

## 國立新竹高工圖書館 110學年第2學期優質化計畫採購書單(第二批)

經費來源：110學年度第2學期優質化經費29176元

序號	書名	作者	出版社	出版年	圖書冊數	推薦者
1	麵包科學·終極版	竹谷光司	大境	2016.02.23	1	黃瑜惠老師--飲食
2	運動1分鐘=45分鐘，HIIT訓練全書	川田浩志	如果出版	2020.09.02	1	楊宜璋老師--運動
3	脫癮而出不迷網：寫給網路原生世代父母的教養書	陳志恆	圓神	2022.01.01	1	李芳真主任-親子教養
4	提問力：啟動探究思考的關鍵	藍偉瑩	親子天下	2021.11.25	1	鍾宜均老師--課程教學
5	超省時減醣瘦身湯：5分鐘搞定！用燜燒罐就能做，103道湯便當&宵夜湯，美味零負擔！	主婦之友社	瑞麗美人國際媒體	2021.10.14	1	孫萱教官--食譜
6	三生三世步生蓮(壹)化繭	唐七	平裝本	2021.10.04	1	綜二丙吳云慈-華文創作
7	三生三世步生蓮(貳)神祈	唐七	平裝本	2021.11.29	1	綜二丙吳云慈-華文創作
8	蛤蟆先生去看心理師	Robert de Board	三采	2022.01.26	1	化一甲劉其叡--心理勵志
9	神之鄉 影視書腰版套書	左萱	蓋亞	2021.07.14	1	圖書館--漫畫(民俗)
10	沒心沒肺，你可以更快樂：抱怨是生活的鹽，一點點就足夠	王薇華	崧燁文化	2021.07.01	1	圖書館--心理勵志
11	練習好心情：讓人際關係和工作都順遂的88個小習慣	有川真由美	遠流	2021.10.27	1	圖書館--心理勵志
12	你不用看別人臉色也可以活得很好	韓慶銀	幸福文化	2021.04.21	1	圖書館--心理勵志
13	我值得一段好關係	Ronald J. Frederick	世潮	2021.06.02	1	圖書館--心理勵志
14	他小時候不是這樣，到底出了什麼問題？拯救青春期焦慮症，26個孩子不曾說出口的秘密	黃依潔	崧燁文化	2021.08.02	1	圖書館--心理勵志
15	我已經忍你很久了！	姜賢植,崔恩惠	方言文化	2021.09.08	1	圖書館--心理勵志
16	轉大人微焦慮求生指南	Bridie Gallagher等	時報出版	2021.07.13	1	圖書館--心理勵志
17	恐懼，你好！：百日無懼計畫，從膽小鬼到勇敢做自己，開啟人生無限可能	Michelle Poler	高寶	2021.07.14	1	圖書館--心理勵志
18	我那麼拼命，就是不想平庸至死	慕新陽	幸福文化	2021.08.11	1	圖書館--心理勵志
19	不那麼燦爛也沒關係(1)：給流淚哭泣的人	龍葵	大田	2021.09.01	1	圖書館--心理勵志(漫畫)
20	不那麼燦爛也沒關係(2)：給心中的小孩	龍葵	大田	2021.09.01	1	圖書館--心理勵志(漫畫)
21	不那麼燦爛也沒關係(3)：給勇敢選擇的人	龍葵	大田	2021.09.01	1	圖書館--心理勵志(漫畫)
22	給總是因為那句話而受傷的你	朴相美	聯經出版	2021.07.01	1	圖書館--心理勵志
23	就算不能與大家和睦相處，也沒關係	跳舞蝸牛	漫遊者文化	2021.08.11	1	圖書館--心理勵志
24	拯救手機腦：每天5分鐘，終結數位焦慮，找回快樂與專注力	Anders Hansen	究竟	2022.01.01	1	圖書館--心理勵志
25	家人使用說明書：腦科學專家寫給總是被家人一秒惹怒的你	黑川伊保子	遠流	2021.05.27	1	圖書館--親子關係
26	富爸爸不如好爸爸：父親在孩子一生中所扮演的角色	David Stoop	足智文化	2021.06.11	1	圖書館--親子關係
27	我的渣男與逆女：教養苦海浮沉記	劉昭儀	時報出版	2021.07.02	1	圖書館--親子關係
28	直探匠心：李乾朗剖繪台灣經典古建築	李乾朗	遠流	2019.06.27	1	圖書館--藝術設計(建築)

