

國立新竹高級工業職業學校

105 學年度第二學期第 3 次導師會議會議紀錄

■時間：106 年 05 月 03 日（星期三）中午 12:10

■地點：行政大樓 3 樓第二會議室

■主席：廖主任倉祥

■紀錄：劉靜怡幹事

■參加人員：詳如簽到表

（請相關單位確實把握報告時間，每單位報告以 3 分鐘為限。）

壹、校長指導：（略）

貳、主席報告：

- 一、學務處四月份除日常行政業務外，規劃進行大型活動計有：校慶、領培營輔導老師研習、職科包高中、日本教育旅行、規劃領培營課程一等。感謝相關處室協助，各項活動規劃順利，尤其感謝課務組貼心的幫忙出差師長填好調代課單，學務處代表所有師長感謝課務組。
- 二、新學年導師學務處已著手進行安排，目前進行高一導師、綜高二年級一等導師人選已初步安排。另佳文老師與妙芳老師因學生高二以後沒有該班的課程，學務處會另外規劃適合之導師。學務處安排各班導師原則如下：（若行政異動需導師協助，煩請與學務處討論有無接任該班導師之合適人選。）
 - （一）導師人選由各科教研會提出，學務處依實際狀況安排。（國、英、數三科，每科可自行規劃安排四位專任老師、職科單班安排一位專任老師，其餘師長由教研會提出為導師候用人選。）
 - （二）綜高以國、英、數老師擔任導師為原則。
 - （三）職科以專業科目老師擔任導師為原則。
 - （四）學務處安排導師人員需經過各科教研會提出，若學務處需各科增援導師，由學務主任與教研會主席研商。
- 三、106/04/15 舉行本校 73 屆校慶園遊會，除高一、高二同學進行設攤、社團動態表演、社團靜態展覽、社團介紹、另外還設置健康體位宣導攤位。感謝校長與相關處室指導，過程圓滿順利。
- 四、106/04/16-18 由校長帶領前往日月潭教師會館參加領培營輔導老師研習，經過

輔導老師們的腦力激盪，本校辦理教育部領培營課程已安排妥當。研習時由學務主任進行本區課程簡報，本區課程安排教育部委員非常滿意，特別感謝校長與輔導師長指導。於 04 月 26 日進行第二次場地勘查，確認課程講師與活動流程。另外於 5 月底邀請所有輔導老師進行第三次場地勘查，告知所有輔導老師營隊操作流程。

五、106/4/22-28 辦理本年度國際教育旅行，由校長、學務主任及活動組長帶領 32 位學生至關西地區（廣島至大阪），進行國際教育旅行，學生體驗 homestay、學校交流及景點參訪，學生表現良好，師生留下美好的回憶，收穫滿滿。

六、關於上週三的特技甩尾事件，此時校長與倉祥帶領學生參加國際教育旅行，非常遺憾這事件最後上了報章媒體與三立新聞，請各位師長、同學要認真看待這一件事情，這事件可以當成自我警惕與自我成長的過程。跟各位師長報告，所有的新聞事件學校需立即進行校安通報，目前國教署跟教育部都在關心本事件後續發展與學校的後續處理的作為。這個事件校長已於回國隔天邀約關係人調查。由我跟大家報告：學長返校座談跟專業特技甩尾表演本身並沒錯，錯誤的是他在不應該的時間、不應該的地點、師長與同學參與不應該的危險活動，這一事件人、事、時、地、物，都不對。（還好沒有造成人員傷亡與財產損失，不然將遺憾終生，但是有同學與師長因此事件受到驚嚇，目前還夜夜難眠。）

這活動應該在專業地點進行，應該有專業人員警戒，應該有專業的個人安全防護與安全設施，觀眾應該在安全的看台上觀看表演。但是，上週三的事件完全沒有。這位學長是受師長邀約從事這一聯串錯誤的表演，邀約的師長已經跟校長、同仁與學務主任道歉，承認因為一時好奇讓師長與同學受到驚恐、影響上課、造成學校困擾。原來這位邀約師長今天要上台跟大家公開道歉，但我們覺得知道錯誤就好，希望這件事情趕快結案。另外教官室與同仁看到本事件沒有立即制止而且出現在影片中也需檢討，教官室跟在旁觀看同仁也為這事件跟校長承認疏失，希望這件事情到此到一段落。（教育主管機關要求學校進行一連串的報告、說明、檢討，我們會勇於面對。）

