

國立新竹高級工業職業學校

112 學年度第 2 學期體育衛生暨健康促進委員會會議資料

■時 間：113 年 03 月 13 日（星期三）上午 08:00

■地 點：力行館興藝講堂

■參加人員：詳如委員名單

紀錄：莊宜蓁營養師

項次	職 稱	姓 名	原 任 職 務	備 註
01	委 員	陳 世 程	校 長	兼主任委員
02	委 員	吳 妙 芳	秘 書	
03	委 員	詹 文 克	教務主任	
04	委 員	廖 倉 祥	學務主任	兼執行秘書
05	委 員	劉 金 龍	總務主任	
06	委 員	施 淑 真	人事主任	
07	委 員	李 芳 真	主計主任	
08	委 員	謝 建 中	實習主任	
09	委 員	陳 惠 青	圖書館主任	
10	委 員	巫 雅 菁	輔導主任	
11	委 員	邢 培 欣	體育組長	兼副執行秘書
12	委 員	莊 淑 智	衛生組長	兼副執行秘書
13	委 員	張 芳 綺	訓育組長	
14	委 員	李 宗 泰	活動組長	
15	委 員	曾 筱 君	生輔組長	
16	委 員	周 芳 如	特教組長	
17	委 員	陳 芮 淇	體育老師	
18	委 員	林 建 發	體育老師	
19	委 員	王 心 怡	體育老師	
20	委 員	蕭 雅 月	護 理 師	
21	委 員	李 家 儀	護 理 師	
22	委 員	莊 宜 蓁	營 養 師	

壹、校長致詞：

貳、工作報告：

【體育組】

一、體育教學：

- 1.體育科教學項目進度表與行事曆，如附表。
- 2.依教育部體育署要求學校加強防溺宣導，體育組於開學第一週體育課時加入防溺救溺課程，以強化學生防溺救溺知能，也請教官室列入行事曆，於朝會時加強宣導。

二、工作計劃：

- 1.03/05 本學期 SH150 方案開始實施。
- 2.02/23 校隊開始練習。
- 3.體育組本學期重點校內外競賽如下：

■校外運動競賽：

- | | |
|----------|--------------------------|
| 03/06-08 | 112 學年度高中排球聯賽北區複賽（中原大學）。 |
| 03/05-07 | 112 年新竹市中小學聯合運動會。 |
| 03/13 | 112 年全中運資格賽（羽球）。 |

■校內運動競賽：

- | | |
|-------|-----------------|
| 03/04 | 高三班際籃球比賽。 |
| 03/27 | 高一二暨高女組三對三籃球比賽。 |
| 05/06 | 全校個人羽球比賽。 |

註：詳細內容請參閱 112 學年度第 2 學期體育組行事曆以上諸多活動請各處室同仁多多協助與支持，行事曆競賽為表定，視運動場整建狀況做調整。

- 5.本學期各運動校隊自 02/19 開始常規練習，請各位指導老師多費心，本學期校隊外聘社團指導老師名單如下：

- | | |
|---------------|-------------------------|
| (1)棒球隊：楊文熹教練； | (2)排球隊：林賢德技佐、吳豐全老師（男排）； |
| (3)籃球隊：鄭智仁老師； | (4)排球隊：邢培欣老師（女排）； |
| (5)羽球隊：邱奕維老師； | (6)田徑隊：林建發、王心怡老師； |

三、112 學年度第一學期運動代表隊參賽獲獎紀錄

項次	項 目	名 次	班 級	姓 名	帶隊老師
01	新竹市 112 年籃球社區邀請賽高男組	第一名	籃球隊		鄭智仁
02	112 年中小學校際棒球錦標賽高男組	第三名	棒球隊		楊文熹 劉金龍
03	112 年全市運動會田徑錦標賽高男組 100 公尺	第七名	化二甲	林奕辰	林建發
04	112 年全市運動會田徑錦標賽高男組 4x100 公尺	第四名	化二甲 化二甲 資二甲 電二乙	林奕辰 彭傳翔 蕭上哲 曾于倫	林建發
05	112 年全市運動會田徑錦標賽高女組 4x100 公尺	第五名	室三甲 室三甲 綜三丁 資二甲	劉懿瑩 陳蔓暄 楊 雙 戴雨晴	林建發
06	112 年全市運動會田徑錦標賽高女組跳遠	第七名	綜三丁	楊 雙	林建發
07	112 年新竹市中小學校際排球聯賽	第二名	排球隊		林賢德 吳豐全
08	112 年新竹市中小學校際排球聯賽	第四名	排球隊		林賢德 吳豐全
09	112 年新竹市周末棒球聯賽	第三名	棒球隊		楊文熹 劉金龍
10	112 年新竹市中小學校際羽球賽暨 113 年全中運代表選拔賽高男組單打	第三名	資二乙	劉嘉銘	邱奕維
11	112 年新竹市中小學校際羽球賽暨 113 年全中運代表選拔賽高女組單打	第四名	化二甲	何彥諭	邱奕維
12	2023 panther' s cup 籃球邀請賽男子組	冠軍	籃球隊		鄭智仁
13	112 學年度普及化運動大隊接力-新竹市複賽高男組	第一名			邢培欣
14	112 學年度普及化運動大隊接力-新竹市複賽高女組	第三名			王心怡
15	112 學年度全國高中排球聯賽乙組預賽	第二名	排球隊		林賢德 吳豐全
16	112 學年度全國高中排球聯賽乙組預賽	第四名	籃球隊		鄭智仁
17					
18					

四、112 學年度第一學期校內運動競賽成績記錄如下表：

競 賽	組 別	第 一 名	第 二 名	第 三 名	第 四 名	備 註
112 學年度全校班際羽球比賽	全校	化 二 甲	綜 三 甲	電 二 乙	資 二 甲	
112 學年度高一班際籃球賽	高一男子組	機 加 一	電 一 乙	電 一 甲	機 一 乙	
112 學年度班際排球比賽	高二男子組	電 二 甲	機 二 乙	機 二 甲	製 二 甲	
	高三男子組	機 三 甲	綜 三 甲	板 三 甲	室 三 甲	
	高女組	機 械 聯	化 二 乙	製 圖 聯	室 三 甲	

五、112 學年度第二學期體育組行事曆：

國立新竹高級工業職業學校 112 學年度第二學期體育組行事曆 (112/02/20)													
週次	日	一	二	三	四	五	六	行	事	內	容	備	註
112 下 01	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	02/17	02/16	開學典禮	，10:00 正式上課		02/17 補班 (補行 02/08) 補課 (補行 02/15)	
02	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	02/21	週會 01	：友善校園暨法治宣教 (生) 交通安全暨防災宣教 (生) 02/24-25 新竹市中小學游泳錦標賽 (體)		02/19 輔導課開始上課 02/22-23 技高三模擬考 (3)	
03	02/25	02/26	02/27	02/28	02/29	03/01	03/02	02/29-03/01	班級幹部訓練 (訓)			02/27 綜高三分科模擬考 (1) 02/28 和平紀念日 03/02 親師座談會	
04	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	03/09	03/06	週會 02	：高二：安全教育-職安演講 03/05-07 新竹市中小學田徑錦標賽 (體)			
05	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	03/11-12	高一公民教育-戶外活動 (訓) 03/13-20 班際慢速壘球比賽 (體) 03/13 社團 01 (活) 03/13 體育衛生暨健康促進委員會 (體、衛)			03/11-12 高一公民教育-戶外活動 03/12-13 技高三模擬考 (4)	
06	03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/20	週會 03	：科會-傑出校友返校演講		03/21-22 第一次期中考 03/21-22 輔導課暫停上課	
07	03/24	03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/25-26	班際籃球比賽-全校女、高三男 (體) 03/27 社團 02 (活)				
08	03/31	04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/03	社團 03 (活)			04/04-07 清明節連假	
09	04/07	04/08	04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/10	週會 04	：傑出校友返校演講 (訓) 04/13 校慶園遊會 (活)		04/08-09 技高三模擬考 (5) 04/10 綜高三分科模擬考 (2) 04/13 校慶園遊會 (活) 04/14 專案技能檢定學科測驗	
10	04/14	04/15	04/16	04/17	04/18	04/19	04/20	04/15	校慶補假 04/16-19 班際排球比賽-高一男 (體) 04/16-19 班際籃球比賽-高二男 (體) 04/17 週會 05	：健康促進專題演講 (衛)		04/15 校慶補假	

國立新竹高級工業職業學校 112 學年度第二學期體育組行事曆 (112/02/20)