## 國立新竹高工圖書館 110學年第2學期優質化計畫採購書單(第二批)

經費來源：110學年度第2學期優質化經費29176元

序號	書名	作者	出版社	出版年	圖書冊數	推薦者
29	觀看權力的方式：改變社會的21世紀藝術行動指南	Nato Thompson	行人	2021.08.13	1	圖書館--藝術設計
30	與希林攜手同行	是枝裕和	臉譜	2021.09.02	1	圖書館--藝術設計
31	散步學入門：城市魅力大搜查	山納洋	臉譜	2021.10.01	1	圖書館--藝術設計
32	有故事的中國美術欣賞課：看懂國寶，有方法，腦補歷史、入門經典的快速鍵	馬菁菁	原點	2022.01.20	1	圖書館--藝術設計
33	iPad電繪畫畫課	張元綺	悅知文化	2022.01.17	1	圖書館--藝術設計
34	日本製造，幻想浪潮	Matt Alt	聯經出版	2021.07.29	1	圖書館--藝術設計
35	品牌，極上體驗	Tim Kobe, Roger Lehman	麥浩斯	2021.09.09	1	圖書館--藝術設計
36	色彩手帳：給都市設計師、生活美學家的100個色彩秘訣	加藤幸枝	行人	2021.10.29	1	圖書館--藝術設計
37	量身打造舒心理學家 格局設計關鍵指南	主婦之友社	良品文化	2021.12.18	1	圖書館--藝術設計
38	相聚於美麗的建築中	伊東豐雄	遠流	2021.08.27	1	圖書館--藝術設計
39	東京名建築魅力巡禮：日劇《在名建築裡吃午餐》原作，堂堂登場！	甲斐實乃梨	悅知文化	2021.08.30	1	圖書館--藝術設計
40	圖解 零基礎速效攝影講座	河野鐵平	尖端	2021.12.17	1	圖書館--藝術設計
41	給和平一個機會	David Sheff	尖端	2021.11.19	1	圖書館--藝術設計
42	房間裡的大象：日常生活中的緘默與縱容	Eviatar Zerubavel	早安財經	2022.01.26	1	圖書館--社會科學
43	我的黑手父親：港都拖車師傅的工作與生命	謝嘉心	游擊文化	2021.11.03	1	圖書館--社會科學(職人)
44	不平等的童年【跨世代社會學革命性經典鉅著】：拚教養能翻轉階級嗎？	Annette Lareau	野人	2021.11.03	1	圖書館--社會科學
45	疫苗戰爭	Brendan Borrell	聯經出版	2021.12.02	1	圖書館--社會科學
46	數位監控：我們如何拿回均衡的科技生活	Rob Kitchin, Alistair Fraser	時報出版	2021.12.21	1	圖書館--社會科學
47	隔離：封城防疫的歷史、現在與未來	Geoff Manaugh, Nicola Twilley	商周出版	2022.01.06	1	圖書館--社會科學
48	擊敗渣男！這樣可以告嗎？專業律師教的恐怖情人反擊法	吳孟玲律師	PCuSER電腦人文化	2021.12.18	1	圖書館--社會科學
49	如果世界沒有伊斯蘭	Graham E. Fuller	廣場出版	2022.01.05	1	圖書館--社會科學
50	論文教室：從課堂報告到畢業論文	戶田山和久	游擊文化	2019.04.17	1	圖書館--論文寫作
51	飛行的奧義：時間、地理、科學，詩人飛行員探索天地奧祕的自然觀察	Mark Vanhoenacker	臉譜	2022.03.05	1	圖書館--人文史地
52	她的世界史：跨越邊界的女性，伊莉莎白·馬許與她的十八世紀人生	Linda Colley	衛城出版	2022.01.25	1	圖書館--人文史地
53	打造太平洋：追求貿易自由、捕鯨與科學探索，改變人類未來的七段航程	David Iglar	八旗文化	2022.03.03	1	圖書館--人文史地
54	圖解台灣懷舊雜貨：中小學生必讀的台灣老故事	張信昌	晨星	2022.02.12	1	圖書館--人文史地
55	老雜時代：看見台灣老雜貨店的人情、風土與物產	林欣誼, 曾國祥	遠流	2022.02.24	1	圖書館--人文史地

