

國立新竹高工

自主學習介紹

(實施說明與計畫撰寫)

教務處自主學習 (分機218)



身為竹工學生的你，也想與**普通高中學生**一樣，擁有**自主學習**的機會嗎？

你(妳)知道嗎？

每個**普通高中學生**每週都必須進行**1~3節課自主學習**，主題多樣化，方式多元，並沒有特別限制。



在上傳學習歷程時，多元表現有一欄為「**高中自主學習計畫與成果**」，可上傳**教師認證的自主學習成果**。所以若有同學規劃像普通高中學生一樣，**考大學學測後打算申請一般大學**，更要有自主學習經驗。

自主學習不只是為了升學
而是讓所有學生
都有機會習得各種能力
創造各種可能
成為自己想要成為的人



這些年曾讓步的，你是否會嘆息？

有什麼事是你永遠不放棄的？

何不嘗試在**自主學習**的機會中實現？



一、自主學習的定義

自主學習包括五個學習元素：



自主學習 ≠ 自習

『自主學習』，不要以為是自修或自習。

而是：同學能跳脫學校教學的主題與進度，自主鑽研自己有興趣的主題、探討一些學校和課本沒教的事，須符合：

1. 要在這個時間**學習「新知」**
2. 要「**自行**」**規劃**學習內容
3. 要有可供他人「**檢核**」的**成果**
4. 要**通過「審核」**才能執行
5. 要在校園內、特定地點**接受管理**

二、本校自主學習實施時程與規劃：

1. 每週 2 節高三彈性學習時間實施。
2. 可申請整學期「十八週」或只申請「前九週」或「後九週」的自主學習。
3. 實施方式：可以個人申請，也可以團體申請 (但最多三人)。
4. 已申請自主學習計畫的學生，仍須完成「高三彈性課程」選課。

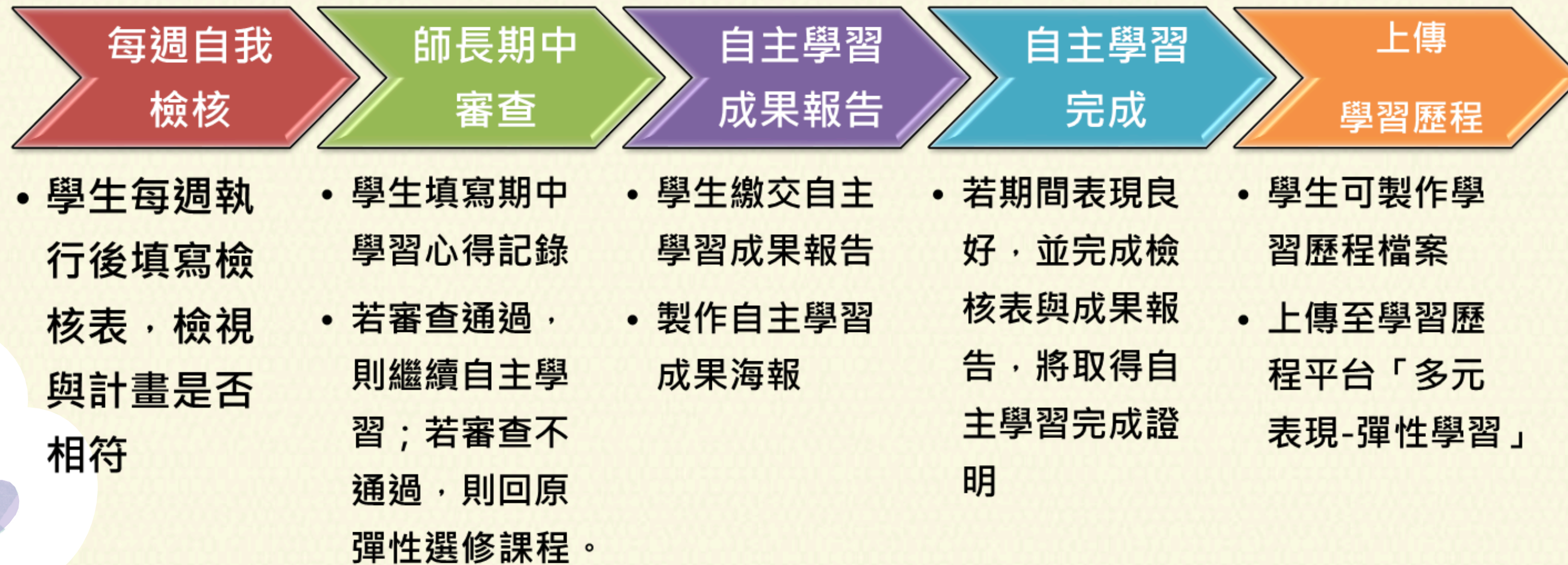
因自主學習計畫審核未必能通過；另若自主學習於期中檢核未能達成預期效果，將中止計劃，回歸原來的彈性課程上課。

