

國立新竹高級工業職業學校

109 學年度第 2 學期體育衛生暨健康促進委員會會議紀錄

■時間：109 年 03 月 10 日（星期三）上午 08:10

■地點：行政大樓 2 樓第一會議室

■參加人員：詳如委員名單

紀錄：莊宜蓁營養師

項次	職稱	姓名	原任職務	備註
01	委員	李恆霖	校長	兼主任委員
02	委員	廖倉祥	學務主任	兼執行秘書
03	委員	吳妙芳	秘書	
04	委員	詹文克	教務主任	
05	委員	李岳倫	總務主任	
06	委員	施淑真	人事主任	
07	委員	李芳真	主計主任	
08	委員	謝建中	實習主任	
09	委員	陳惠青	圖書館主任	
10	委員	巫雅菁	輔導主任	
11	委員	朱祥銘	主任教官	
12	委員	劉金龍	體育組長	兼副執行秘書
13	委員	鄭智仁	衛生組長	兼副執行秘書
14	委員	莊淑智	訓育組長	
15	委員	張芳綺	活動組長	
16	委員	曾筱君	生輔組長	
17	委員	周芳如	特教組長	
18	委員	林建發	體育老師	
19	委員	陳芮淇	體育老師	
20	委員	邢培欣	體育老師	
21	委員	吳欣蓓	體育老師	
22	委員	蕭雅月	護理師	
23	委員	李家儀	護理師	
24	委員	莊宜蓁	營養師	

壹、校長致詞：

貳、工作報告：

【體育組】

一、體育教學：

- 1.體育科教學項目進度表與行事曆，如附表。
- 2.依教育部體育署要求學校加強防溺宣導，體育組於開學第一週體育課時加入防溺救溺課程，以強化學生防溺救溺知能，也請教官室列入行事曆，於朝會時加強宣導。

二、工作計劃：

- 1.高一晨間健康操於 03/02 (二)開始實施。
- 2.03/02 本學期 SH150 方案開始實施，如附表。
- 3.03/02 校隊開始練習。
- 4.體育組本學期重點校內外競賽如下：

■校外運動競賽：

- | | |
|----------|--------------------------|
| 02/19-24 | 109 學年度高中排球聯賽北區複賽(靜宜大學)。 |
| 02/20-21 | 新竹市 110 年中小學游泳錦標賽。 |
| 02/23-25 | 新竹市 110 年中小學田徑錦標賽。 |
| 03/22-26 | 新竹市 109 年市長盃籃球錦標賽。 |
| 03/27-28 | 新竹市 109 年市長盃羽球錦標賽。 |

■校內運動競賽：

- | | |
|-------|----------------|
| 03/02 | 高一、高二班際排球比賽。 |
| 04/06 | 全校女子羽球個人單打比賽。 |
| 05/11 | 高三男暨全校女子班際籃球賽。 |
| 06/15 | 高一、二 班際合球賽。 |

註：詳細內容請參閱 109 學年度第 2 學期體育組行事曆以上諸多活動請各處室同仁多多協助與支持。

- 5.本學期各運動校隊自 03/02 開始常規練習，請各位指導老師多費心，本學期校隊外聘社團指導老師名單如下：

- (1)棒球隊：楊文熹教練(棒球隊義工教練)，於社團活動時間指導訓練以及每週六下午 13:00-16:00 外操場練習。
- (2)排球隊：機械科林賢德技佐(男排)，於每日 7：15-8：00 早自習及放學後課餘時間指導訓練。

三、109 學年度第一學期運動代表隊參賽獲獎紀錄

項次	項 目	名 次	班 級 (球隊)	姓 名	帶隊老師
01	新竹市 109 年度中小學校際棒球聯賽高中硬式組	第 三 名	棒 球 隊		劉 金 龍
02	新竹市 109 年度全市運動大會高中女子組	第 三 名	田 徑 隊		林 建 發
03	新竹市 109 年度全市運動大會高中男子組	第 四 名	田 徑 隊		林 建 發
04	新竹市 109 年度全市運動大會游泳錦標賽高中女子組 50 公尺自由式	第 一 名	綜 一 丁	王品蓁	劉 金 龍
05	新竹市 109 年度全市運動大會游泳錦標賽高中女子組 100 公尺自由式	第 一 名	綜 一 丁	王品蓁	劉 金 龍
06	新竹市 109 年度全市運動大會游泳錦標賽高中女子組 50 公尺仰式	第 二 名	綜 一 丁	王品蓁	劉 金 龍
07	新竹市 109 年度全市運動大會田徑錦標賽高中男子組跳遠	第 二 名	板 三 甲	徐汶辰	林 建 發
08	新竹市 109 年度全市運動大會田徑錦標賽高中男子組 110 公尺跨欄	第 三 名	化 二 甲	曾奎允	林 建 發
09	新竹市 109 年度全市運動大會田徑錦標賽高中男子組 4x100 公尺接力	第 二 名	田 徑 隊	彭竣揚、曾奎允 桑原祐堂、徐汶辰	林 建 發
10	新竹市 109 年度全市運動大會田徑錦標賽高中男子組 4x400 公尺接力	第 三 名	田 徑 隊	彭竣揚、桑原祐堂 張晉瑜、范竣翔	林 建 發
11	新竹市 109 年度全市運動大會田徑錦標賽高中男子組鐵餅	第 五 名	機 加 二	余芮鎧	林 建 發
12	新竹市 109 年度全市運動大會田徑錦標賽高中男子組 400 公尺	第 六 名	化 二 甲	張晉瑜	林 建 發
13	新竹市 109 年度全市運動大會田徑錦標賽高中男子組 100 公尺	第 七 名	板 三 甲	陳 昊	林 建 發
14	新竹市 109 年度全市運動大會田徑錦標賽高中男子組 200 公尺	第 八 名	板 三 甲	陳 昊	林 建 發
15	新竹市 109 年度全市運動大會田徑錦標賽高中男子組標槍	第 八 名	機 加 二	余芮鎧	林 建 發
16	新竹市 109 年度全市運動大會田徑錦標賽高中男子組 400 公尺	第 八 名	綜 二 丁	詹程瀚	林 建 發
17	新竹市 109 年度全市運動大會田徑錦標賽高中女子組 4x100 公尺接力	第 三 名	田 徑 隊	謝苡柔、林宸羽 楊以恩、鍾育辰	林 建 發
18	新竹市 109 年度全市運動大會田徑錦標賽高中女子組跳遠	第 二 名	綜 二 乙	楊以恩	林 建 發
19	新竹市 109 年度全市運動大會田徑錦標賽高中女子組鏈球	第 二 名	化 二 甲	王亮棠	林 建 發
20	新竹市 109 年度全市運動大會田徑錦標賽高中女子組 5000 公尺	第 四 名	綜 二 丁	謝苡柔	林 建 發
21	新竹市 109 年度全市運動大會田徑錦標賽高中女子組跳遠	第 六 名	綜 二 乙	蔡金庭	林 建 發
22	新竹市 109 年度全市運動大會田徑錦標賽高中女子組 800 公尺	第 六 名	綜 二 乙	范郁昀	林 建 發
23	新竹市 109 年度全市運動大會田徑錦標賽高中女子組 400 公尺	第 三 名	室 二 甲	林宸羽	林 建 發
24	新竹市 109 年度全市運動大會游泳錦標賽高中男子組 100 公尺自由式	第 八 名	化 一 甲	何昶毅	劉 金 龍
25	109 年度全國青少年運動攀登錦標賽高男組	第 二 名	機 二 甲	蔡承修	
26	第十屆台灣中區亞特盃運動會男子組籃下投籃	第 二 名	餐 二 乙	楊思齊	吳 欣 蒨

項次	項 目	名 次	班 級 (球隊)	姓 名	帶隊老師
27	第十屆台灣中區亞特盃運動會男子組有氧登階	第 二 名	餐 二 乙	黃治閔	吳 欣 蒨
28	第十屆台灣中區亞特盃運動會男子組籃下投籃	第 四 名	餐 二 甲	許庭愷	吳 欣 蒨
29	第十屆台灣中區亞特盃運動會男子組壘球擲遠	第 一 名	餐 二 乙	林羽宸	吳 欣 蒨
30	第十屆台灣中區亞特盃運動會男子組壘球擲遠	第 三 名	餐 二 乙	劉學佳	吳 欣 蒨
31	第十屆台灣中區亞特盃運動會男子組 100 公尺	第 三 名	餐 二 甲	林嘉誠	吳 欣 蒨
32	第十屆台灣中區亞特盃運動會女子組 100 公尺	第 一 名	餐 二 甲	蘇芷萱	吳 欣 蒨
33	第十屆台灣中區亞特盃運動會女子組有氧登階	第 二 名	餐 二 甲	李明娟	吳 欣 蒨
34	新竹市 109 年度中小學排球校際聯賽 (男子組)	殿 軍	排 球 隊		林 賢 德
35	109 學年度高級中等學校排球乙級聯賽新竹區高男組	第 一 名	排 球 隊		林 賢 德
36	109 學年度高級中等學校籃球乙級聯賽新竹區高男組	第 三 名	籃 球 隊		鄭 智 仁
37	109 學年度第 12 屆中小學學生運動大隊接力新竹市複賽高男組	第 一 名	田 徑 隊		邢 培 欣
38	109 學年度第 12 屆中小學學生運動大隊接力新竹市複賽高女組	第 四 名	田 徑 隊		吳 欣 蒨

四、109 學年度第一學期校內運動競賽成績記錄如下表：

競 賽	組 別	第一名	第二名	第三名	第四名	備 註
109 學年度班際 3 對 3 羽球比賽單打優勝名單	男 子 組	綜三丁	化二甲	機三甲	電一甲	
109 學年度班際籃球賽優勝班級名單	高一男子組	綜一乙	機一甲	機一乙	化一甲	
	高二男子組	機三乙	綜三乙	機三甲	化三甲	
109 學年度高一健康操比賽	高 一 組	化一甲	綜一乙	室一甲		
109 學年度班際排球比賽優勝名單	高三男子組	綜三丁	板三甲	機加三	綜三丙	
	高 女 組	綜二乙	室三甲	綜三乙	機械聯	

國立新竹高級工業職業學校 109 學年度第二學期體育組行事曆 (110/01/20)

