

國立新竹高級工業職業學校

104 學年度第一學期第五次導師會議紀錄

■時間：105 年 01 月 06 日（星期三）中午 12:10

■地點：行政大樓 3 樓第二會議室

■主席：廖主任倉祥

■紀錄：劉靜怡幹事

■參加人員：詳如簽到表

壹、主席報告

- 一、倉祥接任學務工作即將屆滿一學期，首先要感謝校長、各班導師與各處室同仁，因為有您們支持、協助與鼓勵，目前各項業務推動順利。新手上任若有服務或思慮不週之處，煩請各位同仁不吝給予指導，新的一年祝大家新春愉快。
- 二、近期抽查各班週記，部分班級學期撰寫週記篇數達 9 次已上（表現優異）；部分班級學期撰寫篇數不足 6 次（請儘速補足）。經查鄰近國立學校每學期學生撰寫週記篇數為 6-8 次（高三為 4-6 次），請各班導師確實督促同學撰寫週記每學期 6 次以上（高三 4 次以上）。
- 三、近期抽查各班班會記錄，多數班級依規每週確實記錄，少數班級未依規定書寫班會記錄，請各班導師確實督促學生依規召開班會並確實記錄。避免教育主管機關查閱時衍生不必要之困擾。
- 四、因本校社團相關設備與場地老舊，學務處彙整部分社團需求撰寫『104 年度急迫性社團設備場地改善更新計畫』（需求 5,139,200 元），陳送教育部國民及學前教育署申請專案補助。本案國教署已來文核定補助新台幣 250 萬元，規劃優先購置社團樂器（已上網招標），若有結餘優先更新社團管理資訊系統。（本案若有結餘於結報時一併繳回。）

國立新竹高級工業職業學校 104 年度急迫性管樂&國樂樂器一覽表

項次	品名	數量	單價	總價	備註
01	定音鼓	1	173,000	173,000	
02	定音鼓	1	181,000	181,000	
03	低音號	2	277,000	554,000	

項次	品名	數量	單價	總價	備註
04	上低音薩克斯風	1	280,000	280,000	
05	法國號	2	185,000	370,000	
06	豎笛	2	36,000	72,000	
07	長號	2	100,000	200,000	
08	高音笙	1	80,000	80,000	
09	高音木琴	1	91,000	91,000	
10	五音排鼓	1	80,000	80,000	
11	立奏鐵琴	1	80,000	80,000	
12	大提琴	2	35,000	70,000	
13	低音大提琴	1	75,000	75,000	
14	大阮	2	48,000	96,000	
15	琵琶	2	49,000	98,000	
總價				2,500,000	

五、鑑於單位預算無法滿足友善校園與校安工作相關設備，學務處彙整需求提出『104年友善校園暨校安工作改善計畫』（需求60萬元），陳送教育部國民及學前教育署申請專案補助。本案國教署12月24日來文核定補助49萬元，12月31日已依來文要求執行完畢，本案感謝總務處與主計室以最速件方式處理，如期、如質、如量執行完畢。

項次	品名	數量	單價	總價	備註
01	學生出缺暨獎懲管理系統	1	120,000	120,000	隨時掌握學生出缺狀況
02	LED 室外照明燈具	8	12,000	96,000	校園角落暨危險熱點照明用
03	校園監視錄影機	6	15,000	90,000	校園角落暨危險熱點監視用
04	校園廣播系統	1	60,000	60,000	學生事務與安全宣導用
05	大型公佈欄	2	20,000	40,000	辦理校安工作與宣導用
06	大型置物櫃	2	20,000	40,000	校安相關資料與設備收存
07	數位攝影機	1	32,000	32,000	紀錄校安工作與宣導用
08	裝訂機	1	12,000	12,000	製作校安工作與宣導用資料
總價				490,000	

- 六、因學校童軍團部分設備老舊，學務處彙整需求提出『104年本校精進童軍計畫』（需求26萬元，申請補助18萬元，自籌8萬），陳送教育部國民及學前教育署申請專案補助。本案國教署來文核定補助18萬元，補充童軍團設備並規劃暑假期間辦理木章訓練。
- 七、因本校午餐廚房部分設施老舊，學務處彙整廚房需求撰寫『105年度學校午餐精進計畫』（需求132萬4千元）。本案依來文要求提行政會議議決，近期檢附會議紀錄申請補助，期望能獲得補助改善本校午餐廚房設施，建置優質餐廚環境。
- 八、運動場水銀燈具耗電且多數損壞，嚴重影響進修學校體育課正常上課，學務處會同總務處搭配優質化節能環境補助款與急迫性校安設備補助，目前所有燈具已全部更新為LED照明，提供學生優質運動場所。
- 九、為迅速確實掌握學生出缺與獎懲狀況，學務處配合校安工作改善計畫補助，建置「學生出缺管理系統」與「學生獎懲管理系統」，目前學務處正進行系統測試，104學年度第2學期起，師長們可以利用線上查詢，隨時掌握每一位學生出缺與獎懲狀況。待系統測試穩定後，學生出缺與獎懲將全面改以線上處理。規劃進度為：
 - **測試階段**（105年01-04月）：由學務處指派專人，每日將各班學生出缺與獎懲紙本資料利用線上登陸。
 - **熟悉階段**（105年05-08月）：學生出缺與獎懲，師長可以利用紙本或線上登陸併行，請師長利用此一階段熟悉系統操作。
 - **線上階段**（105年09月起）：學生出缺與獎懲教師全面改以線上登陸方式。
- 十、學務處會同總務處逐年依據學校危險地圖建置監視錄影設備，因全校設置監視錄影器材經費龐大（數位式），規劃視急迫性分區分年逐年建置，規劃進度為：
 - **門禁管理**：目前學校工場區大門、欣學樓地下室入口、合作社側門、後教學區門口一等處已設置監視錄影設備，連線警衛室監控、教官室監控與錄影，並確實做好門禁管理。
 - **危險熱點**：搭配單位設備結餘與急迫性校安設備補助，已建置欣學樓7樓、圖書館圍牆、植栽場區、後教學區、資源回收區一等處監視錄影設備，連線教官室監視錄影，建置安全無虞學習環境。
 - **未來規劃**：搭配相關設備經費與補助，逐年依序建置工場區危險熱點、電梯、各大樓頂樓與入口一等處監視錄影設備，連線教官室監視錄影，建置安全無虞學習環境。

貳、學務處各組業務報告：

【訓育組】

- 一、12/19(六)山地服務學習營報名熱烈，感謝人和國小呂佳賢老師熱情協助，活動過程有部落文化導覽、山野打獵體驗、麻糬製作體驗，學員回饋及反應熱烈！本次活動圓滿成功！
- 二、12/23 畢業紀念冊第四次編輯課程於行政大樓三樓電腦教室舉行，過程順利。
- 三、12/24 週記調閱開始，大多數班級週記書寫相當完整，感謝各位導師批閱盡心盡力。
- 四、本月辦理服務學習志工研習，感謝各組組長辛勞籌備研習課程。課表及實施時間如下：

研習場次	體育志工研習	服務性志工研習	學生自治志工研習	環保志工研習	糾察志工研習	健康促進志工研習
第一場	12/16	12/16	12/24	12/14	12/10	12/23
第二場	12/17	12/18	12/25	12/15	12/11	12/24
講師	陳 芮 淇 組 長	蕭 耀 宇 組 長	張 進 昌 組 長	王 繹 綦 組 長	張 宏 年 組 長	莊 宜 綦 營 養 師

