



發行人：姚清輝

主編：陳惠青

題字：張雙士

出刊日期：2016/03/18

編輯：古清慧

地址：新竹市中華路二段二號 圖書資料館

發行期數：92

創刊號： 2003/11/01

參考諮詢專線：533-8751 # 290 ,291

最新消息

- 1.【書中佳句徵選競賽】鼓勵學生閱讀並品味、思索作者名言警句，藉由他人的經驗，增進自己的智慧。並經由文句之公告，達到與全校師生分享及啟發之效果，帶動思考與樂於閱讀的習慣，請同學於3月25日前將參賽作品繳至書庫區。
- 2.【圖畫書、短片創作競賽】為培養整合同學們歷年來聽、說、讀、寫、影像的創造思考能力，本館特舉辦「圖畫書、短片創作競賽」，歡迎同學踴躍參加；請同學於4月22日前將參賽作品繳至書庫區。
- 3.【節能減碳特展】即日起至105.3.25於小藝廊舉辦「節能減碳特展」，歡迎全校師生蒞館參觀，一同響應愛地球(感謝總務處協助策劃)。
- 4.【學生美術作品得獎展】即日起至105.3.25於數位區舉辦學生美術作品得獎展，歡迎全校師生蒞臨參觀(感謝劉靜蓉老師協助策畫)。
- 5.【世界讀書日系列活動】預告活動如下：
*3/28-4/22 運動主題特展。
*4/19-4/22 星光圖書館(書庫區開放至21點)。
*4/19-4/22 竹工說書人。
*4/20 運動專題講座(由歐陽靖小姐主講 第5-6節 力行館)
*4/22 圖畫書創作、短片創作競賽收件截止。
*5/4 高一高二多元學習機智搶答(第5-6節 力行館)
*5/18 班會 高一高二班級讀書會成果發表。
*6/1 第5-6節資料摘要競賽(閱覽室)
*6/3 統計本學期最佳閱讀人、最佳閱讀班級、期刊/竹工好書-最佳閱讀人。
- 6.【校內閱讀心得寫作比賽得獎名單】本學期校內閱讀心得寫作比賽得獎名單如下，請各班前2名同學於3月25日前至書庫區領取圖書禮券。

化一	林威良	第一名	板二	葉紘芸	第一名
----	-----	-----	----	-----	-----

(未列入班級，導師正評閱中；感謝各班導師協助評閱)。

- 6.【我們的志工】圖書館人力單薄，多虧志工們願意拔刀相助，使得圖書館相關業務得以順利進行，在此謹代表全校師生表達由衷的感謝之意。

104學年度第2學期志工名單

綜一甲	魏俊宏	機一乙	陳彥汝	電二甲	鍾宇傑
綜一甲	文雅瑄	機一乙	洪紹廷	電二甲	賴政良
綜一甲	陳俞蓉	板一甲	薛榮祥	電二甲	邱振軒
綜一甲	廖禹珏	製一甲	范嘉珈	電二甲	王宇邦
綜一甲	林彥安	電一甲	杜曉龍	電二甲	朱洧嶙
綜一甲	杜沛錡	職一乙	盧怡君	綜三甲	賴家祥
綜一甲	林泰均	板二甲	甘紹融	綜三乙	洪瑄惠
綜一丁	朱佳綾	板二甲	李彥廷	綜三乙	陳小容
綜一丁	李亮辰	製二	王貞容		
機一乙	鍾育豪	製二	陳冠樺		

- 7.【班級讀書會用書專區】為便於班級讀書會選書，本館特於數位區設置專區，目前已購入相關中英文用書(如下)，歡迎老師同學們以班為單位前來借閱。
*《有種，請坐第一排》、《寫在課本留白處》
*《陪你讀的書：從經典到生活的42則私房書單》
*《請問一下，踩得到底嗎》、《給未來思想家的21封信》
*《人生如果是一個()，你想填入什麼？》
*《Mama Elizabeti》、《Elizabeti's School》
*《The Cat In The Hat》等。

全國中學讀書心得寫作第1041031梯次得獎作品-特優
班級：綜一丙 作者：黃文遠
標名：從白色巨塔一窺健保危機
書名：白色巨塔

觀點：作者讓我了解白色巨塔內各階層的職場倫理，無論是同儕間，上司與下屬，甚至連醫生及醫生之間的勾心鬥角。例如：何謂PMP？即「拍馬屁」，那MPMP呢？就是「猛拍馬屁」而PMPMP呢？就是「拼命拍馬屁」，看到這些文字，總是令我會心一笑。