5. 申請時程請注意學校首頁或教務處自主學習專區公告：

十八週自主學習或前九週：期末前兩個月

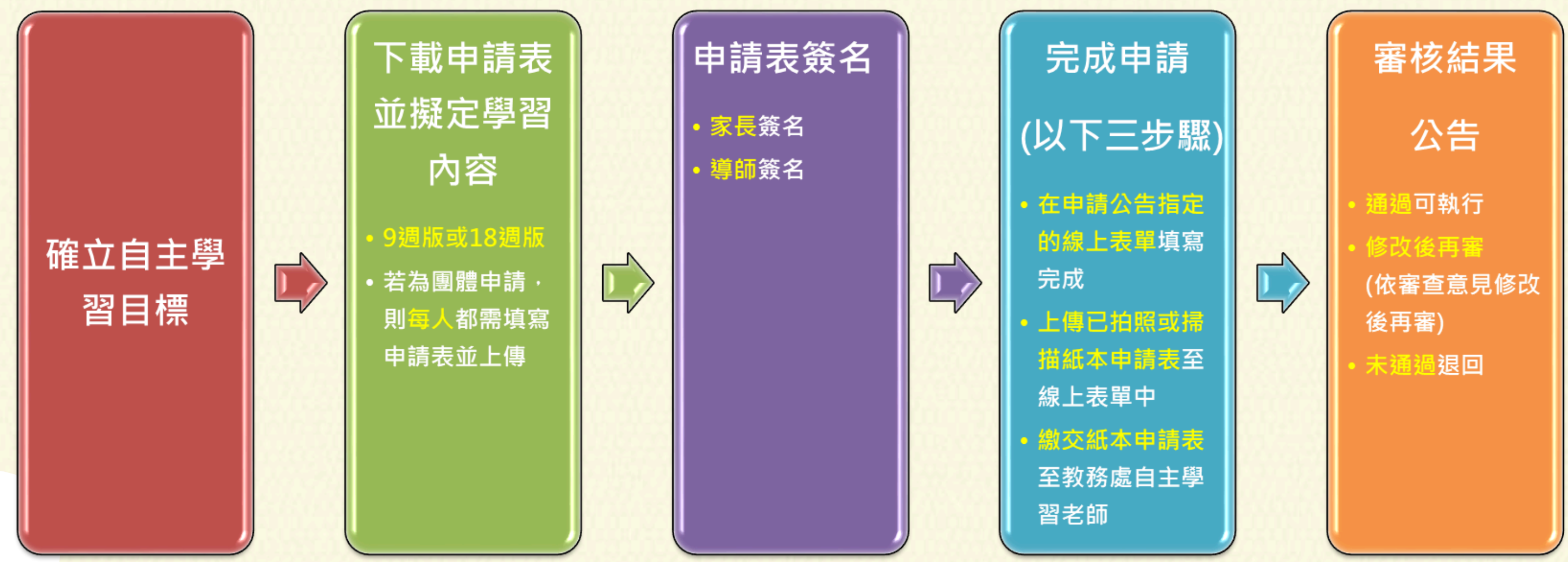
後九週申請：開學後一個月

三、本校自主學習執行方式：





四、自主學習計畫申請流程：



★ 申請表下載路徑：

學校首頁→行政單位「教務處」→網站選單「自主學習專區」

五、自主學習計畫審查指標：

1. 表件填寫完整，資料無缺漏
2. 主題撰寫明確，具有創發性 (請勿抄襲)
3. 週次內容完整，說明詳盡
4. 預期成果說明完整，可行性高



六、師長審查常見狀況：

1. 字跡潦草使審查委員無法辨識、年度撰寫有誤

(例如：穿越過去或預知未來)

2. 週次撰寫順序不符合邏輯

(例如：倒數第二週寫研究動機和前言?)

