

國立新竹高級工業職業學校

105 學年度第二學期

親師座談會



時間：106 年 03 月 04 日（六）上午九時

地點：新竹高工力行館二樓學生活動中心

目

錄

封面	00~00
目錄	01~01
會議程序	02~02
壹、校長致詞	03~04
貳、家長會長致詞	05~06
參、校務工作報告	07~44
■教務處（總機 5322175~6、專線 5318724、傳真 5336876）	07~11
■學務處（總機 5322175~6、專線 5318646、傳真 5438593）	12~26
■教官室（總機 5322175~6、專線 5318740）	27~28
■總務處（總機 5322175~6、專線 5318742、傳真 5330381）	29~31
■實習處（總機 5322175~6、專線 5318744、傳真 5330800）	32~36
■圖書館（總機 5322175~6、專線 5338751）	37~39
■輔導室（總機 5322175~6、專線 5350439）	40~40
肆、新竹高工家長會 105 學年度會務及財務工作報告	41~42
伍、臨時動議	43~44
附件	45~74
■附件 01：國立新竹高級工業職業學校學生家長會組織章程	45~49
■附件 02：家長會 105 學年度會務執行情形	50~51
■附件 03：家長會 105 學年度經費收支情形	52~52
■附件 04：家長會 105 學年度各界捐款明細	53~56
■附件 05：家長會 105 學年度家長代表、委員名冊	57~59
■附件 06：親職教育文章	60~69
■附件 07：105 學年度處室師長名單	70~70
■附件 08：105 學年度各單位電話一覽表	71~71
■附件 09：105 學年度第二學期教室位置圖	72~72
■附件 10：105 學年度第二學期重要行事曆	73~74
講座講綱	75~75
心情手札	76~76
家長意見單	77~78

國立新竹高級工業職業學校 105 學年度第二學期親師座談會議議程

項次	起迄時間	實施內容	主持人	參加人員	地點
1	08:20~09:00	會務準備 家長簽到	甄會長克堅 廖主任倉祥	行政工作團隊	力行館二樓
2	08:30~10:00	親職講座	巫雅菁主任 輔導室老師	自由參加	軍護教室
3	09:00~10:00	校務簡介	李校長恆霖 甄會長克堅	全體家長、行政 工作團隊、導師	力行館二樓
4	10:00~12:00	分班座談	班導師	家長、導師	各班教室
5	12:00~12:30	快樂賦歸（導師會議）			

註：分班座談時之家長意見，請導師摘錄於意見表，會後交訓育組彙整，方便各處室針對意見進行書面回應。您的意見，是我們成就您孩子的助力與動力！

～愛，就是在別人的需要上，看見自己得責任～

105 學年度第二學期的一些重要且不可不知的活動訊息 強烈建議您輸入手機行事曆

活 動 訊 息	訊 息 重 要	主 辦 單 位	校 內 分 機
02/24 家長委員會	☆☆	學生事務處	220
03/04 親師座談會	☆☆☆☆☆	學生事務處	221
03/23-24 第一次期中考	☆☆☆	教務處	212
03/29 高一尋根之旅（十八尖山）	☆☆	學生事務處	221
04/05 高一愛國歌曲比賽	☆☆	教官室	228
04/15 校慶暨園遊會	☆☆	學生事務處	222
04/22-28 日本國際教育旅行	☆☆☆	學生事務處	222
05/06-07 高三四技二專統測	☆☆☆☆☆	教務處	210
05/08-10 第二次期中考試	☆☆☆	教務處	212
05/15-16 高三期末考	☆☆☆	教務處	212
06/12 畢業典禮	☆☆☆	學生事務處	221
06/28-30 期末考試	☆☆☆☆☆	教務處	212
06/30 結業式（暑假）	☆☆	學生事務處	220
07/01-03 大學指定考試	☆☆☆☆☆	教務處	210

～我們不知道明天會不會更好，但至少我們可以努力讓今天夠好 新竹高工家長會 與您共同勉勵～

壹、校長致詞：

新竹高工的願景與學生核心能力的學習地圖

校長 李恆霖

學校願景是學校未來所願望的景象，是學校發展方向的指引。學校要培養學生品德教育的核心價值及多元的核心能力，以達全人教育的目標。在 107 課綱中，本校的課程發展及設計，必須能發展出培養學生品德教育的核心價值及多元的核心能力的課程，並應用正式與非正式課程的實施，達成教育目標，讓學生擁有因應未來社會多元價值觀的能力。

真、善、美是人追求的理想，人類嚮往真善美，就是追求品味、追求覺悟、追求快樂的人生。即是合乎規律性、目的性及感受性，反映人同世界的認識關係、價值關係、情感關係。

在共同願景上，從真、善、美的理想，發展新竹高工成為『**理論與實務並重的國際化典範學校**』；在培養學生品德教育的核心價值及其行為準則方面，從真、善、美發展出**誠信**（Honesty and Trust）、**負責**（Responsibility）、**關懷**（Caring）、**感恩**（Gratitude）、**尊重**（Respect）、**和諧**（Harmony）六項。

1. **誠信**（Honesty and Trust）：能以誠懇信實的態度對待人、事、物，答應別人的事要盡力做好。能守時、守紀律、不撒謊、信守承諾、言行一致。能為服務人群與社會許下承諾，並付出實際行動。
2. **負責**（Responsibility）：凡事謹慎思考，在自己行動前先設想行為的結果，盡自己所能使事情更加完美，並樹立好榜樣。今日事今日畢、善盡本分勇於承擔、體察公眾責任。自己決定的事物要認真完成，不敷衍了事；對於公眾多數決定的事物，應該要認真完成。
3. **關懷**（Caring）：對生活展現興趣與關注，並能協助他人成長與自我實現。關懷生命、關懷家人、關懷師友、關懷社會、關懷環境。主動關心全球所面臨的各類課題。（如環保、飢餓、犯罪、疫病、基本人權、經貿與科技研究等）。
4. **感恩**（Gratitude）：以言行讓對方知道他如何使自己生命受益，並能以具體行動向施與者表示感激。感謝他人、惜福知足、飲水思源、能回饋付出感念萬物。愛惜資源、節約能源，能以具體行動保護地球環境。能主動以適當的具體行動向父母、師長表達感激。
5. **尊重**（Respect）：接受他人為一個完整而獨立的個體，人人站在同樣的高度互動，沒有尊卑之分。自己在公共場合的言行能以不妨礙他人為原則。尊重生命、重視別人的感受，設身處地為人著想。能尊重師長的指導及尊重他人隱私。
6. **和諧**（Harmony）：是不同事物之間相輔相成、互助合作、互利互惠、共同發展

的關係。不霸凌、互助合作、合作學習、發展共好，能友善對待生活文化背景不同的人。

隨著工業 4.0 蔚為風潮，世界各國的企業與產業改變速度飛快，新興行業的出現及原有行業的沒落與快速消失，知識半衰期的縮短，只靠目前的知識及技能的學習，是無法應付未來社會快速的變化。所以，學生人文品德、人際溝通、領導合作、創新創意等多元能力的養成越顯重要。

從真、善、美發展出的核心素養（能力）如下：

1. 專業知能與創新發展
2. 溝通表達與團隊合作
3. 思辨學習與問題解決
4. 公民責任與社會關懷
5. 人文素養與生活美學
6. 多元文化與國際視野

以上六項核心素養，再配合專業知能、創新發展、思辨學習、解決問題、團隊合作、溝通表達、公民責任、社會關懷、人文素養、生活美學、多元文化、國際視野等十二個項目，教育出一個優秀具國際觀的未來公民，是我們期望並且全力以赴的目標。

新竹高工學習地圖



校長 李 恆 霖

貳、家長會長致詞：

02/24(五) 晚上，家長委員和學校開了討論會，會議中我們有許多家長，關心孩子學習至切，我們也感受到身為家長的擔憂與期待，會中大家發言踴躍，我個人內心至為高興，因為我們的目標、方向一致，且都希望給孩子們最多的協助與支持。也感謝我們家長會團隊，副會長、常務委員、家長委員、家長代表們，發心、熱情義務參與家長會的各項工作，在此深表感謝之意。我相信還有許多家長們願意參加家長會組織，我們熱誠歡迎。學校的經營鐵三角：學校-學生-家長。如果扣的緊密，相信孩子學習一定最有效。感謝李校長領導，學校在有限的資源下，用心合理運作經營，讓孩子有最好的學習環境，安心為自己未來鋪陳康莊大道。新竹高工歷史悠久、辦學有口皆碑，如果我們能集合各位家長的力量，相信能夠從旁協助、加油打氣，能讓學校和我們的孩子更好更棒。如果您可以參與，希望您和貴子弟導師們聯繫，留下您方便聯絡的訊息，我們會責成家長會總幹事廖倉祥老師，也是學校的學務主任，專程和您聯繫。感謝！

在孩子漫漫的學習歲月中，暫時來到一個新的轉折，無論您的孩子面臨了生活的適應、為夢想佈局或是努力實踐理想的階段，您應該暫時停下腳步，為您孩子的未來，稍做休歇、關心。我本人謹在此代表家長會全體代表、委員，感謝您參加本次座談會議，參與貴子弟的黃金學習歲月。祝福大家順心如意、平安喜樂！

家長會長 甄克堅

（後附家長會給家長的一封信）

～陶侃搬磚，只為靜心，心到成功就到～

家長會致全體家長一封信

敬愛的家長：收信愉快！

竹工——竹塹工業第一學府，創校至今七十餘載，孕育出無數的社會中堅份子。竹工為省立時代八大工校之一，具優良校風及傳統，無論學生素質、專業教育之養成，均名列前茅。近年在全體師生的努力下，使得學生在學術科的表現，都有著亮麗的成績表現，讓我們全體家長，對竹工的未來充滿無比的信心。

而在全球經濟大海嘯的衝擊下，失業人口增加，如何在有限的教育資源下，讓我們的孩子收穫更多，要讓學校辦的更好，唯有自力救濟一途了。社會在貧富懸殊愈來愈大的今日，學校經營必須做到精算，對經營者而言是一項空前的挑戰。因此我們認為光靠社會福利政策，總是緩不濟急！眼看著竹工的學子中，有些孩子沒飯吃、沒錢繳學費，心中不免為之心疼！而這些清寒學子功課品行都非常優秀，如此之才，若不得栽培，豈不是國家社會之損失嗎？讓我們一起伸出援手，拉這些孩子一把，不僅導正孩子將來的偏激心理，更可為社會公益樹立榜樣！使得這些學生，將來去幫助更多需要幫助的人！

竹工家長會因孩子而成立，雖然我們並不熟識，但希望透過今天的會談，開啟你我溝通的橋樑。為了孩子、為了新竹高工，我們必須更加團結在一起，相信孩子的未來，一定是你我心中共同的期待。有您的支持，我們不再孤獨！有您的奉獻，我們的孩子不再挨餓！有您的付出，讓學校更溫暖！在環境中培養孩子感恩、學習付出之生活動力與培養感動的能力，一切盡在不言中！

我們共同的心願，『望子成龍！望女成鳳！』謹此！感恩！

敬祝 闔家安康！心想事成！

國立新竹高級工業職業學校 家長委員會
會長 甄克堅 敬上

總幹事 廖倉祥 老師
家長會詢問熱線 03-5322175 轉 220
家長會詢問專線與傳真：03-5438593

～因為手放不開，你不能拿任何東西，唯有放手，才是全部擁有～

參、校務工作報告

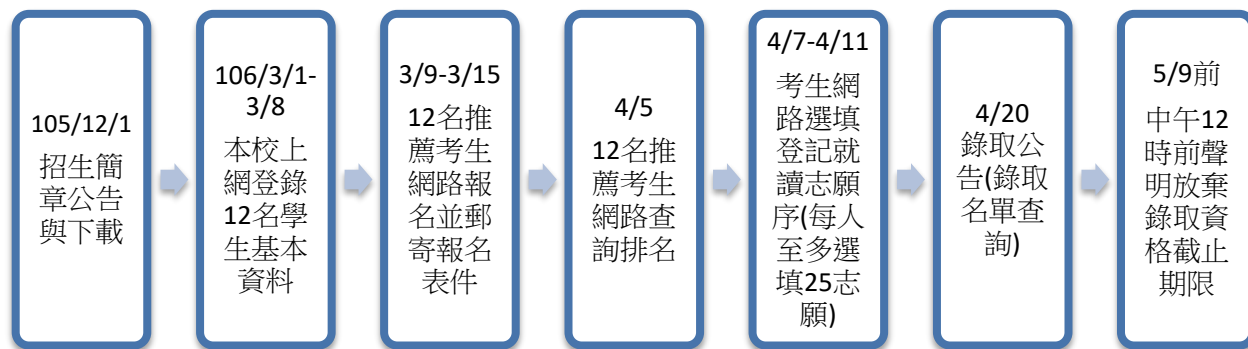
教務處（總機 5322175~6、專線 5318724、傳真 5336876）

■業務職掌

職 稱	分 機	相 關 辦 理 業 務
教務主任 彭文彬老師	210	管考教務處各組工作/召開課務發展委員會/召開教務會議/擬訂年度教務工作計畫/擬訂教務處各項規章
教學組 蔡子宜老師 幹事 鍾函億小姐	211	查堂及巡視上課情形/制訂與教務有關之管制項目計畫/舉辦各項定期考試及職業類科升學模擬考試/承辦職科總體課程計畫/遴選教師研究（研習）進修/課程標準之研究及修訂/編配教師授課科目/擬訂教學方針/課程實驗及各種教學研究/召開各科教學研究會/辦理教學觀摩會/舉辦教學成果展覽/選定教科書/查學生各科作業及教師批改情形/辦理學業競試/辦理各項學藝競賽/協助辦理學生校外學藝競賽活動/學生升學輔導/假期作業規畫/實習教師管理
註冊組 辜鈺棋老師 幹事 陳品君小姐	212	辦理招生事宜/辦理學生入學註冊編班及編定學號/陳報新生名冊/新生及舊生學籍之管理/辦理轉學生學籍轉入/辦理退學及休學事宜項/辦理學生轉學（轉出）及轉學考（轉入）事項/辦理學生復學事項/學歷證件之更正事項/期中考成績處理/補考事宜/休學、轉學、退學證明書之核發/修業證明書之核發/英文畢業證明書之核發/英文成績單之核發/補發學生證/在校生、畢業生成績證明書之核發/核發畢業證書/補發畢業證書（畢業證書遺失或污損）/辦理各項獎學金/軍公教遺族就學優待申請/審查學生減免學雜費/辦理大學甄試入學考試業務/辦理四技二專考試業務
設備組 賴彥佑老師 幹事 彭豐昌先生	213 214	擬訂教學設備計畫/擬訂教學設備管理章則，特別教室管理規則及應用表格/各科教師自製教學設備/教學儀器設備及教具之借用與管理/特別教室之使用管理/設備儀器損壞處理/參加科學展覽會作品之處理/教務處各項經費之規劃與執行
特教組 李秀芬老師 職業輔導員 彭美香小姐	215	擬訂年度特教組工作計畫/特教各項經費之規劃與執行/辦理新竹區身障生輔導區中心學校業務/辦理新竹區職業輔導支援服務業務/輔導身心障礙學生業務/辦理資源教室業務/召開特殊教育推行委員會/辦理特殊教育通報網事宜/配合上級辦理能力評估業務/辦理特教專業知能研習/辦理特教輔導區高中職研習/特教組網站建置與更新/召開親師座談會及個別化教育方案（IEP/ITP）會議/辦理學生校外實習事項/辦理學生校內實習事項/擬訂特教教學及實習工場相關設備計畫/擬訂特教設備管理章則，實習工場管理規則及應用表格/特教實習工場廠之使用管理/特教設備儀器損壞處理/提供學生相關特教服務/畢業生追蹤輔導/辦理特殊教育宣導事宜/辦理特教週活動/辦理安置轉銜會議/推薦優良實習廠商
課務組 王服賢老師 幹事 賈壁華小姐	216	編排教師授課時間表/辦理教師缺課、補課、代課及調課事宜/教師代課案件處理/兼代課鐘點之核計呈報/辦理學生學期中及寒暑假之課業輔導/查閱教室日誌
實研組 劉育樺老師	217	辦理高中職社區化合作專案實施計畫/辦理高中職社區化特色專案實施計畫： （1）社區化實地諮詢輔導（2）辦理全校職業類科選修課程選修（3）協助辦理本校資源班課務實施
綜合高中 學程主任 陳玟靜主任	217	綜合高中課程手冊製作與說明/綜合高中輔導訪視/進行綜合高中學生選課作業/綜合高中學術學程課程規劃/辦理綜合高中科會宣導事宜/綜高學術學程師資調度/大學推薦甄試校內甄選作業/考生服務隊/綜合高中相關教師研習/進行綜合高中學生職業試探課程，進行學程選擇/召開高一家長綜高說明會、學程介紹說明會

■業務報告

- 一、106 年度大學學測已於 1/20-21 兩日假新竹女中考場舉行，本校計有 106 名同學應考，最高為 65 級分，60 級分以上共有 7 位，50 級分以上共有 27 位，40 級分以上共有 37 位。
- 二、106 學年度科技院校繁星聯合推薦甄選入學簡章已公告，並發給高三導師們參考。本升學管道免面試、不須製作備審資料，本校含進修學校共可推薦 12 名同學（機械群 7 名、電機電子群 2 名、化工群 1 名、設計群 2 名），本年度預計作業時程如下：



校內預計作業日程：

- 1/6(五)擬定年度校內甄選辦法
- 1/9(一)公告年度校內繁星計畫校內甄選辦法
- 2/17(五)高三五學期成績核對完成
- 2/22(三)公告高三各科、學程之學業成績科組排名與群名次百分比
- 2/23(四)預計召開工作會議
- 2/23(四)-3/1(三)符合資格學生校內報名與準備相關資料
- 3/1(三)學生報名參加校內甄選並繳交相關資料截止
- 3/3(五)預計召開本校第二次高職繁星計畫推薦甄選委員會
- 3/6(一)公告繁星推薦名單與本校正式推薦序
- 3/7(二)推薦學生繳交正式報名表件截止

三、有關本校具特殊身分學生，學業成績及格與可補考條件標準如下：

學 生 身 分	高 一		高 二		高 三	
	學 業 及 格	有 資 格 補 考	學 業 及 格	有 資 格 補 考	學 業 及 格	有 資 格 補 考
一般生 (含身障生)	60	40	60	40	60	40
技優生	<u>50</u>	40	<u>50</u>	40	60	40
原住民生	<u>40</u>	<u>30</u>	<u>50</u>	40	60	40

四、學生畢業條件補充說明 (103-105 學年度入學者)

(一) 綜合高中

下列條件『同時達到』，則准予畢業並發給畢業證書

1. 德行評量之獎懲紀錄相抵後未滿三大過。
2. 修業期間未逾五年(包括重讀、研修，但不包括休學)
3. 依教育部所定課程規定修畢應修課程及學分(160 學分以上)，每學年學業總平均成績及格。
4. 必修科目須『全部』及格(含體育、國防通識、健康護理)。
5. 專門學程：專精科目及格達 40 學分(含核心科目 26~30 學分)以上，始得於畢業證書上加註專門學程名稱。

(二) 職業類科

下列條件『同時達到』，則准予畢業並發給畢業證書

1. 德行評量之獎懲紀錄相抵後未滿三大過。

2. 修業期間未逾五年(包括重讀、研修，但不包括休學)
3. 總學分達 160 學分以上(含國防通識、健康護理、體育)。
4. 部定必修科目學分數及格率達 85%。(機械、板金、製圖：須達 84 學分以上；室設、電機、化工：須達 85 學分以上)
5. 專業科目暨實習科目至少修習 80 學分，其中至少 60 學分以上及格(60 學分中包含實習科目 30 學分以上及格及專題製作至少 2 學分)

(三) 實用技能學程《日間上課》

下列條件『同時達到』，則准予畢業並發給畢業證書

1. 德行評量之獎懲紀錄相抵後未滿三大過。
2. 修業期限未逾五年(包括重讀、延修，但不包括休學)。
3. 總學分達 150 學分以上(含軍訓/國防通識/護理/健康與護理/體育)。
4. 部定必修 70 學分均須修習，且及格率達 85%(即須達 60 學分以上)。
5. 班會、綜合活動不計學分。

五、106 學年度身心障礙學生升學大專校院甄試招生由中央大學負責，相關甄試招生資訊如簡章和考古題，請洽招生網址 <http://enable.ncu.edu.tw> 查詢。學科考試時間 106 年 3 月 17 日(星期五)～3 月 19 日(星期日)術科考試時間 106 年 3 月 20 日(星期一)

六、105 學年度第一學期特教業務統計：

- (1) 特教 IEP 會議，合計 99 人次。
- (2) 特殊教育相關專業人員服務：11 人
- (3) 105 學年度國中端特殊教育轉銜參訪辦理 1 場次，參與人次 106 人次。
- (4) 普通班特殊教育入班宣導，針對機三甲及電一甲班辦理 4 場次。
- (5) 資源班晤談身心障礙學生 35 人次。
- (6) 資源班學生擔任義工服務人次，合計 11 人。
- (7) 交通大學資工系服務學習課程學生擔任資源班輔導義工，合計 60 人次。

七、本學期課業輔導實施起迄日期與停課日期如下表所示：

科別與年級	開 始	結 束	暫 停 實 施 日 期
職高與綜高一、二年級	2 月 14 日 (星期二)	6 月 23 日	1. 2 月 18 日(六)補課。 2. 第一次期中考(3/23、3/24)。 2. 校慶補假(4/17)。 3. 高一、高二第二次期中考(5/8-5/10)。
職高與綜高三年級	2 月 14 日 (星期二)	5 月 3 日	4. 國中會考準備(5/19)。 5. 6 月 3 日(六)補課。 5. 藝能科考試(6/16)。

註：倘若有臨時原因必須停課或調整，教務處將另行公告日期。

八、實研組利用優質化經費，擴充本校英文學習網路平台「e-testing」線上題庫(全民英檢 GEPT 增至 10,785 題、多益英語測驗 TOEIC 增至 2,596 題)，歡迎師生多加利用。

九、大考中心英聽測驗已順利完成，第一次英聽測驗 105/10/15，共 86 人報名，成績達 A 級 5 人、B 級 49 人、C 級 30 人、F 級 1 人、缺考 1 人。第二次英聽測驗 105/12/17，共 53 人報名，成績達 A 級 10 人、B 級 21 人、C 級 21 人、F 級 1 人。

十、TOEIC 多益測驗報名，第一次在校考 105/12/10，共 26 人報名，成績 650 分以上有 6 人(相當全民英檢中級初試通過)。

十一、2017 全美 AMC 數學測驗，106/2/8 於新竹高中進行，共 148 人報名。

十二、105 學年度上學期英檢獎勵申請人數共 21 人，中高級初試 3 人、中級複試 1 人、中級初試 13 人、初級複試 4 人。

十三、本學期的藝文競賽，成績斐然，感謝老師們辛苦的指導。成果如下

(1) 國語文競賽：

板二甲	葉子渝	榮獲閩南語朗讀	第二名	指導老師：周筱媛
機二甲	徐梓軒	榮獲客語演講	第二名	指導老師：鄭文嫻
機二乙	許育誠	榮獲閩南語演講	第二名	指導老師：周筱媛

(2) 英文競賽：

綜三甲	朱紹瑀	榮獲北區英文作文	佳作	指導老師：莊淑智
綜二乙	李德芊	榮獲北區英文演講	佳作	指導老師：楊玟櫻

(3) 美術比賽：

室二甲	張耕銓	榮獲平面設計組	第一名	指導老師：劉靜蓉
板二甲	金亞璇	榮獲平面設計組	第二名	指導老師：李正平
室二甲	陳文萱	榮獲版畫組	第二名	指導老師：劉靜蓉
室三甲	朱子希	榮獲版畫組	第三名	指導老師：劉靜蓉
板三甲	施竣仁	榮獲版畫組	第三名	指導老師：劉靜蓉
室二甲	郭芮均	榮獲版畫組	佳作	指導老師：劉靜蓉
室二甲	陳郁芯	榮獲版畫組	佳作	指導老師：劉靜蓉
室三甲	楊竣程	榮獲漫畫組	佳作	指導老師：劉靜蓉
室一甲	王薇	榮獲漫畫組	佳作	指導老師：劉靜蓉
板三甲	林合康	榮獲漫畫組	佳作	指導老師：徐國展
綜二丙	韋嘉旻	榮獲水墨畫組	佳作	
綜三丙	曾怡甄	榮獲水墨畫組	佳作	指導老師：劉靜蓉
綜三乙	吳瑋庭	榮獲西畫組	佳作	指導老師：劉靜蓉
板一甲	陳佳樂	榮獲西畫組	佳作	指導老師：羅宇成
室二甲	劉子陞	榮獲書法	佳作	指導老師：劉靜蓉

十四、本校 105 學年度第 2 學期教務處重要活動如下：

●重要事務日程：

1. 106/2/13 上午開學典禮，上午 10:00 正式上課。
2. 2/18 補上班課(補 2/27)。
3. 4/22 本校教師甄試初試。
4. 4/29 特色招生術科測驗。
5. 4/30 本校教師甄試複試。
6. 5/6~7 四技二專統測。
7. 5/20~21 國中教育會考。
8. 5/22 特色招生術科測驗成績公告。
9. 5/25 技優甄審入學報名。
10. 6/3 補上班課(補 5/29)。
11. 6/12 上午「直升」報名、下午「優免」報名。本校畢業典禮。

12. 6/13「實用技能學程」&「技優甄審入學」放榜，14:00 本校板金科特招撕榜、放榜。
13. 6/14「實用技能學程」、「技優甄審入學」、「本校板金科特招」報到。
14. 6/29~30 免試入學集體報名。
15. 7/11 免試入學放榜。
16. 7/13 免試入學報到。

●各項考試日程：

1. 定期考查
 - (1) 第一次期中考試日程訂於 3/23~24
 - (2) 第二次期中考試日程訂於 5/8~5/10
 - (3) 期末考程
 - 甲、藝能科期末考訂於 106/6/16
 - 乙、期末考試日程訂於 106/6/28~30(高三 5/15~16)
2. 106 年度大學指考日程為 106/07/1~3
3. 大學指考模擬考試：綜合高中學術學程班級參加
 - (1) 3/1~2 第一次指考模擬考試。
 - (2) 4/5~6 第二次指考模擬考試。
 - (3) 5/4~5 第三次指考模擬考試。
4. 四技二專統一入學測驗模擬考試：職業類科(含綜高專門學程)班級參加
 - (1) 3/14~15 職三(含綜三丙、丁)第四次模擬考。
 - (2) 4/10~11 職三(含綜三丙、丁)第五次模擬考。

●重要學藝活動日程：

1. 3/2 參加科展作品校內送件(暫訂)。
2. 3/17 校內科展繳交正式報告書(暫訂)。
3. 3/29~31 全國中小學科展代表隊校內預展(暫訂)。
4. 4/6~7 參加分區科展(暫訂)。
5. 4/12 高一英文說故事比賽。
6. 4/19 國文作文比賽。

