

國立新竹高級工業職業學校

107 學年度高一公民教育～戶外活動行前說明會

■時間：107 年 10 月 30 日（星期二）中午 12：10

■地點：力行館軍護教室

■參加人員：詳如簽到表

紀錄：鍾函億幹事

壹、主席報告

- 一、感謝各位導師、同學百忙抽空參加今天公民訓練行前說明會。學務處這邊有幾件事情協請導師與同學幫忙，若有資料需繳交也請儘速繳交活動組。
- 二、107 學年度入學新生公民訓練由高二調整為高一辦理，本項活動也由社團活動組移給訓育組承辦，公民訓練名稱更改為：高一公民教育～戶外活動。
- 三、本次高一公民教育戶外活動訂於 11 月 5-6 日假新北龍門營區辦理，課程有別於以往，除保留原有之團隊合作與公民訓練精神，另外規劃融入品德教育、生命教育與環境教育內涵。學務處已召集高一導師與活動承辦廠商於 107 年 09 月 19 日召開課程審查會議進行課程設計，相信今年課程一定會適合本校高一學生。
- 四、本次公民訓練行程與注意事項請訓育組與旅行社為各位師長與同學說明，煩請導師協助督促同學確實做到，平平安安出門、快快樂樂回家。

貳、業務報告

- 一、本次公民訓練詳細人數及分配如下表所示，請各位老師及班代確認。（共計 469 名學生參加）

班級	綜一甲	綜一乙	綜一丙	綜一丁	機一甲	機一乙	板一甲	製圖一	室一甲	電一甲	化一甲	機加一	職一甲	職一乙
男	28	28	28	27	38	39	30	33	15	39	23	28	8	7
女	9	9	9	8	2	0	8	5	23	1	13	2	5	4
總	37	37	37	35	40	39	38	38	38	40	36	30	13	11

- 二、沒參加的學生，統一集合在軍護教室自習，由教官點名。退費用部分，包含清寒補助的退費，等活動結束後，會由訓育組這裡統一造冊辦理。
- 三、公訓活動第一天穿迷彩服直至晚會前，晚會時可換穿班服或自己服裝，第二天則穿運動服。迷彩服將於 10/31(三)廣播時發下給各班，若有不合適，可利用 11/2(五)午休，全年級學生行前會議(地點在力行館二樓)更換。

四、晚會的班級表演順序

順序	班 級	表 演 名 稱	表 演 型 式	時 間
01	化 一 甲	Good time	跳舞	1"25
02	機 加 一	喜德表情	跳舞	3"20
03	綜 一 甲	綜一甲 MIX 版亂舞	跳舞	5"00
04	機 一 乙	冰原 BABY SHARK	跳舞	3"50
05	職一甲乙	海草舞	跳舞	4"33
06	綜 一 丁	Daddy	跳舞	4"00
07	室 一 甲	熱舞	跳舞	5"05
串 場				
08	電 一 甲	It's our show time	跳舞	4"30
09	綜 一 丙	綜一丙	跳舞	4"16
10	板 一 甲	板金帝國萬萬歲	跳舞	4"29
11	綜 一 乙	綜一乙	跳舞	4"19
12	製 一 甲	Big Peanuts	跳舞	3"13
13	機 一 甲	EXO-Dancing King	跳舞	2"12

參、旅行社行前說明：（詳如附件一～注意事項、附件二～行程表）

肆、提案討論：

案由一：國立新竹高級工業職業學校高一公民教育~戶外活動車次安排案，請研議。

說 明：一、學務處依據參加公訓師生擬妥車次安排如下表所示。

車次	班 級 (學生人數)	搭 車 人 數	帶 隊 師 長	備 註
01	職一甲(13)	32	何紹綸	與行政人員(6人)同車
	職一乙(11)		李秀芬	
02	綜一甲(37)	38	卓益安	
03	綜一乙(37)	38	盧靜慧	
A	綜一丙(37)	38	張雅瑩	
05	綜一丁(35)	36	施郁蕙	
06	機一甲(40)	41	張國斌	
07	機一乙(39)	40	傅國祥	
08	板一甲(38)	39	陳奇明	

車次	班級 (學生人數)	搭車 人數	帶隊 師長	備註
09	製一甲(38)	39	曾啟龍	
10	室一甲(38)	39	林智鵬	
11	電一甲(40)	41	王溫鋒	
12	化一甲(36)	37	陳華芳	
13	機加一(30)	31	陳昱志	

