

新竹高工圖書館訊

發行人：姚清輝
 出刊日期：2014/05/19 [vol.15 No.4]
 發行期數：63

主編：曾俊雄
 編輯：古清慧
 創刊號：2003/11/01

題字：張雙土
 地址：新竹市中華路二段二號 圖書資料館
 參考諮詢專線：533-8751 # 290,291

最新消息

1.【全國閱讀心得寫作得獎名單】狂賀！本校榮獲佳績，共34篇作品參賽，19篇作品得獎，得獎名單如下：

序號	班級	姓名	作品標題	名次
1	綜一丁	宋沛德	造反有理：傳統思維的批評	特優
2	綜二乙	郭庭佑	最後的演講	特優
3	綜二乙	吳欣芸	人的罪責和偉大	優等
4	綜二乙	周真宇	下一個天亮	優等
5	機一甲	周郁捷	挑戰自我	優等
6	綜一丁	徐聖揚	活出燦爛的人生	優等
7	室一甲	徐廷維	《最貧窮的哈佛女孩》讀書心得	優等
8	綜二乙	林千雅	捍衛自由的女孩·我是馬拉松	優等
9	綜一丁	楊人華	目送	甲等
10	機一乙	林冠翔	永遠的少年-村上春樹與海邊的卡夫卡	甲等
11	機一甲	林俊豪	《生之頌》讀書心得	甲等
12	綜一丙	古翰誠	少年PI的奇幻漂流	甲等
13	綜一乙	溫子瑄	閱讀心得-小王子	甲等
14	室一	鄒涓如	省思	甲等
15	綜二丁	彭貴甄	那164幀令人內心有所波動的作品	甲等
16	綜二乙	湯瓊霖	那水與月與酒的詩歌人生--大唐李白少年遊	甲等
17	電二	林政璋	神雕俠侶	甲等
18	電二	范文軒	給自己最好的禮物	甲等
19	製二	彭千珊	簡愛	甲等

2.【資料摘要比賽得獎名單】得獎名單如下：

組別	班級	姓名	名次	圖書禮卷(元)
高一組	綜一甲	蔡純郁	第一名	300
	綜一甲	楊芳齊		
	機一乙	田耀璋	第二名	200
	機一乙	李惟愷		
	化一甲	黃靖棋	第三名	100
	化一甲	謝俊銘		
高二高三組	綜二乙	徐嘉欣	第一名	300
	綜二乙	吳松聲		
	室二甲	彭君禮	第二名	200
	室二甲	童牧愛		
	化二甲	林瑋晟	第三名	100
	化二甲	洪肇蔚		

3.【校內閱讀心得寫作比賽得獎名單】第二批得獎名單如下：

班級	姓名	名次	圖書禮卷(元)
機一甲	劉翕承	第一名	100
機一甲	張庭華	第二名	100

機一甲	楊承恩	第三名	無
機一甲	張友漁	第四名	無
室一	徐廷維	第一名	100
室一	彭巧婷	第二名	100
室一	許燕晴	第三名	無
室一	張家瑜	第四名	無
機加一	羅愛心	第一名	100
機加一	彭國華	第二名	100
機加一	謝宜靜	第三名	無
機加一	劉純茵	第四名	無
機加一	羅珈宜	佳作	無
機加一	范詠媛	佳作	無
機加一	田曉凡	佳作	無
機加一	林晉德	佳作	無
綜二甲	林雅慧	第一名	100
綜二甲	鄧燕聲	第二名	100
綜二甲	傅宣瑾	第三名	無
綜二甲	徐宇貞	第四名	無

(綜一乙、板一導師正評閱中，待評閱後公告得獎名單)

4.【綜合職能科多元學習機智搶答比賽得獎名單】得獎名單如下：

名次	班級	姓名	得分	圖書禮卷(元)
第一名	職一甲	余岱儒	26	300元
	職一甲	陳玄舫		
	職一甲	黃志堅		
	職一甲	賴俊豪		
第二名	職二乙	傅佳芸	25	200元
	職二乙	黃詩凱		
	職二乙	楊皓欽		
	職二乙	錢俊傑		

5.【圖書製作比賽】由於同學踴躍參賽，參賽作品共46件，文字組22件、繪本組40件；目前本館正舉辦「全校公投」，歡迎全校師生於5月23日前蒞館投票，給予參賽同學鼓勵與支持。投票者皆可參加摸彩，有機會榮獲神秘小禮物喔！

6.【板金科畢業成果展】本館數位區於5月26日至6月8日將展出板金科畢業成果展，歡迎全校師生蒞館參觀(感謝板金科老師及參展同學協助策劃)。

7.【室設科畢業成果展】本館小藝廊於5月26日至6月8日將展出室設科畢業成果展，歡迎全校師生蒞館參觀(感謝室設科老師及參展同學協助策劃)。

7.【機加一學生作品成果展】本館小藝廊於6月9日至6月20日將展出機加一學生作品成果展，歡迎全校師生蒞館參觀(感謝板金科黃俊燁老師及參展同學協助策劃)。

新竹高工圖書館訊

發行人：姚清輝

主編：曾俊雄

題字：張雙土

出刊日期：2014/05/19 [vol.15 No.4]

