



高級中等學校學生新世紀領導人才培育

第 16 期初階中一區培育營

營隊活動手冊 目錄

壹、實施計畫

一、教育部新世紀領導人才培育計畫	001~010
二、領培營 16 期初階中一區實施計畫	011~012
三、中一區營隊經營理念	013~014
四、中一區學員報到通知	015~016

貳、與會人員名單

一、領培營隊指導長官名錄	017~019
二、課程規劃小組委員名單	020~020
三、行動研究小組委員名單	021~021
四、學生遴選小組委員名單	022~022
五、行政人員名冊	023~023
六、輔導老師名冊	023~024
七、回饋學員名冊	025~026
八、學員分組名冊	027~032

參、培育營課程

一、始業式與結業式程序	033~034
二、課程負責師長一覽表	035~035
三、營隊課程表	036~036
四、07 月 03 日分天課表	037~037
五、07 月 04 日分天課表	038~038
六、07 月 05 日分天課表	039~039
七、07 月 06 日分天課表	040~040
八、07 月 07 日分天課表	041~041
九、07 月 08 日分天課表	042~042



肆、課程設計

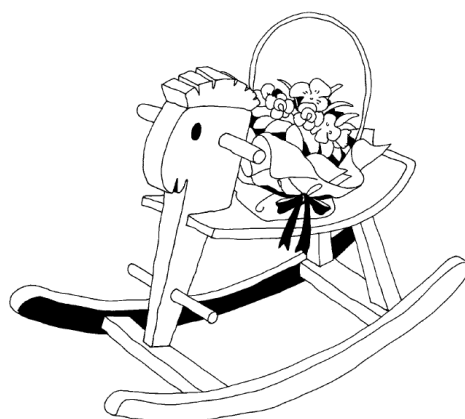
一、學員報到與注意事項	043~044
二、07/03 遇見關西小鎮	045~046
三、07/04 關西鎮的農業經濟現在與未來	047~060
四、07/04 分組農作體驗	061~062
五、07/05 返鄉的故事	063~070
六、07/05 老人相關議題	071~080
七、07/06 參訪老人照護現況與互動	081~092
八、07/07 遇見花開美麗時刻	093~094
九、07/07 從心看幸福	095~096
十、07/08 悠悠我心寄語卿卿	097~100

伍、進階與作業

一、培育計畫學員進階審查原則	101~102
二、學員返校作業	103~103
三、學員返校作業寫作格式	104~104
四、學員返校志工服務紀錄卡	105~106
五、學員返校作業寫作注意事項	107~108

陸、進階與作業

一、會議室座位表	109~110
二、學員住宿房號一覽表	111~112
三、心情手札	113~120





教育部高級中等學校學生新世紀領導人才培育計畫

101年7月5日教中（四）字第1010577537號書函修正頒布

104年3月25日臺教國署學字第1040029735號書函修正頒布

105年8月24日臺教國署學字第1050097879號書函修正頒布

壹、目標

- 一、提供多元學習機會，透過課程研習，使學生在全人化的教育理念中獲得充分發展，以培養積極進取的人生態度與終身學習的習慣。
- 二、培養學生分享、互助、利他的觀念，擴大其學習視野，以培育具備宏觀願景之新世紀青年。
- 三、強化學生領導知能訓練，以協助學校學生事務之推展，並培育青年領導人才及建立人才資料庫。

貳、實施策略

- 一、辦理種子教師研習，引導學校培育學生多元能力。
- 二、建立學習績效認證，重視自我能力檢定及提升。
- 三、辦理回饋學員研習，提供辦理學校人力資源，建立高階結訓學員回饋服務制度，使其返回到營隊服務及提供實（見）習機會，以實證理論與實務。
- 四、辦理本計畫說明會，論述計畫理念精神，吸納各校優秀人才參與。
- 五、成立行動研究小組，分組研擬課程架構及績效指標。
- 六、結合社會資源網路，擴大各校辦理。
- 七、採追蹤修訂的方式進行績效評估及動態修正。

參、組織

下設三組，分別為課程規劃組、行動研究組及學生遴選組，協助處理相關事務。

肆、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部國民及學前教育署（以下簡稱本署）
- 二、承辦單位：由轄屬學校辦理
 - （一）初階：分北、中、南各二區辦理
 - （二）中階：分北、中、南三區辦理
 - （三）高階：擇一區辦理
 - （四）回饋學員研習：遴選學校辦理
 - （五）國外參訪：遴選學校辦理

伍、培育對象、方式及時程

- 一、對象：全國高級中等學校學生。



二、方式：採取進階方式分初階、中階、高階等三階段辦理，其每階段日數均以6天5夜為原則。

三、時程：

(一)初階：高一升高二學生(高一暑假實施)。

(二)中階：完成初階課程研習之高二學生(高二寒假實施)。

(三)高階：完成中階課程研習之高二升高三學生(高二暑假實施)。

(四)回饋學員研習：完成高階課程結訓之學生(預定每年5月底前實施)。

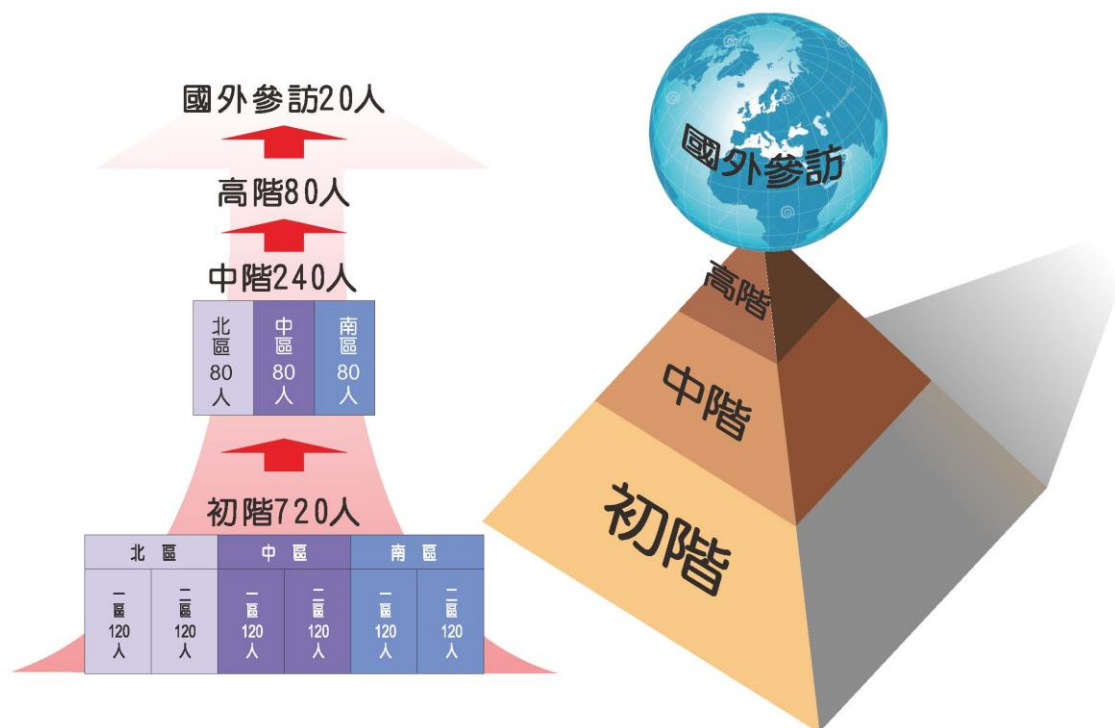
(五)國外參訪：通過國外參訪體驗遴選之當屆畢業學生(預定每年7月底前實施)。

陸、培育人數

一、初階全國計分6區，分北一、北二、中一、中二、南一、南二等區，每區120人，合計720人。

二、中階就各地區之歸屬整併為北(原北一、北二區)、中(原中一、中二區)、南(原南一、南二區)共三區舉行，每區80人，合計240人。

三、高階全國一區，就原中階240人依地區歸屬平均擇優遴選共80人參加。至高階結訓後國外參訪行程，以原高階80人中遴選20人為原則。本計畫培育人數如下圖示。



柒、遴選方式及初階資格

一、初階由學校成立遴選小組並舉行校內遴選說明會，依初階資格參考表(附件1)所示自行訂定遴選條件，遴選具有領導特質及潛能之學生參加培育研習。(推薦表如附件2)。

二、中階、高階學生之遴選以經績效認證合格並自願申請參加研習之學生為限，由



本署委請學者專家及相關人員組成學生遴選組，依初、中階研習學習成就指標及相關作業完成績效指標遴選（學生研習時公告相關指標）。

三、高階結訓學員得參與回饋學員研習。

四、國外參訪學員遴選，由本署委請承辦學校組成遴選小組採筆試及口試等多元方式遴優產生。

捌、課程領域綱要

一、初階、中階、高階等三階段課程以發展性及螺旋性觀點視研習過程及其績效，隨時修訂，其課程群組依共同核心課程規劃，重點如下：

群組一：變遷與學習，群組之內涵與重點為：人生哲學、經濟與社會問題分析及多元文化理解與探索。

群組二：領導特質與能力，群組之內涵與重點為：問題解決與探究、自我探索與人際溝通、領導哲學及國際非營利及非政府組織。

群組三：科技與文化，群組之內涵與重點為：心理與人生、社會關懷與服務及國際重大議題(含禮儀)。

二、承辦學校得依各校特色規劃彈性課程。

三、承辦學校規劃之課程應經課程規劃組審核後實施。

玖、配合事項

一、充分利用社會資源及現有軟硬體設施，並結合相關專業企業、傑出校友、傑出結訓學員團體共同辦理。

二、課程規劃重視學員自我管理能力、創新規劃、領導溝通、經驗分享及壓力調適等多元能力之建構。

三、各階課程應兼顧性別平等教育之精神，並適時融入生命教育、法治教育、人權教育、環保教育實踐並結合體適能、健康促進等活動。

四、遴選教師參加種子教師研習，應視其意願及熱忱，並具有積極宏觀視野、多元專業能力、溝通協調、統整等特質，並依服務績效表現及參與年資等綜合考量，逐步建立具師徒精神之輔導老師資歷制。

五、遴選回饋學員參加返營服務，須視學員熱忱、積極度、多元專業度等，做實際返營依據，且返營服務學員皆須參與當年度回饋學員研習。

六、承辦學校就各階活動成果及作業等多元表現應遴優集結成冊，以行銷推廣本計畫之執行成果。

七、輔導老師應全程參加行前研習。

八、組專案小組錄製各階研習過程，審查通過後製成光碟供各校參考。

拾、輔導與運用

一、各校對研習結業之學生，應提供實習及服務之機會。

二、對各結業學員的學校，請求將該學員之名人訪談紀錄及心得，刊登至專刊或專屬網站中，藉以提高學員表現績效，吸引更多優秀學生參加本計畫。



- 三、各辦理單位應建立優秀青年領導人才儲訓及運用之機制（如志工團、服務性社團或人才庫…等）提供各階段領導人才實習、創作、服務及活動之機會，以培養學生進階能力。
- 四、高階結訓學員返營回饋研習會概分二階段辦理，第一階段(上半日)由承辦學校統籌規劃，第二階段(下半日)得邀歷屆高階結訓回饋學員代表擬定並配合實施。
- 五、委託研究單位或學校進行本計畫課程、輔導等執行績效相關議題之專案研究及網站建置，並聯繫追蹤學員學習表現，以建立其學習表現資料庫。

拾壹、績效評估：由本署委由行動研究組成員，評估實施成效，並提出改進措施。

拾貳、經費：辦理本計畫所需各項經費，由本署專案補助。

拾參、獎勵

- 一、經本計畫培育運用之各階段青年領導人才，各學校視其績效予以獎勵。
- 二、承辦各階課程之學校，除校長由本署另案簽請敘獎外，其他校內相關工作人員，依相關規定從優敘獎。

拾肆、本計畫經核定後施行，修正時亦同。



教育部新世紀領導人才培育營



教育部高級中等學校學生新世紀領導人才培育計畫

初階資格參考表

領域	規 準	指 標	初 階 條 件	備 註
德育	(一) 德行表現	在學期間有優良表現。	有意願接受培訓課程者。	左列條例可請學員簽署切結書或附學校推薦保證書
	(二) 人文關懷	具人文素養及社會關懷，且有具體資料足資證明。	取得學校推薦函，且有具體資料佐證者。	
	(三) 自我覺知	具自我探索及理解人際互動能力。	經學校評估具領導潛能者。	
智育	(一) 電腦知能	具資訊應用與文書處理知能。	具簡易文書處理能力者。	左列條例可附在校學期成績 (高一上學期)
	(二) 語文知能	具本國、外國語文之簡易說聽讀寫能力。	在學期間本、外國語文學業成績優異，經學校推薦者。	
	(三) 閱讀知能	具有閱讀書報習慣、或曾發表著作。	曾參加校內閱讀組織，能有持續之閱讀習慣，並有師長之認證者。(班級讀書會)	認證資料須載明於「閱讀護照」或「班級讀書會」的相關資料。
	(四) 特殊表現	其它足供具體證明。	由學校自行認證並負查證之責。	含社會、自然、人文等學科領域
體育	(一) 體適能	達到教育部規定體適能基本要求。	至少兩項體適能成績達百分等級五十以上者。	左列條例可附在校學期成績 (高一上學期)
	(二) 游泳能力	具備游泳基本技能。	能水母漂 10 秒、蹬牆漂浮 5 公尺者。	
	(三) CPR 能力	具備急救知識和能力。	接受 CPR 相關課程 4 小時以上者。	
	(四) 運動專長	體育運動成績表現優良。	參加校內運動競賽，並經體育老師認證者。	
群育	(一) 社會服務	能從事社會服務工作。	從事社會服務工作十小時以上，經學校證明者。	左列條例可附在校社團幹部證明或其他證明文件
	(二) 社會能力	具有良好人際互動關係。	人際互動及親子關係良好者。	
	(三) 學校幹部	擔任班級或社團幹部。	曾經擔任班級或社團幹部一學期(含)以上，表現優良，有具體證明者。	
美育	(一) 藝術鑑賞	至少能評論或熟稔一種藝術形式。	能具備賞析一種藝術類別，並有師長之認證者。	左列條例可附上證明文件或專任教師推薦書
	(二) 音樂才能	能演奏至少一種樂器，或具演唱及表述能力。	具備演奏一種樂器之能力者。	
	(三) 才藝表現	其他足供表現個人才藝之表現。	至少熟稔一種才藝，並有師長之認證者。	才藝類別：為本資格未列之各項其他才華、技藝，由各校自行認證。



教育部高級中等學校學生新世紀領導人才培育計畫推薦表（一）

姓 名	(中文)		性 別	出 生 期	中華民國 年 月 日			請黏貼照片
	(英文)							
就 讀 校				年 級				
				科 別				
學 生	聯絡電話			身分證號碼				
	電子信箱			身 高	體 重			
	飲食習慣 ☐ 葷 ☐ 素							
緊 急 聯 絡 人	姓名			承 辦 人	姓名			
	聯絡電話 (日)				聯絡電話			
	聯絡電話 (夜)				電子信箱			
通 訊 地 址								
領 域	要 項	具 體 事 實						
德 育	(一) 德行表現							
	(二) 人文關懷							
	(三) 自我覺知							
智 育	(一) 電腦知能							
	(二) 語文知能							
	(三) 閱讀知能							
	(四) 特殊表現							



領 域	要 項	具 體 事 實
體 育	(一)體適能	
	(二)游泳能力	
	(三)CPR 能力	
	(四)運動專長	
群 育	(一)社會服務	
	(二)社會能力	
	(三)學校幹部	
美 育	(一)藝術鑑賞	
	(二)音樂才能	
	(三)才藝表現	

推薦人簽名：

學務（訓導）主任簽名：

校長簽名：



教育部高級中等學校學生新世紀領導人才培育計畫推薦表（二）

參加同學自傳 （請參加同學自行撰寫，全文在 300-500 字以內）	
一、自我介紹：	
二、參加動機：	
三、特殊表現：	
四、自我期許：	
參加同學簽名：（未簽名者，概不受理）	
編 號	

（編號由推薦學校填寫）



高級中等學校學生新世紀領導人才培育

第 16 期初階中一區培育營

各校學生人數分配表

序號	縣市別	學 校 名 稱	名額	序號	縣市別	學 校 名 稱	名額
01	桃園市	市立觀音高中	1	21	新竹市	國立新竹高中	2
02	桃園市	市立國際高中	1	22	新竹市	國立新竹高工	2
03	桃園市	國立中壢高商	2	23	新竹市	國立新竹高商	2
04	桃園市	私立六和高中	2	24	新竹市	私立光復高中	2
05	桃園市	私立漢英高中	1	25	新竹市	私立曙光女中	1
06	桃園市	私立治平高中	2	26	新竹市	私立磐石高中	2
07	桃園市	私立振聲高中	2	27	新竹市	私立世界高中	1
08	桃園市	私立大華高中	1	28	新竹市	市立成德高中	1
09	桃園市	私立復旦高中	2	29	新竹市	市立香山高中	1
10	桃園市	私立光啟高中	2	30	新竹市	市立建功高中	1
11	桃園市	私立啟英高中	2	31	新竹縣	國立竹東高中	2
12	桃園市	私立清華高中	1	32	新竹縣	國立關西高中	1
13	桃園市	私立新興高中	2	33	新竹縣	縣立六家高中	1
14	桃園市	私立至善高中	1	34	新竹縣	國立竹北高中	2
15	桃園市	私立大興高中	2	35	新竹縣	縣立湖口高中	1
16	桃園市	私立成功工商	2	36	新竹縣	私立義民高中	2
17	桃園市	私立方曙商工	1	37	新竹縣	私立忠信高中	2
18	桃園市	私立永平工商	2	38	新竹縣	私立東泰高中	2
19	新竹市	國立竹科實中	1	39	新竹縣	私立仰德高中	2
20	新竹市	國立新竹女中	2	40	新竹縣	私立內思高工	2



高級中等學校學生新世紀領導人才培育

第 16 期初階中一區培育營

各校學生人數分配表

序號	縣市別	學 校 名 稱	名額	序號	縣市別	學 校 名 稱	名額
41	苗栗縣	國立苗栗高中	2	61	台中市	市立清水高中	2
42	苗栗縣	國立竹南高中	2	62	台中市	市立豐原高中	2
43	苗栗縣	國立苑裡高中	2	63	台中市	國立興大附中	2
44	苗栗縣	國立大湖農工	1	64	台中市	市立豐原高商	2
45	苗栗縣	私立君毅高中	2	65	台中市	市立大甲高工	2
46	苗栗縣	國立苗栗高商	2	66	台中市	市立東勢高工	2
47	苗栗縣	縣立苑裡高中	1	67	台中市	市立沙鹿高工	2
48	苗栗縣	縣立三義高中	1	68	台中市	國立中科實中	1
49	苗栗縣	縣立大同高中	1	69	台中市	市立霧峰農工	2
50	苗栗縣	縣立興華高中	1	70	台中市	私立常春藤高中	1
51	苗栗縣	私立建臺高中	2	71	台中市	私立明台高中	2
52	苗栗縣	國立卓蘭高中	1	72	台中市	私立華盛頓高中	1
53	苗栗縣	私立龍德家商	1	73	台中市	私立僑泰高中	2
54	苗栗縣	國立苗栗農工	2	74	台中市	市立忠明高中	1
55	苗栗縣	私立全人實中	1	75	台中市	市立西苑高中	1
56	苗栗縣	私立中興商工	2	76	台中市	市立東山高中	1
57	苗栗縣	私立育民工家	1	77	台中市	市立惠文高中	1
58	苗栗縣	私立賢德工商	1				
59	苗栗縣	私立大成高中	1				
60	台中市	市立大甲高中	2				

註：請各校另遴選 1 位候補人選，俾於遴薦人選出缺時遞補。（共計 120 人）



教育部高級中等學校學生新世紀領導人才培育

第 16 期初階中一區培育營實施計畫

壹、依據：

教育部高級中等學校學生新世紀領導人才培育計畫。(105年8月24日臺教國署學字第1050097879號書函修正頒布)

貳、目標：

- 一、提供多元學習機會，透過課程研習，使學生在全人化的教育理念中獲得充分發展，以培養積極進取的人生態度與終身學習的習慣。
- 二、培養學生分享、互助、利他的觀念，擴大其學習視野，以培育具備宏觀願景之新世紀青年。
- 三、強化學生領導知能訓練，以協助學校學生事務之推展，並培育青年領導人才及建立人才資料庫。

參、辦理單位：

- 一、主辦單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：國立新竹高級工業職業學校。

肆、參加對象：

中一區高中職106學年度高一升高二學生。

伍、研習日期：

106年7月3日(星期一)至7月8日(星期六)，合計六天五夜。

陸、研習地點：

新竹縣市合適場地(待經費核定招標)。

柒、報名方式：

- 一、由各校自行成立遴選小組，依國民及學前教育署高級中等學校學生「新世紀領導人才」培育計畫參加資格(詳見附件二教育部國民及學前教育署中華民國105年8月24日臺教國署學字第1050097879號書函)擬定選拔條件，遴選出具有領導特質及潛能的學生參加本培育營。
- 二、請於106年6月6日前填妥推薦表(詳見附件二-1)，掛號郵寄至承辦學校(國立新竹高級工業職業學校)學務處訓育組彙辦。
地址：300新竹市中華路二段二號。