希望各位師長同學未來在學校從事任何教學以外活動，應該要三思而且要白紙黑字簽會相關處室，並且取得校長的核可，避免類似事件再次發生。

學長返校座談立意良好，但是這是教學以外活動，應該簽會相關處室並經校長核定後實施。同學社團辦理各項活動不也都是去活動組申請，然後活動組幫各位同學簽辦並加會相關處室後經校長核可後才辦理，沒有簽請學校同意的活動在校園實施就是不應該，而且要受到譴責。主任希望未來校園不應該再出現未經核可的任何教學以外活動。

七、希望師長與同學不要在學校辦理各種跟宗教與政黨有關的活動，每個人都有宗教信仰與參加黨派的自由，但這是教學以外的宗教與黨派活動，不應該出現在校園、更不應該鼓勵同學參加。主任不希望校園出現宗教與黨派活動，造成師長與同學不必要困擾。

八、學務處未來一個月籌劃辦理活動如下，煩請同仁協助：

- 05/03 國語、母語演講比賽
- 05/03 下學期第三次導師會議
- 05/03 學聯會會長選舉
- 05/03 辦理健康促進增能研習，講題為「不要讓不懂食品的專家騙了你」
- 05/10 進行本學期第5次社團活動
- 05/11 高三班技排球賽開始
- 05/12-19 參加新竹市106年度中小學校際籃球錦標賽
- 05/13 假光復高中實施「學生交通事故案例宣教」
- 05/17 詩歌朗誦比賽
- 05/17 辦理竹工發揮愛心熱情捐血活動
- 05/17 調閱高一高二週記
- 05/17 召開第二次家長委員會（暫訂）
- 05/17 召開畢業典禮第二次工作協調會（暫訂）
- 05/19 社團評鑑資料繳交並進行評分
- 05/19 假本校三樓會議室實施新竹市連絡處校外第一分會106年中會議
- 05/19-26 週記抽查
- 05/22-27 參加新竹市106年度市長盃排球錦標賽
- 05/24 教師輔導與管教研習：班級經營多元策略與教師社群領導
- 05/24 進行本學期第6次社團活動
- 05/24 召開本校重大獎懲委員會
- 05/26 辦理高中生機車安全教育（聯絡處借用本校場地實施）
- 05/26 畢業典禮邀請函印製完成

參、學務處各組業務報告：

【訓育組】

- 一、106/04/12 辦理全校模範生票選，活動順利完成，由機二甲徐梓軒、機二乙葉子瑜同學當選。
- 二、106/04/12 週會時間辦理性別平等教育主題宣講，感謝輔導室的協助。
- 三、106/04/19 畢業紀念冊第三次校稿完畢，近期將開始印製。
- 四、106/04/19 班會時間辦理職高三「包高中」活動，邀請家長會會長、家長委員為考生加油打氣，活動進行順利。
- 五、106/04/21 週會時間辦理「站在青春的門口」主題演講，同學反應熱烈，感謝圖書館的協助。
- 六、104/04/26 週會時間辦理多元機智搶答，感謝圖書館的協助。
- 七、106/04/27 第 16 期新世紀領導人才培育營報名開始，本校承辦中一區(桃園、新竹、苗栗、臺中)營隊活動，總共招收各校高一學員共 120 人，本校分配 2 個名額，紙本已發放至各班，收件截止日期為 106/05/19。
- 八、106/04/28 母親節賀卡設計比賽評分完畢，感謝進昌主任、家菱老師、馨芬老師、筱君老師、宗廷老師協助評分工作，獲獎名單如下：

	
室一甲 宋羽 (優勝)	室一甲 謝昀芸 (優勝)
	
室一甲 黃怡蓁 (優勝)	製二甲 何鈺婷 (優勝)