週次	日	一	二	三	四	五	六	行 事 內 容	行 事 內 容
01	02/21	02/22	02/23	02/24	02/25	02/26	02/27	02/22 <u>開學典禮</u> ：10:00 正式上課 02/23-25 新竹市中小學田徑錦標賽(體) 02/24 <u>週會 01</u> ：友善校園暨法治宣教(生)	02/23-24 高三第一次指考模擬考 02/26-03/05 輔導課暫停 02/27-03/01 228 紀念日連假
02	02/28	03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/03 <u>導師會議 01</u> (訓) 03/03 <u>週會 02</u> ：交通安全暨防災宣教(生)	03/02 班際排球賽-高一男(體)
03	03/07	03/08	03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/10 <u>社團 01</u> (活) 03/13 <u>親師座談會</u> (訓)	03/08 體育衛生暨健康促進委員會(體、衛) 03/08 班際慢速壘球比賽(體) 03/13 親師座談會
04	03/14	03/15	03/16	03/17	03/18	03/19	03/20	03/17 高一： <u>十八尖山尋根之旅</u> (訓) 03/17 <u>週會 03</u> ：高二工業安全演講(訓)	03/18-19 高三第四次統測模擬考
05	03/21	03/22	03/23	03/24	03/25	03/26	03/27	03/24 <u>週會 04</u> ：各科科會(訓)	03/25-26 第一次期中考 03/25-26 輔導課暫停上課
06	03/28	03/29	03/30	03/31	04/01	04/02	04/03	03/29 3 對 3 全校羽球賽-女子組(體) 03/31 <u>社團 02</u> (活)	03/29 班際排球比賽-高二男(體) 04/02-05 清明節連假
07	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08	04/09	04/10	04/07 <u>導師會議 02</u> (訓) 04/07 <u>社團 03</u> (活) 04/10 <u>校慶園遊會</u> (活)	04/06 高一游泳課程開始 8 次(體) 04/10 校慶園遊會 04/07-08 綜高三第二次指考模擬考
08	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16	04/17	04/13 羽球個人賽(體) 04/14 <u>週會 05</u> ：健康促進專題演講(衛) 04/11 丙檢學科測驗	04/12 校慶補假一天 04/13-14 高三第五次統測模擬考
09	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24	04/21 <u>週會 06</u> ：電影欣賞(圖)	04/24 特色招生專業群科甄選入學術科測驗
10	04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30	05/01	04/28 <u>社團 04</u> (活) 04/28 學生聯合自治會主席選舉(訓)	04/28-29 高三第三次指考模擬考 05/01-02 四技二專統測
11	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	05/05 <u>週會 07</u> ：班級自主學習-(訓)	05/05-07 高三畢業考 05/05-07 高一、高二第二次期中考
12	05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/10 班際籃球比賽-全校女、高三男(體) 05/12 <u>社團 05</u> (活)	
13	05/16	05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/19 <u>社團 06</u> (活)	05/14 佈置會考場地下午停課，輔導課暫停上課
14	05/23	05/24	05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/26 <u>週會 08</u> ：班級自主學習(訓)	
15	05/30	05/31	06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	05/31 畢業典禮預演-下午(訓) 06/02 <u>導師會議 04</u> (訓)	06/02 班際合球賽 06/01 畢業典禮
16	06/06	06/07	06/08	06/09	06/10	06/11	06/12	06/09 <u>週會 10</u> ：高一自主學習-環境大掃除(衛) 06/09-11 <u>高二校外教學參觀</u> (活) 06/09-11 高二校外教學參觀(活)	06/08 下午舉行藝能科考試 06/08 輔導課暫停上課 06/12-14 端午節連假
17	06/13	06/14	06/15	06/16	06/17	06/18	06/19	06/15-06/25 社團靜態成果展(活) 06/16 <u>社團 07</u> (活)	06/18 本學期輔導課最後一次上課
18	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	06/25	06/26	06/23 <u>週會 11</u> ：社團成果發表會(活)	06/25-29 高一、高二期末考
19	06/27	06/28	06/29	06/30	07/01	07/02	07/03	06/30 09:00 <u>結業式</u> (生、訓) 07/01 <u>暑假開始</u>	06/30 校務會議 07/01 暑假開始
20	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	07/09	07/10	07/05-08/27 社團與運動代表隊暑假增能活動	07/01-03 大學指考 07/08 竹苗區免試入學報到
暑假 01	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	07/17	07/12 實施補考	
暑假 02	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	07/19-08/13 高二、高三暑期輔導課	

國立新竹高級 工業職業學校		109 學年度第二學期		年 級	高一	教學 科目	體育科			教學進度表	
每週 時數	2	課本 名稱	體育 第二冊	編著者	方進隆等	冊 次	自編	出版社	育達	擔任 教師	林建發、陳芮淇 邢培欣、鄭智仁 吳欣蓓
類別	授課場 地	預定 時數	課 業 進 度			實際 時數	作 業 進 度			備 註	
編碼			學 習 主 題	頁 次	實 際		預 定	實 際			
Ab	A~D	2	體育活動規劃 (準備週)	1. 防溺宣導(水上安全與救生) 2. 術科檢測項目說明 3. 擬定本學期運動目標							
Ga	游泳池	2	游泳	1. 水域環境介紹 2. 水中自救與基本救生 3. 基本泳姿介紹、韻律呼吸、水母漂 4. 蹬牆漂浮、浮板打水 5. 捷泳 6. 基本游泳能力檢定 7. 自由式划手與打腿 8. 自由式換氣與手腳聯合動作							
		2									
		2									
		2									
		2									
		2									
		2									
Ab	A~D	2	生長發展與體 適能	1. 肌力訓練原則與注意事項 2. 輔助器材特性與操作 3. 主要肌群訓練動作							
Hb	C	2	桌球	1. 側上旋發球 2. 正手殺高球 3. 正手放高球							
		2									
Ga	C	2	運動傷害與防 護	1. 運動傷害成因介紹 2. 運動傷害種類與處理 3. 運動貼紮防護 4. 復健運動							
Hb	A	2	籃球	1. 低位要球 2. 低位卡位要球 3. 強邊處高、低位站位防守							
		2									
Ha	B	2	排球	接發球 1. 高手接發球 2. 低手接發球 舉球 1. 正面舉球 2. 背面舉球							
		2									
Ha	D	2	羽球	1. 反手短發球 2. 平擊球							
		2									
Hd	C	2	棒壘球	1. 握球 2. 傳接球 3. 打擊							
	A~D		期末筆試	紙筆測驗與學期目標檢核							

國立新竹高級 工業職業學校		109 學年度第二學期		年 級	高二	教學 科目	體育科	教學進度表			
每週 時數	2	課本 名稱	體育 第四冊	編著者	方進隆等	冊次	自編	出版社	育達	擔任 教師	林建發、陳芮淇 邢培欣、鄭智仁 吳欣蓓
類別	授課 場地	預定 時數	課業進度			實際 時數	作業進度			備註	
編碼			學習主題	頁次	實際		預定	實際			
Ab	A~D	2	準備週	1.教學進度與場地說明，防溺宣導 2.術科考試項目說明 3.擬定本學期運動目標							
Ab	A~D	2	運動與生理	1.運動能量來源 2.體能基本要素 3.運動能量消耗型態與類別 4.男女性生理差異							
Ab		2									
Ha	A~B	2	排球	1.發球、接發球與扣球組合練習 2.平行快攻練習 3.攔網練習							
		2									
Ga	C	2	田徑	跨欄 1.擺動 2.跑蹬 3.抬跨 4.切收 鐵餅 1.持餅 2.擺振 3.扭滑 4.旋轉 5.投擲							
		2									
Ce	A~D	2	跑步射擊	1.緣起與規則解說 2.射擊動作要領 3.綜合練習							
Hb	A~B	2	籃球	1.個人防守、2.個人進攻 3.籃板球爭奪							
		2									
Hd	A~C	2	棒壘球	1.內野手接球與傳球 2.外野手接球							
		2									
Ha	D	2	羽球	步伐說明 1.Z字步伐 2.米字步伐 3.綜合步伐 發球、長球、切球組合練習 單打練習							
		2									
Hb	A~C	2	合球	規則解說與基本動作練習傳接球、投籃、上籃。 1對1攻守練習 2對2攻守練習							
Ib	A~D	2	體操	墊上運動 1.滾翻 2.手翻 3.倒立							
Ha	CD	2	桌球	1.正手抽球、2.接發球、3.單打練習							
		2									
Ha	CD	2	網球	1.握拍法、2.正手擊球、3.反手拍擊球							
		2	期末考	紙筆測驗與學期目標檢核							

- 場地 A: 籃球場 1、2
- 場地 B: 排球場 2、3
- 場地 C: 田徑場與桌球室
- 場地 D: 籃球場 3 排球場 1(雨天在力行館 2 樓)
- 雨天備用場地: 藝德館 5 樓

國立新竹高級 工業職業學校			109 學年度第二學期			年 級		高三		教學 科目		體育科		教學進度表	
每週 時數	2	課本 名稱	體育科 編著教材	編著者		體育科 教學委員會		冊 次	自編	出版社	自編	擔任 教師	林建發、陳芮淇 邢培欣、鄭智仁 吳欣蓓		
類別	授課場	預定	課業進					度	實際	作業進			度	備註	
編碼	地	時數	學習主題			頁次	實際	時數	預定			實際			
Ab	A~D	2	準備週(體適)			1. 教學進度與場地說明，防溺宣導 2. 體適能的意義及重要、分類及內容、實務操作 3. 擬定本學期運動目標									
Ab	A~D	2	體適能			1. TRX 使用介紹 2. 彈力帶使用介紹 3. 簡易心肺適能測試									
Hb	A~B	2 2	籃球			1. 團隊進攻、2. 團隊防守、3. 攻守轉換練習									
Hb	A~C	2 2	足球			1. 停球動作、2. 頭頂球、3. 團隊攻守練習									
Hb	A~D	2	網球			1. 截擊、2. 發球、3. 單打練習									
Ha	A~B	2 2	排球			1. 團隊進攻組合、2. 團隊防守 3. 隊形與戰術									
Ha	D	2 2	羽球			1. 雙打規則解說、2. 雙打位移、3. 雙打練習									
Ga	C	2 2	田徑			跳高 1. 腹滾式動作要領 2. 背向式動作要領 跳遠 1. 助跑 2. 踩板 3. 空中動作 4. 落地									
Ha	C	2 2	桌球			1. 雙打規則說明、2. 雙打輪轉、3. 雙打練習									
Ce	A~D	2	跑步射擊			1. 射擊動作要領 2. 跑步配速與訓練方式 3. 綜合練習									
Ib	A~C	2	體操			單槓 1. 握槓與擺動 2. 掛腿上 3. 後翻上 4. 前迴環									
Hd	C	2 2	棒壘			1. 威浮球介紹與規則 2. 威浮球持球與投球方式 3. 威浮球球體改造介紹 4. 模擬比賽									
		2	期末考			紙筆測驗與學期運動目標檢核									

- 場地 A: 籃球場 1、2
- 場地 B: 排球場 2、3
- 場地 C: 田徑場與桌球室
- 場地 D: 籃球場 3 排球場 1(兩天在力行館 2 樓)
- 兩天備用場地: 藝德館 5 樓