～改變，就是降低別人看法對自己的影響，找到心裡真正的想法～

學生事務處（總機 5322175~6、專線 5318646、傳真 5438593）

■業務職掌

組別	生輔組 余正聲教官	訓育組 田彭凱老師	活動組 張芳綺老師	衛生組 王繹基老師	體育組 蕭耀宇老師
分機	229	221	222	223	224（外操場 315）
重點承辦業務	✓ 擬定學生校內外生活輔導及管理要點。 ✓ 學生校內外生活管理。 ✓ 統一全校學生服裝 ✓ 處理學生請假及曠課。 ✓ 處理學生獎懲。 ✓ 假日巡查工作。 ✓ 統計學生德行動情及獎懲資料。 ✓ 核發學生德行成績證明。 ✓ 各項榮譽班競賽要點。	✓ 調查及指導學生團體組織。 ✓ 舉辦各項比賽或測驗等事宜。 ✓ 調閱學生生活週記。 ✓ 輔導學生選舉班級幹部及班會組織。 ✓ 辦理選舉模範生及優秀青年選拔。 ✓ 辦理週會及學生班聯會。 ✓ 會同生活輔導組與學生家長會聯絡。 ✓ 週會專題演講人員之聘請及排定。 ✓ 新生入學訓練。 ✓ 召開學生幹部會議。 ✓ 處理學生生活週記反映意見。 ✓ 核閱學生班會記錄簿。 ✓ 協辦家長會事務。	✓ 辦理學生社團選填及轉社作業。 ✓ 辦理社團活動。 ✓ 辦理社團幹部訓練。 ✓ 舉辦高三校外教育旅行。 ✓ 舉辦高二公民訓練活動。 ✓ 舉辦卡拉 OK 比賽。 ✓ 辦理才子佳人選拔。 ✓ 舉辦寒暑假營隊活動。 ✓ 辦理校慶園遊會。 ✓ 輔導編印校刊。	✓ 實施傳染病預防接種。 ✓ 舉辦健康檢查與統計分析。 ✓ 指導學生健康要領、矯治缺點。 ✓ 學生平安保險。 ✓ 管理衛生器材及設備。 ✓ 檢查學校飲料清潔及衛生。 ✓ 推行社會各種衛生活動（資源回收、垃圾分類）。 ✓ 擬定整潔競賽實施要點。 ✓ 協助員生疾病治療。	✓ 指導課外活動。 ✓ 舉辦全校運動會。 ✓ 考查學生體育成績。 ✓ 統計學生體育成績。 ✓ 紀錄及統計學生各種運動成績。 ✓ 學生參加校外各種競賽。

本校作息時間為：

第一節課 08:10~09:00 第二節課 09:10~10:00 第三節課 10:10~11:00 第四節課 11:10~12:00
 第五節課 13:00~13:50 第六節課 14:00~14:50 第七節課 15:00~15:50 打掃時間 15:50~16:10
 第八節課 16:10~17:00（輔導課）

若您要聯繫孩子，請於休息時間進行。

■業務報告

一、首先感謝各位家長長期以來對學務工作的支持、協助與鼓勵，學務處各項業務推動順利。
 新學期生輔組長由余正聲教官兼任，加上教官職務異動後目前教官室較上一學期減少教官一名，若有服務不週之處，煩請見諒（規劃申請學務精進人力）。（學務處專線 5318646）

- 二、因應教官人力逐年遞減加上學校小小校區，上放學期間沒有必要開放三個門讓學生進出，本學期欣學樓側門停止開放。學校校本部上放學期間放前門與後門，後門 5：30 關閉，已請導師同仁協助宣導。
- 三、106/02/15 學務處彙整學生版重要行事簡曆，經相關處室檢視無誤後，已請學生帶回轉交家長，希望讓家長瞭解同學在校各項活動。簡曆電子檔案已寄送全校同仁郵件信箱，同仁有需求請自行列印使用。（詳如 P73 附件所示）
- 四、106/02/24 1800 家長會假家欣樓召開本學期第一次家長委員會，本次重點在會務報告、校務討論溝通與建議，感謝校長、會長、副會長與全體家長委員參與，過程圓滿順利。
- 五、學務處目前執行計畫如下，感謝校長、家長、與相關處室協助，目前各項計畫執行順利，相信一定能對師生有所幫助並獲優良成果：
- (一)『學生社團設備改善更新計畫』（需求 30 萬元），陳送教育部國民及學前教育署申請專案補助。本案國教署 12 月 12 日來文全額補助 30 萬元，學務處已依規劃項目彙整規格，近期由總務處辦理招標事宜。
 - (二)『105 學年童軍精進計畫』（需求 18 萬元），陳送教育部國民及學前教育署申請專案補助。本案國教署核定全額補助 18 萬元，補充童軍團設備、參加全國童軍大露營、規劃辦理各項增能活動。
 - (三)『105 學年度品德深耕教育計畫』，獲國教署最高額十萬元補助，規劃辦理高一尋根之旅活動，屆時需教官室與各位同仁協助。
 - (四)『105 學年度教師輔導與管教研習計畫』，獲國教署最高額五萬元補助，規劃輔導室與學務處各辦理一次輔導關教研習活動，屆時還請各位同仁撥冗參加。
 - (五)『106 年度新世紀領導人才培育營』，本年度擴大召集 120 名學員，訂於 7 月 3 日～8 日假萊馥渡假村辦理，目前遴聘校內外輔導師長 24 人與行政規劃人員 3 人，近期密集召開會議進行課程規劃。
- 六、過去一學期學務處辦理多項活動與會議，特別感謝校長、家長與各位同仁的協助指導，各項活動推動順利。辦理活動分別為：
01. 105/08/06-11/1 棒球隊參加新竹市 105 年度市長盃棒球錦標賽每逢六、日，假市立棒球場及簡易棒球場辦理，由楊文熹教練協助參賽。
 02. 105/08/06 熱音社成果發表，活動地點於新竹高工力行館，活動由社團指導林祐任、黃祥禎老師協助學生辦理。
 03. 105/08/07 吉他社成果發表，活動地點於新竹高工力行館，活動由社團指導吳岱育老師協助學生辦理。
 04. 105/08/08 邀集各班導師進行全校掃地區域分配抽籤，避免某些班級覺得掃區分配不公狀況。
 05. 105/08/08-14 籃球隊參加 105 年全國第九屆風城盃籃球錦標賽，由指導老師王清順教練及蕭耀宇組長協助參賽。
 06. 105/08/10 活動中心學生用折疊椅使用頻率高加上已使用數十年，有近千張使用時椅背容易脫落、有數百張缺少零件及損壞。學務處帶領機械科選手利用暑假期間已全數修護。門弓器脫落 4 具也使用加長型螺絲貫穿門板，以一勞永逸方式固定。
 07. 105/08/10 公告全校掃地區域抽籤結果，依規定得於公告 3 日內可由導師自行協調更換打掃區域。若無則依據抽籤結果確定 105 學年度打掃區域分配，並請各位導師協助嚴密督導學生打掃，讓校園環境更加美好。
 08. 105/08/18 學務主任帶領活動組芳綺組長與又瑄、溫鋒、永春三位導師，赴新北龍門營區進行高二公訓場地勘查，勘查內容以場地安全、飲食安全、行車安全一等為主，期望未來活動過程讓學生留下一個美好的回憶。

09. 105/08/22-24 辦理 105 學年度新生訓練，感謝校長與各處室同仁指導與協助，更感激導師全程參與，過程圓滿順利。（活動包括各處室工作說明、分科集會、校歌教唱、輔導測驗、急救訓練、社團博覽會、新生健檢、服裝套量、工具與教科書檢驗一等。）
10. 105/08/23 於新生訓練時舉辦社團博覽會，學聯會及各社團協調合作，演出精彩圓滿成功。
11. 105/08/24 新生訓練第三天由學校统一安排新生健檢與制服套量，當天安排流程如下，煩請相關單位協助辦理。
12. 105/08/25 學務主任帶領活動組芳綺組長、進修學校岳倫組長、曾筱君導師，赴高雄與嘉義進行高三校外教學參觀場地勘查，勘查內容以場地安全、飲食安全、行車安全一等為主，期望未來活動過程讓學生留下一個美好的回憶。
13. 105/08/27 學聯會舉行五校聯合送舊活動，活動地點於力行館，感謝指導老師田彭凱組長協助學生辦理。
14. 105/08/29 開學典禮暨友善校園週，校長致詞時，特別宣導友善校園之意義及內涵，並由班聯會會長帶領全校學生完成反霸凌宣誓，由校長監誓。
15. 105/08/31 邀請新竹市少年隊王慈雲偵查員蒞校實施法律宣教，主題為「維護校園安全-法律常識宣教」，內容包含詐騙手法、網路安全、霸凌、染(賣)毒相關違犯法令，講演內容豐富精彩。
16. 105/08/31 感謝製圖二同學與王玉琪導師的用心與負責，玉琪老師動員全班的力量，運用利用第 6 節課時間配合衛生組進行外掃區域的大掃除，鐵道路圍牆邊至各科館大樓間的地面、花園、車道、水溝，進行環境的大掃除。
17. 105/08/31 由體育組進行各項運動校隊代表遴選。
18. 105/09/01 晨間健康操開始實施，依年級分別於每週二、週四、週五實施。
19. 105/09/02 協助辦理日本 PSG 教育聯盟學校交流活動，並於會後發放說明會意願調查表。
20. 105/09/05-06 利用中午時間辦理幹部訓練，感謝各班導師與各處室同管的協助，班級幹部藉此瞭解工作內容，共同協助處理班級事務。
21. 105/09/05 下午 16：00 召開 105 學年度第一學期體育衛生委員會。
22. 105/09/05 下午 16：30 召開 105 學年度第一學期健康促進委員會。
23. 105/09/06 學校行事曆公告恐造成師生不必要之困擾，學務處將本學期全校重要行事曆彙集成 A4 版本一張（詳附件所示），請學生帶回轉交家長。另以電子郵件寄送全校同仁，若有需要請自行列印使用。
24. 105/09/06 下午時間辦理 105 學年度（106 級）畢業紀念冊招標。
25. 105/09/07 召開本學期第一次導師會議。
26. 105/09/07 進行健康促進計畫--口腔保健演講，配合演講內容隨時進行有獎徵答，學生反應熱烈，期能加強學生對口腔保健的正確認知。
27. 105/09/08 中午 12：00 至 12：30 分，利用電視廣播系統播放肺結核防治宣導小短片。
28. 105/09/13-29 進行高一桌球單打比賽，學生報名踴躍。
29. 105/09/12 開始本學期的空白課程時間，共有 1 人（綜三乙 萬馨予）選填，安排於圖書館進行自習，並由教官協助巡堂管理。
30. 105/09/12-13 感謝校長帶領倉祥與彭凱赴宜蘭參加領培營檢討會，各區承辦學校針對辦理領培營進行分享簡報，本區辦理狀況與作業回收狀況良好，過程亦學習友校優點列為來年辦理之參考。來年領培營本校將招收 120 名學員，屆時還請各位同仁協助幫忙。（10/24 宜蘭高商擬借用本校 3 樓會議室辦理領培營工作坊，屆時煩請同仁給予相關協助。）
31. 105/09/13-20 持續利用中午 12：00 至 12：30 分，於全校各班播放環境教育影片，敬請全校師生共同觀賞環境教育影片。
32. 105/09/14 召開第 65 屆校運籌備會議。
33. 105/09/14 辦理 105 年國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練-預演。同學演練狀況良好。
34. 105/09/14 辦理本學期「清淨家園全民運動」，本學期指定製二甲、機一乙、電一甲參加，感謝

- 導師、教官大力協助，參與師生可列入環境教育 1 小時。（未來參加班級將由整潔待加強班級參加）
35. 105/9/16 開始本學期的國樂社團練，於平日晚上（17:00~20:30）及假日（8:00~16:00）進行，由指導老師吳妙芳老師協助指導。
36. 105/09/20 召開本學期「校外賃居暨工讀座談」，會議由學務主任主持，本校校外賃居暨工讀學生出席與會，運用此座談讓學生了解、保障自身相關權益及提醒相關安全注意事項，另與消防隊及警察安排時機實施安全輔訪。
37. 105/09/20 星期二中午 12:30 至 13:00 於軍護教室舉辦校內環保知識初賽，遴選出前 8 名的同學將代表學校參加新竹市初賽。
38. 105/09/20 校運會 LOGO 設計比賽開始，通知各班與相關師長鼓勵參賽。
39. 105/09/20 畢業紀念冊封面設計競賽開始，通知各班與相關師長鼓勵參賽。
40. 105/09/21 晚上 6:00 假行政大樓三樓會議室召開家長代表大會，共計有 40 位家長代表出席與會，席間投票順利選出 31 位家長委員，選派家長代表參加學校法定應參與會議人員。特別感謝校長，家長代表、各處室與學務處同仁們的協助與配合，大會圓滿成功。
41. 105/09/21 晚上 6:30 假行政大樓三樓會議室召開第一次家長委員會，共計有 28 位家長委員出席與會，席間投票順利產生家長會會長、副會長、常務委員、財務委員、監察委員，敦聘會務人員與顧問。特別感謝校長、家長委員、各處室與學務處同仁們的協助與配合，大會圓滿成功。
42. 105/09/21 中午 12:30 至 12:50，集合領用愛心便當人員，統一說明回饋服務方式與時程安排，學生皆同意配合學務處回饋服務措施，將另行規畫安排學生回饋服務時間。

名 次	班 級	姓 名	名 次	班 級	姓 名
第 1 名	電 一 甲	彭 林 禹	第 4 名	機 加 一	游 佩 璇
第 2 名	綜 二 丙	趙 仁 駿	第 5 名	機 加 二	羅 子 祐
第 3 名	綜 二 丙	劉 清 心	第 6 名	機 加 二	羅 晟 興
第 3 名	綜 二 乙	李 子 熏	第 6 名	綜 二 乙	劉 映 汝

43. 105/09/21 為擴大防災宣導效應，臻達全民防災之目的，全國於 9/21 日上午 9 時 21 分實施 105 年國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練演練，本校演練重點置於「抗震保命 3 步驟（趴下、掩護、穩住）」及疏散路線、位置，並於 9/14 日(三)早自習時實施預演，當日學生演練狀況良好，感謝各位行政人員及老師協助。
44. 105/09/21 本學期健康體位團體課程已於開始上課，該活動利用週會演講時間，由莊宜蓁營養師及體育組蕭耀宇組長分別授課營養及體能課程，預計為期 3 個月，共計四次課程，希望能藉由正確飲食觀念及增加體能活動，讓學生能夠以正確的方式進行體位控制。
45. 105/09/21 畢冊編輯課程開始進行，各班選出 2-4 位畢業紀念冊編輯人員，由畢業紀念冊得標廠商進行編輯技巧與方法培訓。
46. 105/09/23 教師節敬師活動～愛要大聲說報名完成，擇期於 09/28 升旗時間進行。
47. 105/09/23 舉行高三畢旅導師及班代行前會議，確認有關住宿、行程及行車安排，並由旅行社說明相關注意事項。
48. 105/09/23 執行校園食品督導考核執行小組業務，由午餐供應委員會莊宜蓁營養師前往督導合作社熱食部及點心販賣部衛生安全檢查，考核結果已陳核，相關缺失要求廠商立即改善，並將持續追蹤輔導改善狀況。
49. 105/09/24-25 新竹市 105 年全市運動會游泳賽，綜三甲黃柏鈞高中男子組 50 公尺自由式比賽獲第 6 名及 50 公尺蛙式第 5 名，由耀宇組長協助學生參賽。
50. 105/09/25 懿馨社於本校力行館辦理三校聯合迎新，此活動由指導老師郭嚴介老師協助指導。
51. 105/09/26 陸續發放新生健檢報告，內含有健檢報告及複檢單，告知高一新生如有不清楚之處，歡迎與健康中心諮詢。
52. 105/09/26 陸續進行高二及高三身高體重視力的測量，量測完成後將發出視力不良通知單，期能定期監測學生之視力狀況。
53. 105/09/28 棒球隊參加新竹市 105 年度中小學校際棒球聯賽獲高中硬式組季軍，感謝林建發老師

及楊文熹教練日常訓練及帶隊參賽。

54. 105/09/30 舉行高三全體畢旅行前會，說明畢旅當天注意事項。
55. 105/10/01(六)假力行館二樓學生活動中心舉辦本學期親師座談，本次座談會共計 400 餘位家長出席，會議內容包括 01.校務說明（各處室業務報告）；02.分班座談；感謝校長與同仁指導與協助，本次會議圓滿成功，確實達成親師的充分溝通。（未來針對家長出席率較高之班級，導師另案簽請獎勵。）
56. 105/10/03 晚間教官室與消防隊員至本校列管賃居生住所完成輔訪作業。
57. 105/10/03-04 高三學生沙龍照、教師證件照拍攝完畢，感謝全校師生的配合。
58. 105/10/04 召開社團幹部會議，向各社社長、副社長說明此學期社團運作模式。
59. 105/10/05 召開社團指導老師會議，向指導老師說明社團運作模式，請指導老師協助指導，並進行第一次社課。
60. 105/10/05-07 高三校外教學參觀，特別感謝參與師長的協助與配合，過程圓滿順利。
61. 105/10/05-07 新竹市 105 年全市運動會，機加三潘乙仁榮獲高男組鐵餅第 4 名、標槍第 2 名；綜一乙朱長偉榮獲高男組鐵餅第 6 名、鉛球第 3 名。
62. 105/10/05-07 辦理高三校外教學參觀，感謝校長親自帶隊、活動組事前完善規劃與導師同仁協助幫忙，師生表現良好，過程圓滿順利，相信師生都能留下滿滿的回憶。
63. 105/10/07 教師節賀卡評分完畢，感謝王文良秘書、吳妙芳老師、張家菱老師、謝旻晏老師協助評分。得獎名單如下：

一 般 創 意 組		
名 次	班 級	姓 名
優 勝	室 二 甲	鄒 佳 如
優 勝	室 二 甲	何 翊 萱
優 勝	室 二 甲	陳 文 萱
佳 作	室 二 甲	廖 辰 晏
佳 作	板 二 甲	謝 奕 潔
佳 作	板 二 甲	羅 祥 霖
佳 作	室 二 甲	張 力 彤
佳 作	室 二 甲	呂 昊 軒
佳 作	室 二 甲	林 志 翰

數 位 設 計 組		
名 次	班 級	姓 名
優 勝	室 二 甲	曾 郁 文
佳 作	室 二 甲	孫 翊 仁
佳 作	室 二 甲	楊 碧 環

64. 105/10/10 鑑於家長會自由捐款有限，本學期家長會採主動出擊方式，以家長會名義致家長信件鼓勵自由樂捐，感謝各位家長自由樂捐，共計新台幣壹拾柒萬參仟貳佰壹拾伍元（173,215）。
- 65.
66. 105/10/12 進行第二次社課，社團轉社截止，目前已確定各社名單。
67. 105/10/12 刊物編輯社舉行增能研習，邀請看雜誌社曾允盈講師分享雜誌社工作內容及經驗，此活動由指導老師黃湘云協助舉辦。
68. 105/10/12 辦理班際拔河預賽，感謝各班導師的協助，預賽順利圓滿。
69. 105/10/12 進行第二次社課，社團轉社截止，目前已確定各社名單。
70. 105/10/12-13 本校承辦全國進修學校校務主任會議，學務處主要負責議事組工作，感謝校長指導與相關同仁幫忙，議事組工作順利。
71. 105/10/11 教室佈置評分完畢，感謝各位老師協助評分。得獎班級如下：

一 年 級 組	二 年 級 組	三 年 級 組
第 一 名：職 一 乙	第 一 名：職 二 甲	第 一 名：職 三 甲
第 二 名：室 一 甲	第 二 名：製 二 甲	第 二 名：職 三 乙
第 三 名：職 一 甲	第 三 名：職 二 乙	第 三 名：綜 三 甲

72. 105/10/13 實施本學期「防制校園霸凌調查問卷」全校學生普測，感謝相關師生配合，普測過持順利。

73. 105/10/14 辦理校運會前賽 1500 公尺計時決賽。
74. 105/10/15 統計 105 學年第 1 學期視力異常情形，針對裸視 ≤ 0.8 ，矯正視力 ≤ 0.6 的學生發出通知單。二年級共計發出 142 人，領取通知的百分比為 29%；三年級共計發出 139 人，領取通知百分比為 28%。
75. 105/10/15 通知各班利用課餘時間準備晚會表演節目，各項節目準備以不影響教學為前提。
76. 105/10/17 執行校園食品督導考核執行小組業務，邀請午餐供應委員會朱祥銘主任教官，前往督導合作社熱食部及點心販賣部衛生安全檢查，考核結果已陳核，相關缺失已要求廠商立即改善，並將持續追蹤輔導改善狀況。
77. 105/10/17 衛生組帶領本校 8 位同學參加新竹市環保知識擂台賽，電一甲彭林禹同學榮獲新竹市第 9 名佳績。
78. 105/10/17 辦理校運會會前賽 800 公尺預賽。
79. 105/10/17 本學期親師座談會家長反應事項感謝相關處室回覆，已簽請校長核示並公告於學校首頁。
80. 105/10/18 辦理校運會會前賽 60 公尺預賽。
81. 105/10/18 召開本學期第二次導師會議，感謝相關處室協助辦理。依導師建議已提供發言建議單，若跟各處室相關之建議將於會議前提供。為能確實掌握會議進度，請各處室掌握業務報告時間，每處室業務報告以 3 分鐘為限。
82. 105/10/19 完成流感疫苗接種，一年級共計施打 378 位；二年級 341 為、三年級 320 位，全校各班施打狀況如下表，謝謝各位師長的協助。另職能科三年級校外實習，已於 10/21 發出補接種通知單給班級同意接種學生，請學生持補接種通知單與同意書至各合約院所或衛生所進行接種流感疫苗。
83. 105/10/19 利用週會時間時邀請安駕中心鄧政達教練蒞校，於週會時機對本校學生實施交通安全法令宣教，以建立學生交通安全正確觀念及法律常識。
84. 105/10/21 辦理校運會會前賽 400 公尺接力預賽。
85. 105/10/22 金屬加工研究社於板金館舉行迎新活動。
86. 105/10/22 懿馨社於新竹站前廣場進行花束義賣活動，此活動由指導老師郭嚴介老師協助指導。
87. 105/10/23 ACGN 社於本校力行館舉行迎新活動。
88. 105/10/24 辦理校運會會前賽 400 公尺預賽。
89. 105/10/24 畢冊班級大團照、各處室團照與教職員沙龍照拍攝完畢，感謝各處室協助與配合。
90. 105/10/24 畢冊班級大團照、各處室團照、教職員沙龍照拍攝完畢。106/01/19 將進行全校大團照拍攝與沙龍照補拍。
91. 105/10/25 配合國立臺北大學 105 年「防制校園霸凌調查問卷」抽測，感謝室一甲、綜二甲及電三甲班級協助實施，希透過問卷的方式來了解各級學校防制校園霸凌業務承辦人員、教師、學生及家長對於校園霸凌之爭議與相關問題，據以研議相關應宣導內容，有效促進家長、老師、校方對於霸凌議題之理解，減少相關事件發生，促進校園安全。
92. 105/10/25 辦理校運會前賽鉛球資格賽。
93. 105/10/26 辦理班際拔河複賽和 1600 公尺接力預賽。
94. 105/10/26 衛生組週會時間於欣學樓七樓會議室邀請台大醫院新竹分院楊懿玲營養師蒞校辦理健康體位專題演講，講題為「營養不營養-You are what you eat!」。
95. 105/10/27 辦理校運會前賽跳高資格賽。
96. 105/10/28 校運會會前賽 200 公尺預賽。
97. 105/10/28 召開公訓班導及班代行前會，通知相關活動準備及注意事項。
98. 105/10/28 校運會 LOGO 設計、海報設計比賽收件完畢，邀請校內專業師長協助評分。
99. 105/10/30 NEW AGE 社於新竹高商舉行九校聯合迎新。
100. 105/10/30 卡拉 ok 社於本校力行館及內操場舉行迎新活動。
101. 105/10/31 校運會前賽跳遠資格賽與高二鐵餅資格賽。
102. 105 年 10 月 31 日協助宜蘭高中於本校三樓會議室辦理第 16 期新世紀領導人才培育營工作坊，

感謝總務處協助辦理，活動過程順利圓滿。

103. 105/11/01 高二學生在陸軍關西營區實施實彈射擊體驗活動，共計 530 位師生共參與，感謝教官室活動前縝密規劃與練習、導師同仁辛苦帶隊負責學生秩序，活動過程圓滿順利。
104. 105/11/01 校園食品督導考核執行小組業務，由午餐供應委員會林文堯主任前往督導合作社熱食部及點心販賣部衛生安全檢查，考核結果已陳核，相關缺失已要求廠商立即改善，並將持續追蹤輔導改善狀況。
105. 105/11/01 召開高三校外教學參觀檢討會，感謝各位師長提供各項指導與意見，相關建議將作為日後承辦之參考。
106. 105/11/01 校運會 LOGO 設計、海報設計比賽評分完畢，感謝王文良秘書、永春老師、湘云老師、琇君老師、家菱老師、宏年教官協助評分工作。得獎名單如下：

L O G O 設 計 得 獎 名 單			數 位 海 報 設 計 得 獎 名 單		
名 次	班 級	姓 名	名 次	班 級	姓 名
第 一 名	板 一 甲	陳 韋 蓁	第 一 名	板 三 甲	陳 霆 瑋
第 二 名	板 一 甲	黃 信 瑋	第 二 名	板 二 甲	謝 奕 潔
第 三 名	板 一 甲	彭 辰 翰	第 三 名	室 三 甲	林 芷 歆
佳 作	板 一 甲	姜 羽 謙	佳 作	室 三 甲	羅 尹 余
佳 作	板 一 甲	陳 佳 樂	佳 作	板 二 甲	金 亞 璇
佳 作	板 一 甲	蕭 謙 地	佳 作	室 二 甲	何 翊 萱
佳 作	板 二 甲	陳 去 非			
佳 作	板 一 甲	陳 珮 琪			
佳 作	室 二 甲	廖 辰 晏			

107. 105/11/01 開始換季，因最近天氣很難掌控，11 月 18 日前同學若因天氣熱，我們同意可以穿著短袖制服或運動服到校。請導師協助宣導進入校門與升旗時一律穿著制服或運動服（升旗時全班服裝需統一），校規所有針對服儀的懲處國教署告知需全部刪除，針對服儀未依規定學生我們會登記後請他複檢並實施道德勸說，屢勸不聽者實施愛校服務。（后頁為教育部服儀規定與學校相關具體作法，教育部相關規定並未開放學生穿著便服，請各班導師利用時間導正學生觀念，學務處有會利用升旗或相關集會時間宣導。）
108. 105/11/02 召開 11 月份導師會議，會議中討論來年校外教學參觀時間，與會師長決議維持 9 月間辦理。導師會議時間初步希望調整至每月第一週 13：30-14：30 召開，因該時間部分普通科目可能會有研習活動。導師們建議教務處排課時國、英、數三科，能否在一週裡面有 2 個小時是該科同仁無課務時段（例如，兼職行政同仁週一 1400-1700 不排課），以方便該科辦理各項研習與增能活動，請教務處課務組檢視一下是否可行，若可行導師會議將移往每月第一週三下午 13：30 召開。
109. 105/11/02 召開高二公民訓練檢討會，感謝各位師長提供各項指導與意見，將作為日後承辦之參考。
110. 105/11/02 健康體位團體課程第二次上課，學生參與度高。
111. 105/11/03 週會時間辦理服務學習講座，邀請亮語文創-彭瑜亮老師為同學們分享。
112. 105/11/05 利用假日時間進行校運會會前賽，同學表現良好，導師們也都能抽空幫同學加油，感謝體育組與相關師長們犧牲假期處理。
113. 105/11/06 大眾傳播社於竹北高中參與竹區六校聯合迎新，此活動由指導老師定明輝老師協助指導。
114. 105/11/07-08 假新北市貢寮龍門營區辦理高二公訓活動，感謝校長親自帶隊、活動組事前完善規劃與導師同仁協助幫忙，師生表現良好，過程圓滿順利，相信師生都能留下滿滿的回憶。
115. 105/11/07-08 高二公民訓練活動期間，依循往例由高一相對應班級協助打掃所屬環境責任區域，再感謝高一各班同學與導師協助處理。
116. 105/11/09 健康體位團體課程第三次上課，學生參與度高。
117. 105/11/09-11 本校學生赴成功嶺參加國教署辦理 105 年全民國防教育學生實彈射擊競賽暨國防

