

簽於學務處

中華民國一〇八年一月七日

主旨：謹陳本校辦理『關懷送暖－社區參訪與老人互動』紀錄，
請核示。

說明：

- 一、依據教育部國民及學前教育署 107 年 10 月 31 日臺教國署學字第 1070133602K 號函辦理。
- 二、本校『關懷送暖－社區參訪與老人互動』於 107 年 12 月 29 日（星期六）08 時 00 分至 15 時 00 分假關西鎮新富里社區發展協會辦理。
- 三、本次活動由廖倉祥主任與職帶隊前往。
- 四、擬有交心得寫作者，給予六小時的服務學習證書。

擬辦：

本次活動共計 38 名師生參加，活動課程表、成果照片暨簽到表裝訂、問卷、學生心得寫作如附。

訓育組長 蔡子宜

秘書 吳妙芳

學生事務主任 廖倉祥

校長 李恆霖

檔 號：
保存年限：

簽於學務處

中華民國一〇七年十二月四日

主旨：謹陳本校辦理『關懷送暖－社區參訪與老人互動』一案，請核示。

說明：依據臺教國署學字第 1070133602K 號函『推動家庭教育計畫』辦理。

擬辦：

一、實施日期、地點：

107 年 12 月 29 日 (六) 08:00-15:00，假關西鎮新富里社區發展協會辦理，預計由本校 40 位志工同學參加。

二、活動由廖主任與職帶隊參加，請准予參與師長以公假方式前往。

三、課程及時間表如附件所示。

四、預估本次活動費用

品 項	單 價 (元)	數 量	小 計	備 註
講座鐘點費	1600	2 節	3200	
租車費	4200	1 輛	4200	
保險費	35	40 位	1400	
膳費	80	70 位	5600	含對方用餐老人
材料費	120	43 位	5160	
總計 19560 元				

訓育組 蔡子宜

學生事務組 廖倉祥

107.12.04

敬會

主計室 主計室黃美玲

校長李恆霖

人事室 人事室林佳玉

2018 新竹高工－關懷送暖社區參訪與老人互動

一、日期：2018 年 12 月 29 日(六)

二、地點：新竹縣關西鎮新富里社區發展協會

三、活動課程：

時間	內容	說明
08:40-10:10	講座:新富里社區發展與傳統美食的推廣	由社區理事長進行專題講座讓學生到認識社區文化發展
10:10-11:00	仙草麵 DIY	由社區長者帶學生一起製作傳統美食「仙草麵」,象徵文化的傳承
11:00-11:30	銀髮族健身運動	由社區媽媽所組成健身團,帶領學生與長輩們一同活絡筋骨
11:30-13:00	午餐	同學們協助午餐準備,為獨居老人製作愛心便當
13:00-13:30	學生表演	同學們準備了表演活動,為社區長者帶來歡樂
13:30-14:00	情境教學－反思：分享	請同學將本日活動內容及心得繪製於大海報,小組分別上台分享

國立新竹高級工業職業學校 活動簽到表

一、活動名稱：關懷送暖--社區參訪與老人互動

二、主辦單位：學務處-107學年度推動家庭教育工作實施計畫

三、活動日期：107年12月29日（六）

四、活動時間：08:00-15:00

五、活動地點：新竹縣關西鎮新富里社區

六、簽到：參加人員

順序	班級	姓名	備註	簽到
1	綜一丁	梁智凱		梁智凱
2	綜一丁	張嘉元		
3	綜一丁	蕭亞夫		蕭亞夫
4	綜一丁	林宸佑	吃素	林宸佑
5	綜一丁	傅信崇		傅信崇
6	化一甲	洪佳萱		洪佳萱
7	室一甲	吳詩茹	後來報名12/25	吳詩茹
8	室一甲	湯思婕	後來報名12/25	
9	機加一	范植勇		范植勇
10	職一甲	高廷瑜		高廷瑜
11	綜二甲	游凱翔		游凱翔
12	綜二甲	陳奕學		陳奕學
13	綜二甲	許恬語		許恬語
14	綜二甲	黃曼茹		黃曼茹
15	綜二甲	潘奕樺		潘奕樺
16	綜二甲	李斯鈞		李斯鈞
17	綜二甲	葉顏岑鎂		葉顏岑鎂
18	綜二甲	陳姿穎	後來報名12/25	陳姿穎
19	綜二甲	范瑀彤	後來報名12/25	范瑀彤
20	綜二乙	鄭羽廷		鄭羽廷
21	綜二乙	陳昭儒		陳昭儒
22	綜二乙	彭心如		彭心如