週次	日	一	二	三	四	五	六	行 事 內 容	備 註
11	04/21	04/22	04/23	04/24	04/25	04/26	04/27	04/24 <u>社團 04</u> (活)	04/26 高三輔導課最後一上課 04/27-28 四技二專統測
12	04/28	04/29	04/30	05/01	05/02	05/03	05/04	05/01 <u>週會 06</u> : 自主學習(訓)	05/01-03 高三期末考 05/01-03 高一、二第二次期中考 05/01-03 輔導課暫停
13	05/05	05/06	05/07	05/08	05/09	05/10	05/11	05/06-10 羽球個人賽(體) 05/08 <u>社團 05</u> (活)	05/08 綜高三分科模擬考(3)
14	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	05/17	05/18	05/15 <u>週會 07</u> : 國際交流禮儀講座(活)	05/15 高三補考 05/17 下午停課布置會考考場 05/18-19 國中教育會考
15	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24	05/25	05/22 <u>週會 08</u> : 選課說明會(教)	
16	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31	06/01	05/29 <u>社團 06</u> (活) 05/31 畢業典禮-下午 15:00-18:00 (訓)	05/31 畢業典禮 (15:00-18:00)
17	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	06/05 <u>週會 09</u> : 高一自主學習-環境大掃除(衛)	06/02-05 高二校外教學參觀
18	06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/12 <u>社團 07</u> (活)	06/08-10 端午節連假
19	06/16	06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/19 <u>週會 10</u> : 社團成果發表會(活)	
20	06/23	06/24	06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/26 <u>週會 11</u> : 自主學習(訓) 06/28 <u>結業式</u> (生、訓), 10:00 校務會議 06/29 <u>暑假開始</u>	06/24 輔導課最後一次上課 06/25-27 高一、高二期末考 06/28 校務會議、06/29 暑假開始
暑假 01	06/30	07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/01-08/29 社團與運動代表隊暑假增能活動	
暑假 02	07/07	07/08	07/09	07/10	07/11	07/12	07/13		07/11 新生報到 (含服裝套量) 07/12 實施補考
暑假 03	07/14	07/15	07/16	07/17	07/18	07/19	07/20		07/15-08/09 高二、高三暑期輔導課
暑假 04	07/21	07/22	07/23	07/24	07/25	07/26	07/27		
暑假 05	07/28	07/29	07/30	07/31	08/01	08/02	08/03		
暑假 06	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08	08/09	08/10		08/05 公告新生編班名單
暑假 07	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	08/17		
暑假 08	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	08/22-23 <u>新生訓練</u> 08/26 新生健檢-上午	08/22-23 新生訓練 08/26 新生健檢
113 上 01	08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	08/30 <u>開學典禮</u> , 10:00 正式上課 08/30-09/05 友善校園週(生) 08/30 各項運動校隊遴選(體)	08/29 校務會議 08/29 暑假結束 08/30 開學典禮 08/31 輔導課開始

六、體育科教學進度表

國立新竹高級 工業職業學校			112 學年度第二學期			班 級：高一		教學：體育 科目			教學進度表		
每週 時數	2	課本 名稱	體育第二冊		編著者	方進隆等	冊次	2	出版社	育 達 文 化	擔 任 教 師	劉金龍、陳苡淇、林建發、鄭智仁、 邢培欣、吳欣蓓、王心怡	
週次	日	期	預 定 時 數	業 進 度			實 際 時 數	作 業 進 度		備 註			
				預(章節內容)定		頁次		上課場地 (實際)	預 定		實 際		
一	自 02 月 11 日 至 02 月 17 日		2	1.籃球專項體能與安全防護 2.高、低位攻守練習				籃球場	2	無	無	2/16>開學,10:00 正式上課 2/17>補行上課(2/15 彈性放假)	
二	自 02 月 18 日 至 02 月 24 日		2	1.籃球專項體能與安全防護 2.強、弱邊移位要球進攻 3.籃球規則講解				籃球場	2	無	無	2/19>第八節輔導課開始 2/22-23>技高三第 3 次統測模擬考	
三	自 02 月 25 日 至 03 月 02 日		2	1.排球專項體能與安全防護 2.低手傳球動作 3.高手擋球動作				排球場	2	無	無	2/27>綜高三第 1 次分科測驗模擬考 2/28>二二八紀念日放假	
四	自 03 月 03 日 至 03 月 09 日		2	1.排球專項體能與安全防護 2.接發球隊形站位 3.小組比賽				排球場	2	無	無	3/8>教學進度表繳交截止 公布第一次期中評量考程表	
五	自 03 月 10 日 至 03 月 16 日		2	1.足球專項體能與安全防護 2.挑球技術(足背、大腿、頭頂)				田徑場	2	無	無	3/11-12>高一公民訓練 3/12-13>技高三第 4 次統測模擬考	
六	自 03 月 17 日 至 03 月 23 日		2	1.足球專項體能與安全防護 2.盤運球技術(足背、足內側、足外側)				田徑場	2	無	無	3/21-22>第一次期中評量	
七	自 03 月 24 日 至 03 月 30 日		2	1.羽球專項體能與安全防護 2.反手短發球				羽球場	2	無	無	3/27>高一英文說故事比賽	
八	自 03 月 31 日 至 04 月 06 日		2	1.羽球專項體能與安全防護 2.正手發高遠球				羽球場	2	無	無	4/4-7>清明連假	
九	自 04 月 07 日 至 04 月 13 日		2	1.桌球專項體能與安全防護 2.正手左側上旋球 3.反手右側上旋球				桌球教室	2	無	無	4/4-7>清明連假 4/8-9>技高三第 5 次統測模擬考 4/10>綜高三第 2 次分科測驗模擬考 4/11-12>高三作業抽查 4/13>校慶園遊會	
十	自 04 月 14 日 至 04 月 20 日		2	1.桌球專項體能與安全防護 2.正手殺高球				桌球教室	2	無	無	4/15>校慶園遊會補假 4/17>國文作文比賽 公布高一、高二期中評量及高三期末評量考程	
十一	自 04 月 21 日 至 04 月 27 日		2	1.分組體能循環訓練 2.運動節奏訓練				藝德樓	2	無	無	4/27-28>四技二專統一入學測驗	
十二	自 04 月 28 日 至 05 月 04 日		2	1.分組體能循環訓練 2.肌力訓練				藝德樓	2	無	無	4/27-28>四技二專統一入學測驗 5/1-3>高三期末評量暨高一、高二第二次期中評量	
十三	自 05 月 05 日 至 05 月 11 日		2	1.介紹新增奧運項目－衝浪 2.水域安全課程 3.專項體能與安全防護				教室	2	無	無	5/8>綜高三第 3 次分科測驗模擬考 5/8>國語暨母語演講比賽	
十四	自 05 月 12 日 至 05 月 18 日		2	1.運動傷害與防護 2.運動貼紮與防護 3.復健運動				教室	2	無	無	5/14>公布高三補考考程 5/15>高三補考 5/17>國中會考考場布置(下午停課) 5/18-19>國中教育會考	
十五	自 05 月 19 日 至 05 月 25 日		2	1.體適能-柔軟度 2.靜態伸展介紹與實作(頭、頸、 肩、上肢肌群) 3.動態伸展介紹與實作(大腿、小腿 肌群)				韻律教室	2	無	無	5/18-19>國中教育會考 5/20-24>高一、高二作業抽查	
十六	自 05 月 26 日 至 06 月 01 日		2	1.彈震式伸展介紹與實作(大腿、小 腿、臀部肌群) 2.本體感覺神經肌肉促進術介紹與 實作(大腿、小腿、臀部肌群) 3.柔軟度安全防護				韻律教室	2	無	無	5/31>畢業典禮 公布高一、二期期末評量考程	
十七	自 06 月 02 日 至 06 月 08 日		2	1.羽球專項體能與安全防護 2.正手平擊球				羽球場	2	無	無	6/2-5>高二校外教學參觀 6/6>高二補假 6/8-10>端午節連假	
十八	自 06 月 09 日 至 06 月 15 日		2	1.羽球專項體能與安全防護 2.反手平擊球 3.小組競賽				羽球場	2	無	無	6/8-10>端午節連假	
十九	自 06 月 16 日 至 06 月 22 日		2	1.桌球專項體能與安全防護 2.個人發球綜合技術 3.小組競賽				桌球教室	2	無	無		
二十	自 06 月 23 日 至 06 月 29 日		2	期 末 考				桌球教室	2	無	無	6/25-27>高一、高二期末評量 6/28>結業式 6/29>暑假開始	