- 五、12/21 服務學習時數登記開始，本案於期末表揚前幾名同學，感謝各位導師協助叮嚀同學繳交登記卡。
- 六、12/30 畢業紀念冊第五次編輯課程於行政大樓三樓電腦教室舉行，第一次校稿繳件日期定為 1/6，除部分班級因拍照修正或其他因素延後繳交，請各位三年級導師協助叮嚀同學繳交。
- 七、「服務學習志工研習手冊」封面設計競賽辦法已經公告多次且已發放紙本至各班，比賽收件截止日期為 2/15，請導師們再次協助通知同學參加。
- 八、學聯會與社團活動頻繁，除協助學校事務公假外，學聯會及社團自己填寫活動申請單的活動，此類活動相關的佈置及排演需要之公假以導師意見為第一優先給予，再煩請各位導師協助轉知同學。
- 九、校車調查表已經發放給同學，待回收統計之後，將由學務處聯絡客運公司商討專車事宜，屆時再行公告。
- 十、訓育組近期規劃辦理活動如下，煩請各班導師與相關處室同仁協助：
 - 01/11 教師沙龍照與處室團體照與教師證件補拍，學生沙龍照與證件照補拍。
 - 01/21 寒假第一天舉辦 2016 山地服務學習營，目的地為苗栗縣泰安鄉象鼻部落。

【活動組】

- 一、12/2(三)國樂社參加新竹市 104 學年度學生音樂暨鄉土歌謠比賽榮獲絲竹室內樂合奏高中職團體 B 組優等,獲得參加全國賽資格,感謝吳妙芳老師、陳奕全老師的指導。
- 二、12/5~6(六日)童軍社參加 104 年度童軍高級晉級考驗營,地點於成德高中,由邱宜瑾指導老師帶隊參加。
- 三、12/09(三)活動組舉行參加日本教育旅行學生徵選(48 位,甄選 38 位)感謝鄭智聰老師以及黃衍貴教官的協助,使活動過程順利進行。
- 四、12/09(三)食尚玩家社於社課時間舉行外出參訪美食,活動地點於 Big City,感謝何紹綸老師的指導使活動順利進行。
- 五、12/12(六)辦理社團幹部培訓,活動地點為新竹高工,學生共計 60 人參與;本活動由中華康輔教育推廣協會邱寅賓、胡瑋翰老師進行本次幹部研習,主題為團隊領導力及魅力表達與人際溝通,透過本研習提升學生社團幹部經營社團之能力。
- 六、12/19(六)熱音社參加第 13 屆竹園岡全國高中職學生熱音大賽,地點於國立臺南第一高級中學;感謝指導老師林祐任、黃祥禎指導學生參賽,使比賽順利完成。
- 七、12/23(三)於週會時間舉辦卡拉 ok 決賽,由學聯會協助辦理,感謝鍾旻廷老師、何孟軒老師、陳琇君老師、田彭凱老師擔任評審使活動能順利進行。
- 八、12/24(四)17:30~21:30 於力行館舉行聖誕晚會,由學聯會協助辦理。學務處安排四位學校人員學務主任廖倉祥、活動組長蕭耀宇、訓育組長張進昌、童建庭教官於聖誕節晚會期間,負責活動帶領及學生照護工作、環境整理。
- 九、12/30(三)紫錐花社社課時間舉行募發票活動,活動地點於新竹市區,此活動將由社團指導老師沈偉豐教官指導學生參加。
- 十、12/30(三)社課時間,於軍護教室舉行國際教育旅行行前課程(日語課程及城市探索)此課程由何孟軒老師協助進行,參與學生 40 位。
- 十一、活動組近期規劃辦理活動如下,煩請各班導師與相關處室同仁協助:
 - 01/06 刊物編輯社於社課時間舉行竹工竹商聯合社課,地點於國立新竹高級商業職業學校,此活動將由張雅瑩指導老師指導學生參加。
 - 01/06 志工社於社課時間協助新竹市立動物園進行志工服務,活動地點於新竹市立動物園,此活動將由社團指導老師童建庭教官指導學生參加。
 - 01/25-29 童軍社參加 2016 全國高級中等學校童軍大露營,活動地點於私立長榮大學,此活動將由邱宜瑾指導老師及活動組組長帶隊參與。

【生輔組】

一、教官室近期加強推動事項如下：

(一)校園安全防制：

為防制有心人士進入校園危害學童安全，請導師配合協助加強校園安全管理，老師可運用課堂巡查時機協助注意校內是否有可疑人物或利用課餘時間走動式查看學校死角，並強化學生校園安全危機意識，若發現可疑人員有未配掛識別證之校外人員於校園內排迴，請立即告知教官室處置，避免校外人士侵入校園衍生重大校安事件，以共同維護校園安全。

(二)落實人員管制，實施班級點名：

請導師協助管制各班副班長於每日早自習、升旗、晨操、午休、週會等應確實清點人數，將出勤情形登記於點名單(請當日繳交，若尚未完成導師簽明，則最晚於隔日 8 時 10 分前截止)及教官室白板上(每日上午 10 時前完成)，並務請導師於「任課教師」欄上簽名，以利導師掌握班上當日出勤狀況。教官發現近期仍有班級副班長(副班長不在請班長代理)於集會時機未確實清點人數，甚至連點名單都未攜帶及請導師簽名。若缺曠超過 21 小時學生，請協助聯繫家長告知，共同約束、督促。

(三)加強各班生活秩序管制：

近期發現部份班級秩序凌亂、吵鬧及玩手機之情事，請導師協助要求各班風紀及幹事確實盡其職責，教官室近期編組糾察人員協助秩序管制，請各班管制學生於午休鐘響前，儘速完成手邊工作，進教室安靜午修，勿在校園內逗留。教官將持恆不定時至各班級抽查點名之狀況，若發現清點不實，除向該班導師反映協處外，將追究失職幹部之責任。

(四)交通安全管制：

請導師協助宣導，學生於上、放學期間，行經馬路請走班馬線，應確遵交通管制人員引導，常見部份民眾常因搶快，未遵守交通規則，闖越馬路，而造成交通事故。提醒學生勿搶快闖紅燈或搶黃燈，避免事故意外發生。

(五)持續強化訓練安全觀念：

教官室結合校園巡查時機，至學生訓練及操作機具處所，以瞭解學生操作機具是否依規定配戴護具操作，也請導師持續提醒學生安全觀念，有效防範危安事件再次發生。

(六)若發現疑似網路賭博網站，請協助截取畫面及網址，提供教官室通知警政單位查處，以防止學生有涉及網路簽賭，請協助個案通報教官室，以防範學生網路賭博。

(七)請導師依本學期發放之緊急逃生疏散路線圖向學生宣導，使每位同學瞭解疏散路線，教官室將運用相關集會時機，進行演練。

(八)為律定寒假返校打掃班級及時程，請導師協助管制各班於 104 年 1 月 7 日星期四中午 12 時 30 分派 1 員同學至軍護教室實施公開抽籤，若未到場者，視

同棄權，將由教官代抽，請務必依時參加。

(九)本學期德行評量開放填報時間至 1 月 15 日止，請各位導師依時限上網填報。

二、賃居生訪視：

已於 12 月 23 日下午 1830 至 2000 時，生輔組長張宏年、童建庭教官與東門派出所警官及消防局三民分隊消防員一同至本校賃居生住所實施現地訪視，執行成效良好。於訪視中提醒賃居學生注意安全，如建築物具有共同門禁管制出入口且有鎖具、保持逃生通道暢通及裝設安全監視系統等事項，並請學生隨時注意賃居門戶安全及注意可疑份子，杜絕突發意外事件肇生；鑑於天氣轉涼，請向學生宣導善用內政部消防署網站資訊，使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐烹煮時，須特別注意室內空氣流通，切忌將門窗緊閉，避免因瓦斯燃燒不完全，肇生一氧化碳中毒事件。

