

國立新竹高工圖書館 104學年度第1學期 關懷長者主題書展用書

序號	書名	作者	出版社	索書號
1	老年之書：思我生命之旅	科爾(Cole, Thomas R.)	立緒文化	544.8/2410
2	去看小洋蔥媽媽	岡野雄一	漫遊者文化出版	415.9341/7641
3	可以這樣老去：航向老年國度、兩代結伴同行	派佛(Pipher, Mary)	遠流	170.8/867
4	晚年的美學	曾野綾子	天下	861.6/8621
5	優雅的老年：678位修女揭開大腦健康之鑰	斯諾登(Snowdon, David)張老師文化		544.8/4202
6	千里凝視	瑞斯維格(Reiswig, Gary)	遠流	415.9341/1424
7	放生	黃春明	聯合文學	848/4456 V.4
8	誰在銀閃閃的地方,等你：老年書寫與凋零幻想	簡嫻	INK印刻文學出版	855/8841
9	趁你還記得：醫生無法教你的失智症非藥物療法及有效照護方案,侍親12年心得筆記,兼顧生活品質與孝道!	伊佳奇	時報文化	415.934/2724
10	當父母老年失智	齊藤正彥	日月文化	415.945/0410
11	請照顧我媽媽	申京淑	圓神	862.57/5003
12	阿茲海默診療室	凱曼瑟	天下遠見	415.945/8586
13	失智症照護指南	邱銘章	原水文化	415.934/7780
14	跟媽媽去旅行	村松江梨子	繆思	861.6/4432
15	帶爸媽去旅行：銀髮族的安心旅行白皮書	篠塚規	麥田	421.98/8456
16	媽媽,對不起：獨身中年大叔的照護奮鬥記	松浦 也	圓神	415.9341/4314
17	積存時間的生活	津端修一口述	太雅	421.4/3021
18	明日也是小春日和	津端修一	太雅	421.4/3021
19	老後的人生你想怎麼過?：40項心境淡定、日子愜意的生活指引	山崎武也	木馬文化	544.8/2214

20	一個人的老後：隨心所欲,享受單身熟齡生活	上野千鶴子	時報文化	544.386/2624
21	上流老人：不為金錢所困的75個老後生活提案	保 隆	聯經	544.8/2477
22	活出醇美大人味：重整身心行李,做回久違的自己,預約有質感的晚美人生	保 隆	方舟文化	177.2/2477
23	遇見未來的自己：如何優雅地變老,中年人應該知道的10件事情	張芳玲	太雅	544.8/1141
24	人生,到最後都是一個人	吉澤久子	三采文化	544.386/4321
25	好好照顧您：台大老年醫學專家,教你照護爸媽,不可不知的10大迷思與14項困擾	詹鼎正	寶瓶文化	417.7/2721
26	後青春：優雅的老	丘引	寶瓶文化	544.8/7212
27	父母老後為什麼總是那麼固執?：聽見老年人心理和行為轉變背後的心聲	佐藤真一	木馬文化	173.5/2441
28	最無憂的老後：精神科名醫帶你遠離熟齡憂鬱的76個快樂提案	保 隆	三采文化	544.8/2477
29	超高齡社會的消費行為學:掌握中高齡族群心理,洞察銀髮市場新趨勢	村田裕之	經濟新潮社	496.34/4633
30	真逆齡：醫學實證,超越抗老的大智慧	陳亮恭	天下	417.7/7504
31	一個外科醫師的抗老秘方：老是這樣怎麼行	努蘭(Nuland, Sherwin B.)	時報文化	411.18/4744