電話：(03)5322-175#221訓育組。

傳真：(03)5438593。

營隊網站：<http://web.hcvs.hc.edu.tw/files/11-1000-882.php>。

營隊E-mail：actmaster@hcvs.hc.edu.tw。

捌、參加人員：

- 一、中一區高中職學校學生120位，請各校依分配名額遴選。
- 二、輔導老師24人（含候用2人）。
- 三、行政人員04人。
- 四、回饋學員14人。

玖、課程內容：

詳高級中等學校學生新世紀領導人才第16期初階中一區培育營活動課程表。

拾、經費來源：

由教育部國民及學前教育署專款補助。

拾壹、相關事項：

- 一、本課程實施期間，學員均統一由本校安排住宿。
- 二、請自備盥洗用具，並攜帶健保卡、身份證、個人用藥、文具用品、環保杯、簡便拖鞋、衣架、輕便且足夠的衣物，方便更換。
- 三、課程設計包含校外參訪，請記得攜帶雨具或遮陽用具。
- 四、本活動由國民及學前教育署專款補助，提供活動全程膳宿，參與活動之學員免繳交報名費。
- 五、請各校增列1位候補人選，俾於遴薦人選出缺時遞補。
- 六、注意本校建置之領導人才培育營網站之注意事項，並請依照規定事項完成工作。

拾貳、本計畫執行相關工作人員，依相關規定從優敘獎。

拾參、本計畫陳 校長核定後實施，如有未盡事宜，得隨時補充之。



高級中等學校學生新世紀領導人才

第 16 期初階中一區培育營

營隊經營理念

一、學員規範：

沒有鐘聲、沒有值星、自我規範、自我期許、合作重於競爭、成長重於勝負。

二、學員默契：

尊重：我會將心比心，理解同伴的立場，不批判、不攻擊。

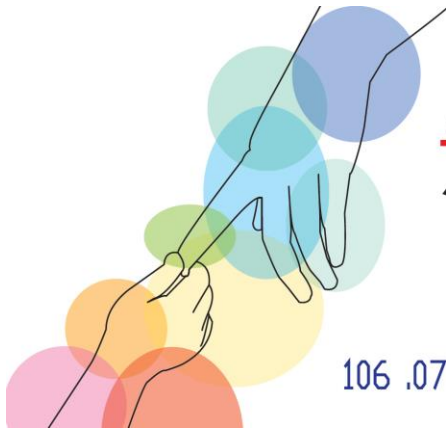
分享：當同伴分享經驗時，我願意嘗試分享類似或不同的經驗。

傾聽：當同伴分享想法或感受時，我願意專心傾聽。

坦誠：當我覺得不愉快時，我願意將內心的想法感受說出來。

關懷：我視自己為團體的一份子，隨時支持並鼓勵我的同伴。

三、輔導老師團隊：默契培養、關懷成長。



遇見最初的自己

第16期中一區初階新世紀領導人才培訓營

106.07.03 - 07.08

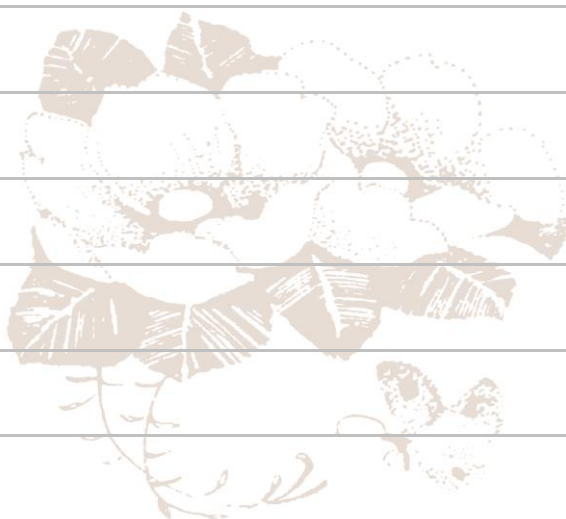
主辦單位：教育部國民及學前教育署

承辦單位：國立新竹高級工業職業學校





心情手札





高級中等學校學生新世紀領導人才

第 16 期初階中一區培育營 學員報到通知

- 一、報到時間：106 年 07 月 03 日（星期一）上午 09:00～09:30。
- 二、報到地點：國立新竹高級工業職業學校（新竹市中華路二段二號）。
 - （一）火車：由【北新竹】火車站出口（中華路出口），步行 100 公尺即可到達。
 - （二）公車：於新竹高工站下車（新竹高工正門口）。建議參考「公路客運乘車資訊查詢系統」當日車輛即時動態訊息。
 - （三）高鐵：請轉乘 8：29 或 9：02 六家線火車由【六家】至【北新竹】，步行 100 公尺即可到達。
 - （四）開車：由公道五交流道下，經公道五路往市區→左轉經國路→左轉鐵道路→右轉中華路二段，即可到達新竹高工。
- 三、報到方式：以小隊報到為原則，於規定時間至新竹高工行政大樓 1 樓報到。
- 四、活動地點：新竹縣萊馥渡假村及課程需要之戶外參訪。
- 五、公告網站：新竹高工首頁→行政單位→學務處→新世紀領導人才培育營。
- 六、行前準備：
 - （一）請學員進入營隊網站，參考所要求之課程準備事宜及實施計畫之相關事項。請學員們定期至網站瀏覽並下載檔案；如有任何疑問，請使用 e-mail 或電話與承辦人聯絡反應，謝謝。
 - （二）請學員自行利用 FB 或 E-mail 或 Line 與其他學員溝通分享，討論營隊課程需求、各組需自行準備的資料、設備以及分工。
 - （三）課程設計包含戶外參訪，請記得攜帶防蚊液、雨具或遮陽防曬用具。
 - （四）事先設計個人化名片（建議 12 張以上）及準備一項見面小禮品，最好是自己動手做或是有意義的禮物。
 - （五）請盡量不要攜帶貴重物品。因課程需要，每組學員應於營隊開始前，自行協調聯繫好準備一台 notebook、一台數位相機（附傳輸線）、隨身碟及美工用品（海報紙由新竹高工提供，以 6 張為限），以上物品如有問題請與承辦人聯絡。
 - （六）請自備盥洗用具、環保餐具，並攜帶健保卡、身分證、個人用藥、文具用品、環保杯、輕便拖鞋（在寢室使用），衣架、輕便且足夠的衣物，方便更換。（飯店不提供個人盥洗用具）
 - （七）請自備晚會個人才藝表演的器材及音樂檔案、錄音設備。



七、注意事項：

- (一)本活動由教育部國民及學前教育署專款補助，提供活動全程膳宿，參與活動之學員免繳交報名費，並統一辦理保險事宜。
- (二)因本營隊活動之需要及學習尊重場合穿著之禮儀，學員於課程活動期間嚴禁穿著涼鞋、拖鞋或標新立異、做不符合場合需要之服裝打扮；並不得攜帶危險物品。
- (三)本課程實施期間，學員均統一由本校安排於萊馥健康休閒渡假村住宿。有提供共用脫水機、吹風機、洗衣板、洗衣皂、衛生紙等公共物品，其餘私人物品請自行攜帶。
- (四)嚴守作息時間，按時就寢、活動，不得無故缺席或任意中途退出。
- (五)遇有突發狀況，應立即報告輔導老師或回報營隊各負責人。
- (六)活動結束時間：07月08日（星期六）12時30分。
- (七)日後與學員將盡量採用 E-mail 聯絡，請學員務必上網收信。
- (八)有關本次研習活動若有任何問題，請來電詢問新竹高工學務處訓育組田彭凱組長。
- (九)TEL：(03)5322175 轉 221，手機：0955-173085。



教育部新世紀領導人才中一區培育營



高級中等學校學生新世紀領導人才第 16 期初階中一區培育營

教育部國民及學前教育署長官名錄

序號	姓 名	服 務 單 位	職 務	備 註
01	邱 乾 國	教育部國民及學前教育署	署 長	
02	戴 淑 芬	教育部國民及學前教育署	副 署 長	
03	許 麗 娟	教育部國民及學前教育署	副 署 長	
04	林 明 輝	教育部國民及學前教育署	主任秘書	
05	莊 貴 玉	教育部國民及學前教育署	簡任秘書	
06	王 鳳 鶯	教育部國民及學前教育署	簡任秘書	
07	陳 慧 玲	教育部國民及學前教育署	專門委員	
08	林 良 慶	教育部國民及學前教育署學務校安組	組 長	
09	李 黛 華	教育部國民及學前教育署學務校安組	副 組 長	
10	陳 錫 鴻	教育部國民及學前教育署學務校安組	專門委員	
11	韓 春 樹	教育部國民及學前教育署高中職組	組 長	
12	賴 文 淨	教育部國民及學前教育署高中職組	副 組 長	
13	黃 淑 儀	教育部國民及學前教育署高中職組	專門委員	
14	張 永 傑	教育部國民及學前教育署高中職組	專門委員	
15	蔡 志 明	教育部國民及學前教育署原民特教組	組 長	
16	林 琴 珠	教育部國民及學前教育署原民特教組	副 組 長	
17	劉 由 貴	教育部國民及學前教育署原民特教組	專門委員	
18	武 曉 霞	教育部國民及學前教育署國中小組	組 長	
19	蕭 奕 志	教育部國民及學前教育署國中小組	副 組 長	
20	王 慧 秋	教育部國民及學前教育署國中小組	專門委員	



序號	姓 名	服 務 單 位	職 務	備 註
21	葉 信 村	教育部國民及學前教育署秘書室	主 任	
22	邱 東 坡	教育部國民及學前教育署人事室	主 任	
23	施 有 連	教育部國民及學前教育署主計室	主 任	
24	洪 志 達	教育部國民及學前教育署政風室	主 任	
25	李 垣 武	教育部國民及學前教育署視察室	簡任視察	
26	沈 溪 南	教育部國民及學前教育署視察室	簡任視察	
27	許 陣 興	教育部國民及學前教育署視察室	簡任視察	
28	卓 宋	教育部國民及學前教育署視察室	簡任視察	
29	黃 秀 茶	教育部國民及學前教育署學務校安組	科 長	學 輔 科
30	孫 旻 儀	教育部國民及學前教育署學務校安組	科 長	校 安 科
31	邱 秋 嬋	教育部國民及學前教育署學務校安組	科 長	衛 生 科
32	張 世 忠	教育部國民及學前教育署學務校安組	專 員	學 輔 科
33	徐 緯 羲	教育部國民及學前教育署學務校安組	專 員	學 輔 科
34	胡 文 琳	教育部國民及學前教育署學務校安組	專 員	學 輔 科
35	魏 瑞 辰	教育部國民及學前教育署學務校安組	科 員	學 輔 科
36	許 智 瑄	教育部國民及學前教育署學務校安組	科 員	學 輔 科
37	林 貴 凰	教育部國民及學前教育署學務校安組	辦 事 員	學 輔 科
38	謝 秀 美	教育部國民及學前教育署學務校安組	商借人員	學 輔 科
39	周 維 新	教育部國民及學前教育署學務校安組	商借人員	學 輔 科
40	楊 芳 梅	教育部國民及學前教育署學務校安組	商借人員	學 輔 科



序號	姓 名	服 務 單 位	職 務	備 註
41	黎 映 辰	教育部國民及學前教育署學務校安組	商借人員	學 輔 科
42	郭 永 慧	教育部國民及學前教育署學務校安組	商借人員	學 輔 科
43	景 公 遠	教育部國民及學前教育署學務校安組	商借人員	學 輔 科
44	楊 宛 芝	教育部國民及學前教育署學務校安組	專案助理	學 輔 科
45	陳 曉 蘋	教育部國民及學前教育署學務校安組	專案助理	學 輔 科
46	顏 婉 虹	教育部國民及學前教育署學務校安組	專案助理	學 輔 科
47	黃 鈺 傑	教育部國民及學前教育署學務校安組	專案助理	學 輔 科
48	陳 馨 平	教育部國民及學前教育署學務校安組	專案助理	學 輔 科
49	陳 榆 家	教育部國民及學前教育署學務校安組	專案助理	學 輔 科
50	傅 詩 容	教育部國民及學前教育署學務校安組	專案助理	學 輔 科
51	張 珮 茹	教育部國民及學前教育署學務校安組	專案助理	學 輔 科
52	曾 玫 蕙	教育部國民及學前教育署學務校安組	專案助理	學 輔 科
53	李 委 蓁	教育部國民及學前教育署學務校安組	專案助理	學 輔 科
54				
55				
56				
57				
58				
59				
60				



高級中等學校學生新世紀領導人才第 16 期初階中一區培育營

課程規劃小組委員名單

編 號	單 位	職 稱	姓 名	備 註
01	召 集 人	國教署	署 長	邱 乾 國
02	副 集 人	國教署	組 長	林 良 慶
03	委 員	國教署	副 組 長	李 黛 華
04	委 員	國教署	專 門 委 員	陳 錫 鴻
05	委 員	國教署	科 長	黃 秀 茶
06	委 員	中華科大	院 長	楊 瑞 明
07	委 員	宜蘭高商	校 長	黃 進 雄
08	委 員	臺東女中	校 長	曹 學 仁
09	委 員	弘文高中	校 長	張 輝 政
10	委 員	大甲高工	校 長	簡 慶 郎
11	委 員	臺南二中	校 長	鄭 忠 煌
12	委 員	善化高中	退 休 校 長	李 培 安
13	委 員	延平高中	校 長	劉 永 順
14	委 員	臺中文華高中	秘 書	吳 曉 菁
15	委 員	新竹高工	教 師	何 孟 軒
16	委 員	新北高工	退 休 教 師	陳 麗 蘭
17	委 員	臺東女中	教 師	魏 晏 彤



高級中等學校學生新世紀領導人才第 16 期初階中一區培育營

行動研究小組委員名單

編 號	單 位	職 稱	姓 名	備 註
01	召 集 人	國教署	署 長	邱 乾 國
02	副 集 人	國教署	組 長	林 良 慶
03	委 員	國教署	副 組 長	李 黛 華
04	委 員	國教署	專 門 委 員	陳 錫 鴻
05	委 員	國教署	科 長	黃 秀 茶
06	委 員	中華科大	院 長	楊 瑞 明
07	委 員	宜蘭高商	校 長	黃 進 雄
08	委 員	臺東女中	校 長	曹 學 仁
09	委 員	弘文高中	校 長	張 輝 政
10	委 員	竹山高中	校 長	陳 漢 銘
11	委 員	新竹高工	退休校長	姚 清 輝
12	委 員	恆春工商	校 長	陳 琨 義
13	委 員	新北高工	退休教師	陳 麗 蘭
14	委 員	臺南一中	教 師	何 興 中



高級中等學校學生新世紀領導人才第 16 期初階中一區培育營

學生遴選小組委員名單

編 號	單 位	職 稱	姓 名	備 註
01	召 集 人	國教署	署 長	邱 乾 國
02	副 集 人	國教署	組 長	林 良 慶
03	委 員	國教署	副 組 長	李 黛 華
04	委 員	國教署	專 門 委 員	陳 錫 鴻
05	委 員	國教署	科 長	黃 秀 茶
06	委 員	景文科大	副 校 長	李 弘 斌
07	委 員	城市科大	院 長	楊 瑞 明
08	委 員	宜蘭高商	校 長	黃 進 雄
09	委 員	弘文高中	校 長	張 輝 政
10	委 員	台東女中	校 長	曹 學 仁
11	委 員	大甲高工	校 長	簡 慶 郎
12	委 員	善化高中	退 休 校 長	李 培 安
13	委 員	台南二中	校 長	鄭 忠 煌
14	委 員	南投高中	校 長	巫 春 貴



高級中等學校學生新世紀領導人才第 16 期初階中一區培育營

行政人員名冊

編 號	單 位	職 稱	姓 名	服 裝	房 號
01	營主任	國立新竹高工	校 長	李 恆 霖	XL 305
02	總幹事	國立新竹高工	學務主任	廖 倉 祥	L 512
03	副總幹事	國立新竹高工	訓育組長	田 彭 凱	L 508

高級中等學校學生新世紀領導人才第 16 期初階中一區培育營

輔導老師名冊

隊別	姓 名	性別	服 務 學 校	職 稱	電 子 郵 件 信 箱	
					服 裝 尺 寸	房 間 號 碼
01	何孟軒	男	國立新竹高工	專任教師(機械科)	hms@hcv.s.hc.edu.tw	L 318
	戴曉玫	女	國立新竹高工	專任教師(化工科)	maisytai@hcv.s.hc.edu.tw	M 513
02	黃惠貞	女	市立板橋高中	專任教師(歷史科)	akirahjhuang@gmail.com	M 502
	陳柏翰	男	國立新竹高工	專任教師(機械科)	voyage1304@hcv.s.hc.edu.tw	L 508
03	黃俊嘉	男	國立新竹高工	軍訓教官(國防科)	ohmy19821217@hcv.s.hc.edu.tw	XL 506
	賴來甲	男	國立關西高中	學務主任(地理科)	chia0401@gmail.com	L 506
04	范盛傑	男	國立新竹高中	專任教師(體育科)	scfansj@gmail.com	M 318
	陳芬娜	女	國立新竹高工	專任教師(特教科)	fenna561@hcv.s.hc.edu.tw	L 502



隊別	姓 名	性別	服 務 學 校	職 稱	電 子 郵 件 信 箱	
					服 裝 尺 寸	房 間 號 碼
05	黃馨芬	女	國立新竹高工	專任教師(國文科)	sfhuang@hcv.s.hc.edu.tw	
					L	513
	鄭智聰	男	國立新竹高工	專任教師(英文科)	jack0324@hcv.s.hc.edu.tw	
					L	507
06	王欽德	男	國立淡水商工	專任教師(電機科)	ctwang001@gmail.com	
					L	505
	張宏年	男	市立香山中學	主任教官(國防科)	hhjht10601@mail.hhj.hc.edu.tw	
					L	505
07	李佑宗	男	國立新竹高工	專任教師(製圖科)	sal1100j@hcv.s.hc.edu.tw	
					XL	507
	陳美惠	女	國立新竹高工	專任教師(體育科)	mei@hcv.s.hc.edu.tw	
					XL	502
08	黃美瑾	女	國立淡水商工	專任教師(餐飲科)	ta262@yahoo.com.tw	
					L	503
	賴柏諺	男	國立新竹高工	專任教師(製圖科)	neilina7874@hcv.s.hc.edu.tw	
					XL	507
09	吳翠鴻	女	私立明道中學	專任教師(體育科)	wuth@ms.mingdao.edu.tw	
					L	503
	王若權	男	國立新竹高工	專任教師(特教科)	afufu@hcv.s.hc.edu.tw	
					XL	507
10	李岳倫	男	國立新竹高工	訓導組長(機械科)	luen5168@hcv.s.hc.edu.tw	
					L	508
	張芳綺	女	國立新竹高工	活動組長(特教科)	fang0227@hcv.s.hc.edu.tw	
					M	513
11	呂茂源	男	市立三重高中	軍訓教官(國防科)	albert5614@gmail.com	
					2XL	505
	陳慶鴻	男	國立新竹高工	專任教師(機械科)	philip00@hcv.s.hc.edu.tw	
					L	508
12	洪菁穗	女	國立基隆女中	專任教師(國文科)	sui1002@gmail.com	
					M	503
	余正聲	男	國立新竹高工	生輔組長(國防科)	rickyfastboy@hcv.s.hc.edu.tw	
					XL	506