三、反詐騙宣導：

依據內政部警政署 165 反詐騙諮詢專線最新統計受理民眾報案之前三大詐騙手法類型依序為：「網拍詐騙」、「假冒公務機構詐財」及「援交、婚友詐騙」案類；請各校透過各類集會、會議及研習活動加強宣導及提醒學生注意聊天 APP 的使用安全及各項防詐騙要領；並於學校網頁明顯處建置連結警政署「165 防詐騙專區」，善用「165 最新資訊&犯罪手法預防宣導」網站及 LINE「165 防騙宣導官方帳號」隨時掌握最新詐騙手法，以使學生免於詐騙之恐懼。

四、防治空氣污染及防護作為宣導：

近期全臺及外島地區「細懸浮微粒指標」常達「高」、「非常高」等級，請各導師協助宣導防治空氣污染及防護作為，如空氣品質不佳時，應戴口罩或避免在戶外活動等事宜。

五、防範一氧化碳中毒宣導：

鑑於天氣轉涼，請導師向同學宣導，使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐烹煮時，須特別注意室內空氣流通，切忌將門窗緊閉，避免瓦斯燃燒不完全，肇生一氧化碳中毒事件。如何有效防範一氧化碳中毒，確實遵照「五要」原則，是不二法門：

(一) 要保持環境的「通風」。(二) 要使用安全的「品牌」。(三) 要選擇正確的「型式」。(四) 要注意安全的「安裝」：應由合格燃氣熱水器及其配管承裝業技術士進行正確的「安裝」。(五) 要注意平時的「檢修」。

六、學生旅外安全應注意事項：

鑑於寒假為學生從事跨國旅遊活動之旺季，惟近來世界各地槍擊、暴力、恐怖組織挾持人質及恐攻爆炸事件頻傳，造成許多民眾傷亡，世界各國已紛紛強化國境管理與內部維安，請本校師生務必提高警覺。出國期間隨時與家人保持聯繫，當地發生危急狀況時，應儘速向家屬通報個人平安。

七、104 學年寒假學生活動注意事項：

請導師利用時機宣導相關注意事項：

(一)活動安全：學生參與相關活動，應注意選擇安全之場地及器材，注意出入、

疏散、救援等動線，並檢視有無醫療及救護器材，選擇合法主辦單位，以保障個人權益。

(二)工讀安全：學生應徵當天謹記「七不原則」：「不繳錢(不繳交任何不知用途之費用)、不購買(不購買公司以任何名目要求購買之有形、無形之產品)、不辦卡(不應求職公司之要求而當場辦理信用卡)、不簽約(不簽署任何文件、契約)、證件不離身(證件及信用卡隨身攜帶，不給求職公司保管)、不飲用(不飲用酒類及他人提供之不明飲料、食物)、不非法工作(不從事非法工作或於非法公司工作)」。

(三)交通安全

(四)居住安全：居家防火、用電安全、賃居安全、人身安全。

(五)藥物濫用防制

(六)菸害防制

(七)詐騙防制：反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打165反詐騙諮詢專線」尋求協助。

(八)犯罪預防

(九)網路沉迷防制

(十)學生發生意外事件之通報與聯繫管道：學生於寒假期間發生各類意外事件，可運用本校校園安全聯繫電話(06-2539580)請求協助。

八、性騷擾防治宣導：

很多男性同學跟女性同學談話時，喜歡故做親密，以手搭對方肩膀、拍打背部或拉拉小手，只要對他人實施違反其意願而與性或性別有關之行為，即使加害人辯稱碰觸受害人是表達關心，但只要讓對方感覺到被冒犯、不舒服，而不當影響對方正常生活之進行，就有可能構成性騷擾。由此可知，界定性騷擾的最重要因素是「被害人的感覺與意願」，因此同樣一種行為發生在不同人的身上，可能就是「性騷擾」與「不是性騷擾」的區別。因此，違反他人意願而向他人實施與性或性別有關之行為，若造成對方的嫌惡與厭惡，當影響其正常生活進行的，都算是「性騷擾」。例如：

(一)以該他人順服或拒絕該行為，作為其獲得、喪失或減損與工作、教育、訓練、服務、計畫、活動有關權益之條件。

(二)以展示或播送文字、圖畫、聲音、影像或其他物品之方式，或以歧視、侮辱之言行，或以他法，而有損害他人人格尊嚴，或造成使人心生畏怖、感受敵意或冒犯之情境，或不當影響其工作、教育、訓練、服務、計畫、活動或正常生活之進行。

若同學有上述情事，請向老師、教官或輔導室反應協處。

【衛生組】（含健康中心）

- 一、本組已於 105 年 1 月 1 日正式開始實施【學生資源回收物體積減量工作事項】，本組將針對未完成垃圾壓縮工作事項的班級進行懲處。
- 二、104 學年度第 1 學期第 16-17 週整潔評分最後 3 名掃地區域如下所示：
 - (一)欣學樓電梯側 3、4 樓男女廁所，3、4 樓電梯口附近空地。
 - (二)司令台中線往左側至東光陸橋旁（草皮與跑道）。
 - (三)欣學樓電梯側 5、6 樓男女廁所與樓梯，5 樓語言教室前空地。近來欣學樓廁所與樓梯、外操場區域、以及各社團所屬區域環境整潔有待加強，請各位導師協助督促學生加強打掃，避免學生因為期末將近而產生怠惰的情況。
- 三、本組於 105 年 1 月 20 日，結業式當天上午 9：00 至 10：00 進行全校大掃除活動，請全校所有班級確實進行內掃區與外掃區的環境清潔工作，麻煩各位導師協助督促學生進行掃地工作，確保活動順利進行，相關通知單將於 1 月 19 日發放給導師與全校各班。
- 四、本組於 104 年 12 月 14、15 日中午 12：00 至 13：00 辦理兩場環保志工研習活動，活動過程順利圓滿、學生反應良好。
- 五、營養師於 104 年 12 月 23、24 日中午 12：00 至 13：00 辦理兩場健康促進志工研習活動，活動過程順利圓滿、學生反應良好。
- 六、104 學年度第 1 學期捐血活動已於 12 月 16 日星期三中午 12：00 至下午 16：00 舉行完畢，學生參與捐血活動非常踴躍，過程順利圓滿成功，參與捐血的學生計有 100 人次，循往例給予學生嘉獎一次以資鼓勵。
- 七、104 學年度第 2 學期環境衛生評分志工招募單已於 1 月 5 日發放各班，請各位導師協助推薦熱心公益且具有服務熱忱的學生參與環境衛生評分志工，請注意本項招募為不強制性質，若班上無人有意願則免繳回，詳如附件二。
- 八、本校 104 學年度環境教育已於 12 月 18 日申報完成（離退人員、外派人員、留停者不列入環境教育人員：共計有 10 人次），105 學年度環境教育計畫也已如期完成申報，感謝所有同仁的支持與配合。
- 九、本校 104 學年度健康促進之活動成果報告表、活動相關資料、圖片、收支結算表已於 104 年 12 月日函送教育部國民及學前教育署完畢；學校衛生教育填報系統也已如期完成健康體位、菸害防制、正確用藥之成果報告，感謝教官室、健康中心與營養師的協助。
- 十、健康體位團體已於 104.12.2 完成四次課程，學生體重控制成效優異第一名同學減輕 5.8 公斤、第二名增重 3 公斤(身高增加 0.9 公分)及第三名減重 2.4 公斤，為鼓勵有恆心參加本活動的同學，全程參加的同學皆以嘉獎乙次敘獎。
- 十一、104.12.11 校園食品督導考核執行小組業務，邀請合作社理監事(陳家興理事)