國立新竹高級工業職業學校游泳與自救能力基本指標（五級）

級 別	自 救 能 力	游 泳 能 力	備 註
第一級	韻律呼吸 20 次。 水母漂 10 秒。	在水中拾物 2 次。 蹬牆漂浮 3 公尺後站立。	撿拾之物品約略十元硬幣大小。 韻律呼吸須連續完成。 韻律呼吸單、雙腳著地皆可。 水母漂 10 秒不可換氣。
第二級	浮具漂浮 60 秒。 水母漂 20 秒（可換氣）。 仰漂 15 秒。	打泳前進 10 公尺。 游泳前進 15 公尺（換氣 3 次以上）。	浮具意指浮板、浮球、浮條等。 仰漂可助划。
第三級	水母漂 30 秒，每 10 秒換氣一次。 仰漂 30 秒。	游泳前進 25 公尺（換氣 5 次以上）。	仰漂可助划。
第四級	立泳 30 秒。 仰漂 60 秒。	仰、蛙、蝶、捷任選一式玩成 50 公尺。	以不著地持續完成 50 公尺。 未達 50 公尺泳池需包含轉身。 仰漂可助划。
第五級	立泳 60 秒。 仰漂 120 秒。	持續游泳 100 公尺。	不限泳姿、不著地持續完成 100 公尺。 未達 50 公尺泳池需包含轉身。 仰漂可助划。

【衛生組】

一、校園飲食安全：

1. 依據教育部 105 年 5 月 27 日臺教授國部字第 1050041127B 號令訂定發布之「高級中等學校午餐供應會組織及運作要點」規定，目前校園食品督導考核業務由本校午餐供應委員會委員輪流協助執行兩週一次的督考業務，督考結果呈核後，相關缺失及需改善事項會函文給熱食部承包廠商，並將由營養師持續追蹤廠商改善狀況。
2. 目前本校熱食部廠商所販售之午餐及販賣商品，皆能依規定至「校園食材登錄平臺」進行食材登錄，本學期營養師會持續督導熱食部依規定每日落實登錄，並加強抽查廠商供餐資料登載是否詳實；為提供本校師生及家長透明化的餐飲安全資訊，目前「校園食材登錄平臺」網址已納入本校網頁「快速連結」供師生及家長查詢。
3. 自 103 學年度起，本校即依據學校衛生法第 23 條規定，將「學校供應膳食其食材應優先採用中央農業主管機關認證之在地優良農業產品，並禁止使用含基因改造生鮮食材及其初級加工品」納入熱食部場地出租合約中，目前熱食部皆依合約規定，使用國內具有 CAS、TQF 或 HACCP 等認證標章之優質豬肉及其相關製品，並請廠商檢具非基因改造食材證明文件，並提供完整食材來源廠商追蹤溯源及食材驗收資料，營養師會依規定不定期查核食材供應商及廠商校園食材登錄平臺登錄資料之正確性，請師生安心食用。
4. 依據教育部國民及學前教育署 109 年 8 月 28 日臺教國署學字第 1090102741 號函「各級學校供應膳食，一律採用國內在地豬肉、牛肉之生鮮食材」、109 年 11 月 3 日臺教國署學字第 1090124249 號函轉知衛生福利部食品藥物管理署「含豬肉及豬可食部位原料之原產地標示規定」，本校依據 109 年 11 月 13 日臺教授國部字第 1090141112 號函「學校外訂盒（桶）餐採購契約（範本）」暨熱食部場地出租契約書第十五條第一項規定，已於 109.12.21 與雲慶公司完成合約變更事宜。
5. 依據 109 年 11 月 30 日臺教國署學字第 1090149041A 號有關「校園豬、牛肉原料原產地標示」學校後續應配合辦理事項，熱食部目前已配合衛福部規定張貼公告，標示使用豬肉、牛肉之原料原產地（國）。
6. 本學校網頁 <http://icschool.hcvshc.edu.tw> 進入學務處選單後，於衛生組頁面左方連結，設有「熱食部每週菜單」供師生及家長查詢熱食部當週菜單，方便學生選購餐食。
7. 本校防疫期間嚴禁止外訂餐食，本組會持續宣導同學務必配合訂餐相關規定或自帶便當，用餐期間為避免飛沫傳染，請學生減少不必要的交談及共食餐點。

二、社區健康服務：

1. 109 學年度第 2 學期「清淨家園全民運動」預定於 04 月 21 日週會時間舉辦，屆時煩請各班導師、教官同仁大力協助幫忙。負責班級：綜一丙、機一甲、板一甲。

2. 109 學年度第 2 學期「竹工發揮愛心熱情捐血活動」，預定於 5 月 26 日(三)下午 12:30 - 16:30 舉行，當天將有捐血車蒞臨本校服務，參與捐血的學生均有獎勵，也歡迎各位同仁踴躍參加，捲起衣袖、響應愛心、捐出熱血。

三、環境教育計畫與成果申報：

1. 按照環境教育法第 19 條規定，「機關、公營事業機構、高級中等以下學校及政府捐助基金累計超過 50% 之財團法人，應於每年一月三十一日以前訂定環境教育計畫，推展環境教育，所有員工、教師、學生均應於每年十二月三十一日以前參加 4 小時以上環境教育，並於翌年一月三十一日以前，以網路申報方式向中央主管機關提報當年度環境教育執行成果。」
2. 按照環境教育法第 24 條規定，機關、公營事業機構、高級中等以下學校或政府捐助基金累計超過百分之五十之財團法人，違反第十九條第一項所定下列情形之一，經主管機關命其限期辦理，屆期未辦理者處新臺幣五千元以上一萬五千元以下罰鍰，並令其有代表權之人或負責環境保護權責人員接受一小時以上八小時以下環境講習：
 - (1)未於每年一月三十一日以前訂定環境教育計畫。
 - (2)未於每年十二月三十一日以前針對所有員工、教師、學生辦理四小時以上環境教育。
 - (3)未於翌年一月三十一日以前以網路申報方式向中央主管機關提報當年度環境教育執行成果。經主管機關令其接受前項或前條環境講習，有正當理由無法如期參加者，得申請延期，並以一次為限。拒不接受第一項或前條所定環境講習或時數不足者，處新臺幣五千元以上一萬五千元以下罰鍰，經再通知仍不接受者，得按次處罰，至其參加為止。
3. 衛生保健組預計於 110 年 4 月 10 日結合 109 學年度校慶園遊會舉辦「全校教職員工生環境教育研習暨闖關活動」，屆時敬邀全校師生踴躍參加，以上皆列入環境教育時數登錄。

四、校園整潔及資源回收：

1. 環境整潔評分志工招募單將於開學後發給一年級各班，並由招募志工的同學負責校園整潔評分工作，請高一各班導師協助於班會時向班上同學大力宣導，擔任評分人員將於期末記功嘉獎、頒發服務證書，並累計服務學習時數。
2. 衛生保健組自本學期開始採不定期巡檢校園方式維護校園環境整潔，並將待改善之環境拍照存檔後以電子通訊軟體、電子郵件、口頭或書面方式通知負責所屬環境整潔區域之班級導師協助處理，並詳實記錄，每月統計環境整潔衛生最常出現問題的班級與導師，並要求限期改善。(109 學年度第一學期校園環境整潔競賽前五名與家長會獎勵金發放情形如附件一)
3. 本學期「資源回收場」、「紙類回收室」與「垃圾子母車」由機加一班級環保小尖兵協助清潔與維護(特別感謝袁宗廷老師的幫忙)，敬請各位師長督促同學確實做好垃圾分類與回收，全校師生共同維護校園環境整潔。(109 年 8 月至 109 年 7 月資源回收經費收支如附件二)

4. 109 學年度校園戶外環境清潔責任區域分配採用抽籤方式決定，並於 08 月 7 日中午 12：10 分抽籤與分配完畢（若未抽籤之班級，由衛生組進行戶外環境清潔責任區域分配），請各位導師協助嚴密督導學生打掃，讓校園環境更加美好，109 學年度校園戶外環境清潔責任區域分配如附件三所示。
5. 全校各班外掃區域打掃用具擺放位置與領用說明請參閱附件四。
- ★衛生保健組將於期末清點各班掃地用具數量，如有缺漏或損壞之情事，請各班自行負責。
6. 本校廚餘清潔與回收工作由各班級自行協調人力負責處理，衛生保健組僅提供各班一個廚餘回收桶與蓋子，請同學們愛惜使用，如有損壞請照價賠償。
7. 重點環境整潔區域為「資源回收場」、「垃圾子母車」，近來常因學生資源回收分類不確實，造成衛生保健組需額外耗費時間與人力處理，請各位師長協助督促學生落實垃圾回收與分類，環保愛地球，救救北極熊。
8. 倒垃圾時間：早上 07:10~07:50，中午 12:10~12:50，下午 15:50~16:20

五、健康中心：

- 1.109 學年第二學期休學學生，相關資訊將以書面(雙掛號)及電話並行通知。將於開學後以雙掛號寄出“休學生學生保險權益說明”予家長，並告知繳費期限於 110/03/05。全校投保名單經由與註冊組確認，預計三月中旬進行國泰人壽網站上傳作業，包括：繳交保費學生及免繳保費學生之學生總數，與具備學籍但不投保學生之名冊資料。
- 2.申請學生平安保險，學生需準備診斷證明書(可於最後一次就診後請醫師開立)、就診期間收據(正本或影本/影本需加蓋醫院章以茲證明)、申請單(至健康中心領取及填寫)，準備完成後將資料交至健康中心，以進行申請作業。
- 3.學生保險給付部分：

每次住院及意外事故傷害門診醫療費用之理賠，係按收醫療費用金額，扣除不保事項(如掛號、診斷證明書費用)等，費用在 500 元以上者，始給付在投保限額內之保險金。

 - (1)住院醫療保險金：實際支出醫療費用金額扣除除外責任費用後在起賠金額 500 元以上者，依前開扣除後之金額給付(病房費部分每日以 1,000 元為限，每次住院最高給付金額以 5 萬元為限)。
 - 上開扣除後之金額未達起賠金額 500 元者，國泰人壽不負給付責任。但為低收入戶、中低收入戶或其他特殊情形者，由教育部另訂計畫編列預算補助，由國泰人壽代為給付。
 - (2)傷害門診保險金：同一事故實際支出醫療費用金額扣除除外責任費用後在起賠金額 500 元以上者，依前開扣除後之金額給付。每一事故最高給付金額以 5,000 元為限。
 - 上開扣除後之金額未達起賠金額 500 元者，國泰人壽不負給付責任。但為低收入戶、中低收入戶或其他特殊情形者，由教育部另訂計畫編列預算補助，