知能活動，活動過程師生表現良好獲團體組第六名佳績，除恭喜獲獎同學更感謝教官同仁們事前規劃與指導。

118. 105/11/12 吉他社於水圳森林公園參與竹北藝起表演活動，與新竹各校高中吉他社一同參與演出。
119. 105/11/15、17、21 衛生組進行全校環境巡檢紀錄，並完成初檢及複檢，針對未落實外掃環境責任區域的班級，立即通知並要求導師加強督導及學生加強打掃，若累犯 3 次或勸導無效，將處罰負責打掃同學假日生活輔導 2 次，並得連續懲處。
120. 105/11/16 假明新科技大學參加全民國防武裝競技活動，感謝沈偉豐教官帶隊參加，本校榮獲高中職組績優第 3 名，各獲頒榮譽狀乙幀及禮卷，整個活動圓滿落幕。
121. 105/11/17 本市校外會辦理年終工作檢討，邀請教育處、警察局、消防局及各級學校校長及學務人員與會。本校由校長親臨與會、主任教官及生輔組長陪同前往，會中並頒發本校校外會第一分會聘書。會中針對校園安全議題研討，期能提供一個安全的學習環境予青年學子。
122. 105/11/18 於校運會時進行進場變裝秀暨環保獎。進場變裝秀的成績合併班牌班旗、秩序及整潔的分數計算精神總錦標環保獎名次如下：第一名 機二甲、第二名 室一甲、第三名 職二甲，已發下獎狀以示鼓勵，感謝各位導師的協助指導與演出。
123. 105/11/18 舉辦本校全校運動大會，感謝體育組、教官室縝密規劃，相關同仁協助辦理，預演、各項會前賽與運動會當天，師生熱烈參與，過程圓滿順利。各項目得獎名單如下：

生活榮譽總錦標					
一年級		二年級		三年級	
第一名:化一甲 第二名:機加一		第一名:化二甲 第二名:職二甲		第一名:職三乙 第二名:職三甲	
團體競賽					
項目	組別	班級	項目	組別	班級
四百接力	高女	製圖聯	大隊接力	高女	室設聯
四百接力	高一	化一甲	大隊接力	高一	機一乙
四百接力	高二	機二乙	大隊接力	高二	機二乙
四百接力	高三	綜三丁	大隊接力	高三	機三甲
千六接力	高女	室設聯	田賽總錦標	高女	室設聯
千六接力	高一	製一甲	田賽總錦標	高一	綜一乙
千六接力	高二	製二甲	田賽總錦標	高二	製圖二
千六接力	高三	機三甲	田賽總錦標	高三	綜三甲乙聯
會心一笑	高女	機械聯	徑賽總錦標	高女	製圖聯
時代巨輪	高一	化一甲	徑賽總錦標	高一	機一甲
時代巨輪	高二	機二甲	徑賽總錦標	高二	機二乙
時代巨輪	高三	板三甲	徑賽總錦標	高三	機三乙
拔河	高一	板一甲	團體競賽總錦標	高女	綜二聯
拔河	高二	電二甲	團體競賽總錦標	高一	板一甲
拔河	高三	綜三丁	團體競賽總錦標	高二	機二乙
				高三	機三甲
破紀錄					
400 公尺接力		高女組		製圖聯	
鐵餅		高三		潘乙仁	

124. 105/11/19-20 地板社於文化公園參與竹北藝起表演活動，與新竹各校高中熱舞社一同參與演出。
125. 105/11/20 New age 社於文化公園參與竹北藝起表演活動，與新竹各校高中熱舞社一同參與演出。
126. 105/11/21 校園食品督導考核執行小組業務，由午餐供應委員會廖倉祥主任前往督導合作社熱食部及點心販賣部衛生安全檢查，考核結果已陳核，相關缺失已要求廠商立即改善，並將持續

追蹤輔導改善狀況。

127. 105/11/21 召開高二公民訓練檢討會，感謝各位師長提供各項指導與意見，將作為日後承辦之參考。
128. 105/11/22 本校學生假新竹安駕中心參加新竹市聯絡處辦理 105 年高中生機車安全教育研習，感謝導師支持及學生參與。
129. 105/11/23 舉行卡拉 ok 大賽初賽，共有 93 組參賽，選出個人及團體組各 9 組，感謝卡拉 ok 社指導老師、田彭凱組長及翁永春老師擔任評審老師。
130. 105/11/23 管樂社、熱音社及地板社於週會時間進行社團演出，以鼓勵社團努力參賽並增加社團演出經驗，當日演出精彩，感謝教官室當日的協助集合。
131. 105/11/23 健康體位團體課程第四次上課，學生參與度高。
132. 105/11/23 本學期衛生組辦理之健康體位團體課程，本活動已分別於 09/21、11/02、11/09 及 11/23 利用週會演講時間辦理完成，共計四次課程，30 名同學報名參加，由莊宜蓁營養師及體育組蕭耀宇組長進行營養教育宣導及體能活動的訓練，協助參加的同學以正確方法進行體位控制，成功減重的前三名同學分別減輕 5.64、4.15、2.15 公斤；整體減重共計 24.2 公斤，成效良好。
133. 105/11/23 國教署校園食品販售管理輔導小組及新竹市衛生局食品稽查人員蒞校輔導訪視，相關缺失已於 105/12/12 全數改善完成，並依規定於 105/12/14 將改善情形函覆國教署。
134. 105/11/23 本學期畢業紀念冊編輯課程已於 11/23(三)結束，12/07(三)進行完稿收件。請三年級導師協助觀察畢業班同學們的畢冊編輯有無遭遇困難，是否需要加開畢冊編輯課程，若需要請盡早通知訓育組安排。
135. 105/11/30 懿馨社於社課時間至新竹站前廣場進行募發票活動，由指導老師協助指導。
136. 105/12/01 中午 12：30 至 13：00，集合全校衛生股長統一說明教室使用管理規則，並要求每日登記班級教室內外的檢查紀錄表，並於每星期交由導師親自檢視評閱一次，預計 4 週繳回一次檢查紀錄表，並由衛生組長或其他相關人員，利用課餘時間至班級教室進行檢視並記錄，若與檢查紀錄表有出入之班級，將要求限期改善。
137. 105/12/01 起為鼓勵球隊、社團利用課餘時間練習為校爭光，未來球隊或社團代表學校對外競賽，規劃動支社團與球隊指定用途捐款，補助部分競賽時之餐費。（比照鄰近學校作法）
138. 105/12/05 管樂社代表本校參加新竹市音樂暨鄉土歌謠比賽榮獲管樂合奏高中職團體 B 組特優、陳廷軒同學榮獲小號獨奏高中職 B 組 優等（代表新竹市晉級全國），感謝黃心鐸老師與指揮郭芳如老師指導。
139. 105/12/05 校園食品督導考核執行小組業務，由午餐供應委員會黃美玲主任前往督導合作社熱食部及點心販賣部衛生安全檢查，考核結果已陳核，相關缺失已要求廠商立即改善，並將持續追蹤輔導改善狀況。
140. 105/12/05-29 班際籃球比賽獲獎班級如下：

高 三		高 二		高 一	
第 一 名	板 三 甲	第 一 名	板 二 甲	第 一 名	綜 一 丁
第 二 名	機 三 甲	第 二 名	機 二 乙	第 二 名	機 一 甲
第 三 名	室 三 甲	第 三 名	電 二 甲	第 三 名	綜 一 乙
第 四 名	綜 三 甲	第 四 名	綜 二 乙	第 四 名	電 一 甲

141. 105/12/05-06 由耀宇組長帶領學生參加新竹市 105 年度市長盃排球錦標賽，排球隊榮獲高中男子組亞軍。
142. 105/12/05-27 新竹高工 105 學年度班際籃球比賽，感謝各位老師及行政同仁的支持讓賽事順利進行。
143. 105/12/06 國樂社代表本校參加新竹市音樂暨鄉土歌謠比賽榮獲絲竹室內樂合奏高中職 B 組優等（代表新竹市晉級全國），感謝吳妙芳老師&指揮陳奕全老師指導。
144. 105/12/07 社團課時間，食尚玩家社至巨城進行異國美食探訪，由何紹綸老師協助指導。
145. 105/12/07 社團課時間，紫錐花社至新月沙灘進行淨灘活動，由沈偉峰教官協助指導。

146. 105/12/07 社團課時間，志工社至新竹火車站進行發票募集活動，由童建庭老師協助指導。
147. 105/12/07 社團課時間，刊物編輯社於新竹市「愛上藝廊」參訪「野原邦彥的浮雲記事」展覽，感謝黃湘云老師協助指導。
148. 105/12/07 本學期畢業紀念冊編輯課程已於 11/23(三)結束，12/07(三)進行完稿收件。目前尚有部分班級未繳件，已督促學生盡速完成。
149. 105/12/09 召開本學期第四次導師會議。
150. 105/12/09 召開處務會議，感謝校長指導，學務處已請相關人員加強走動管理。針對欣學樓圍牆側門，將在下學期停止開放。後教學區學生腳踏車與摩托車之規劃，已請生輔組規劃，屆時請總務處設計處理。
151. 105/12/14 校長帶領學務處倉祥、彭凱、芳綺假大華科技大學、小叮噹科學園區、萊馥渡假村，進行 106 年度領培營場地勘查。目前初步決定辦理領培營日期為 7 月 3 日～8 日。學務處已確定 3 名行政人員（校長、倉祥、彭凱）與 24 名輔導師長（名單如附）並確定場地、用餐與住宿規格，屆時麻煩相關處室協助招標事宜。
152. 105/12/14 下午 13：00-15：00 於行政大樓 3 樓會議室，舉辦 105 年度第三場「全校教職員工環境教育研習」活動，本次研習邀請資深環境教育講師：范振耀老師蒞臨指導，本次研習活動主題為【自然植物與生活的連結】，參加研習者將運用砂岩進行桌上型小品園藝盆栽的製作，感謝同仁踴躍參與，實施成效良好。
153. 105/12/17 搭配優質化補助款，由倉祥、彭凱、芳綺帶隊假南投縣仁愛鄉人和國小辦理「服務學習」活動，本項活動除了服務學習外，參與同學每人準備愛心鞋盒進行送愛心到偏鄉。感謝人和國小呂家賢老師帶領學生從事服務學習活動，更感謝人和鄉鄉長帶領族人歡迎師生來訪，參與師生留下滿滿且溫暖的回憶。
154. 105/12/18 本校地板社代表本校參加新竹市國、高中社團聯合發表會榮獲最佳表演獎與最佳愛秀獎，獲頒兩萬元獎勵金獎勵，感謝社團指導老師指導，活動組利用假日帶領學生參賽。
155. 105/12/19 申報本校 105 年度環境教育成果報告，106 年度環境教育計畫也已如期完成申報，感謝所有同仁的支持與配合。
156. 105/12/19 陳報本校 105 年度健康促進之活動成果報告表、活動相關資料、圖片、收支結算表已於 105 年 12 月函送教育部國民及學前教育署完畢；學校衛生教育填報系統也已如期完成健康體位、菸害防制、口腔衛生之成果報告，感謝教官室、健康中心與營養師的協助。
157. 105/12/19 本學期週記抽查陸續進行，高一、高二抽查 6~8 篇，高三抽查 4~6 篇。
158. 105/12/19 第 15 期初階領培營晉級遴選會議於板橋高中召開，進階名單出爐，共選出正取學員 27 名，備取學員 13 名。
159. 12/19~23 由陳芮淇老師帶隊參加 105 學年度高中乙級籃球聯賽，地點於新科實中體育館，本校榮獲新竹市第三名，感謝芮淇老師的辛勞帶隊。
160. 105/12/21 舉行卡拉 OK 決賽，感謝何孟軒老師、陳琇君老師、田彭凱老師及校外評審林宥然老師擔任評審並協助演出，選手們表現亮眼，獲獎名單如下：

👉 個人組	第一名 葉子渝 第二名 陳俞州 第三名 李德芊
👉 團體組	第一名 黃庭彧 胡家豪
	第二名 陳星雅 羅尹余 曾詩芸 蔡孟使
	第三名 邱彥鈞 黃柏瑋
161. 105/12/22 校園食品督導考核執行小組業務，由午餐供應委員會林芝頤同學（學生代表）前往督導合作社熱食部及點心販賣部衛生安全檢查，考核結果已陳核，相關缺失已要求廠商立即改善，並將持續追蹤輔導改善狀況。
162. 105/12/23 學聯會於力行館舉行聖誕晚會，由本校懿馨社、童軍社、熱音社、吉他社、new age 社、地板社演出，並邀請外校社團表演，全校同學共襄盛舉，過程圓滿順利，感謝訓育組、衛生組及教官室的協助指導。
163. 105/12/24 熱音社於台南一中參與熱音比賽，感謝指導老師指導。
164. 105/12/28 本學期週記抽查完畢，感謝各位導師批閱盡心盡力。在此特別表揚慶鴻老師（批閱

- 10 篇)、佑宗老師(批閱 12 篇)。
165. 105/12/28 學聯會與社團活動頻繁，除協助學校事務給予公假外，其它學聯及社團自行申請辦理之活動，而提出佈置或排演之公假需求，學務處會徵求導師意見再考慮是否給予學生公假，煩請各位導師協助。
166. 105/12/28 下午 13:00 至 15:00 於力行館 1 樓軍護教室，舉辦 106 年度第一場「全校教職員工環境教育研習」活動，活動順利完成，感謝當日參加的同仁。
167. 105/12/28 辦理 105 學年度第 1 學期捐血活動，雖然當日寒流來襲，但本校學生不畏寒風刺骨，仍然捲起衣袖捐出熱血，感謝當日參加活動的所有學生。
168. 105/12/29-30 衛生組蕭耀宇組長帶領學生參加 105 學年度高級中等學校排球聯賽，比賽地點為竹北高中。
169. 106/01/04 召開本學期第四次導師會議。
170. 106/01/04 召開本學期期末獎懲委員暨輔導個案會議，內容討論本學期記大過及大功學生確認案、入學至今累滿三大過人員及開學至今缺曠累滿 42 節以上人員，感謝相關人員與會討論。
171. 106/01/04 召開本學期第二次家長委員會議。
172. 106/01/04 進行國際教育旅行公開招標事宜。
173. 106/01/04 晚上 6:00 假行政大樓三樓會議室召開本學年第一學期第二次家長委員會議。特別感謝校長、家長委員、各處室主管與學務處同仁們的指導、協助與配合，大會圓滿成功。
174. 106/01/19 校務會議當天頒發本學期整潔秩序比賽評比前三名班級，評比全校第一名班級全班同學記小功一次、第二名嘉獎兩次、第三名至第五名各記嘉獎一次表揚；另班級導師予以各記嘉獎一次，以茲鼓勵。

項目 \ 名次	第 一 名	第 二 名	第 三 名	第 四 名	第 五 名
整 潔 競 賽	機一乙 獎金 1,500 元	室一甲 獎金 1,000 元	職一甲 獎金 800 元	綜一乙	職二乙
	陳慶鴻導師 禮券 500 元	吳妙芳導師 禮券 500 元	黃惠嫻導師 禮券 500 元	鄭智聰導師 禮券 500 元	謝秀圓導師 禮券 500 元
秩 序 競 賽	職一乙 獎金 1,500 元	機一甲 獎金 1,000 元	職一甲 獎金 800 元	化一甲	化三甲
	黃瑜惠導師 獎金 500 元	袁宗廷導師 禮券 500 元	黃惠嫻導師 禮券 500 元	蘇靜雁導師 禮券 500 元	謝建中導師 禮券 500 元

175. 106/01/11 (三) 辦理綜三甲、綜三乙『包高中』活動，家長會特別準備美味的包子、小蛋糕與粽子，祝福學生參加學測金榜題名，感謝會長、李副會長進班致詞，鼓勵參加學測同學，相信我們同學一定都能考上自己理想學校。
176. 106/01/12 召開 2017 年國際教育旅行第一次說明會，告知參加學生各項注意事項與未來課程規劃。學務處參考教官室、輔導室、導師提供資料，並檢視參與學生出缺勤與獎懲紀錄，擇期於 10/01/16 中午約談部分需關懷學生，評估是否適合參加本次國際教育旅行，並於當日下午 4:00 於學務處公告正備取參加名單(擇優 32-35 名學生參加)。
177. 106/01/16 中午約談報名參加國際教育旅行部分需關懷學生，評估是否適合參加本次國際教育旅行。
178. 106/01/16 下午 4:00 於學務處公告正備取參加名單(擇優 32-35 名學生參加)。
179. 106/01/16 本校生輔組長張宏年教官榮升香山中學主任教官，新任生輔組長經校長核定由進修學校余正聲教官兼任，調整黃俊嘉教官至進修學校。
180. 106/01/16 彙整各處室校務會議公開頒獎名單、獎狀與獎品，獲獎名單以電子檔傳送全校同仁。
181. 106/01/19 整理參加全國童軍大露營相關物品。本年度全國童軍大露營由虎尾農工舉辦，訂於 106/01/21-25 假環球科技大學辦理，本校共計 16 名學生報名參加，規劃由宏年、芳綺組長帶隊參加，倉祥參加開幕與閉幕，相關費用由童軍精進計畫補助款支應。

182. 106/01/19(四)辦理 105 級學生畢業紀念冊需求拍攝大團照與生活照，除邀請全校同仁參與，並邀家長會會長、副會長撥冗出席拍照。
183. 106/01/19 結業式結束後，隨即進行全校大掃除活動，請全校所有班級確實進行內、外掃區的環境清潔工作，於 09：30 分之後以班級為單位集合點名放學，實施成效良好。
184. 106/01/19(四)為感謝校內同仁的本學期的辛勞，家長會配合學校於期末校務會議後，辦理期末校內同仁聯誼、慶生餐會，邀請會長、副會長與各位家長委員撥冗蒞臨指導。
185. 106/01/19 學務處要求熱食部依規定完成廚房內部及周圍環境消毒工作（熱食部委託商勝消毒清潔有限公司處理）。
186. 106/01/19 熱食部依規定完成水塔清洗工及水質檢測工作（熱食部委託商勝消毒清潔有限公司處理）。
187. 106/01/20 招募 105 學年度第二學期全校環境衛生評分人員截止，2/18 集合評分人員進行訓練。
188. 106/01/20-02/03 國樂社於寒假期間進行團練，感謝指導老師陳奕全老師協助指導，學生練習狀況良好。
189. 106/01/20-02/12 管樂社於寒假期間進行團練，感謝黃心鐸老師協助指導，學生練習狀況良好。
190. 106/01/21 吉他社於新竹市大禮堂舉行七校聯合成果發表，由指導老師徐聖翔老師協助指導。
191. 106/01/21~25 童軍社假雲林環球科技大學參加全國童軍大露營，由指導老師及活動組長帶隊參與，學務主任參加開幕與閉幕。
192. 106/02/04-05 熱音社於台中觀雲居，與竹東高中、竹北高中及香山高中熱音社舉行聯合寒期訓練營，感謝周碩緯老師協助指導。
193. 106/02/06~10 校隊寒假訓練期間安排集訓，訓練內容為調整身體體能狀況為主，參與成員積極練習，確實達到調整體能效果。參與校隊為：田徑隊、排球隊、籃球隊、棒球隊、桌球隊，感謝相關師長利用課餘時間指導。
194. 106/02/13~02/18 為友善校園、防災安全宣導週，配合開學典禮於力行館二樓舉行全員師生宣誓儀式，感謝處室主管對同學的鼓勵與指導，更感謝校長指導並撥冗主持開學典禮，過程圓滿順利。
195. 106/02/13 開始竹風雅軒校刊徵文活動，針對校園生活部分，煩請相關處室協助提供活動的紀錄。
196. 106/02/15 本年度各班畢業紀念冊稿件已彙整完畢遞交廠商，規劃 02/24 進行彩樣一校。
197. 106/02/15 參加國際教育旅行學生，安排於軍護教室進行第一次行前課程，課程內容為日文 50 音教學，由運通旅行社指派講師授課，學生收穫良多。
198. 106/02/15 週會實施友善校園、安全防災宣導，配合友善校園週系列活動，特別邀請少年隊張雅芳偵查佐於週會時間實施一、二年級演講，學生踴躍搶答，活動圓滿完成。
199. 106/02/15 週會時間進行一、二年級學生服裝儀容宣導示範，加深學生對校園認同感。利用開學第一週週會時間，實施學生正確服裝儀容示範及解說，並宣導學生服裝儀容委員會所扮演角色。
200. 106/02/17 12:30 於軍護教室舉行第一次社團幹部會議，由學務主任主持，宣導學生參與社團注意事項，希望學生參與社團不得影響課業並養成愛惜公物良好習慣。
201. 106/02/17 12:00 於行政大樓第一會議室召開教育儲蓄專戶審查會議，會議由學務主任主持，報告近四年教育儲蓄專戶收支狀況，並追認過去一學期動支教育儲蓄專戶進行急難救助同學案件。
202. 106/02/20 田徑隊、排球隊、籃球隊、棒球隊、桌球隊晨間練習開始。
203. 106/02/20 辦理新世紀領導人才培育營場地招標，感謝相關處室協助辦理。場地確認後學務處已著手規劃進行各項課程設計。
204. 106/02/20-21 進行本學期班級幹部訓練，由訓育組安排各處室實施訓練時間，感謝相關負責處室，過程圓滿順利。

- 七、106 學年度校外教學參觀規劃於 9 月間辦理，經參與班級投票到墾丁地區，遊樂區為義大世界。住宿地點分別為墾丁地區與高雄地區五星級飯店。學務處已擬妥校外教學參觀規格與需求，移請總務處近期進行招標作業。
- 八、學校陸續接到監理所、家長、學生、民眾一等抗議，本校棒壘球活動已造成在運動場活動師生與鄰近民眾生命財產危險，學校已開會決議比照各校作法，學校內禁止棒壘球活動，未來社課時間棒壘球以傳接球並增加基本戰術訓練為主，以維師生安全。
- 九、學生服儀經過一連串宣導還有少部分同學未能依照規定穿著，學務處已利用開學典禮再次宣導，教育部目前只開放學校購置服裝可以混搭進校園，學校不得因為學生服儀對學生懲處，並未開放學生在校可以穿著便服。已請教官室於 02/15 週會時間進行示範並宣導，正確服裝穿搭方式照相公告。2 月 20 日起依校規嚴格執行。
- 十、部分同學收到成績單發現有曠課紀錄，開學後要求補請。學務處針對上學期末最後一週若有誤植部分會立即更正。若未依規定時間完成請假手續同學，學務處依據學生請假規定處理，部分家長以會影響未來學生升學為由要求補請假，學務處一律以規定為由拒絕。
- 十一、過去一學期校園傷病共計 1,552 件，在操場受傷比例持續攀升，平均已高達 45%，最主要原因為目前操場草皮崎嶇不平，學生運動時容易有受傷情形。（請各位師長持續督促同學注意安全）

傷病種類與地點統計表											
人 數 科別地點		09 月份		10 月份		11 月份		12 月份		總計	
		人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比
外 科	操 場	112	46%	118	40%	151	49%	136	46%	517	45%
	普 通 教 室	12	5%	11	4%	14	5%	15	5%	52	5%
	校 外	16	7%	21	7%	17	6%	9	3%	63	6%
	其 它	40	17%	71	24%	60	19%	63	21%	234	21%
	專 科 教 室	60	25%	71	24%	62	20%	70	24%	263	23%
	走 廊 與 樓 梯	2	1%	2	1%	4	1%	1	1%	9	1%
總 計		242	100%	294	100%	308	100%	294	100%	1138	100%
外科總計		242	67%	294	70%	308	78%	294	77%	1138	73%
內科總計		119	33%	124	30%	85	22%	86	23%	414	27%
總 數		361	100%	418	100%	393	100%	380	100%	1552	100%

傷病年級統計表											
人 數 年級		09 月份		10 月份		11 月份		12 月份		總計	
		人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比
一	年 級	107	30%	168	40%	126	32%	126	33%	527	34%
二	年 級	169	47%	165	39%	135	34%	151	40%	620	40%
三	年 級	85	24%	85	20%	132	34%	103	27%	405	26%
總數		361	100%	418	100%	393	100%	380	100%	1552	100%

- 十二、教育部考量社會環境變遷，檢討早自習之必要性，將部分時間由學生自由運用，以引導其自律自治、多元創造之價值。目前教育部已公布「高中職學生在校作息時間規畫注意事項」，規劃於 106 學年度開始，學生每周至少有二天，可不參加早自習，最晚八點「第一節課前」才需要到學校上課，學校不可將早自習列入學生的出缺席紀錄中，但可以視情節，採取正向的輔導管教措施。

為增進師生互動機會，以利班級經營及生活教育進行，各校得於上午第一節開始上課以前，實施非學習節數的活動，其中屬全校集合的活動，每周以不超過二天為原則，此外每周至少應安排二天，由學生自主規畫運用並決定是否參加，學生也可自行決定八點前，可進行體育、溫書等各種活動，但仍不希望早自習時間拿來考試，各校訂定學生在校

作息時間時，應依循民主參與之程序，與學生、教師及家長充分溝通，經校務會議通過後實施。

學務處將於下學期籌組「學校作息時間規畫委員會」研擬本校 106 年度作息時間，委員會將邀請學生代表、家長代表、教師代表與行政代表一同研商，送校務會議通過後於 106 學年度起實施，屆時煩請導師提供相關建議。

十三、本校往年服裝儀容相關規定係利用獎懲委員會制訂，學務處已擬定本校『學生服裝儀容教育委員會設置要點』並送校務會議決議通過，未來本校學生服裝儀容相關規定將邀請學生代表、家長代表、教師代表與行政代表一同研商。

十四、105/01/09 統計本校 10-12 月學生服儀未符合規定統計如下：（已寄送各班請導師協助督促）

年級月份		班級 綜高甲	綜高乙	綜高丙	綜高丁	機械甲	機械乙	製圖	電機	室設	化工	板金	機加	職科甲	職科乙
三年級	10 月	5	5	8	2	3	3	10	10	5	7	9	8	0	1
	11 月	1	9	9	7	5	5	14	6	18	14	14	1	0	0
	12 月	2	6	3	1	7	0	7	0	1	3	4	3	0	0
	總計	8	20	20	10	15	8	<u>31</u>	16	<u>24</u>	<u>24</u>	<u>27</u>	12	0	1
二年級	10 月	1	8	17	5	2	27	6	6	1	0	9	11	0	0
	11 月	9	3	6	4	6	4	6	6	6	4	16	5	0	0
	12 月	4	5	1	0	5	5	2	5	4	1	2	2	0	0
	總計	14	16	<u>24</u>	9	13	<u>36</u>	14	17	11	5	<u>27</u>	18	0	0
一年級	10 月	10	4	2	2	4	3	2	7	0	3	15	1	0	2
	11 月	8	4	22	5	3	4	3	9	3	9	11	6	0	0
	12 月	0	2	3	4	1	2	3	0	0	2	4	3	0	0
	總計	<u>18</u>	10	<u>27</u>	11	8	9	8	16	3	14	<u>30</u>	10	0	2

■經統計服裝儀容容易犯錯之態樣如下

1. 便服混搭(含非制式運動服、褲)制(體育)服。
2. 穿著便服緊身褲。
3. 上衣著社團服、班服及各年級服裝。
4. 穿著拖鞋於校園內活動。
5. 穿無袖內衣或運動服。
6. 未繡學號或校名。

■服裝儀容宣導事項：

1. 教官室同仁為落實學生生活管理，於每日上(放)學、升旗、跳操及各重要集會時機，對各班服裝儀容進行普檢及抽檢，學生服儀雖有進步，但仍有精進空間，盼全校師生能共同配合要求，共同提升生活涵養。
2. 教官室秉持健全學生生活品德管理之教育理念，依據現行學生手冊規定，持續強化要求學生禮節、服儀及品德教育，並將校長理念融入平常生活要求中，期許每位學生可以適性發展。