醫院本是嚴肅看待生命的地方，但如果我們可以像侯醫師從不同角度，用幽默的方式去看待事物，嚴肅的事情也可以輕鬆以對。其實醫生只是一種職業，雖然我未來不會選擇擔任醫師，但我可以向侯醫師學習他的人生態度。

其實在這本書裡以詼諧的方式探討醫療環境的缺陷與不足，在第2章《忙與盲》中，就充分寫到人力不足以及醫護嚴重過勞的情況。有一天早上醫師要看15位病人，從早上6點忙到7點多，這麼多病人沒辦法在這麼短的時間內照顧好。我覺得這件事值得探討，所以我找了一些資料:發現自1995年至2011年間這十六年來，醫師人力成長76%、護理人力成長144%，但民眾的住院件數成長180%、住院日數更大幅提高到

機一乙	許禾諭	第一名	化一	李宜臻	第二名	板二	陳霆瑋	第二名
	許育誠	第二名		范翔浩	第三名		許峻嘉	第三名
	李恩圻	第三名		陳譽文	第四名		陳秋甯	第四名
	曾華毅	第四名		劉育成	佳作		陳星雅	第一名
	何柏寬	佳作	機加一	陳彥安	佳作	化二	甘政閔	第二名
	洪紹廷	佳作		方政程	佳作		陳有哲	第三名
	莊家豪	佳作		尚伶	第一名		劉宗樺	第四名
	陳藝晉	佳作		陳貿瑜	第二名		徐立豪	第一名
製一甲	葉子瑜	佳作	機二甲	范育瑄	第三名	機加二	沈蒨	第二名
	王庭汶	第一名		莊詩晴	第四名		吳六福	第三名
	賴俊佑	第二名		黃兆于	第一名		陳明妍	第四名
	湯博淳	第三名		鄭宇倫	第二名		林美均	佳作
	洪聖淇	第四名		陳禹衡	第三名		黃梓綾	佳作
	葉芝伶	佳作		徐哲穎	第四名		羅莉萍	佳作
	吳曜廷	佳作		伍世平	第四名		洪明宗	佳作
	楊展豪	佳作		吳峻銘	第五名		楊皓鈞	佳作



發行人：姚清輝

出刊日期：2016/03/18

發行期數：92

主編：陳惠青

編輯：古清慧

創刊號：2003/11/01

題字：張雙土

地址：新竹市中華路二段二號 圖書資料館

參考諮詢專線：533-8751 # 290, 291

202%。也就是說台灣的醫護人力雖有增加，但遠遠不及醫療服務需求成長的速度。「根據國家衛生研究院預估，到2022年，內科、外科、兒科、婦科、急診五大科醫師，最多將短少7445人，佔2014年五大科執業醫師總人數（19569人）將近4成，可能導致病人找不到醫師的窘境。其中內科醫師缺最多」。(資料來源：天下雜誌 2015.07.07)可見醫護人力嚴重短缺的現況企待重視。

如何改善呢？也許可從以下方案進行例如：降低醫護人員離職率、提高專業人員的薪資，並分配適當合理的工作量以減少過勞的情況。當然更重要的，還要改變國人就醫觀念，以避免小病到大醫院就醫。

此外，醫療品質如何提高？在健保不斷調降藥價下，一顆藥價已不如一顆糖果，一瓶點滴更不如一瓶汽水，如何期待藥商重視安全品質嗎？衛福部的目標是健保不要崩潰，所以想的是價格控制，於是用兩大機制來控管藥價，一是核價，另一是年度進行藥價調查與砍價。道高一尺魔高一丈！藥廠面對健保砍價、醫院殺價的兩面夾擊，就會想出各種削減成本的方法，從改變成分到減少包裝等，無所不用其極。另一方面醫院為了追求利潤，總是以醫師個人總額的制度，限制醫生用藥，這樣惡性循環的結果是病人只好被迫使用便宜卻不合格的藥物。「甚至有一位醫師承認，他連感冒這種點小事情，都不會在自家醫院拿才幾毛錢的解熱止痛藥，寧可到藥局花十幾倍的價錢，買信賴的品牌。《天下雜誌》採訪曾擔任台大、榮總院長、衛生署長的林芳郁，談起這些怪現象也只能感嘆「clever, not wise」（聰明，但沒有智慧）」。

