

# 國立新竹高級工業職業學校 112 年度第 1 學期班會討論題綱

週次	日期	中心德目	討論題綱	備註
1	08月31日	友善校園	1.訂定班級生活公約，共同遵守班級生活公約。 2.班級如何在秩序、整潔、學習風氣、團體活動等方面擁有更好的表現？	品德教育
2	09月06日	友善校園	9/6-10是社團電腦選社時間，其實社團是多元的… 1.請想想看，社團有分哪幾種類型？他們的成立目的是甚麼？ 2.參與社團是快樂的，但同時也有規矩及義務要遵守，你認為有哪些責任是身為社員的我們需要擔負的呢？ 3.你認為，如果要讓社團影響力擴大，能採取的方法有哪些？	社會教育
3	09月13日	防災實踐	9/21是我國的防災紀念日，紀念1999年發生在台灣的大型地震，同時也向大眾宣導相關的防災概念。校內也會有一系列的防災演練活動： 1.請問緊急避難包應配備哪些物品？請試列五項並說明原因。 2.天災來臨前，常會出現各大賣場生活必需品銷售一空的「盛況」，貨物供不應求。請以「社會責任」的角度討論此現象，並評估制定的策略所使用的手段是否合理？	防災教育
4	09月20日	感恩惜福	人生道路上，總有在旁協助我們的師長，默默付出。 1.分享生命中關鍵的老師們影響您最深的是甚麼呢？ 2.請討論下週教師節，班上要以什麼方式表達對導師及任課老師的感謝！	品德教育
5	09月27日	正向品格	1.觀察並說出週圍同學或師長有那些值得學習的人格特質與做事方式。 2.試著利用團體時間，練習說出鼓勵自己及他人的話。	品德教育
6	10月04日	性別平等	本週是校內的性別平等週，近年性別的議題備受重視，今日的社會在性別議題上較過往開放、進步，但「性別」仍常是我們分類的類別，甚至也是社會制定不同標準的參考。 1.請同學想想看，生活中有哪些現象反映了性別不平等？ 2.我們可以做些什麼改變來落實性別平等？	性別教育
7	10月11日	正向思考	在芬蘭，每年10月13日是國際失敗日(International Day For Failure)，開放讓所有人在網上公開分享自己的失敗經驗，因為他們認為，從小就樂意擁抱失敗的孩子，最終會更容易成功。 1.失敗讓人沮喪，但往往也蘊含積極的意義。請想想看，我們能從失敗的經驗中學到甚麼？ 2.請分享一個自己的「失敗」經驗，並試著以「現今的眼光」重新審視，評估其嚴重性和你從中的學習。	情感教育
8	10月18日	民主實踐	1.你認為當今國人最欠缺的法治觀為何？ 2.我們如何將所學之法學常識應用於生活中？你所知的法律機構有哪些可供諮詢？ 3.當今你認為高中生最易觸犯的犯罪行為有哪些？	法治教育
9	10月25日	友善校園	嘗試新奇事物以滿足好奇心常被社會所鼓勵，但也有一些東西，如毒品，是萬萬不可嘗試的！ 1.請試列出幾項毒品的特性，並分析嘗試的後果是甚麼？ 2.網路對現今的年輕人影響力甚大，但也往往會接收到不健康的資訊。請同學分享相關經驗，並想想看該如何杜絕或減少接觸的機會。	法治教育
10	11月01日	盡心負責	學期已經過了一半，每個人都會有擔任幹部、小老師或社團幹部；也會負責一些班級事務。 1.請分享，當不滿意被分配到的工作，可以怎麼做？ 2.在課業或生活上，你覺得自己目前最認真的是哪一項目？ 3.請反思自己在這些負責的事務上是否稱職？班上有那些同學的認真負責值得提出來表揚。	品德教育
11	11月08日	運動精神 團隊精神	11/10即將迎來本年度的校運會，相信各班對各項賽事都有所期待，而體育競賽最重要的更是運動家精神，NBA知名籃球員Giannis Antetokounmpo在球隊被淘汰後說：「在運動中不會有『失敗』」 1.這句話是甚麼意思？我們可從中學到之心態？ 2.請討論運動家精神能體現在什麼地方？ 3.如何在運動會中展現班級特色及團隊精神。 4.請討論校運會的相關事務。	品德教育
12	11月15日	愛與尊重	喜歡一個人很好，但表達方式若不慎則為不當追求，恐有觸法之虞。 1.請討論如何表達傾慕之意是正當的？ 2.任何人都可能遇到騷擾，請問我們該如何保護自己？	品德教育
13	11月22日	勤學向上	第二次期中考	
14	11月29日	節能減碳	1.討論如何實踐垃圾減量及分類工作。 2.我們可以為環境、為社會作些甚麼改變以達到節能減碳的效果？	環境教育
15	12月06日	博學見聞	電影《北非諜影》的經典台詞：「你的氣質裡，藏著你曾讀過的書、走過的路、愛過的人。」 閱讀是人生不可或缺的， 1.分享最常閱讀的是甚麼類型書籍？您最想推薦別人閱讀的是哪本書籍？ 2.身處資訊爆炸的時代，你如何有效的利用資源以獲取知識？	文化教育
16	12月13日	網路安全	延續上週的議題，除了書本外，現今的社會，更多人透過網路獲取新知，但我們仍應謹慎看待網路帶來的影響。 1.想想看，同學們在生活中是否有接觸過演算法的經驗？ 2.請問，你平日使用網路會瀏覽哪些網站？有沒有潛在的危險因子？ 3.生活在現代，我們應該如何面對日新月異的科技？或是具備什樣的科技素養？	科技素養
17	12月20日	科技素養	AI固然為生活帶來了許多的便利，但同樣也可能改變社會 1.身處在AI當道的世界，我們的生活可能會有什麼樣的變化？ 2.倘若AI的運用勢不可免，我們又該具備哪些能力或認知來面對未來的世界？	科技素養
18	12月27日	幸福生活	聖誕節剛過，跨年即將來到，在這些屬於祝福的節日 1.請嘗試定義什麼是「幸福」？ 2.有人能幫助別人就會感覺到幸福，有人需要在被愛中感覺到幸福，請分享你認為在什麼情況下你能感受到生命中的幸福？	情感教育
19	01月03日	時間管理	一天只有24小時，時間總是有限的，如何在有限的時間中安插運用是一生需要面對的課題。 1.請思考自己平常的時間運用，對於課業與課餘活動間的安排，有什麼值得分享的方法？ 2.討論什麼是有效率，會為我們帶來什麼幫助？重速度而不重結果也算是有效率的表現嗎？	品德教育
20	01月10日	自我觀照	這一學期即將結束，請試著檢視自己的表現並加以分享 1.是否完成計畫的目標，其中遇到什麼困難與挑戰？ 2.對於寒假和下學期有何期許與計畫？	生涯規劃
21	01月17日	勤學向上	期末考	