九、訓育組未來一個月籌劃辦理活動如下，煩請同仁協助：

- | | |
|--------------|---------------------------|
| 106/05/03 | 國語、母語演講比賽 |
| 106/05/03 | 第三次導師會議 |
| 106/05/03 | 學聯會會長選舉 |
| 106/05/17 | 詩歌朗誦比賽 |
| 106/05/19-26 | 週記抽查 |
| 106/05/24 | 教師輔導與管教研習：班級經營多元策略與教師社群領導 |

【活動組】

一、本月份辦理多項活動與會議，特別感謝相關教師的協助指導，各項活動推動順利。辦理活動分別為：

(一) 各社團活動

1. 106/3/29(三) 刊編社 7 名幹部隨同高一尋根之旅進行攝影紀錄，並製作專欄於校刊中。
2. 106/4/19(三) 校長參與管樂社 Give me five 活動記者會，本校學生機一甲張震平、室二甲羅姁、製圖一李永鴻及陳姍雫參與活動策畫，於當日接受頒獎。
3. 106/4/21(五) & 106/4/22(六) 管樂社進行增能課程，安排竹東鎮管弦樂團及瑞士音樂家前來表演與教學，並帶領團員於 4/23(日) 參與竹東鎮管樂演出，此活動由社團指揮郭芳如老師協助辦理，過程圓滿順利，演出精彩。
4. 106/4/22(六)-23(日) 大眾傳播社於校內進行成果發表之影片拍攝。
5. 106/4/29(日) 學聯會於力行館二樓舉行四校聯合培訓營，過程圓滿順利。

(二) 國際教育旅行

1. 106/4 月份平日中午進行分組討論及表演練習。
2. 106/4/10(三)於軍護教室進行說明會，由導遊進行行前準備及行程之說明。
3. 106/4/11(四)於軍護教室進行行前課程，課程內容為學校交流經驗分享及注意事項，由何孟軒老師協助指導，學生受益良多。
4. 106/4/12(五)於軍護教室進行行前課程，課程內容為日文自我介紹及對話練習，由于冠霖講師指導課程，學生練習對話並製作日文名片。
5. 106/4/21(五)週會時間為行前總說明，並讓學生進行致詞、學校介紹及表演的練習。
6. 106/4/22(六)-28(五)由校長、學務主任及職，帶領 32 位學生至關西地區(廣島至大阪)，進行國際教育旅行，學生體驗 homestay、學校交流及景點參訪，留下美好的回憶，收穫滿滿。

(三) 園遊會

1. 106/4/15(六)舉行 73 屆校慶園遊會，過程圓滿順利，感謝各處室人員及各班導師的協助與配合。
2. 由熱音社、new age 社、地板社、卡拉 ok 社、烏克麗麗社、吉他社、童軍社、國樂社及管樂社進行社團動態表演；另外刊物編輯社及管樂社進行靜態展覽，並於總務處外展示各社團之介紹海報。

二、活動組未來一個月籌劃辦理活動如下，煩請各位導師協助：

(一) 各社團活動

1. 106/5/10(三)&106/5/24(三) 進行本學期第 5.6 次社團活動。
2. 106/05/19(五)收取社團評鑑資料並進行評分。

(二) 國際教育旅行

1. 106/5/15(一)為學生活動心得及學習單之繳交期限。
2. 106/5/17(三)中午，集合學生進行成果發表會說明及分配各組工作，開始進行成果發表之準備。

【生輔組】

一、重要事項宣導：

(一) 服裝儀容及生活秩序要求：

本項要求仍持續執行，現重點擺放於集合時班級穿著統一及學號是否繡上。

(二) 遲到早退登記：

遲到人員：需出示學生證或任何可證明身份之法定證件來佐證查驗。

(三) 道路行車安全教育：

1. 0513(六) 光復高中實施「學生交通事故案例宣教」，參加人員為機三乙邱裕仁【1060217 2235 於舊社大橋遭警舉發無照駕駛】。

2. 預 0526(五) 在本校實施高中生機車安全教育，已於 0502 回報參加數"零"。

(四) 詐騙狀況報告：

四月份上、中旬本校接獲多起學生遭綁架的詐騙案，利用課堂中孩子無法接聽(手機關機或震動)時，拐騙家中老年長者、意圖從中謀利，請導師第一持間接獲時，先安撫家長心情，再與教官室/班級同學確認。