國立新竹高級 工業職業學校		112 學年度第二學期				：高二		教學：體育 科目		教學進度表	
每週 時數	2	課本 名稱	體育第四冊	編著者	沈易利等	冊次	4	出版社	華興 文教	擔任 教師	劉金龍、陳芮淇、林建發、鄭智仁、邢培欣、 吳欣蓓、王心怡
週次	日	期	預定 時數	業 進 度			實際 時數	作 業 進 度 備 註			
				預(章節內容)定	頁次	上課場地(實際)		預 定 實 際			
一	自 02 月 11 日 至 02 月 17 日		2	1. 籃球專項體能與安全防護 2. 防守戰術-人盯人防守 3. 防守戰術-壓迫性防守		籃球場	2	無	無	2/16>開學, 10:00 正式上課 2/17>補行上課(2/15 彈性放假)	
二	自 02 月 18 日 至 02 月 24 日		2	1. 籃球專項體能與安全防護 2. 兩人切入底線與跳投練習 3. 兩人切入與 45 度投籃練習 4. 5 人戰術跑位-籃下進攻		籃球場	2	無	無	2/19>第八節輔導課開始 2/22-23>技高三第 3 次統測模擬考	
三	自 02 月 25 日 至 03 月 02 日		2	1. 排球專項體能與安全防護 2. 個人攻擊技術-快攻 3. 個人攻擊技術-短攻		排球場	2	無	無	2/27>綜高三第 1 次分科測驗模擬考 2/28>二二八紀念日放假	
四	自 03 月 03 日 至 03 月 09 日		2	1. 戰術練習-時間差進攻 2. 戰術練習-距離差進攻 3. 比賽規則講解		排球場	2	無	無	3/8>教學進度表繳交截止 公布第一次期中評量考程表	
五	自 03 月 10 日 至 03 月 16 日		2	1. 足球專項體能與安全防護 2. 個人技術-盤、運球改變方向與速度		田徑場	2	無	無	3/11-12>高一公民訓練 3/12-13>技高三第 4 次統測模擬考	
六	自 03 月 17 日 至 03 月 23 日		2	1. 個人戰術-盤、運球過人 2. 足球規則講解 3. 1 對 1 競賽 4. 2 對 2 競賽		田徑場	2	無	無	3/21-22>第一次期中評量	
七	自 03 月 24 日 至 03 月 30 日		2	1. 羽球專項體能與安全防護 2. 羽球基本訓練-網前小球		羽球場	2	無	無	3/27>高一英文說故事比賽	
八	自 03 月 31 日 至 04 月 06 日		2	1. 羽球專項體能與安全防護 2. 羽球基本訓練-挑球		羽球場	2	無	無	4/4-7>清明連假	
九	自 04 月 07 日 至 04 月 13 日		2	1. 桌球專項體能與安全防護 2. 桌球-正手拉弧圈球		桌球教室	2	無	無	4/4-7>清明連假 4/8-9>技高三第 5 次統測模擬考 4/10>綜高三第 2 次分科測驗模擬考 4/11-12>高三作業抽查 4/13>校慶園遊會	
十	自 04 月 14 日 至 04 月 20 日		2	1. 桌球專項體能與安全防護 2. 桌球-正手挑球		桌球教室	2	無	無	4/15>校慶園遊會補假 4/17>國文作文比賽 公布高一、高二期中評量及高三期末評量考程表	
十一	自 04 月 21 日 至 04 月 27 日		2	1. 分組體能循環訓練 2. 運動節奏訓練		藝德樓	2	無	無	4/27-28>四技二專統一入學測驗	
十二	自 04 月 28 日 至 05 月 04 日		2	1. 分組體能循環訓練 2. 運動節奏訓練		藝德樓	2	無	無	4/27-28>四技二專統一入學測驗 5/1-3>高三期末評量暨高一、高二第二次期中評量	
十三	自 05 月 05 日 至 05 月 11 日		2	1. 介紹新增奧運項目-衝浪 2. 水域安全課程 3. 專項體能與安全防護		教室	2	無	無	5/8>綜高三第 3 次分科測驗模擬考 5/8>國語暨母語演講比賽	
十四	自 05 月 12 日 至 05 月 18 日		2	1. 運動與社會 2. 透過運動感受多元文化的價值 3. 當運動遇上性別 4. 運動與社會階層 5. 運動發展與商業化		教室	2	無	無	5/14>公布高三補考考程 5/15>高三補考 5/17>國中會考考場布置(下午停課) 5/18-19>國中教育會考	
十五	自 05 月 19 日 至 05 月 25 日		2	1. 體適能-柔軟度 2. 靜態伸展介紹與實作(頭、頸、肩、上肢肌群) 3. 動態伸展介紹與實作(大腿、小腿肌群)		韻律教室	2	無	無	5/18-19>國中教育會考 5/20-24>高一、高二作業抽查	
十六	自 05 月 26 日 至 06 月 01 日		2	1. 彈震式伸展介紹與實作(大腿、小腿、臀部肌群) 2. 本體感覺神經肌肉促進術介紹與實作(大腿、小腿、臀部肌群) 3. 柔軟度安全防護		韻律教室	2	無	無	5/31>畢業典禮 公布高一、二期末評量考程	
十七	自 06 月 02 日 至 06 月 08 日		2	1. 羽球專項體能與安全防護 2. 羽球基本訓練-網前小球		羽球場	2	無	無	6/2-5>高二校外教學參觀 6/6>高二補假 6/8-10>端午節連假	
十八	自 06 月 09 日 至 06 月 15 日		2	1. 羽球專項體能與安全防護 2. 羽球基本訓練-挑球		羽球場	2	無	無	6/8-10>端午節連假	
十九	自 06 月 16 日 至 06 月 22 日		2	1. 桌球專項體能與安全防護 2. 桌球基本訓練-反手挑球 3. 個人單打比賽		桌球教室	2	無	無		
二十	自 06 月 23 日 至 06 月 29 日		2	期末考		桌球教室	2	無	無	6/25-27>高一、高二期末評量 6/28>結業式 6/29>暑假開始	

國立新竹高級 工業職業學校			112 學年度第二學期			：高三			教學：體育 科目			教學進度表		
每週 時數	2	課本 名稱	體育第六冊		編著者		劉家豪、林慶 宏等	冊次	6	出版社	均悅 文化	擔任 教師	劉金龍、陳苡淇、林建發、鄭智仁、 邢培欣、吳欣蓓、王心怡	
週次	日	期	預定 時數	課業進度			實際 時數	作業進度		備	註			
				預(章節內容)定		頁次		上課場地(實際)	預			定	實	際
一	自 02 月 11 日 至 02 月 17 日		2	1. 籃球專項體能與安全防護 2. 籃球半場 1-3-1 防守 3. 籃球全場 2-2-1 防守				籃球場	2	無	無	2/16>開學, 10:00 正式上課 2/17>補行上課(2/15 彈性放假)		
二	自 02 月 18 日 至 02 月 24 日		2	1. 籃球裁判知識與動作教學 2. 籃球三對三比賽應用分組(球員組、裁判組、紀錄組)				籃球場	2	無	無	2/19>第八節輔導課開始 2/22-23>技高三第 3 次統測模擬考		
三	自 02 月 25 日 至 03 月 02 日		2	1. 排球專項體能與安全防護 2. 排球基本技術-扣球 3. 排球基本技術-攔網				排球場	2	無	無	2/27>綜高三第 1 次分科測驗模擬考 2/28>二二八紀念日放假		
四	自 03 月 03 日 至 03 月 09 日		2	1. 排球裁判知識與動作教學 2. 排球六人制比賽應用分組(球員組、裁判組、紀錄組)				排球場	2	無	無	3/8>教學進度表繳交截止 公布第一次期中評量考程表		
五	自 03 月 10 日 至 03 月 16 日		2	1. 棒球防守(守備) 2. 傳球-肩上傳球 3. 接球-接滾地球 4. 接球-接高分球				田徑場	2	無	無	3/11-12>高一公民訓練 3/12-13>技高三第 4 次統測模擬考		
六	自 03 月 17 日 至 03 月 23 日		2	1. 內野手守備基本防守 2. 外野手守備基本防守 3. 棒球規則解說 4. 專項體能與安全防護 5. 模擬比賽				田徑場	2	無	無	3/21-22>第一次期中評量		
七	自 03 月 24 日 至 03 月 30 日		2	1. 羽球專項體能及安全防護 2. 羽球雙打戰術-進攻 3. 羽球雙打戰術-防守				羽球場	2	無	無	3/27>高一英文說故事比賽		
八	自 03 月 31 日 至 04 月 06 日		2	1. 羽球裁判知能與動作教學 2. 羽球雙打比賽應用分組(球員組、裁判組、紀錄組)				羽球場	2	無	無	4/4-7>清明連假		
九	自 04 月 07 日 至 04 月 13 日		2	1. 綜合體能訓練 2. 桌球-雙打發球 3. 桌球-雙打接發球				桌球教室	2	無	無	4/4-7>清明連假 4/8-9>技高三第 5 次統測模擬考 4/10>綜高三第 2 次分科測驗模擬考 4/11-12>高三作業抽查 4/13>校慶園遊會		
十	自 04 月 14 日 至 04 月 20 日		2	1. 綜合體能與技術訓練 2. 分組雙打競賽				桌球教室	2	無	無	4/15>校慶園遊會補假 4/17>國文作文比賽 公布高一、高二期中評量及高三期末 評量考程表		
十一	自 04 月 21 日 至 04 月 27 日		2	1. 分組體能循環訓練 2. 運動節奏訓練				藝德樓	2	無	無	4/27-28>四技二專統一入學測驗		
十二	自 04 月 28 日 至 05 月 04 日		2	1. 分組體能循環訓練 2. 運動節奏訓練				藝德樓	2	無	無	4/27-28>四技二專統一入學測驗 5/1-3>高三期末評量暨高一、高二第 二次期中評量		
十三	自 05 月 05 日 至 05 月 11 日		2	1. 介紹新增奧運項目-衝浪 2. 水域安全課程 3. 專項體能與安全防護				教室	2	無	無	5/8>綜高三第 3 次分科測驗模擬考 5/8>國語暨母語演講比賽		
十四	自 05 月 12 日 至 05 月 18 日		2	1. 介紹自行車運動 2. 交通安全課程 3. 騎乘規劃與技巧應用 4. 自行車與補給				教室	2	無	無	5/14>公布高三補考考程 5/15>高三補考 5/17>國中會考考場布置(下午停課) 5/18-19>國中教育會考		
十五	自 05 月 19 日 至 05 月 25 日		2	1. 介紹街舞運動 2. 舞感養成 3. 節奏訓練 4. 安全防護				韻律教室	2	無	無	5/18-19>國中教育會考 5/20-24>高一、高二作業抽查		
十六	自 05 月 26 日 至 06 月 01 日		2	1. 介紹伸展運動 2. 基本伸展動作 3. 放鬆及激活肌群				韻律教室	2	無	無	5/31>畢業典禮 公布高一、二期末評量考程		

七、游泳與自救能力指標

國立新竹高級工業職業學校游泳與自救能力基本指標（五級）

級數	類別	指標內容	說明 (名詞定義與檢測標準)
第一級	技能	游泳能力	水中閉氣拾物 3 次
		連續韻律呼吸 10 次	頭部應完全沒入水中。
		自救能力	藉物漂浮 30 秒
第二級	技能	游泳能力	蹬牆漂浮 3 公尺以上後站立
		打水前進 8 公尺	蹬牆後身體呈水平漂浮狀，身體穩定站立。
		自救能力	水母漂（閉氣） 10 秒
第三級	技能	游泳能力	游泳前進 15 公尺
		自救能力	仰漂或立泳 15 秒（含）以上
		自救能力	水母漂 30 秒
第四級	技能	游泳能力	游泳前進 25 公尺
		自救能力	穿著長衣褲（可不含鞋）。
		自救能力	仰漂（可助划），口、鼻應露出水面；立泳，頭部應露出水面。
第五級	技能	游泳能力	游泳前進 50 公尺（含轉身）
		自救與救援能力	穿著長衣褲（可不含鞋）。
		自救與救援能力	操作過程不得觸碰池底。
		拋送漂浮物 3 至 5 公尺	仰漂（可助划），口、鼻應露出水面；立泳，頭部應露出水面。
			漂浮物可利用日常可得物品，例如：寶特瓶、保麗龍等。