十五、105 學年度第 2 學期學務處重要活動日期安排如下：

- 02/13 開學典禮（8：00 學生與處室主管力行館就位完畢）
- 02/13～17 友善校園週
- 02/20 召開體育衛生暨健康促進委員會
- 02/20～21 班級自治幹部訓練
- 02/22 社團指導老師會議
- 02/24 第一次家長委員會
- 03/01 導師會議
- 03/04 親師座談會
- 03/29 十八尖山尋根之旅（高一）
- 04/05 導師會議
- 04/05 愛國歌曲比賽（高一）
- 04/15 校慶園遊會
- 04/16-18 領培營輔導教師研習
- 04/22-28 日本國際教育旅行
- 05/03 導師會議
- 05/17 第二次家長委員會
- 06/07 導師會議
- 06/07 畢業典禮預演（下午）
- 06/09 畢業典禮預演（下午）
- 06/12 畢業典禮（上午）
- 06/21 期末獎懲委員會
- 06/30 結業式
- 07/03～08 辦理教育部高級中等學校學生新世紀領導人才培育營

～你只需要一口井，不需要很大，你的人生就不一樣了，讓生命隨時保持滋潤～

■教官室（總機 5322175~6、專線 5318740）

- 一、為加強學生品德教育，增進學務工作效果，對偶犯過失情節輕微之學生，給予自省改過自新之機會，學校訂定「學生假日生活輔導實施要點」。

凡犯過失輕微具悔意者，得予假日生活輔導。如：

 - (一) 不遵守交通規則(騎乘機車、單車請帶安全帽，單車加裝警示燈)。
 - (二) 一週內無故上學遲到二次。
 - (三) 合於記警告處分。

假日生活輔導時間：星期六上午 0830 時至 1030 時（連續假日不實施），無故不參加假日生活輔導，予以記警告乙次處分。
- 二、105 年 2 月 15 日 13 時至 15 日辦理友善校園及防災教育宣導，邀請少年隊警官到校實施校園安全宣教，成效良好，並辦理學生服裝儀容穿著說明及講解，使學生瞭解適當服儀穿著，形塑竹工學生良好典範。
- 三、日前發生某高中生在網路 PO 文謊稱「高雄捷運車廂失火」，其涉嫌散布謠言乙節，將被依《社維法》裁罰，最高可處 3 萬罰鍰或拘役 3 日。學校將配合各項集會時機實施法令教育宣導，並請家長與學校共同配合，讓學生瞭解個人行為與言論自由的適切、適法性。
- 四、請提醒貴子弟應配合學校作息時間，避免單獨過早到校、過晚離校；課餘時，避免單獨留在教室，前往廁所，結伴同行；避免單獨到校園偏僻的死角，絕不行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所，共同培養學生自我安全防護的觀念與能力，教官室亦將不定期派員巡查校園。
- 五、依據學校規定，學生除公假外，全學期缺課節數達教學總節數二分之一，或曠課累積達達四十二節者，經提學生獎懲委員會議決議，得處以「留校察看」、「請監護人帶回管教」、「辦理休學」或「輔導轉學」等適性教育措施，請家長重視學生出缺勤狀況。
- 六、教官室為維護校園安全，使學生有安寧及安全的讀書環境，全年無休（廿四小時）在校內外執行各項勤務，勤務內容如下：
 - (一) 為避免學生間發生衝突及預防校外人士翻越圍牆進入校園，每日下課及午休時間均排定專人課間巡堂。
 - (二) 維護學生「行」的安全，在校內外各重要路口及門口、火車站、汽車站每日早上 07 時至 07 時 50 分均排定專人勤務輪值。
 - (三) 為維護學生校外安全及預防進入不正當場所，不定期配合新竹市少年隊或東門派出所實施校外聯合巡查工作，確保學生安全。
 - (四) 為維護校園安全，教官室廿四小時全年無休排定勤務輪值，以便適時處理各項緊急事件，讓家長放心、學生安心（電話：03-5318740）。
- 七、各年級輔導教官一覽表：

國立新竹高級工業職業學校 105 學年第二學期各班輔導教官一覽表							
主 任 教 官		朱 祥 銘		生 輔 組 長		余 正 聲	
班 級	輔導教官	班 級	輔導教官	班 級	輔導教官	班 級	輔導教官
機 三 甲	邱 彥 榮	機 二 甲	童 建 庭	機 一 甲	林 士 評		
機 三 乙	林 士 評	機 二 乙	童 建 庭	機 一 乙	邱 彥 榮		
板 三 甲	邱 彥 榮	板 二 甲	黃 俊 嘉	板 一 甲	童 建 庭		

國立新竹高級工業職業學校 105 學年第二學期各班輔導教官一覽表							
主 任 教 官		朱 祥 銘		生 輔 組 長		余 正 聲	
班 級	輔導教官	班 級	輔導教官	班 級	輔導教官	班 級	輔導教官
製 圖 三	邱 彥 榮	製 圖 二	邱 彥 榮	製 圖 一	邱 彥 榮	製 圖 一	邱 彥 榮
電 三 甲	林 士 評	電 二 甲	林 士 評	電 一 甲	林 士 評	電 一 甲	林 士 評
室 三 甲	童 建 庭	室 二 甲	邱 彥 榮	室 一 甲	邱 彥 榮	室 一 甲	邱 彥 榮
化 三 甲	林 士 評	化 二 甲	邱 彥 榮	化 一 甲	童 建 庭	化 一 甲	童 建 庭
綜 三 甲	童 建 庭	綜 二 甲	邱 彥 榮	綜 一 甲	童 建 庭	綜 一 甲	童 建 庭
綜 三 乙	童 建 庭	綜 二 乙	童 建 庭	綜 一 乙	林 士 評	綜 一 乙	林 士 評
綜 三 丙	邱 彥 榮	綜 二 丙	林 士 評	綜 一 丙	邱 彥 榮	綜 一 丙	邱 彥 榮
綜 三 丁	林 士 評	綜 二 丁	童 建 庭	綜 一 丁	林 士 評	綜 一 丁	林 士 評
機 加 三	林 士 評	機 加 二	林 士 評	機 加 一	林 士 評	機 加 一	林 士 評
職 三 甲	童 建 庭	職 二 甲	童 建 庭	職 一 甲	邱 彥 榮	職 一 甲	邱 彥 榮
職 三 乙	林 士 評	職 二 乙	邱 彥 榮	職 一 乙	童 建 庭	職 一 乙	童 建 庭

～小學：生活教育，中學：瞭解人生方向，大學：懂得盡本分，為人付出回饋社會～

總務處（總機 5322175~6、專線 5318742、傳真 5330381）

■業務職掌

組別	庶務組	出納組	文書組
分機	205	203	202
承辦業務	財產管理 ◆財產管理規則之擬訂與修正。 ◆財產增減之造報。 ◆財產購置。 ◆財產登記、保管與分配撥借等事項。 ◆定期檢查財產使用損毀情形。 ◆財產毀損報廢之處理。 ◆財產耐用年限之評定與財產清點等事項。 ◆物品管理。 ◆物品之採購。 ◆物品保管與分發使用及登記。 ◆物品之出借、收回登記。 ◆物品報廢。 ◆零用金保管與支用。 車輛管理 ◆車輛管理辦法之擬訂。 ◆車輛之購置、請照等事項。 ◆車輛修理與報廢。 校舍管理 ◆辦公廳所之分配、佈置、設備整潔等事宜。 ◆環境之佈置、設計、衛生、美化等事宜。 ◆定期檢查校舍使用損毀情形。 ◆宿舍管理辦法之訂定與修訂。 ◆宿舍設備之供應檢修添置或改進等。 ◆建物公共安全檢查申報(每兩年一次)。 安全防護 ◆安全管理辦法之擬訂與修正。 ◆預防災害各項措施。 ◆管理學校守衛及消防事項。 ◆災害發生搶救與辦理善後諸事宜。 集會場所管理 ◆集會場所管理辦法之擬訂。 ◆典禮之籌備。 ◆宴會、茶會、晚會之籌辦。 ◆會場之佈置設備。 ◆其他供應接待事項。 工友管理 ◆擬訂工友管理辦法。 ◆辦理工友之僱免、待遇、保險、退輔等事宜。 ◆工友工作之分配、技能之訓練與督導考核。 ◆工友差假管理。 ◆工友福利互助資料卡編造。 ◆工友差假案件。 ◆工友福利互助費申領。 ◆工友福利互助異動造報。 修繕工程 ◆擬訂營繕工程計畫。 ◆預算編擬及申請事項。 ◆招標比價訂約事項。 ◆監督修繕工程。 ◆驗收修繕工程事項。 民防 ◆防空、防護設備之籌劃與維護。 ◆辦理工程防護業務。 ◆民防團業務。	現金收入 ◆制現金收入傳票，辦理支領轉帳及庫存。 ◆填製征收、代辦、代扣等費收款收據。 ◆清點核對收受金額按序登帳。 ◆核結每日零星收入列登帳冊。 ◆收入款項按時解繳公庫或銀行。 現金支出 ◆根據支出憑證及傳票辦理付款。 ◆簽發支票註記傳票。 薪俸發放 ◆編制員工薪俸表及印領清冊。 現金保管 ◆保管之現金及票據每日清理並核對銀賬。 其他 ◆鐘點費印領清冊調製與發放。 ◆保險金、互助費之扣繳及其清單與計算表之編造。 ◆生活津貼清冊之編造及輔建住宅、急難貸款、喪亡互助金之扣繳。 ◆員工所得稅之扣繳及有關清單、憑單報繳書之編造。 ◆代辦代收款項之收領與轉發。	文書處理 ◆文書處理辦法之擬訂與修正。 ◆文書部門計畫執行與考核及獎懲擬議。 ◆印信之典守。 ◆公文之收發、登記、編號、摘要、分辦等事宜。 ◆文書之繕發，郵寄文件類別之審查。 ◆郵遞文件及郵費之登記及管理。 ◆文件傳遞工作之分配管理。 ◆退稿及歸檔。 ◆文書期限之規定。 ◆文書之保密。 ◆全校行事曆彙編。 ◆校務會議、行政會報之通知紀錄及司儀。 ◆全校性之公告事項。 ◆校長指定或交辦事項之辦理。 ◆統計公文處理時限資料、造報處理成績月報。 ◆省公報訂購、保管、分發、剪貼、傳閱等事項。 ◆記載工作日誌及大事記。 ◆其他有關文書事項之辦理。 ◆每月公文總檢查暨考核獎懲。 ◆涉及各處室有關事項之彙集及填報。 檔案管理 ◆檔案管理辦法之擬訂與修訂。 ◆檔案文件之整理裝訂與保管。 公文查催 ◆推行公文登記查詢制度作業之規劃。 ◆有關公文登記查詢制度之改進建議。 ◆逾期公文之查催及分析。 ◆每月公文總檢查報表調製。 ◆公文處理成績統計考核獎懲。 計畫管制 ◆年度計畫報部列管項目之選定。 ◆年度計畫自行列管項目之選定。 ◆列管作業計畫之建立及陳報。 ◆列管項目執行進度追蹤月報表之陳報。 ◆列管項目年終考評之陳報。 特定管制 ◆上級機關或校長交辦、或會議會報重要決議案之管制追蹤。 ◆計畫性特定管制案之列管追蹤。 ◆有關研究發展表卡之作業。 其他 ◆國立各級學校資料之填報。 ◆校史室資料之建立及保管。 ◆學校資料卡之整理與保管(包括教職員工)。
	水電技士 分機 205		
	高低壓用電 ◆高低壓用電設備定期檢驗(訂合約)。 ◆電器設備檢驗報告。 ◆高壓巡檢月報表。 其它 ◆消防安全設備檢修申報(每兩年一次)。 ◆消防安全設備維修、管理。 ◆大樓電梯保養、管理(訂約)。 ◆校區電話交換機及線路維修、管理。 ◆校區自來水維修、管理。 ◆校區飲水機維修、管理。 ◆校區電路、路燈及一般電器維修、管理。 ◆校區廣播設備管理。 ◆校區冷氣空調維修管理。 ◆校區廢污水管理。		

組別	庶務組	出納組	文書組
分機	205	203	202
	其他 ◆協助辦理退休人員及在職亡故教職員遺族照護。		

■業務報告

- 一、首先感謝各位家長先進長期以來，對總務工作的支持、協助與鼓勵，總務處各項業務得以推動順利。爾後仍祈各位家長先進一本初衷，多予總務處指導與協助，期總務處未來整體工作能順遂推動，倘家長對於本校總務工作若有建議，歡迎撥冗來電指導，電話 03-5318742。
- 二、本校園於校內經費有限，承蒙各位家長與家長會大力支援，部分校務推動得以順利推動，全校師生衷心感謝。展望未來，國家公務預算日漸短絀，校務經營日益困難，爾後仍請家長們不吝提供協助，和我們一起為孩子的未來共同努力。
- 三、總務處本年度計畫經費如下：
 - (一) 106 年度無障礙計畫，計畫經費總額：107 萬 9,380 元，包含設內設計科樓梯升降椅，本案審核中。
 - (二) 106 年度老舊設施設備修繕工程計畫（進修部），計畫經費總額：165 萬 8,782 元，已核定 100 萬 元整，校本部學生集合場地地面重整執行中。
 - (三) 106 年度老舊設施及學生學習特殊需求設備修繕工程計畫，計畫經費總額：102 萬 1,235 元，計畫內容主題為新民樓外遮陽整修，本案核定金額為 25 萬，本案招標中。
 - (四) 107 年度建築節能與綠廳舍改善補助計畫，計畫經費總額：284 萬 4,000 元（未包含自籌款 30%），計畫主體為欣學樓遮陽板及對流不順通之辦公室加強對流，本案由臺北科技大學建築與都市設計研究所周鼎金教授到校審核，表示認同！急需裝設。
 - (五) 106 年度改善或充實國立高級中等學校一般建築及設備計畫，計畫經費總額：816 萬 8,494 元，本案於 12/15 由實習處林合懿主任與職前往白河商工作簡報，審查委員對以往經費執行成果及師生教學品質提昇表示肯定，本案初核經費為 520 萬元，預計執行 1. 板金館老舊門窗更新。2. 製圖館防水隔熱工程。3. 工廠區老舊排水溝統一規劃建構制式規格。
 - (六) 106 年教育部補助高級中等以下學校校園美感環境再造計畫，計畫經費總額：約 150 萬 元，計畫內容主題為校本部司令台美感再造，圖書館意象美感建構，本案送審中

(七) 108 年度**重大新興營建工程**，計畫經費總額：**2 億以上**，本案於 2/17 由校長、庶務陳淑瑛組長及職前往國教署作簡報，審查委員表示肯定，未來將全力爭取本預算經費。

四、囿於校內單位預算逐年縮減，本處除本於職責盡力維護校園，亦針對校內若有設備與重大校舍維修需求時提出專案計畫向主管機關申請補助。倘各位委員對於校園環境檢整維護若有建議請不吝告知本處，本處會盡力調配年度相關經費處理或撰寫相關專案計畫急申請主管機關專案補助，以建置優質教學環境。

五、106 年 3 月 29 日(三)下午 13：10-15：00 於力行館辦理高職優質化 105-6 提升行政效能講座專題講座。

主講人：王誕生教授

學經歷：彰化師範大學工業教育學系暨人力資源管理研究所教授

台中市政府建設處長（2004~2009）

美國賓州州立大學職業教育研究所哲學博士

專長：勞動經濟學、人力資源發展、人力資源管理

講題：職場溝通與人際關係

王誕生教授擔任國內知名科技公司人力資源講習講師多年經驗，內容精采，實務與理論兼具，歡迎各位有興趣的家長至校聆聽。

六、近年因部分學生生活習慣不佳致造成學校業務推動困擾，總務處彙整相關提醒事項臚列如下，敬請各位家長於家中日常生活中多予孩子機會教育或指導，以提升孩子的公民涵養：

- (一) **生活垃圾應確實做好分類**：學校生活垃圾子車每週清運 3 次，做好垃圾分類，增加資源利用率，也是為建立未來美好家園盡一份力。
- (二) **資源回收應確實做好分類**：本校前已設置回收場，學生資源回收請確實做好分類，惟因學生資源分類不確實，致使部分資源被視為垃圾丟棄，除無法進行資源再利用殊為可惜外，另亦對環境造成額外負擔，是為雙輸之局。
- (三) **落葉樹枝堆肥應確實分類**：本校設置落葉堆肥場，落葉依規儲存後作為植栽肥料，量多時請新竹市環保局協助清運再利用。惟學生常因自身習慣或環保知能不足，時常將生活垃圾丟棄於該堆肥場，無法達成資源再生之目標，甚是可惜。
- (四) **牆面請勿張貼廣告文宣**：校區已全面粉刷，請同學切勿於牆面張貼廣告文宣。如有必要張貼時請使用無痕膠帶並加蓋學務處活動組戳章，以維護校園環境整體之美觀。
- (五) **垃圾雜物勿丟棄於馬桶**：經維修人員回報多數阻塞為學生習慣不佳，將垃圾等雜物直接丟棄於馬桶或便斗造成。其次原因為打掃不確實，尿垢造成排水管阻塞，主要原因亦是學生公德心不足造成，實有待學校與家庭兩方教育共同加強。
- (六) **使用教室洗手台與使用飲水機應養成良好習慣**：全校教室裝設洗手台後因學生個人習慣不佳，於洗手台清洗便當盒，菜渣與廚餘造成部份洗手台嚴重阻塞，亦發現部分學生利用洗手台熱水清洗便當盒，菜渣與廚餘污染飲水機。究其原因也是因學生公德心不足造成，也是學校與家庭兩方須共同加強之處。

七、依據主管機關規定，各機關務必落實辦理行政院「政府機關及學校四省專案計畫」，本校 105 年度 1-12 月分執行狀況重點摘述說明如下：

- (一) **用水量情況**：105 年度 1-12 月用水累計成長率為 -8.96%，業達成年度節省 2%之目標。106 年用水年度節省率目標預定為 1%。
- (二) **用電情形**：105 年度 1-12 月用電累計成長率為 4.52%，未達成年度節省 2%之目標。106

年用電年度節省率目標預定為 1%。

- (三) 用油部分：節省目標須達負成長目標，因本校用油僅有一台公務摩托車和割草機減少有限，尚符合所定之目標。
- (四) 用紙部分：本校用紙量目前維持往年用量，惟用紙部分仍須逐年負成長，謹此提醒教職員工生特別節約用紙。本校刻正規劃推動電子公文，減少行政用紙量，以達用紙負成長之目標。
- (五) 在此亦請各位家長在家中培養孩子環保愛地球的觀念，養成節能減碳的習慣，除能節省相關的資源外，也在生活中進一步落實了環境保護的措施，彰顯永續發展之理念價值。

～我到為植種 我行花未開 豈無佳色在 留待後人來～

實習處（總機 5322175~6、專線 5318744、傳真 5330800）

■業務職掌

單 位	分機	業 務 執 掌	備 註
實習主任 林合懿教師	301	01. 秉承校長之指示，處理有關實習輔導業務。 02. 擬定全校實習業務之長程、短程發展計劃。 03. 協調公、民營機構委託代辦之各項業務。 04. 協調各科相互支援製作或修繕全校各項有關教學設備。 05. 會同教務處擬定專業教師之進修計劃與實施。 06. 配合各科發展編列年度各項經費預算。 07. 審核各科實習教學設備及實習材料之申購。 08. 執行實習處各項業務經費之支配與使用。 09. 協同教務處督導各科主任推動各科實習教學事宜。 10. 主持實習輔導會議。 11. 督導考核實習處有關工作人員服務狀況。 12. 兼任校友會總幹事，綜攬校友會各項業務。 13. 兼任文教基金會執行秘書，綜攬基金會各項業務。 14. 科技部第三期高瞻計畫。 15. 處理其他上級交辦事項。	
實習組長 陳志煒教師	302	01. 秉承實習主任之指示，辦理有關實習輔導業務。 02. 擬定實習處行事曆及業務工作計劃。 03. 協助各科擬定校內、外實習教學計劃並輔導實施。 04. 各科實習教學設備之保養維護及工業安全衛生教育之督。	
幹事 陳淑媛小姐	303	05. 各科實習報告及工場實習日誌之查閱。 06. 學生參觀校外工廠、展覽之安排聯絡事項。 07. 辦理各項技能檢定及技藝競賽業務。 08. 督導評鑑準備工作及有關職業教育資料之蒐集整理。 09. 實習組有關業務之研究改進及發展事項。 10. 處理其他上級交辦事項。	
就業組長 黃柏芸教師	302	01. 秉承實習主任之指示，辦理有關就業輔導業務。 02. 開拓就業機會，輔導本校畢業生就業安置。 03. 學生校外實習場所之提供與安排。	
幹事 陳淑媛小姐	303	04. 與各單位配合執行本校輔導委員會有關職業輔導之決議事項。 05. 兼任校友會副總幹事，負責校友會刊之編撰及校友動態資料之更新。	
技工友 王劍雯小姐	303	06. 建立畢業生就業，升學之追蹤輔導資料。 07. 建立與相關廠商、職訓機構及友校之聯繫資料。 08. 就業輔導組業務之研究發展事項。 09. 處理其他上級交辦事項。	
機械科主任 張國斌教師	340	01. 秉承教務主任、實習主任之指示，綜理科務。 02. 負責本科教學正常化之督導、擬定科務發展計畫及執行事項。 03. 與教務處協調安排本科教師任課事宜。 04. 協同本處實習組、就業組共同推動各組與本科有關之業務。 05. 與總務處協調定期清點本科財產。 06. 本科實習教學設備及實習材料之申請事項。 07. 本科實習場房佈置規劃、安全維護措施及設備器材維護保管之督導。 08. 分配本科教職員工作、提昇實習教學成效。 09. 處理其他上級交辦事項。	
板金科主任 陳奇明教師	330		
製圖科主任 曾啟龍教師	360		
室內空間設計科主任 陳國秀教師	350		
電機科主任 江彥良教師	320		
化工科主任 謝建中教師	310		

單 位	分機	業 務 執 掌	備 註
機械科技士 林景君先生 機械科技佐 待 補 中	341	01. 秉承科主任之指導辦理科務。 02. 負責本科財產帳冊登記及每月增減之報表填寫。 03. 本科各項機具設備維護保養之紀錄事項。 04. 本科各項機具設備材料之請購，會驗等事項。	
板金科技佐 魏祥福先生	330	05. 實習教學之協助事項。 06. 協辦本科丙級技能檢定各項事宜。	
製圖科技佐 李玉成先生	360	07. 本科一般行政業務之處理及各項教學資料之整理保管事項。 08. 實習工場水電（瓦斯）、門窗是否關閉等總檢查事宜。	
室內空間設計科技佐 賴爽云先生	351	09. 負責本科財產之保管及各項安全措施之維護及檢查事項。 10. 負責本科實習設備器材之定期保養修復，借用收回事項。	
電機科技士 范玉君小姐	321	11. 實習材料加工、分發、使用登記，報廢及其他處理事項。 12. 本科工具室、材料室、科辦公室等處物品之存放管理及環境整潔。	
化工科技士 陳家興先生	311	13. 本科財產之定期盤點，送修及報廢事項。 14. 實習工場水電（瓦斯）門窗是否關閉等總檢查事宜。	

■實習處願景：打造精緻有品與專業的工業科技領航技術

實習組

- ✓ 使命：養成專業的技術、自信的才能、具備思考能力的職涯態度，成為國家人才。
- ✓ 願景：協助學生具有嫻熟精良專門技術，培育適合的生涯發展技藝能力，奠定良好基礎技術。

就業輔導組

- ✓ 使命：確定自己優質的興趣或專長，成為造福社會國家工業基礎人力。
- ✓ 願景：安排體驗系列活動與參訪，協助學生依生涯興趣，參與和體驗職前成長活動。

職業六科

- ✓ 使命：培養學生升學專業知能，與檢視技術課程規劃，過濾重疊、過時的課程，並跨科增加工業科技整合科目，達成技術教育目標。
- ✓ 願景：必修升學科目與選修實務技術課程整合，提供學生清楚且完整的學習地圖，按照不同科別之進路考量，提供適性化的課程模組。

校友會與文教基金會

- ✓ 使命：讓校友以身為竹工人為榮，並願意回饋母校。
- ✓ 願景：凝聚竹工校友向心力。

■業務報告

- 一、打造富而好禮的教室，每週 2 次敬(謝)師禮，向老師志業和專業致敬（課前、課後）。老師任實習課程時，給予學生更多的工業安全衛生認知與職業道德的養成與協助。配合職場實務於課程，每次課前/實施該工場機器基礎檢點，每次課後/進行工具機器與清點，並記錄於實習日誌，提供學習檢核。
- 二、配合 105 學年實習課工業安全衛生教育：為了協助各位老師落實安全教育與實施活動，實習處製作示範教材，協助老師融合使用，同一班級，測驗只要實施一次。工安教育課，設計於第一堂課實施（一年級進行影片欣賞）。推展本校老師們工業安全與衛生教育之實施成效和持續改善成果。另於全學年實習課中，斟酌於相關實習課教學活動中，依示範教材或安排學生共同研讀與案例討論，進行多樣的安全衛生教育活動，並鼓勵學生參加各種競賽活動。
- 三、協請導師協助學生檢定，106 年度全國在校生丙級專案技能檢定於 106/1/12 至北科附工統

一完成報名，本校共計 728 位學生報名。

- 四、實習工場區出入安全宣導，實習工場區大門為實習貨物運送大門與施工用由總務處負責，目前由於工程進行中，校園安全管理不易，宣導學生由正大門進出，正確通往人生大道，非本校現職教師、職員進出一律管制由正大門登記進出，以維學生安全。
- 五、各實習大樓師生安全衛生，午休時間除了教師與技士、佐行政安排學習任務，留工場之外，一律回教室休息與午餐，以利實施安全防制。
- 六、各實習大樓師生安全管理，技藝競賽培訓學生假日練習而需工場開放，除機械科與室內空間設計科外常常整棟開放，安全漏洞較大，本處已研商管理機制。目前電機科、化工科、板金科與製圖科皆可分層管理，危機較小，但也會責成由科技士、佐進行鑰匙門禁總管理，所有非教學時段內利用工場，擬採『使用預約登記』與『填寫出入紀錄』，用以維護校園與師生安全。
- 七、配合工業安全衛生認知與職業道德教育，105 年度辦理競賽：實習工場安全標語、口號徵選（105-02 計畫辦理，禮券+作品同時刊載於校友會刊）；實習課職業衛生服儀競賽（105-02 計畫辦理，禮券+作品同時刊載於校友會刊）；實習課心得一頁(900 字)短文徵文（105-01、02 計畫辦理，獎金+作品同時刊載於校友會刊）；課堂實習日誌書寫競賽（105-01 計畫辦理，禮券+作品同時刊載於校友會刊）；個人實習報告寫作競賽（105-02 計畫辦理，禮券+作品同時刊載於校友會刊）。
- 八、提供 105 年全國第二梯乙級技能檢定術科場地 15 個試場。105 年全國技術士檢定第三梯學科考試試場，安排 28 個試場，提供服務。
- 九、科技部 105 高瞻計畫，本校以『總計畫/跨學科連結數位創新課程深耕總計畫和子計畫/跨領域基礎工業數位創新課程模組建構』正式通過科技部第三期高瞻計畫審查，共同連結學校大學端為『中華科技大學吳明雄教授/基礎工業數位創新課程評鑑』和國中端為『新竹縣員東國中陳雯玲校長/數位化生活科技課程學習資訊驛站規畫』，企業端為力隆鋼鐵科技公司、竹興精密機械有限公司、三合行企業、泰一鋼鐵公司和明捷科技公司。
- 十、105/11/22-11/25 於台中高工舉辦 105 工業類技藝競賽，本校派出 20 位選手，12 位觀摩選手，並由 13 位老師隨行指導。本校獲得 9 選手入圍，其中包括 6 位金手獎 3 優勝，板金職類並榮獲第一名，11/24 由校友會彭泓璋理事長與家長會甄克堅會長聯手至台中加油打氣慰問參賽師生。