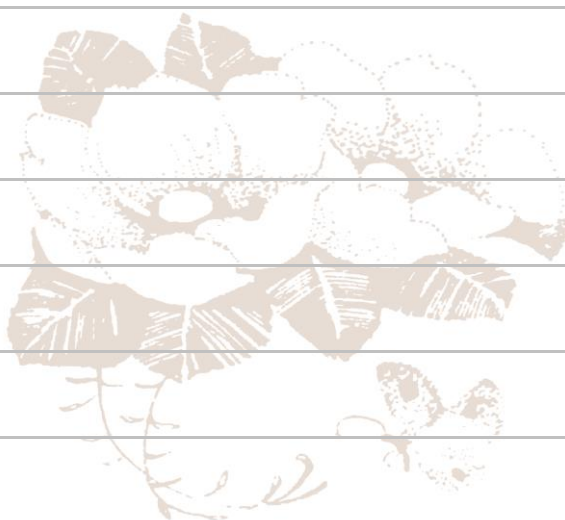
高級中等學校學生新世紀領導人才第 16 期初階中一區培育營

回饋與服務學員名冊

項次	期別	姓 名	性別	就 讀 學 校	隊別	飲食	服裝	寢室
01	10	陳俊宇	男	國立臺灣師範大學電機工程學系	01	葷	XL	515
02	12	鄧絮云	女	淡江大學外交與國際關係學系	01	葷	M	517
03	14	周雅蒨	女	新竹市光復高中	02	葷	M	517
04	12	藍家平	男	中山大學劇場藝術學系	03	葷	M	515
05	14	馬梓祐	男	淡江大學保險學系	04	葷	L	515
06	14	姚智評	男	國立新竹高工	05	葷	M	515
07	10	林淳芳	女	國立高雄第一科技大學德語系	06	葷	M	517
08	13	張心瑜	女	屏東科技大學時尚設計管理系	07	葷	M	517
09	14	李宜軒	女	彰化員林農工	08	葷	M	516
10	10	王韋涵	男	台灣藝術大學圖文傳播學系	09	葷	L	518
11	12	薛佳恩	女	中山大學資管系	10	葷	S	516
12	14	楊涵宇	女	中原大學應用華語文系	11	葷	L	516
13	14	李志成	男	國立苗栗農工	12	葷	XL	518
14		徐梓軒	男	新竹高工（服務學員）		葷	L	518
15		郭鎧瑋	男	新竹高工（服務學員）		葷	2XL	306
16		曾俊達	男	新竹高工（服務學員）		葷	L	306
17		羅晟興	男	新竹高工（服務學員）		葷	L	306
18		陳藝晉	男	新竹高工（服務學員）		葷	XL	306
19								
20								



心情手札





高級中等學校學生新世紀領導人才第 16 期初階中一區培育營

學員分組名單

編號	中隊別	小隊別	姓名	性別	就讀學校	飲食	服裝尺寸	寢室	車次	備註
001	01	01	陳霈諭	女	私立光華高商	葷	M	602	01	
002	01	01	陳漢珣	男	私立忠信高中	葷	L	601	01	
003	01	01	范語庭	女	私立曙光女中	葷	M	602	01	
004	01	01	戴益暉	男	縣立湖口高中	葷	L	601	01	
005	01	01	陳品懿	女	國立竹南高中	葷	M	605	01	
006	01	01	曾聖友	男	國立苗栗高商	葷	L	601	01	
007	01	01	林承翰	男	市立大甲高中	葷	S	601	01	
008	01	01	江采筠	女	國立中科實中	葷	M	605	01	
009	01	01	羅珮心	女	國立新竹高商	葷	M	605	01	
010	01	01	陳柏凱	男	私立光復高中	葷	L	601	01	
011	01	02	李霈雯	女	私立六和高中	葷	M	602	01	
012	01	02	陳世御	男	國立新竹高中	葷	L	601	01	
013	01	02	呂宜恩	女	私立磐石高中	葷	M	602	01	
014	01	02	黃培旻	男	國立新竹高工	葷	L	601	01	
015	01	02	李允涵	女	國立苗栗高中	葷	M	602	01	
016	01	02	魏啟恆	男	國立卓蘭高中	葷	L	601	01	
017	01	02	謝瑩霓	女	私立中興商工	葷	S	602	01	
018	01	02	詹惠雯	女	私立明台高中	葷	M	602	01	
019	01	02	魏皓軒	男	私立內思高工	葷	L	601	01	
020	01	02	鄧喬伊	女	市立清水高中	葷	XL	602	01	



編號	中隊別	小隊別	姓名	性別	就讀學校	飲食	服裝尺寸	寢室	車次	備註
021	01	03	林芝仔	女	私立治平高中	葷	M	606	01	
022	01	03	高崇烜	男	私立方曙商工	葷	L	603	01	
023	01	03	林玉苑	女	國立新竹高商	葷	S	606	01	
024	01	03	楊仲楷	男	私立仰德高中	葷	L	603	01	
025	01	03	張淑婷	女	私立龍德家商	葷	M	606	01	
026	01	03	楊竣硯	男	國立苗栗農工	葷	L	603	01	
027	01	03	曾瑄堯	女	市立豐原高商	葷	M	607	01	
028	01	03	楊貽鑛	男	市立霧峰農工	葷	2L	603	01	
029	01	03	李紫沅	女	市立東山高中	葷	M	607	01	
030	01	03	何采姿	女	國立關西高中	葷	M	607	01	
031	02	04	童冠綸	男	私立六和高中	葷	L	603	02	
032	02	04	張晨薇	女	私立光復高中	葷	L	605	02	
033	02	04	陳宇豪	男	私立義民高中	葷	L	603	02	
034	02	04	陸可	女	私立仰德高中	葷	M	605	02	
035	02	04	羅盈禎	女	國立苑裡高中	葷	M	605	02	
036	02	04	吳任鈞	男	市立清水高中	葷	L	603	02	
037	02	04	商瑀綸	女	市立沙鹿高工	葷	M	605	02	
038	02	04	謝承楷	男	市立霧峰農工	葷	M	603	02	
039	02	04	王雅潔	女	市立忠明高中	葷	S	605	02	
040	02	04	毛柏元	男	國立興大附中	葷	L	603	02	



編號	中隊別	小隊別	姓名	性別	就讀學校	飲食	服裝尺寸	寢室	車次	備註
041	02	05	陳柏羽	男	私立新興高中	葷	L	601	02	
042	02	05	歐庭瑄	女	私立永平工商	葷	M	606	02	
043	02	05	盧俊諺	男	國立新竹高中	葷	L	601	02	
044	02	05	羅思涵	女	縣立湖口高中	葷	M	606	02	
045	02	05	吳書慶	男	國立苗栗高中	葷	L	601	02	
046	02	05	劉珮娟	女	縣立大同高中	葷	M	606	02	
047	02	05	張浣婷	女	市立豐原高中	葷	L	606	02	
048	02	05	黃毓文	男	私立華盛頓高中	葷	L	618	02	
049	02	05	吳鈞涵	女	市立惠文高中	葷	M	606	02	
050	02	05	楊承勳	男	私立大興高中	葷	L	618	02	
051	02	06	張芳瑜	女	私立啟英高中	葷	M	607	02	
052	02	06	范揚博	男	國立新竹高工	葷	L	608	02	
053	02	06	楊淮瑄	女	私立世界高中	葷	S	607	02	
054	02	06	林暄弼	男	國立苑裡高中	葷	L	608	02	
055	02	06	陳俊佑	男	私立建臺高中	葷	L	608	02	
056	02	06	賴允蕎	女	市立大甲高中	葷	M	607	02	
057	02	06	劉沛妤	女	市立沙鹿高工	葷	XL	607	02	
058	02	06	鄒維峻	男	私立僑泰高中	葷	M	618	02	
059	02	06	蔡明瑜	女	國立新竹女中	葷	M	607	02	
060	02	06	陳法宣	男	縣立六家高中	葷	XL	618	02	



編號	中隊別	小隊別	姓名	性別	就讀學校	飲食	服裝尺寸	寢室	車次	備註
061	03	07	呂紹妤	女	私立復旦高中	葷	L	612	03	
062	03	07	郭宇芸	女	國立竹科實中	葷	L	612	03	
063	03	07	戴志穎	男	私立磐石高中	葷	XL	608	03	
064	03	07	蔡秉佑	男	私立忠信高中	葷	XL	608	03	
065	03	07	杜雅琪	女	國立竹南高中	葷	M	612	03	
066	03	07	潘孝函	女	縣立三義高中	葷	M	612	03	
067	03	07	曾竟銘	男	私立中興商工	葷	XL	608	03	
068	03	07	楊明久	女	市立豐原高中	葷	M	612	03	
069	03	07	陳子瀚	男	市立西苑高中	葷	L	608	03	
070	03	07	何政昱	男	市立大甲高工	葷	L	608	03	
071	03	08	陳緯翔	男	私立光啟高中	葷	L	611	03	
072	03	08	廖子瑄	女	國立新竹女中	葷	S	612	03	
073	03	08	楊芷瑄	女	市立成德高中	葷	M	612	03	
074	03	08	張瑋珊	女	私立東泰高中	葷	M	615	03	
075	03	08	江平安	男	國立大湖農工	葷	M	611	03	
076	03	08	黃毓鈞	女	縣立三義高中	葷	L	615	03	
077	03	08	沈尚宥	男	私立大成高中	葷	L	611	03	
078	03	08	蔡佳容	女	私立常春藤高中	葷	XS	615	03	
079	03	08	陳睿璿	男	市立東勢高工	葷	M	611	03	
080	03	08	黃福星	男	私立大興高中	葷	XL	611	03	



編號	中隊別	小隊別	姓名	性別	就讀學校	飲食	服裝尺寸	寢室	車次	備註
081	03	09	辛瑜	女	私立振聲高中	葷	M	616	03	
082	03	09	李以明	男	私立啟英高中	葷	L	613	03	
083	03	09	曾梓涵	女	國立新竹女中	葷	M	616	03	
084	03	09	林妍安	女	國立新竹高商	葷	S	617	03	
085	03	09	張慧芳	女	國立竹東高中	葷	M	617	03	
086	03	09	林鈺晏	女	國立苗栗高商	葷	M	617	03	
087	03	09	羅俊翔	男	私立育民工家	葷	3XL	613	03	
088	03	09	陳沼呈	男	國立興大附中	葷	M	613	03	
089	03	09	洪愷君	男	私立華盛頓高中	葷	M	613	03	
090	03	09	商皇昇	男	國立苑裡高中	葷	M	613	03	
091	04	10	鄭紹德	男	私立新興高中	葷	M	611	04	
092	04	10	盧大中	男	國立新竹高工	葷	M	611	04	
093	04	10	劉祐宜	女	國立竹北高中	葷	M	615	04	
094	04	10	李靖嘉	女	國立苗栗高中	葷	S	615	04	
095	04	10	蕭匯儒	女	縣立興華高中	葷	M	615	04	
096	04	10	胡靖晨	男	私立大成高中	葷	XL	611	04	
097	04	10	胡曉瑜	女	國立興大附中	葷	M	615	04	
098	04	10	邱美華	女	私立明台高中	葷	M	615	04	
099	04	10	廖致穎	男	私立僑泰高中	葷	S	611	04	
100	04	10	張凱荃	男	市立建功高中	葷	2XL	611	04	



編號	中隊別	小隊別	姓名	性別	就讀學校	飲食	服裝尺寸	寢室	車次	備註
101	04	11	吳陞得	男	私立復旦高中	葷	M	613	04	
102	04	11	陳思瑜	女	私立永平工商	葷	M	616	04	
103	04	11	許柏慶	男	私立磐石高中	葷	L	613	04	
104	04	11	曾彥慈	女	市立香山高中	葷	M	616	04	
105	04	11	謝艾庭	女	私立仰德高中	葷	M	616	04	
106	04	11	蔡思慧	女	縣立大同高中	葷	S	616	04	
107	04	11	劉彥興	男	國立苗栗農工	葷	XL	613	04	
108	04	11	劉幼翎	女	市立清水高中	葷	S	616	04	
109	04	11	林南瑾	男	市立豐原高商	葷	L	613	04	
110	04	11	涂翊均	女	市立大甲高工	葷	M	616	04	
111	04	12	林孟潔	女	私立大華高中	葷	M	617	04	
112	04	12	李家豪	男	私立光啟高中	葷	M	611	04	
113	04	12	蕭任宏	男	國立新竹高中	葷	L	611	04	
114	04	12	何展源	男	私立光復高中	葷	M	618	04	
115	04	12	陳彥蓉	女	國立竹北高中	葷	S	617	04	
116	04	12	劉家涵	女	私立義民高中	素	M	617	04	
117	04	12	郭瑞萍	女	縣立苑裡高中	葷	M	617	04	
118	04	12	謝紫淳	女	私立育民工家	葷	M	617	04	
119	04	12	李偉橋	男	市立沙鹿高工	葷	M	618	04	
120	04	12	陳建霖	男	私立內思高工	葷	L	618	04	



始業式程序

順序	內容
01	典禮開始
02	主席致詞
03	介紹長官、貴賓
04	介紹工作人員
05	長官、貴賓致詞
06	頒發輔導老師聘書
07	頒發回饋學員聘書
08	禮成

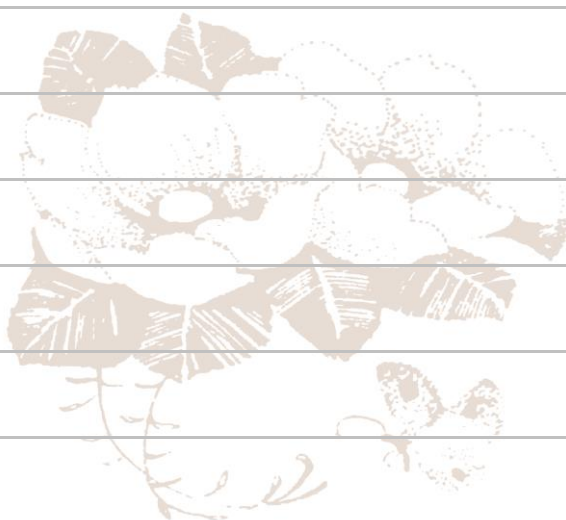
結業式程序

順序	內容
01	典禮開始
02	主席致詞
03	介紹長官、貴賓
04	長官、貴賓致詞
05	頒發學員結業證書
06	頒發輔導老師感謝狀
07	頒發回饋學員感謝狀
08	禮成





心情手札





高級中等學校學生新世紀領導人才第 16 期中一區初階培育營課程表

主辦單位：教育部國民及學前教育署

課程主軸：**遇見最初的自己**

承辦學校：國立新竹高級工業職業學校

研習地點：**萊馥健康休閒渡假村**

日 期	07/03(一)	07/04(二)	07/05(三)	07/06(四)	07/07(五)	07/08(六)
主 題	遇見他鄉	遇見生計	遇見故里	遇見真情	遇見自己	遇見未來
06:00~ 07:00	營前準備	起 床 盥 洗				
07:00~ 08:00		晨 間 活 動 (含 早 餐)				
08:00~ 09:00		<u>關西鎮農業經濟現在與未來</u>	<u>返鄉的故事</u>	<u>參訪老人照護現況與互動</u>	<u>遇見花開美麗時刻</u>	<u>悠悠我心寄語鄉鄉</u>
09:00~ 10:00	學員報到 (竹工)	<u>吳玉霞</u> 主任	有機農業實踐家 <u>嚴啟夢</u> 先生	1.北山里 <u>李勝浪</u> 先生	<u>范盛傑</u> 老師	<u>黃馨芬</u> 老師
10:00~ 11:00	前 往 活動場地	專題演說 分組討論	社區營造設計家 <u>羅 傑</u> 先生	2.南山里 <u>羅際君</u> 老師	分組討論 團體動力	綜合座談
11:00~ 12:00	始 業 式	空白課程	地方文化音樂家 <u>陳政憲</u> 先生	3.新富社區 <u>范金彰</u> 里長	成果發表	結業典禮
			青年返鄉創業家 <u>羅仕龍</u> 先生	4.仁安社區 <u>劉素珍</u> 理事長		
12:00~ 13:30	午 餐					
13:30~ 14:30	<u>遇見關西小鎮</u>	<u>分組農作體驗</u>	<u>老人相關議題明日互動準備</u>	<u>各中隊與老人互動活動</u>	<u>從心看幸福</u>	歡 樂 滿 行 囊
14:30~ 15:30	<u>何孟軒</u> 老師	<u>羅文蔚</u> 先生	<u>萬金蓮</u> 老師	<u>各 鄉 里</u>	<u>何孟軒</u> 老師	
	文化參訪 團體動力	實務體驗 分組討論	專題演說 分組討論	實務體驗 個案研討	分組討論 團體動力	
15:30~ 16:30	自我探索與 人際溝通 【群組二】	問題解決與 探究 【群組二】	人生哲學 【群組一】	問題解決與 探究 【群組二】	心理與人生 【群組三】	
16:30~ 17:30		空白課程	空白課程	空白課程	晚會準備	
17:30~ 19:00	晚 餐					
19:00~ 21:00	小隊時間 回饋與反思	小隊時間 回饋與反思	小隊時間 回饋與反思	小隊時間 獨處與反思	遇 見 星光大道	
21:00~ 22:00	工 作 會 報					

※課程間的休息時段，會依照講師的課程進行方式另做安排。



高級中等學校學生新世紀領導人才第 16 期初階中一區培育營

課程分組負責師長一覽表

營主任：李恆霖校長活動日期：07/03~07/08

■第一大隊（大隊長：廖倉祥主任。副隊長：何孟軒老師、范盛傑老師。）

□第一中隊（中隊長：何孟軒老師）

□第二中隊（中隊長：范盛傑老師）

隊別	姓名	性別	服務學校	隊別	姓名	性別	服務學校
01	何孟軒	男	國立新竹高工	04	范盛傑	男	國立新竹高中
	戴曉玫	女	國立新竹高工		陳芬娜	女	國立新竹高工
02	黃惠貞	女	市立板橋高中	05	黃馨芬	女	國立新竹高工
	陳柏翰	男	國立新竹高工		鄭智聰	男	國立新竹高工
03	黃俊嘉	男	國立新竹高工	06	王欽德	男	國立淡水商工
	賴來甲	男	國立關西高中		張宏年	男	市立香山中學
負責課程：07/03 下午(遇見關西小鎮) 07/07 下午(從心看幸福) 07/06 整天(參訪~北山里)				負責課程：07/07 上午(遇見花開美麗時刻) 07/08 上午(悠悠我心寄語卿卿) 07/06 整天(參訪~南山里)			

■第二大隊（大隊長：田彭凱組長。副隊長：李佑宗老師、李岳倫老師。）

□第三中隊（中隊長：李佑宗老師）

□第四中隊（中隊長：李岳倫老師）

隊別	姓名	性別	服務學校	隊別	姓名	性別	服務學校
07	李佑宗	男	國立新竹高工	10	李岳倫	男	國立新竹高工
	陳美惠	女	國立新竹高工		張芳綺	女	國立新竹高工
08	黃美瑾	女	國立淡水商工	11	呂茂源	男	市立三重高中
	賴柏諺	男	國立新竹高工		陳慶鴻	男	國立新竹高工
09	吳翠鴻	女	私立明道中學	12	洪菁穗	女	國立基隆女中
	王若權	男	國立新竹高工		余正聲	男	國立新竹高工
負責課程：07/05 上午(返鄉的故事) 07/05 下午(老人議題演講) 07/06 整天(參訪~新富社區)				負責課程：07/04 上午(關西鎮農業現況) 07/04 下午(分組農作討論) 07/06 整天(參訪~仁安社區)			



高級中等學校學生新世紀領導人才第 16 期初階中一區培育營 營隊分天課程表

日 期	106 年 07 月 03 日（星期一）			
主 題	遇 見 他 鄉			
課 程 規 劃	課 程 名 稱	主 講 人	地 點	實 施 方 式
06：00～07：00	營 前 準 備			
07：00～08：00				
08：00～09：00				
09：00～10：00	學 員 報 到	回 饋 學 員 輔 導 老 師	新 竹 高 工 行 政 大 樓	小 隊 報 到
10：00～11：00	前 往 活 動 場 地			
11：00～12：00	始 業 式	教 育 部 國 民 及 學 前 教 育 署 長 官 營 主 任	萊 馥 渡 假 村 會 議 廳	座 談 會
12：00～13：30	午 餐			
13：30～14：30	遇 見 關 西 小 鎮 自我探索與 人際溝通 【群組二】	何 孟 軒 老 師	關 西 小 鎮	文 化 參 訪
14：30～15：30				分 組 討 論
15：30～16：30				團 隊 合 作
16：30～17：30			萊 馥 渡 假 村 會 議 廳	任 務 分 享
17：30～19：00	晚 餐			
19：00～21：00	小 隊 時 間 回 饋 與 反 思	輔 導 老 師	小 隊 窩	團 隊 認 識 分 享
21：00～22：00	輔 導 老 師 會 報			



高級中等學校學生新世紀領導人才第 16 期初階中一區培育營

營隊分天課程表

日 期	106 年 07 月 04 日 (星期二)			
主 題	遇 見 生 計			
課 程 規 劃	課 程 名 稱	主 講 人	地 點	實 施 方 式
06：00～07：00	起 床 盥 洗			
07：00～07：30	晨 間 活 動			
07：30～08：00	早 餐			
08：00～09：00	關 西 鎮 農 業 經 濟 現 在 與 未 來 特色課程	關西鎮農會 吳玉霞主任	萊馥渡假村 會議廳	專題演說 分組討論 心得分享
09：00～10：00				
10：00～11：00				
11：00～12：00	空 白 課 程	輔導老師	會議廳	討論 課程反思
12：00～13：30	午 餐			
13：30～14：30	分 組 農 作 體 驗 問題解決與探究 【群組二】	羅文蔚老師	托斯卡尼 休閒農場	認知學習 實務體驗 動手操作
14：30～15：30				
15：30～16：30				
16：30～17：30	空 白 課 程	輔導老師	萊馥渡假村 會議廳	討論 課程反思
17：30～19：00	晚 餐			
19：00～21：00	小 隊 時 間 回 饋 與 反 思	輔導老師	小隊窩	討論、分享
21：00～22：00	輔 導 老 師 會 報			