【衛生組】

一、校園飲食安全：

1. 依據教育部 105 年 5 月 27 日臺教授國部字第 1050041127B 號令訂定發布之「高級中等學校午餐供應會組織及運作要點」規定，目前校園食品督導考核業務由本校午餐供應委員會委員輪流協助執行兩週一次的督考業務，督考結果呈核後，相關缺失及需改善事項會函文給熱食部承包廠商，並將由營養師持續追蹤廠商改善狀況。
2. 目前本校熱食部廠商所販售之午餐及販賣商品，皆能依規定至「校園食材登錄平臺」進行食材登錄，本學期營養師會持續督導熱食部依規定每日落實登錄，並加強抽查廠商供餐資料登載是否詳實；為提供本校師生及家長透明化的餐飲安全資訊，目前「校園食材登錄平臺」網址已納入本校網頁「快速連結」供師生及家長查詢。
3. 自 103 學年度起，本校即依據學校衛生法第 23 條規定，將「學校供應膳食其食材應優先採用中央農業主管機關認證之在地優良農業產品，並禁止使用含基因改造生鮮食材及其初級加工品」納入熱食部場地出租合約中，目前熱食部皆依合約規定，使用國內具有 CAS、TQF 或 HACCP 等認證標章之優質豬肉及其相關製品，並請廠商檢具非基因改造食材證明文件，並提供完整食材來源廠商追蹤溯源及食材驗收資料，營養師會依規定不定期查核食材供應商及廠商校園食材登錄平臺登錄資料之正確性，請師生安心食用。
4. 依據 109 年 11 月 30 日臺教國署學字第 1090149041A 號有關「校園豬、牛肉原料原產地標示」學校後續應配合辦理事項，熱食部目前已配合衛福部規定張貼公告，標示使用豬肉、牛肉之原料原產地（國）。
5. 本學校網頁 <http://icshool.hcvs.hc.edu.tw> 進入學務處選單後，於衛生組頁面左方連結，設有「熱食部每週菜單」供師生及家長查詢熱食部當週菜單，方便學生選購餐食。
6. 本校防疫期間嚴禁止外訂餐食，本組會持續宣導同學務必配合訂餐相關規定或自帶便當，用餐期間為避免飛沫傳染，請學生使用隔板，並減少不必要的交談及共食餐點。
7. 為維護學生健康及門禁管制，也請師長盡量避免外訂含糖飲料獎勵學生。
8. 113.01.22 熱食部於依規定完成水塔清洗工及水質檢測工作（委外廠商：商勝消毒清潔有限公司）。
9. 113.01.22 熱食部依規定完成廚房內部及周圍環境消毒工作（委外廠商：商勝消毒清潔有限公司）。

二、社區健康服務：

1. 112 學年度第 2 學期「竹工發揮愛心熱情捐血活動」，預定於 05 月 15 日(三)下午 13:00 - 17:00 舉行，當天將有捐血車蒞臨本校服務，參與捐血的學生均有獎勵，也歡迎各位同仁踴躍參加，捲起衣袖、響應愛心、捐出熱血。

三、環境教育計畫與成果申報：

1. 按照環境教育法第 19 條規定，「機關、公營事業機構、高級中等以下學校及政府捐助基金累計超過 50% 之財團法人，應於每年一月三十一日以前訂定環境教育計畫，推展環境教育，所有員工、教師、學生均應於每年十二月三十一日以前參加 4 小時以上環境教育，並於翌年一月三十一日以前，以網路申報方式向中央主管機關提報當年度環境教育執行成果。」
2. 按照環境教育法第 24 條規定，機關、公營事業機構、高級中等以下學校或政府捐助基金累計超過百分之五十之財團法人，違反第十九條第一項所定下列情形之一，經主管機關命其限期辦理，屆期未辦理者處新臺幣五千元以上一萬五千元以下罰鍰，並令其有代表權之人或負責環境保護權責人員接受一小時以上八小時以下環境講習：
 - (1) 未於每年一月三十一日以前訂定環境教育計畫。
 - (2) 未於每年十二月三十一日以前針對所有員工、教師、學生辦理四小時以上環境教育。
 - (3) 未於翌年一月三十一日以前以網路申報方式向中央主管機關提報當年度環境教育執行成果。經主管機關令其接受前項或前條環境講習，有正當理由無法如期參加者，得申請延期，並以一次為限。拒不接受第一項或前條所定環境講習或時數不足者，處新臺幣五千元以上一萬五千元以下罰鍰，經再通知仍不接受者，得按次處罰，至其參加為止。
3. 衛生保健組預計於 113 年 04 月 13 日結合 112 學年度「校慶園遊會」舉辦「全校教職員工生環境教育研習暨闖關活動」，屆時敬邀全校師生踴躍參加，以上皆列入環境教育時數登錄。

四、校園整潔及資源回收：

1. 環境整潔評分志工招募單將於開學後發給一年級各班，並由招募志工的同學負責校園整潔評分工作，請高一各班導師協助於班會時向班上同學大力宣導，擔任評分人員將於期末記功嘉獎、頒發服務證書，並累計服務學習時數。
2. 衛生保健組自本學期開始採不定期巡檢校園方式維護校園環境整潔，並將待改善之環境拍照存檔後以電子通訊軟體、電子郵件、口頭或書面方式通知負責所屬環境整潔區域之班級導師協助處理，並詳實記錄，每月統計環境整潔衛生最常出現問題的班級與導師，並要求限期改善。(112 學年度第一學期校園環境整潔競賽前五名與家長會獎勵金發放情形如附件一)
3. 本學期「資源回收場」、「紙類回收室」與「垃圾子母車」由機加一班級環保

小尖兵協助清潔與維護（特別感謝王服賢老師的幫忙），敬請各位師長督促同學確實做好垃圾分類與回收，全校師生共同維護校園環境整潔。（112 年 07 月至 112 年 12 月資源回收經費收支如附件二）

4. 112 學年度校園戶外環境清潔責任區域分配採用抽籤方式決定，請各位導師協助嚴密督導學生打掃，讓校園環境更加美好，112 學年度校園戶外環境清潔責任區域分配如附件三所示。
5. 全校各班外掃區域打掃用具擺放位置與領用說明請參閱附件四。

★衛生保健組將於期末清點各班掃地用具數量，如有缺漏或損壞之情事，請各班自行負責。

6. 本校廚餘清潔與回收工作由各班級自行協調人力負責處理，衛生保健組僅提供各班一個廚餘回收桶與蓋子，請同學們愛惜使用，如有損壞請照價賠償。
7. 重點環境整潔區域為「資源回收場」、「垃圾子母車」，近來常因學生資源回收分類不確實，造成衛生保健組需額外耗費時間與人力處理，請各位師長協助督促學生落實垃圾回收與分類，環保愛地球，救救北極熊。
8. 倒垃圾時間：早上 07:10-07:50，中午 12:10-12:50，下午 15:50-16:20

五、健康中心：

1. 112 學年第二學期休學學生，相關資訊將以書面（掛號）通知。將於開學後以掛號寄出“休學生學生保險權益說明”予家長，並告知繳費期限於 113/02/27。全校投保名單經由與註冊組確認，預計三月中旬進行國泰人壽網站上傳作業，包括：繳交保費學生及免繳保費學生之學生總數，與具備學籍但不投保學生之名冊資料。
2. 申請學生平安保險，學生需準備診斷證明書（可於最後一次就診後請醫師開立）、就診期間收據（正本或影本/影本需加蓋醫院章以茲證明）、申請單（至健康中心領取及填寫），準備完成後將資料交至健康中心，以進行申請作業。
3. 學生保險給付部分：
4. 每次住院及意外事故傷害門診醫療費用之理賠，係按收醫療費用金額，扣除不保事項（如掛號、診斷證明書費用）等，費用在 500 元以上者，始給付在投保限額內之保險金。
 - (1) 住院醫療保險金：實際支出醫療費用金額扣除除外責任費用後在起賠金額 500 元以上者，依前開扣除後之金額給付（病房費部分每日以 1,000 元為限，每次住院最高給付金額以 5 萬元為限）。
 - 上開扣除後之金額未達起賠金額 500 元者，國泰人壽不負給付責任。但為低收入戶、中低收入戶或其他特殊情形者，由教育部另訂計畫編列預算補助，由國泰人壽代為給付。
 - (2) 傷害門診保險金：同一事故實際支出醫療費用金額扣除除外責任費用後在起賠金額 500 元以上者，依前開扣除後之金額給付。每一事故最高給付金額以

5,000 元為限。

上開扣除後之金額未達起賠金額 500 元者，國泰人壽不負給付責任。但為低收入戶、中低收入戶或其他特殊情形者，由教育部另訂計畫編列預算補助，由國泰人壽代為給付。

5.112 學年第二學期全校學生身高、體重及視力檢測，將依據體育課表安排測量時間，檢查時間表將發給體育組及各班，感謝體育組各老師的協助。

6.112 學年第一學期申請學生保險的診斷及金額如**附件五**，請參閱。

7.112 學年第一學期傷病統計如**附件六**，請參閱。

8.針對新冠 XBB.1.5 疫苗在校接種意願調查，由於回覆人數數量未達衛生所規定，暫不規劃校內接種，宣導欲接種者可至合約醫療院所進行接種。

9.學校於警衛室、學務處與健康中心有提供生理用品取用，有需要的同仁與學生可以參考。

六、疾病防治與宣導：

★季節性流感防治

(一)實施衛生教育宣導：

1.落實良好衛生習慣：

平時應養成勤洗手及注意手部衛生、良好的呼吸道衛生及咳嗽禮節，儘量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所。如有呼吸道症狀時應配戴口罩；打噴嚏時應用面紙或手帕遮住口鼻，或用衣袖代替；與他人交談時，儘可能保持 1 公尺以上。