前往督導合作社熱食部及點心販賣部衛生安全檢查，相關缺失已要求廠商立即改善，並將持續追蹤輔導改善狀況。

十二、經統計 104 年 12 月校園傷病共計 383 件，一、二、三年級分別 151、135、97 件；外科疾病共計 258 件，內科疾病共計 125 件；受傷地點前二名依序為操場、專科教室，受傷人次百分比分別為 56%與 23%。統計數據如下：

傷病種類與地點統計表											
科別地點		人 數		九月份		10 月份		11 月份		12 月份	
		人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比		
外 科	操 場	76	39%	107	43%	149	55%	144	56%		
	普 通 教 室	5	3%	15	6%	11	4%	12	5%		
	校 外	10	5%	14	6%	13	5%	8	3%		
	其 它	34	17%	46	18%	30	11%	30	12%		
	專 科 教 室	66	34%	63	25%	64	24%	60	23%		
	廁 所	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%		
	走 廊 與 樓 梯	6	3%	5	2%	2	1%	4	2%		
	總 計	197	100%	250	100%	269	100%	258	100%		
外科總計		197	64%	250	67%	269	66%	258	67%		
內科總計		109	36%	125	33%	136	34%	125	33%		
總 數		306	100%	375	100%	405	100%	383	100%		

傷病種類與地點統計表											
年 級		人 數		九月份		10 月份		11 月份		12 月份	
		人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比	人次	百分比		
一	年 級	89	29%	138	37%	134	33%	151	39%		
二	年 級	131	43%	129	34%	186	46%	135	35%		
三	年 級	86	28%	108	29%	85	21%	97	25%		
總 數		306	100%	375	100%	405	100%	383	100%		

十三、104 學年度一年級學生於新生健檢時，針對血壓過高（收縮壓/舒張壓 >140/90mmHg）學生，於學期中進行追蹤，共計有 35 位學生，追蹤人次為 140 人次，依據追蹤情形仍有 5 位學生血壓偏高，相關追蹤情形將於 105/01/03 陸續發出血壓檢測衛教單（如附件一）與血壓追蹤值，提供家長共同關心學生的健康。

血壓異常

血壓是指心臟輸送血液時，對血管所產生的壓力，一般指動脈血液對血管壁所造成的壓力。當心臟收縮時，血管內的壓力變高，此時所測得的血壓稱為收縮壓（俗稱最高血壓）；當心臟舒張時，壓力降低，則所測得的血壓稱為舒張壓（俗稱最低血壓）。

正常血壓和異常血壓的定義分類及建議追蹤檢測時間

分類	收縮壓 mmHg	舒張壓 mmHg
正常	<130	<85
正常偏高血壓	130-139	85-89
輕度高血壓	140-159	90-99
中度高血壓	160-179	100-109
重度高血壓	180-209	110-119
嚴重高血壓	≥ 210	≥ 120

資料來源：美國國家高血壓防治委員會

★可能的疾病★

出現異常血壓時，顯示心臟、血管可能出現毛病，易引發高血壓、腦中風、心肌梗塞、腎臟病等疾病，應就醫檢查，並遵守醫師指示，依血壓輕重程度的不同，注意飲食及生活方式的控制與改善。

注意事項：年齡、性別、氣溫、身心緊張或飲食、運動、沐浴、抽菸、姿勢、測定部位的差異、皆會影響血壓。此外，如腦、心臟、腎臟、眼疾等病變，亦使血壓有臨床上的變化。

班級：_____ 座號：_____ 姓名：_____，您的血壓值偏高，

新生健檢時的血壓：_____ / _____ mmHg，心跳：次/分

於校內複檢之血壓值詳如附件。

請您關心血壓變化，並定期至健康中心測量血壓！

新竹高工健康中心關心您的健康 TEL：03-5439206

----- 剪裁線 -----

血壓檢測衛教回條

家長簽章：_____ 日期：__ 年 __ 月 __ 日

國立新竹高工環境衛生評分志工招募

104 學年度第 2 學期環境衛生評分志工招募

招募對象：

自 104 學年度開始，為了確保校園環境整潔與維護之確實，並希望達到公平與公正之原則，因此全校環境整潔評分擬由環境衛生評分志工負責，招募對象為全校一、二年級學生，希望為人正直、具有服務熱忱、品行優良，而且對於環保意識或是整潔衛生具有相當要求的學生能夠踴躍參與，藉此一展長才、發揮所長。

評分時間：

學期間的星期一至星期五，下午 15：50 至 16：10（打掃時間）

★請評分人員確實進行環境檢查，並完成評分工作。

工作說明：

擔任評分志工作者，於每日下午打掃時間至衛生保健組領取掃地區域評分表（1 人 1 本掃地區域評分簿），並依照衛生保健組長的分配進行各負責區域的評分工作，最後在評分表上簽名後將評分表交回衛生保健組。

★學校整潔競賽頒獎時間為隔週舉行，請所有評分人員於頒獎當週的星期一放學前將評分表繳回衛生保健組，以利成績統計計算。

志工獎勵：

1. 擔任評分志工人員，導師可依工作難易度調整評分志工在班級之打掃工作，或是不進行掃地工作分配，以便進行環境區域評分工作。
2. 所有評分志工於期末統一由衛生保健組敘獎，表現良好者記功嘉獎，表現不佳者將視情況懲處。
3. 評分志工的工作時數可全數累計於服務學習時數，需先行將服務學習紀錄本交至衛生保健組，以便登錄時數。
4. 學期末舉行一次志工研習聚餐，並由衛生保健組統一頒發志工服務時數獎狀一幀。

★衛生保健組得視情況集合所有環境衛生評分志工，統一宣達重要事項。

★擔任環境衛生評分志工後，同學須對所有評分完成的結果負責，並對上級單位（學務處衛生保健組）負責，不得有推託之詞。

國立新竹高工 104 學年度第 2 學期

報名表

環境衛生評分志工招募報名表

班級：_____ 學號：_____

姓名：_____ 手機：_____

自我推薦函（限 100 字內）：

※報名時間：即日起至 1 月 20 日止，逾期恕不受理。

※衛生保健組具有最後選擇權。

★本組將於第 2 學期初集合獲選的評分人員統一進行教育訓練。

本表填完後請送至衛生保健組審核

國立新竹高工 104 學年度第 2 學期

報名表

環境衛生評分志工招募報名表

班級：_____ 學號：_____

姓名：_____ 手機：_____

自我推薦函（限 100 字內）：

※報名時間：即日起至 1 月 20 日止，逾期恕不受理。

※衛生保健組具有最後選擇權。

★本組將於第 2 學期初集合獲選的評分人員統一進行教育訓練。

本表填完後請送至衛生保健組審核

【體育組】

- 一、本學期班際籃球賽已順利圓滿落幕，感謝籃球校隊所有同學盡心盡力擔任裁判服務工作，感謝各位導師到場加油支持。

國立新竹高級工業職業學校 104 學年度第一學期班際籃球賽優勝班級名單				
組別	第一名	第二名	第三名	第四名
高一組	電一甲	綜一丙	綜一丁	板一甲
高二組	板二甲	機二甲	機二乙	室二甲
高三組	板三甲	室三甲	機三甲	製三甲

