

國立新竹高級工業職業學校 112 年度第 2 學期班會討論題綱

週次	日 期	中心德目	討 論 題 綱	備 註
2	02 月 21 日	友善校園	1. 訂定班級生活公約，共同遵守班級生活公約。 2. 班級如何在秩序、整潔、學習風氣、團體活動等方面擁有更好的表現？	品德教育
3	02 月 28 日	民主和平	228 紀念日	
4	03 月 06 日	慎終追遠	今年是新竹高工創校 80 週年，在這學期安排了很多相關的系列活動，希望同學能踴躍參與！ 1. 參與過尋根之旅，請分享自己的想法以及此活動的意義。 2. 你認識竹工的創立歷史、校訓及校徽的設計理念嗎？	品德教育
5	03 月 13 日	選賢與能	1. 請討論，有什麼樣特質的人可以成為大家的模範？ 2. 請選舉班上的模範生，並以班級模範生模範事蹟為表率學習。	品德教育
6	03 月 20 日	環保減塑	1. 面對環保議題，我們在日常生活中有什麼做法，能達到減少製造塑膠製品？ 2. 校慶園遊會即將到來，每年精采的活動之餘，總製造非常多一次性垃圾，為推廣環保議題，提倡同學自行攜帶環保餐具，也希望各個攤位能呼應此議題，提出相關具體作法。 3. 請討論各班園遊會的攤位內容與相關活動。	品德教育
7	03 月 27 日	友善校園	1. 你心目中的友善校園要具備哪些條件？ 2. 「多幫別人想，校園更友善」：該如何培養同理心，構築友善校園氛圍？ 3. 你有使用過校園中的無障礙設施嗎？你覺得是否充足？	社會教育
8	04 月 03 日	防災實踐	根據內政部防災署統計，112 年共有 17466 次火災，更帶走 193 個生命。 1. 請討論面對火災，什麼是正確的逃生觀念。 2. 平時能做什麼預防火災的發生？	防災教育
9	04 月 10 日	愛與尊重	4/11 是國際寵物日，由來為美國一名動物人道救援主義者「Colleen Paige」所創立，希望讓人類思考動物對我們的重要性，並給予寵物們有更友善的生活環境。 1. 請討論班上同學養寵物的比例與種類。 2. 請同學分享養寵物的優缺點。 3. 請試著瞭解臺灣動物保護法及流浪動物的處置方式，並討論還能做什麼提供流浪動物幫助。	生命教育
10	04 月 17 日	多元文化	1. 隨著時代的進步，文化也越來越多元，請討論台灣多元文化共存的現況。 2. 為什麼我們需要了解不同國家、地區的文化呢？ 3. 平常可以利用哪些方式了解世界各國的文化與現況？ 4. 遇到跟我擁有不同文化背景的人，我該如何於他相處？請分享實際的例子。	社會教育
11	04 月 24 日	身心健康	世界衛生組織 WHO 對於『健康』的定義為：健康是一種生理、心理和社會的安全舒適狀態；所以除了身體生理層面，還有更多相關的心理與社會問題需要關注，才能獲致真正的身心健康。 1. 請舉例說明可以促進身體健康的方法。 2. 試著分享可能影響心理健康的狀況，並更進一步分享有效的面對壓力的方法。	生命教育
12	05 月 01 日	勤學向上	期中考	
13	05 月 08 日	感恩惜福	朋友、同事與社交場合的時間佔比越來越多，很容易就疏忽吊與家人的相處時間。威廉在《絕交不可惜，把良善留給對的人》書中用親身經歷道出每位父母最無私的愛，希望喚起大家心中對於家人的份量。 1. 請分享自己是否常因為學校或其他的事，犧牲了和家人相處的時間？或因此而產生衝突？ 2. 如果時光能倒回，有什麼時刻是自己很後悔，想重新向父母親(或其它長輩、家人)表達的。 3. 母親節快到了，你會如何表達對母親(或其他長輩、家人)的感謝？	生命教育
14	05 月 15 日	正向互動	情緒勒索(英文: Emotional blackmail)，是一種利用恐懼(Fear)、義務(Obligation)和罪惡感(Guilt)在關係中控制他人的行為。 1. 是否曾在日常生活中觀察到這樣的例子。 2. 我們必須對情緒勒索行為有所覺察，否則會對心理健康造成長期的負面影響。請試著思考，面對這樣的狀況該如何化解？	品德教育
15	05 月 22 日	多元性別	從 2017 年 5 月 24 日釋字 748 號公布開始，至 2019 年 5 月 22 日公布「司法院釋字第 748 號解釋施行法」為止，台灣在 2 年內成為亞洲第 1 個可以讓相同性別的兩人合法成立婚姻關係的同性婚姻合法國家。 1. 請試著討論同婚合法對社會的影響。 2. 在性別與情感的多元類型下，如何尊重人我情感的選擇？	性別教育 法治教育
16	05 月 29 日	人際溝通	每次的班會大家提出意見、討論並凝聚共識的過程，都是建立團隊非常重要的一部分。 1. 當大家的意見分歧時，如何整合不同的意見？ 2. 在一個團體中，若發生溝通不良的情況，試著思考不同的解決之道。	品德教育
17	06 月 05 日	網路安全	1. 你會上網交朋友嗎？你對上網認識新朋友的看法？ 2. 請分享你所知道的網路交友平台？ 3. 請討論網路交友的優缺點。 4. 虛擬的網路人際互動中，有可能潛藏哪些危險？	科技素養
18	06 月 12 日	盡心負責	1. 請班級幹部與小老師發表對這學期對於負責事項的反思與感想。 2. 請同學說明什麼樣特質的人，適合擔任那個職位。 3. 請選出 113 學年度第 1 學期新任幹部。	品德教育
19	06 月 19 日	自我觀照	這一學期即將結束， 1. 是否完成計畫的目標，其中遇到什麼困難與挑戰？ 2. 對於即將到來的下個年段，有何期許與計畫？	生涯規劃
20	06 月 26 日	勤學向上	期末考	