指導學生參加 105 學年度全國工科學生技藝競賽榮獲優勝獎勵名單					
項次	職 類	姓 名	名 次	指 導 教 師	備 註
1	數 位 電 子	袁 瑋 成	金手獎第 4 名	李偉嘉老師	
2	鉗 工	沈 蒨	金手獎第 3 名	廖倉祥主任	
3	車 床 工	戴 毅	金手獎第 9 名	廖倉祥主任	
4	模 具	李 劼	金手獎第 4 名	廖倉祥主任	
5	工 業 配 線	邱 孝 程	金手獎第 4 名	江彥良主任	
6	板 金	蘇 梓 豪	金手獎第 1 名	陳奇明主任	
7	板 金	葉 尚 融	優勝第 7 名	陳奇明主任	
8	化 驗	連 昺 閔	優勝第 11 名	謝建中主任	
9	應 用 設 計	林 冠 文	優勝第 7 名	陳國秀老師	

- 十一、105/12/17（六）辦理本校 105 年國中生工業科技職涯體驗營，課程安排有體驗課程組 A：機械/鋼鐵未來、B：板金/手到形來藝術、C：製圖/3D 設計與列印、D：室內空間設計/虛擬空間與雷射切割、E：電機/電子合成音樂、F：化工/化整為零，共可服務新竹縣市國中師生約 180 位。

- 十二、實習處進行實習日誌檢查，106/02/13 擇優進行獎勵，獎勵認真務實填寫的同學。
- 十三、技能檢定：106/11/06 辦理 105 年全國第三梯技術士技能檢定學科測驗，一共提供 27 間考場，共服務 1255 位竹苗地區考生，包括本校師生。
- 十四、工業安全月職涯宣導：105/11/09 下午，苗栗縣苗栗國中 35 位師生到校，由機械科、室內空間設計科協助，進行實習實作體驗活動。
- 十五、工業安全月教育活動：105/11/09 週會演講，由學務處特別幫忙，挪出時段與業務經費，由本處辦理專家演講，參與演講學生為高一和高二，實習處邀請到大華科技大學許耀文教授與清華大學魏振隆博士(輕金屬工業研究所前瞻技術部經理)，演講主題『智慧製造工業 4.0』。
- 十六、工業安全週：105/11/21-11/23 進行期中實習工場區各項實習機具安全期中檢點與環境衛生特別檢查與宣導。
- 十七、學生就業追蹤調查，已於 105/11/04 完成統計，並完成教育部線上作業，成果做為本校學生升學與就業輔導之參考。
- 十八、全國技能競賽：機械加工科陳明妍同學 105/11/21 參加勞動部雲嘉南分署競賽，榮獲佳績，指導老師廖倉祥與王繹綦。
- 十九、專題製作實績，室內空間設計科專題製作今年畢業 105 級學生校友林詩庭(右)與林芷璇(左)義務為新竹動物園設計沖泡純米粉造型碗，搭配市長林智堅手持的手提袋，讓傳統米粉包裝年輕化，也行銷動物園。
- 二十、本校協辦 105 年乙級技術士技能檢定術科考試：
106/01/22 家具木工乙級 27 人、1/23 家具木工乙級 17 人、1/24 上家具木工丙級 20 人、1/24 下家具木工丙級 20 人、1/25 家具木工丙級 20 人；106/01/24 電腦輔助機械設計製圖丙級 16 人、1/25 電腦輔助機械設計製圖丙級 16 人；106/02/06 上板金丙級 20 人，2/6 下板金丙級 20 人、2/7 板金乙級 20 人、2/8 甲級 1 人+乙級 6 人+丙級 4 人。本校學生於寒假期間參加勞動部技委辦乙級術士技能檢定術科考試，竹南高中/化工乙級、基隆/機械修護乙級、明新科大/數位電子乙級檢定，感謝各位師長的協助，讓學生安心完成各項檢定。
- 二十一、本校將於 106/03/05(日) 接受勞動部委辦乙級術士技能檢定術科考試之建築物室內裝修工程管理術科測試，本校開放欣學樓 6 間試場。
- 二十二、106/02/24(五)辦理實用技能班升學就業，邀請參與學校大華科技大學、明新科技大學、環球科技大學入班宣導與企業參訪活動。
- 二十三、協助國中職涯入班宣導，106/2/10(三)參加新竹市建功高中、106/02/15(三)新竹縣湖口高中、106/02/17(五)苗栗縣大湖國中、106/02/18(六)新竹縣芎林國中、106/02/22(三)新竹縣竹北國中、106/3/1(三)新竹縣竹東國中、106/03/29(三)新竹科學園區實驗高中，陸續接受邀請中。
- 二十四、105 年第 2 學期行事曆與 105 學年度職業災害防止與工業安全衛生教育示範教材，為響應『綠色會議』理念，並落實工業安全衛生教育，教學歷程檔案相關資料以電子發送至各教師活動群組與公告於本校校園網頁中，提供師長教學和學生學習利用。本學年各項工安宣導與學生職涯道德各項競賽、宣導與試探，融入於各種課程或方式實施之。



- 二十五、國中技藝班課程，持續辦理機械、電機、設計於 106/02/23 開始上課，本學期有辦理國中生技藝競賽，已請任課老師特別控制好上課內容與進度，協助國中學生順利取得好的成績。

105-1	培英國中 (設計學程)	虎林國中 (電子電機學程)	光武國中、光華國中 (機械學程-機械)	香山高中 (機械學程-製圖)
105-2	培英國中 (機械學程-機械)	虎林國中 (設計學程)	光華國中 (電子電機學程)	建華國中 (機械學程-機械)

- 二十六、本校 105-02 優質化『適性入學』國中入班工業科技職涯體驗營，106 年計畫於 3、4 月期間辦理 20 個班次，提供 510 位國中師生參與工業科技體驗。
- 二十七、配合本校品德教育之核心價值，提倡志願服務，105-02 學期招募校友會和文教基金會的學生志工：A:小蜜蜂/環保志工，B:綠天使/認養植物，C:小秘書/行政文書。(共 50 位，辦理志願服務之教育、訓練、授服裝、授證書等活動)。
- 二十八、校友會 105 年清寒助學金與急難救助金，開始申請至 106/03/08 截止。每學年 1 次(助學金固定捐助者:白正元、陳汝杰、彭仁亮、林財興、傅可喜和仙宮里碧雲寺等。本校友會也邀請和接受定期或不定期捐助款，一起協助我們的孩子。
- 二十九、校友會 105 年急難救助金，截至目前申請已經辦理 6 人次，每人發給 5000 元，救助其急與難。
- 三十、校友會 105 年認養助學金，截至目前申請，共有 16 位學生，本會每月以 3000 元協助其安心學習。
- 三十一、文教基金會獎學金，獎助成績優異者，每學年 2 次，106 年已經開始申請至 106/03/08 截止。105 上學期共有 11 位同學通過審查(獎學金捐助由本會基金和固定捐助者:黃達明、蔡芹泮和劉渭舫等)。依本會捐助章程辦法，我們邀請指名捐助，一起協助我們的孩子。
- 三十二、校友會 105/11/09 由校友理事長彭泓瑋親自至本校，由校長陪同下致贈技藝競賽每位選手與指導老師一件竹工戰袍，並給予竹工師生勉勵和打氣。製作第 14 屆校友會製作會務工作服，齊一校友會團隊工作形象與榮譽。
- 三十三、校友會會員大會，擬於 106/04/15 辦理第 15 屆理、監事改選會議並選舉第 15 屆理事長。已於 106/01/20(一)先行召開校友會會員大會第一次籌備會議。
- 三十四、第八屆文教基金會朱雲乾董事長 105/11/08 人生功德圓滿，11/30(三)告別式由校長帶領本校師長和校友 20 人參加告別式。
- 三十五、105/12/29 第九屆董事會改選，新任董事長由廖建明董事長擔任(乙家建築工程公司負責人，本校機工科畢業)。另於 106/02/21(二) 09:30 假本校第 1 會議室召開文教基金會第九屆董事會議。

～就像迂迴的鮭魚一樣，只有突破物競天擇的試鍊，才有成長繁衍的權力～

■圖書館（總機 5322175~6、專線 5338751）

一、圖書館本學期重點行事曆及相關活動：

- 02/13 全校師生新書推介開始。。
- 02/17 高一高二各班寒假閱讀心得作品收件截止。
- 02/21 圖書股長幹部訓練。
- 02/24 召開圖書館工作指導委員會議。
- 03/02 舉行圖書館志工研習。
- 03/15 全國高級中等學校閱讀心得寫作比賽投稿截止。
- 03/22 資料摘要比賽(第 5~6 節)。
- 03/24 書中佳句徵選收件截止。
- 03/31 全國高級中等學校小論文寫作比賽投稿截止。
- 04/05-28 辦理圖書館週系列活動。
- 04/21 圖書館週演講活動：《感謝我們始終對話》作者張楚、張仲宇先生蒞校主講。
- 04/26 高一、二多元學習機智搶答比賽。
- 05/31 小論文寫作研習。

二、本學期辦理各月份主題書展如下：

- 2 月書展-考試暨備審資料用書展(小藝廊、策展人：圖書館)
- 3 月書展-健康飲食展(小藝廊、策展人：學務處、圖書館)
- 4 月書展-家庭書寫特展(小藝廊、策展人：圖書館)
- 5 月特展-圖書畫創作暨全校公投特展(小藝廊、策展人：美術科、圖書館)
- 5-6 月特展-板金室設畢業成果展(小藝廊、數位區 策展人：板金科、室設科、圖書館)
- 6 月特展-社團成果展(小藝廊 策展人：學務處)

三、圖書館館藏概況：（詳下表所示）

圖書別	藏書冊數(總)	期間增加種數	借閱冊次	借閱人次	備註
總類[0]	6291	16	3	2	
哲學類[1]	3344	1	17	6	
宗教類[2]	590	0	2	1	
自然科學類[3]	6710	19	38	24	
應用科學類[4]	7869	20	56	27	
社會科學類[5]	7540	32	39	22	
中國史地類[6]	3112	1	8	3	
世界史地類[7]	2740	9	32	18	
語文類[8]	17604	33	393	208	
藝術類[9]	7236	27	56	21	
其他	737	0	1	1	
總計	63773		645	333	

四、第 1051031 梯次全國高級中學讀書心得寫作競賽，本校獲獎名單如下：

班 級	姓 名	題 目	書 名	名 次
機二乙	許育誠	面對種族歧視的省思	梅崗城故事	特 優
綜一丁	朱柏頤	我的天才夢閱讀心得	我的天才夢	特 優
綜二乙	陳加芳	開創人生而設計—設計的法則：100 個影響認知、增加美感，讓設計更好的關鍵法則	設計的法則：100 個影響認知、增加美感，讓設計更好的關鍵法則	優 等
室一甲	侯德郁	偵探伽利略	偵探伽利略	優 等
室一甲	李昕芃	讀書心得—姊妹	姊妹	優 等
綜二乙	鄭伊婷	迷茫	傷心咖啡店之歌	優 等
綜二乙	劉映汝	轉山：邊境流浪者	轉山：邊境流浪者	優 等
綜二乙	李紫瑜	我有 7 種勇氣，跨越改變生命的七座獨木橋	我有 7 種勇氣，跨越改變生命的七座獨木橋	優 等
機二乙	莊家豪	來自龜的國度--閱讀心得	在龜的國度—龜的生態與習性	優 等
機二乙	李恆嘉	生命中不能承受之輕	生命中不能承受之輕	優 等
機二乙	鍾育豪	老海人讀書心得	老海人	優 等
綜一乙	陳柏軒	閱讀心得	為什麼公車一次來三班？生活中隱藏的 81 個數學謎題	優 等
綜二乙	陳萱如	第 1051031 梯次全國高級中等學校閱讀心得寫作比賽	再會吧，青春小鳥！	甲 等
製一甲	侯慶俞	有種，請坐第一排	有種，請坐第一排	甲 等
綜二乙	文雅瑄	一趟夢想實現的旅程	灣生回家	甲 等
機二乙	劉智堯	讀書心得—麥田捕手	麥田捕手	甲 等
綜二乙	陳又瑄	燦爛千陽閱讀心得報告	燦爛千陽	甲 等

五、第 1051115 梯次全國高級中學小論文寫作競賽，獲獎篇數為新竹區高中職之冠，感謝各科教師費心指導。得獎名單如下：

類 別	班 級	組 員	標 題	指導老師	名 次
教 育	機三甲	黃兆于、鄭昱晟 鄭宇倫	城市礦場	翁詹永春 詹文克	特 優
工 程 技 術	機三乙	鍾佳峻、鄭鈞庭 曾新堯	快速夾緊虎鉗	翁詹永春 詹文克	特 優
生 物	綜三甲	鍾尚昀、曾崧軒 吳東陸	水質穩定劑對魚缸生態的影響	蘇佳文	特 優
工 程 技 術	機三乙	張易平、林靖祐 張群威	老弱婦孺站立輔助器	詹文克 翁永春	優 等
工 程 技 術	機三甲	彭 潛、陳柏諺 廖昱翔	多功能手機架	翁詹永春 詹文克	優 等
工 程 技 術	機三甲	莊英義、羅世易 黃健毓	梯椅	翁詹永春 詹文克	優 等
工 程 技 術	機三乙	楊自丞、趙家傑 彭裕甫	多功能綠化環境檯燈生態組	翁詹永春 詹文克	優 等

類 別	班 級	組 員	標 題	指 導 老 師	名 次
工 程 技 術	機 三 乙	陳彥勳、葉庭齊 廖佑軒	新型安全按壓火焰噴槍	翁 詹 永 春 詹 文 克	優 等
工 程 技 術	機 三 乙	鄭宇辰、葉子銓	攜帶式手輪生存工具組	翁 詹 永 春 詹 文 克	優 等
工 程 技 術	機 三 甲	李柏儒、范爵融 邱致揚	Trash Eater—創意計量垃圾桶	詹 翁 文 永 詹 永 春	甲 等
工 程 技 術	機 三 乙	鍾時兆、陳柏霖 陳鵬宇	板溝清理機	翁 詹 永 春 詹 文 克	甲 等
化 學	化 三 甲	傅辰右、龔天育 賈沛興	葉綠素電池	謝 戴 建 中 戴 曉 玫	甲 等
化 學	化 三 甲	姜禮旻、王岳霖 劉泰維	油類過氧化價降低及檢測辦法	謝 戴 建 中 戴 曉 玫	甲 等
工 程 技 術	機 三 乙	劉瓊玲、黃秉晟 黃品豪	多功能調整『智』杯架	翁 詹 永 春 詹 文 克	甲 等
國 防	機 三 甲	林冠鴻、余興杭 林宗毅	第二次世界大戰中日本坦克發展困境	詹 翁 文 永 詹 永 春	甲 等
工 程 技 術	機 三 甲	葉恩宏、陳昱宇 陳禹衡	門弓器改良—變變變 OPENDOOR	翁 詹 永 春 詹 文 克	甲 等
工 程 技 術	機 三 甲	劉貞陽、曾 哲 盧仕仁	多方位手機架	翁 詹 永 春 詹 文 克	甲 等
工 程 技 術	機 三 乙	王志軒、張原銓 李劼	葉深入靜—電扇之研究與噪音探討	詹 翁 文 永 詹 永 春	甲 等
工 程 技 術	機 三 乙	張順凱、廖 唯 陳俊亦	伸縮換頭掃	翁 詹 永 春 詹 文 克	甲 等
化 學	化 二 甲	林威良、劉威忠 張珈熏	膠原蛋白降解	陳 華 芳	甲 等
工 程 技 術	綜 三 丁	鍾政浚、黃子洋 拉芬·阿碧	3D 列印筆快速固化器設計	詹 卓 文 克 卓 益 安	甲 等
工 程 技 術	綜 三 丁	彭首為、彭品弈	可攜式分層水瓶設計改良	詹 文 克	甲 等
農 業	綜 三 丁	胡祐瑄、林宣佑	內灣老街擂茶的歷史與特色	詹 文 克	甲 等

六、在此，感謝家長會對圖書館各項業務的支持，使全校師生獲益良多。並希望所有家長鼓勵孩子多參加校內外藝文活動，培養更寬廣的視野、豐富生活經驗。

～愛，就是在別人的需要上，看見自己得責任～

■輔導室（總機 5322175~6、專線 5350439）

- 一、感謝各位家長一直以來對輔導工作推行的支持與關心，本學期輔導室仍會持續關心孩子的學習、生涯選擇、情緒與生活適應，盡心盡力地努力，若您對於孩子的管教與輔導有疑問，也歡迎撥打我們的家庭教育諮詢專線或寫信至家庭教育信箱 ins@hcvhs.hc.edu.tw。
- 二、本學期各年級輔導教師的安排如下：高三：謝旻晏老師、高二：巫雅菁主任、高一：陳幼欣老師，輔導室的專線電話為：5350439，若打學校總機：5322175，專任老師的分機為：241，主任分機為：240。
- 三、本學期要推動的重點工作項目說明如下：

生涯輔導	(1) <u>高一(職科)興趣量表的施測與解釋</u> ，測驗於 3/8 實施，結果解釋預定於 4/12 進行（綜高一同學為配合選擇學程時程，已於上學期完成測驗實施與結果解釋）。測驗結果解釋完畢後，測驗結果及其他相關資料都將交由學生帶回給家長參閱，並附有家長回條，請家長特別留意，若有針對測驗結果的疑問都可隨時打電話至輔導室詢問。 (2) 高一(綜高)利用生涯規劃課進行升學管道、學系與職業探索。 (3) 綜合高中學術學程高二班級升學經驗分享、交流。 (4) <u>高三升學相關活動</u> ，辦理時間為：2/15（大學備審資料經驗分享座談會）、2/22（綜合高中專門學程高三班級升學講座）、2/23（大學個人申請志願序說明會）、3/15（大學個人申請面試指導說明會）、3/20~3/24、3/27~3/30（大學個人申請模擬面試）、6/6~6/9（四技二專甄選入學模擬面試）、預定七月（指考考試入學分發選填志願說明會），歡迎有興趣的家長到場聆聽。 (5) 輔導室將不定期安排大學校系宣導講座。 (6) 彙整學長姐面試準備心得分享和歷屆備審資料。 (7) 於學校首頁建置「學生升學專區」，供學校同仁、家長及學生使用。
多元學習與學習適應	(1) 辦理 <u>懷舊愛心義賣活動</u> ，透過多元體驗活動，幫助學生探索個人多元學習潛能及豐富學生生活經驗。 (2) <u>成績低落學生的輔導</u> ，分別於兩次期中考後進行，第一次段考對象為各班最後一名(或不及格科目最多)的同學，第二次段考對象為每班退步率最高的同學；被提報學分數不足的學生個別輔導。
性別平等教育推廣	(1) 4/12(三)辦理性別平等週會演講，對象為高一、高二學生。 (2) 4/19(三)班會辦理性別平等班級輔導活動，進行性騷擾、性侵害、性霸凌防治宣導。
個別輔導實施	(1) 依需要辦理學生輔導策略研討會，邀請專家擔任研討會的督導，協助導師、家長針對個案，共商輔導策略。 (2) 認輔制度，學校同仁共同擔任輔導學生之責。 (3) 特殊身份學生（技優生、留校察看生、復學生、原住民、特殊教育類別生）以及記過銷過學生個別輔導。 (4) 學生綜合資料表的建置與填寫。 (5) 為提升學校同仁之專業效能，辦理輔導知能研習活動。
家庭教育自我成長	針對師長和家長辦理各項自我成長活動，第一場時間 3/4(六)8：30-10：00，地點於力行館一樓軍訓電化教室，主題「 在對孩子的愛裡，遇見真實的自己 」；第二場時間 3/23(四)13：00-15：00；第三場時間 5/10(三)12：30-15：00。有興趣家長可洽詢輔導室並報名參加，學習與孩子一起成長！

～如果你迷戀厚實的屋頂，你就會失去浩瀚的天空～

肆、新竹高工家長會 105 學年度會務及財務工作報告

- 一、首先感謝各位家長、代表及委員們對家長會的支持、協助與鼓勵，本會各項業務推動順利，未來的一學期也請各位家長繼續給予協助與指導。
- 二、105/09/06 學校行事曆公告恐造成師生不必要之困擾，學務處將本學期全校重要行事曆彙整成 A4 版本一張，請學生帶回轉交家長。另以電子郵件寄送全校同仁，若有需要請自行列印使用。
- 三、105/09/21 晚上 6:00 假行政大樓三樓會議室召開家長代表大會，共計有 40 位家長代表出席與會，席間投票順利選出 31 位家長委員，選派家長代表參加學校法定應參與會議人員。特別感謝校長、家長代表、各處室主管與學務處同仁們的協助與配合，大會圓滿成功。
- 四、105/09/21 晚上 8:20 假行政大樓三樓會議室召開第一次家長委員會，共計有 28 位家長委員出席與會，席間投票順利產生家長會會長、副會長、常務委員、財務委員、監察委員，敦聘會務人員與顧問。特別感謝校長、家長委員、各處室主管與學務處同仁們的協助與配合，大會圓滿成功。
- 五、105/10/01 假力行館二樓學生活動中心舉辦本學期親師座談，本次座談會共計 400 餘位家長出席，會議內容包括 01. 校務說明（各處室業務報告）；02. 分班座談；感謝校長與同仁指導與協助，本次會議圓滿成功，確實達成親師的充分溝通。（未來針對家長出席率較高之班級，導師另案簽請獎勵。）
- 六、105/10/10 鑑於家長會自由捐款有限，本學期家長會採主動出擊方式，以家長會名義致家長信件鼓勵自由樂捐，感謝各位家長自由樂捐，共計新台幣壹拾柒萬參仟貳佰壹拾伍元（173,215）。
- 七、105/11/18 辦理全校運動會，感謝會長、副會長、部分委員的出席與會支持，委員們一起參加大隊接力與趣味競賽，讓今年校運會特別熱鬧生動，活動圓滿順利。
- 八、105/12/01 起為鼓勵球隊、社團利用課餘時間練習為校爭光，未來球隊或社團代表學校對外競賽，規劃動支社團與球隊指定用途捐款，補助部分競賽時之餐費。（比照鄰近學校作法）
- 九、105/12/20 感謝甄會長邀請鎮宏不動產仲介經紀有限公司蘇文章先生擔任本會顧問，蘇顧問樂捐本會會務基金新台幣壹拾萬元整（100,000）。
- 十、106/01/04 晚上 6:00 假行政大樓三樓會議室召開本學年第一學期第二次家長委員會議，共計 19 名委員參加，席間頒發會長、副會長、家長委員與兼職人員聘書，安排家長會業務報告、校務報告與校務交流一等活動，特別感謝校長、會長、家長委員、各處室主管與學務處同仁們的指導、協助與配合，會議圓滿成功。
- 十一、106/01/11 辦理綜三甲、綜三乙『包高中』活動，家長會特別準備美味的包子、小蛋糕與粽子，祝福學生參加學測金榜題名，感謝會長、李副會長進班致詞，鼓勵參加學測同學，相信我們同學一定都能考上自己理想學校。
- 十二、106/01/19 學校辦理 105 級學生畢業紀念冊需求拍攝大團照，感謝會長、副會長與委員出席拍照。。
- 十三、106/01/19 為感謝校內同仁的本學期的辛勞，家長會配合學校於期末校務會議後，辦理期末校內同仁聯誼、慶生餐會，感謝會長、副會長與各位家長委員撥冗蒞臨指導。
- 十四、106/02/15 學務處彙整學生版重要行事簡曆，經相關處室檢視無誤後，已請學生帶回轉交家長，希望讓家長瞭解同學在校各項活動。簡曆電子檔案已寄送全校同仁郵件信箱，同仁有需求請自行列印使用。（詳如 P73 所示）

- 十五、106/02/24 晚上 6:00 假家欣樓召開本學年第二學期第一次家長委員會議，共計 16 名委員參加，針對家長會業務進行報告與校務交流一等活動，特別感謝校長、會長、家長委員、各處室主管與學務處同仁們的指導、協助與配合，會議圓滿成功。
- 十六、本會 105 學年度會務計畫與執行狀況，詳如 P50-P51 頁附件所示，請各位委員撥冗參與家長會各項活動。
- 十七、本會 105 學年度經費預算與執行情形，詳如 P52 頁附件所示，請各位委員踴躍自由樂捐，期望收入達年度預期，讓各項會務運作順利。（本年度自由樂捐情形，詳如 P54-56 頁附件所示。）
- 十八、家長會是一個非常重要的組織，它除了可以督促學校辦學，提升教育品質外，更可以協助學校校務發展，解決公務預算科目無法支出項目，例如代為支付經濟窘迫的學子中餐費用、緊急慰助特殊急難學生、支援學生活動、充實學校設備一等。本會亦將在取得家長捐款之後，妥善規劃、審慎使用，務使其擴大其效用，充分發揮照顧弱勢學生、支持學校辦學的功能。
- 十九、家長會下學期配合學校辦理之大型活動計有：辦理校慶活動、辦理畢業典禮、辦理各項學生課外活動、協助籌組各大考考生服務隊一等活動。另家長會籌劃辦理活動計有：高三學生包高中活動、致贈高三畢業生禮物、致贈高三畢業班導師禮物一等活動。敬邀會長、副會長與家長委員與各位家長撥冗參加與指導。
- 二十、本會 105 學年度重要會議日期暫定如下（若有更動會預先通知），請各位家長委員記錄時間方便會議進行。

項次	日期	辦理事項	備註
01	105/09/21(三) 18:00~20:30	第一次學生家長代表大會 校務與會務報告、選舉家長委員、審議預算與決算	已執行
02	105/09/21(三) 20:30~22:00	第一次家長委員會議 選舉委員、常務委員、會長、副會長 財務委員、監察委員、例行會務報告	已執行
03	105/10/01(六) 09:00~12:00	第一學期親師座談會 校務與會務報告、家庭教育講座、分班座談	已執行
04	106/01/04(三) 18:00~21:00	第二次家長委員會議 校務報告、會務報告	已執行
05	106/02/24(二) 18:00~21:00	第三次家長委員會議 校務報告、會務報告	已執行
06	106/03/04(六) 09:00~12:00	第二學期親師座談會 校務與會務報告、親職教育講座、分班座談	執行中
07	106/05/16(二) 18:00~21:00	第二次學生家長代表會議 校務與會務報告、研商畢業典禮事宜	暫訂
08	106/05/16(二) 18:00~21:00	第四次家長委員會議（併家長代表大會召開） 校務報告、會務報告	暫訂

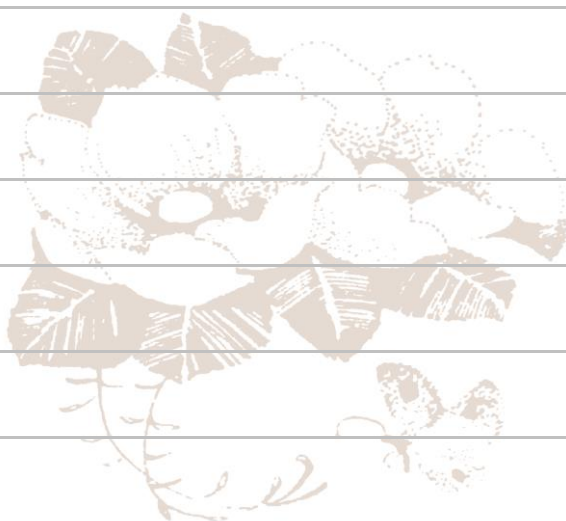
～人，只要有勇氣，就別怕無戰場～ 家長會給您加加油！

伍、臨時動議：（含校務意見交流）

陸、散會：○○時○○分



心情手札



～人，只要有勇氣，就別怕無戰場～ 家長會給您加加油！

國立新竹高級工業職業學校學生家長會組織章程

中華民國 103 年 9 月 18 日訂定，經 103 學年度第一次會員代表大會審議通過。

中華民國 104 年 9 月 24 日修訂，經 104 學年度第一次會員代表大會修正通過。

第一章 總則

第一條 為校務發展之目的，設立國立新竹高級工業職業學校學生家長會（以下簡稱本會），特依高級中等教育法第二十七條及高級中等學校學生家長會設置辦法之規定，訂定本組織章程。