由國泰人壽代為給付。

4.109 學年第二學期全校學生身高、體重及視力檢測，將依據體育課表安排測量時間，檢查時間表將發給體育組及各班，感謝體育組各老師的協助。

5.109 學年第一學期申請學生保險的診斷及金額如附件五，請參閱。

6.109 學年第一學期傷病統計如附件六，請參閱。

7.針對新型冠狀病毒感染，於開學集會進行相關衛生教育宣導，及發給各班“防疫宣導資訊”，如附件七，請參閱。

六、健康促進活動：

1.健康促進學校計劃目的乃結合社區資源，透過健康教育與活動及健康服務之實施，引導學生及教職員工自發及自主性進行健康管理，並藉由校園環境之配合，共同營造健康校園。

2.109 學年度第二學期健康促進計畫主題為用藥安全，預計將於 109 學年第二學期與 110 學年第一學期執行。

3.本學期將進行用藥安全的宣導，針對用藥安全的行為、態度及知識進行多方面強衛教宣導，以提升健康促進效益。

★疾病防治與宣導：

季節性流感防治

一、實施衛生教育宣導：

1、落實良好衛生習慣：

平時應養成勤洗手及注意手部衛生、良好的呼吸道衛生及咳嗽禮節，儘量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所。如有呼吸道症狀時應配戴口罩；打噴嚏時應用面紙或手帕遮住口鼻，或用衣袖代替；與他人交談時，儘可能保持1公尺以上。

2、落實「生病不上課、不上班」原則：

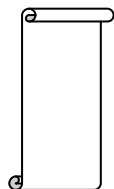
對感染流感之師生，請其戴口罩，指導其適當休息與適當補充水分，並依醫師指示接受治療，並儘量與家長溝通，讓學生在家休養直至症狀解除後24小時始返校上課，休養期間儘量不要外出參加任何活動或至短期補習班、課後照顧服務中心上課，以避免傳染他人。

3、注意流感危險徵兆，儘速就醫：

加強宣導生病之師生如出現呼吸困難、急促、發紺（缺氧、嘴唇發紫或變藍）、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓、高燒持續72小時等流感危險徵兆應儘速就醫，以掌握治療的黃金時間。

二、提供適當支持環境，落實疫情監測及通報機制：

- 1、提供充足且適當之洗手環境，保持教室之清潔與通風，並維持室內寬敞空間；如有需要，進行全面環境清掃及消毒工作。
- 2、隨時關心與注意學生之健康與請假情況，如學生出現異常之請假狀況時，應聯繫家長了解原因；如為疑似群聚感染情形，應進行必要之通報與預防措施。

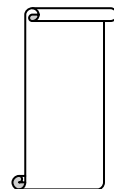


109 學年度第一學期校園環境整潔競賽

校園整潔競賽前五名與家長會獎勵金發放情形

項目 名次	第 一 名	第 二 名	第 三 名	第 四 名	第 五 名
整潔競賽	餐二甲 (獎金 1500 元)	餐二乙 (獎金 1000 元)	餐一甲 (獎金 800 元)	餐一乙	綜二丙
	彭筱菁導師 (獎金 500 元)	謝秀圓導師 (獎金 500 元)	黃惠嫻導師 (獎金 500 元)	黃瑜惠導師 (獎金 500 元)	林郁婷導師 (獎金 500 元)

※整潔評比全校第一名班級全班同學記小功一次、第二名嘉獎兩次、第三名至第五名各記嘉獎一次；另班級導師建議予以各嘉獎一次獎勵，以茲鼓勵。



國立新竹高級工業職業學校

109 學年度第二學期資源回收經費收支一覽表

109 年 08 月份	名 稱	數 量 (K g)	單 價	金 額	備 註
	紙類	660	1	660	
	保特瓶	210	2	420	
	塑膠	5	1	5	
	鐵罐	6	1	6	
	鋁箔包	50	1	50	
	CD	2	1	2	
	電池	3	5	15	
	燈管(具)	3	1	3	
	鋁罐	2	8	16	
	鐵	2	2	4	
總金額：新台幣壹仟壹佰捌拾壹元整 (\$1,181)					

109 年 09 月份	名 稱	數 量 (K g)	單 價	金 額	備 註
	紙類	890	1	890	
	保特瓶	240	2	480	
	塑膠	35	1	35	
	鋁箔包	260	1	260	
	鐵罐	44	1	44	
	鋁罐	13	8	104	
	鐵	10	2	20	
	電池	1	5	5	
	燈管(具)	2	1	2	
	CD	2	1	2	
	總金額：新台幣壹仟捌佰肆拾貳元整 (\$1,842)				

109 年 10 月份	名 稱	數 量 (K g)	單 價	金 額	備 註
	紙類	510	1	510	
	保特瓶	300	2	600	
	塑膠	40	1	40	
	鋁箔包	240	1	240	
	鐵罐	43	1	43	
	鋁罐	13	8	104	
	鐵	10	3	30	
	燈管(具)	0	1	0	
	電池	0	5	0	
	CD	0	1	0	
	總金額：新台幣壹仟伍佰陸拾柒元整 (\$1,567)				

109 年 11 月份	名 稱	數 量 (K g)	單 價	金 額	備 註
	紙類	540	1	540	
	保特瓶	240	2	480	
	塑膠	0	1	0	
	鋁箔包	230	1	230	
	鐵罐	64	1	64	
	鋁罐	11	8	88	
	鐵	18	3	54	
	燈管(具)	0	1	0	
	電池	1	5	5	
	總金額：新台幣壹仟肆佰陸拾伍元整 (\$1,465)				

109 年 12 月份	名 稱	數 量 (K g)	單 價	金 額	備 註
	紙類	710	1	710	
	保特瓶	240	2	480	
	塑膠	30	1	30	
	鋁箔包	320	1	320	
	鐵罐	68	2	136	
	鋁罐	14	10	140	
	鐵	6	4	24	
	燈管(具)	0	1	0	
	電池	0	5	0	
	CD	0	2	0	
	總金額：新台幣壹仟捌佰肆十元整 (\$1,840)				

110 年 1 月份	名 稱	數 量 (K g)	單 價	金 額	備 註
	紙類	1810	1	1810	
	保特瓶	150	2	300	
	塑膠	0	1	0	
	鋁箔包	130	1	130	
	鐵罐	60	1	60	
	鋁罐	85	10	850	
	鐵	0	0	0	
	燈管(具)	0	0	0	
	電池	0	0	0	
	CD	0	0	0	
	總金額：新台幣參仟壹百伍拾元整 (\$3,150)				

國立新竹高級工業職業學校 109 學年度校園戶外環境清潔責任區域分配表

編號	班 級	導 師	打 掃 區 域	備 註
1.	餐二甲	彭筱菁	欣學樓 1~3 樓靠中華路側→(a) 2 樓男廁、廁所前地面、陽台(含隔音門)；(b) 3 樓樓板以下至 1 樓樓梯、1 樓樓梯間平面。	特教班
2.	餐二乙	謝秀圓	欣學樓 1~3 樓靠電梯側→(a) 2 樓女廁、廁所前地面；(b) 特教辦公室前空地、飲水機；(c) 3 樓樓板以下至 1 樓樓梯、1 樓樓梯間平面。	
3.	餐一甲	黃惠嫻	欣學樓 B2~1 樓靠中華路側→(a) 1 樓女廁、廁所前地面(磨石子地面皆算)；(b) 1 樓以下至 B2 樓梯、B2 樓梯間平面。	
4.	餐一乙	黃瑜惠	欣學樓 B2~1 樓靠電梯側→(a) 1 樓男廁、廁所前地面、無障礙廁所；(b) 1 樓以下至 B2 樓梯、B2 樓梯間平面。	
5.	製一甲	李佑宗	(a) 實習工廠區圍牆邊人行道；(b) 藝德樓 1 樓健康中心、男、女、無障礙廁所；(c) 實習工廠區大門外側含花園、內側至懿德樓(含機車棚地面、花園)。	實習工廠與外操場
6.	板二甲	李正平	板金科辦公室、板金科各實習工廠週邊至操場邊地面、水溝、車道、走道。	
7.	電二甲	李偉嘉	(a) 電機館廁所、電機科前走廊、洗手台；(b) 圍牆內草地、走道、水溝；(c) 創意中心內打掃；(d) 創意中心前花園、水溝、階梯、無障礙坡道；	
8.	化二甲	辜鈺棋	(a) 化工館走廊通道(含階梯至鐵網間區域)、水溝、廁所、地面；(b) 圍牆內空地、草地、水溝；(c) 體育室與地下室；(d) 化工科辦公室。	
9.	板一甲	邢培欣	(a) 地下道出口、東光陸橋圍牆(含牆後)至操場水溝間；(b) 排球場、草地、水溝至鐵網間(含大樹下)；(c) 體育組前一般垃圾桶和回收桶。	
10.	機二甲	陳柏翰	(a) 機械館前草地、籃球場地、跑道至籃球場及機械館旁綠地、走道；(b) 機械館靠運動場旁水泥地走道、水溝；(c) 機械科辦公室；(d) 販賣機周邊地面及機械科前地下室空地。(e) 機械科館 1 樓男、女廁所	
11.	室二甲	黃柏芸	右半側運動場司令台、監理站圍牆邊樹下草地、水溝、跑道、操場及跑道內草地，室設館至機械科間走道(至販賣機)、室設科辦公室及資源回收。	
12.	綜一乙	張胤賢	左半側運動場司令台、監理站圍牆邊至排球場間、操場、草地、水溝、跑道。	
13.	製二甲	許琇婷	製圖科辦公室旁男女廁所、製圖科辦公室及週邊、懿德樓週邊、圍牆至機械科前草皮間的車道、花園、水溝、走道。	
14.	機二乙	賴佳慧	欣學樓 3~5 樓中華路側→(a) 5 樓樓板以下至 3 樓樓梯、3 樓樓梯間平面；(b) 3、4 樓男女廁所、廁所前地面；(c) 3、4 樓廁所旁陽台(含蒸飯箱、隔音門)。	
15.	綜二甲	沈維瑛	(a) 竹工隧道(含三座樓梯、樓梯口)；(b) 垃圾桶、廚餘桶、紙餐盒桶；(c) 力行館、東光陸橋間通道、車棚、花園、至變電室間空地、無障礙坡道。	
16.	化三甲	陳華芳	欣學樓 5~7 樓電梯側→(a) 7 樓樓板以下至 5 樓樓梯、5 樓樓梯間平面；(b) 5、6 樓男女廁所、廁所前地面(含飲水機)；(c) 5 樓語言教室前空地。	
17.	綜三丁	張雅瑩	欣學樓 5~7 樓中華路側→(a) 7 樓樓梯間至 5 樓樓梯、5 樓樓梯間平面；(b) 5、6 樓男女廁所、廁所前地面(含蒸飯箱、飲水機)；(c) 7 樓天台。	
18.	機三乙	傅國祥	圖書館全區：(a) 書庫區；(b) 媒體區；(c) B1 閱覽室內外(階梯座位、樓梯、資源回收桶、一般垃圾桶)；(d) 1F 走廊、前後方花園；	

