘 800 元，助教減半。
獎品費	元/個	96	50	4,800	參與活動學生獎勵用。
物品費	元/式	5	300	1,500	推動學生視力保健及評核相關材料費(模擬教具等)。
雜支	元/式	1	500	500	文具紙張耗材、宣導單張等。
合計				10,000	經費流用，請依「教育部補助及委辦經費核撥結報作業要點」辦理。

心情手札

～人，只要有勇氣，就別怕無戰場～