順序	班級	姓名	備註	簽到
23	綜二乙	張文碩		張文碩
24	綜二乙	鄭鈺寶		鄭鈺寶
25	綜二乙	康凱程		康凱程
26	綜二乙	陳芝涵		陳芝涵
27	綜二乙	趙開雲		趙開雲
28	綜二乙	周柏暉		周柏暉
29	綜二乙	陳尹凡	後來報名12/25	陳尹凡
30	綜二丙	劉謙		劉謙
31	綜二丙	鄭又銘		鄭又銘
32	綜二丁	劉品妍	後來報名12/24	劉品妍
33	機二甲	卓士豪	後來報名12/24	卓士豪
34	電三甲	謝詒泓		謝詒泓
35	電三甲	呂昭萱		呂昭萱
36	電三甲	彭林禹	自行前往	彭林禹
37	電三甲	劉慶杰	↓	劉慶杰
38	電三甲	黃培旻		黃培旻
39		廖倉祥	帶隊主任	廖倉祥
40		蔡子宜	帶隊老師	蔡子宜
41		陳華芳	帶隊老師	
42		柯偉翁		柯偉翁
43		陳香琴		陳香琴
44		黃金松		黃金松
45		柯慶玲		柯慶玲
46		余福人		余福人
47		劉祥香		劉祥香
48		鍾浩日		鍾浩日
49		劉錦華		劉錦華
50		華玉蓮		華玉蓮
51		彭嬌妍		彭嬌妍

順序	班級	姓名	備註	簽到
52		陳竹英		陳竹英
53		黃學姪		黃學姪
54		黃秀蘭		黃秀蘭
55		劉桂香		劉桂香
56		張菊姪		張菊姪
57		彭君英		彭君英
58		余香珠		余香珠
59		陳靜枝		陳靜枝
60		吳碧珠		吳碧珠
61		余水輝		余水輝

62 余可欣

余可欣

63 林國益

林國益

國立新竹高級工業職業學校 107 學年度辦理社區參訪活動照片



相見歡



社區巡禮



蝙蝠洞探險



百年大樟樹



互動健康操



仙草麵製作

國立新竹高級工業職業學校 107 學年度辦理社區參訪活動照片



仙草麵製作



仙草麵製作



互動健康操



互動健康操



離情依依



蝙蝠洞探險

國立新竹高級工業職業學校 107 學年度第一學期

關懷送暖--社區參訪與老人互動

服務學習心得寫作

班級：綜一丙 座號：17 姓名：林宸佑

阿姨很熱情，請我們吃手工的南瓜麵，教我們做南瓜麵，做健身操，還有採山子，透過關懷老人，可以讓自己更熱情更有動力，能和更多人一起服務，一起閃閃發亮，有時會沒有動力，不過我不會放棄，第一，有熱情、動力，第二，有恆心、一力，第三，能長久，何讓心更開闊，更柔易，能放下很多事情，能感受到愛，如同大同世界，人要完成的事情例如：完成公民報導、計概影片、寫好公民習作、生活週記、數學習作、講議、修正公民報導，例如把字變小，改變格式，作業完成之後，可以回想以前做過的事情，例如關懷老人，暑假快樂的一次例如和媽媽馬來西亞遊玩，吃美食，還有麗寶樂園，住在飯店一晚，得到耳機、海螺可當音樂，藍牙音樂，少少出，用小錢得大錢，十元夾到小錢包，可愛的娃娃，豆豆先生的派克熊，志工有分為慈濟志工、海洋志工，這個活動要學會去關懷，有耐心、包容心，人要改掉過去的成就、忌妒、不愉快，我們走向未來，活在未來，可以做些什麼事，能讓自己更有希望行動力，且能多學習互相成長，互相了解。

國立新竹高級工業職業學校 107 學年度第一學期

關懷送暖--社區參訪與老人互動

服務學習心得寫作

班級：綜二乙 座號：10

姓名：陳尹凡

這次去參加關懷老人的活動，但在這之前我想像中的活動進行方式是我們去煮飯給老人吃，跟老人一起做活動，是我們去關懷老人。但才剛進社區，就有很多老先生老太太很有活力的跟我們打招呼，跟想像中的老人完全不一樣。一進活動中心，他們帶著我們跳活力操，再煮菜給我們吃。每位老人都充滿著熱忱與熱心，真得有種回到家的感覺。在活動結束之前，主持人告訴我們，他們都是自願來的。同學間才開始討論，難道是因為他們家裡的小孩都住外面，才讓他們想再重溫一次照顧人的感覺？他們有在我們之中找到很像他們小孩的人嗎？但又回想起來，其實我們每個人也都有自己的祖父母，他們的想法會不會也跟社區的這些老人一樣？或許這次我們關懷老人的機會不多，但，我們更可以到家，關心自己的祖父母。

國立新竹高級工業職業學校 107 學年度第一學期

關懷送暖--社區參訪與老人互動

服務學習心得寫作

班級：綜一甲 座號：13 姓名：黃曼茹 (2018.12.29. Sat.)