最後健保危機也會引發環境問題也就是廢棄藥物不明去向的隱憂：這些廢棄藥物所含有的抗生素或激素都有可能隨著民眾丟棄到垃圾掩埋的過程當中，滲入地下水，流入河川、海洋，造成民生用水及海鮮食品的安全疑慮，危害人體的健康。也有部分民眾重複掛號領藥，隨意丟棄藥物，不僅浪費醫療資源，也間接影響環境生態，更會衝擊食物鏈。

感謝侯醫師，藉由他生動有趣的筆觸，讓我有機會了解白色巨塔理的神秘面紗；也從輕鬆的角度，幫助我進一步蒐集資料看到嚴肅的健保危機。

師長的書中佳句

*進修學校主任：林文堯老師

「『方』是做人之本，『圓』是處世之道。運用思考才是人生的要訣，自信是激發潛能的最佳法寶。」

---《方與圓》 丁遠峙

*輔導主任：謝旻晏老師

「把生命當成目的本身，而不是達成目的的手段。」

--《一場與內在對話的旅程》 侯文詠

*特教科教師：陳芬娜老師

「永遠都要在腦袋裡留下無限多的疑問，因為只有無限多的疑問，才能追求那些不可能的美，以及不可能的創意。」

---《星空之下永遠有路》 姚仁祿

好書推薦

書名：《有種，請坐第一排》

作者：蔡淇華

出版：時報出版（2015.06）



每次參加研習或會議，大家都習慣從後排的位置坐起，留下空蕩蕩的前排。這種情形其實有點好笑，主講的講師或主持會議的長官往往會調侃大家：「你們不都是老師嗎？老師都要學生上課盡量往前坐，怎麼你們自己都不愛坐第一排啊？」看到《有種，請坐第一排》這本書，除了被書名吸引，也對作者所說「若偶爾坐第一排，你會發現一片嶄新的風景，甚至找到一個魔幻入口，抵達一個意想不到的人生。」深表認同。

作者蔡淇華是台中市立惠文高中圖書館主任，他的人生經歷和他的文字一樣精采：十九歲那年，父親破產，為了生存，蔡主任念大學就開始打工，做過工人、貿易、廣告、新聞、教學等工作，大學也延畢…之所以沒有被人生的困境擊垮，甚至對匱乏心存感激，是因為蔡主任對生活一直保有熱情，體認到與現實妥協其實並不可怕，可怕的是沒找到「在現實中做夢」的邏輯。任何人都應該從「被迫做」的事中，找到「能夠做」的事；再從「能夠做」的事中，找到「夢想做」的事。這個邏輯造就了後來的蔡主任，讓他在被困境逼出潛力後，正視前方、創造自己的出路。

在年輕學子身上最常看到的徬徨，是很多人不知道自己要什麼；或即使知道自己要什麼，卻不知道走的方向對不對、未來到底會不會成功？平穩富饒的生活，可能讓年輕人少了許多憂患意識，這種徬徨於是成了大多數人的隱憂。在《有種，請坐第一排》這本書中，蔡主任提供我們很重要的思考方向--「你做過什麼，比你懂什麼還要重要！」從生活周圍觀察、體會，在有限的環境中學會解決問題的能力，並試著找出目標，選擇做「對」的事；只要想得夠清楚，做什麼都不可怕，遇到問題也不會覺得辛苦，因為我們知道自己正在做「對」的事。

一直相信年輕人是國家的希望，吳念真曾說：「以前也許你們活在我們所創造出來的環境裡面，但未來我們是要活在你們所創造出的未來。」面對紛亂變動的時代，如果年輕的你(妳)有憤怒、有抱負、有能力，那麼，就試著改造我們的環境吧！在這之前，試著從教室的最後一排，坐到第一排，利用各種機會學習，從而認識自己、認識世界，並且在世界中找到屬於自己的位置，讓世界因為你(妳)而更加美好！

*延伸閱讀：

《年輕人，五年後你在哪裡？》伊藤元重、

《出走，是為了回家：普林斯頓成長之路》劉安婷、

《0.1 釐米的專注：放牛班小子馬祥原的世界冠軍之路》馬祥原
(陳惠青老師)

註：本書已列入班級讀書會用書，歡迎以班為單位前來借閱。