- 二、本學期校隊常規訓練公假至 1/8 日止。
- 三、田徑隊將於 2/23~25(週二三四)參加中小學聯合運動會。

參、各處室報告

【教務處】

- 一、12/16~17 綜三甲乙學測第四次模擬考，感謝導師協助配合。
- 二、12/21~22 職三（含綜三丙丁）第二次模擬考，請導師協助配合。
- 三、依據本校公差核給原則第五條：自行報名參加由地方政府或私立大學、財團法人、社團法人等民間機構辦理之訓練研習、座談會、觀摩會者，應說明屬教學、行政業務需要，並於事前簽經校長核可，始得核給公假(課務自理)。
- 四、11/21 本處妙芳組長、智聰組長與本人參加台北市舉辦教學檔案成果發表，帶回相關資料，歡迎同仁至教學組參閱，並請同仁先行參閱 107 總綱，以利瞭解未來課綱之方向。
- 五、教務處已利用優質化經費，擴充本校英文學習網路平台「e-testing」中全民英檢及多益英語測驗線上題庫(GEPT 達 10,010 題、TOEIC 達 2,000 題)，歡迎師生多加利用。
- 六、11/30 至目前，已辦理及預計辦理研習如下：

項次	日期	研習名稱	辦理單位	參加人數	計畫別
1	11/30	科學教具的發想與製作	自然科	25	優質化
2	12/02	如何閱讀一首詩	國文科	4	優質化
3	12/15	Strategies for Reading Fiction and Nonfiction Texts	英文科	10	優質化
4	12/30	天然環保洗衣粉製作	特教科		優質化

- 七、12/21、22 第二次職科模擬考辦理完畢，考試過程順利，下學期開始機加三同學加入模擬考的行列，共計有 18 名同學參加。
- 八、本學年度第 1 次課發會已於 12/14 召開完畢，確認 105 學年度入學適用之本校教學架構不予修正，教學組已上網填報完畢，紙本也已寄送完成。
- 九、本學年實習生教學演示於 12/07~12/23 陸續完成，教學輔導老師皆蒞臨指導，有些老師非輔導老師但熱心指導後進，體育科教師更是全體共同出席，感謝這些老師，精神令人感佩。
- 十、12/23 日舉行 104 學年下學期代理教師甄試過程順利，甄得電機科、計概科代理教師各 1 名，將代理電機科林金仕老師、計概科曾俊雄老師退休所遺課務。
- 十一、目前註冊組正在進行 104 學年度第 2 學期「學生免學費」及「各項特殊身分學費減免」調查工作，由於程序相當繁複，且作業時程緊湊，感謝各導師(單位)的協助，以利同學下學期開學，能如期領取註冊單繳費，及請領相關補助。
- 十二、請各位老師協助配合，於每次定期考查結束後規定時間內，「正確無誤」輸入學生成績，因同學成績事涉其「繁星推薦」權益，若在註冊組已公告成績單後，老師仍欲更動成績，煩請自行上簽呈，待校長核可後，註冊組再於系統做更改，感謝大家。
- 十三、往年補考完畢，隔天下午 5:00 前為補考成績繳交期限，但由於今年寒假期間較短，且因 2/3 當日校內有近 70-80 名同學報考 AMC 數學競賽，為尊重同學權益及考量期末老師結算成績作業時間、註冊組彙整期末成績、教學組安排補考，等多方因素之下，本學期補考日期訂於 2/4，在此煩請老師們協助盡量於 2/5 中午 12:00 前繳交補考成績，以利註冊組於當天 5:00 公告補考結果(2/6-14 放假、2/15 開學)，以及下學期開學準時發放学期成績單、供高三同學核對第五學期成績(科大繁星)，升學作業一環扣一環，屆時若老師因時程提早，需要額外協助，請不吝告知註冊組，先祝大家新年愉快。
- 十四、國教署所下授之工讀金有限，期能真正幫助需要幫助的學生外，並能有效協助各單位，養成學生良好的生活及工作態度，故請各位導師協助及各單位確實督導學生工讀。

【總務處】

- 一、104 學年度第 1 學期接近尾聲，感謝各位導師夥伴對總務工作的支持與配合，衷心感謝，雖我們同仁盡力做好總務工作，但總因事務繁多，難免有部分工作不盡如人事，尚祈各位夥伴在未來一學期能繼續給我們溫暖的包容與指導，讓我們學校總務工作更臻美好。
- 二、時屆期末，近來本校線上報修系統案件有增加之趨勢，雖校園設施難免因長期使用而損毀，惟因校內相關維護經費有限，倘待修設施眾多，致因考量優先順序時部分損壞設施無法即時完成修復，敬請海涵。在此亦懇請各位導師夥伴以全人教育的角度，引領學生培養良好的生活習慣，並能有愛物惜物的好觀念。

- 三、有鑑於各班教室所設之電源插座係屬支援教師教學需求，惟本處觀察教師對於各班教室後端電源插座幾無使用之需求，學生即利用於其個人私用，爰本處前於本(104)年7月時將各班教室後端電源插座予以封閉禁用。近日本處巡檢各班教室環境時，發現部分班級學生將教室後端電源插座盲蓋逕自開啟，連接其私人物品，暫不論其行為是否涉及公德與否，本處係考量部分插座同時外接眾多電器物品，實有公共安全之疑慮，本處業已進行初步檢討，將於寒假回收教室期間統一進行必要之處置，在此之前，仍請各班導師夥伴於班會期間協助宣導，避免發生類此事件。
- 四、為辦理本校105年度大門警衛保全勞務服務採購案，本處業於日前完成警衛保全人員值勤表現調查，經統計結果，校內約有8成同仁認可現行警衛保全人員值勤表現，爰本校105年度警衛保全勞務服務業簽奉核可仍由目前警衛保全廠商繼續承作，惟因保全業務工作時間與其所得薪資因素，近來服務於本校之保全警衛人員多有更迭，部分值勤規定仍待熟悉，倘有覺服務不週之處，敬請同仁至本處回報，俾利本處轉知該公司檢討，適時改進。
- 五、為配合105年度春節假期於105年2月14日結束，次日2月15日(星期一)正式開學上課，爰104學年度第2學期期初校務會議調整提前至本學期末以臨時校務會議型式於105年1月20日(星期三)上午10時30分假欣學樓國際會議廳辦理。配合前開調整措施，敬請各處室務必於1月13日(星期三)前將104學年度第2學期行事曆、校務計畫、提案資料及相關報告傳送本處文書組彙整。另奉校長指示，本學期期末校務會議後校將於力行館辦理104學年度第1學期期末校內同仁聯誼及歡送退休人員餐會，感謝家長會、合作社與校內文康活動經費支援，請各位同仁撥冗參加。
- 六、本校104年度改善無障礙校園環境計畫獲准辦理「至善樓通道樓梯扶手改善工程」，核定經費計新臺幣8萬元。目前相關改善工作業辦理完竣，業於至善樓左側階梯增設人行扶手，惟其施作經費僅需2萬餘元，為充分利用該項補助經費，經本處檢視校內無障礙環境之所需，目前行政大樓靠至善樓側樓梯目前只設置1側樓梯扶手，不符現行建築物無障礙設施設計規範，經提本校104年度改善無障礙校園環境諮詢小組第2次會議討論獲致決議可列為重點改善項目，目前相關增建計畫業循行政程序陳報教育部國民及學前教育署，俟該署核准後即可執行。
- 七、為建置優質校園生活，本處業奉示進行本校各班班級置物及掃具櫃建置之先期評估工作，本案業經本處檢視本校各班教室現況並蒐集相關法令規定，並參考鄰近友校類似建置案件資料，業完成相關評估報告(如附件1)，報告重點摘述如下：
- (一) 本校位於新民樓之各班，除二、三樓原製圖教室位置之班級外，其餘班級受限空間不足(每間面積約為8公尺x9公尺)似無設置班級置之空間。
 - (二) 欣學樓各班除6樓靠電梯側之班級外，其餘班級每間面積約為9公尺x9公尺，亦不符現行標準教室之空間，後排位置倘設置班級櫃亦將影響學生生活空間。
 - (三) 惟前開欣學樓各班中另有一小型空間，約為1.6公尺(W)x3公尺(L)，地板