一早涼風吹拂，今天是元旦連假第一天，我一如往常搭著火車到學校，等著的不是另一天的知識洗禮—而是從未體驗過的課外學習：關懷老人服務學習。

跟著同學老師搭遊覽車前往今天的目的地：關西新富村，一下車就是充滿活力的理事長迎接大家的到來。首先是回收站介紹及參訪：不僅回收分類仔細，還建立了完備的回收換物資制度；可以透過回收來換取衛生紙、鹽巴、洗衣粉等生活用品。接下來一路走到社區參觀，途中理事長向我們介紹村中古建築，像是：范氏高平堂、邱氏河南堂、三和宮廟，村中樹木林立，甚至有棵百年大樟樹！再來就到社區中心開始跟著叔叔阿姨們跳健康操，認真帶領的程度真的令我佩服，也難怪他們個個氣色很好。接下來我們每四人一組製作今天的午餐：南瓜麵，從麵粉到麵團都在阿姨們指導下逐漸成形，午餐由阿姨們烹煮，跟著叔叔阿姨和朋友們一起享用，大家都吃得很好呢。

最後一站：魚菜共生農場。充分利用空間及自然資源來種植蔬果，天然無毒非常安心。最後離開時有合照，充分感受到他們熱愛與小孩互動的一顆年輕的心，即使年歲已高，從他們身上學到了應熱情去做每件事，就如他們對待我們一樣。很滿足自己選擇參加這項活動看見了課本所無法教授的知識，希望下次還能參加！

校外參訪心得

班級:電三甲 姓名:劉慶杰

元旦連假首日，有幸參加了這次參訪，目的地是在新竹縣關西鎮，剛好離家裡不遠，索性不去學校集合，一大清早騎著腳踏車，手提著傳統市場買來的客家菜包(請同學的)的朔風夾帶著晨曦的餘韻，路旁隨風搖曳的大樹陪著我，等待從新竹驅車到來的同學們。

集合地是一個小型回收場，由社區發展協會主導，居民用回收資源來交換生活用品，在地化的經營為人們帶來方便，也建立了村里鄰居間的聯繫。

接下來，導覽員帶我們去社區裡探索，站在古老三合院的稻埕，回憶著過往的輝煌時光，當先民風塵僕僕來到當地拓墾，因為生存資源有限，與原住民的競爭在所難免，糯米牆上的槍孔、山區要道的防空洞、社區中曲折的巷道.....透露出早已被人遺忘的攻防大戲。

中午，在等待午餐的同時，與老人家一同跳健康操，一個指令一個動作，即使外頭氣溫只有 18 度，依舊跳得人汗流浹背。吃著自己親手桿製的南瓜麵條，伴著居民們用心準備的佳餚，一時感到有點慚愧，我不是來關懷老人家的嗎？怎麼覺得是自己被照顧到了。

飯後，我們來到附近的果園採橘子，一粒粒鮮果懸掛在樹梢，我們手持著小剪刀，貪婪地品嚐這酸甜滋味，一旁的溫室架設了魚菜共生裝置，使我們見識了現今農業的新趨勢，不單單專精於品種的改良，想必日後結合各領域的知識，使台灣農業擁有更高的經濟與生態效益。

感謝為我們安排活動的老師們，祝福社區裡的長輩們長命百歲。

心得

電三甲 21 號 彭林禹

這次參訪新富里有很大的收穫，一早去見識到與我家社區的不同，就是資源回收站 logo “山豬敲鑼，老虎打鼓”，這可以不需要跑到鎮上去購買太多生活用品，又能有效回收資源再利用，幫助居民節省一些時間真是一舉兩得，我家附近的資源回收站都是拿去賣錢，不像新富里是以社區的形式經營。

社區信仰中心三和宮。主祀三山國王，三山國王最初指的是明山、巾山和獨山的鎮山神，後宋太宗下詔賜封三位山神：巾山為清化威德報國王；明山為助改明肅寧國王；獨山為惠威弘應豐國王。開庄伯公祠的土地公、土地婆手抱百子百孫跟其他地方不一樣很特別。范邱余是當地的三大家，常因水源關係有紛爭，但沒想到當地也有彭家【隴西】。

