

國立新竹高工週菜單

早餐於每天06:30開始供應，提供果醬厚片、豬肉蛋吐司、
卡啦雞蛋堡/潛艇堡、大亨堡、蛋餅、蔥油餅、薯餅/雞塊/薯條等！

班級預訂便當:請於上午09:10分前，將訂單與應收金額一同交到福利社櫃台，超過時間將不受理，謝謝:)
下午點心不定時供應果醬吐司、薯餅/雞塊/薯條等~晚上熱食17:30開賣，於販賣機內販賣!

菜單所使用生鮮豬肉皆為國產在地食材

便當 70 + 自助餐 130 + 特餐 400 = 午餐數總計 600 "●":便當菜色

4月14日 星期一		份數	4月15日 星期二		份數	4月16日 星期三		份數	4月17日 星期四		份數	4月18日 星期五		份數
主菜便+雙	校 慶 補 假		主菜便+雙	黃金豬排	160	主菜便+雙	卡拉雞排	160	主菜便+雙	無骨雞排	160	主菜便+雙	醬烤雞腿	160
主菜自			主菜自	糖醋多力魚	35	主菜自	古早味滷豬排	30	主菜自	帶骨大排	20	主菜自	雞柳條	25
主菜80元			主菜80元	翅小腿	33	主菜80元	柳葉魚	33	主菜80元	炸雞腿	33	主菜80元	卡拉雞排	33
主菜自			主菜自	烤鯖魚	20	主菜自	烤鯖魚	20	主菜自	焗烤魚	20	主菜自	烤鯖魚	20
主菜4			主菜4	豬柳筍乾	100	主菜4	鹽酥雞	120	主菜4	醬燒肉絲	100	主菜4	紅燒肉丁	120
主菜5●(素)			主菜5●(素)	麻油素腰花	20	主菜5●(素)	酥炸牛蒡排	20	主菜5●(素)	糖醋蘭花干	20	主菜5●(素)	大四角油豆腐	20
副菜1●			副菜1●	麻婆豆腐	350	副菜1●	豆皮炒大白菜	350	副菜1●	糖醋甜條	300	副菜1●	螞蟻上樹	350
副菜2●(素)			副菜2●(素)	玉米火腿	250	副菜2●(素)	辣味干丁	250	副菜2●(素)	芝麻醬香豆干片	150	副菜2●(素)	醬燒百頁	100
副菜3●(素)			副菜3●(素)	肉絲炒筍片	80	副菜3●(素)	蒜辣海帶絲	100	副菜3●(素)	素炒高麗菜	250	副菜3●(素)	酸菜仁炒麵腸	300
副菜4			副菜4	大頭菜炒蛋	120	副菜4	洋蔥炒蛋	120	副菜4	玉米炒蛋	120	副菜4	白花培根	100
副菜5			副菜5	辣炒年糕	70	副菜5	香菇土豆麵筋	100	副菜5	焗烤奶油白菜	100	副菜5	宮保皮蛋	150
青菜1●(素)			青菜1●(素)	大A菜	300	青菜1●(素)	菠菜	300	青菜1●(素)	A菜	300	青菜1●(素)	空心菜	300
青菜2			青菜2	油菜	80	青菜2	莧菜	80	青菜2	芥藍菜	80	青菜2	青江菜	80
80小菜			80小菜	雞塊	50	80小菜	雞塊	50	80小菜	雞塊	50	80小菜	雞塊	50
80副菜			80副菜	蒸蛋	100	80副菜	蒸蛋	100	80副菜	蒸蛋	100	80副菜	蒸蛋	100
特餐		份數	特餐		份數	特餐		份數	特餐		份數	特餐		份數
1			1	日式炒烏龍麵+豬排	200	1	辣味豬肉拉麵	200	1	麻醬辣味噌擔擔麵	180	1	卡拉雞排堡+飲料	210
2			2	滷味王子麵	200	2	肉絲蛋炒飯+飲料	150	2	滑蛋雞排親子丼飯	200	2	白醬培根義大利麵	220
						3			3			3		
自助餐			自助餐	五穀米飯		自助餐	小米飯		自助餐	燕麥飯		自助餐	紫米飯	