距窗戶高約 1.1 公尺，如於各班額外空間設置班級櫃似為可行方案，惟其空間不甚寬敞，高度以不及影響窗戶開啟時只有 1.1 公尺，似無法以市售置物櫃直接設置，建議委請專業建築師特案設計為宜。

- 八、承上，本案業奉核示將召集班級導師、相關處室、同仁等人員審慎進行推動該案之可行方案，爰請各位同仁可先行參閱後附之報告，並於 1 月 8 日(星期五)前填復調查表(另附)逕擲本處，俾利綜整同仁意見後再行擬定廢續作為。
- 九、依教育部國民及學前教育署 104 年 8 月 11 日臺教國署字第 1040088603 號函示，為配合行政院「政府機關及學校四省專案計畫」，學校務必於每月 20 日前至國教署填報系統網站填報「節能改善查核檢點表」，並定期提處室會議報告及檢討。本校本年度 1-11 月分執行狀況報告如附件 2，報告重點摘述說明如下：
- (一) 用水情況：11 月單月用水較去年同期減少 478 度，單月節約率為 34.51%，累計 1-11 月用水較去年同期減少 2,807 度，累計節約率為 22.99%，符合年度目標 2%。
 - (二) 用電情形：11 月單月用電較去年同期增加 6,880 度，單月成長率為 9.1%，1-11 月累計用電較去年同期減少 48,680 度，累計節約率為 5.70%，尚符合年度目標 2%。
 - (三) 前開 11 月份帳單用電度數(計費期間：10 月 1-31)較去年成長 9.1%，主因係今年 10 月平均氣溫較去年高出 0.5℃，校內冷氣機用電增加所導致。因 11 月平均氣溫較去年增加 1.7℃，預期 12 月帳單用電度數亦將增加。
 - (四) 用油部分：節省目標須達負成長目標，因本校用油僅有一台公務摩托車和割草機減少有限，尚符合所定之目標。
 - (五) 用紙部分：本校用紙量目前維持往年用量，惟用紙部分仍須逐年負成長，謹此提醒教職員工生特別節約用紙。本校刻正規劃推動電子公文，減少行政用紙量，以達用紙負成長之目標。
 - (六) 在此感謝各位同仁平日協助與配合四省專案計畫之進行，除能節省相關的資源外，也在生活中進一步落實了環境保護的措施，彰顯出本校推動校園永續發展之理念價值。

總務處報告附件 1

本校各班級教室置物櫃設置評估報告

104 年 12 月 30 日

一、相關規定說明

- (一) 查「普通高級中學學校建築及其附屬設備標準」參、一、(二)規定：「普通教室面積每間 9 公尺 x 10 公尺；此為室內空間(不含走廊)，以下各類科教室以此基準計算」。

- (二) 同標準參、二、(一)規定，普通教室每 1 間教室以容納 45 人為原則。
- (三) 學校用家具—教室用課桌椅 CNS 14430 國家標準，學生課桌椅尺寸規格應為 W60xD42xH77/H80

二、本校目前教室現況

- (一) 本校學生普通教室目前分設於新民樓及欣學樓，其中新民樓以各科一年級及機械加工科各年級班級使用為主，欣學樓則為各科二、三年級及綜合職能科各班班級使用。
- (二) 緣本(104)學年度綜三丁班班級人數較多，班級設於新民樓二樓處，乃調整機加二班班級位置於欣學樓五樓處。
- (三) 新民樓各班教室空間基本型式為每間面積為 8 公尺 x 9 公尺，惟新民樓中間靠近東光路橋側之 2、3 樓教室因為特別教室之用，其面積約為 12 公尺 x 8 公尺，較為寬敞，目前該處 2 樓處為綜三丁班使用，3 樓為綜一丙班使用。
- (四) 欣學樓普通教室中，2 樓提供綜職科各年級共 6 班使用，每間教室面積約為 4.5 公尺 x 8 公尺，3-4 樓提供各科 2 年級各班使用，5-6 樓提供各科 3 年級各班使用。各班教室空間基本型式為每間面積為 9 公尺 x 9 公尺，惟每班另有一小型空間，約為 1.6 公尺 (W) x 3 公尺 (L)，地板距窗戶高約 1.1 公尺，可提供班級放置學習所需物品。
- (五) 欣學樓 6 樓靠近電梯口之第一間教室(目前為機三甲班)所使用，其教室空間面積較為特別，約為 9 公尺 x 10 公尺，該處亦有一小型空間約為 2.8 公尺 (W) x 3 公尺 (L)。究其原因係配合欣學樓 5 樓視廳教室之空間所致，殊為特別。
- (六) 本校目前所使用之課桌椅係屬標準規格，即為 W60xD42xH77/H80，衡酌學生需求，學生座位前後應有 1.1 公尺空間，左右應預留 0.7 公尺通道，即學生座位排與排間應有 1.1 公尺距離，列與列間應有 1.2 公尺(含桌面 0.6 公尺)。
- (七) 依建議，坐於每班第 1 排之學生與黑板應有 2 公尺以上之距離，方可有效維護學生視力及防止脊椎側彎等情事，惟受限本校普通教室空間有限，本校甚多班級第 1 排之學生與黑板距離約為 1.5 公尺，不利學生健康發展。另以本校班級座位最常見之 7 排 x 6 列方式排列，由黑板起算，所需空間長度應為 $1.5 + 1.1 * 6 \text{ 列} = 8.1 \text{ 公尺}$ ，後方約只剩餘 0.9 公尺走道，寬度則為 $6 * 1.2 + 0.6 = 7.8 \text{ 公尺}$ ，爰新民樓各班以 7 排安排座位時，左右橫切面已無多餘空間可供學生通行，欣學樓各班以 7 排安排座位時，左右橫切面尚約有 1.2 公尺走道空間。
- (八) 綜上，本校新民樓除二、三樓原製圖教室位置之班級外，其餘班級似無設置班級置之空間，欣學樓各班除 6 樓靠電梯側之班級外，其餘班級後排位置倘設置班級櫃亦將影響學生生活空間，惟於各班額外空間設置班級櫃似為可行方案，惟其空間不甚寬敞，高度以不及影響窗戶開放時只有 1.1 公尺，似無法以市售置物櫃直接設置，建議委請專業建築師特案設計為宜。

三、其他學校類似建案

- (一) 國立新竹高中(以下簡稱竹中)前於 101 年業已設置全校班級教室置物櫃及掃具櫃，裝置教室數量為 54 間，預算經額為 290 萬 2,000 元，其中施工費用約 263 萬，其他如保險、管理及營業稅等費用合計約 27 萬 2,000 元。
- (二) 該校高一計 18 班，每間面積約為 8.4 公尺 x9.7 公尺，高二計 18 班，其中 16 間教室每間面積約為 9.1 公尺 x10 公尺(另有 1.77 公尺 x5 公尺額外空間)，2 間教室面積約為 9.1 公尺 x9.2 公尺(亦有 1.77 公尺 x5 公尺額外空間)，高三計 18 班，每間面積約為 8.55 公尺 x10.66 公尺。教室空間尚接近「普通高級中學學校建築及其附屬設備標準」所定之大小。
- (三) 該校置物櫃逕購市售置物櫃，材質為鋼製櫃體，設有櫃門，其材質為 ABS 材質無附鎖，每組共有 12 個櫃體，外尺寸約為 W90*D50.5*H180cm。高一二每班另設有掃具櫃，型式為雙門對開，部分班級因空間允併設有參考書櫃。
- (四) 高三班級除置物櫃外，僅設參考書櫃。班級現場實物圖示如下：