第二條 所稱學生家長指學生之父母、法定監護人或其他同居之親屬。學校依個人資料保護法規規定，於每學年第一學期開學後三星期內，經家長同意後，提供家長會有關學生之家長名錄。

第三條 本會會址設於新竹市中華路二段二號。

第二章 組織及任務

第四條 本會設會員代表大會及家長委員會（以下簡稱委員會）。

第五條 會員代表大會，由各班班級代表組成。

班級代表應於每學年第一學期開學後四星期內，由各班家長推舉一人至三人擔任之；其推舉方式，採導師通訊聯絡為之。

學校有身心障礙學生者，其家長應至少一人為會員代表大會之代表。

會員代表任期一年，連選得連任。

同一家庭之家長，以一人被推舉為班級代表為限。

第六條 委員會置委員三十一人，由會員代表大會就會員代表中選舉組成之，均為無給職。

學校有身心障礙學生者，前項委員總額內，應至少一人為身心障礙學生家長。

委員每一學年改選一次，連選得連任；其任期自當選之日起，至下屆委員產生之日止，並不得逾隔年十月三十一日。

委員會得設工作小組，並置顧問若干人。

第七條 委員會設常務委員會，置常務委員九人，由委員會就委員中選舉之，每學年改選一次，連選得連任。

委員會應就前項常務委員中選舉一人為本會會長，三人為副會長。

本會會長、副會長每學年改選一次，連選得連任，並以連任一次為限。

第八條 會長任期一年，連選得連任一次；其配偶被選為次任會長者，視同連任。

會長綜理本會會務，對外代表本會。會長因故不能執行職務時，由副會長互推一人代

理之。

會長出缺時，所餘任期由委員就副會長中選舉一人繼任之。會長及全體副會長同時出缺時，應補選之。

第九條 本會為辦理日常會務，由會長提名家長或學校人員擔任會務人員，學校人員由訓導主任擔任總幹事，訓育組長擔任副總幹事；經委員會通過後聘任之，均為無給職，並得經委員會同意後給予津貼。

本會得聘顧問，由會長提名經委員會通過後聘任之，其人數不得超過委員人數二分之一，以提供教育諮詢，協助學校發展。顧問均為無給職。

第十條 會員代表大會任務如下：

- 一、本會會務之決策。
- 二、協助校務推展，提供建議事項。
- 三、審議本會組織章程。
- 四、審議會務計畫及經費收支預算。
- 五、審議會務報告及決算報表。
- 六、依組織章程規定，選任、解任及罷免委員會委員、會長、副會長及常務委員。
- 七、選派代表參與法定應參與之會議。
- 八、其他有關本會事項。

第十一條 委員會任務如下：

- 一、執行會員代表大會決議事項。
- 二、研擬會務計畫及會務報告。
- 三、編製經費收支預算及決算報表。
- 四、協助校務發展及提供學校推展教育政策改進建議事項。
- 五、協助處理重大偶發事件及有關學校、教師、學生、家長間之爭議事項。
- 六、協助辦理親職教育及親師活動。
- 七、依組織章程規定，選任、解任與罷免會長、副會長及常務委員。
- 八、選舉本會財務委員及監察委員各一人。
- 九、審議本會會務人員及顧問之聘任。
- 十、其他有關委員會會務事項。

第十二條 常務委員會於委員會未開會期間，代行委員會之任務。

第三章 會員權利及義務

第十三條 會員權利如下：

- 一、班級家長座談會出席權、發言權、提案權及表決權。
- 二、班級代表推舉權、罷免權及被選舉權。

三、參與本會所舉辦之活動。

第十四條 會員義務如下：

一、繳納會費。

二、遵守本會組織章程及會員代表大會之決議事項。

第四章 財務委員及監察委員

第十五條 本會應選舉財務委員、監察委員各一人，辦理經費及會務監察事項，由委員互相選舉之。

第十六條 財務委員職權如下：

一、協助本會於金融機構設立專戶。

二、管理本會財務。

三、於本會預算、決算報表及明細表上與會長共同具名。

第十七條 監察委員職權如下：

一、監察本會會務。

二、定期稽核本會財務帳冊、文件及財產資料。

三、審核決算報告。

第五章 會議

第十八條 會員代表大會每學年至少召開一次會議。第一次會議應於第一學期開學後六星期內召開，由會長召開並擔任主席。

會員代表大會必要時，得召開臨時會議。經委員會之決議或會員代表五分之一以上之請求，會長應召開臨時會議並擔任主席。

會長因故不能召開或不召開時，其他家長委員得以三分之一以上或家長代表五分之一以上之連署召開之，並由家長委員或家長代表互推一人擔任主席。

第十九條 委員會每學期至少召開二次會議，上學期第一次會議應於第一次家長代表大會召開後二星期內召開。

委員會必要時，得召開臨時會議，由會長召開並擔任主席。

前二項會議，會長因故不能召開或不召開時，其他家長委員得以三分之一以上之連署召開之，並由家長委員互推一人主持之。

第二十條 會員代表大會應有會員代表總數四分之一以上出席，始得開會；並經出席人員過半數通過，始得決議。

委員會應有委員總數二分之一以上出席，始得開會；並經出席人員過半數通過，始得決議。

出席人數不足時，得改開座談會，並以出席人員過半數之同意為假決議。假決議應

針對同一議程明確訂定下次會議時間，通知應出席人員，並公布於學校（家長會）網頁。

議決前項假決議之會議，應達委員總數六分之一以上出席，並經出席人員過半數之同意，假決議視同有效決議。

第二十一條 會員代表或委員因故不能出席會議時，以配偶，或書面委託其他會員代表或委員為限，代行其職權，每一出席會員代表或委員，以接受一人委託為限。

第二十二條 會員代表大會及委員會開會時，得邀請校長及學校行政主管列席。

第二十三條 會長、副會長、常務委員有下列情形之一者，應由委員會予以解職或解聘：

- 一、任職期間，因故不能履行職務。
- 二、任職期間，因個人行為影響本會聲譽。
- 三、有事實足以證明其從事或涉及不誠信、不正當之活動，或有妨礙公務、違反法令規定且情節重大。

前項解職、解聘事項之決議，應有委員會總額三分之二以上人員出席，以出席人員絕對多數之同意行之，並應自解職、解聘決議之日起三日內，以可供存證查核信件通知該會長、副會長、常務委員解職、解聘事由與生效日期，及檢附該次會議紀錄。

第二十四條 財務委員、監察委員有前條第一項各款情形之一者，應由委員會予以解聘。

前項解聘事項之決議，應有委員會總額三分之二以上人員出席，以出席人員過半數之同意行之，並應自解聘決議之日起三日內，以可供存證查核信件通知該財務委員、監察委員解聘事由與生效日期，及檢附該次會議紀錄。

第二十五條 委員會委員有第二十三條第一項各款情形之一者，應由會員代表大會予以解職或解聘。

前項解職、解聘事項之決議，應有會員代表大會總額三分之二以上人員出席，以出席人員過半數之同意行之，並應自解職、解聘決議之日起○內，以可供存證查核信件通知該委員解職、解聘事由與生效日期，及檢附該次會議紀錄。

第二十六條 會長、副會長及常務委員罷免時，應由委員會三分之一以上提案，三分之二以上人員出席，並經出席人員絕對多數通過罷免之。

前項罷免之決議，應自決議之日起○內，以可供存證查核信件通知該會長、副會長及常務委員罷免事由與生效日期，並檢附該次會議紀錄。

第六章 經費及會計

第二十七條 本會經費來源如下：

- 一、家長會費。
- 二、捐贈收入。
- 三、經費孳息收入。

四、其他收入。

本會會費之收取，以學生家長為單位，每學期收取一次，金額由教育部定之；低收入戶有證明者，免予繳納。

本會會費，得委託學校代收。學校代收後，應交本會管理，於開學後二個月內撥入本會專戶。

本會收支預算之起迄時間，以每年十月一日起至隔年九月三十日止。

第二十八條 本會經費之支出及用途如下：

一、本會會務支出。

二、協助學校辦理各項教育活動。

三、辦理親職教育及親師活動。

四、支援學校充實教學設備及改善教育環境。

五、獎勵學生及教職員工。

六、其他相關事項。

第二十九條 本會經費，應由會長、財務委員及業務承辦人三人共同具名，於金融機構設立專戶；其收支應設立專帳處理。

本會之預、決算報表及明細表，應由會長及財務委員共同具名。

監察委員應於每季個月，定期稽核本會財務帳冊。

每學年結束，委員會應將決算案交監察委員審核後，提下屆家長代表大會審議，並於會長改選後十日內辦理移交。

第七章 附則

第三十條 本會每屆第一次會員代表大會開會後一個月內，學校應將會議紀錄與會長、副會長、委員會委員及會務人員名冊，報教育部國民及學前教育署備查，會長異動時，亦同。

第三十一條 本會會長、副會長、常務委員、財務委員、監察委員、委員會委員或會員執行職務有利益衝突者，應自行迴避，並不得假借職務上之權力、機會或方法，圖謀其本人或第三人之不正當利益。

會員代表大會、委員會會議討論事項涉及會長、副會長、常務委員、財務委員、監察委員、委員會委員或會員本身利害關係時，該會長、副會長、常務委員、財務委員、監察委員、委員會委員或會員除為必要之說明外，應行迴避，並不得參與該案之討論及表決。

第一項所定應迴避之人未迴避者，其參與之該次會議所為之決議，無效。

第二項規定於會員代表、委員會委員、常務委員、會長、副會長、財務委員或監察委員之選（推）、改選時，不適用之。

第三十二條 本組織章程未規定事項，悉依高級中等教育法、民法、內政部訂定之會議規範及有關法令規定辦理。

附件：02

國立新竹高級工業職業學校

學生家長會 105 學年度會務計畫與執行情形一覽表

(105 年 09 月 01 日至 106 年 02 月 28 日)

項次	日期			計畫項目	說明	執行情形
	年	月	日			
一	105	09	10	推舉家長會會員代表	班級代表應於每學年第一學期開學後四星期內，由各班家長推舉一人至三人擔任；其推舉方式，採導師通訊聯絡為之。	如期執行
二	105	09	21	召開第一次學生家長代表大會	會員代表大會每學年至少召開一次會議。第一次會議應於第一學期開學後六星期內召開。 選舉家長委員、審議預算與決算、例行會務與校務報告。	如期執行
三	105	09	21	籌組家長委員會	委員會置委員三十一人，由會員代表大會就會員代表中選舉組成之，均為無給職。 學校有身心障礙學生者，前項委員總額內，應至少一人為身心障礙學生家長。	如期執行
四	105	09	21	召開第一次家長委員會議	委員會每學期至少召開二次會議，上學期第一次會議應於第一次家長代表大會召開後二星期內召開。 選舉委員、常務委員、會長、副會長、財務委員、監察委員、例行校務與會務報告。	如期執行
五	105	09	21	選聘會務人員與顧問	本會為辦理日常會務，由會長提名家長或學校人員擔任會務人員，學校人員由學務主任擔任總幹事，訓育組長擔任副總幹事；經委員會通過後聘任之，均為無給職，並得經委員會同意後給予津貼。 本會得聘顧問，由會長提名經委員會通過後聘任之，其人數不得超過委員人數二分之一，以提供教育諮詢，協助學校發展。顧問均為無給職。	如期執行
六	105	10	01	召開第一學期親師座談會	配合召開親師座談會，座談會包括校務介紹、會務報告與分班座談—等。	如期執行
七	105	10	12	陳報會議與會務相關資料	家長會每屆第一次會員代表大會開會後一個月內，學校應將會議紀錄與會長、副會長、委員會委員及會務人員名冊，報國教署備查，會長異動時，亦同。	如期執行
八	106	01	04	召開第二次家長委員會議	委員會每學期至少召開二次會議。 例行校務與會務報告，會議等相關紀錄資料依規存查。	如期執行
九	106	02	24	召開第三次家長委員會議	委員會每學期至少召開二次會議。 例行校務與會務報告，會議等相關紀錄資料依規存查。	如期執行

項次	日期			計畫項目	說明	執行情形
	年	月	日			
十	106	03	04	召開第二學期親師座談會	配合召開親師座談會，座談會包括校務介紹、會務報告與分班座談—等。	執行中
十一	106	05	16	召開第二次學生家長代表大會	會員代表大會每學年至少召開一次會議。例行校務與會務報告，會議等相關紀錄資料依規存查。	規劃中
十二	106	05	16	召開第四次家長委員會議	委員會每學期至少召開二次會議。例行校務與會務報告，會議等相關紀錄資料依規存查。	規劃中
十三	全學年			繼續募集本會基金	以自由樂捐方式繼續接受各方捐款，以充實會務經費，發揮本會功能。	執行中
十四	全學年			開拓財源改善教學環境	積極開拓財源支援學校改善教學環境及設備，增進校務發展、促進同學敦品勵學。	執行中
十五	全學年			參加校內重要活動	校內校慶、校運會及畢業典禮，推派家長會相關人員代表參加，代表本會致贈禮金或獎品。	執行中
十六	全學年			辦理親職教育及親師活動	協請學校協助辦理親職教育與親師活動，建立學校與家長溝通橋樑。	執行中
十七	全學年			協助學校辦理各項教育活動	籌募基金支援學校慶典、社團、教師進修研習及校際競賽之活動經費。	執行中
十八	全學年			健全家長會組織機能	依據家長會組織章程，辦理家長會會務宣導，結合家長的力量，推動各項工作，妥善執行本會預算及建立嚴格的財務管理制度，協助學校校務發展，提供學生更優越的學習環境。	執行中
十九	全學年			增進家長會與學校互動關係	積極參與各項會議及重大活動，讓家長會學校緊密合作，促進互信、互利，互助與關懷精神。	執行中
二十	全學年			參與法定應參與會議	選派相關代表參加法定應參與會議，包括：校務會議、校長遴選委員會、教師評審委員會、學生獎懲委員會、學生申訴委員會、輔導工作委員會、午餐供應委員會、課程發展委員會、教師專業發展會議、霸凌因應小組會議、繁星計畫審查委員會、性別平等教育委員會、代收代辦費審查委員會、教育儲蓄戶管理小組委員會等。	執行中

附件：03

國立新竹高級工業職業學校

學生家長會 105 學年度經費收支情形

(105 年 10 月 01 日至 106 年 02 月 28 日)

收 入					
編號	項 目	預算數(元)	執行數(元)	差異數(元)	備註
1	上期結餘	43,512	43,512	0	
2	收 105 學年度家長會費	345,000	167,000	-178,000	
3	自由捐款	500,000	493,289	-6,711	
4	利息收入	1,000	141	-859	
合 計		889,512	703,942	-185,570	
支 出					
編號	項 目	預算數(元)	執行數(元)	差異數(元)	備註
1	推動一般會務	50,000	28,820	-21,180	
2	支援校務發展	350,000	233,760	-116,240	
3	獎助學生參加校內外競賽及活動	200,000	92,888	-107,112	
4	獎助班際競賽	30,600	15,300	-15,300	
5	促進校際交流	60,000	22,954	-37,046	
6	慰助貧寒學生	150,000	49,450	-100,550	含急難救助
7	撥入 105 學年度運用基金	48,912	0	-48,912	
合 計		889,512	443,172	-446,340	

收支餘額：260,770 元

附件：04

國立新竹高級工業職業學校

學生家長會 105 學年度各界捐款明細表

(105 年 10 月 01 日至 106 年 02 月 28 日)

項次	日期	項目	金額	郵撥手續費	備註
001	105/10/01	劉文祥 老師	5,000		愛心便當
002	105/10/01	胡蘭英 家長	3,000		愛心便當
003	105/10/01	林合懿 主任	1,000		
004	105/10/01	謝宜庭 家長	1,000		
005	105/10/01	彭育群 家長	1,000		
006	105/10/01	徐淑娥 家長	1,000		
007	105/10/01	徐淑惠 家長	1,000		
008	105/10/01	陳惠卿 家長	2,000		
009	105/10/01	張志堂 老師	3,000		愛心便當
010	105/10/04	林孜昱 家長	15,000		
011	105/10/25	黃武雄 先生	8,450		愛心便當
012	105/11/02	鍾丞柏 家長	2,000		扶助弱勢
013	105/11/02	鍾朝喜 家長	1,000		扶弱支援競賽
014	105/11/02	范能新 常務委員	1,000		扶助弱勢
015	105/11/02	廖欽貴 家長	1,000		
016	105/11/02	王嘉寧 家長	1,000		改善教學環境
017	105/11/02	楊麗花 家長代表	10,000		愛心便當
018	105/11/02	呂學穎 家長	3,000		扶助弱勢
019	105/11/02	郭家宏 家長	1,000		協助校務發展
020	105/11/02	張煥明 家長	1,000		辦理學生活動
021	105/11/02	簡美麗 家長	1,000		扶助弱勢
022	105/11/03	王 斌 家長	2,000		
023	105/11/03	解建玲 家長	1,000		

項次	日期	項目	金額	郵撥手續費	備註
024	105/11/03	黃俊元 家長	1,000		扶助弱勢
025	105/11/03	彭成春 家長	3,000		扶助弱勢.改善教學環境
026	105/11/03	蘇雯菁 家長	1,000		扶助弱勢
027	105/11/03	劉世財 家長	1,000		扶助弱勢
028	105/11/04	蘇虹吉 家長	6,000		扶弱支援競賽
029	105/11/04	羅時傑 家長	1,000		扶助弱勢
030	105/11/04	張鴻杰 家長	1,000		
031	105/11/04	黃祥溢 家長	2,000		
032	105/11/04	黃勝煒 家長	2,000		
033	105/11/04	羅志平 家長	5,000		扶助弱勢
034	105/11/04	梁源正 家長	3,000		
035	105/11/04	陳全政 家長	1,000		扶助弱勢
036	105/11/04	許孝瑜 家長	1,000		
037	105/11/04	崔宏之 家長	1,000		扶助弱勢
038	105/11/07	溫進燾 家長	1,000		扶助弱勢
039	105/11/07	林秀蓉 家長	1,000		扶助弱勢
040	105/11/07	陳麗君 家長	2,000		改善教學環境
041	105/11/09	黃泰翔 先生	20,000		機械科
042	105/11/09	游淑貞 家長	500		
043	105/11/09	葉秀段 家長	5,000		扶助弱勢
044	105/11/09	劉佑信 家長	6,000		扶弱、籃球隊
045	105/11/09	黃意丹 家長	3,000		扶弱辦理活動
046	105/11/09	邱珠蘭 家長	10,000		支援對外競賽
047	105/11/10	洪保昇 家長	1,000		支援對外競賽
048	105/11/10	張翠芳 家長	2,000		扶助弱勢
049	105/11/10	林招伶 家長	1,000		扶助弱勢

項次	日期	項目	金額	郵撥手續費	備註
050	105/11/10	黃武雄 先生	10,000		愛心便當
051	105/11/12	彭文華 家長	3,100		扶助弱勢
052	105/11/12	杜苡瑄 家長	2,000		
053	105/11/12	林鉅山 家長	2,000		扶助弱勢
054	105/11/12	陳日興 家長	3,000		扶助弱勢
055	105/11/15	宋智達 會長	30,000		
056	105/11/15	謝綺虹 家長	1,015		扶弱支援競賽
057	105/11/15	童武雄 先生	5,000		愛心便當
058	105/11/15	陳耀麟 家長	3,000		扶助弱勢
059	105/11/15	彭國斌 家長	1,000		扶助弱勢
060	105/11/15	何雲正 家長	2,000		支援對外競賽
061	105/11/16	苗栗高商	1,000		運動會禮金
062	105/11/17	苗栗縣私立君毅高級中學	1,000		運動會禮金
063	105/11/17	竹東高中致贈本校	1,000		運動會禮金
064	105/11/17	龍潭高中致贈本校	1,000		運動會禮金
065	105/11/17	彭維權 家長	1,000		支援對外競賽
066	105/11/17	姜亭安 家長	10,000		愛心便當
067	105/11/17	葉志隆 家長	1,000		扶助弱勢
068	105/11/17	陳建享 家長	1,000		協助校務發展
069	105/11/17	孫李釧 家長	1,000		
070	105/11/18	湖口高中	1,000		運動會禮金
071	105/11/18	劉慶隆副會長	3,000		
072	105/11/18	甄克堅 會長	30,000		
073	105/11/18	育賢國中	1,000		運動會禮金
074	105/11/18	新竹女中	1,000		運動會禮金
075	105/11/18	新竹國小	1,000		運動會禮金
076	105/11/18	榮小麗 常務委員	3,000		電機科

項次	日期	項目	金額	郵撥手續費	備註
077	105/11/18	陳美惠 老師	1,806		愛心便當
078	105/11/22	國立新竹特殊教育學校	1,000		運動會禮金
079	105/11/28	張育豪 同學	2,000		
080	105/12/02	葉美延 老師	3,600		愛心便當
081	105/12/05	廖倉祥 主任	10,000		
082	105/12/05	姚國慶 委員	10,000		扶弱支援競賽
083	105/12/06	沈里安 常務委員	5,000		協助校務發展
084	105/12/12	李岳倫 組長	1,000		
085	105/12/12	楊惠蓉 家長	1,000		扶助弱勢
086	105/12/15	黃武雄 先生	11,650		
087	105/12/21	蘇文章 先生	100,000		甄會長勸募
088	105/12/27	許志年 家長委員	3,000		愛心便當
089	106/01/04	李孟莉 副會長	400		
090	106/01/04	榮小麗 委員	400		
091	106/01/04	林小芬 委員	3,000		
092	106/01/06	黃武雄 先生	12,250		
093	106/01/12	鄭平寶 先生	1,000		愛心便當
094	106/01/20	黃武雄 先生	7,100		
095	106/01/24	高中社團聯合發表會獲獎獎金	20,000		地板社
096	106/02/14	張煥錦 家長	5,000		扶助弱勢
097	106/02/15	楊麗花 家長代表	10,000		
098	106/02/21	教官室所收「拾金不昧」	8,018		
099	106/02/24	顏儀芳 委員	2,000		
100	106/02/24	林美凌 委員	3,000		
101	106/02/24	宋珍華 委員	3,000		
合 計			493,289		

～你只需要一口井，不需要很大，你的人生就不一樣了，讓生命隨時保持滋潤～

國立新竹高級工業職業學校

學生家長會 105 學年度家長代表、委員名冊

■家長代表名單

這是家長代表名單，如果您有意願加入家長會工作團隊，我們甚表歡迎之意。請您和貴子弟導師聯絡，留下資料我們會專程與您聯絡。

編號	班 級	學生姓名	家長姓名	備 註	編號	班 級	學生姓名	家長姓名	備 註
01	綜一甲	姚 昀 誠	姚 國 慶		21	化一甲	徐 芳 晨	湯 淑 珍	
02	綜一甲	楊 宜 臻	李 佩 怡		22	機加一	林 晉 廷	林 鉅 山	
03	綜一乙	林 禕 恩	許 金 燕		23	機加一	林 哲 佑	林 旺 成	
04	綜一乙	吳 承 翰	吳 振 碑		24	職一甲	黃 暉 倫	黃 崇 和	
05	綜一丙	吳 懿 穠	吳 聲 武		25	職一乙	許 育 慈	許 漢 霖	
06	綜一丙	湯 適 瑄	湯 森 煌		26	進機一	何 世 安	古 筱 煊	
07	綜一丁	李 依 柔	宋 珍 華		27	進電一	李 宗 諺	范 麗 娟	
08	綜一丁	陳 啟 歆	陳 弘 正		28	進電一	蔡 承 諺	蔡 宇 捷	
09	機一甲	周 育 均	邱 珠 蘭		29	進圖一	吳 芷 欣	賴 梅 蘭	
10	機一甲	林 劉 雍	林 劉 恭		30	進圖一	莊 愷 嫻	莊 綉 雯	
11	機一甲	單 梓 恆	單 大 龍		31	綜二甲	林 庚 達	官 幸 如	
12	機一乙	張 政 源	張 豐 書		32	綜二甲	魏 俊 宏	李 孟 莉	
13	機一乙	高 明 治	高 學 科		33	綜二乙	陳 萱 如	梁 明 燕	
14	板一甲	孫 楷 威	孫 李 釧		34	綜二丙	趙 仁 駿	許 麗 香	
15	製圖一	林 柏 宏	林 美 凌		35	綜二丁	黃 文 遠	蕭 如 方	
16	製圖一	羅 珩 瑋	殷 玲 玲		36	綜二丁	劉 致 愷	周 鴻 如	
17	室一甲	李 景 銓	李 世 鉉		37	機二甲	楊 得 培	楊 文 一	
18	室一甲	宋 羽	陳 清 雅		38	機二甲	劉 德 謙	楊 惠 蓉	
19	電一甲	張 皓 雲	張 麗 文		39	機二乙	何 柏 寬	何 漢 蒼	
20	化一甲	鄭 銘 葳	鄭 錦 鐘		40	機二乙	劉 智 堯	劉 世 敏	

編號	班 級	學生姓名	家長姓名	備 註	編號	班 級	學生姓名	家長姓名	備 註
41	板二甲	葉 子 渝	曾 淑 芬		65	綜三丙	甄 韵 笙	甄 克 堅	
42	製圖二	許 漢 丞	許 志 年		66	綜三丁	程 有 澤	蕭 惠 玫	
43	製圖二	梁 邦 頡	梁 源 正		67	機三甲	伍 世 平	伍 尚 傑	
44	室二甲	林 志 翰	林 國 成		68	機三甲	彭 湑	顏 儀 芳	
45	室二甲	張 耕 銓	張 謙 哲		69	機三乙	徐 識 翔	徐 文 梁	
46	電二甲	唐 中 倫	陳 寶 貝		70	機三乙	黃 秉 晟	黎 紅	
47	電二甲	葉 子 承	楊 麗 花		71	板三甲	葉 絃 芸	喬 聖 霽	
48	化二甲	莊 芮 綺	羅 春 枝		72	製圖三	邱 俊 瑋	劉 俶 岑	
49	化二甲	林 品 齊	趙 玉 珊		73	室三甲	柳 炘 葦	柳 瑞 福	
50	機加二	顏 德 瑜	顏 光 隆		74	室三甲	江 恩 榮	江 鑫 貴	
51	機加二	張 家 晉	張 裕 曜		75	電三甲	鄭 榮 威	榮 小 麗	
52	職二甲	許 泰 源	林 小 芬		76	化三甲	汪 紘 逸	汪 楊 宗	
53	職二乙	盧 怡 君	陳 秀 珍		77	化三甲	黃 品 洋	黃 勝 煒	
54	進機二	張 繼 清	張 炎 逸		78	機加三	邱 貴 生	邱 森 源	
55	進機二	楊 松 炎	楊 來 富		79	機加三	張 舜 丞	張 聰 庭	
56	進電二	吳 瑞 騰	鄭 雅 菁		80	職三甲	朱 晉 緯	郭 世 美	
57	進電二	林 勁 承	饒 雪 燕		81	職三乙	吳 軍 毅	吳 佩 樺	
58	進圖二	沈 毓 哲	沈 里 安		82	進機三	徐 裕 翔	徐 德 發	
59	綜三甲	李 竺 芸	李 坤 峰		83	進機三	張 舜 翰	張 憲 彰	
60	綜三甲	周 晁 揚	周 宜 衡		84	進電三	姜 冠 廷	連 依 萍	
61	綜三甲	黃 翊 瑄	范 能 新		85	進電三	萬 傳 銘	江 夢 芬	
62	綜三乙	劉 智 文	劉 慶 隆		86	進圖三	陳 潔 人	陳 琇 谷	
63	綜三乙	郭 冠 吟	郭 信 廷		87	進圖三	王 喬 元	王 紀 聖	
64	綜三丙	曾 怡 甄	陳 芬 娜		88				