國立新竹高級工業職業學校 109 學年度校園戶外環境清潔責任區域分配表

編號	班 級	導 師	打 掃 區 域	備註
			(e) 圖書館和至善樓間停機車處地面、水溝、車道、花園。	
19.	板三甲	陳奇明	(a) 行政大樓 B1 樓至 5 樓兩側樓梯間 (含地下室階梯、扶手、平台)； (b) 1 樓至 4 樓走廊通道 (含 1 樓川堂)；(c) 第一會議室及 2 樓水槽、洗手台。 (d) 校長室、第一會議室、秘書室。	
20.	機加一	劉育樺	(a) 環保小尖兵 (垃圾子母車、資源回收場、紙類回收室)；(b) 木工室前地面、紙類回收室前至側門花園及地面、廚餘回收場周邊地面。	
21.	綜二丙	林郁婷	(a) 力行館內 1 至 3 樓樓梯；(b) 力行館前外側樓梯、門廊、階梯； (c) 力行館 2 樓桌球室、活動中心 (含舞台、球場)、資源回收及一般垃圾桶。	
22.	室三甲	林智鵬	(a) 至善樓 1 樓走廊；(b) 導師辦公室及裡面的休息室； (c) 導師辦公室附近環境整潔、洗手台、水溝、花園、石頭椅。	
23.	機三甲	張國斌	(a) 至善樓 2、3 樓走廊、1 樓至 4 樓樓梯；(b) 1~2 樓間男廁、2~3 樓間男廁；(c) 教務處往欣學樓及學程教室 2 樓風雨走廊、洗手台、花園；	
24.	綜一丙	王佩郁	(a) 校門口公車亭地面、花園；(b) 警衛室前門柱至欣學樓與行政大樓間停車場 (進校門後左側停車場含花園、水溝)。	
25.	製三甲	曾啟龍	整個內操場區域，廣場、花園、水溝、司令台 (重點為司令台周邊、導師室前大樹下、教官室前大樹下、總務處前大樹下)。	
26.	綜一甲	謝宜君	(a) 弘道樓、忠誠樓至內操場階梯間花園、水溝、走道 (含校長宿舍前廣場、水溝、司令台及階梯)；(b) 導師室旁木頭階梯、座椅花園、往導師室階梯。	欣學樓 7 樓、力行館、新民樓、行政大樓
27.	綜三丙	鄭文娛	(a) 欣學樓 7 樓男女廁所、無障礙廁所及 7 樓所有地面； (b) 7 樓空中階梯教室、陽台。	
28.	化一甲	鍾宜均	(a) 力行館 1、2 樓男女廁所、廁所外側地面、1 樓廁所間空地； (b) 合作社及熱食部外走廊	
29.	機加三	陳昱志	(a) 力行館 1 樓穿堂走道 (含 3 個出口平台及階梯)； (b) 專任教師辦公室；(c) 輔導室；(d) 學務處。	
30.	機一甲	翁永春	(a) 行政大樓與力行館前至圍牆間，廣場 (停車場)、車道、花園、水溝；(b) 水池周邊環境至地下道入口；(c) 天橋旁人行步道至校門前。	
31.	綜一丁	葉千雅	(a) 行政大樓 1、2 樓廁所 (導師室旁 1 樓女廁、教務處旁 2 樓女廁)； (b) 行政大樓 3 樓廁所、廁所前地面。(C) 教務處內部。	
32.	綜三甲	鄭智聰	弘道樓 1、2、3 樓男女廁所 (含廁所走道)。	
33.	室一甲	陳國秀	(a) 弘道樓 B1~5 樓兩側樓梯間、各層樓走廊通道；(b) 弘道樓地下室及水溝； (c) 新民樓中間 1 樓至 3 樓樓梯 (含樓梯前走廊、販賣機週邊地面)。	
34.	電一甲	陳志煒	(a) 新民樓前中線至弘道樓旁圍牆；(b) 弘道樓周邊花園、草地 (含羅馬階梯廣場、中央圓環走道)、水溝、走道、兩側階梯及無障礙坡道。	
35.	綜二丁	王玉琪	(a) 新民樓前中線至忠誠樓 (學程教室) 四周至圍牆間； (b) 忠誠樓 (學程教室) 1 至 2 樓樓梯；(c) 植栽場花架、座椅、盆栽、草地。 (d) 忠誠樓 1、2 樓走廊通道 (含半圓廣場)、花園、水溝。	

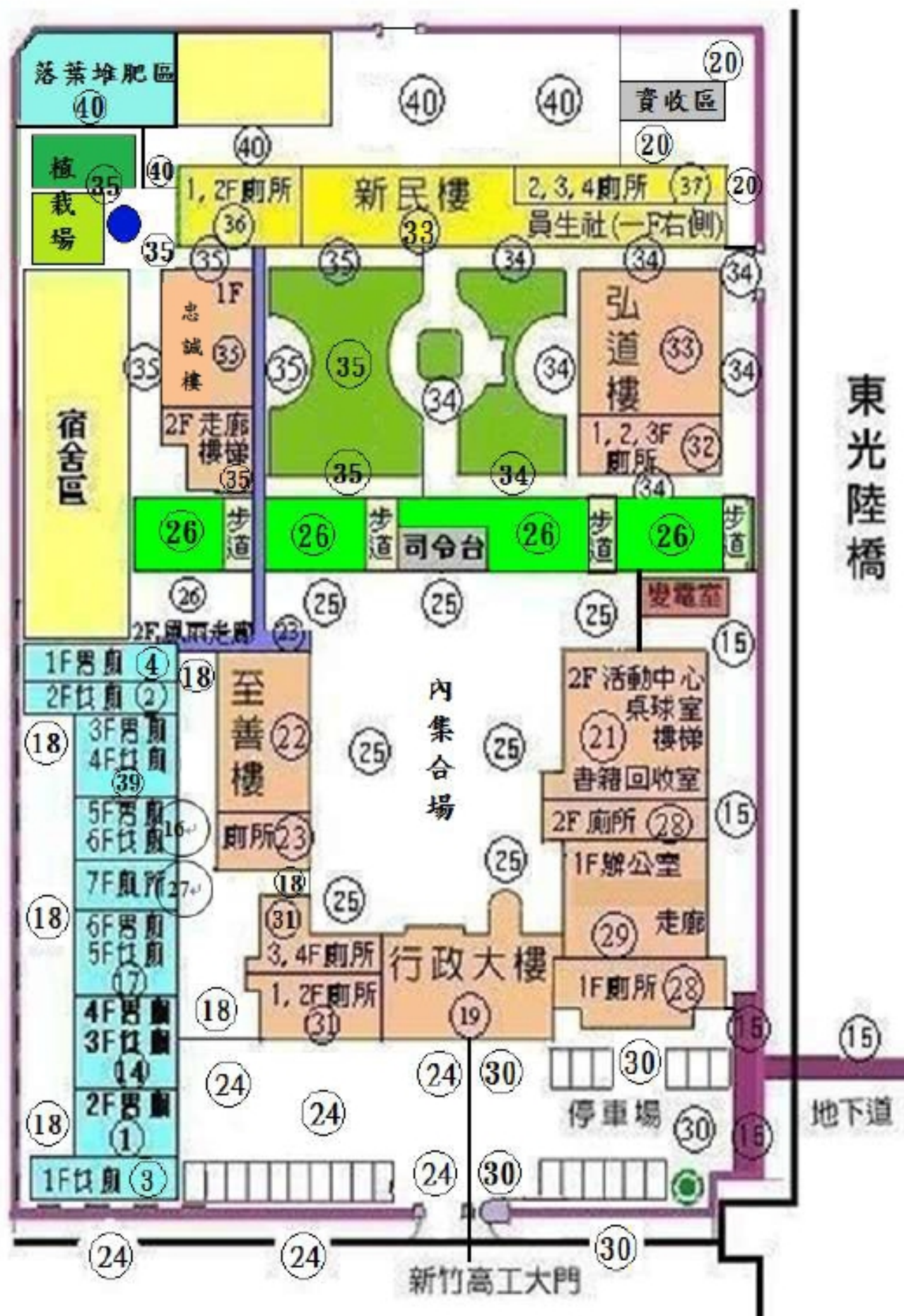
國立新竹高級工業職業學校 109 學年度校園戶外環境清潔責任區域分配表

編號	班 級	導 師	打 掃 區 域	備註
36.	機一乙	游惠君	(a) 面新民樓左側→ 1 樓女廁(含無障礙廁所)、2 樓男廁、廁所前地面； (b) 面新民樓左側 B1~4 樓樓梯；(c) 面新民樓左側 3 樓 2 座拖把槽。	
37.	綜三乙	施郁蕙	(a) 面新民樓右側→ 1 樓半男廁、2 樓半女廁、3 樓半男廁、廁所前地面； (b) 面新民樓右側 B1~4 樓樓梯；(c) 面新民樓右側 2、3 樓洗手台。	
38.	電三甲	江彥良	(a) 欣學樓 B1 電梯口地面、B2 電梯口地面、B2 停車場與出入口綠色坡道； (b) 欣學樓電梯(電梯地板需掃地與拖地，玻璃與牆面要擦乾淨)。 (c) 欣學樓各樓層電梯口地面及電梯門、門框。	
39.	綜二乙	黃琳雅	欣學樓 3~5 樓電梯側→ (a) 5 樓樓板以下至 3 樓樓梯、3 樓樓梯間平面； (b) 3、4 樓男女廁所、廁所前地面； (c) 3 樓消防陽台、4 樓視聽教室前空地(含飲水機)。	
40.	機加二	袁宗廷	(a) 新民樓後方空地、木工室至植栽場間地面、水溝、花圃、無障礙坡道； (b) 後門及後門內外側地面；(c) 落葉堆肥區內外(階梯、草皮、地面)。	