四、建議辦理方式

- (一) 委請專業建築師，針對本校教室環境進行客製化規畫
 1. 本案主要建置班級置物櫃及掃具櫃，主要目的係為提升學生在校生活便利性，與提供更為整潔的生活環境。
 2. 本校新民樓與欣學樓面積尚未符合現行教室標準，大小各有不同，如何兼顧學生在校生活空間需求與提升生活環境品質，以達本案建置目的，

仍須以專業建築角度進行考量。

3. 因本校班級空間大小不一，倘部分班級囿於空間因素無法同時建置班級置物櫃及掃具櫃時，以規劃建置班級掃具櫃為優先考量。
4. 成立相關工作小組，包含學務、教學與總務等 3 位單位，並納入本校室設科教師與導師等人員，共同參與後續規畫與建置作業，力求本案符合本校所需。

(二) 強化宣導措施，強化師生對本案的認同感

1. 利用導師會議場合，蒐集導師對本案的意見，爭取各班導師對本案之認同。
2. 利用學生集會或升旗場合，請學務單位加強對學生宣導班級環境維護之重要性，進而建構學生視校如家的概念，並協助導師做好班級經營工作。

(三) 預訂相關管理規定，善盡班級保管與管理責任

1. 建請學務單位可先預立班級置物櫃相關管理規定，以為後續管理依據。
2. 應於班級中指定特定學生專責管理班級置物櫃，強化管理成效。

總務處報告附件 2

1. 用水部分：11 月單月用水較去年同期減少 478 度，單月節約率為 34.51%，累計 1-11 月用水較去年同期減少 2,807 度，累計節約率為 22.99%，符合年度目標 2%。

帳單月份	校本部用水度數	工廠區用水度數	本校總用水度數	較去年同期比較	當月成長率	累計成長率
7	588	266	854	-236	-21.65%	-11.18%
8	258	179	437 (暑假)	-457	-51.12%	-15.20%
9	226	113	339 (暑假)	-516	-60.35%	-19.16%
10	431	185	616	-462	-42.86%	-21.52%
11	728	179	907	-478	-34.51%	-22.99%

2. 新民樓 2F 及力行館 1F 男廁小便斗設備老舊漏水，相關改善工程已於 10 月底完成。
 - 2-1 弘道樓 2F-3F 廁所洗手台及沖水器老舊造成漏水，相關改善工程已於 10 月底完成。
 - 2-2 力行館專任辦公室及至善樓導師辦公室自來水管線老舊，造成用水設備供水不足，進而造成教師同仁生活不便等情，相關改善作業已於 11 月初完成。
 - 2-3 欣學樓及機械館回收水系統建立，相關規劃作業已完成，並於 11/16 日完成公開招標作業，預計 12 月分中旬完成。



2-4 欣學樓 3F 洗手台水龍頭老舊更新並調整適當水量，業於 11 月分中旬完成。

2-5 欣學樓 4F 至 6F 廁所部份馬桶沖水器老舊漏水擬更新，預計年底前完成。

3. 用電部分：11 月單月用電較去年同期增加 6,880 度，單月成長率為 9.1%，1-11 月累計用電較去年同期減少 48,680 度，累計節約率為 5.70%，符合年度目標 1~2%。

帳單月份	用電度數	用電與去年同期比較	單月成長率	累計用電度數	累計用電與去年比較	累計成長率
7	108,560	+12,440	+12.94%	476,360	-11,240	-2.31%
8	75,880 (暑假)	-3,760	-4.72%	552,240	-15,000	-2.64%
9	74,200 (暑假)	-14,040	-15.91%	626,440	-29,040	-4.43%
10	95,880	-26,520	-21.67%	722,320	-55,560	-7.14%
11	82,480	+6,880	+9.1%	804,800	-48,680	-5.70%

- 3-1 11 月份帳單用電度數(計費期間：10/1~10/31)較去年成長 9.1%，主因為今年 10 月平均氣溫較去年高 0.5°C (詳下表)，冷氣機用電增加所導致，預期 12 月帳單用電度數也會增加，因 11 月平均氣溫較去年增加 1.7°C，11/26 冷氣團報到，氣溫明顯下降，即日起暫停開放教室及辦公室冷氣使用。

	2014年	2015年	溫度比較
7月	30.4	29.6	-0.8
8月	29.9	28.5	-1.4
9月	29.6	27.1	-2.5
10月	24.7	25.2	0.5
11月	22.0	23.7	1.7
12月	16.0		

- 3-2 力行館 2F 更新 LED 探照燈 8 盞，已於 9 月底完成。



- 3-3 逐步更新 T5 及 LED 燈具及汰換老舊冷氣，持續辦理中。



4. 用油部分：本校僅有一台公務摩托車(不含割草機用油)，用油量尚符合所定之目標。
5. 用紙部分：本校正規畫推動電子公文，減少行政用紙量

【實習處】

- 一、105 年度在校生丙級專案技能檢定學科測試時間已訂為 105/04/10(日)，本校初步統計報名人數為 785 位。相關報名(登記)各職種人數如附件一所示，相關報名資料業已收齊，感謝各位導師的再三叮嚀(學生缺漏、遺忘的資料真的很大)。
- 二、104 年度工業安全衛生漫畫及海報比賽，成績已評定完畢，得獎名單如附件二所示。感謝各位導師的協助。
- 三、104 年度第 3 梯次全國技能檢定術科測試，協請本校辦理板金乙、丙級(104/02/03)、建築物室內裝修工程管理乙級(104/03/06)、電腦輔助機械設計製圖乙、丙級(104/01/27-28)等三職種。
- 四、校友會認養獎學金(家境特殊，一年期 10 個月 3 萬元按月給付)，敬請導師協助需要之學生提出申請(不限時間)。另有校友於 104/06 月贊助急難救助金若干，也敬請導師協助需要之學生提出申請(不限時間，本急難救助辦法與教官室之急難救助辦法同步適用)。

附件一：105 年度在校生丙級專案技能檢定測試報名(登記)各職種人數

職類代號	職類名稱	預估購買簡章人數	備註
00700	室內配線(屋內線路裝修)	73	
01200	家具木工	60	
01400	板金	40	
02800	工業電子	74	
03000	化學	55	
07721	烘焙食品—麵包	19	
09507	中式米食加工—一般漿團	4	
15200	電腦輔助立體製圖	197	
18500	機械加工	155	
20800	電腦輔助機械設計製圖	65	
21101	建築製圖應用—電繪項	43	
合計		785 人	

附件二：國立新竹高級工業職業學校 104 學年度工安衛生海報、漫畫比賽得獎名單

組別 名次	海 報				漫 畫			
	高 一 組		高 二 組		高 一 組		高 二 組	
第一名	板一甲	蕭聖璋	室二甲	林芷歆	板一甲	羅尹余	綜二丙	顏海媚
第二名	綜一丙	朱宜蓁	室二甲	林冠文	綜一丁	范揚漢	室二甲	蕭聖璋
第三名	綜一丁	施建同	室二甲	曾筠軒	綜一丙	張佳婷	室二甲	何佳芸

【輔導室】

- 一、協助綜高一學生進行試探課程之選擇，12月視學生個別需求進行諮詢或輔導，並利用生涯規劃課時間進行大考中心興趣量表結果解釋與說明，結合期初實施的性向測驗結果，提供學生個人特質方面的客觀參考依據，相關資料已請學生轉交家長並簽覆回條。
- 二、協助綜高一學生熟悉大學指定項目甄試之備審資料製作，利用生涯規劃課進行學習檔案製作，各班已於12月初完成初選，感謝圖書館陳惠青主任、室設科陳國秀老師以及輔導室謝旻晏主任協助進行決選，得獎名單如下表，優秀作品日後將展示供師生參考。