高級中等學校學生新世紀領導人才第 16 期初階中一區培育營

營隊分天課程表

日 期	106 年 07 月 05 日（星期三）			
主 題	遇 見 故 里			
課 程 規 劃	課 程 名 稱	主 講 人	地 點	實 施 方 式
06：00～07：00	起 床 盥 洗			
07：00～07：30	晨 間 活 動			
07：30～08：00	早 餐			
08：00～09：00	返鄉的故事 特色課程	有機農業實踐家 嚴啟夢先生	萊馥渡假村 會議廳	專題演說 分組討論 心得分享
09：00～10：00		社區營造設計家 羅 傑先生		
10：00～11：00		地方文化音樂家 陳玟憲先生		
11：00～12：00		青年返鄉創業家 羅仕龍先生		
12：00～13：30	午 餐			
13：30～14：30	老人相關議題 明日互動準備 人生哲學 【群組一】	萬金蓮老師 村里負責人	萊馥渡假村 會議廳	專題演說 分組討論 心得分享
14：30～15：30				
15：30～16：30				
16：30～17：30	空 白 課 程	輔導老師	萊馥渡假村 會議廳	討論 課程反思
17：30～19：00	晚 餐			
19：00～21：00	小 隊 時 間 回 饋 與 反 思	輔 導 老 師	小隊窩	討論、分享
21：00～22：00	輔 導 老 師 會 報			



高級中等學校學生新世紀領導人才第 16 期初階中一區培育營 營隊分天課程表

日 期	106 年 07 月 06 日 (星 期 四)			
主 題	遇 見 真 情			
課 程 規 劃	課 程 名 稱	主 講 人	地 點	實 施 方 式
06：00～07：00	起 床 盥 洗			
07：00～07：30	晨 間 活 動			
07：30～08：00	早 餐			
08：00～09：00	參訪老人照護 現況與互動 問題解決與探究 【群組二】	北山里 李勝浪先生	北山里 南山里 新富社區 仁安社區	文化參訪 分組討論 實務體驗 個案研討
09：00～10：00		南山里 羅際君老師		
10：00～11：00		新富社區 范金彰里長		
11：00～12：00		仁安社區 劉素珍理事長		
12：00～13：30	午 餐			
13：30～14：30	參訪老人照護 現況與互動 問題解決與探究 【群組二】	同上午	同上午	同上午
14：30～15：30				
15：30～16：30				
16：30～17：30	空 白 課 程	輔導老師	萊馥渡假村 會議廳	討論 課程反思
17：30～19：00	晚 餐			
19：00～21：00	小 隊 時 間 獨處與反思	輔 導 老 師	小隊窩	討論、分享
21：00～22：00	輔 導 老 師 會 報			



高級中等學校學生新世紀領導人才第 16 期初階中一區培育營

營隊分天課程表

日 期	106 年 07 月 07 日 (星 期 五)			
主 題	遇 見 自 己			
課 程 規 劃	課 程 名 稱	主 講 人	地 點	實 施 方 式
06：00～07：00	起 床 盥 洗			
07：00～07：30	晨 間 活 動			
07：30～08：00	早 餐			
08：00～09：00	遇 見 花 開 美 麗 時 刻 成果發表	范盛傑講師	萊馥渡假村 會議廳	小組上台分享 成果展現
09：00～10：00				
10：00～11：00				
11：00～12：00				
12：00～13：30	午 餐			
13：30～14：30	從 心 看 幸 福 心理與人生 【群組三】	何孟軒老師	萊馥渡假村 會議廳	專題演說 分組討論 心得分享
14：30～15：30				
15：30～16：30				
16：30～17：30	晚 會 準 備	輔導老師	萊馥渡假村 會議廳	問題討論
17：30～19：00	晚 餐			
19：00～21：00	遇 見 星 光 大 道	輔導老師	會議廳	才藝分享表演
21：00～22：00	輔 導 老 師 會 報			



高級中等學校學生新世紀領導人才第 16 期初階中一區培育營 營隊分天課程表

日	期	106 年 07 月 08 日 (星 期 六)			
主	題	遇 見 未 來			
課 程 規 劃	課 程 名 稱	主 講 人	地 點	實 施 方 式	
06：00～07：00	起 床 盥 洗				
07：00～07：30	晨 間 活 動				
07：30～08：00	早 餐				
08：00～09：00	悠 悠 我 心 寄 語 卿 卿	黃 馨 芬 講 師	萊 馥 渡 假 村 會 議 廳	填 寫 小 卡 問 卷 小 組 交 流 討 論	
09：00～10：00					
10：00～11：00	綜 合 座 談 結 業 典 禮	教 育 部 國 民 及 學 前 教 育 署 長 官 營 主 任	萊 馥 渡 假 村 會 議 廳	座 談 會	
11：00～12：00					
12：00～13：30	午 餐				
13：30～14：30	歡 樂 滿 行 囊				
14：30～15：30	輔 導 老 師 工 作 會 報				
15：30～16：30	場 地 與 器 材 整 理				
16：30～17：30					
17：30～19：00	晚 餐				
19：00～21：00	活 動 圓 滿 完 成				
21：00～22：00					



高級中等學校學生新世紀領導人才第 16 期初階中一區培育營

學員報到

一、日期：106 年 07 月 03 日（星期一） 09：00～09：30

二、活動目標：

- (一) 完成報到。
- (二) 認識環境與認識小隊成員。
- (三) 溝通、深思考、小組合作，達成任務並建立組內情誼。

三、實施方式：

- (一) 就由大眾運輸工具到達報到地點，培育學員獨立、多面向思考與探索陌生環境之能力。
- (二) 製作個人名牌，鼓勵呈現本我、形塑與展現自我，能與大家分享並與他人連結。
- (三) 藉由小組報到活動與團隊動力時間，建立小隊情誼，並為六天課程作最佳準備。

四、活動流程：

- (一) 報到活動：學員需透過任何方式找到小隊所有成員，成員到齊後以小隊為單位至新竹高工行政大樓櫃台進行檢錄報到。
- (二) 認識夥伴：
 - 1. 見面歡（5 分鐘）
 - A. 以五分鐘的時間與其他九位學員握手與自我介紹名字，並在名條上做記號。
 - B. 握手介紹的同時請面帶微笑。
 - 2. 隊名與隊呼（10 分鐘）

請各隊利用十分鐘的時間討論小隊名與隊呼
- (三) 前往活動地點（萊馥休閒渡假村）。



高級中等學校學生新世紀領導人才第 16 期初階中一區培育營 學員報到注意事項

一、學員報到：

- (一) 家長送至新竹高工的學員，請家長確實將孩子放於大門下車。
- (二) 學員依事先組別完成報到，以中隊為單位上車準備前往活動地點。
- (三) 09：30 未到的學員，須主動聯絡（請輔導老師或回饋學員協助）。

二、前往活動場地：

- (一) 學員資料與名牌皆有分配房號，床號請各房間自行協調。
- (二) 對講機，可放置於宿舍、報到處、大門以及營主任手上。
- (三) 準備前往始業式活動場地前，輔導老師須提醒學員去過洗手間以及補充水分。

三、始業式：

- (一) 請學員依據分配座位提前安靜就座。
- (二) 長官致詞與頒發各項聘書時，請學員遵守禮節。



教育部中一區領培營

遇見最初的自己

第16期中一區初階新世紀領導人才培訓營

106.07.03 - 07.08

主辦單位：教育部國民及學前教育署

承辦單位：國立新竹高級工業職業學校





高級中等學校學生新世紀領導人才第 16 期初階中一區培育營

講師簡介與課程內容

📌 課程名稱：遇見關西小鎮（106/07/03 1330-1730）

📌 講師姓名：何孟軒老師

講師簡介

新竹高工教師
新竹市教師職業工會理事長
新竹市教師會理事長
全國教師職業總工會副理事長
全國教師會副理事長
教育部新世紀領導人才培育計畫課程規劃委員

課程內容

1. 各小隊以關西小鎮為範圍，依指定的六張相片（編號為 1～6 號）找到實際位置並拍攝相片。
2. 中隊所屬的三個小隊有一張相片是相同的（編號 1），在任務說明中會要求在活動時間內三個小隊必須在編號 1 的位置拍攝中隊團體照。
3. 將指定的六個地點標示在地圖上。
4. 隊員必須將手機暫由輔導老師保管。

課程目標

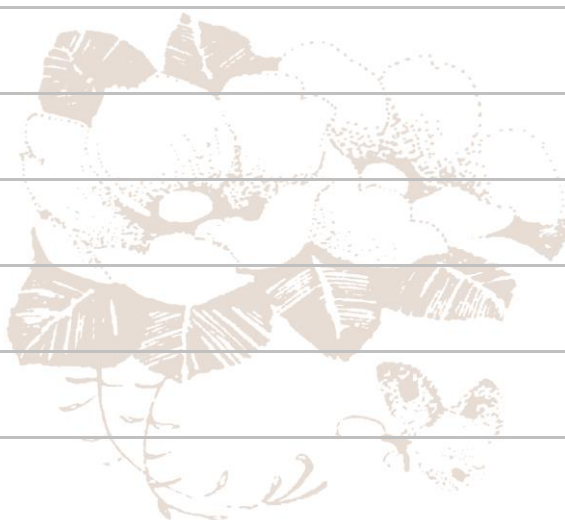
1. 以類似定向遊戲之方式，讓小隊員認識關西小鎮。
2. 活動中有若干問題必須仰賴隊員發揮創意及集思廣益方能獲得解決，促進小隊員間的充分討論進而完成團隊建立。
3. 活動設計有跨越中隊之合作，間接促進大團體團隊建立。

課程需求

1. 印製指定地點之六張相片（可集合於一張六格，並加註編號）。
2. 印製地圖一張（圖中不得有街道名稱及景點）。
3. 拍照得由教師之手機拍攝。
4. 提供紙筆一份。



心情手札





高級中等學校學生新世紀領導人才第 16 期初階中一區培育營

講師簡介與課程內容

☞ 課程名稱：關西鎮的農業經濟現在與未來（106/07/04 0800-1100）

☞ 講師姓名：吳玉霞主任（關西鎮農會推廣部）

講師簡介

吳玉霞主任任職於關西鎮農會迄今 33 年，經歷過農會各部門，從信用、保險、供銷、稽核到目前推廣部門，土生土長關西人，對於關西風土人情事物熟悉，因業務關係經常與農民接觸頻繁，深知農民辛苦，在擔任四健、家政指導員時，與農村高齡者常話家常，了解農村人力的老化對農業的發展帶來很大的衝擊，老而彌堅的長壽鎮故事多，充滿喜和樂，若是您到關西來，收穫特別多，吳主任特地在百忙之中騰出時間，為本屆領培營講授關西鎮的農業經濟現在與未來，將以她的經驗與對農業及老人議題的研究，為參加本屆領培營的學生帶來生動、精采與趣味的關西尋訪之旅。

證照

- ◆ 農漁會存匯業務
- ◆ 農漁會徵信業務
- ◆ 農漁會授信業務
- ◆ 農業金融業務
- ◆ 財產保險業務
- ◆ 挑戰廿一世紀農會創新經營策略之輔導發展---金融業務
- ◆ 挑戰廿一世紀農會創新經營策略之輔導發展---服務行銷與專業形象
- ◆ 挑戰廿一世紀農會創新經營策略之輔導發展---溝通的技巧
- ◆ 挑戰廿一世紀農會創新經營策略之輔導發展---團隊發展
- ◆ 挑戰廿一世紀農會創新經營策略之輔導發展---組織價值創新

課程目標

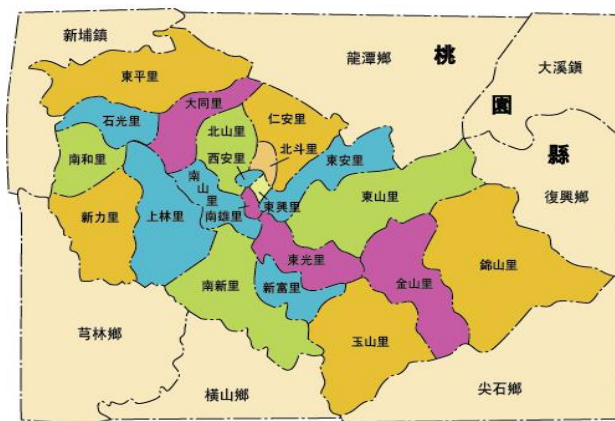
本課程包含關西鎮的人事時地物，期望參加領培營學生能夠：

- 一、認識關西鎮在地風情在地事。
- 二、認識關西鎮農產業特色。
- 三、地方特色與現代觀光旅遊結合，繁榮客家聚落之發展。



課程內容

關西鎮的產業目前仍以農業為主，本課程主要在探究純樸的長壽之鄉在地、景、人文、社區大小事及產業資源、說關西的故事，因此本課程包含下列四大部分：



一、關西鎮的背景容顏：

本鎮位於新竹縣之東北，彼鄰尖石鄉、新埔鎮、橫山鄉與桃園縣龍潭鄉、復興鄉，交通係以國道三號、台三線、竹 118 縣道為往來南北之公路網絡，本鎮地理環境多為丘陵起伏之山坡地，地方農作形態大多為旱田，以生產稻米、蕃茄、草莓、柑橘、仙草、香菇、茶葉等為主要的農產品



，也因此發展出相關觀光休閒農業產業，本鎮居民以客家人為主要組成人口，並有閩、原住民(主要為泰雅族群)及其他族群，也因此本鎮錦山里馬武督部落深具原住民部落特色，91 年核定本鎮為平地原住民鄉鎮，鎮內山川秀麗，風景絕佳，氣候宜人，關西鎮的母親河-牛欄河，淙淙水聲、晝夜不分流過關西市區，透過五拱石橋-東安橋連結著(鹹菜甕)老而彌堅的小鎮數百年傳奇故事。轄內居民 29,233 人，長壽者多，70 歲以上人口佔本鎮總人口數比例為 15.07% 左右（全國約為 7%），故本鎮素有「長壽之鄉」之美譽。

二、關西鎮的觀光與產業資源：

本鎮在地、景、人文及產業資源上可說是相當豐富；不僅具有文化價值的歷史古蹟、地方特色產業、休閒遊樂園區，還有農特產及觀光休閒農業等，可說是能結合觀光與地方產業發展上有相當優勢的鄉鎮。分別說明如下：

(一) 關西文化資產-古蹟園區

本鎮目前縣定歷史古蹟有關西分駐所暨所長及員警宿舍日式建築群、東安古橋、樹德診所、太和宮及羅屋書院。

關西分駐所暨所長及員警宿舍日式建築群

創建於 1920 年，日治時期為警務地方建築之官廳及官舍，分駐所一樓為磚



造建築，上覆日本瓦、入口大門處做一三角山牆、並有多層線角設計、門柱上有西洋幾何圖案之柱飾、為當時非常流行之『興亞樣式』建築，宿舍則為日式木造建築物，規模完整適中，除一小部分增改建外，保存原建物形貌 90%以上，因深具地方特色及關西警政體系之歷史意義，為新竹縣內唯一保留完整的警察聚落，遂以古蹟保存之。



東安古橋興建於日據時代昭和 8 年（1933 年）、並於昭和 10 年立碑通車，**東安古橋**古名『三墩橋』是關西唯一僅剩的最具歷史壯觀的橋，它跨越牛欄河兩岸，為聯絡關西街區與東安里之要道，屬於一座五拱之石座古橋，每一塊橋石各有不同色澤、紋理，外型典雅，加上日月的風霜淬鍊，使老橋風韻倍增，歷久而彌堅，這種橋、河、人景融合的感覺，更能體會古橋文化資產的價值。



樹德醫院為新竹縣日治時期地方診所代表之一，建物內外原貌保存狀況佳，表徵日治時期建築特色，醫院外牆為乳黃色洗石子壁面，作工精細，屋的建築風格，雖因使用需求，內部空間略有改變，頂為灰色日本瓦造，牆正面有八角窗與圓柱，簡潔且增建後棟，但其樣式、色材、質感均能與原建築相融，亦可清楚辨識，為地方醫療史等諸多因素留歷史建築紀錄。



太和宮創建於嘉慶年間，供奉客家人所信仰的三官大帝以及其他各種神明。原址在昔日的鹹菜甕街，現在的廟址，則係光緒年間遷建，堪稱悠久歷史的廟宇。因其為關西人民精神信仰生活中心，與關西墾拓史息息相關，其建築本體之木雕、彩繪、泥塑精美，而其特色具文藝術價值，於民國 90 年被列為縣定古蹟。





羅屋書院興建於 1901 年，費時 12 年才建造完成，是一座一堂兩橫三合院建築，牆壁為磚造，屋頂紅磚瓦，內埕為長條石板鋪設，精緻石雕，交趾陶於左右廊道，建築工法精緻、書院的出入門戶尚保留一座門樓，整體三合院現保留完整，民國 99 年登錄為歷史建築並加以維護傳承，成為關西鎮發展歷史的經典建築。



(二) 地方產業文化：

茶葉可謂為關西經濟發展史上，最具經濟效益的作物，曾為台灣賺取可觀的外匯，也發展出可觀的產業文化，現存最具代表性者，有台灣紅茶股份有限公司及錦泰茶廠。

台灣紅茶股份有限公司：創立於 1937 年，迄今已有超過七十年的悠久製茶歷史，有輝煌的外銷紀錄。台灣紅茶公司從日據時代創立迄今，累積了豐富的茶葉產製銷售經驗及文史圖像資料，為了緬懷先人創業精神，也為了讓此珍貴的史料能與各界分享，於 2004 年底成立「台紅茶業文化館」，並因見證台灣紅茶產業歷史，製茶設備、史料文獻、文物皆保存完整，極具價值，於 2006 年被列為法定歷史建築，於 2007 年取得 ISO22000 品質認證。



錦泰茶廠：係 1936 年（民國 25 年）創立，初期以製紅茶、綠茶外銷日本為主。廠內珍藏早年製茶機具設備，並提供休憩、品茗、懷古與 DIY 教學，目前正朝成立茶葉歷史文物或博物館研發而努力！





(三)休閒遊樂中心：

本鎮地形、地景等觀光條件優良，除了公有休閒設施外，還吸引民間業者設立休閒遊樂產業，列舉如下：

牛欄河親水公園：牛欄河源起本鎮與龍潭鄉交界處，流經關西至關西橋下游後注入鳳山溪；經過整治後的牛欄河親水公園，優美的河岸風情，翠綠的垂柳、清澈的溪水、尚有古樸的縣定古蹟東安橋位其間，轉動的水車，維妙維肖的水牛石雕，為清幽雅緻的親水散步區域。



金廣成文化館：「金廣成文化館」為利用閒置的仁和國小整建而成。早期本地礦產甚豐，興盛時期礦場達六處之多，因進駐採礦工人眾多，政府為了普及教育而設立仁和國小，然而因時代變遷，煤礦漸漸沒落讓人潮退去，國小也因而廢校，閒置數十年後，92年度由關西鎮公所將該館提報文建會「地方文化館計畫」，整建，並以先民墾號「金廣成」而名為金廣成文化館，藉由文建會的挹注，發揚地方文化特色及保護當地自然生態資源。目前以辦理藝文示、小型藝文活動及自然生態解說為主。



迎風館：新竹縣地方產業交流中心，迎風館經中央核定將閒置的「關西農民活動中心」重新改造利用，保留原本的客家農村意象，加入風的流動設計概念建築。係結合文化觀光和地方產業的優勢，為兼具教育休閒功能、激發人與土地活力的交流中心。



六福村主題遊樂園（生態渡假旅館）：世界第一座結合動物園與遊樂園的夢想王國——「六福村主題遊樂園」，規劃有「美國大西部」、「南太平洋」、「阿拉伯皇宮」、「非洲部落」四大主題村；每個主題區內都有驚險刺激的遊樂設施另外，還可以輕鬆舒服且近距離的觀賞野生動物生態





之美。新近建設完成的「關西六福莊 生態渡假旅館」緊鄰六福村主題遊樂園，是亞洲唯一以自然生態與草食性動物為景觀設計的渡假飯店。旅館主體依動物與生態景觀建構，客房擁有大片觀景落地窗，可以看見各式非洲放養草食性動物，讓所有住宿貴賓零距離和動物親密相遇，身歷其境和動物一同呼吸，並藉由互動、解說、教育培養人們對自然的尊重之心，學習愛護生態，同時也實踐綠色環保概念飯店的理想。

馬武督探索森林：位於海拔 600~1300 公尺之間，富含熱帶到溫帶豐富的生態資源，也因僅提供基本服務設施的低度開發，仍然充滿原始的林相，還曾吸引「綠光·森林」偶像劇到此拍攝，深具慢活觀光的遊憩型態。