最後來到范徐員妹紀念圖書館，體驗 DIY 手工南瓜面，一開始很擔心我們這些人做出的成品不是不能吃就是拉肚子，還好志工媽媽熱心的執導下完成任務，原本聽說午餐只有面加青醬，但萬萬沒想到午餐如此豐盛，比學校午餐好吃一萬倍，真希望學校午餐可以換志工媽媽們煮，只是他們說無法負擔大量餐點。

電三甲 36 號 謝詒泓 關懷老人心得分享

2018/12/29(六)是元旦連假的第一天，很難得有機會去關西鎮新富里社區拜訪老人家，我很準時就到學校了，到了目的地當地人介紹資源回收站的回收物品，裡面有老虎和龍的圖畫，老虎的牙齒真銳利，途中拜訪了許多三合院，有河南堂、德馨堂等等，走了小路到防空洞那裡，洞裡陰暗感覺沒盡頭，其實也走個 30 秒就出來了，看到了兩隻蝙蝠，拿相機趕緊拍下來，很少有機會看到蝙蝠的，晃一晃到了一座寺廟，名為三和宮，這座寺廟是供奉三山國王的，客家人的主要信仰，接下來一路走到范徐員妹圖書紀念館，做了手工的南瓜麵，這道料理我是第一次吃的，很有彈性且 Q 彈，擀麵糰搓的游刃有餘；有獎徵答時我們班還蠻踴躍的，得到很多手工餅乾，還做了老人操活絡筋骨，午餐時間嗑了二碗麵一碗飯二碗湯，吃得比學校還飽啊！看了學校的表演，唱歌嘻哈樣樣來，最後再採個柳丁就差不多了，魚菜共生的溫室倒是沒看過，植物下方還有魚游來游去，留下的糞便可以給植物營養，實踐了環保的理念，與同學們一起參與這個活動，我感到非常感恩。

國立新竹高級工業職業學校 107 學年度第一學期

關懷送暖--社區參訪與老人互動

服務學習心得寫作

班級：綜二甲 座號：18 姓名：李其鈞

那是一個略寒冷的早晨，在學校的目送下，車子出發了。路途不至於枯燥，偶爾會經過某條閃閃發亮的小河，抵達後走出門，迎面而來冷冽的空氣，那裡是民富社區的回收站，牆上畫著高文金羅的山家香和打鼓的老虎，為那小小的空間添了幾分童趣，在這之後我們走過種有元荳、小蜜桃和櫻花的農地，來到有不知名石柱的墓前，帶我們參觀的主委說：「這原本是枝毛筆，但另一個家族認為毛筆尖尖的頭對他們家風水不好，就在半夜把它打斷。」我心想幸好關係緊張不致於打起來。硬往上走，是一個防空洞，外面還有個哨兵洞，我試著進去，說大不大說小不小，除了一人一槍也塞不下別的。之後參觀了土地公廟和三山國王廟，土地婆手上抱著小嬰兒，縣長解釋是當地人祈求多子多孫的意思，在三山國王廟時，他講述以前的信仰衝突，到最後建立這間大廟。中午時老人家們煮我們搓揉的南瓜麵，做了四菜一湯，我甚至吃了四碗，十分得飽。在這短短的幾個小時，我了解地方風土民情，走入歷史，希望以後能再參加類似的活動，充實自己。

國立新竹高級工業職業學校 107 學年度第一學期

關懷送暖--社區參訪與老人互動

服務學習心得寫作

班級：綜二丙 座號：30 姓名：鄭又銘

上禮拜星期六去關西鎮新富里社區去關懷老人，其實我去有兩個原因，一個是爲了消兩次假的車輔另一個是其實本人我還蠻喜歡老人的，所以我就去了。雖然一大早我有點小遲到，到了那邊介紹了當地三大姓氏：范、邱、余，其實在介紹的時候我一直想睡覺，早上醒的有點早，然後那邊的风景真的很好，超漂亮，後來我們去圖書館做南瓜麵，因爲本人我之前太無聊所以被我媽把我送去學做東西，所以揉麵團對我來講很簡單，所以我就有小露一手，後來我們跟那群老人一起跳健康操，樂有趣的，川頁變等吃午餐，不得不說那邊弄的午餐真的是世界好吃，整個好心小情都回來了，吃完飽飯後當然有餘興節目也當然是會想睡覺所以我撐了一下就倒下了，接著起床後我們去參觀了他們的果園和菜園，他們菜園用的很精細，還有養魚蠻有趣的，然後我們就回去了。希望下次還有機會。