3. 夢想過於偉大，或是過於危險

(例如：你只有九個小時來回太空可能不夠！)

4. 成果不是只有小論文一種形式

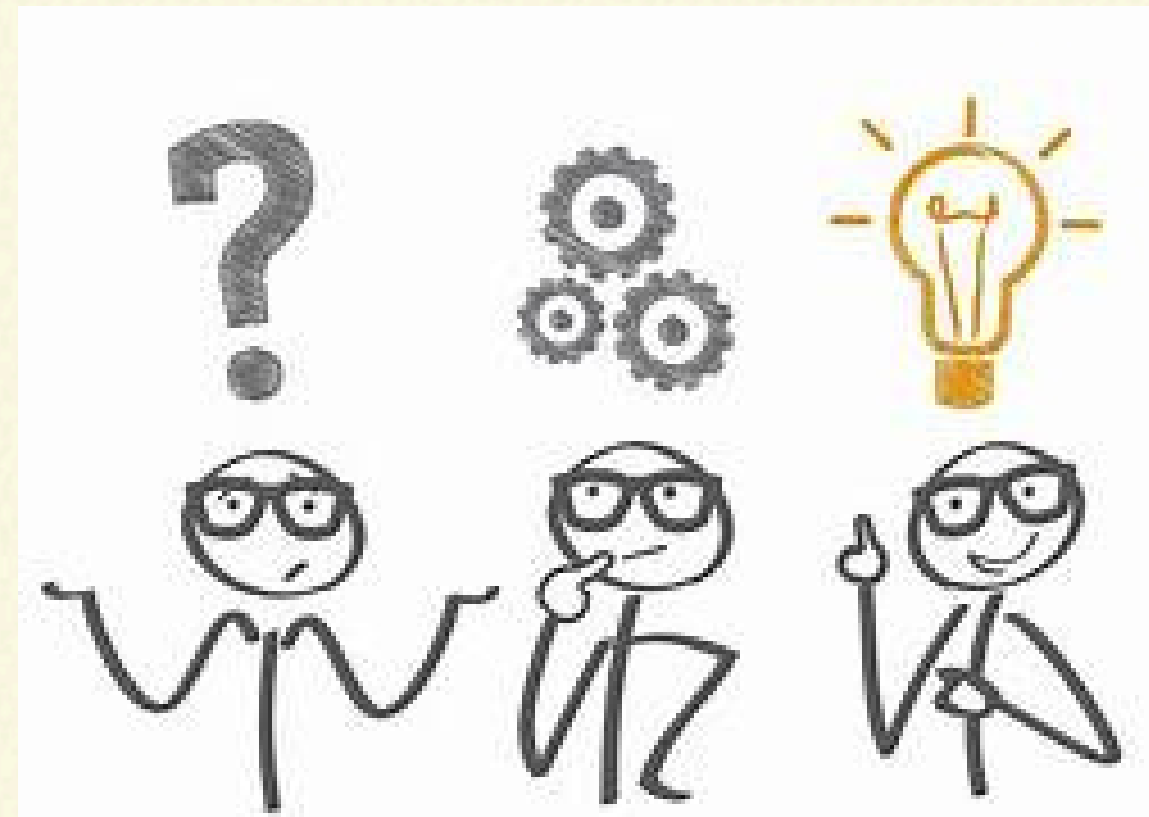
(例如：若刺繡、服裝設計、學化妝屬成果作品不須寫小論文)

5. 學校空間有限，可能選擇靜態

(例如：若考慮選擇動態，請想想別人眼光)