■家長委員名單

編號	班 級	學生姓名	家長姓名	備 註	編號	班 級	學生姓名	家長姓名	備 註
01	綜一甲	姚 昀 誠	姚 國 慶		16	製圖二	梁 邦 頡	梁 源 正	
02	綜一丙	吳 懿 穰	吳 聲 武		17	電二甲	唐 中 倫	陳 寶 貝	
03	綜一丁	李 依 柔	宋 珍 華		18	職二甲	許 泰 源	林 小 芬	
04	機一甲	周 育 均	邱 珠 蘭		19	職二乙	盧 怡 君	陳 秀 珍	
05	機一甲	林 劉 雍	林 劉 恭		20	進電二	林 勁 承	饒 雪 燕	
06	板一甲	孫 楷 威	孫 李 釧		21	進製二	沈 毓 哲	沈 里 安	
07	製圖一	林 柏 宏	林 美 凌		22	綜三甲	黃 翊 瑄	范 能 新	
08	室一甲	宋 羽	陳 清 雅		23	綜三乙	劉 智 文	劉 慶 隆	
09	電一甲	張 皓 雲	張 麗 文		24	綜三乙	郭 冠 吟	郭 信 廷	
10	機加一	林 哲 佑	林 旺 成		25	綜三丙	曾 怡 甄	陳 芬 娜	
11	職一乙	許 育 慈	許 漢 霖		26	綜三丙	甄 韻 笙	甄 克 堅	
12	綜二甲	魏 俊 宏	李 孟 莉		27	機三甲	伍 世 平	伍 尚 傑	
13	綜二丁	黃 文 遠	蕭 如 方		28	機三甲	彭 湑	顏 儀 芳	
14	綜二丁	劉 致 愷	周 鴻 如		29	製圖三	邱 俊 瑋	劉 俶 岑	
15	製圖二	許 漢 丞	許 志 年		30	電三甲	鄭 榮 威	榮 小 麗	
					31	職三乙	吳 軍 毅	吳 佩 樺	

■家長會會長、副會長、常務委員、

編號	職 稱	姓 名	備 註	編號	職 稱	姓 名	備 註
01	常 務 委 員	甄 克 堅	會 長	06	常 務 委 員	顏 儀 芳	監 察 委 員
02	常 務 委 員	邱 珠 蘭	副 會 長	07	常 務 委 員	宋 珍 華	
03	常 務 委 員	李 孟 莉	副 會 長	08	常 務 委 員	榮 小 麗	
04	常 務 委 員	劉 慶 隆	副 會 長	09	常 務 委 員	沈 里 安	
05	常 務 委 員	范 能 新	財 務 委 員	10			

親職教育文章

小野：就算選錯，人生也不會毀了

作者：張瀞文 2014-01-14 親子天下雜誌

小野說，他的人生從小就沒有選擇，連去百貨公司買件襯衫都百般困難。但是當他成為父親，他細心呵護孩子的每個選擇，陪伴孩子做生命的大小決定。他相信，選擇沒有好壞，就算失敗、就算走錯路，也都有意義，都使你成為「今天的你」。小兒小女長大了，現在小野面對生命的選擇時，兒子女兒反而變成他重要的諮詢對象。

我弟弟小時候和爸爸出門，回程天氣很熱，路上有人賣冰，爸爸問他要不要吃，他搖搖頭說：「我不熱，我不要吃冰。」回家後我爸爸寫了一篇日記，說孩子很懂事，知道家裡窮，即使想吃仍回答不要。

我弟弟做的選擇，滿足爸爸而非自己的欲望。弟弟是我這一輩小孩的縮影。在連飯都吃不飽的年代，生存是唯一目的，怎麼可能讓你做選擇？就算讓你選擇，你也知道哪個選項是大人想要的。

你以為孩子在做選擇，但是他的選擇有兩種：一種是真的知道自己要什麼；另一種是，他的選擇是為了滿足大人，而非自己，像我弟弟和我女兒就是這樣。

我的兒子女兒和我生存的年代不同，他們從小就有很多選擇機會，但兩個孩子從小在「做選擇」這件事上，反應截然不同。

敢要的哥哥，做最大的夢

哥哥很自我，每次都選最好的、最大的、最貴的，總是反反覆覆、猶豫不決。妹妹則很堅定、沒有一絲猶豫，總選擇最簡單合宜的。他們小時候我有種誤解，以為哥哥不懂自己要什麼，而妹妹很會做選擇。

一直到妹妹二十幾歲，跟我抱怨一件往事，我才知道誤會大了。

有次我們全家去香港玩，念國小的哥哥和幼稚園的妹妹，回程可以去玩具反斗城各挑一個玩具。妹妹一開始就挑了個哪裡都買得到、不到一百元的小黑板。哥哥從進門的那刻起，一直挑一直換，最後挑到一個八百元的蝙蝠俠。結帳途中，看見一個限量版、要價四千元的蝙蝠俠，又換：「我要這一個！」他媽媽終於發火了，認為他沒主見，只會選最貴的，不准他買。是我出面緩頰，替兒子說好話，兄妹才皆大歡喜帶著自己選中的玩具回家。

事隔二十多年，妹妹對這件事竟然還耿耿於懷。她說，選完就後悔了，可是我們讚美她的堅定，拿她的表現罵哥哥，所以她不敢換。但她很羨慕哥哥，每次都這麼堅持的要，不惜大哭大鬧，最後都得到想要的。

就如女兒說的，我兒子是要選就選最好的，努力爭取。從小，他喜歡的女生都是全校最漂亮的。高中時我還幫他追過女生，雖然沒追成，他也不以為意，至少試過了。

大學畢業，他想出國念電影，沒拍過電影也非相關科系畢業的他，竟然填了美國電影研究所最好的前十所學校。我在電影圈的朋友笑他；我也勸他選擇符合他程度的學校。他說：「爸爸，出國念書要花那麼多錢，如果不能念最好的，我在國內拿文憑就好。」後來，他被哥倫比亞大學錄取，畢業作品回國也拿到了金穗獎。

他就是這樣，一路都要最好的，努力去要。別的父母可能會罵他一頓，說他好高騖遠、不實際。可是你為什麼要阻斷他對未來的想像？何不讓他去，失敗了再想辦法，只要他願意承擔後果，為選擇負責就好。

不敢要的女兒說：「我要休學！」

從小溫暖體貼、做選擇果斷，人生看似一帆風順的妹妹，高中時面臨了很大的生涯困惑。高一上學期結束，她跟我們說：「我要休學！」

從小在我們家教育下，她知道，生命有許多可能；但她念的明星國中瀰漫著「只有前三志願才是學校」的價值。她那年沒考上前三志願，這個挫敗讓她對自己沒自信、對學習產生懷疑。

我女兒提出想休學，我要她給我半天想想。我和太太去散步，半天後我們同意了，但是有兩個條件：第一，自己規劃休學後的學習與生活；第二，把高一念完再休學。

整個高一下學期，她都在為未來的休學生活做準備。規劃休學後，每天早上七點半聽《空中英語教室》，然後開始一天的學習、創作、看書加強國文能力、找課程補強對天文學的興趣等。家中還留有一本寫滿同學祝福的紀念冊，她向全世界宣告要休學，斷了自己的後路，決心下得很大。

辦休學手續的前一天，她寫了一封信給我，說她這五個月夠了，她其實是在鬧情緒，因為高中考壞了，所以過不了關；現在想通了，決定高中讀完，大學要念設計。想通了，知道念高中是為了什麼，就比較快樂、比較甘願，她選擇念完高中後考大學。

我非常平凡，如果我的孩子很乖、很優秀、一帆風順，我會像一般父母一樣，非常高興。但多數的情況是，你的孩子可能很普通、學業不突出，也沒有特別優秀。我只是很了解，生命本來就是這樣曲曲折折。

我念過生物系、當過生物老師、放棄在美公費攻讀博士的機會返國寫作、寫過小說與散文、做過電影與電視，每次生命的轉換，沒有因此就不害怕。我只知道當老師無法滿足我、我只知道我不喜歡美國的科學家生活，但我喜歡什麼？我並不具體，當我隱約知道這似乎是我要的，我就去追求。

在這樣心情下長大的人，當了爸爸，會很小心翼翼的，不輕易撲滅孩子的想法，不輕易告訴孩子應該做些什麼。

我並不是多麼英明的爸爸，知道孩子未來的道路。我只是真心相信，大人一輩子做這麼多錯誤的選擇，真的沒有比較高明，不會知道哪一個選擇是真正「正確的」選擇。而且，**選擇也無所謂對錯。你是誰？你要什麼樣的人生？都會決定你做的選擇。**

就算選錯了，人生也不會因此就毀了。兒子也曾經問我：「如果我到後來去婚紗店當攝影，你會不會很失望？」我說不會，然後說：「如果你告訴我，我終於明白我走錯路了，或是電影根本沒有路了，你當婚紗攝影把自己養活，有什麼不好？」他說：「這樣根本不需要去美國念書那麼久。」我告訴他，那是你人生中很珍貴、奢侈的一段生活，爸爸可以幫你做到，我也很高興。我大學念生物系四年、醫學院工作兩年，公費到美國念書又放棄，不是浪費了十年嗎？我後來做的電影、電視看似和這些經歷無關，可是我的確因此和別人不一樣。

我為什麼那麼放心讓小孩做選擇？因為我已經看清楚，**人生的路每一段都有意義，失敗也好，走錯路也好，最後都讓你變成今天的自己。**

不抹去孩子對人生的想像

孩子小的時候我很少會跟他們說：「我教你。」只是在他做選擇的時候，陪著他去看，你是怎樣的人？有哪些優點？適合什麼？從他的個性中找出他適合的方向，他會比較有自信，有自信的人比較不容易做出錯誤的決定。

現在他們三十歲了，情況卻反過來，我在做選擇時常常需要他們的意見。不久前我第一次寫奇幻小說，寫了三萬字還沒完，我就先寄給兒子和女兒，他們各自回信告訴我可以怎麼寫。我兒子學完電

影回來，我剛好要去演電影，我要兒子教我兩招。他說：「有個原則，眼睛不要看對手，一看，鏡頭就會跳對方，你不看，他沒辦法剪，就會讓你整段表演。」我演的時候眼睛就真的不看對方，導演說不對耶，你演七、八次了，眼睛都不看對方，我說我演神經質的醫生，所以眼睛不看對方，導演生氣說：「我演給你看。」我心裡偷笑：「其實這是我兒子教我的。」我問我兒子的時候，我是真的問，打從心裡相信他。

我這方式會把小孩教得比較早變聰明，他有一天會回頭來幫助我。我希望我小孩很聰明，來救我。怎樣變聰明呢？我用我覺得比較對的方式，用開放的、充滿可能的教育方式，其實是期望有一天，他可以幫我解圍。

每個家庭都應該有的五個手機禁區

作者：曾多聞（親子天下）2017-02-08

當家長自己都放不下手機，要如何教孩子放下手機？兒童心理學家指出，每個家庭都應該有五個手機禁區，大人小孩都應該要遵守規定。

美國非營利兒福機構常識媒體（Common Sense Media）2016 年針對 1,800 個家有 8 歲至 18 歲孩子的家庭進行調查，發現家長每天使用屏幕（包括電腦、電視、智能手機等）的平均時間為 9 小時 22 分鐘，其中只有 1 小時 39 分鐘是工作用途，其它 7 小時 43 分鐘都是娛樂用途。

這就是為什麼，專家們一再大聲疾呼，每個家庭都需要制定出零手機的空間與時間。常識媒體執行長詹姆斯·史泰爾（James P. Steyer），家長自我要求在特定的時間放下手機，與要求孩子不要過度使用手機，兩者同樣重要。而且，當孩子知道父母也遵守規定時，他們更願意服從。沒有人可以在餐桌上使用手機，爸爸也不可以。上床睡覺的時候手機要放在充電座上，媽媽的手機也放在那裡。

兒童心理學家、《紐約時報》專欄作家佩里·克拉斯（Perri Klass）指出，每個家庭都應該有五個手機禁區，鼓勵家長以身作則，教育孩子養成好習慣。

禁區一：床上

孩子房間裡不該有電視，是電視時代每個小兒科醫師都強調的建議，也是每個家長都有的常識。如今，隨著手機時代來臨，我們也應該禁止自己和孩子帶著手機上床。克拉斯醫師建議，一到睡覺時間，每個人都應該把手機放在充電座上充電，而充電座應該在臥室外面。

禁區二：餐桌上

全家人一起聚在桌前享受晚餐的時間，不看手機是基本的餐桌禮儀。沒有例外。不能說「我只是要收一下信」，或是「我只是要查一下這件事」，兄弟姊妹在餐桌上討論歷史問題而發生爭執需要查證時，也得等到吃完飯再說。因為手機一拿出來，一定沒完沒了。

禁區三：書桌上

一邊看書一邊看手機，書一定讀不進去。在書桌前使用手機是可以的，但一邊看書一邊滑手機是行不通的。開學在即，如果你想多看點書，或是想讓孩子養成良好的閱讀習慣，看書時請先把手機放到一邊。讀故事給小小孩聽時也請專心，不要邊讀邊看手機。

禁區四：在戶外

在戶外玩耍時，放下手機，一定能玩得更盡興。如果你到哪裡都在滑手機，那麼你去哪兒玩根本沒多大差別——風景只是背景。全家一起出去玩時，可以把手機調整為飛航模式，這樣手機還是可以作為相機使用，但不會打斷你們的家庭活動。

禁區五：在車上

開車不要滑手機，是很基本的安全常識。在車上的時間，應該跟在餐桌上的時間一樣，是家人親密交談的時間。尤其是家有青少年的家庭，在車上的時候，是家長與青少年孩子一對一交談的好機會；而不是家長開著車把孩子載來載去，孩子卻戴著耳機滑手機。家長不是司機。

7 妙招，跟青春期的孩子好好談心

作者：李岳霞 (Web only) 2015-02-24

當家中青少年變成「省話一哥」，如何打破尷尬的沉默，讓他願意說出心中真話？其實最佳的策略就是父母也先保持「沉默是金」……

想念孩子小時候，經常嘖嘖喳喳跟你實況轉播在學校發生了哪些事的親密光景嗎？家有青少年的父母，不管感情再好，難免都會有「孩子愈說愈少」的遺憾，甚至連你說的話，他都愛理不理，不知到底有沒有聽進去。美國《Real Simple》雜誌提供父母跟青少年溝通的技巧，讓親子至少能平和共處一室，孩子不會甩頭就走，或躲回房間，並聽進你想傳達的重要訊息。

與青少年聊天守則 1：沉默是金

父母能給孩子最好的禮物之一就是「全心全意且不帶批判的關心」。這在青少年形成自我、轉大人的敏感階段又特別重要，因為孩子的自信來自他的心聲是否被聽見、受到重視。

就算你對電玩、足球一竅不通也不感興趣，仍可以欣賞孩子長大了，甚至比你更懂某件事，因他們的成長、專業而喜悅，並從中聽取他們真實的想法和在意什麼。拋出簡單的問題引他們開口就好，別掉進質詢模式。

想知道孩子的近況，可試著先說：「最近在想些什麼呢？」然後想辦法按捺住主導話題方向的衝動。若希望孩子願意繼續跟你聊天，沉默通常是上策，特別是要忍住批評他、指正他的話語，如「怎麼可以這樣？」「這樣不好吧？」若孩子難過，想抱怨，就安靜聽他講就好，不用打斷，也不用企圖幫他解決問題，多半他只是希望有人能聽聽他的委屈。

與青少年聊天守則 2：牢記「他想得跟我不一樣」

試著耐心聽對方把話說完，用「還有什麼其他可能」的非慣性思考去理解對方的困擾。為什麼會產生對峙或「你根本就不懂我在說什麼」的局面，是因為多數人在聆聽時，注意力都放在「糾錯」，聽不合邏輯或不對勁的地方，然後在心裡開始跟這些疑點辯論，錯過其他訊息。「就是因為你遲到又沒帶作業，老師才罵你吧，」這種聆聽技巧或許很適合律師，但用在家人身上，就有負面效果，聽不到對方真正想傳達的訊息。

有時，我們會很害怕沉默，會不斷跟對方確認「你有沒有在聽？」或催促著孩子「你為什麼不回答？」但安靜一下能讓彼此有空間整理思緒，減少因失言而爆發的衝突。

五撇步，讓孩子聽進你的話

- 一、**一次講一件事就好**：當你好不容易逮到機會跟孩子講話，想說的事一定不只一件。但拋出的主題愈多，聽的人就愈不容易聚焦，很快就左耳進、右耳出，因此先講最重要的那件事就好，其他的下回分解。
- 二、**避免自說自話**：每講兩分鐘就停頓一下，讓孩子有時間消化資訊與提問，否則就會像疲勞轟炸，孩子也會直接把耳朵關上。
- 三、**選對時機**：避開上學或剛放學最慌張與疲憊的時候，可以選孩子洗完澡、快吃完飯等較放鬆的時候，或跟孩子說你有話要說，請孩子忙完一個段落來找你。這樣，孩子才能專心聽你說話。
- 四、**不要「鬼打牆」**：一直聽重複的話，任誰都會厭煩。若你不確定孩子是否明白，可以問孩子「對媽媽剛說的，你的想法是什麼？」若孩子沒聽懂，自然會跟你確認。
- 五、**抓準結束的時機**：每個人專注的時間不一，有些人是幾分鐘，有些人是半小時。如果你覺察孩子在恍神了，多說無益，就此打住，下次再說吧。

參考資料：《Real Simple》11月號（2014）

楊俐容：生涯探索不只是直線往前

作者：親職教育專家 楊俐容（親子天下專特刊 25 期）2014-05（已於 2015-04 更新）

孩子在不同階段有不同的生涯探索需求，無法一視同仁，親職教育專家楊俐容點出父母在青春期的容易犯的錯誤，以及能為孩子做些什麼。

讓我先從兩位年輕人的故事談起，和大家分享當面對孩子生涯選擇時，父母該有的態度與調適。

一是原本主修大眾傳播系的年輕人，因實習接觸到兒童節目，發現自己對幼兒行為發展極感興趣，興起改念幼教的念頭。然而周遭師長對她的選擇都很反對，因為這孩子也不是討厭媒體，也不是念不來，而媒體圈在一般人印象中也算是光鮮亮麗的工作，為什麼突然要來個生涯大轉彎？

另一位自小科學性向十分明顯的奧林匹亞常勝選手，考試升學一向暢行無礙，大家都認為若沒意外，他就是那種一路念到博士，然後走上學術道路的「人生勝利組」。哪知在大學期間，因為社團參與，竟轉而積極投入社會運動，成為親友眼中的「憤青」。父母雖然沒有阻止，但在言談中也不免流露幾絲擔憂與疑惑：「科學與社會，這兩塊領域南轅北轍，接下來的道路怎麼走才好？」

幫助孩子具備生涯選擇能力與動力的過程，無法一蹴可幾，這中間父母可以做些什麼？

十三、十四歲的「能力期」

進入國中後，「能力」在生涯發展上漸形重要。換句話說，這個時期開始要審度「性向興趣」與「能力」是否相符，對興趣的探索得學習慢慢聚焦。

我輔導過的部分孩子，對許多領域都展現高度興趣，但為了興趣而深入精進相關能力時，就會發現這過程必然會有辛苦的成分，而不完全只是「有趣」而已。此時為人父母跟孩子都必須了解：若背後有興趣做支撐，中間那不太有趣的部分就會想辦法勉力忍耐，一旦跨過去就是海闊天空。

還有另一種極端的情況是，仍有不少國中生家長只把焦點放在學校課業成績，認為課外閱讀、或與課業無關的活動都是浪費時間。這樣的風險是，當孩子的生活圈除了課業外便一無所知時，就不容易對人生有什麼想像，當面臨生涯選擇的時候，很容易落入人云亦云、無所適從。

十五到十七歲「試探期」

當進入高中職、五專階段，父母要小心不要落入「過於重視結果」的陷阱。事實上，孩子思考與下決定的「過程」，才是此時亟需關注與建立的能力。

高中職、五專階段最重要的，是能考慮自己的需求、興趣、能力、價值觀與機會，透過與學校師長、身邊親友的討論，以及生活中的實際參與，更深入且細緻的構築生涯想像。譬如無論是實習、志願服務或打工經驗，我都建議應與生涯規劃密切相關，而非只是填時數、蓋個章而已！

有時會聽到家長對填寫志願的孩子說：「你自己做的選擇就要負責喔，可別後悔。」似乎選錯了就會抱憾終生。但真的是如此嗎？面對現代和未來的多變社會，其實生涯教育有個很重要的觀念是：容許調整的自由度。

孩子生涯的揚帆啟航，一如哥倫布探訪新大陸的過程：手中沒有詳細的指引地圖，過程中也會經過許多小島，只是在心目中隱約有個想像的目的地。有一種情況是，內心原本想前往熱帶南島，但一路上卻覺得愈來愈冷，此時要不要回頭？這可以分兩種情形，一種是自己對寒帶氣候沒這麼討厭，於是想繼續往前走，有何不可？但若很確定寒帶大陸根本不是自己想去的，當然可以回頭！只不過回頭的「時機」我認為值得討論與思考。

就像剛開始啟航就發覺誤判，當然可以趕緊掉頭；但若已航行了一段時間，前方可見之處就有一座小島，我反而會鼓勵先航行到小島上，讓船隻補給足夠的油料、糧食後再進行下一段旅程。孩子是否要立即踩煞車、轉換下一個航道？還是念到一個段落後再轉方向？我認為也可用同樣角度來思考。

我們上一代或自己的生涯發展，大多呈直線進行，面對下一代我們至少可以做的是，不要用過去的直線思維來限制他們。在這段過程中，倘若孩子總是一而再、再而三想轉換航道，他需要的不是責罵，而是回頭幫助他，扎實走過這一段生涯思考的歷程。（採訪整理 | 李佩芬）

孩子人緣不好，父母該出手嗎？

作者：曾多聞（親子天下）2017-01-24

孩子人緣不好，爸爸媽媽該插手幫孩子處理人際關係嗎？從某一方面來說，孩子需要幫助、父母提供援助，是很合理的。從另一方面來說，父母幫助孩子的同時，釋出一個訊息：「我不幫忙，你就做不好」，反而使孩子在人際關係處理上更為焦慮。

最新研究顯示，對於人際焦慮的孩子，如果父母幫助他們處理太多人際問題，對孩子的影響可能是負面的。研究員發現，相較人緣好的孩子，那些人際關係緊張的孩子，家長不但經常幫他們處理人際問題，在孩子日常生活的各個方面也都經常插手相助。

本研究發表於本期的《認知療法及研究》期刊。領導該研究的德國弗萊堡心理學院茱莉亞·亞斯布蘭德（Julia Asbrand）博士指出，這些發現指出，家長、尤其是母親，對兒童人際關係的干預，可能導致子女焦慮。

專家指出，所謂的人際焦慮失調（society anxiety disorder, SAD）通常在後兒童期或前青年期出現。約百分之七的兒童有人際焦慮問題，如果沒有得到適當處理，該問題會延續到成年後、甚至終身。

人際焦慮的症狀包括害怕與人接觸、在公開場合會莫名尷尬。人際焦慮失調可能使一個孩子害怕與外界接觸，進而影響身心健康，以及學業成就。

亞斯布蘭德博士的團隊，長期追蹤五十五對親子的互動，這些孩子的年齡在9到13歲之間，其中半數被診斷有人際焦慮失調。

在其中一項實驗中，研究員讓孩子們在十分鐘內完成一個很困難的七巧板拼圖。家長們在旁邊觀看。研究員告訴家長：「雖然我們不鼓勵，但你們可以幫孩子的忙。」

然後研究員離開房間，用閉路電視監視親子間的互動。亞斯布蘭德指出，他們發現，那些有焦慮失調的孩子，家長（尤其是媽媽們）都不等孩子求救，就急於介入，幫孩子拼。相對地，那些身心健康的孩子，家長們多在一邊觀看，當孩子求救時，他們就給一些提示，但很少介入幫忙。

本研究也發現，母親的態度比父親的態度對孩子影響更大。亞斯布蘭德指出，過去我們以為，家長過度批評、以高標準要求孩子，才會造成孩子焦慮。但這個實驗發現，家長過度幫孩子的忙，也會造成孩子焦慮。

她解釋：「當父母處處插手孩子的事，就給孩子一個訊息，那就是：你沒有能力自立、沒有爸爸媽媽幫忙你就做不好。結果，這讓孩子覺得自己處在一個他沒有能力應付的環境中，進而導致害怕與外界接觸、引發人際關係焦慮。父母過度介入孩子在做的事，也讓孩子沒有機會嘗試失敗、吸取經驗，不管年紀多大，始終處在一個缺乏經驗的狀態。」

亞斯布蘭德觀察，當父母子女的互動改變，孩子的人際焦慮也能獲得改善。

別當完美媽媽，B+就夠了！

作者：陳雅慧（親子天下雜誌 28 期） 2011-10（已於 2016-10 更新）

媽媽也是人，不必當超人！完美媽媽在子女眼中一定是最好的媽媽嗎？其實，不完美的 B+媽媽，懂得先讓自己快樂，才是幸福家庭的重要基礎。你有 A+媽媽的傾向嗎？有什麼解除 A+媽媽罪惡感的祕方呢？

「年輕時嗤之以鼻的育兒雜誌佔據客廳，書櫃案頭小說全換成食譜和親子教養書。衣櫃只留下方便哺乳的衣服，其他空間塞滿四處要來的孩子衣物……在意孩子看起來的樣子勝過自己。現在照鏡子，常常只為了確認趴在肩頭的孩子闔眼沒有……」三十七歲的黃宗嫻是高中老師，第二胎生了雙胞胎，留職停薪在家帶小孩。她說出當母親以後，整個世界只繞著孩子轉的心情。

「以前我想當 A+媽媽：工作上要有表現，孩子也要照顧好。人生順序第一是孩子、第二是工作、第三是老公，沒有我自己。因為太忙碌了，我發現自己總是對老大說：『快快快！』有一天身體不舒服，交代兒子：『若是媽媽發生什麼狀況，你就打電話給誰誰誰……』兒子聽了，拚命點頭很害怕，覺得我生病都是他的錯，哭著對我說：『媽媽，我以後一定會很乖、一定會好好吃飯、一定不會忘記帶功課……』我愣住了，兒子一連講了十幾個都是對自己負面的評價。這和我的教育理念完全背道而馳。我這個『A+』媽媽給孩子的壓力真的太大了！」兒子已經上大學的曉飛（化名）回憶起剛當新手媽媽時的龐大壓力，至今仍對大兒子充滿歉疚。

擺脫當完美媽媽的迷思

台灣二十五到四十四歲的婦女，四分之三以上都在工作。也就是說，現代的媽媽幾乎都是身兼二職：要負擔家計、追尋自己的工作成就；同時也要負擔傳統的母職責任。

不只現代職業婦女面對龐大的壓力，家庭主婦也有從 A 到 A+的升級壓力。因為上一代的媽媽多半用本能帶小孩，但是現代媽媽孩子生得少，期望更高，拚命吸收育兒和教養的資訊，處在高壓、高焦慮的氣氛。大家都想要給孩子最好的，希望自己是超級 A+媽媽，卻覺得自己永遠做得不夠好。其實，有這樣感受的媽媽，並不孤單。

「我拒絕當 B+媽媽。當然要努力當完美的 A+媽媽，一定要給孩子最好的，」寶寶才一歲多的翠軒（化名），平常上班工作很忙，寶寶由婆婆幫忙帶，週末才接回來。但是寶寶從出生到現在，身為上班媽媽，翠軒不辭辛苦的餵母乳。週末還親自下廚，幫寶寶準備好一週的副食品。

要當超級的 A+媽媽太辛苦，甚至可能是為難自己的惡夢。事實上，不迷信完美的 B+媽媽，懂得先讓自己快樂，才是幸福家庭的重要基礎。

九月份，美國《時代》雜誌報導指出，擁有「超級媽媽」迷思的婦女較容易得憂鬱症。美國華盛頓大學長期追蹤的最新研究結果：現代母親要遠離憂慮症狀，最重要就是要擺脫當「超級媽媽」的想法。華盛頓大學社會系研究生卡崔納·洛伊普（Katrina Leupp）在美國社會學年會發表最新研究結果。這份研究，追蹤長達三十二年、持續參與「美國國家青少年演變研究」的一千六百名職業婦女和家庭主婦。對照她們年輕時對母親角色的看法，和自己四十歲時的憂鬱程度。研究發現：拚命想在職場和家庭都完美演出的媽媽，比起拒絕完美媽媽迷思的女性，更容易罹患憂鬱症。