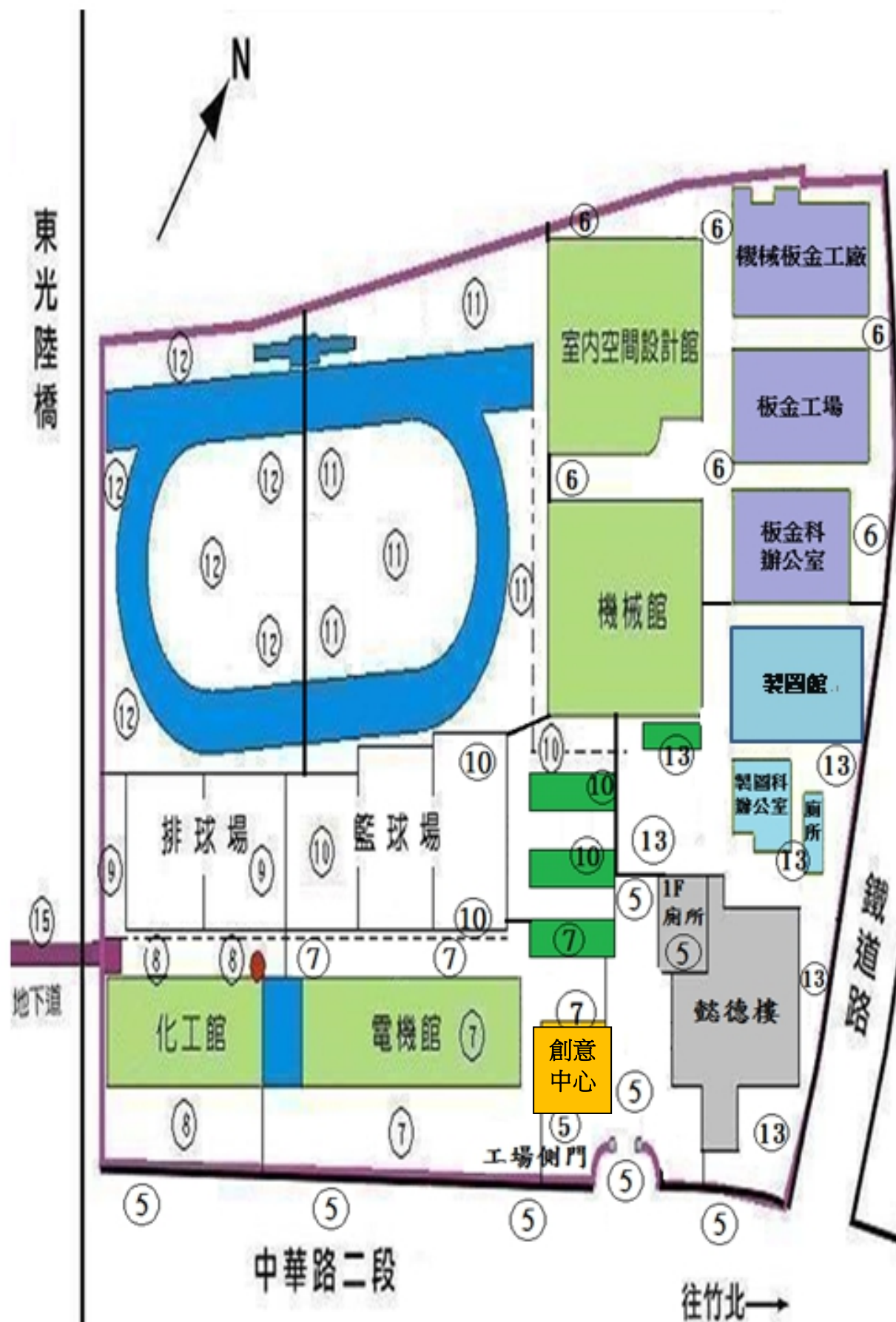
【請各位導師協助分配打掃工作、指導學生打掃工作要點，並確實督促】

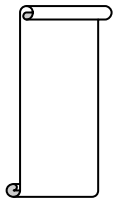
- ◎請各班衛生股長、衛生幹事確實負責執行勤務，環保股長確實督促並做好垃圾分類與資源回收。
- ◎每日上下午皆須安排清潔打掃人員，並將垃圾清空，請負責外掃區的幹部確實督導同學打掃工作。
- ◎掃具或清潔用品不足的部分，請幹部至學務處衛生保健組或找營養師領取使用。
- ◎如有任何疑問或是清潔責任區域有不清楚的部分，請洽學務處衛生保健組。

校本部



實習工廠與外操場





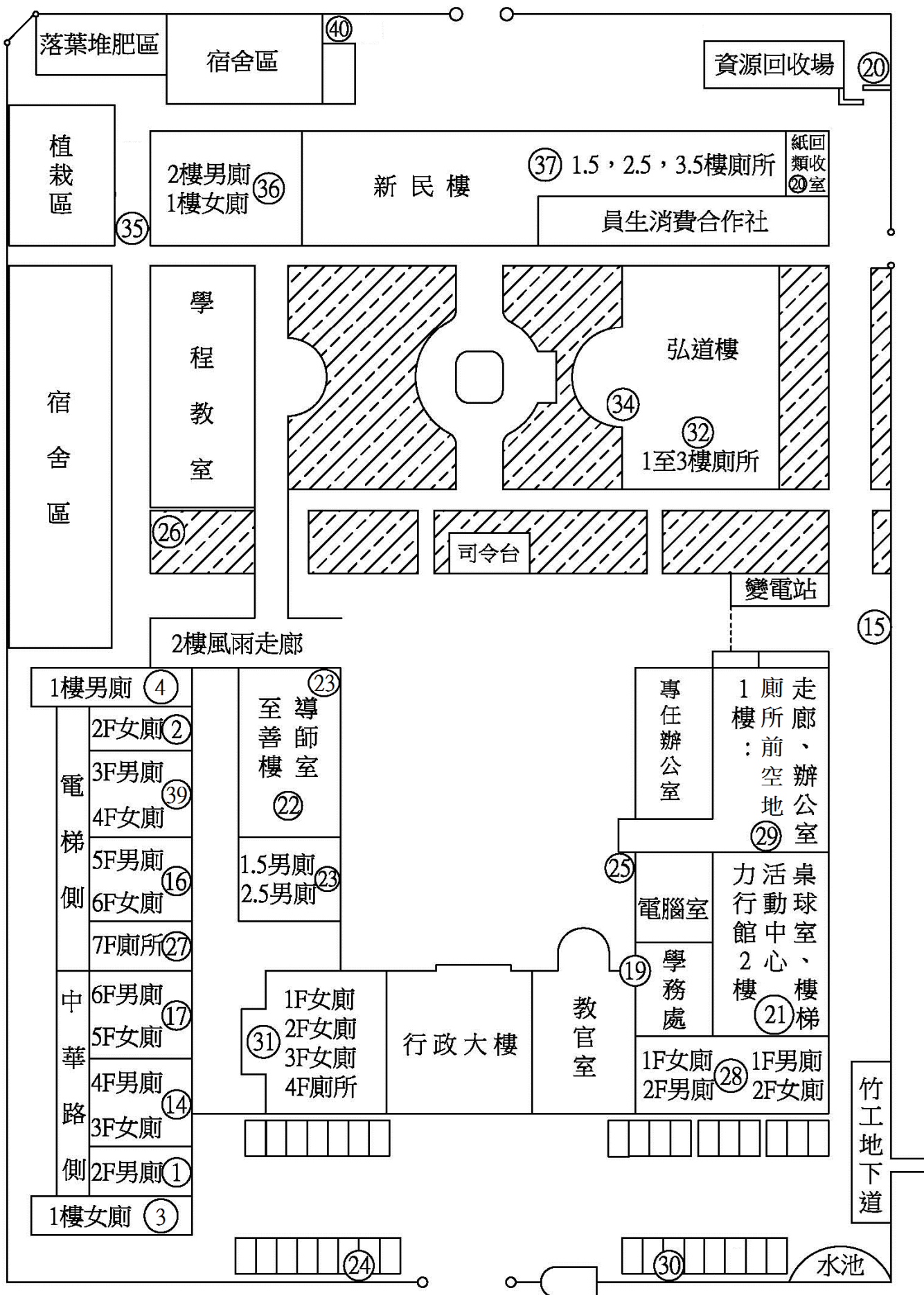
國立新竹高級工業職業學校

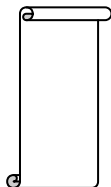
外掃區域打掃用具擺放位置暨領用說明

- 一、全校各班外掃區域已於 109 年 08 月 7 日(星期五)分配完成，若班級外掃區域的打掃用具不足，請各班導師協請衛生股長帶領數名同學於 08 月 31 日(星期一)放學前至學務處衛生保健補齊打掃用具(因應開學首 2 日，不需使用打掃用具領用申請單)，爾後的打掃用具領取時間為每週三下午 15：50 分至 16：10 分止，若衛生組長不在，請找營養師領取打掃用具(請先至衛生組領取打掃用具領用申請單，填寫完成並交由班級導師簽章完成後，再憑單領取掃具)。
- 二、若班級對於掃具擺放位置有疑慮者，請參閱附件：打掃用具擺放位置及說明、文字版校園平面圖，打掃廁所之班級清潔打掃用具皆放置於廁所掃具間內；其餘外掃區域標示掃區編號的位置即為打掃用具擺放位置。
- 三、其中未標示打掃區域編號的班級，請參閱附件說明，建議可將外掃區域清潔打掃用具擺放於班級教室中，待打掃時間再將打掃用具攜至外掃區域使用。
- 四、負責打掃廁所的班級，請先行檢視您的掃區所屬廁所掃具數量是否足夠，**建議廁所內要擺放一組掃把和畚斗**，打掃方式依序如下：
 - 1.先將地面全部掃過一遍(包含便間和掃具間地板)，廁所垃圾全數分類倒掉。
 - 2.刷洗小便斗與大便斗(先倒入鹽酸後等待約 3~5 分鐘，再加水刷洗乾淨)。
 - 3.嚴重髒汙時使用水管打濕整間廁所地面，使用地板刷和清潔劑刷洗乾淨後拖乾。
 - 4.若髒汙程度較輕微時，使用清洗乾淨的海棉拖把將廁所地面來回拖過數次。
 - 5.用乾淨的溼抹布將洗手檯、小便斗感應器、窗戶平台，擦拭乾淨不留灰塵。
 - 6.上學期間請保持廁所乾燥，或派員於下課時間巡視廁所環境整潔。
- 五、如有任何疑問，請洽學務處衛生保健組 鄭智仁組長。