2.落實「生病不上課、不上班」原則：

對感染流感之師生，請其戴口罩，指導其適當休息與適當補充水分，並依醫師指示接受治療，並儘量與家長溝通，讓學生在家休養直至症狀解除後 24 小時始返校上課，休養期間儘量不要外出參加任何活動或至短期補習班、課後照顧服務中心上課，以避免傳染他人。

3.注意流感危險徵兆，儘速就醫：

加強宣導生病之師生如出現呼吸困難、急促、發紺（缺氧、嘴唇發紫或變藍）、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓、高燒持續 72 小時等流感危險徵兆應儘速就醫，以掌握治療的黃金時間。

(二)提供適當支持環境，落實疫情監測及通報機制：

1.提供充足且適當之洗手環境，保持教室之清潔與通風，並維持室內寬敞空間；如有需要，進行全面環境清掃及消毒工作。

2.隨時關心與注意學生之健康與請假情況，如學生出現異常之請假狀況時，應聯繫家長了解原因；如為疑似群聚感染情形，應進行必要之通報與預防措施。

參、提案討論：

肆、臨時動議：

伍、散會：

附件一

112 學年度第一學期校園環境整潔競賽

校園整潔競賽前五名與家長會獎勵金發放情形

項目 名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名
整潔競賽	綜三甲 (獎金 1500 元)	餐二乙 (獎金 1000 元)	化一乙 (獎金 800 元)	化一甲	餐一甲
	楊宜璋導師 (獎金 500 元)	彭筱菁導師 (獎金 500 元)	鐘宜均導師 (獎金 500 元)	戴曉玫導師 (獎金 500 元)	黃惠嫻導師 (獎金 500 元)

※整潔評比全校第一名班級全班同學記小功一次、第二名嘉獎兩次、第三名至第五名各記嘉獎一次；另班級導師建議予以各嘉獎一次獎勵，以茲鼓勵。

附件二

國立新竹高級工業職業學校

112 學年度第一學期資源回收經費收支一覽表

112 年 07 月份	名稱	數量 (Kg)	單價	金額	備註
	紙類	1130	1	1130	
	保特瓶	63	2	126	
	塑膠	5	1	5	
	鋁箔包	30	1	30	
	鐵罐	10	2	20	
	鋁罐				
	鐵				
	燈管(具)				
	電池				
	CD				
	總金額：1,331 元				

112 年 08 月份	名 稱	數 量 (K g)	單 價	金 額	備 註
	紙類	810	1	810	
	保特瓶	90	2	180	
	塑膠	20	1	20	
	鋁箔包	20	1	20	
	鐵罐	2	2	4	
	鋁罐	1	10	10	
	鐵				
	總金額：1,044 元				

112 年 09 月份	名 稱	數 量 (K g)	單 價	金 額	備 註
	紙類	1190	1	1190	
	保特瓶	343	2	686	
	塑膠	90	1	90	
	鋁箔包	305	1	305	
	鐵罐	28	2	56	
	鋁罐	9	10	90	
	鐵	5	4	20	
	燈管(具)				
	電線				
	CD				
	總金額：2,437 元				

112 年 10 月份	名 稱	數 量 (K g)	單 價	金 額	備 註
	紙類	810	1	810	
	保特瓶	220	2	440	
	塑膠	120	1	120	
	鋁箔包	200	1	200	
	鐵罐	15	2	30	
	鋁罐	5	10	50	
	鐵	0	4	0	
	燈管(具)				
	電池				
	CD				
	總金額：1,650 元				

112 年 11 月份	名 稱	數 量 (K g)	單 價	金 額	備 註
	紙類	920	1	920	
	保特瓶	160	2	320	
	塑膠	70	1	70	
	鋁箔包	280	1	280	
	鐵罐	40	2	80	
	鋁罐	0	10	0	
	鐵	14	4	56	
	燈管(具)				
	雜電線				
	CD	31	5	155	
	總金額：1,881 元				

112 年 12 月份	名 稱	數 量 (K g)	單 價	金 額	備 註
	紙類	460	1	460	
	保特瓶	120	2	240	
	塑膠	30	1	30	
	鋁箔包	150	1	150	
	鐵罐	15	2	30	
	鋁罐	0	10	0	
	鐵	10	4	40	
	燈管(具)				
	雜電線				
	CD	8	2	16	
	總金額：1,016 元				

國立新竹高級工業職業學校 112 學年度校園戶外環境清潔責任區域分配表

編號	班 級	導 師	打 掃 區 域	備註
01	餐二甲	謝秀圓	欣學樓 1-3 樓靠中華路側→(a)2 樓男廁、廁所前地面、陽台(含隔音門); (b)3 樓樓板以下至 1 樓樓梯、1 樓樓梯間平面。	特教班
02	餐二乙	彭曉菁	欣學樓 1-3 樓靠電梯側→(a)2 樓女廁、廁所前地面; (b)特教辦公室前空地、飲水機;(c)3 樓樓板以下至 1 樓樓梯、1 樓樓梯間平面。	
03	餐一甲	黃惠嫻	欣學樓 B2-1 樓靠中華路側→(a)1 樓女廁、廁所前地面(磨石子地面皆算); (b)1 樓以下至 B2 樓梯、B2 樓梯間平面。	
04	餐一乙	黃瑜惠	欣學樓 B2-1 樓靠電梯側→(a)1 樓男廁、廁所前地面、無障礙廁所; (b)1 樓以下至 B2 樓梯、B2 樓梯間平面。	
05	機一乙	游惠君	(a)實習工廠區圍牆邊人行道;(b)藝德樓 1 樓健康中心、男、女、無障礙廁所; (c)實習工廠區大門外側含花園、內側至懿德樓(含機車棚地面、花園)。	實習工廠與外操場
06	板二甲	李正平	板金科辦公室、板金科各實習工廠週邊至操場邊地面、水溝、車道、走道。	
07	電二甲	王溫鋒	(a)電機館廁所、電機科前走廊、洗手台;(b)圍牆內草地、走道、水溝; (c)創意中心內打掃;(d)創意中心前花園、水溝、階梯、無障礙坡道;	
08	化二甲	蘇靜雁	(a)化工館走廊通道(含階梯至鐵網間區域)、水溝、廁所、地面; (b)圍牆內空地、草地、水溝;(c)體育室與地下室;(d)化工科辦公室。	
09	板一甲	張胤賢	(a)地下道出口、東光陸橋圍牆(含牆後)至操場水溝間; (b)排球場、草地、水溝至鐵網間(含大樹下);(c)體育組前一般垃圾桶和回收桶。	
10	機二甲	賴佳慧	(a)機械館前草地、籃球場地、跑道至籃球場及機械館旁綠地、走道; (b)機械館靠運動場旁水泥地走道、水溝;(c)機械科辦公室; (d)販賣機周邊地面及機械科前地下室空地。(e)機械科館 1 樓男、女廁所	
11	室二甲	施韻文	右半側運動場司令台、監理站圍牆邊樹下草地、水溝、跑道、操場及跑道內草地， 室設館至機械科間走道(至販賣機)、室設科辦公室及資源回收。	
12	機二乙	王佩郁	左半側運動場司令台、監理站圍牆邊至排球場間、操場、草地、水溝、跑道。	
13	製二甲	施郁惠	製圖科辦公室旁男女廁所、製圖科辦公室及週邊、懿德樓週邊、圍牆至機械科前草 皮間的車道、花園、水溝、走道。	
14	資一甲	徐永昇	欣學樓 3-5 樓中華路側→(a)5 樓樓板以下至 3 樓樓梯、3 樓樓梯間平面; (b)3、4 樓男女廁所、廁所前地面;(c)3、4 樓廁所旁陽台(含蒸飯箱、隔音門)。	
15	電二乙	周筱媛	(a)竹工隧道(含三座樓梯、樓梯口);(b)垃圾桶、廚餘桶、紙餐盒桶; (c)力行館、東光陸橋間通道、車棚、花園、至變電室間空地、無障礙坡道。	
16	綜三丙	簡兆瑩	欣學樓 5-7 樓電梯側→(a)7 樓樓板以下至 5 樓樓梯、5 樓樓梯間平面; (b)5、6 樓男女廁所、廁所前地面(含飲水機);(c)5 樓語言教室前空地。	
17	化三甲	陳華芳	欣學樓 5-7 樓中華路側→(a)7 樓樓梯間至 5 樓樓梯、5 樓樓梯間平面; (b)5、6 樓男女廁所、廁所前地面(含蒸飯箱、飲水機);(c)7 樓天台。	
18	機三乙	陳芳如	圖書館全區:(a)書庫區;(b)媒體區;(c)B1 閱覽室內外(階梯座位、樓梯、資源 回收桶、一般垃圾桶);(d)1F 走廊、前後方花園;(e)圖書館和至善樓間停機車處 地面、水溝、車道、花園。	
19	板三甲	陳奇明	(a)行政大樓 B1 樓至 5 樓兩側樓梯間(含地下室階梯、扶手、平台); (b)1 樓至 4 樓走廊通道(含 1 樓川堂);(c)第一會議室及 2 樓水槽、洗手台。 (d)校長室、第一會議室、秘書室、總務處。	
20	機加一	王服賢	(a)環保小尖兵(垃圾子母車、資源回收場、紙類回收室); (b)木工室前地面、紙類回收室前至側門花園及地面、廚餘回收場周邊地面。	
21	電三甲	黃加榮	(a)力行館內 1 至 3 樓樓梯;(b)力行館前外側樓梯、門廊、階梯; (c)力行館 2 樓桌球室、活動中心(含舞台、球場)、資源回收及一般垃圾桶。	
22	室三甲	譚雅云	(a)至善樓 1 樓走廊;(b)導師辦公室及裡面的休息室; (c)導師辦公室附近環境整潔、洗手台、水溝、花園、石頭椅。	