(五) 訂購外食作法：

仍比照以往，凡訂購者需經班級導師同意，並請先行將證明送至教官室。

(六) 教官室出缺席回報：

經導師建議及晨操集合要求，已有大幅改善，主動填寫率達 90%。

二、例行宣導事項：

(一) 貴重物品及活動禮品請自行妥善保管：

校園係屬開放式空間，尤期假日或夜間常有對外租借民眾使用，因近期部份班級及學生反應個人貴重物品及活動禮品「不翼而飛」，請導師提醒學生隨時保管好個人及班級貴重物(禮)品，也請學生自重，勿因一時錯誤之行為，讓人生留下陰影。也勿存有僥倖心理，教官室凡經查獲，一律加重處份。另也留意是否有可疑人事，若有發現，請立即向師長及教官室反應。

相關刑責參考如下：

刑法第三百二十條第一項「意圖為自己或第三人不法之所有，而竊取他人之動產者，為竊盜罪，處五年以下有期徒刑、拘役或五百元以下罰金。」

(二) 校園安全維護：

近期校園因多項工程施工進行，為防制有心人士利用時機進入校園危害學童安全，請提高警覺，協助注意校內是否有可疑人物或利用課餘時間查看，若發現可疑人員有未配掛識別證之校外人員於校園內排迴，請立即告知教官室處置，避免校外人士侵入校園衍生重大校安事件，以共同維護校園安全。

(三) 持續推動防制學生藥物濫用：

為持續校園反毒工作，請導師依據學生日常生活作習及表現，評估有濫用藥

物疑慮對象，隨時可提列特定人員，由教官室納入尿液篩檢對象，以落實防制藥物濫用。

(四) 交通安全宣導：

本學期交通安全以「校外交通意外事件」及「無照騎乘機肇事」等事件，請導師利用相關集會、課程融入及機車安全宣導，提醒學生勿以身試法。

(五) 防範詐騙（欺）宣導：

勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP(如 Line) 時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，建議學生可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。家長及各校師生可透過查詢內政部警政署「165 全民防騙」網站公告資訊(網址 <http://www.165.gov.tw/index.aspx>，或由本部校安中心網頁連結)，或加入內政部警政署 165 反詐騙 LINE 官網下載最新詐騙手法，以避免受騙上當。

(六) 防範一氧化碳中毒：

依國教署 105 年 11 月 10 日臺教國署學字第 1050131784 號函，請導師提醒學生(尤其是賃居校外學生)加強防範一氧化碳中毒宣導，以避免因天氣逐漸轉涼，肇生一氧化碳中毒事件。如使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食食品，特須注意室內保持空氣流通，切忌門窗緊閉，避免肇生一氧化碳中毒事件。宣導資訊可至內政部消防署網站 (<http://www.nfa.gov.tw/防災知識/防災知識/防災宣導下載/防範一氧化碳中毒>) 下載運用。

(七) 反霸凌宣導：

學校嚴禁有各種霸凌之行為，一旦有人檢舉或申訴霸凌之情形，教官室將依規定逕行受理，並召開霸凌審查會議。教育部反霸凌專線：0 8 0 0 - 2 0 0 8 8 5；教育部反霸凌網站：<http://140.111.1.88/>。本市反霸凌專線：0800-222805。本校反霸凌專線：03-5318740，24 小時均有專人接聽。