二、援往例第一車安排為職能科與行政人員同車。

決 議：

伍、臨時動議：

一 龍門營區的急救設施如氧氣筒、AED 等，是否可以正常使用？

旅行社:可以，附近車程 5 分鐘也有衛生所可以簡單醫治。

二 請問這次隨行的護理人員是有急重症證照的護理人員嗎？

旅行社:按醫護法，護理人員只能在醫護場所職業，所以隨行的是有急救證照的救護人員。

二 第二天烤肉，本校男生居多，是否備品足夠？

旅行社:會多準備備品，也有熟食如炒麵，會讓學生吃飽。

陸、散會

國立新竹高工 107 學年度高一公民教育~戶外活動活動注意事項

一、**預算說明**：

1. 本案依政府採購法上網公開招標；決標金額為每位學生新台幣2,100元整。
2. 影響活動費用的因素有：場地等級、餐膳預算、共同費用之分攤(活動器材、晚會、工作人員攤銷…)、車資分攤(乘車人數高，車資分攤低；乘車人數低，車資分攤高)、清寒人數比例、保險單張數、活動日期淡旺檔、國中國小價格差異，更重要的是團輔人力素質及公司服務品質。
3. 所以各校活動費用不盡相同，收費高不一定較貴；反之，收費低的，不一定便宜划算。
4. 如有任何不明白的地方歡迎來電詢問承辦旅行社。

承辦客服經理 黃佳美 ，電話0987-535200 公司總經理室：2964-9569

二、**出發**：

1. 出發當天上車程序之說明：

集合地點：學校

集合時間：06:50(出發前請先上洗手間)

上車地點：停車位置(如圖示)

出發時間：07:00

★車停地點如臨草叢、排水溝等，易有蚊蠅滋生，容易跟隨師生進入車內，但車內為密閉空間，不適噴灑殺蟲劑，待行駛一段時間自然會飛出車外。

2. **驗車**：

◎ 出發前將車籍及駕駛員資料送交總務處審查。

◎ 出發當天早上，將教育部頒訂之車輛安全檢查紀錄表放置在各車車上，由車輛駕駛人及得標廠商代表於車輛安全檢查表簽章，校方視需要進行複查。

3. **安全演練**：開車前播放交通部核發「營業大客車安全設備介紹」VCD，內容詳載車上逃生設備及使用方式。

4. **車上設備**：如需使用，請通知團輔人員為您服務。

①廁所：新式遊覽車無廁所，如有需求將停靠就近休息站或加油站。

②影音設備：車上點歌設備可使用，但有版權歌曲大部分較懷舊，請見諒。

5. **上下車時機**：需等所有車輛停妥並依指示上下車，也請師長隨時與團輔確認人員掌控情形。

6. 公訓遊覽車為送接車輛，遊覽車不會原地等候，到達營區後請確實將車上物品全數帶下車。

7. 安全事項：A. 車行當中勿在車內跑步或跳躍。

B. 車內之滅火器或安全門非必要嚴禁玩耍或開啟。

C. 保持車內之清潔（不可將口香糖黏在座位上）。

D. 勿破壞車內設備，否則照價賠償。

PS 在遊樂區及風景區、參觀景點無法依序停車，在上車前請再與該班團輔確認停車位置，以免找不到車子。

三、**人員掌控**：避免發生學生留置車上或未上車情形：

1. 請師長指派挑選車上最後一排兩位同學擔任小尖兵最後下車，協助確認車上同學是否全數下車，並回報給團輔及老師。
2. 小隊編組：由**小隊長**於上下車、用餐、各點集合時，確實清查該小隊人數後，回報團輔及老師，再由團輔確認一次人數是否到齊。

四、**住宿**：

狩獵木屋：由旅行社工作人員帶領師長，活動當天至現場了解位置。

- * 師長住宿之備品部分提供**環保紙毛巾及簡易盥洗包**，其他如果大浴巾等需求，請依個人需求自行攜帶。
- * 師長請務必攜帶**手電筒**，以便夜間巡房之用。
- * 狩獵屋是龍門公訓區最新的營區建築！
- * 房間內為木板是平面地板，會提供學生睡袋及防潮地墊就寢，若同學有個人需求的睡袋或就寢物品，建議自行攜帶。
- * 盥洗部分，狩獵屋內並無盥洗室，故請學生自行攜帶盥洗用具(沐浴乳、洗面乳、毛巾…等)以便盥洗。
- * 住宿相關注意事項
 1. 房間如有問題或安排不妥，請第一時間告知團輔人員。
 2. 晚點名時，嚴格規定學生不得跑到別的房間。