國立新竹高級工業職業學校 112 學年度校園戶外環境清潔責任區域分配表					
編號	班 級	導 師	打 掃 區 域	備註	
23	機三甲	黃世良	(a)至善樓 2、3 樓走廊、1 樓至 4 樓樓梯；(b)1-2 樓間男廁、2-3 樓間男廁； (c)教務處往欣學樓及學程教室 2 樓風雨走廊、洗手台、花園；	欣學樓 7 樓、力行館、新民樓、行政大樓	
24	化一甲	戴曉玫	(a)校門口公車亭地面、花園；(b)警衛室前門柱至欣學樓與行政大樓間停車場(進校門後左側停車場含花園、水溝)。		
25	製三甲	李佑宗	整個內操場區域，廣場、花園、水溝、司令台(重點為司令台周邊、導師室前大樹下、教官室前大樹下、總務處前大樹下)。		
26	綜三乙	周盈君	(a)弘道樓、忠誠樓至內操場階梯間花園、水溝、走道(含校長宿舍前廣場、水溝、司令台及階梯)；(b)導師室旁木頭階梯、座椅花園、往導師室階梯。		
27	綜三丁	陳逸帆	(a)欣學樓 7 樓男女廁所、無障礙廁所及 7 樓所有地面； (b)7 樓空中階梯教室、陽台。		
28	資一乙	陳洛書	(a)力行館 1、2 樓男女廁所、廁所外側地面、1 樓廁所間空地； (b)合作社及熱食部外走廊		
29	機加三	林信廷	(a)力行館 1 樓穿堂走道(含 3 個出口平台及階梯)； (b)專任教師辦公室；(c)輔導室；(d)學務處。		
30	電一甲	鄭智聰	(a)行政大樓與力行館前至圍牆間，廣場(停車場)、車道、花園、水溝； (b)水池周邊環境至地下道入口；(c)天橋旁人行步道至校門前。		
31	化一乙	鍾宜均	(a)行政大樓 1、2 樓廁所(導師室旁 1 樓女廁、教務處旁 2 樓女廁)； (b)行政大樓 3 樓廁所、廁所前地面。(C)教務處內部。		
32	室一甲	楊凱淳	弘道樓 1、2、3 樓男女廁所(含廁所走道)。		
33	資二甲	羅筱恩	(a)弘道樓 B1-5 樓兩側樓梯間、各層樓走廊通道；(b)弘道樓地下室及水溝； (c)新民樓中間 1 樓至 3 樓樓梯(含樓梯前走廊、販賣機週邊地面)。		
34	綜三甲	楊宜璋	(a)新民樓前中線至弘道樓旁圍牆；(b)弘道樓周邊花園、草地(含羅馬階梯廣場、中央圓環走道)、水溝、走道、兩側階梯及無障礙坡道。		
35	資二乙	張家菱	(a)新民樓前中線至忠誠樓(學程教室)四周至圍牆間； (b)忠誠樓(學程教室)1 至 2 樓樓梯；(c)植栽場花架、座椅、盆栽、草地。 (d)忠誠樓 1、2 樓走廊通道(含半圓廣場)、花園、水溝。		
36	電一乙	姚念廷	(a)面新民樓左側→1 樓女廁(含無障礙廁所)、2 樓男廁、廁所前地面； (b)面新民樓左側 B1-4 樓樓梯；(c)面新民樓左側 3 樓 2 座拖把槽。		
37	機一甲	翁永春	(a)面新民樓右側→1 樓半男廁、2 樓半女廁、3 樓半男廁、廁所前地面； (b)面新民樓右側 B1-4 樓樓梯；(c)面新民樓右側 2、3 樓洗手台。		
38	製一甲	周淑萱	(a)欣學樓 B1 電梯口地面、B2 電梯口地面、B2 停車場與出入口綠色坡道； (b)欣學樓電梯(電梯地板需掃地與拖地，玻璃與牆面要擦乾淨)。 (c)欣學樓各樓層電梯口地面及電梯門、門框。		
39	化二乙	賴亭瑜	欣學樓 3-5 樓電梯側→(a)5 樓樓板以下至 3 樓樓梯、3 樓樓梯間平面；(b)3、4 樓男女廁所、廁所前地面；(c)3 樓消防陽台、4 樓視聽教室前空地(含飲水機)。		
40	機加二	陳昱志	(a)新民樓後方空地、木工室至植栽場間地面、水溝、花園、無障礙坡道； (b)後門及後門內外側地面；(c)落葉堆肥區內外(階梯、草皮、地面)。		

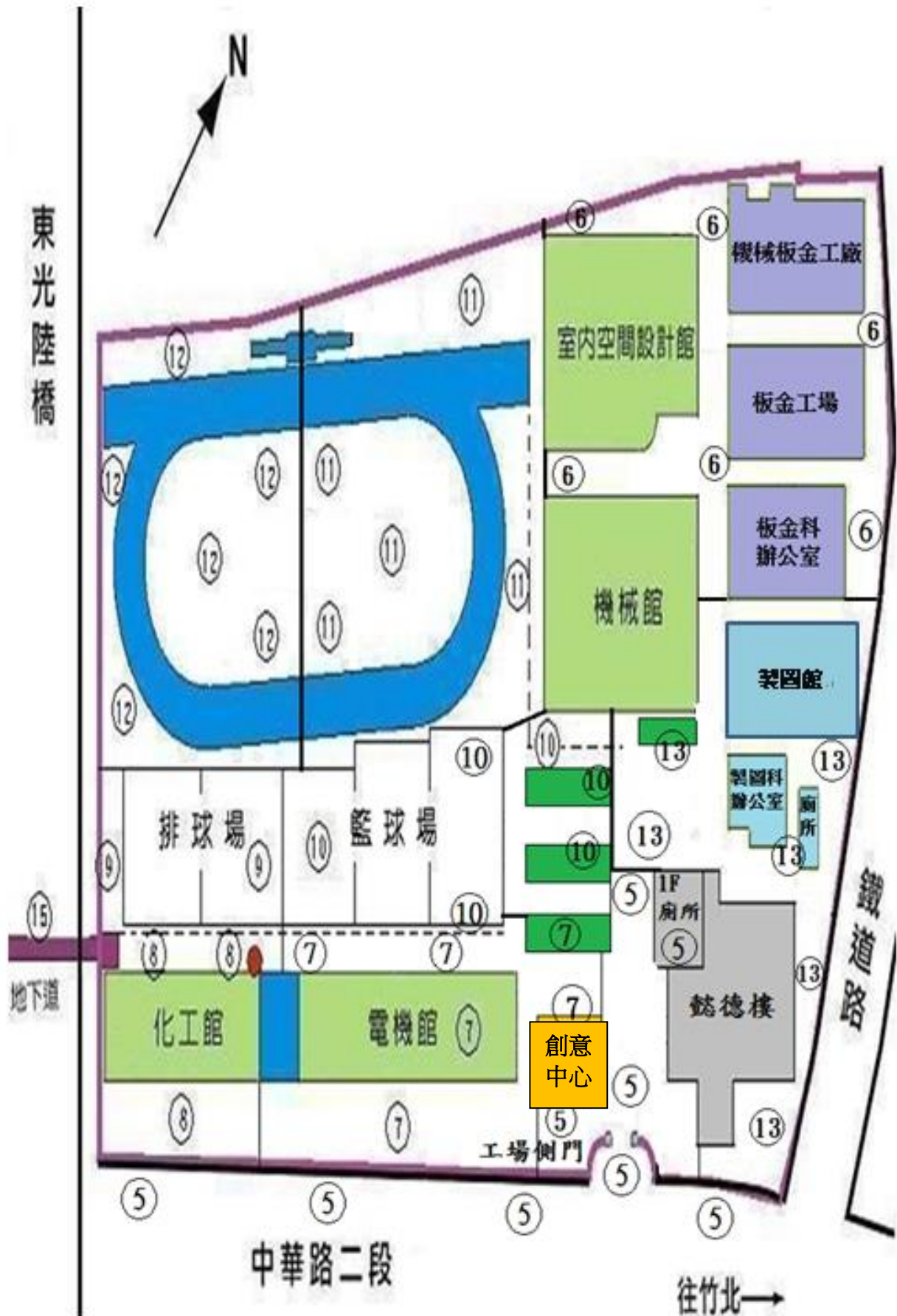
【請各位導師協助分配打掃工作、指導學生打掃工作要點，並確實督促】

- ◎請各班衛生股長、衛生幹事確實負責執行勤務，環保股長確實督促並做好垃圾分類與資源回收。
- ◎每日上下午皆須安排清潔打掃人員，並將垃圾清空，請負責外掃區的幹部確實督導同學打掃工作。
- ◎掃具或清潔用品不足的部分，請幹部至學務處衛生保健組或找營養師領取使用。
- ◎如有任何疑問或是清潔責任區域有不清楚的部分，請洽學務處衛生保健組。