統一渡假村馬武督度假會議中心：位於本鎮金山里馬武督部落地區，三面青山環繞，前臨馬武督溪，好山好水，再加上園區精心規劃的各項休閒設施，是北部高度開發中少數保有自然美景的休閒渡假中心。中心內提供多樣化的房型，讓遊客能徜徉在充滿芬多精的清新森林中，享受當地的客家鄉土菜及養生餐，徹底放鬆身心靈。



高爾夫球場：本鎮曾是全台高爾夫球場密度最高的鄉鎮，目前有四座高爾夫球場：老爺關西高爾夫球場、旭陽高爾夫球俱樂部、山溪地高爾夫球場、立益高爾夫球場，提供球友最舒適的運動與休閒場所。



(四) 宗教信仰中心：

認識宗教信仰的特色也是了解在地文化相當重要的指標之一，除了前所提及的太和宮外，尚有關西天主堂、潮音禪寺二處信仰中心。

關西天主堂：關西天主堂為民國 34 年馮道南神父所建立，外觀是磚造洗石的漂亮建築，充滿了西班牙建築色彩，高聳屹立於 118 縣道進入關西鎮中心的入口處。





潮音禪寺：位鳳山溪與牛欄河兩流域之交會，舊稱「齋堂」創立於 1913 年，於 1989 年改建成全臺第一座泰式廟宇，建築莊嚴宏偉。內有緬甸玉雕刻了三尊高 11 呎的玉佛—釋迦牟尼佛、阿彌陀佛、藥師佛，並供奉四面佛及觀音法相，信眾往來絡繹，為佛教信仰重地。



(五) 農業經濟--農特產品及觀光休閒農業：

農特產品：關西地理條件及氣候得宜，農特產品種類繁多，品質優良，舉凡仙草、茶葉、草莓、蕃茄、稻米、段木香菇、柑橘、柿餅、鹹菜，都有生產，也孕育出觀光休閒農業產業。其中「仙草+蔬果+茶葉」可謂為關西鎮最具表性的農業經濟的農特產品。



仙草：因本鎮關西地形多屬丘陵山坡地，雲霧繚繞的山間氣候，符合仙草每年三月開始種植需要大量水氣的條件，九月份仙草採收後，乾燥的氣候及新竹著名的九降風（東北季風），成為仙草採收後風乾的天然工具。關西鎮因而成為全國首要的仙草產地，主要分佈於石光里、上林里、新力里、南和里等地區，佔全台灣仙草產量七成，為全台之最，是本鎮最具特色的作物，品質也最好，香味濃厚、膠質含量高，各地做成燒仙草的原料幾皆來自於此，關西鎮因此有著「仙草的故鄉」之稱號。



關西鎮農會於民國 82 年成立仙草加工廠、輔導農民種植仙草、收購仙草乾，積極發展多樣仙草產品，其中仙草禮盒更受到專家評審的青睞，獲選為本縣第一屆十大伴手禮的殊榮。關西鎮農會在每年 12 月的第一個星期六、日二天，舉辦農業嘉年華活動，讓更多人認識關西在地農產品。關西鎮農會新農民市場遊客如織、販售本鎮農戶所生產的生鮮蔬果等農產品。深獲外地觀光客青睞。





水果-柑橘、蕃茄、草莓

柑橘：主要分佈於新力里、上林里、南和里、金山里、錦山里、新富里等地區，種植面積約為 450 公頃，因地屬丘陵地，年平均溫度為 22~25℃，適合柑橘類生長，所生產柑桔果實飽滿，果肉多汁甜美，目前栽種品種有柑槿、桶柑、茂谷柑，並以桶柑為大量。



蕃茄：主要分佈於台三線及一一八縣之主題休閒農場，位於台三線之休閒農場並引進 世界各國三十多項蕃茄品種，為全國種植蕃茄品種最多的休閒農場，有蕃茄聯合國之稱。

草莓：主要分佈於縣道 118 縣公路旁，種植面積約為 7 公頃， 是全新竹縣最大的草莓產地，部份農場已有吉園圃安全蔬果標章，遊客可以放心採果、不比擔心農藥殘留問題。





茶葉：茶園主要分佈於東平里、仁安里等地區，因氣候、地形等天然條件適宜茶樹的生長，本鎮的茶葉成名甚早，目前部分茶農所生產之綠茶、綠茶粉已取得有機認證標章，鎮內一家以研發有機綠茶著稱的元昌製茶廠，這幾年都配合舉辦體驗製茶的活動，結合體驗茶園採茶、揉茶、製茶等過程，最後還能將親手製作的茶帶回家，製茶達人溫吉誠先生也藉此將關西茶業文化與歷史推廣給遊客，一天的體驗絕對讓您深感值回票價。



稻米：主要分佈於石光里、南山里、北山里、東平里等地區，種植面積二期作約為200公頃，因受限於本鎮的天然條件，稻農大多為自產自足。



段木香菇：主要分佈於錦山里，該里於三、四十年前就開始以段木栽培種植香菇，所使用之段木樹種為相思樹、欖木、楓樹、杜英，不同的樹種種出的香菇香味也會有所不同，生產的段木香菇菇面平整色澤好，香氣清香，香菇厚實，肉質細嫩甜美，目前部分菇農種植之段木香菇已取得有機認證標章。



油茶：油茶樹種子油脂含量較高且具有經濟栽培價值的植物、與油棕、橄欖、椰子為世界四大木本食用油料植物、油茶種子榨取的油，不飽和脂肪酸含量接近80%，是理想的優質食用油、一般俗稱苦茶油、目前由農會輔導油茶產銷班種植面積約15公頃。種植油茶對於食用油料供給、增加農民收入、活化土地使用，改善農村生態環境等方面，具有十分重要的意義，生態與經濟效益兼具。





鹹菜：就是客家酸菜，關西鎮清朝時代稱為鹹菜甕，在二期稻作收成後會在田裡種植一些冬季蔬菜，如芥菜蘿蔔等，並將芥菜摘下用鹽巴醃製在甕內，製作鹹菜，到處都可以看見鹹菜甕，成了本鎮的特色，每年地方產業活動也會辦理一年一次關西鹹菜甕嘉年華活動，藉此活動了解過往關西的鹹菜的文化。



2. 觀光休閒農場：

為結合在地農特產業與觀光休閒等功能，本鎮有多家農業經營者轉型發展為觀光休閒農場，因本鎮柑橘、草莓、蕃茄多產質優，便為觀光休閒農業之大宗，現最富盛名者為**金勇 DIY 休閒農場**，園內經營項目有蕃茄家族主題農場，引進來自世界各國 30 餘種蕃茄，不同形狀、不同顏色、不同營養價值之 DIY 採果及八彩甜椒園、溫室立體準有機草莓園、花卉展售區、客家米食 DIY、擂茶、花卉 DIY…等，提供豐富且多樣化的田園採果樂活動，將農業生產、生態、生活結合，可謂是本鎮觀光休閒農場的優等生。另外，**高平蕃茄農園**堅持溫室有機栽培蕃茄，高成本投入培育桃太郎蕃茄，深受消費者喜愛；**飛鳳園農場**係行政院農委會與新竹縣政府等相關單位輔導所建立之生態教學休閒渡假開發農場，還有**雲海休閒農莊**和竹 118 縣道眾多觀光休閒草莓園，也都是休閒渡假好去處！

三、長壽之鄉-翻轉農村高齡問題

客家鄉親傳統勤儉持家，質樸、親切或靦腆，一輩子步履穩健踩在這片土地上，成為鎮民，耆老、人瑞，透過本課程的介紹，學生可以了解健康長壽的農夫，一生人對農業的辛苦耕耘，走過時代社會環境的變遷，傳承的精神讓銀髮歲月風華再現的歷程。

(一) 揭開長壽的傳奇

1. 飲食不過量攝取大量蔬菜
2. 勞動的人生
3. 生活親近大自然
4. 終生學習正向樂觀



(二) 社區關懷據點-停看聽



(三) 傳承精神-青農亮點

本鎮從農人力老化是不爭的事實、透過本課程的介紹，學生可以了解本鎮青農的農務點滴農業經營的理念除了運用新觀念，新方法更要有長久的毅力。

青農謝晉遠—竹青亭農場—人工智慧行銷





青農徐怡君：高平蕃茄農場採籃耕離地栽培法、善用科技、多元行銷與消費者直銷互動開放採果體驗，農場裡種植溫室越光米、甜椒、草莓確定作物的品質、技術到服務一次到位。



青農羅仕仔：充滿衝勁青年、種植櫛瓜、糯玉米、紅秋葵、黃色櫛瓜穿上新衣價格大變身三級跳。





仙草農戶：關西鎮農會現輔導 2 個仙草產銷班，班員計 61 員，種植面積因農村年齡老化種植面積已不如前了、鼓勵青農從農，關西鎮農會目前有輔導 5 位青年農民加入仙草生產行列，另於種植期間，會不定期下鄉驗證，以嚴管生產品質，農業與地方特色產業變成關西鎮農會的事業。





四、對關西鎮發展未來期許

本鎮農村面對的究竟是什麼樣的未來呢？關西實在好地方，山明水秀長壽村、深具歷史價值，並且物產豐富的魅力小鎮，有東安古橋與美麗的牛欄河親水公園結合成的河岸風情、豐富的農特產品及觀光休閒農場等特色，都值得遊客徜徉與駐足休憩。對此，因積極發展地方建設及強化地方獨特性，以作為未來本鎮發展之願景。

為推動本鎮農業發展，應以協助農家以觀光休閒農業方式經營規劃農村生活體驗輕旅行套裝行程，將本鎮地方特色農特產業，如 118 縣道上以關西鎮農會仙草加工廠為主軸，串聯石光里草莓、蕃茄體驗採果、南山里酸菜，水車田園風光及仁安里綠茶、東山里金廣成古蹟、中正路老街、石店尾、客家風味特色餐等關西老區域納入行程之一，以觀光產業來帶動地方特色產業，再者，加強行銷農特產品的部份，例如仙草加工產品、鹹菜加工品等，以輔導或協助的方式，藉由辦理特色文化活動，來突顯和行銷關西的農特產品，將觀光與地方產業結合，以拉近鄰近大台北、桃園及中南部大都會區的消費族群，另加強社區人才的培育，深化社區服務概念，讓社區人才都能參與社區活動，協助社區發掘社區特色，讓關西鎮能在人文發展上更有活力。這兩年又有浪漫台三線的倡議，無非是要讓台三線沿線鄉鎮的古蹟美景地方特色，發展成文化觀光產業，成功創造了將農業生產、農業生活、農業生態結合為三生一體的新產業模式。



高級中等學校學生新世紀領導人才第 16 期初階中一區培育營

講師簡介與課程內容

☞ 課程名稱：力量菜園的永續農業設計（106/07/04 1330-1630）

☞ 講師姓名：羅文蔚老師、曾妃玉老師

講師簡介

羅文蔚及曾妃玉為土生土長的關西在地客家人。力量菜園有機農場園丁。1998 年在關西小鎮成立有機農園至今，一個堅持天然有機種植及關注於手工製作的幸福農場。

- ✓ 1998 年專營精力湯外送宅配
- ✓ 2000 成立關西穀東俱樂部、進駐竹科廠商供應有機餐
- ✓ 2009 參加竹蜻蜓綠市集、新瓦屋 13 市集
- ✓ 2013 托斯卡尼田間餐廳民宿露營、社區輕旅行
- ✓ 2015 食農共享基地成立，食農教育課程設計

課程內容

壹、課程大綱

一、從農田到餐桌

有機、慢食、食物旅程、農業*美學、農業*樂趣、農業*創意、動物管理、魚菜共生、打工/專長人力/社區整合、穀東俱樂部、食農教育、食農共享

二、花園生命故事

向大自然學設計、大自然給的生命啟示、從農到食的具體應用

貳、分組實作與分享，包含理論探究與實作體驗：

一、體驗內容：蔬菜育苗體驗。（含輔導教師、輔導助教協助）

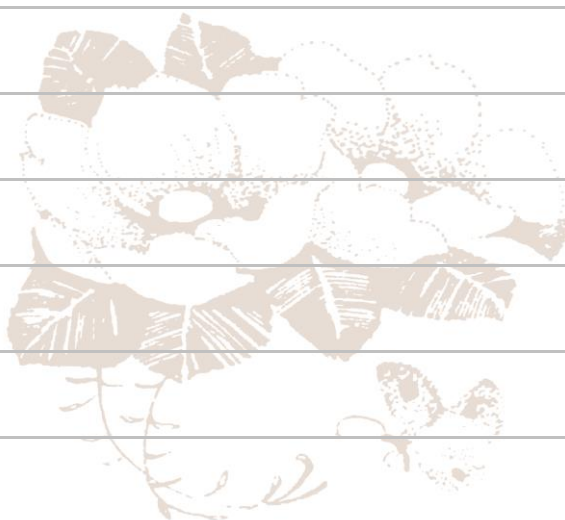
- （一）體驗【蔬菜穴盤育苗】，預計提供每人完成 1 盤蔬菜點播。
- （二）認識季節性蔬菜、為何和如何要使用蔬菜穴植盤。

二、體驗內容：小農冰棒製作的初衷。（含輔導教師、輔導助教協助）

- （一）體驗【小農冰棒製作】，預計提供每人一枝傳統手工枝仔冰製作。
- （二）分三組、手工冰棒製作原理、NG 醜蔬果的加值利用、小農過剩產品的再生、傳統手工枝仔冰的創意製作、精力湯製作初衷與理想。



心情手札





高級中等學校學生新世紀領導人才第 16 期初階中一區培育營

講師簡介與課程內容

☞ 課程名稱：返鄉的故事～有機農業實踐家（106/07/05 0800-1200）

☞ 講師姓名：嚴啟夢老師

講師簡介

訪嚴啟夢談自然農法種稻

訪談日期：2015 年 12 月 24 日

採訪記錄：陳玉蟾

嚴啟夢，58 年次，關西農校畜牧獸醫科畢業（民國 77 年），曾經做過裝潢工作並且擁有廚師的證照。從小就跟著阿公下田做農，上班後也一直是兼職農夫沒有離開過農田；二年前終於辭去工作全心務農。

啟夢農耕是採自然農法，除了無農藥基本上也不施肥，但是會以炭稻殼或用山上的腐質土，培養菌（kkf）做堆肥改良土質。會走上自然農法的路其實是偶然，因為上班時，實在沒有太多時間心力照顧稻田。

「這麼窄的田埂，另一邊是崩崗，摔下去可不得了，肥料一包多重啊，每一包都要扛！」買肥料要花錢、扛肥料又累乾脆不施肥；鋤草也很累，後來乾脆粗耕，用水位控制雜草，有些草只要不影響收割就不理它……反正收少一點就是，大概六成左右；也就是「慣行農法」每一分田收穫一千斤，自然農法收穫六百斤。

當然慢慢地也思考到農業是一個循環，應該發展永續農業，要友善土地這樣田裡才會「有鰱」——鰱魚，也是無毒農田的指標生物之一「芎林那塊田引頭前溪的水，我耕了二年就有鰱魚了！」

啟夢有全套的農耕機具，包括插秧機、割稻機、曳引機，甚至怪手，其中曳引機是新的，其他都是二手機具——便宜，所以要常常動手維修。早年收成穀子賣給糧商，一斤約 13 元，後來「產銷一條龍」，所以又添購台製碾米設備；明知日本設備好，「沒有錢只買得起台灣生產，還跟老闆分期。」

啟夢的田是租來的，最多耕到三甲多。大同里、東平里、石光里，甚至芎林鄉都有。有一塊田荒了很多年，經過颱風造成土石流覆蓋、不平整……花了很多時間整地，好不容易整好耕了二年，地主說收回就收回了——「瘦田沒人耕，一耕眾人爭。」通常跟地主只有口頭約定，並沒有正式簽約，遇到地主提前解約他也坦然接受——「只跟天爭，不跟人爭。」十幾年來堅持自然農法，早已經習慣他人的批評指正懷疑。



阿公留下的田八分多，目前仍是父親耕種，用所謂的慣行農法，父子倆各耕各的。耕種一輩子的父親不能忍受稻田裡長滿雜草，也很難認同睡到日上三竿又不巡田水的農夫！倒是長壽的阿公影響他更大-----從小跟著阿公生活做農，初期阿公也會唸他「強耕白食」，後來看他仍有六成以上的收穫也就慢慢認可了

這些年無毒農業漸受重視；重視健康或環境的人也願意付出較高價錢購買自然農法的農產品。而銷售也是自然農法過生活重要一關，如果可以直接把產品送到消費者手中，可以為自己提高收益，但是事必躬親，除了栽種收割還包括烘乾精米裝袋包裝.....連繫買者、配送等，相當繁瑣。雖然自然農法的稻米單價高(大約是慣行農法稻米的3倍左右)，但是人力、時間更多投入，還有機器設備的投資維護都是支出；收入很難高於慣行農法。

這一期(2015秋收)的稻米售價，二公斤裝梗米是280元，秈米是300元。他也施行「穀東制」一股是一箱20公斤。插秧的時候「穀東」要先繳費，因為是預繳，所以價錢上會給予優惠。他認為穀東必須信任他，所以並非來者不拒，這幾年累積了三、四十位。

啟夢承認堅持自然農法的小農很辛苦，這辛苦來自台灣的大環境。例如政府的休耕政策，稻田多年休耕後田地走樣有些還長樹，要復耕甚至得動用怪手「打田」，耘田的支出增加了！此外，有錢人炒作土地，土地商品化了。本來地主收租金，一分田一季租金是一百斤穀子，商品化的土地，計算單位是「坪」，逐漸地田地租金也提高了……面對大環境的不利因素，真的是心有餘力不足！

雖然感慨不少，但啟夢已有自己的一套安身立命處世哲學，一如十幾年來無怨無悔友善土地的耕種態度。

嚴啟夢的臉書(FB)：千羽

粉絲專頁：千羽的田

- ✓ 自然農法，最早是日人福岡正信於1936(岡田茂吉1935)提出，不施農藥除病蟲，不用化肥促進生長的一套農耕系統；對於雜草多主張以人力除之或不除。台灣較為人熟知的「秀明農法」是師法岡田茂吉的理念，可用枯草落葉做堆肥，讓田地不變乾不變硬。
- ✓ 「慣行農法」一般是指使用化學肥料農藥化學除草劑的耕作方式
- ✓ 貧瘠難耕種的田沒有人要耕，等到狀況改善容易耕了，大家又要爭！
- ✓ 傳統的農耕都要施肥保持地力，此處是指嚴啟夢不施肥不噴藥卻指望有收成。
- ✓ 粳米也就是俗稱的蓬萊米，台灣最早的蓬萊米是日治時期日本人傳入。台灣本土的米叫「秈米」俗稱「在來米」，口感稍硬較無黏性，適合製做蘿蔔糕、水粿等。
- ✓ 台灣最早實施穀東制的人是賴青松。自然農法的稻米產量少單價高，通常自行銷售。穀東制基本上是消費者出資預先認購稻米支持耕種者，收成時再按每個人認購的單位配送稻米；在台灣已經發展出各種形式的穀東會，標舉「吃自己種的米」或「合力出錢認養農田、友善土地」等。



高級中等學校學生新世紀領導人才第 16 期初階中一區培育營

講師簡介與課程內容

🏠 課程名稱：返鄉的故事～社區營造設計家（106/07/05 0800-1200）

🏠 講師姓名：羅傑老師

講師簡介

羅傑，1984 年出生，新竹橫山長大的鄉下小孩，從小成績不突出、貪玩、看到書就頭痛，唯獨喜歡打籃球、愛畫圖還有喜歡天馬行空的幻想，2002 年關西高中畢業那一年無學校可念，驚覺自己該認真一些了，重考一年之後考上國立海洋科技大學生物科技系，念了兩年之後，因緣際會接觸到設計科系，找到自己適合的領域，在 2005 年毅然決然轉學至樹德科大室內設計系，從此沉溺於設計的世界中一帆風順，2010 年考上中原建築研究所，以第一名成績畢業，隔年錄取日本東京大學及英國劍橋大學劍橋大學建築博士班，權衡之下進入劍橋大學就讀，後因人生的考量，先在國外磨練工作，2015 年回到台灣，創立竹冶聯合設計事務所至今。

俗話說：「天生我材必有用」，希望透過這次的分享課程，能幫助年輕學子們，了解自己、發現自己，也許你的天賦就在那裡等著你去敲門。

一、學歷

- ✓ 2003 - 高雄海洋科技大學－生物科技系
- ✓ 2007 - 樹德科技大學－室內設計系
- ✓ 2013 - 中原大學-建築研究所－建築設計組
- ✓ 2015 - 英國劍橋大學-建築博士班-肄業
- ✓ 2017 - 北京清華大學-建築博士班-九月入學

二、經歷

- ✓ 打開聯合設計工作室－設計助理
- ✓ 中原大學建築系－堀込憲二－研究助理
- ✓ 新竹縣新埔鎮區域型計畫－專案經理
- ✓ 竹冶聯合設計事務所－主持人
- ✓ 竹冶聯合文化事業有限公司－主持人
- ✓ 竹冶國際建築師事務所－創始人、合夥人