文字版校園平面圖





國立新竹高級工業職業學校

109 學年度第一學期申請學生保險診斷及金額

診 斷	事 故 日 期	受 理 日 期	理 賠 金 額	給 付 日 期
機車事故	108/07/17	109/08/03	800	109/08/06
機車事故	109/07/22	109/08/04	0	109/08/06
胸廓凹陷合併 心肺壓迫手術	109/01/17	109/08/14	50,000	109/08/18
不明原因癲癇	109/05/27	109/08/17	36,951	109/08/19
不明原因癲癇	109/06/26	109/08/17	13,049	109/08/19
其他	109/07/16	109/08/27	1,569	109/09/01
其他	109/04/05	109/09/07	840	109/09/14
骨折	109/07/19	109/09/07	15,143	109/09/14
機車事故	109/07/26	109/09/08	2,858	109/09/14
闌尾炎併腹膜炎	109/08/23	109/09/25	9,142	109/09/29
其他	109/10/13	109/10/22	1,955	109/10/27
其他	109/10/23	109/11/02	20,666	109/11/05
撕裂傷	109/09/08	109/11/06	0	109/11/11
闌尾炎併腹膜炎	109/10/11	109/11/09	18,003	109/11/13
意外導致門牙斷裂	109/06/17	109/11/17	5,000	109/11/19
足部手術	109/08/18	109/11/21	12,511	109/11/26
跌倒	109/11/13	109/11/25	720	109/11/27
跌倒	109/11/19	109/12/11	2,090	109/12/15
機車事故	109/11/21	109/12/15	0	109/12/18
跌倒	109/11/03	109/12/17	0	109/12/22
撕裂傷	109/10/27	109/12/17	0	109/12/22
自發性氣胸手術	109/09/28	109/12/17	28,658	109/12/22
跌倒	109/10/04	109/12/28	810	109/12/31
機車事故	109/12/07	110/01/04	0	110/01/08
撕裂傷	109/10/17	110/01/26	780	110/01/29
機車事故	109/11/21	110/01/26	0	110/01/29
機車事故	109/03/10	110/01/26	1,032	110/01/29



國立新竹高級工業職業學校

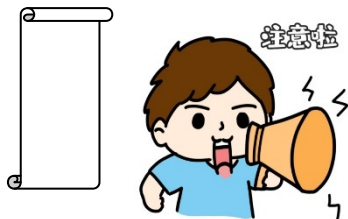
109 學年度第一學期傷病統計

傷病種類與地點統計表

人數 科別地點		09 月份		10 月份		11 月份		12 月份		01 月份		總 計	
		人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比
外 科	操 場	78	39%	77	43%	96	49%	57	35%	21	28%	329	30%
	普通教室	23	12%	16	9%	10	5%	6	4%	7	9%	62	10%
	校 外	10	5%	7	4%	6	3%	7	4%	6	8%	36	9%
	其 它	43	22%	35	20%	37	19%	38	23%	15	20%	168	15%
	專科教室	43	22%	38	21%	46	23%	51	31%	22	30%	200	34%
	走廊樓梯	2	1%	5	3%	1	1%	3	2%	3	4%	14	2%
	總 計	199	100%	178	100%	196	100%	162	100%	74	100%	809	100%
外 科 總 計		199	57%	178	56%	196	66%	162	59%	74	61%	809	67%
內 科 總 計		149	43%	141	44%	103	34%	111	41%	47	39%	551	41%
總 數		348	100%	319	100%	299	100%	273	100%	121	100%	1360	100%

傷病年級統計表

人數 年級		09 月份		10 月份		11 月份		12 月份		01 月份		總計	
		人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比
一 年 級		142	41%	111	35%	120	40%	117	43%	51	42%	541	40%
二 年 級		133	38%	114	36%	104	35%	92	34%	40	33%	483	36%
三 年 級		73	21%	94	29%	75	25%	64	23%	30	25%	336	25%
總 數		348	100%	319	100%	299	100%	273	100%	121	100%	1360	100%



~~新冠肺炎宣導~~

台灣確診情況，截至 2 月 18 日，台灣已確診 937 例

2020 年 1 月 21 日，台灣出現第一起新冠肺炎確診個案，是 55 歲自武漢返台的女台商。

疫情延燒一年多後，截至 2021 年 2 月 18 日為止...

確診案例數				死亡案例數	常見症狀		
台灣	937 位			9 位	有症狀	無症狀	無資料
	境外移入	本 土	敦睦		62%	31%	7%
	88%	8%	4%				
全球	1.09 億			242 萬	面對嚴峻疫情，台灣防疫表現深受國際讚譽，但眼看全球疫情跡象，台灣也無法鬆懈防疫的長期抗爭，有賴全民共同努力。		

◎室內空間務必配戴口罩，防疫人人有責，勿輕忽！

◎指揮中心再次提醒，民眾應做好手部衛生與咳嗽禮節。

疾 病	新冠肺炎	流感
臨床病徵	發燒、咳嗽、有痰、腹瀉、呼吸急促、X 光呈現瀰漫毛玻璃 部分患者：無病徵	發燒、咳嗽、喉嚨痛、疲倦、流鼻水、頭痛、腹瀉、肌肉痠痛、嘔吐
傳播方法	人傳人、 不排除超級傳播者 (飛沫與接觸傳染、糞便含病毒)	人傳人 (飛沫與接觸傳染)
潛伏期	1-24 天	1-4 天

【無症狀患者：身體無不適，但仍帶有病毒，只是尚未出現症狀。】

這樣的無症狀患者，在防疫上更加困難，民眾應避免出入大型集會或是人多的地方，在大眾運輸等高風險環境，應配戴口罩。】

~身體不適請在家中休息，大家保護好自己，就是盡一份力，克服難關，戰勝病毒

資料擷取自疾管局

手上的病菌：「每個人一定都得保持良好的衛生習慣」

A 打噴嚏之後，直接就用手把門推開，導致門把上殘留許多細菌。

B 走來，同樣推開門把導致間接傳染，B 的手又去摸了電梯按鈕；

之後 C 走進電梯按了按鈕，再把文件交給 D；

再來 D 去 ATM 領錢，病菌持續擴散。



所以像是賣場推車的把手、飲水機按鈕、觸控螢幕等都可能是感染源，稍不注意就容易一傳十、十傳百，最後就造成大規模的感染。

打噴嚏時盡量用衛生紙遮住口鼻，並且勤於洗手，避免病菌殘留身上。

「保護自己也是保護別人，防疫期間是關鍵時刻，這真的很重要」

防護措施：

- (1) **維持教室內通風**：打開教室窗戶、氣窗，使空氣流通，維持通風設備的良好性能。
- (2) **勤洗手**：使用公共設施、與人有接觸後，要正確濕洗手。接觸眼口鼻前務必正確洗手。
- (3) **適時戴口罩與保持社交距離**：有發燒、呼吸道症狀、進出醫院、出入擁擠密閉空間等需戴口罩。
- (4) **定期量測體溫與定期消毒環境**。
- (5) **提升免疫力**：

★**營養**：均衡飲食，不共食，減少加工食品及垃圾食物

★**睡眠**：早睡早起，不熬夜。

★**運動**：每周至少 3 次，一次至少 30 分鐘

★**情緒**：紓壓、保持好心情。

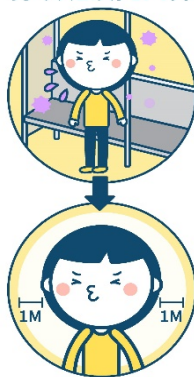


★日常生活要注意的小事★

正確戴口罩4步驟

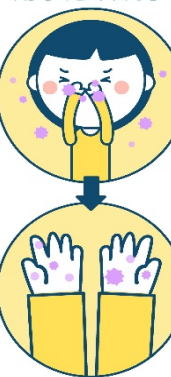


密閉空間
打噴嚏沒掩口鼻



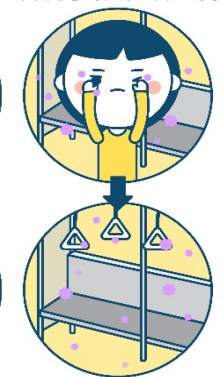
1公尺內都遭殃

打噴嚏時
用手遮沒洗手



手到之處
必留下病毒

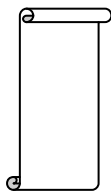
出入公共場所後
沒洗手就摸眼口鼻



病毒能在寒冷
低溼度的環境中
存活數小時

~身體不適請在家中休息，大家保護好自己，就是盡一份力，克服難關，戰勝病毒

資料擷取自疾管局



國立新竹高級工業職業學校

110 年度高級中等學校辦理健康促進學校計畫書

☒ 國立

☐ 私立

☐ 偏鄉學校（偏遠、特偏、極偏）

（註：欲辦理議題，請以勾選方式申請）

學校名稱 (全銜)	國立新竹高級工業職業學校	所屬縣 (市)	新 竹 市
申請辦理議題 (每校得申請 1~3 議題)			申請補助金額
必選議題 (三擇二)	☒ 健康體位 ☐ 性教育（含愛滋病防治） ☒ 菸害防制（含檳榔危害防制）		20,000 元
自選議題 (五擇一)	☒ 正確用藥（含藥物濫用防制） ☐ 口腔保健 ☐ 視力保健 ☐ 心理健康 ☐ 其他特色議題		10,000 元
申請補助金額 共 計	30,000 元（每議題補助新臺幣 1 萬元，每校補助不得超過 3 萬元）		
現況說明	健康體位 因國人飲食習慣及家庭結構的改變，伴隨著食物的選擇趨向精緻化、油脂化和高熱量攝取及家長工作繁忙、單親家庭及隔代教養的學生比例偏高，突顯學生之健康是是值得大家關切的。有鑑於青少年的體位和體能是成年的基礎，其重要性不容忽視。研究顯示，肥胖兒童有二分之一的機率變成肥胖的成人，肥胖青少年的機率更高，達三分之二，肥胖對健康的影響，包括增加糖尿病、代謝症候群、血脂異常、高血壓及冠狀動脈心臟病等慢性疾病的風險，加上身體形象的改變，影響人際關係的建立，導致生理、心理、社會等之健全發展發生障礙；體重過輕會使抵抗力降低，容易感染疾病。因此維持理想體重應從小開始，協助建立良好飲食習慣及有恆的運動。 統計分析本校日間部 109 學年第一學期 461 位高一新生健檢體位資料，結果發現高一新生體位異常者 197 人(42.73.2%)，其中過重及肥胖學生約 26.25%，其中過重 48 人(10.41%)、肥胖 73 人(15.84%)、過輕 76 人(16.49%)，顯示青少年對食物的選擇及營養知識不足，且每日之活動量過少。由於健康飲食與身體活動是預防慢性疾病的主要二項措施，為推動		

本校師生健康體重管理活動，營造有益健康、成長的學習環境，增進學生健康體能及營養知能，爰經學校衛生委員會評估，提出校園健康體位健康促進學校計畫。

菸害防制

根據董氏基金會的調查，國內有 90% 的吸菸者是在 19 歲以前養成的習慣，在這之前若不吸菸，日後再吸菸的比例只有 10%，因此只要不讓青少年接觸香菸、吸第一口菸，日後有吸菸惡習的機率就不高了。除了家庭之外，學校是青少年最常生活的地方，因此營造無菸校園、無菸環境，加強菸害防制教育，是學校重要工作之一。