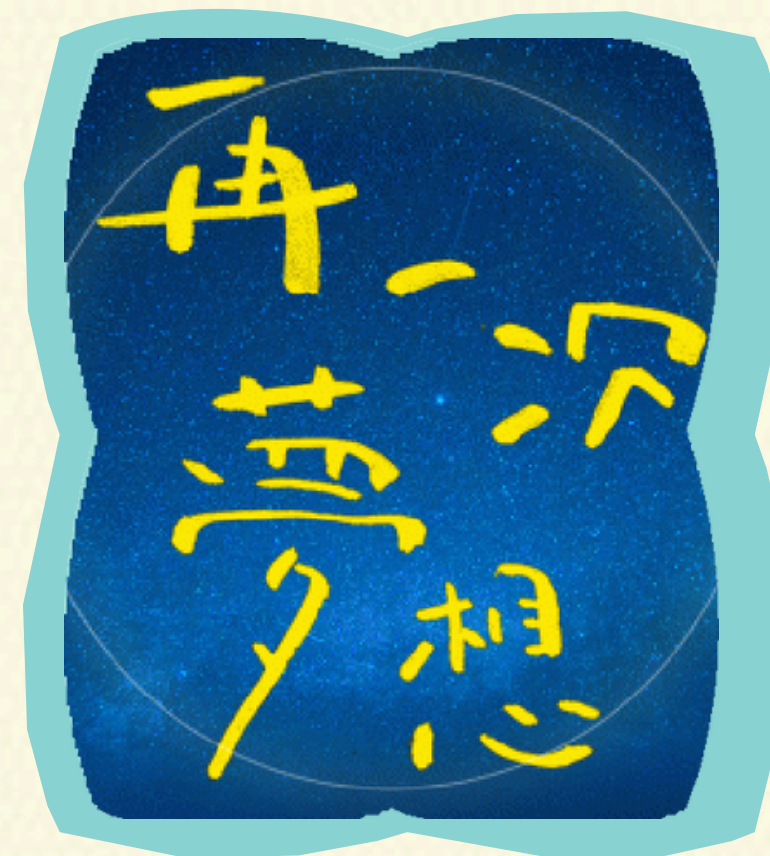
6. 英語檢定有標準

(例如：技高至少多益達550、全民英檢至少中級初試)



七、如何確立自主學習目標？

「好像很不錯...
但要怎麼開始呢？」



- 你最想要做什麼？ (For有想法的人)
- 你最想學習的是什麼？ (For有興趣的人)
- 你最想對應18學群中的哪一群？ (For升學明確的人)

八、自主學習的主題方向？



範例一

我要去南寮研究海邊的
沙子踩起來比較溫暖還
是我家的貓砂溫暖？



範例二

我想知道最快幾秒可以
吃完一支冰淇淋？



範例三

我要自學輕水彩繪畫技巧

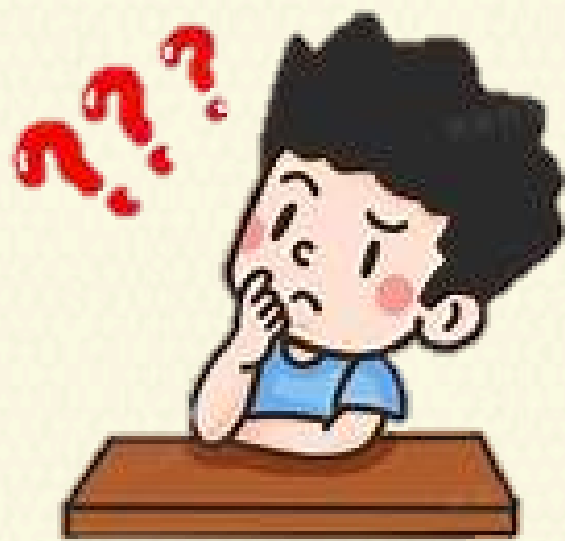
九、自主學習題目舉隅



領域	自主學習計畫題目
專題研究	機器人程式設計、3D列印
興趣培養	學習德語基礎、日語學習、拍攝技巧學習、小說寫作研究、鉛筆素描
創新實作	水果電池實驗
議題探討	犯罪心理研究、台鐵都會區通勤效果之探討
學科延伸	英語檢定、APCS檢定練習、自學大一物理