而且，完美媽媽在子女眼中並不一定是最好的媽媽。幼教專家李坤珊博士的新書《讓孩子安心做自己》中，女兒寧寧談到她和媽媽一起坐雲霄飛車時，第一次看到媽媽的恐懼，這樣的發現反而讓她學會重要的一課：完美如媽媽也會犯錯，犯錯是可以被接受的。李坤珊的女兒寧寧從孩子的眼光，提醒所有母親不必做完美母親：「看到媽媽的脆弱，我開始用『一個人』的眼光去看她……我開始理解：媽媽需要我，就跟我需要她一樣。」

A+媽媽三大症狀和破解對策

無論是職業婦女還是家庭主婦都有可能是 A+媽媽。

A+媽媽症狀一 孩子和工作擺第一，沒有自己。

許多好媽媽，往往沒有發現自己習慣燃燒自己；總是把最好的留給孩子和先生，剩下的才給自己。曉飛在廣播電台擔任主持人，也是一兒一女的媽媽。有一次驚覺，好久以來，自己沒有好好吃過水果。比方說每次切芒果時，都是把果肉好好切成小塊給家人，然後自己站在流理台前匆匆的把果核啃乾淨。

李坤珊在書中也回憶女兒三歲時，有一天，把午餐的剩飯推到她面前，天真的說：「媽媽喜歡吃剩飯！」讓她感到非常震驚。

然而，這樣沒有自己的生活，不但容易耗盡自己的心力，還有可能喪失愛人的能力。林口長庚精神科婦女身心醫學召集人蕭美君醫師分享，她常常問來門診的媽媽：「你好不好？」很多媽媽從來沒有問過自己這樣的問題，甚至反問：「這重要嗎？」

蕭美君觀察，來門診的媽媽很多都是情緒跟著孩子轉，情緒高低起伏完全受孩子表現所左右。「長期的門診歷程後，有一天當這些媽媽發現自己的情緒不再跟著孩子轉，問題多半迎刃而解。」蕭美君提醒媽媽：「若連自己都不愛，還能怎麼愛別人？」

對策 一定要有個人的時間和空間

媽媽要照顧別人，必須不斷的付出；因此一定也要有自己獨處充電的時間。這也是許多職業婦女覺得自己比家庭主婦輕鬆的主要理由，至少上班的時候，可以好好的喝一杯咖啡。美國今日電視台和《親職》雜誌網站，在八月合作了一個職業婦女媽媽真心話調查，共有兩萬六千多位媽媽參與。媽媽們悄悄透露了沒有告訴別人的黑暗真心話：「其實，上班比帶小孩輕鬆多了！」調查中，三分之一的媽媽承認，工作雖然辛苦，卻是逃避全天候照顧小孩，一個完全正當的藉口。

「很多媽媽都說不可能有一個人的時間。但『個人時間』每天五分鐘也好！認真想一想一天中，有哪個片刻可以停下來，什麼都不做，坐在車上發呆也好，」蕭美君說。

A+媽媽症狀二 自信不足，總覺得自己不夠好。

親職教育專家楊俐容曾經私下針對來聽演講的媽媽調查，發現台灣媽媽普遍有「阿信」性格：有好的、成功的表現都不敢居功，覺得是運氣或者其他因素。但是，遇上家人和小孩有問題時，卻常常覺得都是自己做得不夠。

蕭美君指出，媽媽的焦慮和罪惡感常常來自於比較，根本的問題就在於自信不足。蕭美君舉例，只要孩子生病，媽媽都很容易歸咎自己沒有照顧好，卻不會去想，這是孩子長大獲得免疫力的必經歷程。

對策 告訴自己：「我很棒！」

面對容易陷入「阿信」負面情緒的A+媽媽，應該要時時鼓勵自己：「當媽媽真的很不容易，我已經很棒了！」就連擁有幼兒教育博士學位、又在幼兒園任教多年的李坤珊都深深感觸說：「自從自己生了孩子，當了媽媽以後，我就不敢再對媽媽們建議：『你要有耐心！』」

蕭美君建議媽媽要避免「自動化連結」，不要看到問題發生就立刻自動連結原因；應該要學習客觀的分析，造成問題的可能原因是哪些。試著寫下來，可能五〇%是A原因、三〇%是B原因……

A+媽媽症狀三 想要掌控、沒有彈性。

追求完美的媽媽習慣掌控，對於無法控制會感到焦慮。在專家的眼中，這樣的媽媽就是缺乏彈性，心裡設定了標準，就很難放下，把自己逼得很累，又容易對他人不滿。

沒有彈性的A+媽媽，爸爸的感受最辛苦。「老婆常常抱怨，每次我負責帶孩子去吃晚餐，就只會吃垃圾食物。但那是因為我只有『偶爾』帶孩子，開心一下有什麼關係。若都由我負責，我也不會天天給他們吃炸雞呀！」一位四十五歲、有一兒一女，在上市公司擔任經理的爸爸說。

「老婆常常抱怨我早上送孩子上學經常遲到，她寧願自己早起。其實，也不是每次都遲到，但是老被罵，我也就意興闌珊……」在台南開攝影工作室的蔡爸爸吐苦水。

對策 偶爾出槌，真的沒有關係

許多好媽媽，做得多、睡得少，總是幫家人設想過多，但這樣往往忽略了帶領孩子認識真實媽媽的機會。李坤珊指出，許多大人會說：「等孩子長大，就會了解爸媽的犧牲。」但這種為他人設想的能力，不是年紀愈大就會愈成熟，它必須藉由無數成長經驗的歷練和滋養，才會慢慢深刻；它必須透過不斷的練習，才會變成處世原則的一部分。

有一項最新研究或許可以讓媽媽感到安慰：九成的父母承認曾經失控對孩子大吼；但孩子在父母情緒失控的過程中，反而可以學會情緒管理。美國達拉斯州南方衛理公會大學心理學教授喬治·霍頓（George Holden），針對達拉斯州三十六個志願參加研究的美國家庭進行長期觀察研究。

霍頓在研究中得出的結論是，父母情緒失控是正常的事情，但最重要的是不能用言語汙蔑孩子。同時還要讓孩子知道爸媽愛他們，只是情緒爆發乃人之常情。

B+媽媽，「夠好」就好

A+媽媽是一個迷思。那麼讓自己快樂也讓家人輕鬆的B+媽媽，又該具備哪些元素？楊俐容在《情緒教養，從家庭開始》書中，提出英國心理學家溫尼考特（D. W. Winnicott）「夠好的父母」概念。溫尼考特根據他的臨床經驗指出，不完美的父母並不會對孩子造成任何傷害，只要能符合幾個原則，就是夠好的父母。

原則一 對自己坦承

不以孩子做為滿足自己需求的工具。譬如，有些父母因為疲憊，往往希望孩子可以睡午覺或晚上早早入睡。如果父母無法釐清是自己或孩子的需求，就很容易出現父母堅持孩子早睡是為孩子好，但子女不領情，反而困惑和生氣。

原則二 恰當表達憤怒

「夠好的父母」能夠及時覺察並以恰當的方式處理自己的負面情緒。譬如在煩躁和憤怒的時候可以找人接手，或暫時離開現場，冷靜一下。當孩子對父母有負面情緒時，父母也能理解這種情緒的必然性，體認這是情緒教育最佳時機，適當引導。

原則三 充分表達愛意

這也是親子關係最佳觸媒。只要孩子能夠感受到父母的愛，不論管得緊一點或鬆一點，都會有不錯的結果。這對於孩子長大後的成就動機和人際關係有相當重要的影響。

除了上述三個重要原則外，溫尼考特還提出另外三個原則，也值得父母深思：獨立自主，不以孩子的表現來界定自己的價值；重視溝通，不讓孩子因為與父母不同，而背負違逆父母的罪惡感；承認人的不完美，寬恕自己和孩子所犯的錯誤。

若是父母都能夠把「低標」—「夠好的父母」原則掌握好，釋放自己的壓力，其實可能更容易達到「高標」。因為，所有的母親都愛自己的孩子，但「如何愛」卻是個難題。或許，從愛自己開始，我們都能找到一個最適合自己和孩子的方向。

- - -

你是 A+媽媽嗎？

以下選項是的請打勾

- ☐1. 吃芒果只啃芒果核，果肉都留給孩子吃。
- ☐2. 幾乎沒有自己獨處的時間。
- ☐3. 想不起自己有什麼成就，引以為傲的成就都是孩子的表現。
- ☐4. 沒有可以談心、分享育兒甘苦的朋友和親人。
- ☐5. 堅持給孩子最好的。比方說，全母乳哺育、親手做晚餐和便當、陪做功課……若是無法達成會充滿罪惡感。
- ☐6. 相信教養書寫的都是事實，對照自己的窘況常常感到沮喪。
- ☐7. 只要孩子開心，自己就開心了。很久沒有問「自己」過得好不好。
- ☐8. 覺得沒有人可以分擔工作，先生照顧孩子總是會有問題、婆婆媽媽觀念落伍、保母笨手笨腳等。

以上的問題，若是有一半以上答案都是肯定，你很可能是自我要求太高的 A+媽媽，真的很需要輕鬆一下，對自己好一點了！

解除 A+媽媽罪惡感祕方

---給上班媽媽---

- 1. 寫下你上班的動機。不管是為了賺錢還是成就自己，若你確認目標都有達成，就不必有罪惡感。把這紙條收好，時時複習。
- 2. 遠離讓你覺得有罪惡感的人。不管是你公公婆婆還是鄰居，和無法認同你當職業婦女的人保持距離。
- 3. 偶爾休假當全職媽媽，排出一整天或提早幾個小時去接孩子，享受純粹當媽媽的快樂。

---給全職媽媽---

- 1. 每個星期務必排出專屬時間給自己，一個人去逛菜市場也好。就算只有一個小孩，也要和先生、親友商量，這是應得的休假和充電。
- 2. 要有朋友，保持和外面世界的連結。不管是親戚、同學、前同事，找到和自己有類似處境的朋友，做為彼此的支柱。
- 3. 寫下全職媽媽的收穫：見證孩子每一個成長重要時刻、親子間無可取代的親密感、穩定的家庭生活……把紙條收好，低潮的時候複習。

～就像迂迴的鮭魚一樣，只有突破物競天擇的試鍊，才有成長繁衍的權力～

附件：07

105 學年度處室師長名單

【總機：(03) 5322175、5322176】

單 位	職 稱	姓 名	分 機 號 碼	備 註
校 長	校長	李 恆 霖	100	
秘 書 室	秘書	王 文 良	250	
教 務 處	教務主任	彭 文 彬	210	
	學程主任	陳 玟 靜	217	
	教學組長	蔡 子 宜	211	
	註冊組長	辜 鉦 棋	212	
	設備組長	賴 彥 佑	213	
	特教組長	李 秀 芬	215	
	實驗研究組長	劉 育 樺	217	
	課務組長	王 服 賢	216	
學 務 處	學務主任	廖 倉 祥	220	
	主任教官	朱 祥 銘	228	
	訓育組長	田 彭 凱	221	
	活動組長	張 芳 綺	222	
	生輔組長	余 正 聲	229	
	衛生保健組長	王 繹 棊	223	
	體育運動組長	蕭 耀 宇	224 (315)	
總 務 處	總務主任	張 進 昌	201	
實 習 處	實習主任	林 合 懿	301	
	實習組長	陳 志 煒	302	
	就業組長	黃 柏 芸	302	
	機械科主任	張 國 斌	340	
	板金科主任	陳 奇 明	330	
	製圖科主任	曾 啟 龍	360	
	室內設計科主任	陳 國 秀	350	
	電機科主任	江 彥 良	320	
	化工科主任	謝 建 中	310	
圖 書 資 料 館	圖書館主任	陳 惠 青	290	
輔 導 室	主任輔導老師	巫 雅 菁	240	
主 計 室	主計主任	黃 美 玲	255	
人 事 室	人事主任	林 佳 玉	252	
導 師 室		5322175	225 226	
學生請假專線		5318740	228 229	

國立新竹高級工業職業學校各單位電話一覽表

單 位		電 話 號 碼
總機	總機	5322175-6
	【傳真】	5330381
校長室	校長	5324398
		100
	【傳真】	5355688
	秘書	5355688
250		
人事室	人事主任	5437795
		252
	【傳真】	5338772
	組員	253
主計室	主計主任	5426970
		255
	【傳真】	5355951
	組員	256
	組員	257
教務處	教務主任	5318724
		210
	【傳真】	5336876
	教學組	211
	註冊組	212
	設備組	213
	教具室	214
	特教組	215
	課務組	216
	實研組	217
	學程主任	
	油印室	219
	特教辦公室	270
	第一專任室	271 272
	第二專任	273
	計概教研室	274
	電腦主機房	278
員生消費合作社		5324230
		238

單 位		電 話 號 碼
總務處	總務主任	5318742
		201
	【傳真】	5330381
	文書組	202
	出納組	5437478
		203
	庶務組	205
	水電技士	205
	出納幹事	207
	財管幹事	208
	木工室	209
	警衛室	200
	電信機房	206
	第一會議室	251
第二會議室	258	
七樓會議室	280	
學務處	學務主任	5318646
		220
	【傳真】	5438593
	訓育組	221
	活動組	222
	衛生組	223
	體育組	224
	體育室	315
	導師專線	5437789
	導師室	225 226
	導師室(欣學)	270
	校安中心	5352510
		227
	健康中心	5439206
390		
教官室	主任教官	5318740
		228
	【傳真】	5337418
生活輔導組	229	

單 位		電 話 號 碼
實習處	實習主任	5318744
		301
	【傳真】	5330800
	實習組	302
	就業組	302
	化工科	310
	電機科	320
	器材室	321
	板金科	330
	機械科	340
	器材室	341
	室設科	350
	器材室	351
	製圖科	360
校友會	5318498	
輔導室	輔導主任	5350439
		240
	【傳真】	5337418
	輔導老師	241
圖書館	圖書館主任	5338751
		290
	閱覽室	291
媒體室	297	
進修學校	進校部主任	5318747
		230
	【傳真】	5330375
	教務組	231
	訓導組	
	導師室	232
	導師專線	5352510

～小學：生活教育，中學：瞭解人生方向，大學：懂得盡本分，為人付出回饋社會～

國立新竹高級工業職業學校 105 學年度教室位置圖

修正日期：2016 年 06 月 01 日

欣學樓

中華路	七樓	樓	戶外空中教室		大型國際會議中心（240 人）						樓	七樓	文學步道								
	六樓		室 設 三		化 工 三		綜 三 丁		綜 三 丙			綜 三 乙		綜 三 甲		六樓					
	五樓		製 圖 三		板 金 三		機 三 乙		機 三 甲			電 機 三		語言教室 1		五樓					
	四樓		化 工 二		室 設 二		製 圖 二		板 金 二			電 機 二		視聽教室 2		四樓					
	三樓		機 加 二		機 二 甲		機 二 乙		綜 二 丁			綜 二 丙		綜 二 乙		三樓					
	二樓	梯	職三乙		職三甲		職二乙		職二甲		職一乙			職一甲		電腦教室		特教辦公室		梯	二樓
	一樓		圖 書 館				穿 廊		圖 書 館						一樓						
	B1		機 房		圖 書 室						庫 房				B1						

新民樓

三樓		樓 梯	機 一 乙	機 一 甲	綜 一 丁	樓 梯	綜 一 丙	綜 一 乙	綜 一 甲	樓 梯	廁所	三樓
二樓	男廁		化 工 一	電 機 一	室 設 一		綜 二 甲	板 金 一	視聽教室 2		廁所	二樓
一樓	女廁		製 圖 一	機 加 一	機 加 三		合 作 社				廁所	一樓

舊圖書館

二樓	數學專科	國文專科	社會專科
一樓	創意整合教室	學程教室 1	學程教室 2

弘道樓

美術教室	繪畫教室	四樓
物理實驗室		三樓
資源班教室		二樓
進修部辦公室		一樓
社團辦公室		B1

至善樓

三樓	計概教研室	第一電腦教室
二樓	油印室	教務處
一樓	庫房	導師辦公室

力行館

活 動 中 心				二樓
輔 導 室	第 二 專 任 辦 公 室	軍 護 教 室		一樓
第 一 專 任 辦 公 室	走 廊 穿 廊	電 腦 中 心	學 務 處	

政大樓

四樓	樂團練習室		音 樂 教 室	第 三 視 聽 教 室		樂 器 室		四樓
三樓	檔 案 室		第 二 會 議 室			校 史 室		三樓
二樓	資 料 室		第 一 會 議 室		校 長 室		主 計 室 人 事 室	二樓
一樓	庫房	總 務 處		穿 廊	教 官 室 穿廊			一樓

～如果你迷戀厚實的屋頂，你就會失去浩瀚的天空～

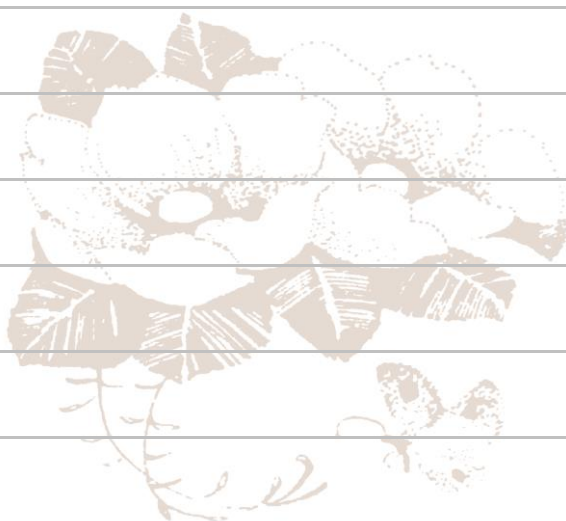
國立新竹高級工業職業學校 105 學年度第二學期（精簡版）重要行事曆										
週	日	一	二	三	四	五	六	學 務 處 行 事 內 容	備	註
01	2/12	2/13	2/14	2/15	2/16	2/17	2/18	02/13 開學典禮 02/13-02/17 友善校園週 02/13 友善校園反霸凌宣示活動 02/13 發放書籍、學雜費與書籍費繳費單 02/15 週會 01：友善校園及防災宣教	02/14 輔導課開始 02/18 補課（補 2/27 放假） 02/13-21 學生繳交學雜費與書籍費 02/16-17 職高三第三次模擬考 02/15-22 實習課程工業安全衛生教學	
02	2/19	2/20	2/21	2/22	2/23	2/24	2/25	02/20 體育衛生暨健康促進委員會 02/22 社團 01 02/22 社團指導老師會議	02/20-21 班級幹部訓練 02/24 召開家長委員會 02/24 召開圖書館工作指導委員會	
03	2/26	2/27	2/28	3/01	3/02	3/03	3/04	03/01 導師會議 01 03/01 特定人員審查會 01 03/01 班際三對三籃球比賽開始 03/01 品德教育期初工作會議 03/01 社團 02 03/02 召開認輔會議	03/01-02 綜高三第一次指考模擬考 02/27 彈性放假 02/28 228 紀念日放假 03/01-02 綜高三第一次指考模擬考 03/04 親師座談會 03/01-15 校友會獎學金申請	
04	3/05	3/06	3/07	3/08	3/09	3/10	3/11	03/08 社團 03	03/06 公佈母親節活動比賽辦法	
05	3/12	3/13	3/14	3/15	3/16	3/17	3/18	03/15 第一次午餐供應委員會 03/15 社團 04	03/14-15 職高三第四次模擬考 03/16 公告校友會獎助學金得獎名單	
06	3/19	3/20	3/21	3/22	3/23	3/24	3/25	03/22 全校大掃除 03/24 戒菸教育	03/23-24 第一次期中考試 03/20-24 大學個人申請模擬面試	
07	3/26	3/27	3/28	3/29	3/30	3/31	4/01	03/29 高一：十八尖山尋根之旅 03/29 週會 02：高二、高三：未定	03/27 班際排球比賽開始 03/27-30 大學個人申請模擬面試	
08	4/02	4/03	4/04	4/05	4/06	4/07	4/08	04/05 導師會議 02 04/05 特定人員審查會 02 04/05 週會 03：高一愛國歌曲比賽 04/05 全校模範生競選報名	04/03 補假一天 04/04 兒童節暨清明節放假 04/05 分發專案丙檢參檢學生准考證 04/05-06 綜高三第二次指考模擬考	
09	4/09	4/10	4/11	4/12	4/13	4/14	4/15	04/12 週會 04：性平教育主題宣導 04/12 防制學生藥物濫用校園宣講 04/12-4/13 高三週記全班調閱暨高三作業抽查 04/15 校慶園遊會	04/09 在校生丙級專案技能檢定學科測試 04/10-11 職三第五次模擬考 04/12 高一英文說故事比賽 04/12 職科高一興趣量表結果說明	
10	4/16	4/17	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	04/19 週會時間調整至 04/21（10:10-12:00） 04/19 畢業典禮第一次工作協調會 04/21 週會 05：世界閱讀日專題演講 04/21 一年級國語暨母語演講比賽	04/17 校慶補假一天 04/21 國文作文比賽 04/20-21 全國分區技能競賽 04/19 性別平等班級輔導活動 04/22-28 日本國際教育旅行	
11	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27	4/28	4/29	04/26 週會 06：圖書館多元機智搶答	04/29 特色招生甄選入學術科測驗	
12	4/30	5/01	5/02	5/03	5/04	5/05	5/06	05/03 導師會議 03 05/03 特定人員審查會 03 05/03 週會 07：全校模範生暨學聯會主席選舉	05/04-05 綜高三第三次指考模擬考 05/06-07 四技二專統測	
13	5/07	5/08	5/09	5/10	5/11	5/12	5/13	05/10 社團 05 05/12 高三服務學習時數總統計	05/06-05/07 四技二專統測 05/08-10 高一、高二第二次期中	
14	5/14	5/15	5/16	5/17	5/18	5/19	5/20	05/15 高二慢壘比賽開始 05/17 週會 08：二年級詩歌朗讀比賽 05/17 關懷生命預防愛滋捐血活動 05/17 第二次午餐供應委員會、家長委員會	05/15-16 高三期末考 05/17 畢業典禮協調會 05/20-21 國中教育會考 05/17-22 高一、高二作業抽查 05/17 第 5-6 節小論文寫作研習	
15	5/21	5/22	5/23	5/24	5/25	5/26	5/27	05/24 社團 06 05/24 重大獎懲委員會	05/20-21 國中教育會考 05/25 技優甄審報名	
16	5/28	5/29	5/30	5/31	6/01	6/02	6/03	05/31 週會 09：交通安全及防溺宣教 05/31 社團評鑑 05/31 服務學習時數統計 05/31-7/31 各職類在校生專案丙檢術科測試	05/29 彈性放假 05/30 端午節放假 06/03 補上班課（補 05/29 放假） 05/31 資料摘要競賽 06/01 高三補考	
17	6/04	6/05	6/06	6/07	6/08	6/09	6/10	06/07 導師會議 04 06/07 特定人員審查會 04 06/07 社團 07 06/07、09 畢業典禮預演	06/05-09 暑期技能專精訓練報名 06/07 品德教育推動小組工作檢討會議	
18	6/11	6/12	6/13	6/14	6/15	6/16	6/17	06/12 畢業典禮（上午） 06/16 藝能科考試 06/14 週會 10：社團成果發表會	06/13 特招擲榜、實技班放榜、技優放榜 06/14 特招、實技班、技優學生報到	
19	6/18	6/19	6/20	6/21	6/22	6/23	6/24	06/21 週會 11：國際教育旅行心得講座	06/21 期末獎懲委員會	
20	6/25	6/26	6/27	6/28	6/29	6/30	7/01	06/30 結業式 06/30-07/07 各科暑期技能專精訓練	06/28-30 高一、高二期末考 07/01-03 大學指考	

（精簡版行事曆請同學轉交家長）（日期若有變動以相關處室通知為準）

新竹高工 學務處 106/02/15



心情手札



～人，只要有勇氣，就別怕無戰場～ 家長會給您加加油！

《在對孩子的愛裡，遇見真實的自己》親職講座講綱

陳鴻彬諮商心理師

- 一、看見孩子的「特別」：關於「過動症」的迷思
- 二、在對孩子的愛裡，遇見真實的自己：從兩個實際例子談起
 - (一) 資優生的青春輓歌
 - (二) 「入睡時間」的戰場
 - * 在對孩子的教養裡，覺察自己的遺憾與失落
- 三、「為人父母的愛」與「為人子女的心聲」
- 四、你是否正用自戀愛孩子？
- 五、「父母」與「孩子」，各有哪些重要發展任務？
 - (一) 關於父母角色功能與重要課題
 - (二) 關於孩子的發展任務：課業之外，那些重要的大事
 - (三) 三高父母的自我檢核
- 六、讓孩子適度「感受」或「體驗」父母的辛苦
- 七、Q & A

2017/03/04 新竹高工

《講師介紹》

陳鴻彬諮商心理師，著有《鋼索上的家庭：以愛，療癒父母帶來的傷》

*學歷：國立彰化師範大學輔導與諮商碩士

*現職：諮商心理師 / 資深輔導教師

「親子天下」駐站作家、教養專家

「遠見」駐站專家

*經歷：曾任職於「非營利組織」彰化縣少年輔導委員會輔導員、督導；

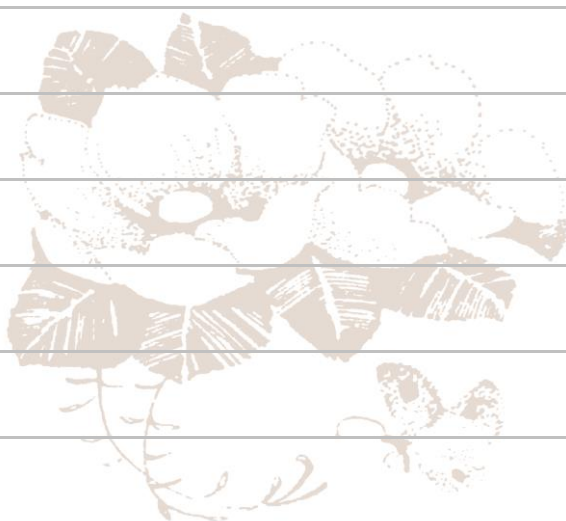
張老師中心資深義務張老師、督導。

精神科全職實習心理師（實務經驗1500小時以上）

*專長領域：親職教育、家庭／婚姻／伴侶諮商、攝影藝術治療



心情手札



～人，只要有勇氣，就別怕無戰場～ 家長會給您加加油！

家長意見單

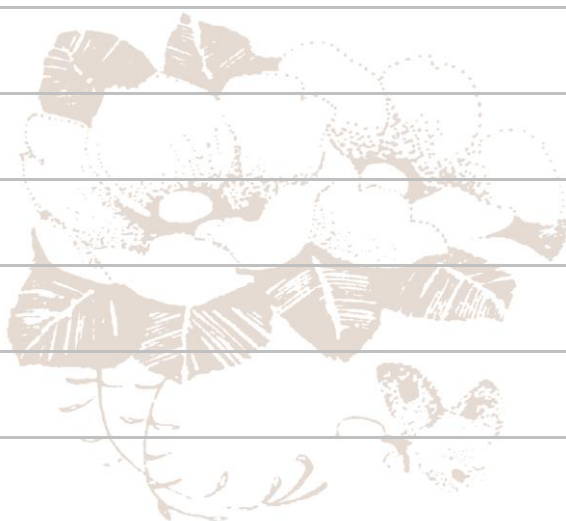
需要家長會意見回覆傳真電話：() _____ 手機： _____

新竹高工家長會處理情形

～我到為植種 我行花未開 豈無佳色在 留待後人來～



心情手札



～人，只要有勇氣，就別怕無戰場～ 家長會給您加加油！



國立新竹高工家長會