

國立新竹高工週菜單

早餐於每天06:30開始供應，提供果醬厚片、豬肉蛋吐司、
卡啦雞蛋堡/潛艇堡、大亨堡、蛋餅、蔥油餅、薯餅/雞塊/薯條等！
班級預訂便當：請於上午09:10分前，將訂單與應收金額一同交到福利社櫃台，超過時間將不受理，謝謝：）
下午點心不定時供應果醬吐司、薯餅/雞塊/薯條等~晚上熱食17:30開賣，於販賣機內販賣！
菜單所使用生鮮豬肉皆為國產在地食材

便當 80 + 自助餐 303 + 特餐 430 = 午餐數總計 813 "●":便當菜色

3月25日 星期一			份數	3月26日 星期二			份數	3月27日 星期三			份數	3月28日 星期四			份數	3月29日 星期五			份數
主菜便+雙	黃金豬排	160		主菜便+雙	香酥雞排	160		主菜便+雙	卡拉雞排	160		主菜便+雙	無骨雞排	160		主菜便+雙	烤雞腿	100	
主菜自	起司雞排	35		主菜自	柳葉魚	35		主菜自	鹽酥魚排	35		主菜自	起司豬排	35		主菜自	嫩汁棒腿	60	
主菜80元	香酥雞排	33		主菜80元	士林大香腸	33		主菜80元	起司豬排	33		主菜80元	炸雞腿	33		主菜80元	起司雞排	33	
主菜自	蒲燒鯛魚	55		主菜自	蒲燒鯛魚	55		主菜自	蒲燒鯛魚	55		主菜自	蒲燒鯛魚	55		主菜自	蒲燒鯛魚	55	
主菜4	蜜汁豬柳	100		主菜4	味噌肉片	100		主菜4	芋頭燒豬	100		主菜4	蔥爆豬柳	100		主菜4	蒜泥白肉	120	
主菜5●(素)	酸菜麵腸	20		主菜5●(素)	香菇素火腿	20		主菜5●(素)	素蜜鵝	10		主菜5●(素)	三鮮炸豆包捲	20		主菜5●(素)	三杯素雞丁	10	
副菜1●	螞蟻上樹	300		副菜1●	花瓜碎干丁	300		副菜1●	銀芽干絲	300		副菜1●	白花黑輪片	300		副菜1●	麻婆豆腐	300	
副菜2●(素)	番茄炒蛋	150		副菜2●(素)	菇香高麗菜	300		副菜2●(素)	大頭菜肉絲	150		副菜2●(素)	滷雙結	300		副菜2●(素)	宮保皮蛋	100	
副菜3●(素)	三杯豆腐	350		副菜3●(素)	三色玉米	100		副菜3●(素)	青花素魚羹	350		副菜3●(素)	蟹肉棒炒蛋	150		副菜3●(素)	魚香茄子	100	
副菜4	瓠瓜培根	100		副菜4	筍片炒蛋	150		副菜4	毛豆炒蛋	150		副菜4	洋芋四分干	120		副菜4	玉米火腿干丁	150	
副菜5	開陽白菜	100		副菜5	焗烤茄汁鮮蔬	100		副菜5	香滷海帶捲	80		副菜5	芝麻球	50		副菜5	海帶干絲	300	
青菜1●(素)	菠菜	300		青菜1●(素)	油菜	300		青菜1●(素)	莧菜	300		青菜1●(素)	芥藍菜	300		青菜1●(素)	青江菜	300	
青菜2	小白菜	100		青菜2	大A菜	100		青菜2	菠菜	100		青菜2	A菜	100		青菜2	空心菜	100	
80小菜	燒賣	50		80小菜	燒賣	50		80小菜	燒賣	50		80小菜	燒賣	50		80小菜	燒賣	50	
80副菜	蒸蛋	50		80副菜	蒸蛋	50		80副菜	蒸蛋	50		80副菜	蒸蛋	50		80副菜	蒸蛋	50	
特餐			份數	特餐			份數	特餐			份數	特餐			份數	特餐			份數
1	台式部隊鍋	250		1	紅燒排骨拉麵	200		1	香辣老虎乾麵	200		1	關東煮拉麵	200		1	辣味豬肉小火鍋附飯	200	
2	古早味滷肉飯	180		2	蝦仁魷魚海鮮粥	180		2	泰式香茅豬肉小火鍋附飯	180		2	肉絲蛋炒飯+飲料	180		2	義大利肉醬麵	180	
自助餐飯	糙米飯			自助餐飯	五穀米飯			自助餐飯	小米飯			自助餐飯	燕麥飯			自助餐飯	紫米飯		