## 國立新竹高工圖書館 110學年第2學期優質化計畫採購書單(第二批)

經費來源：110學年度第2學期優質化經費29176元

序號	書名	作者	出版社	出版年	圖書冊數	推薦者
56	大人的統計學教室：提升數據分析能力的40堂基礎課	藤川浩	台灣東販	2022.03.28	1	圖書館--自然科普
57	電力電子學圖鑑	森本雅之	台灣東販	2022.03.28	1	圖書館--自然科普
58	元素單字大全	原島廣至	楓書坊	2022.03.08	1	圖書館--自然科普
59	怪誕醫學：最有趣、最邪惡、最爆笑！一段「吃飯不要看」的獵奇黑歷史！	Justin McElroy	平裝本	2022.03.07	1	圖書館--自然科普
60	竊改基因：改寫人類未來的CRISPR和基因編輯	Nessa Carey	貓頭鷹	2022.01.24	1	圖書館--自然科普
61	你犯了顛覆臺灣水果釀造的罪	寇廷丁	大塊文化	2021.12.30	1	圖書館--飲食
62	故宮宴	苑洪琪,顧玉亮	大旗出版社	2022.01.28	1	圖書館--飲食
63	電鍋做菜輕鬆又好吃：40道電鍋菜 蒸煮燉滷一次搞定	郭子儀等	康鑑文化	2022.01.01	1	圖書館--飲食
64	舒心生活の整理術100	吉川永里子	邦聯文化	2022.01.04	1	圖書館--生活風格
65	不買衣服的新生活	任多惠	蘋果屋	2021.12.29	1	圖書館--生活風格
66	場外人生：運動員送給迷惘的我們20種力量	曾荃鈺	健行	2021.12.30	1	圖書館--生活風格(運動)
67	不完美的墜落：羅伊·哈勒戴	Todd Zolecki	堡壘文化	2022.02.16	1	圖書館--生活風格(運動)
68	走路：獨處的實踐(平裝)	龍應台	時報出版	2022.01.28	1	圖書館--散文
69	病從所願：我知道病是怎麼來的	隱匿	聯合文學	2022.02.21	1	圖書館--散文
70	讀女人	陳玉慧	時報出版	2022.02.22	1	圖書館--散文
71	九歌110年散文選	孫梓評	九歌	2022.02.25	1	圖書館--散文
72	我在人間拾溫柔	伊芙	皇冠	2022.03.01	1	圖書館--散文
73	九歌110年小說選	鍾文音	九歌	2022.02.25	1	圖書館--小說
74	竹掃帚博士	圓角	釀出版	2022.02.07	1	圖書館--小說
75	欽天監	西西	洪範	2022.02.25	1	圖書館--小說
76	樓上的好人	陳思宏	鏡文學	2022.03.04	1	圖書館--小說
77	親愛的不完美人生	Anna Hope	遠流	2021.12.29	1	圖書館--翻譯文學
78	黑城	Donato Carrisi	春天出版	2021.12.30	1	圖書館--翻譯文學
79	倖存之家	Ann Patchett	寂寞	2022.01.01	1	圖書館--翻譯文學
80	沉默的希臘少女	Pat Barker	時報出版	2022.01.04	1	圖書館--翻譯文學
81	北一喜多捕物帖	宮部美幸	獨步文化	2022.01.06	1	圖書館--翻譯文學(懸疑推理)
82	一切皆有可能	Elizabeth Strout	寶瓶文化	2022.01.07	1	圖書館--翻譯文學
83	即使，這份戀情今晚就會從世界上消失	一条岬	平裝本	2022.01.10	1	圖書館--翻譯文學
84	警官之血(上/下冊)	佐佐木讓	木馬文化	2022.01.12	1	圖書館--翻譯文學
85	如果它流血：故事之王史蒂芬·金寫給疫情時代的完美傑作	Stephen King	皇冠	2022.01.24	1	圖書館--翻譯文學(恐怖驚悚)
86	天鵝與蝙蝠	東野圭吾	皇冠	2022.01.24	1	圖書館--翻譯文學(懸疑推理)
87	好女兒	Karin Slaughter	春天出版	2022.01.27	1	圖書館--翻譯文學
88	破鏡謎蹤	Kendra Elliot	奇幻基地	2022.01.27	1	圖書館--翻譯文學(懸疑推理)
89	誰會愛上你受的傷	Raphael Bob-Waksberg	臉譜	2022.02.10	1	圖書館--翻譯文學

## 國立新竹高工圖書館 110學年第2學期優質化計畫採購書單(第二批)

經費來源：110學年度第2學期優質化經費29176元

序號	書名	作者	出版社	出版年	圖書冊數	推薦者
90	強風吹拂	三浦紫苑	漫遊者文化	2013.08.15	1	圖書館--翻譯文學
91	在診療室遇見老子	野村總一郎	今周刊	2021.08.05	1	圖書館--心理勵志
92	大人的床邊故事	Kathryn Nicolai	遠流	2021.12.01	1	圖書館--心理勵志
93	畫廊主帶您進入藝術圈 鑑賞·從業·創作·收藏(上下冊)	李宜洲	青雲畫廊	2021.05.27	1	圖書館--藝術設計
94	週期表：永恆元素與生命的交會	李維	天下文化	2022.4.13	1	圖書館--自然科普
95	病毒圈:從COVID-19、流感到愛滋與伊波拉,全面認識在我們身邊的病毒	Frank Ryan	貓頭鷹	2022.4.9	1	圖書館--自然科普
96	起司品味圖鑑:一生必吃一次的101種起司	陳馨儀◎編著	晨星	2022.1.12	1	圖書館--飲食
97	『白崎茶会の発酵定食』自製味噌、鹽麴、甘酒、泡菜、豆漿優格…變化每天都能簡單實踐,對身體友善的菜單與常備菜100道	白崎裕子	出版菊	2022.2.10	1	圖書館--飲食

合計

97