

國立新竹高工圖書館 112學年度第2學期 高效學習主題書展用書

一、圖書

編號	書名\多媒體資料	作者	出版社	索書號	備註
1	榜首這樣K書：8位榜首親傳!獨門分科	李孟賢	如何出版	019/4017	
2	高層次閱讀與思考：建中名師親授,克服閱讀萬字長文的障礙,快速抓到重點,學會了比補習更有效	黃春木	天下雜誌	019/4454	
3	原來讀書可以這樣做!：10堂課掌握個人專屬讀考學習要領,考進理想校系	劉駿豪	商周出版	019/7270	
4	讀書別靠意志力：風靡德國的邏輯K書	格綠寧	究竟出版	521.1/4723	
5	超高效學習：超級學霸x跨界學習權威的35個PRO考試秘技	歐克莉	三采文化	521.1/7744	
6	適合你的,世界上唯一的學習法：1300位後段班學生成功逆轉人生的讀書戰略	坪田信貴	如何	521.1/4625	
7	五位臺大生 你這樣做筆記：簡單、有效率的考高分技巧大公開	連格聆著	漢宇國際文化	019.2/3541	
8	自律學習力：從思考到有效行動,從懂	陳怡嘉	五南圖書	521.1/7594	
9	這樣讀出你的最高分!：圖解東大榜首教你最有效率的學習法	山口真由	如何	019/2645	
10	閱讀,逆轉男孩學習力：200多種實例+方法，提升讀寫x記憶x表達力	威瑟斯	日月文化	521.1/5314	
11	資優生不熬夜!搶進名校的精準學習法：時間管理,筆記與應考秘密	威斯曼	如何	521.1/5346	
12	天才的關鍵習慣：耶魯最受歡迎課程教你如何超越天賦、智商與運氣	萊特	商周	521.1/4424	
13	學習的王道	維茲勤	大塊文化	521.1/2084	
14	圖解讀書,不要用蠻力	莊司雅彥	商周	521.14/4170	
15	聰明念書高手	呂宗昕	新手父母	521.1/6036	
16	學生為什麼不喜歡上學?：認知心理學家解開大腦學習的運作結構,原來大腦	威靈漢	久石	521.1/5313	
17	Shh!想知道上榜的秘訣嗎?國考達人偷偷傳授你逢考必上的不敗心法	高啟霈	新學林	529.98/0031	
18	我如何跳考上台大醫學院	三思堂升學研究小組	三思堂	529.98/1627	
19	學習高手：哈佛、耶魯雙學霸的最強學	李柘遠	如何出版	521.1/4043	
20	學習,玩真的!	蔡淇華	時報文化	520.933/4434	
21	超高效K書達人	超高效學習教練團作	商周	521.1/4007	
22	超級學習：挪威最優秀的學生教你跨界整合學習,考進全球頂尖學校!	謝偉	三采發行	521.1/0424	
23	方法不對,學什麼都沒用：日本第一超有用矩陣學習法首度公開	竹中平藏	遠流	521.1/8514	
24	這樣學習改變了我：把杜拉克、村上春樹等16位名師帶回家,為你量身打造專屬學習法,陪你一起練出人生致勝球!	齋藤孝	大田	521.1/0440	

25	世界名校高材生的會讀會玩學習法＝Bestnote Lernerfolg verdoppeln, Prüfungsangst halbieren	克倫格馬丁	商周	521.1/4271	
26	超高效心智圖學習法	博贊	商周	521.1/4324	
27	完美練習：成功解鎖1萬小時魔咒,將技能轉為本能的學習法則	勒莫夫	方智出版	521.1/4445	
28	看美劇,說出一口好英文：一天30分鐘+高效筆記術,訓練用英文思考的大腦,從	出口武賴	日月文化	805.18/2615	
29	越追劇,英文越好 熱門影集：EZ TALK 總編嚴選特刊	皮古特	日月文化	805.18/4042	
30	學習如何學習	陳威伸	世茂	521.1/7552 v.19	
31	從讀書到考試,你可以更好!：找回動力、高效學習,提高成就感的學霸5大科致勝筆記	未秧	寫樂文化	019/5025	
32	那些學霸教會我的事	王蘭芬	天下雜誌	863.55/1044	
33	高層次閱讀與思考：建中名師親授,克服閱讀萬字長文的障礙,快速抓到重點,學會了比 補習更有效	黃春木	天下雜誌	019/4454	
34	菁英都是閱讀控：巴菲特、比爾蓋茲、佐伯格都讀個沒完,為什麼?	神田昌典	好的文化	019.1/3665	
35	韓國讀書之神超效率讀書法	姜聲泰	世茂	019/8045	
36	一流的人讀書,都在哪裡畫線?：菁英閱	土井英司	天下雜誌	019.1/4541	
37	只有讀書能抵達的境界：雖然知識,資訊唾手可得,但只有「閱讀一本書」的	齋藤孝	采實文化	019.1/0440	
38	不敗學習力：學霸都在用的10大聰明讀書法	劉軒	遠見天下文化	521.1/7251	
39	我的哈佛數學課：跳脫解法、不必死記,專門教出常春藤名校學生的名師教你「戰勝數學的方法」,再也不必怕數	鄭光根	美藝學苑社	310/8794	
40	為什麼聰明人都用方格筆記本?＝Why do smart people use squared notebooks?	高橋政史	方智	019.2/0415	
41	20分鐘讀完一本書-共鳴讀書法!：使用1張紙和1支筆,畫出曲線就能讀完整本書,考試、閱讀立刻掌握重點!	渡邊康弘	美生活文創	019/3301	
42	打造5000名台大生的無敵學習法	吳迪	平安文化	521.1/2635	
43	絕對高分!東大生的便條紙閱讀拆解術	西岡 誠	三采文化	529.98/7243	
44	東大教授親自傳授文組輕鬆學機率	甘為治	人人出版	319.1/6584	
50	東大特訓班1~21	三田紀房作	臺灣東販	947.41/1623	漫畫，不外借

二、影片

序號	片名
1	康乃爾筆記法【實操示範】10個使用情境的應用案例！複習、抓重點、知識萃取

2	【艾學習】開箱我北一女台大筆記！艾琳學霸筆記術9招，我如何高效學習？ 學霸艾琳分享#1
3	北一女學霸10招讀書技巧大公開 絕不藏私
4	作筆記 畫重點=沒效率？學霸曝1招技巧超關鍵
5	【東大學習法】快速做筆記的2個方法
6	如何高效的讀透一本書？3個讀超過百本書的閱讀技巧 艾爾文
7	龍櫻2(東大特訓班)