十、自主學習計畫撰寫練習

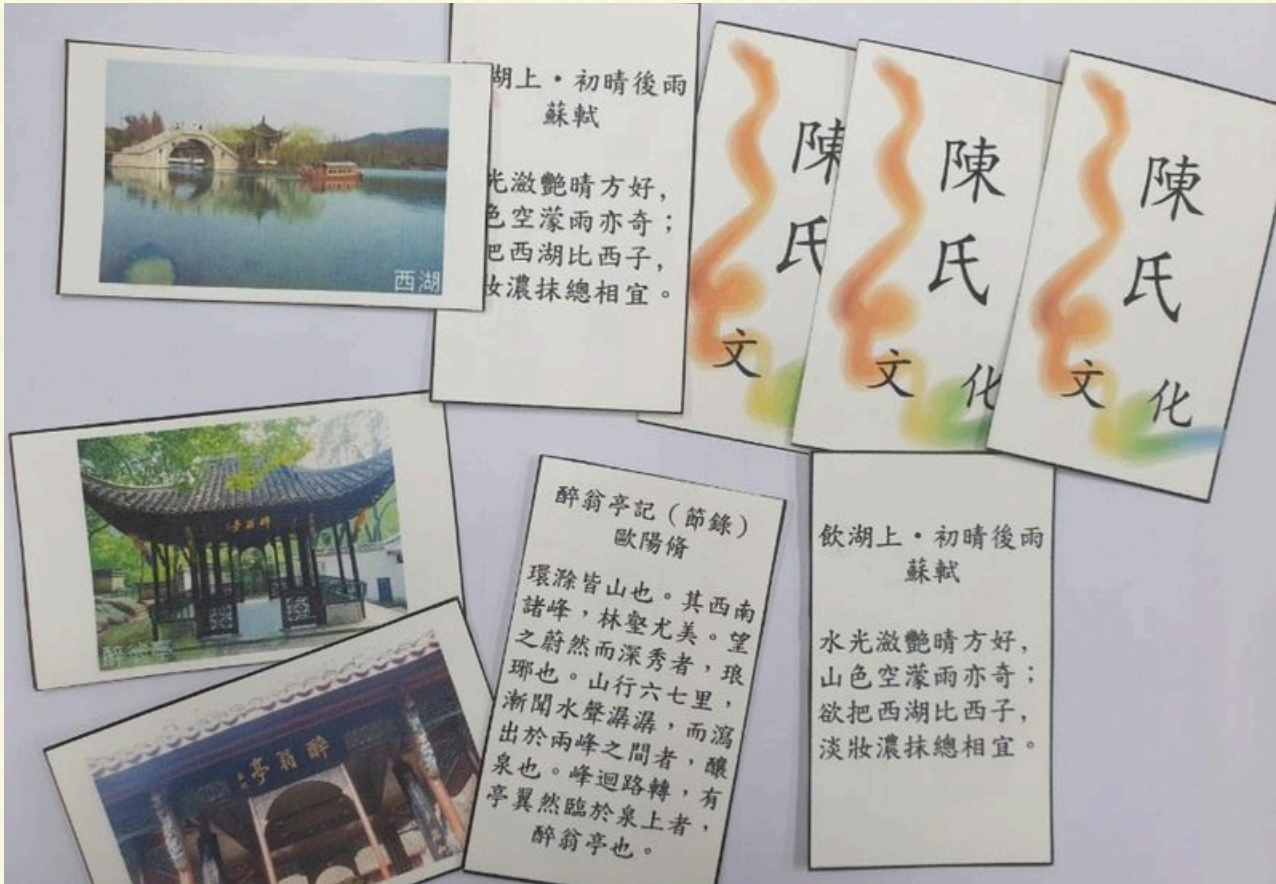
- 以九宮格的概念發想主題
- 由中心定位到縱橫向的發展
- 先有架構，再有內容
- 寫做得到的，考慮現實問題



間接相關 (相似)	直接相關 (向上延伸)	間接相關 (相似)
直接相關 (橫向連結)	主題	直接相關 (橫向連結)
間接相關 (相似)	直接相關 (向下延伸)	間接相關 (相似)

【自主學習計畫撰寫範例】

- 概念九宮格：
- 週次分配與撰寫
- 設定檢核目標與成果發表



學習編輯軟體
(PHOTOSHOP)
(5)

其他桌遊觀摩
(6)

《唐詩三百首》
閱讀書本取材
(3)

亭臺樓閣=圖片
(4)

主題
語文桌遊設計
(1)

唐詩=詩人
(2)

排版與印製技巧
(8)

遊戲規則撰寫
(7)

文青味文案與玩
法影片 (9)