炊事位：由旅行社工作人員帶領師長，活動當天至現場了解位置。

※排房原則：

師長：一人一張床 / 同學：狩獵屋 8-13 人一室

1. 儘量以團體集中且男女分區安排，但房間數未必符合男女生住房數，故可能會有男女同區的狀況。**夜間會安排全職守夜掌控夜間安全。**
2. 儘量以班級為單位編排，但各班人數不一，故可能會有與別班合併住宿的狀況。
3. 統一時間編排，故報名截止後才報名參加的同學，無法與同班同學排在一起。

上述事項，敬請師長諒解

五、**活動**：

1. 因課程安排緊湊，由小隊長要求各小隊員充份分工合作才能做完每項工作。
2. 分站活動：**第一日採兩班攻一站(班級進行，小隊操作)。第二日安排小隊進行之定向越野活動。**

六、供水：

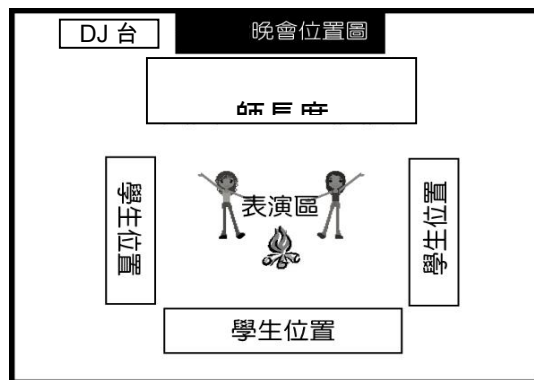
到達營區後，每人發放礦泉水一瓶。在營集合場、炊事區會放置足夠的補充水讓同學可以補充水分。

七、配給與烤肉活動：

1. 配件有污損或不堪使用，請學生要求團輔人員協助更換，直到滿意為止。
2. 配給品及食材：按照小隊人數先給適量，同學如有吃不飽或有不足須要再補充的，可以到營本部領取。
3. 烤肉時，請同學注意用火及用刀安全，以免受傷。
4. 膳食如有任何品質上的瑕疵，請當下反應會同處理。
5. 烤肉網之提供：7人(含)以上之活動小隊，提供2片烤肉網，6人以下之活動小隊，提供1片烤肉網。
6. 為響應環保，請同學**自行攜帶環保筷**。

八、晚會：

1. 音樂(USB或CD)上需註明班級及歌曲名稱，USB請先掃毒，並準備備份。
2. 同學晚會表演位置：



九、盥洗：

1. 公訓活動屬於野外活動，因人數很多盥洗設備有限，因此將同學做梯次及時

間安排(類似戰鬥澡)的規劃，體驗團體生活的意義。

2. 建議同學出發前一天先洗頭髮，當日原則上禁止洗頭，以避免受寒或感冒。
因為公訓露營區所提供的吹風機非常非常少。

十、**各項競賽的評分**：

◎由團輔評分：

1. 小隊默契競賽、2. 晨檢競賽、3. 環保節能競賽、4. 炊事競賽
共四項小隊競賽。(每班選出一個優勝小隊。)

◎由榮評委員評分：(榮評委員由學校自行選出)

1. 營火晚會競賽、2. 團旗製作競賽、3. 分站活動競賽

◎由榮評委員評分：(榮評委員由學校自行選出)

精神總錦標競賽(中隊評分)有3-4個班得獎

十一、**改善事項**：

活動進行中，如有任何須改善事項(包括行車安全、車況、服務不週)請立刻告訴團輔人員協調立即改善。

十二、**角色扮演**：

老師是該車的主導者，團輔是站在協助導師的角色，如果有任何不妥的言行，請老師立即給予指正。

十三、**團輔聯絡事宜**：

活動結束後公司嚴禁團輔與學生聯絡，也請老師於活動開始及結束時要求同學不要跟團輔聯絡，如有發生此種情況，請老師通報學務處及公司，我們會立即協助處理。

十四、**問卷**：

回程時會發問卷，請詳加填寫，並將封口完全密封後，交予團輔人員(團輔看不到可以放心填寫)。師長們寶貴的經驗及意見是我們把活動辦好的重要指標。

十五、**雨天備案**：

為響應環保運動，減少拋棄式雨衣使用量，請老師叮嚀同學務必自行攜帶雨具(摺疊式雨傘-方便性及舒適性較佳)