- ✓ 新竹縣文創協會理事
- ✓ 關西鎮小鎮藝術協會理事

三、榮譽

- ✓ 深圳香港城市建築雙年展－城市再生
- ✓ 台南台灣燈會－光環境設計參與及監造
- ✓ 桃園縣廣福村埤塘景觀設計－第一名
- ✓ 中原大學建築研究所建築設計組－第一名
- ✓ 北京清華大學全國研究生設計競圖－首都意象-首獎
- ✓ 碩士論文-新竹縣內灣支線鐵道景觀資源整合發展與活化
- ✓ 荷蘭建築師事務所多項國際建築案參與及合作
- ✓ 台中市大里區社會國宅競圖－首獎

課程內容

本課程包含下列三大部分：

- 一、求學歷程：從國中到碩士班，從最後一名到第一名，該如何做到？
- 二、適性發展：如何找到自己的天賦？如何認識自己？
- 三、案例分享：2015-2017 竹冶聯合設計工作室案例分享

課程目標

本課程期望參加領培營學生能夠：

- 一、認識自己
- 二、發現自己
- 三、肯定自己
- 四、創造自己

課程需求

保持愉悅的心情。



高級中等學校學生新世紀領導人才第 16 期初階中一區培育營

講師簡介與課程內容

📍課程名稱：返鄉的故事～地方文化音樂家（106/07/05 0800-1200）

📍講師姓名：陳玟憲老師

講師簡介

陳玟憲 師承大陸國寶級二胡名師蕭白鏞先生及國內竹笛名師呂武恭先生，從事音樂教學與演出近三十年對於傳統及客家音樂推廣不遺餘力，不僅培育許多優秀人才更積極鑽研教學方法讓學生更容易接受與吸收，也常帶領學校及學生參加音樂比賽屢獲優良成績，近年更投入樂曲創作及樂曲改編，著有《飛吧！山歌》《賣酒》《古人新調》《戰魂》《舞動絲路》《馬卡吧嗨》《深秋》《人我之間》《浴佛歌》《採茶歌》《將軍令》《鬥牛舞曲》《民謠組曲》《火車》等等。

陳君自學生時期已展現音樂方面的優異表現，高一開始學習中國笛，高二即以學生身分參加音樂比賽成人組新竹市第一名、全國優等第三名，高三隨即被新竹市立國樂團聘請為專任演奏團員，服役時期考進空軍樂隊受專業打擊訓練二年，退伍後隨即到各音樂教室及學校社團擔任教學工作並於民國 89 年成立樂府民族樂團展開一系列之演出，起初音樂風格為傳統音樂，但是覺得音樂應該是多元且包容的，便開始結合東西方元素，於 90 年間開始轉型成中西合併的樂團，舉辦全省音樂巡迴演出大大小小之表演每年不下百場，94 年到巴西參與「全美洲客家懇親會暨巴西客家活動中心落成典禮」聯合大會演出後便開始參與有關客家之演出與創作，96 年開始參與客家電視台節目錄影後，深深覺得身為一位客家人更應該好好推廣與學習母語，至此便與客家音樂結下不解之緣了。

■現職：

- ✓ 明新科技大學休閒系 兼任講師
- ✓ 新竹縣休閒藝術發展協會 理事長
- ✓ 樹杞林民族管絃樂團 藝術總監
- ✓ 樂府樂團 藝術總監

■經歷：

- ✓ 古樂新傳之戰魂音樂會於新竹縣立文化局演藝廳演出
- ✓ 古樂新傳之戰魂音樂會於竹東樹杞林文化館售票演出
- ✓ 內灣銀河鐵路~文化探索之旅演出



- ✓ 受邀參與環宇廣播電台節目專訪
- ✓ 受邀參與 I C 之音《音樂多一點》節目專訪
- ✓ 古樂新傳音樂會之舞動絲路於新竹市立演藝廳售票演出
- ✓ 新竹縣文化局桐花祭記者會演出
- ✓ 古樂新傳音樂會之舞動絲路於中壢藝術館售票演出
- ✓ 《舞動絲路》新專輯首度發行
- ✓ 受邀參與美國 Saginaw Valley State University 研究所與在台分校年度聯誼會演出
- ✓ 公視客家新聞雜誌專題報導
- ✓ 古樂新傳音樂會之舞動絲路於台中市中興堂售票演出
- ✓ 客家電視台<<靚靚生活來報到>>節目專訪
- ✓ 客家電視台<<十分客家>><<快樂來唱歌>><<客家新樂園>>節目樂隊伴奏
- ✓ 全美十六城市巡迴演出一個月
- ✓ 新竹縣文化局桐花季演出(95年至100年)
- ✓ 台北國際花卉博覽會演出
- ✓ 出版《飛吧!山歌-客家創作精選》EP
- ✓ 新北市客家文化園區演出
- ✓ <琴動兩岸情聚台灣>--與南京鋸琴演奏家合作演出
- ✓ 「少帥足跡回響曲-遠眺」世界首演音樂會演出!
- ✓ 「二弦四弦六弦的美麗邂逅音樂會」系列活動演出
- ✓ 三立電視~在台灣的故事專訪
- ✓ 「少帥足跡回響曲-遼寧印象演奏會」瀋陽演出
- ✓ 2017桐花季系列音樂會
- ✓ 浪漫台三線系列音樂會演出



高級中等學校學生新世紀領導人才第 16 期初階中一區培育營

講師簡介與課程內容

📖 課程名稱：返鄉的故事～青年返鄉創業家（106/07/05 0800-1200）

📖 講師姓名：羅仕龍老師

講師簡介

一、學歷：美國莫瑞大學資訊系統管理研究所畢

二、現職：

✓ 新竹縣關西鎮藝術小鎮發展協會 理事長

✓ 羅屋書院工作室負責人

三、專長：卓越經營管理、全面品質管理、聚落活化與經營。

四、經歷：

✓ 新竹縣政府文化局「小鎮 WAY 道-打造關西文創街區計畫」顧問 (104, 105)

✓ 經濟部中小企業處品質管理提升計畫產業輔導顧問 (96~103)

✓ 經濟部商業司品牌商圈計畫顧問 (98~99)

✓ 經濟部工業局卓越經營管理計畫顧問 (99~103)

✓ 新竹縣政府文化局「文化進擊、創意進駐-打造關西文創街區」專案計畫執行 (103)

課程目標

經由講者自身經歷的分享，期望能帶給學生更多的啟發：

一、期望能引發學生去認識自己的故里的意願。

二、思考自己能為故里做些甚麼。

三、更努力去認識自己，思考自己的未來。

四、認識新竹縣關西鎮近年的一些文化聚落發展現況。



講述內容

羅仕龍旅居台北將近 40 年，關西鎮是他的故鄉，在 3 年多前，他辭去在台北穩定的工作，獨自回到他的出生地：羅屋書院。本課程內容經由講者分享個人返鄉的歷程，提供大家一個活生生新竹縣關西鎮的返鄉青年的故事。內容說明透過起、承、轉、合來娓娓道來如何逐步的認識故里：

- 一、 **起**：說明一切的緣起，是甚麼樣的動機，讓講者返回故里、認識故里。
- 二、 **承**：過去的工作歷練，加上因緣際會，更多夥伴的加入，讓一切開始發生了變化。
- 三、 **轉**：更多活動逐步展開，從認識故里，如何讓沉寂故里慢慢展現出新的生命。
- 四、 **合**：故里逐漸被看見，許多事情慢慢在醞釀、發生，期望這起、承、轉、合的巨輪能持續 運轉，讓故里以傳統為基底發展出新的各樣可能。



高級中等學校學生新世紀領導人才第 16 期初階中一區培育營

講師簡介與課程內容

🏠 課程名稱：客庄壽者生命印記（106/07/05 1330-1630）

🏠 講師姓名：萬金蓮老師

講師簡介

一、學經歷

- ✓ 臺灣師大國文系畢業。
- ✓ 高中、國中教師 35 年。
- ✓ 國文科教師、圖書館主任十年、主任輔導教師八年、組長九年。
- ✓ 關西高中圖書館主任退休。
- ✓ 新竹縣關西鎮鄉土文化協會理事長(2011-2014)。

二、近五年相關工作經歷

- ✓ 2016-2018《關西鎮志》撰寫團隊〈家族與人物篇〉計畫主持人。
- ✓ 2017 年關西藝術小鎮「導覽人才培訓班」講師。
- ✓ 2016 年「關西影像人才培訓班」講師。
- ✓ 2015-2016 年客委會「客庄文化資產回顧與展望計畫」顧問兼關西負責人。
- ✓ 2014 年《牛欄河畔 關西容顏 在地書寫》專書出版計畫主持人兼主編。
- ✓ 2014 年「文化部村落文化發展計畫補助關西鄉土文化協會」計畫主持人。
- ✓ 2012-2013 客委會「客庄文化深入主題調查」計畫主持人，完成《關西地區長壽客家人的生命史與壽命力調查》。
- ✓ 2011-2012 客委會「客庄文化深入主題調查」計畫主持人，完成《關西地區客家公廳調查研究》。
- ✓ 2013 年新竹縣辦理「全國古蹟日」關西地區負責人。
- ✓ 2012 年教育部「高級中等學校新世紀領導人才培訓營」講師。



課程大綱

一、在地價值—尋訪關西客家味

二、益壽關西—好山好水長壽鄉

三、生命印記·益壽人生

(一) 一生懸命的行業達人

(二) 遙視生命的火花

(三) 人瑞的百年顧影

(四) 社區樂齡老寶貝

四、壽命力與成功老化

(一) 長命百歲的因素

(二) 「成功老化」是活得久的秘訣

五、高齡化社會的世代關懷

(一) 老年生命建構是歷史的、文化的、社會的結晶

(二) 青年看到老年壽者生命的力度

六、省思與回饋(分組討論)



2017年高級中等學校學生新世紀領導人才第15期初階北三區培育營

看見.....

客庄壽者的生命印記

主講人：萬金蓮

學經歷：

台師大國文系畢業

關西高中輔導主任、圖書館主任、國文教師

2017-2018《關西鎮志》編纂委員

2016 客委會數位典藏更新計畫關西地區顧問

2011-2013 客委會深入主題資源調查計畫主持人

2011-2014 關西鄉土文化協會理事長



在地價值一

尋訪關西客家味

關西的地名

- 美里庄(乾隆58年、1793)
- 新興庄(乾隆59年、1794)
- 鹹菜甕庄(道光30年、1850)
啣彩鳳、咸菜礮、
- 關西庄(大正9年、1920)
- 關西鎮(民國35年、1946)

1924年關西庄行政區圖



目前 關西行政區



主要產業 水稻 田



主要產業 水稻 田



主要產業--仙草





主要產業--茶業



主要產業 柑橘 + 草莓



關西古地名「鹹菜甕」 鹹菜是最有在地特色的食品加工業



鹹菜的樣貌

- ◆雪裡紅
- ◆酸菜
- ◆福菜(覆菜)
- ◆鹹菜乾(梅乾菜)



鹹菜料理

- ◆鹹菜湯、福菜湯(肉片、豬肚、排骨)
- ◆酸菜炒肉絲
- ◆鹹菜鴨
- ◆梅干扣肉
- ◆酸菜包子
- ◆.....

益壽關西—



好山好水長壽鄉

長壽之鄉的人口

- 民國60年12月底人口總數44,107人
- 106年5月底人口總數 29,184人

- 65歲以上 5,837人, 佔20%
- 80歲以上1,636人
- 90歲以上279人
- 100歲以上 9人
- 聯合國人口基金會數據：
2012年世界平均人瑞 每10萬人比率為4.5人



關西人為什麼長壽?

生活環境

- 傳統農業小鎮
- 自然環境的汙染少
- 沒有大型的工業汙染

層巒疊翠 詩畫風景



兩河流域之 鳳山溪+牛欄河



文化景觀豐富



羅屋百年建築



處處是祠堂(公廳) 宗族意識強



關西人為什麼長壽? (二)

- 跟著傳統文化過日子
- 多元的支持系統
(社區厝邊、家族宗族)
- 多元的人際活動(社區、社團)

信仰與在地文化





文化景觀－伯公信仰



伯公祠



新富里 石門 伯公福



金山里義民廟 奉飯



傳統文化在關西

合火



祭祖



年節拜阿公婆



掛紙(掃墓)



掛紙後 族親餐敘





六分鐘影片欣賞

頭擺的故事

影片 張秉正
音樂 阿滔哥



生命印記

益壽人生



東泰戲院

(一) 一生懸命的行業達人



八十採茶老姑娘



一生懸命的行業達人

• 八十採茶老姑娘



一生懸命的行業達人



• 打鐵六十年 徐基貴

一生懸命的行業達人

彭德權 打香油40年



一生懸命的行業達人

種植仙草仙草60年





(二) 遙視生命的火花 (羅慶杉)

在社區共食 安身立命



曾經是海外少年兵



遙視生命的火花 (陳雙錦)

90歲的網球一哥



在日本岡山中學就學



遙視生命的火花 (劉錦財)



做了南洋軍伕 人生大轉彎



遙視生命的火花 (羅慶堃)

94歲阿公騎機車載妻外出



日本戰敗後 1946年偕妻返台



(三) 人瑞 百年顧影 (彭梁順妹)

耳聰目明



人瑞 百年顧影 (彭梁順妹)



人瑞 百年顧影 (劉謝英妹)



人瑞 百年顧影 (范張桃妹)

她的豐收





(四)社區樂齡老寶貝

多元的人際活動

- ◆長壽會館1間
- ◆社區發展協會21個
- ◆社團80多個 (藝文、體育、服務...)
- ◆宗親會 (敬老、旅行)

社區玩甚麼?

- ◆喝茶、打嘴鼓
- ◆打掃社區環境
- ◆量血壓、脈搏
- ◆健康促進講座
- ◆唱歌、拉弦、敲鑼打鼓
- ◆成長研習(畫畫、工藝、演戲、社區劇場)
- ◆運動(太極拳、氣功、讚美操)
- ◆吃中飯(關懷據點)

長壽會館的歌聲



長壽會館的老年



銀髮族看報

南山社區



- 量血壓，全年週一至週五，義工排班服務
- 經絡按摩 太極拳

南山社區



- 工藝班
- 繪畫班
- 歌謠班
- 創意氣球班

北山社區



- 打鼓需要良好的感官協調喔



北山社區



• 宗教講座



北山社區~關懷據點類日托



• 老人中餐共食 與送餐服務

新富社區 關懷據點



- ◆ 太和宮下棋
- ◆ 紅茶公司前喝茶



40、50歲的天空



50、60歲的天空



法•羅曼羅蘭：
人生不發售來回車票，
一旦啟程便無歸程。

願大家看見生命的美好

珍惜 分享 奉獻

敬請指教 謝謝大家



高級中等學校學生新世紀領導人才第 16 期初階中一區培育營

講師簡介與課程內容

🏠 課程名稱：參訪老人照護現況與互動（106/07/06 0800-1630）

🏠 講師姓名：第一中隊（01-03 小隊） 北山里 李勝浪先生

第二中隊（04-06 小隊） 南山里 羅際君先生

第三中隊（07-09 小隊） 新富社區 范金彰里長

第四中隊（10-12 小隊） 仁安社區 劉素珍理事長

課程說明

今日課程主軸為「遇見真情」，安排「參訪老人照護現況並與老人互動」，本課程以中隊為單位參訪關西地區（北山里、南山里、新富社區、仁安社區）老人照護情形，學員以服務學習方式藉由參訪與當地老人互動，瞭解當地老人照護狀況與實際需求，發展孝道精神。

課程目標

學員藉由參訪與互動過程，從當地社區老人之食、衣、住、行等層面，瞭解社區老人照護狀況。學生經由社區負責人之安排，陪同老人進行體能活動、戶外活動、回憶式談話、時事探討、手工藝製作、伴讀、用餐、清掃一等方式互動，瞭解爺爺、奶奶日常生活與實際需求。

課程安排（建議行程，各中隊於前一日與鄰里負責人互動規劃。）

0800～0830 前往各村里與社區

0830～0900 社區巡禮（村里社區環境介紹）

0900～1000 相見歡（才藝表演與互動）

1000～1200 戶外活動、手工藝製作、體能活動一等。（自由安排）

1200～1300 中餐與休息（陪同社區長者用餐）

1300～1500 與長者進行對話、時事探討、伴讀、清掃一等。

1500～1600 互動回顧、依依不捨、互道珍重

1600～1630 回程



南山里課程資料

講師簡介

羅際君老師簡歷

- ✓ 新竹縣關西鎮太極拳協會 理事長
- ✓ 新竹縣體育會太極拳委員會 主任委員
- ✓ 關西鎮救國團團務委員會 會長
- ✓ 關西民防中隊 副中隊長
- ✓ 新竹縣關西鎮羅姓宗親會 總幹事
- ✓ 現任 新竹縣關西鎮南山社區發展協會 理事長

南山里簡報

關西鎮南山社區

簡 介

報告人：理事長 羅際君

南山社區發展協會

理事長：羅際君

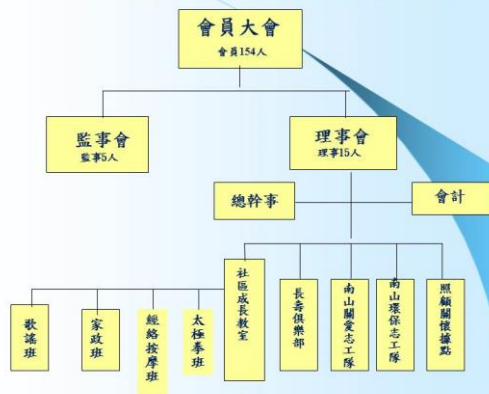
總幹事：羅仕浸

聯絡電話：0937-813751

成立日期：81年7月13日

地 址：關西鎮南山里6鄰48號

南山社區發展協會組織





河背羅屋空照圖



歷史沿革

本社區由當時社區理事會有感於推動城鄉平衡，推動社區建設，依內政部頒布「社區發展組織綱要」規定，於81年7月13日成立「關西鎮南山社區發展會」，民國89年8月1日向新竹縣政府登記成立人民團體。歷經羅吉壇、羅慶江、羅仕浸、羅際君四位理事長，積極推動社區建設。

地理環境背景

社區位置接近關西鎮地理中心，是市區南方，面積6.32平方公里，人口267戶1457人，緊鄰鳳山溪，後有丘陵地，因此社區被彎曲的鳳山溪及高山分為四個聚落1到4鄰（有邱家、杜家、鄭家、賴家等）5至9鄰（河背羅屋-幾乎都姓羅）10至11鄰（渡船頭）12鄰（南門坎下）。

河背羅屋開發史

西元1793年奕盛公之妻邱氏帶著四個子：秀俊夫婦、秀偉、秀傑、秀侯，（豫三公）帶著10餘人，奕貴公夫婦帶著秀清、秀文四人，共計約三十人左右，沿著鳳山溪南岸到達鹹菜甕上南片，見到土地肥沃，地勢平坦，便開始開墾，至今已有2百餘年。

1751年（清朝乾隆16年）秀元公派登陸初寓淡水阿里磅，滯留75年，因變亂遷移關西蛙子窟再展轉到關西上南片，遷居關西接近兩百年。（大樹下羅家）每年8月1日回阿里磅掃墓，風雨無阻。

杜家開發史

西元1791年子玉公由廣東攜同父子、叔伯、兄弟渡海來台，淡水登陸後往新埔大茅埔落腳，輾轉至鹹菜甕，灣潭南片庄開基。1818年子玉公奉大清恩授奉旨國學生（加六品）並立竿於祠堂前，至今杜家生息於杜三陵有二百餘年。



杜屋立竿旗座

羅家書房（7鄰）

這是當時關西蓋太和宮，羅碧玉先生為了留住大陸師傅，使太和宮順利完工，在師傅蓋太和宮空檔時蓋此三合院，用途是給居民讀書的場所，前後蓋了十二年。（為了給當時讀書人秀才居住，中途蓋得月樓，故「得月樓」先完工）



書房門樓



此書房現為羅俊雄先生管理

地理環境背景

社區位置接近關西鎮地理中心，是市區南方，面積6.32平方公里，人口267戶1457人，緊鄰鳳山溪，後有丘陵地，因此社區被彎曲的鳳山溪及高山分為四個聚落1到4鄰（有邱家、杜家、鄭家、賴家等）5至9鄰（河背羅屋-幾乎都姓羅）10至11鄰（渡船頭）12鄰（南門坎下）。

河背羅屋開發史

西元1793年奕盛公之妻邱氏帶著四個子：秀俊夫婦、秀偉、秀傑、秀侯，（豫三公）帶著10餘人，奕貴公夫婦帶著秀清、秀文四人，共計約三十人左右，沿著鳳山溪南岸到達鹹菜甕上南片，見到土地肥沃，地勢平坦，便開始開墾，至今已有2百餘年。