名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	佳作	佳作	佳作	佳作
班級	綜一乙	綜一乙	綜一丙	綜一丙	綜一乙	綜一乙	綜一甲	綜一甲	綜一乙	綜一丙
姓名	楊容	陳又瑄	李昕	黃柏諠	劉叔妘	羅宇彥	許馨文	林泰均	曾致程	林紘楨

- 三、12/4進行台科大校系宣導，內容有學校整體和機械科特色簡介，並提供學生問與答，學生參與情形踴躍。本學期辦理之升學講座已告一段落，下學期將針對大學與四技二專的選填志願、面試準備進行說明，並辦理產學合作專班及其他各校之校系介紹。
- 四、本學期辦理的教師成長團體如下表所列，針對教師喜愛的主題，下學期將持續辦理，也請各位老師支持並多多參加輔導室辦理的活動。

性質	內容	對象	時間	人次
多元學習	手作體驗，烘焙喫茶趣	教職員工	10/28 12/11	27
教學輔導	提供不同學科及輔導領域的暖身、教學或體驗活動之牌卡與桌遊	教職員工	11/04 12/09	13
策略研討	提供不同教師與家長共同協商與合作之機會，擬定個別化的輔導策略。	導師、家長、教官、輔導老師	10/14 11/11 12/02	20
諮商專業	由督導帶領成員提案討論不同議題之個案，提升輔導相關人員之諮商技巧與效能。	輔導教師 資源班導師	11/10- 12/15 共5次	30

- 五、輔導室本學期辦理之電影小團體已順利結束，從四部電影中分別探討情感價值觀、親密關係以及面對生活中的挫折經驗之議題，部分學生能持續參與，並能於影後討論中分享自己的觀點。學生參與情形如下表所列：

項次	電影名稱	主要探討議題	時間	對象	人次
1	熟男型不型	在交往前與交往過程中，男(女)生可能重視的因素/條件分別為何，有哪些不同。	10/6-10/8 共3次	高一 35% 高二 46% 高三 19%	106
2	絕配冤家	交往中的男(女)心中有那些NG或不恰當的行為，容易影響彼此的關係。	10/27- 10/29 共3次	高一 28% 高二 46% 高三 26%	104
3	小太陽的願望	最希望達成的心願為何？而當心願難以實現，會以什麼態度面對？	12/2-12/4 共3次	高一 14% 高二 39%	51

項次	電影名稱	主要探討議題	時間	對象	人次
		痛苦和挫折經驗帶給你的好與壞。		高三 47%	
4	飯飯之交	如何看待男女間「友達以上戀人未滿」的關係；維持情感關係的條件；踏入親密關係對人的正/負面影響。	12/7-12/9 共3次	高一 19% 高二 35% 高三 46%	72

本學期輔導室添購各類書籍、影片與音樂 CD，有興趣的教師可至輔導室參考並借閱。

- 六、12/22-23 (二、三) 中午起，輔導室舉辦愛心義賣暨傳情活動，由全校各班 48 位熱心服務的學生擔任志工，購買商品的師生皆可得到一張小卡片，寫下給他人的欣賞、祝福與感謝，並由志工擔任小天使傳情，參與師生超過 125 位。
- 七、12 月編輯並印製「好舒輔」繪本行事曆小手冊。
- 八、12 月下旬進行第二次期中考成績低落學生(退步率最高)之個別輔導。
- 九、1 月中將召開期末認輔評鑑會議，請導師、認輔教師與學生分別說明本學期執行認輔的成效，評估下學期是否繼續追蹤輔導。
- 十、輔導室期末前將評估各班輔導股長撰寫週誌之情形進行敘獎，而針對輔導股長平時協助訊息傳達及執行任務確實與否之敘獎，煩請各班老師評估後決定。
- 十一、煩請導師協助填寫本學期執行家庭教育之情形(包含參與研習、進行家庭訪問、針對特殊個案實施個別輔導與諮詢之人次統計)，輔導室需於 1 月 20 日前上網填報。

【圖書館】

- 一、期末將至，圖書館持續接受寒假與優良讀物及藝文活動推薦，歡迎同仁協助推薦，推薦訊息將刊登於 1 月份的館訊特刊供全校師生參考。
- 二、圖書館本學期利用優質化補助經費採購新書，已公開提供全校師生借閱，書目清冊亦已公告全校周知，歡迎同仁蒞臨圖書館借閱新書。此外，利用優質化採購改善館藏空間、閱讀環境的相關設備(如閱讀桌椅、書櫃)亦陸續到館，歡迎師生蒞館享受美好的閱讀氛圍。
- 三、本學期資料摘要比賽已於 12 月 2 日舉行完畢，分高一、高二高三兩組，得獎名單如下：

名次	高一組	高二組
第一名	綜一乙 鄭伊婷 蘇瑜婕	綜二乙 梁迪雅 黃詩玲
第二名	綜一乙 苗詠哲 彭煜博	綜二甲 朱紹瑀 綜二乙 方柔綸
第三名	綜一乙 姚立德 黃靖綸	綜三乙 李思妮 徐郁鈞

- 四、本學期與美術科合辦之「手繪圖畫書讀書會」研習活動，已於 12 月 6 日辦理完畢，感謝劉靜蓉老師協助規劃與指導。

五、第 1041031 梯次全國高級中學讀書心得寫作競賽，本校獲獎名單如下：

名 次	班 級	姓 名	題 目	書 名
特 優	綜一丙	黃文遠	從白色巨塔一窺健保危機	大醫院小醫師
優 等	綜三丙	程婉蓁	你就是自己的幸運星	你就是自己的幸運星
甲 等	綜二乙	陳書庭	情緒管理:我可以克服的!	別為小事抓狂:得意人生 100 招
甲 等	綜二乙	徐培欽	資優班的故事	我的資優班
甲 等	綜二乙	羅嘉慧	危險心靈	危險心靈
甲 等	機一乙	許禾諭	為什麼我的孩子要上學讀後心得	為什麼孩子要上學

六、圖書館於 12 月份辦理「竹工說書人」活動，感謝綜二乙黃靖雅、賀珮靜、施菁淳、林育汶、蘇冠豪、姜昱安、盧佳筠、羅珮瑄、彭聖祐、陳書庭、徐培欽、蕭雅心，綜三甲李京晏同學分享閱讀心得，更感謝英文科謝幸蓉老師協助指導，使說書人活動得以順利進行。

七、第 1041115 梯次全國中學生小論文寫作競賽，本校負責評閱 79 篇參賽作品，感謝曾俊雄、梁可憲、游惠君、謝宜君、陳國秀、詹文克、邱奕維、陳柏翰等八位老師協助評審工作。

八、105 年 1 月 4 日起辦理「中外詩集展」，展出館藏中外詩集相關圖書，歡迎全校師生蒞館參觀(感謝國文科與英文科教研會協助策劃，豐富展覽內容)。

九、本學期圖書館各項服務統計如下表：

月 份	104/9	10	11	12
夜讀人數	600	1205	752	520
圖書捐贈統計表	58	46	3	10
列印掃描服務統計-列印張數	230	258	138	510
列印掃描服務統計-掃描人次	0	2	1	2
列印掃描服務統計-掃描張數	0	11	5	30
海報列印	10	43	30	33

肆、提案討論：(無)

伍、臨時動議：(無)

陸、校長指導：

所有同仁大家好！去年底國教署給本校一些經費，把一年級教室的 e 化設備完成後，我就想到謝幸蓉老師的建議，就是設置教室的置物櫃，於是請總務處和彭秘書審慎地評估、規劃，目前大約有 180 萬的經費來做，計畫從欣學樓先做，這個案子想聽聽大家的意見，希望大家多給一些建議。

柒、散會：

心情手札