活 動	規 劃 處 理 方 式
烤肉	龍門營區為室內烤肉場地-原場地正常舉行
分站	1. 分站遇雨則改至室內操作 2. 高空跳塔-小雨可進行，大雨則需取消替代為團康分站
為考量活動安全及可行性，若有天候不佳之徵兆即提早決定採用雨天備案，經決議因大團隊器材準備不易，無法任意更改。	

十六、狀況處理：

可 能 狀 況	可 能 造 成 的 情 況 及 處 理 方 式
狀況一：車子拋錨	機率甚低，但會以最快時間將車送修，並將該車學生分配搭乘其他車輛，以免影響後續行程。

十七、工作會報：

請老師出團時參加工作會報，會議過程由學務處作成記錄，回程當日若有問題請至學務處反映並補上紀錄，若無問題回團後無需再召開檢討會，以節省老師們的時間。

十八、指揮窗口：

建議主辦單位主管（學務主任或組長）坐在領隊車，領團經理隨時做報告&請示協商，所有需執行或改善的事項，請透過單一指揮窗口下達給旅行社。

十九、帶領方式：透過團輔執行、減少大集合次數。

二十、遺失物品：旅行社會協助尋找，但不保證一定找得到。

二十一、其他注意事項：

- 攜帶手電筒、健保卡、個人用藥物、盥洗衣物及用具、禦寒衣物、抹布、不漏氣塑膠袋兩個、拖鞋、舊報紙、環保筷、摺疊式雨傘、遮陽帽、隨身小包包、各班團旗。
- 戶外活動蚊蟲較多，請師生做好防蚊措施並攜帶防蚊液，避免蚊蟲叮咬。
- 活動期間各導師及行政人員之膳宿及活動由領團人員統一協調負責。
- 宿營為最辛苦，最費體力的活動，請要求同學睡眠充足。往往於宿營當時容易虛脫或病痛的，都是晚睡，甚至於沒睡的同學。

二十二、活動安全注意事項：

1. 孕婦、患有心臟血管疾病、頸椎或脊椎有任何不適與潛在問題、身體不適或身高超長、體重超重者，各項設施多有限制乘坐，為了安全考量，敬請配合各項規定。(龍門跳塔限重90公斤)
2. 為了安全考量，行程中任何活動皆需衡量個人身體及體能狀況，若身體不適，不要勉強參加。

二十三、學生生病或意外傷害之處理說明：

醫護處理原則：因現場並無配置專業醫療設備，為避免因輕忽而誤判傷勢，同學至醫護站時，將依本公司醫護站標準作業流程（詳見下表）進行處理

1. 由隨團醫護人員立即簡單處理（傷口清洗 / 擦藥 / 簡單包紮...等）
2. 安撫學生心情
3. 隨團醫護人員聯絡領團經理
4. 請同學聯絡班導師（由同學向老師報備，讓老師知道同學狀況）
5. 請老師聯絡校方行政人員（連結校方緊急網絡）
（請師長另準備家長聯絡單，必要時，請老師聯絡家長）
6. 帶同學至最近醫院，由專業醫生進行診斷及處理
（醫護站亦備有簡易醫療藥品，可提供使用）

□若師長及同學皆認為不需送醫（請師長於學生傷病記錄表上簽名）

□若師長有疑慮（難以判斷），請聯絡家長由家長決定是否送醫。

若家長決定不需送醫，亦需請師長於學生傷病記錄表上簽名

※ 送醫後如醫生判定不宜繼續旅程，須留院觀察、回家休息、或轉院者，處置作為：請學生留在醫院，校方與旅行社人員留院照料，直至家長抵達。

※ 若需提早送回家，應由家長親自接回

原因：送回過程中並無專業醫護人員陪同，途中隱藏著許多難以掌控的風險，如：病情加重、病人情緒失控...等等，責任會難以釐清，恐造成校方及旅行社不必要的困擾，所以最好由家長到現場瞭解情況並留院照料或親自接回。

