

國立新竹高級工業職業學校 110 學年度第 2 學期班會討論題綱

日 期	週	中心德目	討 論 題 綱	備 註
02 月 09 日	01	友 善 校 園	1. 你心目中的友善校園要具備哪些條件？ 2. 「多幫別人想，校園更友善」：該如何培養同理心，構築友善校園氛圍？3. 你有使用過校園中的無障礙設施嗎？你覺得是否充足？	環境教育
02 月 16 日	02	校 園 安 全	1. 哪些交通設施是保護行人的安全？ 2. 請討論行人如何安全穿越道路。 3. 行人等候穿越馬路時，須注意哪些事項？	交通安全教育
02 月 23 日	03	國 家 認 同	1. 請說明最近國際間發生什麼重大事件，對臺灣的影響為何？說明你的看法。 2. 說明新冠肺炎 COVID-19 在各國的影響。 3. 請說明國際疫情的衝擊下，對臺灣有什麼影響？	國際教育
03 月 02 日	04	經 濟	請說明什麼是宅經濟？相關產業有哪些？ 2. 宅經濟如何影響我們的生活與習慣？ 3. 宅經濟帶來的便利與危機、與優點與缺點是什麼？	社會教育
03 月 09 日	05	關 懷	1. 請討論在人際交往中受歡迎與不受歡迎的行為與態度有 哪些？ 2. 如何經營與維持良好的人際關係？ 3. 如何培養自己的溝通能力與表達能力？	品德教育
03 月 16 日	06	自 我 觀 照	1. 什麼是壓力、情緒及 EQ？ 2. 請同學分享自己的壓力來源是什麼。 3. 請討論適當紓壓的方法有哪些。	健康教育
03 月 23 日	07	性別平等	1. 什麼是性別刻板印象？2. 性別刻板印象有哪些？可從外觀、性格、家庭、學習、工作、愛情…等方面舉例說明。 3. 請分享自己發生過性別刻板的事件。	性平教育
03 月 30 日	08	愛 護 動 物	1. 討論班上同學養寵物的比例與種類。 2. 請同學分享養寵物的優缺點。 3. 臺灣動物保護法及流浪動物的處置方式。	生命教育
04 月 06 日	09	合 作	園遊會將至，同學們要如何分工合作，才能讓園遊會更有聲有色？	品德教育
04 月 13 日	10	自 律	1. 你平常使用手機的時間長度為何？ 2. 使用手機時你花較多的時間在哪方面？(遊戲、影片、社交等) 3. 網路科技發達，你該怎麼規範自己使用手機呢？	時間管理
04 月 20 日	11	誠 信	1. 你是否有被他人欺騙的經驗？你的感受如何？ 2. 對於「誠實信用」與「善意謊言」之間的平衡點該如何拿捏， 你有甚麼見解？ 3. 在團體生活中，你覺得人們彼此誠實信用是否為重要的要素？ 如果缺少了這個要素會發生甚麼後果？	品德教育
04 月 27 日	12	尊 重 生 命	1. 尊重自己與尊重他人對你的意義是甚麼？ 2. 當你的想法與他人有差異時，你會如何做避免衝突的發生？ 3. 在地球村的世代，我們常會與多元的族群進行互動交流，面對不同的文化差異時，我們該如何做才可以體現尊重的意涵？	品德教育
05 月 04 日	13	環 保	1. 在學校你可以做到那些節能減碳的措施？ 2. 環保 3R 減量 (Reduce)、再 利用 (Reuse)、回 收 再 生 (Recycle) 當中，請分享你如何落實在生活中？	環境教育

05 月 11 日	14	學 生 權 利	1. 權利為什麼不是「只要我喜歡有什麼不可以？」 2. 就校園生活的體會和觀察，哪些校園問題令你不解？ 3. 當你發現校園問題時，你會用什麼方式解決？ 4. 我們學校裡有沒有代表學生權利發聲的組織？他們都在做些什麼事情？	法治教育
05 月 18 日	15	運 動 新 生 活	1. 現代人普遍缺乏運動而不自知，你知道教育部頒布體適能專家的「333 計畫」分別指的是甚麼嗎？ 2. 除了體育課以外，你會如何安排課餘的運動時間？	健康教育
05 月 25 日	16	口 出 良 言	1. 你平時會說「髒話」嗎？在甚麼情況下會說「髒話」？ 2. 如果「髒話」已經成為你生活中的語助詞，你覺得有甚麼替代的言語來改善出口成「髒」的習慣？	品德教育
06 月 01 日	17	謙 遜 包 容	1. 你覺得擁有包容力的人在團體中可以擔任什麼樣的角色？ 2. 謙遜是種美德但卻難以達成，你認為縮小自己可以為生活帶來甚麼樣的改變？	品德教育
06 月 08 日	18	親 子 溝 通	1. 你希望父母親在自己的成長過程中扮演什麼角色？與現階段父母扮演的角色有何落差？ 2. 每天和父母的對話時間約多少？都談論怎樣的話題？	家庭教育
06 月 15 日	19	遠 見	1. 請同學分享自己未來理想職業生活。 2. 請討論達成理想目標的過程中可能遇到的困難有哪些。 3. 克服困難的方法有哪些？	生涯規劃
06 月 22 日	20	民 主	1. 請班級幹部與小老師發表對這學期對班上的感想。 2. 請同學說明什麼樣特質的人，適合擔任那個職位。 3. 選舉 111 學年度第 1 學期班級幹部。	法治教育
06 月 29 日	21	勤 學	期末考	品德教育