新興菸品電子菸對於青少年的危害，更是巨大。因此教導青少年認識電子菸，教導學生反菸、拒菸的正確觀念，應從國小到國中、高中（職）及大專院校教育課程，使學生擁有不吸菸及拒菸的態度及能力，如此不僅能有效減少吸菸率，也能使下一代生活在無菸的環境，因此，策訂及推展學生遠離菸害的校園菸害防制計畫。

正確用藥

根據中央健康保險署電子報，台灣人用藥量相當驚人，據健保局 98 年公布的統計資料，國人平均 1 年看診高達 15 次。中華民國藥師公會全聯會賴振榕常務理事表示，平均每張處方藥品約有 4.2 項，是美國的 2 倍，而藥品費用更占了健保費的 27%。衛生署調查，健保局醫療費用總支出 5 千億元，藥費高占 4 分之一，其中很多藥品都被浪費掉。有句俗諺說：是藥三分毒，且不分中西藥，若併用或併服保健食品，用藥安全風險更高。美國統計發現，每天因藥物錯誤或使用不當導致死亡的人數，相當於一架波音 747 飛機墜毀；而台灣歷年藥害救濟，從民國 88 年到 102 年共計累計有 2277 件，總給付金額為 \$3 億 5,589 萬 3,386 元。藥雖能治病，吃過多也會讓人承受藥物副作用或致命的危險。台灣人習慣看病一定要拿到藥，且常自認為疾病好了，就自行停藥，這樣不僅延誤病情、危害健康，也造成醫療浪費。

衛生福利部食品藥物管理署（下稱食藥署）為了解民眾對於使用指示藥與成藥情形，105 年進行用藥行為調查。報告指出近 6 成半的國人會自行購買指示藥或成藥情形，6 成 8 的民眾有處方藥與非處方藥的概念，但僅 5 成左右知道我國有藥品分級制度，顯示民眾對藥品分級制度認知尚待加強。

青少年階段是行為養成的初期，是建立正確健康行為模式的關鍵期，也是正確安全用藥觀念養成的關鍵階段，經由校園正確用藥教育推廣，教導學生能認識用藥常識，加強其生病時或有人提供藥物時，能運用所學的知識，正確的買藥、用藥，以預防傷害；更能將所習得的正確用藥知識傳達給家人，以維護家人的健康；不但能提昇學生日後用藥安全及自我照護行為能力，進而能影響家長正確用藥之行為。

計畫目標與
內容
(請條列)

健康體位

- 一、建立學生對體重控制之正確知識，培養正確體重控制之觀念與行為，以實踐健康之生活。
- 二、降低體重過重及肥胖學生比率，促使學生維持健康體位。
- 三、協助學生設定其行為改變計畫，透過分析自己的飲食與運動習慣，以達到有效之體重控制。
- 四、使學生了解何謂健康飲食及平時如何選擇正確均衡的食物。
- 五、提升學生、家長、教師健康體位知能。
- 六、豎立健康飲食與運動風氣，修正飲食習慣與運動習慣。
 - 1.每週三利用升旗集會時間進行健康操之活動。
 - 2.測量學生身高、體重，計算其身體質量指數，篩選肥胖、體重過重個案。
 - 3.建立體重過重個案管理專案，實施飲食狀況、身體活動情形之前測、後測等調查。
 - 4.實施運動以及飲食指導，培養運動習慣及良好的飲食習慣。
- 七、加強學生健康體型意識之宣導。
- 八、以推行健康飲食及認識六大類食物為主要議題，設計相關主題活動，讓學生學習簡單易行的健康體重管理方法。
- 九、學校成立健康休閒性之運動團體，鼓勵學生參與。
- 十、配合現有教育、課程、親師座談等機制，提醒學生家長落實動態生活及健康飲食。
- 十一、鼓勵福利社供應廠商推動健康飲食、推動食品營養或份量標示，共同營造健康環境。
- 十二、商請體育老師針對體重過重學生，加強體重控制觀念與行為指導。

菸害防制

- 一、針對無菸校園之維護，訂定合理之輔導與管教要點，除了加強校園安全巡查之外，並納入學生手冊執行。
- 二、鼓勵學生參加本市辦理之各項無菸創意活動，並舉辦校園春暉專案才藝競賽－菸害防制漫畫、海報等藝文活動。
- 三、利用開學典禮、結業式、班會或週會活動時間，推動以拒菸為主題之全校性演講與活動。
- 四、對曾在校內吸菸或因好奇而吸菸及有意願戒菸的學生，成立戒菸班強制協助遠離菸害、戒除吸菸習慣，降低吸菸盛行率。
- 五、本校健康中心、學務處主動提供學生相關的菸害防制資源，並於校園內明顯處張貼菸害防制教育海報、標語，以提供（醒）學生相關資源管道。

- 六、學校課程中能加入菸害防制相關的內容，並實施菸害認知檢測，以減低學生吸菸機率。
- 七、培訓戒菸教育種子師資，結合社區資源及家長志工團體，推動拒菸和戒菸，並利用親子座談時機實施菸害防制宣導。
- 八、與新竹市衛生所、鄰近醫院等配合辦理菸害防制教育宣導，運用專業師資實施菸害防制教育，讓學生更加清楚瞭解吸菸對於自己或他人的嚴重危害。
- 九、成立「無菸校園推動小組」，由本校健康促進委員擔任，配合健康促進會議，實施校園菸害防制活動。
- 十、不定期舉辦無菸校園教育宣導演講及座談會，加強學生無菸教育。
- 十一、於新生訓練時實施無菸校園課程。
- 十二、利用週會、班會實施無菸校園教育宣導及法規和討論題綱。
- 十三、校園各處張貼菸害衛生教育海報、標語，佈置無菸環境。
- 十四、不定期舉辦無菸校園漫畫、海報、創意標語等競賽。
- 十五、利用午餐時間、週會、班會、國防通識、健康與護理課程等時間播放有關無菸校園宣導短片。
- 十六、配合本校校慶、園遊會、開學典禮、結業式等，實施菸害防制宣導。
- 十七、不定期舉辦戒菸班，協請專業機構到校擔任講座，以提升正確的菸害知識及對健康的危害。
- 十八、實施無菸校園服務隊的組織及編組，成員由春暉社以及志工同學擔任，由生輔組長編組，執行巡視校園任務，採柔性方式勸導及相關獎懲措施。
- 十九、勸導本校教職員工與外賓勿在校園內吸菸。

正確用藥

- 一、結合本校健康促進計劃推動校內正確用藥教育相關活動，促進學生對用藥教育的重視。
- 二、落實學校健康教育，充實學生正確用藥常識與觀念，培養學生正確用藥五大核心能力
- 三、辦理本校推動校園正確用藥教育生活技能融入課程教學活動，展現活力與創意的正確用藥教學教育，提供學生才藝之發展平台。
- 四、結合教學與媒體的應用，建立校園永續倡導的用藥教育模式。
- 五、健康政策：將正確用藥教育納入為 110 年度健康促進學校之推動議題（依據臺教國署學字第 1090073867 號文）
- 六、物質環境營造：正確用藥海報之張貼與校內宣導活動
- 七、健康社會環境：校園活動及正確用藥專題演講（有獎徵答）。
- 八、健康教學：將正確用藥教育納為常規教學（健康護理與軍訓課），辦理

	正確用藥安全專題演講，使五大核心能力融入生活技能，並進行正確用藥知能評量。 九、社區關係：清楚了解鄰近「正確用藥教育資源中心」資源，並推廣學生與家長正確用藥知識。 十、健康服務：健康中心藥物諮詢窗口與 E 化資源。
預期效益	健康體位 一、由健康知識介入後，經前後測結果進行分析，有八成學生願意改變生活型態，並減少攝取有害身體的食品。 二、降低因不健康飲食所導致腹痛、胃痛而來健康中心的學生比例。 三、願意參與健康飲食及改變生活型態之體重過重或肥胖者，於計劃結束前體重至少可減 2 公斤以上。 菸害防制 一、參與菸害防制系列活動的師生達全校總人數九成以上。 二、經教學前、後測結果進行分析，有八成學生對菸品危害認知、拒菸態度方面有顯著增加。 三、在校園各處聞不到菸味且看不到菸蒂。 四、對新興菸品電子菸有進一步的認識，並可以拒拿、拒吸、拒菸。 正確用藥 一、讓學生認知正確用藥五大核心能力內容，並展現於觀念及行為之改變，提昇用藥安全及自我照護行為能力。 二、透過實務經驗提升教學效能，及促進學生家庭之重視。 三、檢核學生在正確用藥教學實施前後之認知及行為改變，以評估教學成效。

貳、經費概算

一、健康體位

項 目	單 位	數 量	單 價	總 價	說 明
(外聘)講師鐘點費	元/時	2	2000	4000	1.辦理訓練、研討活動之授課鐘點費 2.外聘學者專家每節 2000 元、內聘 1000 元，助教減半。
(內聘)講師鐘點費	元/時	4	1000	4000	1.辦理訓練、研討活動之授課鐘點費 2.外聘學者專家每節 2000 元、內聘 1000 元，助教減半。
交通費	元/式	2	250	500	講師交通費
獎品費	元/式	24	50	1,200	才藝競賽、有獎徵答、圖書禮券。
雜支	元/式	1	300	300	凡前項費用未列之辦公事務費用屬之。
合 計				10,000	經費流用，請依「教育部補助及委辦經費核撥結報作業要點」辦理。

二、菸害防制

項 目	單 位	數 量	單 價	總 價	說 明
講師鐘點費	元/時	4	1,000	4,000	1.辦理訓練、研討活動、戒菸班教師之授課鐘點費。 2.外聘學者專家每節 2000 元、內聘 1000 元，助教減半。
獎品費	元/個	48	100	4,800	專題演講有獎徵答、圖書禮卷等。
交通費	元/式	2	400	800	講師交通費
雜支	元/式	1	400	400	凡前項費用未列之辦公事務費用屬之。
合計				10,000	經費流用，請依「教育部補助及委辦經費核撥結報作業要點」辦理。

三、正確用藥

項 目	單 位	數 量	單 價	總 價	說 明
獎品費	元/個	55	100	5,500	參與活動學生獎勵用。
(內聘)講師鐘點費	元/時	4	1000	4,000	1.辦理訓練、研討活動之授課鐘點費 2.外聘學者專家每節 2000 元、內聘 1000 元，助教減半。
雜支	元/式	1	500	500	文具紙張耗材、宣導單張等。
合計				10,000	經費流用，請依「教育部補助及委辦經費核撥結報作業要點」辦理。

參、提案討論：無。

肆、臨時動議：

伍、散會：