7. 隨團醫護人員進行後續追蹤

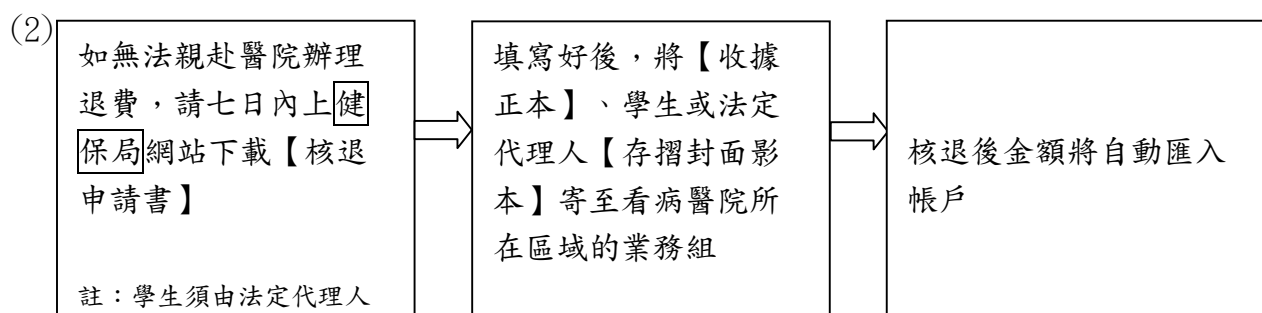
1. 每位師生務必攜帶**健保卡及身份證**（若無身份證請攜帶戶口名簿影本，以開立診斷證明書）。
2. 依交通部觀光局法規規定不能提供師生任何口服成藥（包括暈車藥、胃藥、止痛藥等）。
3. 意外傷害送醫需取得**診斷書正本** + **收據正本**，回程申請醫療給付。
4. 內因疾病：為保險合約不保事項，全部費用學生自行負擔（如：發燒、高山症、拉肚子...）意外傷害：掛號費由旅行社先行墊付。回程後若仍有就診，依**診斷書正本及收據正本**申請理賠
5. 如同學有不適長途旅行者（如：心臟病、氣喘、高度過敏、發燒等），請勸導不要參加。
6. 活動期間，隨團醫護人員會將「醫護紀錄表」讓老師過目並簽名，確保老師清

楚同學的狀況（避免同學受傷，老師不清楚的情形發生！）

*若未攜帶健保卡，押金部份需由學生自行負擔，如學生未帶足額現金，則先由校方代墊

***辦理押金核退流程如下：**

(1)七日內請親赴醫院



*相關資訊可上中央健康保險局 <http://www.nhi.gov.tw/> 各類申請表單/醫療服務表單/查詢

二十四、**退費辦法**：【依校方通知旅行社日期為主】

根據交通部觀光局89.5.4觀業八十九字第○九八○一號函修正發布國內旅遊定型化契約第十八條（出發前旅客任意解除契約）

甲方於旅遊活動開始前得通知乙方解除本契約，但應繳交行政規費，並應依下列標準賠償：

1. 旅遊活動開始前第三十一日以前取消，需收取全額 10%手續費。
2. 旅遊活動開始前第二十一日至第三十日以內取消，需收取全額 20%手續費。
3. 旅遊活動開始前第二日至第二十日以內取消，需收取全額 30%手續費。
4. 旅遊活動開始前一日取消，需收取全額 50%手續費。
5. 旅遊活動開始日或開始後取消或未通知不參加者，恕不退費。