1751年（清朝乾隆16年）秀元公派登陸初寓淡水阿里磅，滯留75年，因變亂遷移關西蛙子窟再展轉到關西上南片，遷居關西接近兩百年。（大樹下羅家）每年8月1日回阿里磅掃墓，風雨無阻。



渡船頭木板橋



水車

水車靠水力沖激運轉，以便灌溉高亢缺水田，是先民的智慧。



九鄰羅屋水車



四鄰（杜三陂）水車

參加犁耙碌碡-想頭擺活動



插秧比賽



挑點心



渾水摸魚—捉泥鰍比賽（本社區得第一名）



社區照顧關懷健康諮詢、量血壓



健康講座



體適能測量



工藝班



樂齡學習活動





拐拐動動迎新年



慶生活動



社區供餐



端午節包粽子聯誼活動



關懷據點媽媽教室歌謠班 每三個月一期（每期收費300元）陳國煉老師 指導



關懷據點太極拳班 每四個月一期（每期收費400元）



經絡按摩班



家政班插花活動





新富社區課程資料

遇見真情-華山農場停車場相見歡



課程目標

本課程包含理論深究與實作體驗，期望參加領培營的學員們能夠：

- 一、 認識客家先民的飲食文化與生活智慧。
- 二、 了解客家料理特色與米食推廣。
- 三、 認識客家居民信仰與傳承。
- 四、 了解社區營造與資源回收的連結。
- 五、 思考客家飲食文化帶入休閒觀光，繁榮客家聚落。



講師簡介

- ✓ 講師姓名：新富里里長 范金彰
- ✓ 講師簡介：國中畢業踏入 3 年 6 個月的水電工學徒生涯，書讀不多只能靠技術來為往後開前程，其中辛酸不是現代年輕人所能體會，服役三年退伍第二天繼續回任職場再當水電工，最後自己當上老闆，最為困擾的是申請文書資料完全不會，幾經磨練與請教學習，才真正是不求的老闆。然而，異鄉游子的心情，讓我毅然孑然返回故里，接任新富社區理事長兩任，繼而里長兩任任期中。
- ✓ 講師姓名：新富社區理事長 陳秀琴
- ✓ 講師簡介：現任社區理事長、三和宮會計、老社寮公墓會計、關西鎮禮俗促進會會員、關西鄉土協會會員、關西鎮婦女聯盟會理事、關西范姓宗親會榮譽理事。最高學歷也只桃園縣永平工商綜合商業科，沒什麼專業但接觸多元，而今是本社區發展協會第二任理事長，一股傻勁為著成長而努力，不求回報，指望外地人都能來社區參訪(交朋友)。

課程內容

一、社區巡禮

時間：8:15 ~ 10:00 導覽員前里長黃新俊也是第一屆社區理事長

- 地點：
1. 老社寮開庄伯公祠：除土地伯公外尚有土地婆抱著百子百孫、龍神爺、天神爺、礦工祭拜的好兄弟香爐。
 2. 三和宮：客家人的信仰-三山國王、與客家人大淵源的義民爺爺、媽祖娘娘、觀音菩薩等。
 3. 余屋百年大樟樹：樹齡 250 年，胸圍 4.6 公尺、樹高 21 公尺、樹冠幅 400 平方公尺，是新竹縣珍貴老樹列管第 12 號樟樹，樹型美是新竹縣製作建國百年紀念書封面。
 4. 車路埤笑面伯公：微笑迎接庄民參拜，另有外來的觀音菩薩、肚大能容的彌勒佛同住。



二、新富里/社區資源回收站參訪

時間：10:00 ~ 10:30 導覽員里長范金彰 理事長陳秀琴

地點：新富社區資源回收站 - 104 年 9 月成立年底參加關西鎮資源回收 21 個社區評比榮獲第一名。代表關西鎮參加新竹縣 13 鄉鎮評比更榮獲全縣第一名。105 年榮獲縣環保局補助城「市蜂收計畫資收品兌換日用品活動」關西鎮唯一社區，目前還在永續持續中，每星期六早上 8:00~11:00，由里鄰長社區理監事輪值。

三、客家湯圓-鹹/甜教學 DIY

指導老師 關西高中烹飪退休 朱菊英老師

時間：10:30 ~ 11:30

地點：范徐員妹紀念圖書館（社區活動中心）學生與長輩們互動時間。

客家湯圓

(一)器具：湯鍋、湯杓、漏杓、炒鍋、鍋鏟、菜刀、切菜板、抹布。

(二)材料：糯米板、黑糖、二砂糖、炒熟花生米、老薑、豬肉、紅蔥頭、蝦仁、香菇、沙拉油、紅蘿蔔、芹菜、韭菜、食鹽、醬油。

(三)配方：十人。

鹹 湯 圓			甜 湯 圓		
材 料 名 稱	重 量 克	台 制	材 料 名 稱	重 量 克	台 制
糯米板塊	1200g	2 斤	糯米板塊	600g	1 斤
豬肉	500g	12 兩	炒熟花生米	150g	4 兩
紅蔥頭	150g	4 兩	黑糖	200g	6 兩
紅蘿蔔	200g	6 兩	老薑	75g	2 兩
香菇	60g	2 兩	二砂糖	300g	8 兩
蝦仁	60g	2 兩			
芹菜	60g	2 兩			
沙拉油	150g	4 兩			
食鹽	少許				
醬油	少許				
韭菜	150g	6 兩			



(四)做法：

1. 香菇、蝦仁先泡水水保留備用，泡軟取出香菇切絲，蝦仁切丁備用。
2. 紅蔥頭切除頭尾切碎備用。
3. 豬肉切絲備用，紅蘿蔔切絲，茼蒿洗淨切小段，芹菜切小粒備用。
4. 起油鍋，將紅蔥頭入鍋爆炒至略帶黃色，即可取出備用。
5. 用原鍋直接炒肉絲，炒至微乾加入適量鹽巴，肉香出來起鍋備用。
6. 放入香菇絲拌炒微香，放入蝦仁、鹽，備妥的肉絲再放少許醬油、香蔥油，快炒取出備用。
7. 鍋裡放少許油，將紅蘿蔔炒一下，約五分熟再放入茼蒿、芹菜炒均勻，取出備用。
8. 原鍋加入香菇水，再放一些香蔥油或高湯，煮沸後倒入湯鍋調味適中備用。
9. 糯米粢塊揉成糰，分割小塊約十克搓成湯圓。
10. 炒鍋放水煮滾，放入湯圓繼續煮到湯圓浮起，並有點膨漲表示熟了。撈起放入備妥的湯鍋，再次煮滾然後，將已備妥的配料豬肉、紅蔥頭、香菇等等，加入湯圓鍋裡調味拌勻即可。

四、社區烹飪高手 羅官圓妹志工

時間：11:30 ~13:00

地點：范徐員妹紀念圖書館 - 享用 DIY 成果午餐（學員長者請自備餐具）

五、午後提神讚美操

關西高中幼兒園園長 鍾瑞日老師

時間：13:00 ~ 14:00

地點：范徐員妹紀念圖書館 - 飯後動一動，提神醒腦。

六、歡樂與長者互動竹竿舞、客家生活型態諺語

關西國小 呂佩如老師

時間：14:00 ~ 15:00

地點：范徐員妹紀念圖書館 - 動靜皆宜。



客家生活型態諺語

新城人-觀音佛祖 崩坎人-大旗鑼鼓

石門人-游鑼槌鼓 老社寮人-山豬老虎

(社區 LOGO 以山豬老虎設計)

七、憶童年趣童玩

指導老師 新富里大家長 范金彰里長

時間：15:00 ~16 :00

地點：范徐員妹紀念圖書館 - 竹筷槍、竹水槍、沙包、烏笛、手拉式竹蜻蜓、翻身板、溜溜球、陀螺、波浪鼓、竹蟬等。

八、行程回顧與分享

主持：里長 范金彰 理事長 陳秀琴

時間：16:10 ~16 :30

地點：范徐員妹紀念圖書館 - 期待再相見。

課程需求

本課程進行 (含學員 30 人與輔導老師 10 人)

一、 客家湯圓-鹹/甜教學 DIY 與材料	40 人份	50 元/人份
二、 炒麵+米粉+冬瓜貢丸湯	40 人份	50 元/人份
三、 仙草+米苔目	40 人份	30 元/人份
四、 解渴冰淇淋 (2 球)	40 人份	20 元/人份

150 元/份*40 人=6,000 元

以上湯圓 diy 材料費、中餐餐費、客家點心合計新台幣陸仟元整

備註

- 一、 為響應環保政策，用餐請自備餐具、環保杯。
- 二、 因有戶外活動，請自備防曬工具。



仁安社區課程資料

組織基本資料

組織名稱	新竹縣關西鎮仁安社區	成立時間	2001/01/07
負責人	劉素珍 理事長	聯絡電話	035879968
聯絡人	詹玉琴 總幹事	傳真	
組織人數	39 人	E - mail	
組織名稱	新竹縣關西鎮仁安社區	成立時間	2001/01/07
聯絡地址	新竹縣關西鎮仁安里 5 鄰牛欄河段 50-4 號		

社區基本資料

社區名稱	新竹縣關西鎮仁安社區
社區網址	http://sixstar.moc.gov.tw/blog/KC0306#
所在位置	仁安里拱子溝 3 號
組織人數	39 人
社區戶數	421
社區人口數	1442
工作人數	50
主要族群	客家
發展重點	環境景觀
社區簡述	本社區位於新竹縣關西鎮，與桃園縣的龍潭鄉為鄰，里內 400 多戶人家，沿著牛欄河溪及拱子溝溪而居住，大多務農為生，主要種植茶葉，柑桔和蔬菜。因農業式微，年青人為了謀生，紛紛出走，留下老人家堅守家園，所以參與社區活動的人員以家庭主婦與老人家居多，是一個典型的老人化的鄉村型的社區。
未來發展願景與工作目標	一、營造一個乾淨整潔，家家戶戶都是花園的美麗新視界。 二、閒置空間的改頭換面，利用巧思，讓醜小鸭變天鵝。 三、登山步道的整修，配合茶園景觀，重拾茶業王國的盛名。 四、發揮照顧關懷據點的功能，試辦 80 歲以上老人的送餐服務。 五、寒暑假舉辦適合兒童及青少年的活動，讓孩子們從活動中增長見聞。 六、孕育我們的二條河-牛欄河及拱子溝的生態調查。
工作重點與發展困境	環境整理及社區綠美化是當務之急，社區資源調查是基本工作，讓社區居民關心社區事是最開心的期盼，我們的困境是年輕人參與社區事務的比例低，因為在地謀生不易。沒有活動中心也是一個問題，導致每一任的理事長都要為找一個聚會的地方傷腦筋。行政區域分佈太散是無法改變的事實，每次辦活動社區老人家都必需走上一段路，真是難為他們了。



動態紀錄



社區營造課程



社區參訪



范家古道



范家古道



泥磚製作



泥磚製作



高級中等學校學生新世紀領導人才第 16 期初階中一區培育營

講師簡介與課程內容

📌 課程名稱：遇見花開美麗時刻（106/07/07 0800-1200）

📌 講師姓名：范盛傑老師

課程內容

📌 活動內容：各組於 07/06(四)預先抽籤決定各組成果發表順序，題目為「遇見關西」。請各組根據這幾天的課程及活動，以自訂的成果發表方式（不受靜、動態限制），具體表達出該組對於在關西小鎮的所見、所聞，透過人與人、事、物、土地、經濟、關懷等等在地豐富的生活體驗，統整歸納出屬於該小隊的~「遇見關西」！

📌 活動時間：07/07(五)上午 08:00~10:30 成果發表 10:30~12:00 小隊時間
各組成果發表時間為 10 分鐘，包含準備時間。下表為時間分配表：

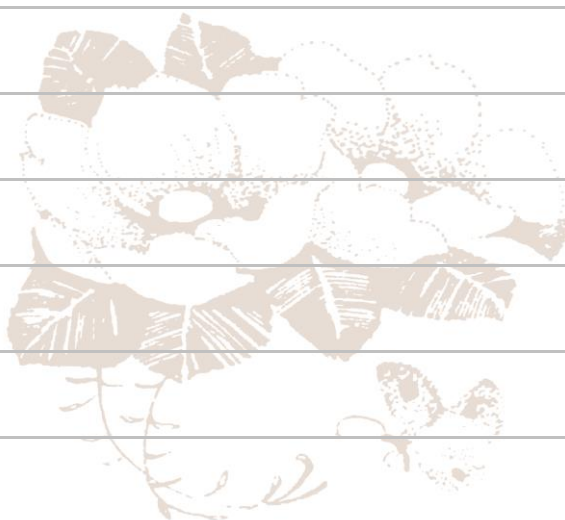
籤 號	前言	A	B	C	D	E	F
組 別	大團體						
發 表 時 間	08:00 ~ 08:20	08:20 ~ 08:30	08:30 ~ 08:40	08:40 ~ 08:50	08:50 ~ 09:00	09:00 ~ 09:10	09:10 ~ 09:20
籤 號	G	H	I	J	K	L	結語
組 別							大團體
發 表 時 間	09:20 ~ 09:30	09:30 ~ 09:40	09:40 ~ 09:50	09:50 ~ 10:00	10:00 ~ 10:10	10:10 ~ 10:20	10:20 ~ 10:30

📌 活動場地：萊馥健康休閒渡假村會議廳

📌 硬體器材：投影機、85 吋布幕、白板。



心情手札





高級中等學校學生新世紀領導人才第 16 期初階中一區培育營

講師簡介與課程內容

📄 課程名稱：從心看幸福（106/07/07 1330-1630）

📄 講師姓名：何孟軒老師

講師簡介

新竹高工教師
新竹市教師職業工會理事長
新竹市教師會理事長
全國教師職業總工會副理事長
全國教師會副理事長
教育部新世紀領導人才培育計畫課程規劃委員

課程內容

分成兩階段

1. 以 OST（開放式討論）進行大團隊討論，以個人為單位產出議題，並開放隊員打破建制參與討論。
2. 一對多的交叉對談。

課程目標

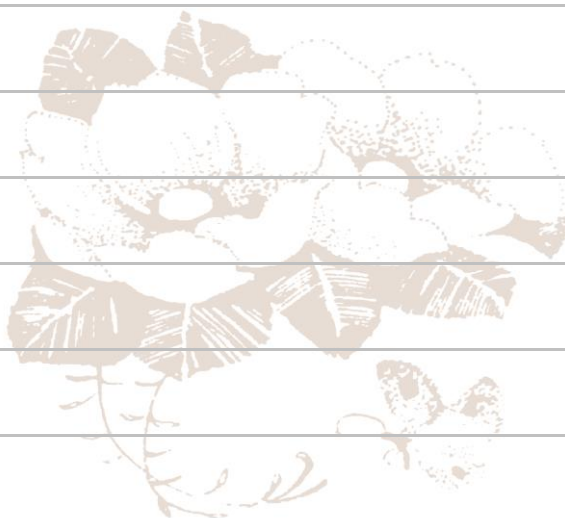
1. 扣回課程主軸，遇見最初的自己，審視個人在五天當中的成長。
2. 將五天所學所見所聞將個人的價值與他人交流。
3. 反思與內省學習前後的改變。

課程需求

1. 全開海報紙 20 張。
2. 彩色筆 10 盒。
3. 0 與 X 標示牌。



心情手札





高級中等學校學生新世紀領導人才第 16 期初階中一區培育營

講師簡介與課程內容

📌 課程名稱：分享，一個人「旅行」（106/07/08 0800-1000）

📌 講師姓名：黃馨芬老師

課程內容

📌 活動內容：分享，一個人「旅行」—反思與回饋

誰會溫柔而堅決 帶著未來和我遇見
 每個人心裏都有一個 保留著的空位
 如果你足夠勇敢 把所有熟悉的東西都拋棄
 開始尋找自我的旅程
 既是內心的旅程 也是外部的

如果你願意把人生旅途中 所有發生的事情都當作線索
 並且把所有旅途中遇見的人 都當做老師
 最重要的 如果你準備好
 拋棄可能會有的不適反應
 那麼真實就會來到你的身邊

📌 活動時程：

時 程	活 動 內 容	備 註
08:00 ~ 09:30	沉靜時間	卡片書寫
09:30 ~ 10:00	交流時間	

課程需求

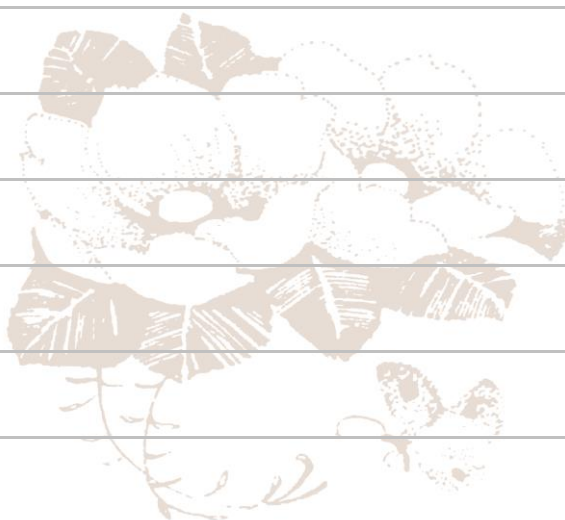
信紙、信封、貼紙（營隊提供）、文具用品（學員自行準備）、播放背景音樂。

有時候你必須冒盡風險 讓自己自由
 品味美食
 傾心祈禱
 體驗真愛

常常我們會發現 繞了一圈
 是為了追求自己內心的平衡…



心情手札



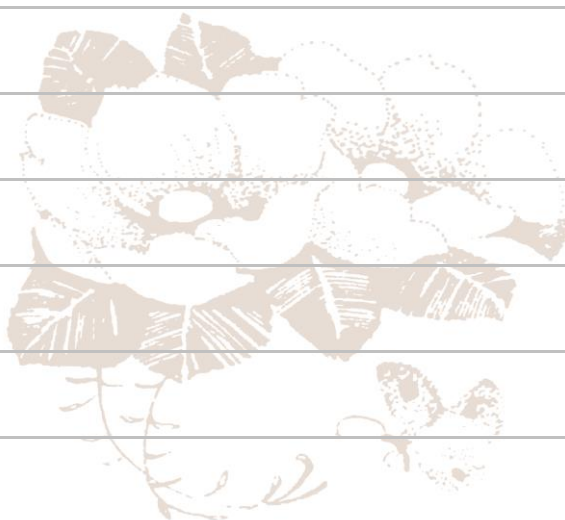


心情手札





心情手札





高級中等學校學生新世紀領導人才培育計畫學員進階審查原則

104 年 03 月 25 日台教國署學字第 1040029735 號書函修正頒佈

- 一、依據：高級中等學校學生新世紀領導人才培育計畫
- 二、目的：為建立本計畫進階評選機制，符合公平、公正、公開之客觀評選原則，並兼顧形成性及總結性評量，以作為承辦學校評選學員進階之重要參據，特訂定本原則。
- 三、適用範圍：初、中階學員進階之評選
- 四、審查重點：
 - (一)學員在營表現、個人特質與未來發展潛能：進陞中階佔 60%，進陞高階佔 50%。
 - (二)結訓後返校表現、所學應用及回饋參與 20%。
 - (三)指定作業繳交：20%。
 - (四)外國語文能力：進陞中階佔 0%，進陞高階佔 10%。

審查重點 級別	學員在營表現、個人特質與未來發展潛能	結訓後返校表現、所學應用及回饋參與	指定作業繳交	外國語文能力
進 陞 中 階	60%	20%	20%	0%
進 陞 高 階	50%	20%	20%	10%

- 五、名額分配：
 - (一)各進階之承辦學校依領導人才培育計畫訂定之名額，依比例原則分配予原階承辦學校。各校進階之學生人數不得超過原階參加學生人數。
 - (二)備取學員採分區遞補為原則。
- 六、評選流程：
 - (一)由原階承辦學校依分配正取學員名額後填具推薦表，依總成績由高而低排序造冊；另擬備取名額若干名，依總成績高低排序，彙送進階之承辦學校彙整。各項成績應趨於 70 分至 90 分間，有低於或高於區間分數者應提具體說明，如作業有未繳交者，得由審查委員會議決取消進階資格。
 - (二)非因公務原因，缺課達 8 小時(含)以上者，不核發結訓證書，其公務性質由承辦學校認定之。學員結訓返校後，須繳交結訓返校後至進階遴選會議召開前十日期間之志工服務時數卡至少 20 小時以上之證明，否則不予進階錄取。
 - (三)由教育部國民及學前教育署邀集承辦學校代表、教育行政人員、社會人士等組



成審查委員會，就書面資料進行審查，委員會人數以 11 人為原則。其最低錄取標準及錄取名額由審查委員會議決之。

(四) 審查結果由進階承辦學校函知就讀學校及學員，並副知原階承辦學校，俾辦理聯繫事宜。

七、各原階之承辦學校於薦送學員名單前，應先召開該區之協調會，依本原則之規範進行先期討論與審查相關事宜。

八、總成績相同者，分別依學員在營表現、個人特質與未來發展潛能、結訓後返校所學運用及回饋參與、指定作業繳交、外國語文能力、志工服務等依序評比，若各項成績皆相同時，則同時予以錄取。

