

# 國立新竹高級工業職業學校 113 學年度第 2 學期班會討論題綱

週次	日期	中心德目	討論題綱	備註
1	02月11日	友善校園	1.訂定班級生活公約，共同遵守班級生活公約。 2.班級如何在秩序、整潔、學習風氣、團體活動等方面擁有更好的表現？	品德教育
2	02月19日	友善校園	113學年度友善校園週主題為「拒絕兒少性剝削-不拍、不傳、不留、要求助」， 1.在人手一機的現代，通訊軟體的隱密性設計有待加強，請問同學平時如何落實「不拍、不傳、不留、要求助」，對可能發生的相關事件加以防治？ 2.若真的發生相關事件，可以怎麼做？請討論。	性別教育 法治教育
3	02月26日	人際互動	MBTI 測試 (Myers-Briggs Type Indicator)，是一種反映人們態度與認知功能偏好的人格測驗，也被稱為「16型人格測驗」，是近期非常盛行的人格測驗方式。 1.請和班上同學分享自己的MBTI測驗結果。 2.班上有各個不同的幹部，請討論擔任幹部的同學最需要的特質或最需要學的事是什麼？ 3.沒擔任幹部的同學，可以怎麼做來支持幹部，讓班務推展順利，班級氣氛更融洽？	社會教育
4	03月05日	民主實踐	根據聯合國《兒童權利公約》第12條、第13條內容，均已規範需尊重兒少表意權，使其有透過言語、書面等任何媒介，自由發表意見的權益。 1.你認為校園中要如何落實兒少表意權的發展？ 2.校園中，有許多同學擔任各班幹部、學聯會幹部、各項會議代表，在許多環節中都能參與校務的發展並提出建議，在這些場合中，有許多須注意的禮節和程序，主要有哪些？請討論。	法治教育
5	03月12日	多元學習	本週週會安排電競說書人 Vocal 沈昌賢先生進行演講分享，他是台灣電競冠軍&CS世界賽代表選手(2004-06)，更是遊戲公司賽事企劃、社群、節目、主持人、解說員(主播)、電競硬體製造業、上海騰訊遊戲職業聯賽官方解說員&主持人，近期更跨界成為旅遊攝影自媒體運營、寫作、講師。 1.請分享今天聽完講座的心得。 2.斜槓是一種工作性質也是一種工作態度，請討論何謂成功的斜槓，需要什麼能力和特質？	生涯規劃
6	03月19日	環保減塑	1.校園遊藝會即將到來，每年精采的活動之餘，總製造非常多一次性垃圾，為推廣環保議題，提倡同學自行攜帶環保餐具，也希望各個攤位能呼應此議題，提出相關具體作法。 2.請討論各班園遊會的攤位內容與相關活動。	環境教育
7	03月26日	友善校園	預防校園霸凌，你我有責。 1.什麼樣的情況稱作霸凌？加害者有什麼法律責任？發現時能怎麼做？ 2.請討論霸凌對受害者的心理健康、學習成績、自尊心和人際關係有什麼影響？ 3.若遇到長期的言語挑釁，嚴重的肢體衝突，突然的關係排擠，該如何應對？	法治教育
8	04月02日	慎終追遠	清明節是中華傳統四大節日之一。 1.請討論，清明節掃墓、祭祀行禮如儀，背後可能代表的意義？ 2.十八尖山尋根之旅的活動，也讓我們認識竹工的初衷，請分享自己的想法及此活動的意義。	品德教育
9	04月09日	性別平等	1.你喜歡什麼顏色？你的衣服或物品都是些什麼顏色？再觀察周遭公共環境，你認為顏色有對應的性別嗎？有哪些常看到的例子？ 2.當我們倡議性別平等，比起讓女孩做自己，有家長卻覺得較難平衡教育男孩，給男孩做自己的機會。你是否認為社會仍舊對男孩有較傳統的期待？為什麼？	性別教育
10	04月16日	環境保護 永續發展	每年的4月22日是世界地球日，2025年全球地球日主題為「Our Power, Our Planet ——地球力」。而永續發展目標 (Sustainable Development Goals, SDGs) 的第十三項目標是「完備減緩調適行動，以因應氣候變遷及其影響」。 請討論：1.我們可以如何響應活動？ 2.氣候變化、塑料污染、森林砍伐等，這些看似很大的問題，如何影響我們的日常生活？對未來又有什麼影響？	環境教育
11	04月23日	數位素養	澳洲國會通過歷史性的《社群媒體最低年齡門檻法案》，成為全球第一個立法禁止16歲以下青少年使用社群媒體的國家，此舉將社群媒體視為如菸酒一般有害健康之物，引發各界討論。 1.請分享自己使用的社群媒體有哪些？平常一天大概花多久時間在上面？ 2.請討論社群媒體對於學業和人際關係有正面的影響嗎？還是更多是干擾？請分享自己的理由。	科技素養
12	04月30日	多元文化	1.聽完今日週會的日本國際教育旅行分享，請分享印象深刻之處。 2.如果有機會讓外國朋友到班上和大家認識聊聊，你會如何跟外國朋友介紹台灣的什麼文化？ 3.若有機會，你會想到哪個國家體驗什麼特殊的文化體驗？	國際教育
13	05月07日	勤學向上	期中考	
14	05月14日	人際互動 感恩惜福	1.在人際關係中，你認為傾聽他人的感受和表達自己的想法，哪一項更重要？為什麼？ 2.如果時光能倒回，有什麼時刻是自己很後悔，想重新向身邊重要的家人、朋友表達的。 3.母親節快到了，你會如何表達對母親(或其他長輩、家人)的感謝？	生命教育
15	05月21日	菸癮防治	1.抽菸的壞處是什麼？為什麼電子菸比一般紙菸危害更大？ 2.國際癌症研究中心 (IARC) 指出檳榔本身即是致癌物，長期食用容易導致哪幾種癌症？ 3.請討論：平常我們如何拒菸酒檳榔於生活之外？	法治教育 品德教育
16	05月28日	自我觀照	台劇《不夠善良的我們》中的女主角，不停地和自己對話，確認自己的狀態並釐清自己人生的追尋 1.你最近好嗎？幸福快樂？孤單寂寞？自由自在？遺憾無奈？迷惘困惑？焦躁煩悶？...你會如何描述自己的近況？ 2.生活中難免有不如意的時候，請分享自己如何面對不开心或壓力大的時刻。	生命教育
17	06月04日	金錢管理	1.有句話說「你不理財，財不理你。」你同意嗎？ 2.你有在理財嗎？投資以外，你認識哪些理財方式？ 3.近年來因為股票投資方式的改變，參與投資的年齡層越來越低，請分享自己對於此現象的看法。	社會教育
18	06月11日	學習方法	1.你認為的學習是什麼？應該是如何？你有過不想學、學不下去的感受或經驗嗎？ 2.期末考將近，你排好什麼時間，在哪複習了嗎？你專心投入讀書的時間通常多久？你如何讓自己快速靜下心來讀書？請試著擬定自己的複習計畫。	生涯規劃
19	06月18日	自我觀照	1.本學期即將結束，是否完成計畫的目標，其中遇到什麼困難與挑戰？ 2.對於即將到來的下個年段，有何期許與計畫？ 3.請選出114學年度第1學期新任幹部。	生涯規劃
20	06月25日	勤學向上	期末考	