十一、自主學習優秀作品

可到本校教務處網站自主學習專區

來看看本校學長姐的**優秀作品**

相信你的自主學習也可以很精彩！

你也能像學長姊們參加竹苗區高中職的

勁竹盃學生學習成果發表會唷！

- 111學年度第三屆勁竹盃學生學習成果發表
- 110學年度第二屆勁竹盃學生學習成果發表



十二、自主學習相關文章

- 自主學習計畫該怎麼寫？各校自主學習範例/線上資源/課程一次看
- 自主學習該怎麼規劃？(各大課程與網路平台資源彙整)
- 展現自主學習成果的最佳舞台



十三、自主學習線上學習資源

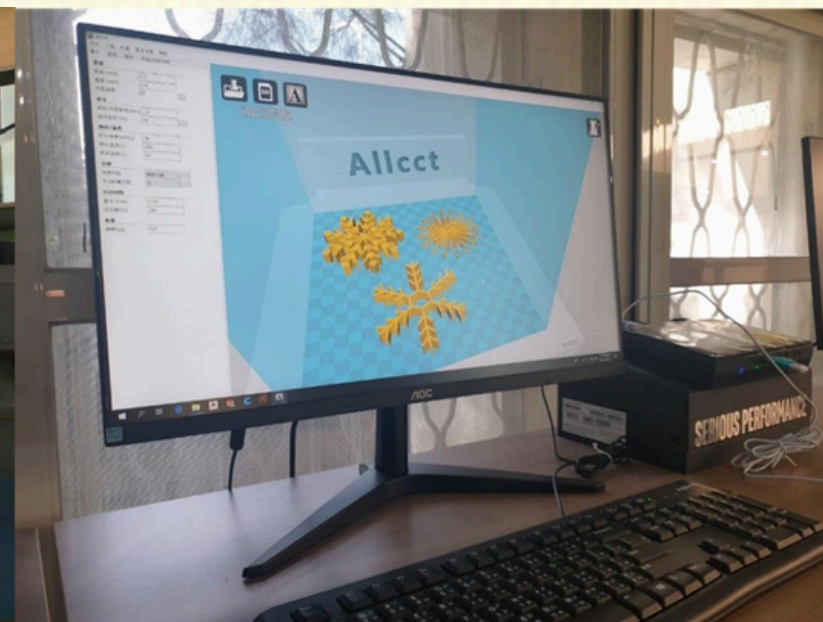
高三的你(妳)還在苦惱不知如何著手嗎？

不妨瞧瞧線上自主學習課程，不僅有些免費，也有大學先修課程唷！

- 高級中等學校自主學習資源網
- 臺灣開放式課程教育聯盟
- 均一教育平台
- 台達磨課師MOOCx
- 陽明交大ewant開放教育平台(高中自主學習專區)
- 國立台灣大學開放式課程
- 國立清華大學開放式課程
- 國立交通大學開放式課程



十四、本校自主學習執行狀況



十五、完成自主學習後上傳學習歷程檔案

上傳「校內學習歷程檔案平台」指引

國立新竹高級工業職業學校

學習歷程管理系統

王大明 您好

生資料

程學習

內幹部

元表現

幹部經歷

競賽參與

檢定證照

服務學習

彈性學習

團體活動

職場學習

作品成果

大學及技專校院先修課程

其他多元表現

多元表現勾選

訖明細

載專區

校查詢

【上傳截止日：111/09/03】【可上傳多元表現檔案總數：20】

彈性學習

勾選	編輯	學年度	學期別	彈性學習時間類別(種類)	內容(開設名稱)	開設單位	開設學年度	開設學期	每週節數	開設週數	內容簡述	證明文件	影音檔案	影音檔案外部連結
無任何資料														
新增														

(選擇：多元表現 → 「彈性學習」項目)

彈性學習頁面填寫項目

彈性學習

學年度(必填)

學期別(必填)

彈性學習時間類別(種類)(必填)

自主學習

選手培訓

充實(增廣)課程補

強性課程

學校特色活動

內容(開設名稱)(必填)

開設單位

教務處

開設學年度(必填)

開設學期(必填)

每週節數(必填)
(請輸入0~3節)

開設週數(必填)
(請輸入1~18週)

9 or 18

內容簡述

(彈性學習所進行之活動簡述，至多100字)

請依照申請計畫主題和內容繕打

自主學習可上傳項目

至少選擇一種上傳(必填)	證明文件 (上傳格式限定.pdf、.png、.jpg) (檔案大小限制4MB)	選擇檔案 未選擇任何檔案
	證明文件說明 (至多20字，非提交欄位)	
	影音檔案 (上傳格式限定.mp3、.mp4) (檔案大小限制10MB)	選擇檔案 未選擇任何檔案
	影音檔案說明 (至多20字，非提交欄位)	
	影音檔案外部連結 (當有影音檔案時才可設定)	

說明

- 填寫的內容包含彈性學習課程。
- 注意(必填)的資料要完整，且須準備證明文件檔案。
- 內容(開設名稱)：請填入彈性學習時間名稱，例如金手培訓營。
- 開設單位：請填入開設單位，例如實習處、國文科。

看完以上說明的你(妳)

心動了嗎？

不如馬上行動！

試著寫出**自主學習計畫**申請看看吧！

請務必注意校內申請期限唷！

有問題請洽教務處自主學習老師(分機218)