九、若經發現學員繳交作業、回饋心得、輔導及觀察紀錄、志工服務等相關資料為不實者，一律取銷其錄取資格。

十、本原則經陳國教署核定後實施，其修正時亦同。



教育部新世紀領導人才培育營



教育部高級中等學校新世紀領導人才培育營第 16 期初階 中一區（承辦學校：國立新竹高工）

學員返校作業

第一次作業

- 一、提示：以中文書寫，A4 規格直式橫書，至少 600 字。
- 二、題目：請敘述您個人對「臺灣最美麗的風景是人」這句話的看法，以及對臺灣社會未來發展趨勢的詮釋。
- 三、檔名：學員編號 + 學員姓名 + 第一次作業（例：081 張○○第一次作業）
- 四、繳交日期：2017 年 08 月 01 日前繳交。

第二次作業

- 一、提示：以中文書寫，A4 規格直式橫書，至少 600 字。
- 二、題目：關於領培營那六天五夜，團隊跟我最大的改變。
- 三、檔名：學員編號 + 學員姓名 + 第二次作業（例：081 張○○第二次作業）
- 四、繳交日期：2017 年 09 月 01 日前繳交。

第三次作業

- 一、提示：以中文書寫，A4 規格直式橫書，至少 600 字。
- 二、題目：請您將在新世紀領導人才培育計畫研習營學習成果與心得於返校後實際應用的例子，舉兩個實例說明如何應用及個人感想。
- 三、檔名：學員編號 + 學員姓名 + 第二次作業（例：81 張○○第三次作業）
- 四、繳交日期：2017 年 10 月 01 日前繳交。

作業格式：以中文電腦打字方式書寫至少 600 字以上。格式與範例如下：

邊界設定：上、下、左、右各 2cm。

標題字體：標楷體，大小 16，粗體，置中，固定行高 30。

內文字體：標楷體，大小 14，固定行高 20。



教育部高級中等學校新世紀領導人才培育營第十六期初階
中一區（承辦學校：國立新竹高工）

學員返校作業

學員編號：_____

學員姓名：_____

參加教育部高級中等學校新世紀領導人才培育營活動，中一區在萊馥健康休閒渡假村辦理，因為有國立新竹高級工業職業學校縝密規劃，輔導老師-----的帶領-----所以-----。

繳交方式：

學員於書寫完畢後請以電子檔寄回國立新竹高級工業職業學校。

E-mail：actmaster@hcvhs.hc.edu.tw

學員在營及返校後校外志工服務紀錄卡

遇見最初的自己 營隊活動手冊 - 105 -



心得與反思：

服務照片或相關證明：



高級中等學校學生新世紀領導人才第 16 期初階中一區培育營

學員返校作業寫作注意事項

壹、返校作業：

一、繳交日期：第一次作業 106 年 08 月 01 日前繳交。

第二次作業 106 年 09 月 01 日前繳交。

第三次作業 106 年 10 月 01 日前繳交。

二、撰寫方式：以中文電腦打字方式書寫至少 600 字以上。格式如下：

邊界設定：上、下、左、右各 2cm。

標題字體：標楷體，大小 16，粗體，固定行高 30。

內文字體：標楷體，大小 14，固定行高 20。

三、注意事項：書寫內容請參閱返校作業題目及說明。

貳、志工卡：

一、繳交日期：106 年 11 月 01 日前繳交。

二、注意事項：志工卡為進階遴選門檻，未繳交者無法進階。

參、繳交方式

一、作業繳交一律以電子檔案寄送國立新竹高級工業職業學校彙整。

二、電子郵件信箱：actmaster@hcv.s.hc.edu.tw

肆、其他

一、因無法克服因素導致延遲繳交可事先通知承辦單位。

二、承辦單位聯絡方式

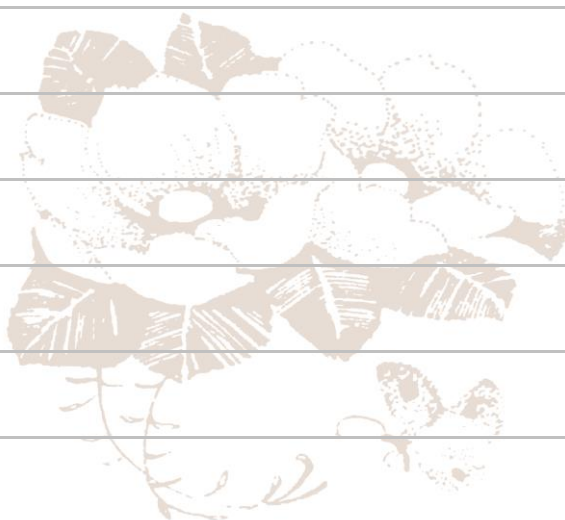
(一)電話：03-5322175#221 (訓育組)

(二)地址：新竹市東區中華路二段二號

(三)電子郵件：actmaster@hcv.s.hc.edu.tw



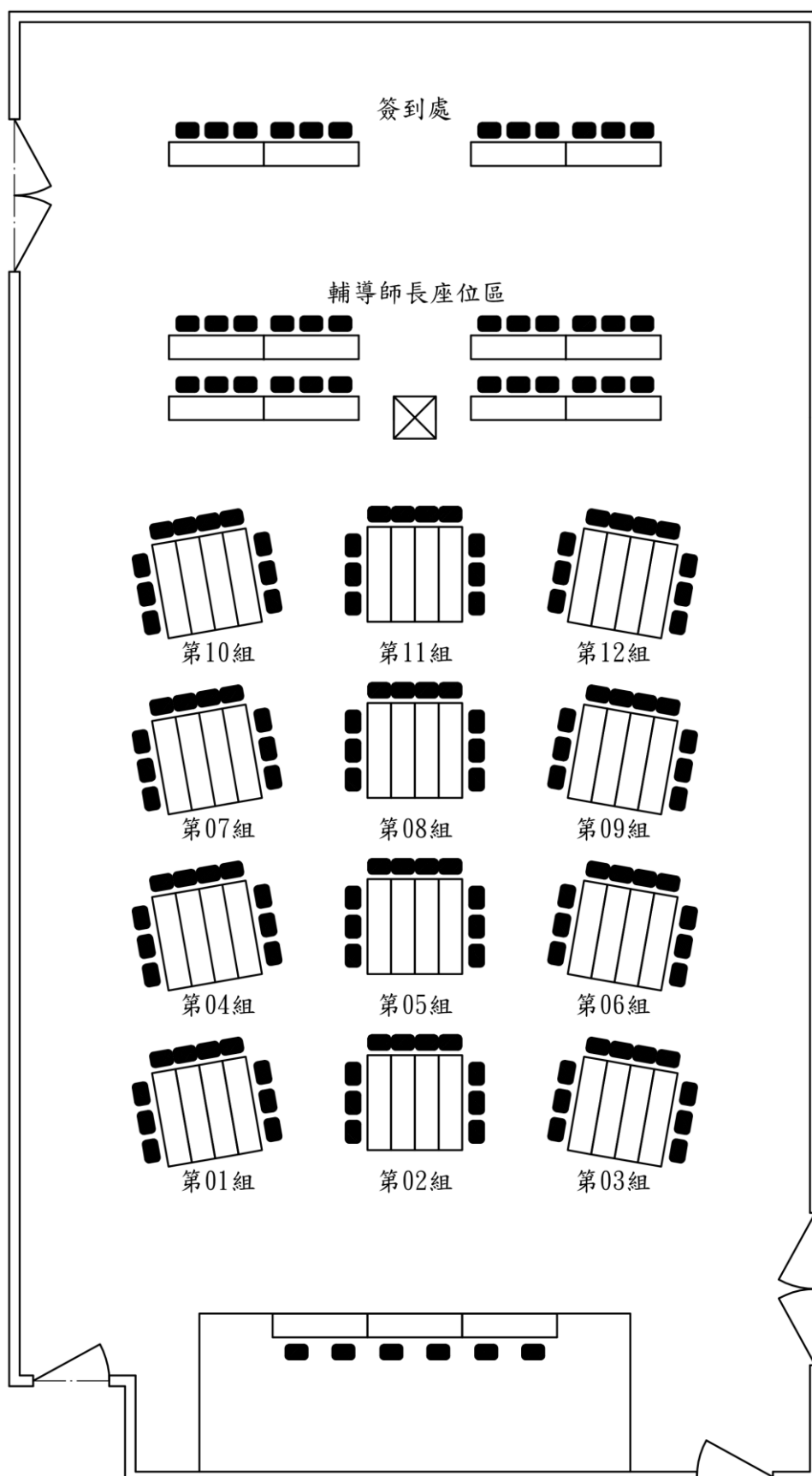
心情手札





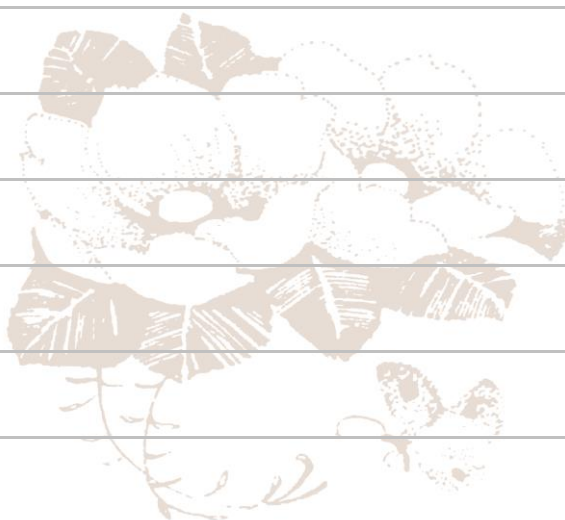
高級中等學校學生新世紀領導人才第 16 期初階中一區培育營

會議室平面與座位表





心情手札





高級中等學校學生新世紀領導人才第 16 期初階中一區培育營

參加人員住宿一覽表

一、工作人員與輔導教師：

305 (男)	李恆霖	502 (女)	黃惠貞、陳芬娜、陳美惠
512 (男)	廖倉祥	503 (女)	黃美瑾、吳翠鴻、洪菁穗
318 (男)	何孟軒、范盛傑	513 (女)	張芳綺、戴曉玫、黃馨芬
505 (男)	王欽德、張宏年、呂茂源		
506 (男)	黃俊嘉、賴來甲、余正聲		
507 (男)	鄭智聰、李佑宗、賴柏諺、王若權		
508 (男)	田彭凱、陳柏翰、李岳倫、陳慶鴻		

二、回饋與服務學員：

306 (男)	郭鎧璋、曾俊達、羅晟興、陳藝晉
515 (男)	陳俊宇、藍家平、馬梓祐、姚智評
516 (女)	李宜軒、薛佳恩、楊涵宇
517 (女)	鄧絮云、周雅蒨、林淳芳、張心瑜
518 (男)	王韋涵、李志成、徐梓軒

晚上小隊時間使用之房間：

01 小隊：601 (男)	02 小隊 602 (女)
03 小隊：603 (男)	04 小隊 605 (女)
05 小隊：606 (女)	06 小隊 607 (女)
07 小隊：608 (男)	08 小隊 611 (男)
09 小隊：613 (男)	10 小隊 615 (女)
11 小隊：616 (女)	12 小隊 617 (女)

三、營隊學員：

601 (男)	第 01 小隊：陳漢珣、戴益暉、曾聖友、林承翰、陳柏凱	
12 人	第 02 小隊：陳世御、黃培旻、魏啟恆、魏皓軒	
	第 05 小隊：陳柏羽、盧俊諺、吳書慶	
602 (女)	第 01 小隊：陳霈諭、范語庭	
08 人	第 02 小隊：李霈雯、呂宜恩、李允涵、謝瑩霓、詹惠雯、鄧喬伊	
603 (男)	第 03 小隊：高崇烜、楊仲楷、楊竣硯、楊貽鑽	
09 人	第 04 小隊：童冠綸、陳宇豪、吳任鈞、謝承楷、毛柏元	
605 (女)	第 01 小隊：陳品懿、江采筠、羅珮心	
08 人	第 04 小隊：張晨薇、陸可、羅盈禎、商瑀綸、王雅潔	
606 (女)	第 03 小隊：林芝仔、林玉苑、張淑婷	
08 人	第 05 小隊：歐庭瑄、羅思涵、劉珮娟、張宛婷、吳鈞涵	
607 (女)	第 03 小隊：曾瑄堯、李紫沅、何采姿	
08 人	第 06 小隊：張芳瑜、楊淮瑄、賴允蕎、劉沛妤、蔡明瑜	
608 (男)	第 06 小隊：范揚博、林暄弼、陳俊佑	
08 人	第 07 小隊：戴志穎、蔡秉佑、曾竟銘、陳子瀚、何政昱	
611 (男)	第 08 小隊：陳緯翔、江平安、沈尚宥、陳睿璿、黃福星	第 12 小隊：李家豪
12 人	第 10 小隊：鄭紹德、盧大中、胡靖晨、廖致穎、張凱荃	第 12 小隊：蕭任宏
612 (女)	第 07 小隊：呂紹妤、郭宇芸、杜雅琪、潘孝函、楊明久	
07 人	第 08 小隊：廖子瑄、楊芷瑄	
613 (男)	第 09 小隊：李以明、羅俊翔、陳沼呈、洪愷君、商皇昇	
09 人	第 11 小隊：吳陞得、許柏慶、劉彥興、林南瑾	
615 (女)	第 08 小隊：張瑋珊、黃毓鈞、蔡佳容	
08 人	第 10 小隊：劉祐宜、李靖嘉、蕭匯儒、胡曉瑜、邱美華	
616 (女)	第 09 小隊：辛瑜、曾梓涵	
08 人	第 11 小隊：陳思瑜、曾彥慈、謝艾庭、蔡思慧、劉幼翎、涂翊均	
617 (女)	第 12 小隊：林孟潔、陳彥蓉、劉家涵、郭瑞萍、謝紫淳	
08 人	第 09 小隊：林妍安、張慧芳、林鈺晏	
618 (男)	第 05 小隊：黃毓文、楊承勳	第 06 小隊：陳法宣
07 人	第 12 小隊：何展源、李偉橋、陳建霖	第 06 小隊：鄒維峻



高級中等學校學生新世紀領導人才第 16 期初階中一區培育營

住宿房號與隊窩一覽表

項次	寢室	人數	學 員	小 隊 窩	備註
01	601	12	01 小隊：002 陳漢珣 004 戴益暉 006 曾聖友 007 林承翰 010 陳柏凱 02 小隊：012 陳世御 014 黃培旻 016 魏啟恆 019 魏皓軒 05 小隊：041 陳柏羽 043 盧俊諺 045 吳書慶	01 小隊	男
02	602	8	01 小隊：001 陳霽諭 003 范語庭 02 小隊：011 李需雯 013 呂宜恩 015 李允涵 017 謝瑩霓 018 詹惠雯 020 鄧喬伊	02 小隊	女
03	603	9	03 小隊：022 高崇烜 024 楊仲楷 026 楊竣硯 028 楊貽鑛 04 小隊：031 童冠綸 033 陳宇豪 036 吳任鈞 038 謝承楷 040 毛柏元	03 小隊	男
04	605	8	01 小隊：005 陳品懿 008 江采筠 009 羅珮心 04 小隊：032 張晨薇 034 陸 可 035 羅盈禎 037 商瑀綸 039 王雅潔	04 小隊	女
05	606	8	03 小隊：021 林芝杼 023 林玉苑 025 張淑婷 05 小隊：042 歐庭瑄 044 羅思涵 046 劉珮娟 047 張浣婷 049 吳鈞涵	05 小隊	女
06	607	8	03 小隊：027 曾瑄堯 029 李紫沅 030 何采姿 06 小隊：051 張芳瑜 053 楊淮瑄 056 賴允蕎 057 劉沛妤 059 蔡明瑜	06 小隊	女
07	608	8	06 小隊：052 范揚博 054 林暄弼 055 陳俊佑 07 小隊：063 戴志穎 064 蔡秉佑 067 曾竟銘 069 陳子瀚 070 何政昱	07 小隊	男
08	611	12	08 小隊：071 陳緯翔 075 江平安 077 沈尚宥 079 陳睿璿 080 黃福星 10 小隊：091 鄭紹德 092 盧大中 096 胡靖晨 099 廖致穎 100 張凱荃 12 小隊：112 李家豪 113 蕭任宏	08 小隊	男
09	612	7	07 小隊：061 呂紹妤 062 郭宇芸 065 杜雅琪 066 潘孝函 068 楊明久 08 小隊：072 廖子瑄 073 楊芷瑄		女
10	613	9	09 小隊：082 李以明 087 羅俊翔 088 陳沼呈 089 洪愷君 090 商皇昇 11 小隊：101 吳陞得 103 許柏慶 107 劉彥興 109 林南瑾	09 小隊	男
11	615	8	08 小隊：074 張瑋珊 076 黃毓鈞 078 蔡佳容 10 小隊：093 劉祐宜 094 李靖嘉 095 蕭匪儒 097 胡曉瑜 098 邱美華	10 小隊	女
12	616	8	09 小隊：081 辛 瑜 083 曾梓涵 11 小隊：102 陳思瑜 104 曾彥慈 105 謝艾庭 106 蔡思慧 108 劉幼翎 110 涂翊均	11 小隊	女
13	617	8	12 小隊：111 林孟潔 115 陳彥蓉 116 劉家涵 117 郭瑞萍 118 謝紫淳 09 小隊：084 林妍安 085 張慧芳 086 林鈺晏	12 小隊	女
14	618	7	05 小隊：048 黃毓文 050 楊承勳 06 小隊：058 鄒維峻 060 陳法宣 12 小隊：114 何展源 119 李偉橋 120 陳建霖		男

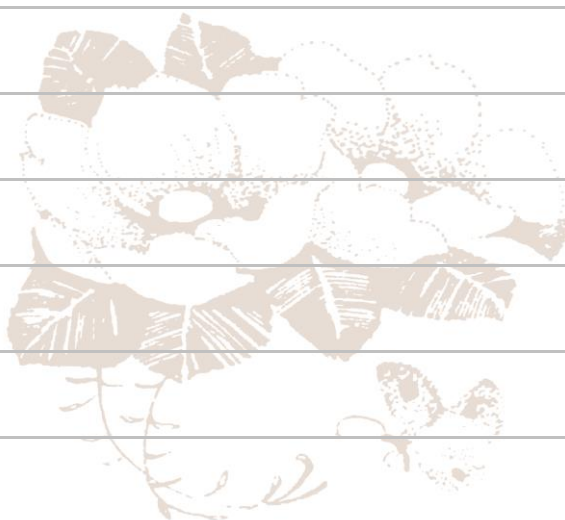


心情手札





心情手札



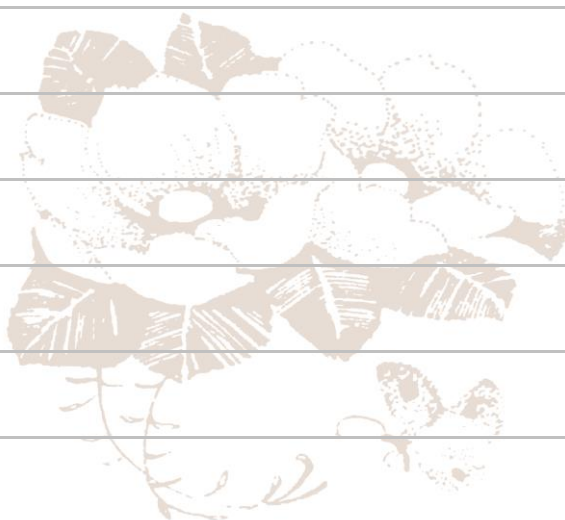


心情手札





心情手札



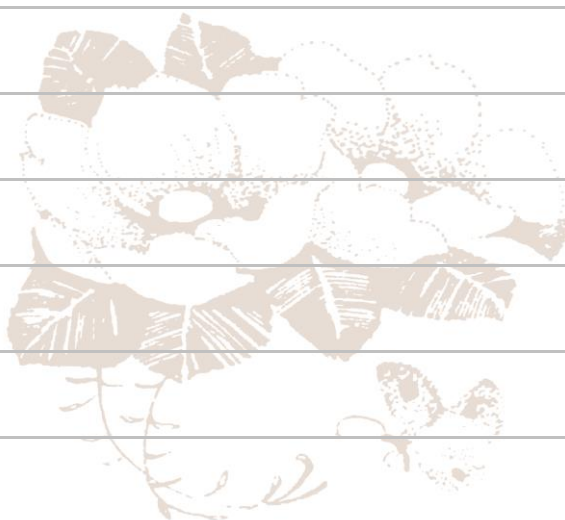


心情手札





心情手札





心情手札





心情手札