校本部



實習工廠與外操場





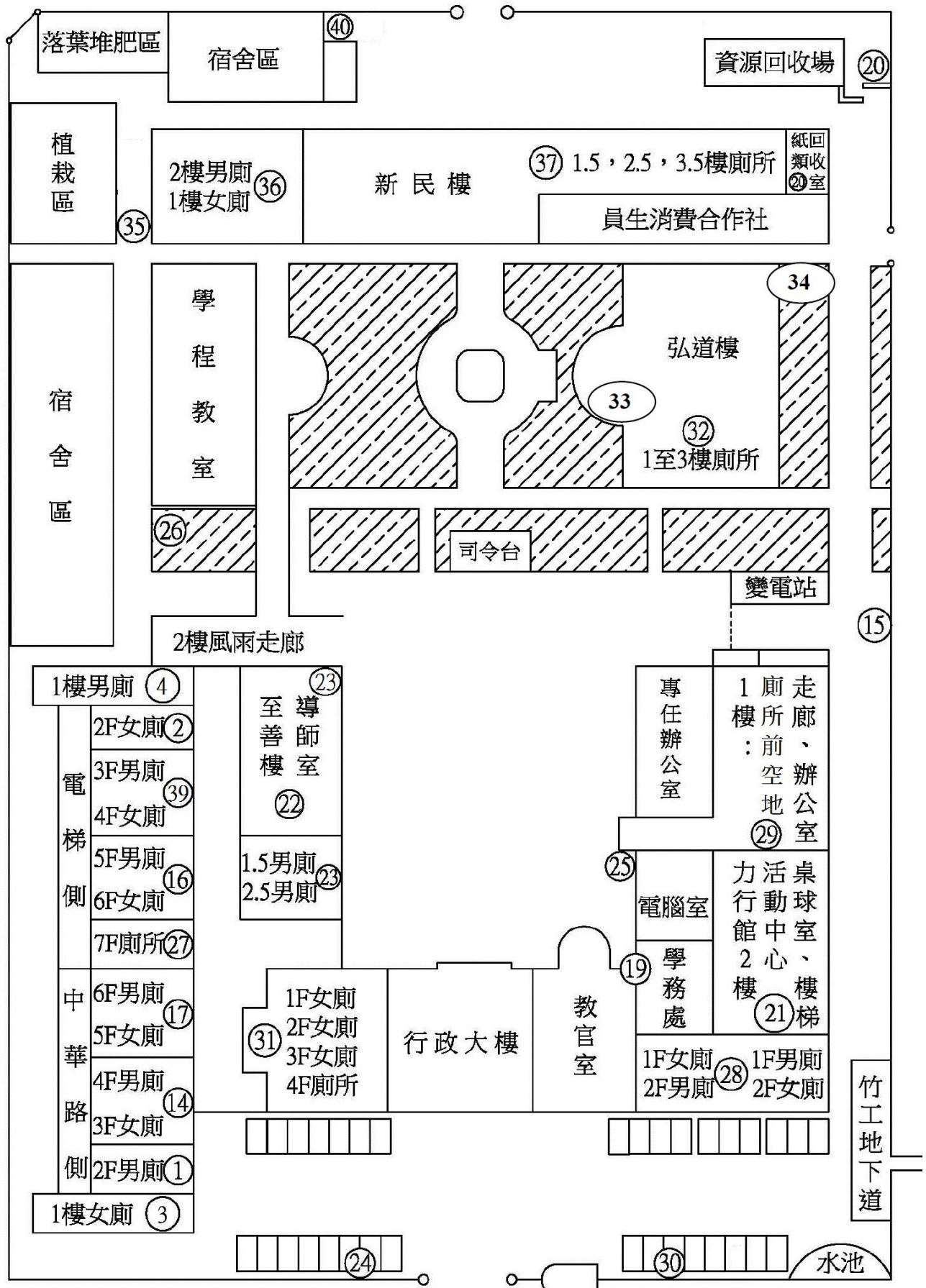
全校各班外掃區域清潔打掃用具

擺放位置暨領用說明

- 一、全校各班外掃區域已於 112 年 08 月 02 日（星期五）分配完成，若班級外掃區域的打掃用具不足，請各班導師協請衛生股長帶領數名同學於 8 月 31 日放學前至學務處衛生保健補齊打掃用具（因應開學首 2 日，不需使用打掃用具領用申請單），爾後的打掃用具領取時間為每週三下午 15：50 分至 16：10 分止，若衛生組長不在，請找營養師領取打掃用具（請先至衛生組領取打掃用具領用申請單，填寫完成並交由班級導師簽章完成後，再憑單領取掃具）。
- 二、若班級對於掃具擺放位置有疑慮者，請參閱附件：打掃用具擺放位置及說明、文字版校園平面圖，打掃廁所之班級清潔打掃用具皆放置於廁所掃具間內；其餘外掃區域標示掃區編號的位置即為打掃用具擺放位置。
- 三、其中未標示打掃區域編號的班級，請參閱附件說明，建議可將外掃區域清潔打掃用具擺放於班級教室中，待打掃時間再將打掃用具攜至外掃區域使用。
- 四、負責打掃廁所的班級，請先行檢視您的掃區所屬廁所掃具數量是否足夠，建議廁所內要擺放一組掃把和畚斗，打掃方式依序如下：
 - 1.先將地面全部掃過一遍（包含便間和掃具間地板），廁所垃圾全數分類倒掉。
 - 2.刷洗小便斗與大便斗（先倒入鹽酸後等待約 3-5 分鐘，再加水刷洗乾淨）。
 - 3.嚴重髒汙時使用水管打濕整間廁所地面，使用地板刷和清潔劑刷洗乾淨後拖乾。
 - 4.若髒汙程度較輕微時，使用清洗乾淨的海棉拖把將廁所地面來回拖過數次。
 - 5.用乾淨的溼抹布將洗手檯、小便斗感應器、窗戶平台，擦拭乾淨不留灰塵。
 - 6.上學期間請保持廁所乾燥，或派員於下課時間巡視廁所環境整潔。
- 五、如有任何疑問，請洽學務處衛生保健組。



文字版校園平面圖



國立新竹高級工業職業學校

112 學年度第一學期申請學生保險診斷及金額

診 斷	事 故 日 期	受 理 日 期	理 賠 金 額	給 付 日 期
其他	112/07/27	112/08/30	48,024	112/09/05
其他	112/08/21	112/08/31	37,285	112/09/05
跌倒	112/06/07	112/09/23	1,350	112/09/27
藥物過敏	112/09/03	112/10/13	1,325	112/10/18
跌倒	112/06/17	112/10/13	675	112/10/18
新冠確診	112/06/11	112/10/16	7,122	112/10/19
精神疾病	112/07/16	112/10/25	9,170	112/10/30
精神疾病	112/08/21	112/10/25	6,824	112/10/30
撕裂傷	112/09/16	112/11/08	3,570	112/11/10
其他	112/06/29	112/11/18	6,205	112/11/23
跌倒	112/09/25	112/11/20	740	112/11/23
骨折	112/08/07	112/11/21	50,000	112/11/23
骨折	112/08/07	112/11/21	1,080	112/11/23
骨折	112/11/03	112/12/28	12,224	113/01/03
骨折	112/11/03	112/12/28	5,000	113/01/03
跌倒	112/12/01	113/01/03	2,598	113/01/09
理 賠 總 金 額			\$193,192	

國立新竹高級工業職業學校

112 學年度第一學期 每月傷病統計表

【 112/09/01-113/01/20 】

傷病種類與地點統計表													
人 數 科別地點		09 月份		10 月份		11 月份		12 月份		01 月份		總 計	
		人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比
外 科	操 場	77	45%	69	51%	119	55%	49	38%	31	46%	345	48%
	普通教室	7	4%	4	3%	4	2%	5	4%	4	6%	24	3%
	校 外	14	8%	11	8%	7	3%	2	2%	1	1%	35	5%
	其 它	31	18%	14	10%	46	21%	28	22%	12	18%	131	18%
	專科教室	40	23%	35	26%	39	18%	42	33%	18	26%	174	24%
	走廊樓梯	3	2%	3	2%	3	1%	2	2%	2	3%	13	2%
	總 計	172	100%	136	100%	218	100%	128	100%	68	100%	722	100%
外 科 總 計		172	70%	136	59%	218	79%	128	69%	68	69%	722	70%
內 科 總 計		72	30%	96	41%	59	21%	57	31%	30	31%	314	30%
總 數		244	100%	232	100%	277	100%	185	100%	98	100%	1036	100%

傷病年級統計表													
人 數 年級		09 月份		10 月份		11 月份		12 月份		01 月份		總計	
		人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比
一 年 級		108	44%	90	39%	97	35%	76	41%	39	40%	410	40%
二 年 級		85	35%	100	43%	114	41%	68	37%	34	35%	401	39%
三 年 級		51	21%	42	18%	66	24%	41	22%	25	26%	225	22%
總 數		244	100%	232	100%	277	100%	185	100%	98	100%	1036	100%

國立新竹高級工業職業學校

112 年度高級中等學校辦理健康促進學校計畫書

☒ 國立☐ 私立☐ 偏鄉學校 (偏遠、特偏、極偏)

(註：欲辦理議題，請以勾選方式申請)

學校名稱 (全 銜)	國 立 新 竹 高 級 工 業 職 業 學 校		縣 市 別	新 竹 市
計畫聯絡人 (含 職 稱)	衛生組長莊淑智	聯 絡 電 話 (含 分 機)	03-5322175#223	
申請辦理健康議題 (每校得申請 2-3 項，2 項指定或 2 項指定+1 必自選)			申請補助金額 (最高新臺幣 4 萬 5 千元)	
必選議題	☒ 健康體位【指定】 ☐ 菸 (檳) 害防制 ☒ 性教育 (含愛滋病防治) 【指定】 ☐ 正向心理健康促進		☒ 2項必選3萬元 ☐ 2項必選+1項自選4萬5千元 ☐ 3項必選4萬5千元	
自選議題	☐ 視力保健 ☐ 口腔保健 ☐ 全民健保 (含正確用藥) ☐ 其他特色議題_____			
現況說明	性教育 (含愛滋病防治) 當孩子進入青春時期，性方面的知識往往是他們心中最為感到好奇的議題，而性知識議題內容包山包海，為有效發展性知識，應將性知識內容融入各學習領域中，以建構出孩子正向性知識認知。 根據兒童福利聯盟之調查顯示，接近三成的家庭從未與孩子討論過性知識，並指出近來網路及媒體資訊發達，取得性知識的管道已非侷限於學校課程，釐清孩子是否對於特定面向的性知識有所誤解，實為相當重要的主題。 在青少年階段，性教育是教導他們對自己性行為負責與認識的一種教育，而社會也有責任幫助青少年發展價值、態度、成熟度與技巧，使其能在現階段與未來面對與性相關的選擇時，都做出負責任的決定，進而成為性健康的成人。在學校場域進行性教育，能有效提升青少年的性知識、性態度、自我效能與行為意向，且教學介入的時間點越早，則在知識提升方面的 效果越好。			

