



發行人：李恆霖

出刊日期：2021/10/22

發行期數：137

主編：陳惠青

編輯：古紫彤

創刊號：2003/11/01

題字：張雙土

地址：新竹市中華路二段二號 圖書資料館

參考諮詢專線：533-8751 # 290,291

最新消息

- 1.【全國中學生閱讀心得寫作比賽】本校共有 33 篇作品參賽，本館預祝參賽同學都能榮獲佳績，為個人、學校爭取榮譽。
- 1.【全國中學生小論文寫作比賽】本校共有 35 篇作品參賽，本館預祝參賽同學都能榮獲佳績，為個人、學校爭取榮譽。
- 2.【人際關係主題書展】本館將於 110.11.1-110.11.26 在小藝廊辦理相關展覽，歡迎全校師生踴躍蒞館參觀(感謝輔導室協助策展)。
- 3.【資料摘要競賽】預訂於 110.11.10(三)第 5-6 節在閱覽室舉辦，將評選出高一組及高二三組之前三名，頒發獎狀。
- 4.【本學期新生參觀圖書館學習單寫作優良得獎名單】得獎同學可榮獲小禮物 1 份。

綜一甲	徐立馨	板一甲	林宸宇
綜一甲	陳亮妤	板一甲	陳柏裕
綜一甲	趙一婷	製一甲	呂孟錡
綜一乙	林冠儀	製一甲	林宥希
綜一乙	黃詩晴	製一甲	秦蔣子瑄
綜一乙	楊品萱	電一甲	彭建榮
綜一丙	呂昀健	電一甲	蔡豪泰
綜一丙	黃閔琪	室一甲	范琇棻
綜一丙	蔡杰宏	室一甲	徐妤萍
機一甲	傅立欣	化一甲	陳明賢
機一乙	彭宇安	化一甲	賴易辰
機一乙	賴柏翰	機加一	黃奕婷
機一乙	謝羽綸	機加一	劉皓宇

優秀作品分享

全國中學生閱讀心得寫作比賽優等作品

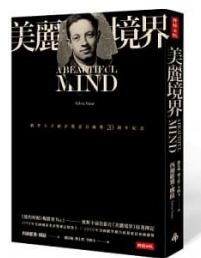
作者：綜二丙 葉筠亭

書名：《美麗境界》

作者：西爾維雅•娜薩

一、圖書作者與內容簡介：

美麗境界是關於數學天才約翰.納許的故事，也是關於人類心靈的傳奇，它展現了神秘的數學世界和精神錯亂的悲劇。作者用感性的筆觸描繪出納許傑出而跌宕的一生，讓人一窺天才悲欣交集，與人性散發



高貴光芒的短暫片刻。

本書作者西爾維雅•娜薩曾任記著及專欄作家，現任商業新聞教授。

二、內容摘錄：

數學系是思想交流的所在。如果有個迷途的十歲小孩光著腳、穿條破舊的牛仔褲，只要能說出個有趣的數學定理，在法恩大樓內，就一定有人傾聽。 _p.88

一般人要攀越巔峰時，總是在同一座山裡找尋登頂之路；納許則不然，他會去爬另一座山，到達最高點時，便神奇地放出耀眼的光芒，探照原來的峰頂。 _p.19

三、我的觀點：

書中的天才數學家 — 約翰.納許是一個兼具天才與瘋狂的登峰造極人物。他的國小老師形容他「他有兩顆腦袋卻只有半顆心。」然而卻在他嶄露鋒芒之際，使人惶恐不安的精神分裂症出來作祟，使他無法一心一意的專注於研究上。

在世俗的想法裡認為天才是上帝的寵兒，他們的靈感永遠都會如泉湧般的噴現，遇到問題也不會自亂陣腳，始終都可以有條不紊地迎刃而解。然而在現實生活中這些十人九慕的美好想像是不可能發生的。有句話說：「當上帝為你開啟一扇窗，同時會幫你關了一扇門。」相同的，上帝也不會同時將所有的窗都同時開啟，終究福無雙至。而且所有事情都是一體兩面的，正如愛迪生所說：「天才等於百分之一的靈感和百分之九十九的汗水。」天才的背後還要有瘋狂的努力才有機會看到渺茫的成果。故事中的天才納許雖然有令人嫉妒的聰明才智，但也有著令人談虎色變的可怕心魔—精神分裂症。

精神分裂症，因為社會對疾病的誤解以及錯誤的標籤而害怕就診，甚至被污名為不定時炸彈，因此正名為「思覺失調症」。這些患者通常分不清世界上的虛與實，在崩潰的邊緣遊走，就像是眼前面臨黑暗的幻想深淵，一個不小心就會摔進那令人窒息的無底洞。而納許罹患的是偏執性思覺失調症，會建造一個只有自己能夠進入去幻想世界，陷入其中無法自拔，覺得自己與這個世界格格不入，還會對於生活周遭平平無奇的事物，有過度的想像與解讀，如書中所述：「精神分裂者的生活如置身於玻璃監獄裡，雖然拚命敲著牆，卻沒人聽見他的聲音，但外人對他的舉動則看得透徹。」這令人膽戰心驚的病症，起初是發覺自己對於與人溝通無法游刃有餘，表達不出腦海中的千頭萬緒，因此只能展開大腦與心靈的對話。患者們只能日以繼夜的電療與服用鎮定劑，但是這並不是不治之症，只要耐心呵護，就可以將在心靈迷宮中迷路的小羔羊拉回正軌，回歸正常的美好生活。

