

國立新竹高工週菜單

早餐於每天06:30開始供應，提供果醬厚片、豬肉蛋吐司、
卡啦雞蛋堡/潛艇堡、大亨堡、蛋餅、蔥油餅、薯餅/雞塊/薯條等！
班級預訂便當：請於上午09:10分前，將訂單與應收金額一同交到福利社櫃台，超過時間將不受理，謝謝：）
下午點心不定時供應果醬吐司、薯餅/雞塊/薯條等~晚上熱食17:30開賣，於販賣機內販賣！
菜單所使用生鮮豬肉皆為國產在地食材

便當 80			+	自助餐 303			+	特餐 400			=	午餐數總計 783			"●":便當菜色	
5月6日 星期一		份數	5月7日 星期二		份數	5月8日 星期三		份數	5月9日 星期四		份數	5月10日 星期五		份數		
主菜便+雙	黃金豬排	160	主菜便+雙	菲力雞排	160	主菜便+雙	卡拉雞排	160	主菜便+雙	無骨雞排	160	主菜便+雙	烤雞腿	100		
主菜自	起司雞排	35	主菜自	柳葉魚	35	主菜自	鹽酥魚排	35	主菜自	起司豬排	35	主菜自	檸檬雞翅	60		
主菜80元	炸雞腿	33	主菜80元	士林大香腸	33	主菜80元	炸雞腿	33	主菜80元	炸雞腿	33	主菜80元	日式豬排	33		
主菜自	蒲燒鯛魚	55	主菜自	蒲燒鯛魚	55	主菜自	蒲燒鯛魚	55	主菜自	蒲燒鯛魚	55	主菜自	蒲燒鯛魚	55		
主菜4	沙茶豬柳	100	主菜4	泡菜肉絲	120	主菜4	黑胡椒肉絲	100	主菜4	蔥爆豬柳	100	主菜4	蒜泥白肉	120		
主菜5●(素)	酸菜麵腸	20	主菜5●(素)	素沙茶百頁結	20	主菜5●(素)	素蜜鵝	10	主菜5●(素)	三鮮炸豆包捲	20	主菜5●(素)	三杯素雞丁	10		
副菜1●	螞蟻上樹	300	副菜1●	沙茶干片	300	副菜1●	銀芽干絲	280	副菜1●	白花黑輪片	300	副菜1●	麻婆豆腐	300		
副菜2●(素)	番茄炒蛋	150	副菜2●(素)	菇香高麗菜	300	副菜2●(素)	大頭菜肉絲	150	副菜2●(素)	滷雙結	280	副菜2●(素)	宮保皮蛋	100		
副菜3●(素)	三杯豆腐	300	副菜3●(素)	三色玉米	100	副菜3●(素)	青花素魚羹	300	副菜3●(素)	蟹肉棒炒蛋	150	副菜3●(素)	魚香茄子	100		
副菜4	瓠瓜培根	100	副菜4	筍片炒蛋	120	副菜4	毛豆炒蛋	120	副菜4	咖哩四分干	120	副菜4	玉米火腿干丁	150		
副菜5	開陽白菜	100	副菜5	焗烤咖哩鮮蔬	100	副菜5	香滷海帶捲	80	副菜5	芝麻球	50	副菜5	海帶干絲	280		
青菜1●(素)	菠菜	300	青菜1●(素)	油菜	300	青菜1●(素)	莧菜	300	青菜1●(素)	芥藍菜	300	青菜1●(素)	青江菜	300		
青菜2	小白菜	100	青菜2	大A菜	100	青菜2	菠菜	100	青菜2	A菜	100	青菜2	空心菜	100		
80小菜	燒賣	50	80小菜	燒賣	50	80小菜	燒賣	50	80小菜	燒賣	50	80小菜	燒賣	50		
80副菜	蒸蛋	50	80副菜	蒸蛋	50	80副菜	蒸蛋	50	80副菜	蒸蛋	50	80副菜	蒸蛋	50		
特餐		份數	特餐		份數	特餐		份數	特餐		份數	特餐		份數		
1	台式部隊鍋	250	1	辣味海鮮鍋燒麵	160	1	香辣老虎乾麵	180	1	關東煮拉麵	170	1	沙茶豬肉小火鍋附飯	180		
2	古早味滷肉飯	150	2	炸雞排咖哩飯	200	2	泡菜豬肉小火鍋附飯	180	2	肉絲蛋炒飯+飲料	200	2	義大利肉醬麵	170		
自助餐飯	糙米飯		自助餐飯	五穀米飯		自助餐飯	小米飯		自助餐飯	燕麥飯		自助餐飯	紫米飯			