青少年在生活經驗逐漸增加之後，對於自身生理需求、周遭同儕壓力及社會期望的感受也越深刻，因此對自己明確拒絕外在誘惑的自信有所動搖，也更容易表現出符合重要他人期望的行為。因此學校性教育課程有必要針對此部分加強因應之生活技能教學，協助學生將習得之價值、態度落實於生活情境之中。

健康體位

因國人飲食習慣及家庭結構的改變，伴隨著食物的選擇趨向精緻化、油脂化和高熱量攝取及家長工作繁忙、單親家庭及隔代教養的學生比例偏高，突顯學生之健康是值得大家關切的。有鑑於青少年的體位和體能是成年的基礎，其重要性不容忽視。研究顯示，肥胖兒童有二分之一的機率變成肥胖的成人，肥胖青少年的機率更高，達三分之二，肥胖對健康的影響，包括增加糖尿病、代謝症候群、血脂異常、高血壓及冠狀動脈心臟病等慢性疾病的風險，加上身體形象的改變，影響人際關係的建立，導致生理、心理、社會等之健全發展發生障礙；體重過輕會使抵抗力降低，容易感染疾病。因此維持理想體重應從小開始，協助建立良好飲食習慣及有恆的運動。

統計分析本校日間部112學年第一學期463位高一新生健檢體位資料，結果發現高一新生體位異常者190人(41.04%)，其中過重及肥胖學生約27.43%，其中過重50人(10.8%)、肥胖77人(16.63%)、過輕63人(13.61%)，顯示青少年對食物的選擇及營養知識不足，且每日之活動量過少。由於健康飲食與身體活動是預防慢性疾病的主要二項措施，為推動本校師生健康體重管理活動，營造有益健康、成長的學習環境，增進學生健康體能及營養知能，爰經學校衛生委員會評估，提出校園健康體位健康促進學校計畫。

計畫目標

性教育（含愛滋病防治）

結合本校健康促進計畫，推動校內性教育與愛滋病防治教育相關活動，促進學生對性教育與愛滋病防治重視，並落實學校健康教育，充實學生相關常識與觀念，培養學生正確性教育與愛滋病防治能力。

健康體位

- 一、建立學生對體重控制之正確知識，培養正確體重控制之觀念與行為，以實踐健康之生活。
- 二、降低體重過重及肥胖學生比率，促使學生維持健康體位。
- 三、協助學生設定其行為改變計畫，透過分析自己的飲食與運動習慣

	，以達到有效之體重控制。 四、使學生了解何謂健康飲食及平時如何選擇正確均衡的食物。 五、提升學生、家長、教師健康體位知能。																
活動內容 (不同議題請分列敘寫)	性教育 (含愛滋病防治) 一、結合本校健康促進計劃推動校內性教育與愛滋病防治相關活動，促進學生對性教育與愛滋病防治的重視。 二、落實學校健康教育，充實學生性教育與愛滋病防治常識與觀念，培養學生性教育與愛滋病防治核心能力 三、辦理本校推動校園性教育與愛滋病防治教育生活技能融入課程教學活動，展現活力與創意的教學教育。 四、結合教學與媒體的應用，建立校園永續倡導的性教育與愛滋病防治教育模式。 五、健康政策：將性教育與愛滋病防治教育納入為112年度健康促進學校之推動議題(依據臺教國署學字第1120150425號文) 六、物質環境營造：性教育與愛滋病防治海報之張貼與校內宣導活動 七、健康社會環境：校園性教育與愛滋病防治專題演講(有獎徵答)。 八、健康教學：將性教育與愛滋病防治教育納為常規教學(健康護理)，辦理性教育與愛滋病防治專題演講，將知識與能力融入生活技能，並進行性教育與愛滋病防治知能評量,增加性教育暨愛滋病防治正向率。 九、社區關係：結合社區資源推廣學生與家長性教育與愛滋病宣導防治知識。 十、健康服務：提供本校教職員生、家長共同關心性教育暨愛滋病防治宣導服務諮詢窗口。 <table><tr><th>日 期</th><th>課 程 名 稱</th><th>對 象</th><th>辦 理 方 式</th></tr><tr><td>113年 2月-6月</td><td>班級性教育與愛滋病防治演講衛教宣導</td><td>1.教職員 2.學生</td><td>1.班級衛教 2.以問卷進行性教育與愛滋病防治問卷測試，參與活動及表現良好者給予獎勵獎品。</td></tr><tr><td>113年 2月</td><td>性教育與愛滋病防治集會宣導</td><td>1.教職員 2.學生</td><td>利用朝會升旗與大型集會活動進行性教育與愛滋病防治，並搭配有獎徵答活動。</td></tr><tr><td>113年 3月</td><td>性教育與愛滋病防治概念堆廣</td><td>1.學生 2.學生家長</td><td>親師座談會活動</td></tr></table>	日 期	課 程 名 稱	對 象	辦 理 方 式	113年 2月-6月	班級性教育與愛滋病防治演講衛教宣導	1.教職員 2.學生	1.班級衛教 2.以問卷進行性教育與愛滋病防治問卷測試，參與活動及表現良好者給予獎勵獎品。	113年 2月	性教育與愛滋病防治集會宣導	1.教職員 2.學生	利用朝會升旗與大型集會活動進行性教育與愛滋病防治，並搭配有獎徵答活動。	113年 3月	性教育與愛滋病防治概念堆廣	1.學生 2.學生家長	親師座談會活動
日 期	課 程 名 稱	對 象	辦 理 方 式														
113年 2月-6月	班級性教育與愛滋病防治演講衛教宣導	1.教職員 2.學生	1.班級衛教 2.以問卷進行性教育與愛滋病防治問卷測試，參與活動及表現良好者給予獎勵獎品。														
113年 2月	性教育與愛滋病防治集會宣導	1.教職員 2.學生	利用朝會升旗與大型集會活動進行性教育與愛滋病防治，並搭配有獎徵答活動。														
113年 3月	性教育與愛滋病防治概念堆廣	1.學生 2.學生家長	親師座談會活動														

	健康體位 一、建立學生對體重控制之正確知識，培養正確體重控制之觀念與行為，以實踐健康之生活。 二、降低體重過重及肥胖學生比率，促使學生維持健康體位。 三、協助學生設定其行為改變計畫，透過分析自己的飲食與運動習慣，以達到有效之體重控制。 四、使學生了解何謂健康飲食及平時如何選擇正確均衡的食物。 五、提升學生、家長、教師健康體位知能。 六、豎立健康飲食與運動風氣，修正飲食習慣與運動習慣。 1.利用升旗集會時間進行健康操之活動。 2.測量學生身高、體重，計算其身體質量指數，篩選肥胖、體重過重個案。 3.建立體重過重個案管理專案，實施飲食狀況、身體活動情形之前測、後測等調查。 4.實施運動以及飲食指導，培養運動習慣及良好的飲食習慣。 七、加強學生健康體型意識之宣導。 八、以推行健康飲食及認識六大類食物為主要議題，設計相關主題活動，讓學生學習簡單易行的健康體重管理方法。 九、學校成立健康休閒性之運動團體，鼓勵學生參與。 十、配合現有教育、課程、親師座談等機制，提醒學生家長落實動態生活及健康飲食。 十一、鼓勵福利社供應廠商推動健康飲食、推動食品營養或份量標示，共同營造健康環境。 十二、商請體育老師針對體重過重學生，加強體重控制觀念與運動行為指導。
預期效益 (不同議題請分列敘寫)	性教育(含愛滋病防治) 一、讓學生認知性教育與愛滋病防治能力知識內容，並展現於觀念及行為之改變，提昇性教育與愛滋病防治能力。 二、透過實務經驗講師宣導，提升教學效能，及促進學生家庭之重視。 三、檢核學生在性教育與愛滋病防治教學實施前後之認知及行為改變，以評估教學成效。

健康體位 一、由健康知識介入後，經前後測結果進行分析，有八成學生願意改變生活型態，並減少攝取有害身體的食品。 二、降低因不健康飲食所導致糖尿病、代謝症候群、血脂異常、高血壓及冠狀動脈心臟病等慢性疾病的風險。 三、願意參與健康飲食及改變生活型態之體重過重或肥胖者，於計劃結束前體重至少可減2公斤以上。		
承辦人	單位主管	校長
(請核章)	(請核章)	(請核章)

貳、經費概算

一、健康體位

項 目	單 位	數 量	單 價	總 價	說 明
講師鐘點費 (外聘)	元/時	2	2000	4000	1.辦理訓練、研討活動之授課鐘點費 2.外聘學者專家每節 2000 元、內聘 1000 元，助教減半。
講師鐘點費 (內聘)	元/時	8	1000	8000	1.辦理訓練、研討活動之授課鐘點費 2.外聘學者專家每節 2000 元、內聘 1000 元，助教減半。
交通費	元/式	2	500	1000	講師交通費
獎品費	元/式	20	50	1000	才藝競賽、有獎徵答、圖書禮券。
雜支	元/式	1	1000	1000	凡前項費用未列之辦公事務費用屬之。
合 計				15,000	經費流用，請依「教育部補助及委辦經費核撥結報作業要點」辦理。

二、性教育

項 目	單 位	數 量	單 價	總 價	說 明
講師鐘點費	元/時	6	2,000	12,000	講演及戒菸班外聘教師鐘點費
獎品費	元/個	60	50	3,000	專題演講有獎徵答、圖書禮卷等。
合 計				15,000	上述經費得互相勾支(經費流用，請依「教育部補助及委辦經費核撥結報作業要點」辦理)。