

國立新竹高工週菜單

早餐於每天06:30開始供應，提供果醬厚片、豬肉蛋吐司、
卡啦雞蛋堡/潛艇堡、大亨堡、蛋餅、蔥油餅、薯餅/雞塊/薯條等！

班級預訂便當:請於上午09:10分前，將訂單與應收金額一同交到福利社櫃台，超過時間將不受理，謝謝:)

下午點心不定時供應果醬吐司、薯餅/雞塊/薯條等~晚上熱食17:30開賣，於販賣機內販賣！

菜單所使用生鮮豬肉皆為國產在地食材

便當 70 + 自助餐 130 + 特餐 400 = 午餐數總計 600 "●":便當菜色

5月26日 星期一			份數	5月27日 星期二			份數	5月28日 星期三			份數	5月29日 星期四			份數	5月30日 星期五			份數
主菜便+雙	黃金豬排	160		主菜便+雙	香酥雞排	160		主菜便+雙	卡拉雞排	160		主菜便+雙	無骨雞排	160		主菜便+雙	端 午		
主菜自	烤雞翅	35		主菜自	糖醋多力魚	35		主菜自	古早味滷豬排	30		主菜自	帶骨大排	20		主菜自			
主菜80元	起司豬排	33		主菜80元	翅小腿	33		主菜80元	柳葉魚	33		主菜80元	炸雞腿	33		主菜80元			
主菜自	蒲燒鯛魚	20		主菜自	烤鯖魚	20		主菜自	蒲燒鯛魚	20		主菜自	焗烤魚	20		主菜自			
主菜4	鹽酥雞	120		主菜4	豬柳筍乾	100		主菜4	沙茶肉片	120		主菜4	醬燒肉絲	100		主菜4			
主菜5●(素)	紅燒素獅子頭	20		主菜5●(素)	麻油素腰花	20		主菜5●(素)	酥炸牛蒡排	20		主菜5●(素)	糖醋蘭花干	20		主菜5●(素)	連		
副菜1●	青花魚羹	300		副菜1●	麻婆豆腐	350		副菜1●	豆皮炒大白菜	350		副菜1●	糖醋甜條	300		副菜1●	假		
副菜2●(素)	番茄炒蛋	150		副菜2●(素)	玉米火腿	250		副菜2●(素)	辣味干丁	250		副菜2●(素)	芝麻醬香豆干片	150		副菜2●(素)			
副菜3●(素)	芹香豆干片	250		副菜3●(素)	肉絲炒筍片	80		副菜3●(素)	蒜辣海帶絲	100		副菜3●(素)	素炒高麗菜	250		副菜3●(素)			
副菜4	醬燒米血丁	120		副菜4	青蔥炒蛋	120		副菜4	洋蔥炒蛋	120		副菜4	玉米炒蛋	120		副菜4			
副菜5	茄香絞肉	100		副菜5	辣炒年糕	70		副菜5	香菇土豆麵筋	100		副菜5	焗烤奶油白菜	100		副菜5			
青菜1●(素)	小白菜	300		青菜1●(素)	大A菜	300		青菜1●(素)	菠菜	300		青菜1●(素)	A菜	300		青菜1●(素)			
青菜2	鵝白菜	80		青菜2	油菜	80		青菜2	莧菜	80		青菜2	芥藍菜	80		青菜2			
80小菜	雞塊	50		80小菜	雞塊	50		80小菜	雞塊	50		80小菜	雞塊	50		80小菜			
80副菜	蒸蛋	100		80副菜	蒸蛋	100		80副菜	蒸蛋	100		80副菜	蒸蛋	100		80副菜			
特餐			份數	特餐			份數	特餐			份數	特餐			份數	特餐			份數
1	滷味王子麵	200		1	日式炒烏龍麵+豬排	200		1	卡拉雞排堡+飲料	180		1	雞湯叉燒拉麵	200		1			
2	焗烤義大利肉醬螺旋麵	250		2	酸白菜豬肉小火鍋附飯	180		2	白醬培根義大利麵	220		2	肉絲蛋炒飯+飲料	150		2			
								3				3				3			
自助餐飯	糙米飯			自助餐飯	五穀米飯			自助餐飯	小米飯			自助餐飯	燕麥飯			自助餐飯			