編輯：古清慧

地址：新竹市中華路二段二號 圖書資料館

發行期數：63

創刊號：2003/11/01

參考諮詢專線：533-8751 # 290,291

科技與人文-你是一位低頭族嗎？

靈長類歷經數百萬年演化成能夠直立行走的人類，卻在近十年內衍生出能夠低頭行走的族群，這個「低頭族」的名稱，源於英文的「smartphone addicts」，或譯為「智慧型手機成癮症」或「上網成癮症」。

這次變化，最明顯的是器官的突變，就在上肢末端多出一款具有視覺、聽覺功能的感官，這個擬態器官簡稱「3C」，指的是 Computer（電腦）、Communication（通訊行動電話）、Consumer electronics（消費電子產品），只要一機在手，就可以聽音樂、看電影、玩遊戲，跨海傳信，隔空對話，與千里外的老友噓寒問暖，也可以感受到路邊陌生人的寂寞。

近期正蓬勃發展的資訊科技產業，隨著時代變遷不斷地創新，研發出許多便利的智慧生活產品，智慧型手機用戶及上網人口數逐年成長中。目前於醫療院所中常發現因過度使用 3C 產品而就醫治療之民眾。長時間低頭滑手機或使用平板電腦，因維持相同姿勢且缺乏運動，容易造成肩頸疼痛、肌腱炎、頸椎退化、下背痛、眼睛疲勞、眼睛乾澀、視力衰退、耳鳴腦脹等疾病，甚至有睡眠障礙或無手機恐懼症狀。另外，因不適當使用智慧型手機，例如邊走路邊玩遊戲，或邊開車邊傳簡訊，可能因為分心造成嚴重的意外事故。

自我測試

可用以下方法自我測試是否有「智慧型手機成癮症」：

01. 如果手機鈴聲響起，你感到心情悸動或興奮？
02. 在公共場所，你習慣打開智慧型手機，因此不會感覺寂寞？
03. 你是否曾經在可用電腦的時候，仍以智慧型手機發送訊息？
04. 如果手機兩三小時不響，你會去檢查手機，或覺得無聊？
05. 如果無法即時以智慧型手機回覆訊息，你會覺得焦慮？
06. 在親密的朋友或家人旁邊，你會繼續使用手機？
07. 當你使用手機，如果被密友或家人打擾，你會感到不耐？
08. 你是否曾在無人來電的時候，感覺到手機的震鈴？
09. 你是否曾在上廁所或泡澡的時候，仍使用智慧型手機？
10. 你是否曾經躺在床上使用智慧型手機？
11. 你是否曾經一邊駕駛或走路，一邊收發簡訊或上網？
12. 你是否曾經在頭頸酸痛或疲倦想睡的時候，仍使用智慧型手機？
13. 如果無法使用智慧型手機，你會覺得焦慮或痛苦？
14. 你覺得自己有「智慧型手機成癮症」嗎？

計算「自我測試」的第 4 - 13 題，如果答「是」的題數在 4 和 7 之間屬中度，建議改變使用手機的習慣，並且減少時數，以免頭頸酸痛加重，或影響到行動安全以及與親人的互動。如果答「是」的題數在 8 題以上，即屬嚴重，需重新規劃生活作息，以避免影響到身體、心理與社會各層面的健康。

以上資料節錄自台北市政府衛生局

大師風采系列—文學



Pearl Sydenstricker Buck

賽珍珠

1892—1973

賽珍珠，美國作家，第一位獲得普利茲小說獎的女性，也是唯一同時獲得普利茲獎和諾貝爾獎的女作家，作品翻譯語言最多的美國作家。

賽珍珠出生在美國西維吉尼亞州，父親是美南長老會的傳教士賽兆祥，父母親在她出生 4 個月時，一同來到中國江蘇清江浦，後來搬到鎮江，住在潤州山長老會潤州中學；她在鎮江長大成人，先學會中文和中國風俗習慣後，她母親才教她英語。1910 年賽珍珠離開中國，到美國維吉尼亞州倫道夫·梅康女子學院（Randolph-Macon Woman's College）學習。1914 年獲得了學位之後，她又回到中國，並在 1917 年嫁給農業經濟學家約翰·洛辛·卜凱（John Lossing Buck）。隨後他們舉家移居到安徽北部的宿縣，在此期間的生活經歷，成為後來聞名世界的《大地》的素材。

1930 年賽珍珠出版第一部作品《東風：西風》，從而開始了她的寫作事業。1931 年她寫了她最著名的小說《大地》，這部小說被認為是她最傑出的作品之一。農民王龍的生活故事，使她於 1932 年獲得了普利茲獎；她的事業從此蒸蒸日上，並於 1935 年獲得了威廉·迪·豪威爾勳章。賽珍珠創作百部以上的文學作品，她試圖向讀者證明：只要願意接受，人類是存在著廣泛的共同性的。她的作品主題包括：女性、情感、亞洲、移民、領養和人生際遇。

註：本館有本作家之藏書如下：

1. 大地 索書號 889/3011
2. 分家 索書號 889/3011
3. 兒子們 索書號 889/3011
4. 衷心地寫給我的女兒 索書號 874/3011

歡迎大家蒞館借閱！