新竹高工圖書館訊

發行人：李恆霖

主編：陳惠青

題字：張雙土

出刊日期：2021/10/22

編輯：古紫彤

地址：新竹市中華路二段二號 圖書資料館

發行期數：137

創刊號：2003/11/01

參考諮詢專線：533-8751 # 290,291

在故事中除了穎悟絕倫的主人翁納許，還有他的妻子艾莉西亞也令我佩服的五體投地，俗話說：「成功男人背後總有一個精明能幹的女人。」艾莉西亞在納許背後默默的付出，陪伴納許從心靈治療到他與疾病和解，就像在湍急的河流中遞給一根浮木，讓納許不會在漩渦中無限的打轉。艾莉西亞在拯救納許之際，還得保護自己與孩子不會被瘋狂的納許傷害，及出外尋找工作以維持生活家計。在這每日繁忙到有三頭六臂都不夠使用時，心力憔悴的艾莉西亞也被源源不絕的負能量傳染了，但是愛讓她永不言棄，是愛讓她變得剛強而閃閃發光，況且她也不希望這位天才就此從神壇上摔落，她希望納許可以繼續樂此不疲地在數學的浩瀚天空中自由自在的翱翔，因此艾莉西亞以無窮無盡的愛意從旁關愛與鼓舞，讓他不再被受思覺失調症所束縛，不怕再度從那奇異的幻想深淵中摔落。

愛是足以穿透世間萬物的本質，是人與人之間一條條細而堅韌的銀絲線，也是這些銀絲線將不堪一擊的心靈柔柔的包裹住，不再畏懼世間上的萬物，成為我們的強力支柱。

四、討論議題：

在照顧患有精神疾病的親友，也被負面情緒感染時，該如何不讓自己也依同陷入泥沼之中？

好書推薦-手作主題書展

- 1.《鋁線的生活札記 (二版)》 索書號：999.8/4517
- 2.《鐵路模型情景：空間規劃的訣竅與發想》
索書號：442.52/2431
- 3.《耳環小飾集：人氣手作家の好感選品 25》
索書號：426.9/0741
- 4.《可愛水草小盆栽：打造療癒小森林》
索書號：435.49/0782
- 5.《種子的可能：154 種果實種子圖鑑×30 款設計創作，從撿拾、處理到手作的創造再生計畫》 索書號：371.74025/4474
- 6.《我的木工初體驗：在家動手做療癒木製小物,打造幸福生活
器具、飾品、玩具》 索書號：474/1124
- 7.《超 Q 萌！羊毛氈可愛造型小物：可擦、可洗 95 款超療癒
創意小幫手》 索書號：426.7/4748
- 8.《小織女的 DIY 迷你織布機：從零開始的創意小物》
索書號：426.7/4291
- 9.《景觀模型的創造與製作 vol.3》 索書號：921.2/2251 V.3
- 10.《初學鉤針編織最強聖典：95 款針法記號 × 50 個實戰技巧
× 22 枚實作練習全收錄 一次解決初學鉤織的入門難題！》
索書號：426.4/4412

好書推薦

書名：《沙漠化為一口井》

作者：蔡適任

出版：時報出版

出版日期：2021.10.01



9 月底，高中母校臉書粉專刊載《沙漠化為一口井》出版訊息，作者蔡適任是我的母校學妹，大學畢業後在法國攻讀人類學博士；2010 年北非茉莉花革命期間，到摩洛哥的人權組織工作，2015 年與來自撒哈拉沙漠游牧民族、擔任導遊的丈夫結婚。目前旅居摩洛哥，開辦「天堂島嶼」民宿，戮力推動撒哈拉沙漠深度導覽、生態旅遊與沙漠種樹等行動，投身人權與生態志業。

因為如此特別的人生際遇，讓蔡適任得到「現代三毛」的稱號，但是蔡適任一直相當不以為然，甚至有著「三毛情結」。1976 年三毛所著《撒哈拉故事》，堪稱經典，沙漠中艱辛的生活環境、與荷西共度的幸福婚姻生活，讓千萬讀者對撒哈拉沙漠有著無盡的幻想；然而蔡適任的沙漠生活充滿了諸多現實考驗包含沙漠觀光與環境生態衝突，還有異國婚姻讓人喘不過氣的種種壓力，蔡適任曾說：「很多人說，我很像現代的三毛，在撒哈拉有異國戀情，可是我覺得我現在經受的是，很多傳統婚姻當中女性面對的議題，在三毛美麗的故事中是看不到的。」但也因為「三毛情結」，蔡適任決定和丈夫藉著探親機會，走訪當年三毛在沙漠行旅的足跡。

探索三毛筆下的撒哈拉與真實撒哈拉之間的關係過程中，線索接二連三出現，蔡適任慢慢建構起三毛生活的七〇年代的西撒哈拉，甚至是西班牙殖民時期的西屬撒哈拉。藉著大量閱覽三毛相關書寫，真實在撒哈拉生活，投入相當多的時間與資源，才完成整場探索。書中詳實考察、對比當年三毛著作裡的生活情境，在論情說理中，也穿插了幾段屬於作者自己的動人故事。不管是不是三毛的擁護者，閱讀這本書，期待你我都可體會到《小王子》書中「讓沙漠愈發美麗的，是在不知名角落藏著一口井。」如此的驚喜與美好。(陳惠青老師)

延伸閱讀：

《撒哈拉的故事》 三毛 857.8/1020

《撒哈拉之心》 陳玉慧 857.7/7515

《摩洛哥古城沙漠聖羅蘭：跟著達人黃作炎的電影旅行》
黃作炎 767.39/4429

《管他的博士學位，跳舞吧》 蔡適任