前項規定作為損害賠償計算基準之旅遊費用應先扣除行政規費後計算之。

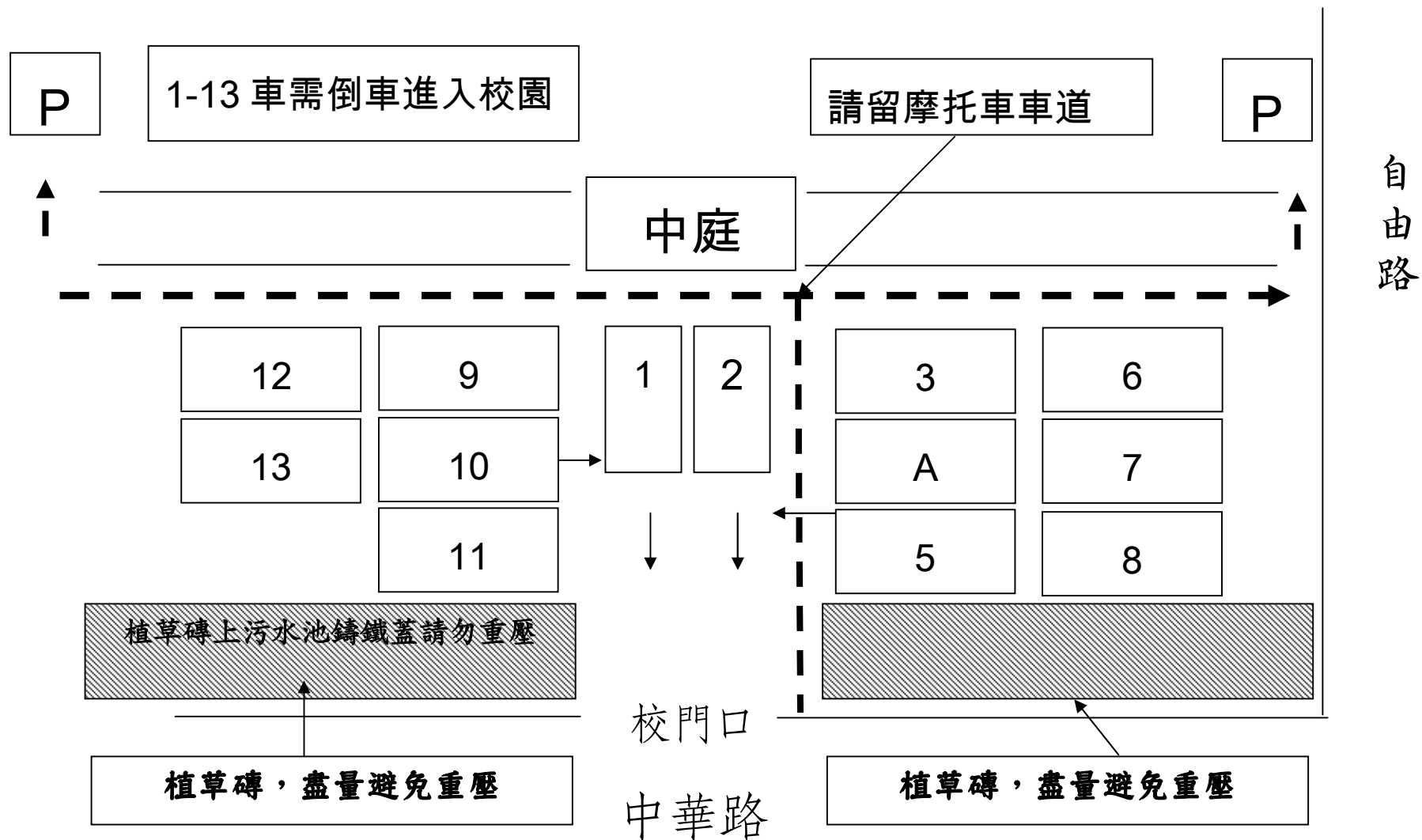
附件:02

國立新竹高級工業職業學校

107 學年高一公民教育～戶外活動日程表

日程	時 間	名 稱	內 容	活動地 點	備 註
第一天	06:50-07:00	整裝待發	集合點名上車	學 校	
	07:00-09:00	策馬入林	前往龍門營區	遊覽車	
	09:00-10:20	儀態訓練	儀態訓練、默契配合	集合場	
	10:20-11:20	好戲開鑼	開訓典禮	集合場	
	11:20-12:00	愛的小窩	進房	狩獵屋	
	12:00-13:00	飢腸轆轆	午餐(合菜)	餐 廳	
	13:00-18:00	龍騰虎躍	分站教育、探索課程 探索、環境、生命教育	全營區	
	18:00-19:00	炊煙裊裊	晚餐(合菜)	炊事區	
	19:00-19:30	蓄勢待發	集會準備晚會	團營區	
	19:30-21:30	熊熊烈火	營火晚會	營火場	
	21:30-23:00	盥洗時間	宵夜、盥洗	營 區	
	23:00	今宵珍重	就寢	團營區	
第二天	06:00-07:00	聞雞起舞	起床盥洗、退房	學 校	
	07:00-07:30	旗正飄飄	晨操晨檢	遊覽車	
	07:30-08:00	津津有味	早 餐	集合場	
	08:00-11:00	龍騰虎躍	定向越野-搭配學生手冊 規範	集合場	
	11:00-13:30	肉香四溢	烤肉	狩獵屋	
	13:30-14:30	百戰百勝	成年禮、結訓頒獎	餐 廳	
	14:30-15:00	依依不捨	停車場上車	全營區	
	17:20-17:50	快樂回家	快樂賦歸	學 校	

國立新竹高級工業職業學校 107 學年度高一公民訓練活動車輛停放一覽表



新竹高工校址：300 新竹市東區中華路二段 2 號