【衛生組】

- 一、105 學年度第二學期第 6-7 週全校環境整潔競賽前 3 名依序為職一乙、職一甲、職二甲，持續要求其他班級加強環境整潔打掃，以維護校園環境整潔。
- 二、105 學年度第二學期第 8-9 週全校環境整潔競賽前 3 名依序為職一乙、職二乙、職一甲，持續要求其他班級加強環境整潔打掃，以維護校園環境整潔。
- 三、04 月 12 日中午 12：30 分，集合 1、2 年級衛生股長說明校慶園遊會清潔打掃重點與注意事項，活動順利完成。
- 四、04 月 14 日中午 12：10 分，集合校慶園遊會服務志工、工讀生、愛心便當回饋服務同學，分配園遊會工作任務與內容詳細說明，活動順利圓滿達成。
- 五、近來連日下雨，多處外掃區域積水嚴重，本組已請各班導師在雨後天晴時要求學生檢視各班內外掃地區域有無積水，清除積水容器、堆疊腐化之落葉清除，避免孳生病媒蚊，降低流行性疾病的傳播機會。
- 六、近來天氣狀況逐漸炎熱，為防止登革熱及其他傳染疾病發生，本組遵照學前署指示，每天進行校園巡檢並進行孳清作業，惟避免有疏漏之處還請各位同仁如有發現蚊蟲較易滋生與較多之處，盡速通知本組進行處理，謝謝。

☞ 衛生組近期籌劃辦理活動如下，煩請同仁協助：

- 七、原定 04 月 12 日週會時間舉辦清淨家園全民運動，因雨改期至 05 月 03 日星期三下午週會時間舉辦，屆時煩請下列班級導師、教官同仁協助幫忙。
負責班級：綜二丁、機加二、機加一。
- 八、105 學年度第 2 學期「竹工發揮愛心熱情捐血活動」預計於 05 月 17 日，星期三中午 12：00 - 16：00 辦理，請各班導師協助鼓勵同學踴躍參加捐血活動，相關通知單將於活動前一週發放至全校各班。

☞ 營養師：

- 九、106. 3. 31 校園食品督導考核執行小組業務，由午餐供應委員會莊宜蓁營養師前往督導合作社熱食部及點心販賣部衛生安全檢查，考核結果已呈核，相關缺失已要求廠商立即改善，並將持續追蹤輔導改善狀況。
- 十、106. 4. 14 校園食品督導考核執行小組業務，由午餐供應委員會朱祥銘主教前往督導合作社熱食部及點心販賣部衛生安全檢查，考核結果已呈核，相關缺失已要求廠商立即改善，並將持續追蹤輔導改善狀況。
- 十一、106. 4. 15 校慶園遊會當日衛生組於行政大樓中廊擺設健康體位宣導攤位，由營養師現場指導師生及家長正確的飲食觀念，並進行有獎徵答及天天五蔬果等趣味活動，當日師生與家長參與非常踴躍，參加人次共計 85 人。
- 十二、衛生組將於 106. 5. 3 辦理健康促進增能研習，邀請好食客食育團隊創辦人林世航營養師蒞校演講，講題為「不要讓不懂食品的專家騙了你」，歡迎師長們踴躍參加。

躍參加。

☞ 健康中心：

十三、105 學年第二學期全校學生身高、體重及視力已檢測完畢，感謝體育組各老師的協助，視力異常通知單已陸續發出，提醒學生至眼科診所就診，注意視力的變化及保護眼睛。視力異常通知單發放情形，針對裸視 ≤ 0.8 ，矯正視力 ≤ 0.6 的學生發出通知單。一年級共計發出 93 人，領取通知的百分比為 18.4%；二年級共計發出 93 人，領取通知的百分比為 18.8%；而三年級共計發出 100 人，領取通知百分比為 20.5%。

十四、106 年 3 月份傷病統計表詳如下表

傷病種類與地點統計表【106.03.01~03.31】			
科別	地點	人次	百分比
外科	操場	104	52%
	普通教室	7	3%
	校外	16	8%
	其它	27	13%
	專科教室	43	21%
	走廊與樓梯	4	2%
	總計	201	100%
外科總計		201	65%
內科總計		109	35%
總數		310	100%
傷病年級統計表			
年級	人次	百分比	
一年級	144	46%	
二年級	88	28%	
三年級	78	25%	
總數	310	100%	

十五、近日天氣變化大，如學生有感冒症狀時，請其務必確實戴上口罩，避免交互感染的發生。

★疾病介紹【胃食道逆流】

胃食道逆流症患者逐年增加的原因，也許和國人飲食西化及肥胖盛行率愈來愈高有關係，值得重視。肝膽胃腸科主任王嘉齊分析各家醫院的統計數字有些許差異，估計目前台灣的盛行率大約是 10~20%（每 100 個人就有 10~20 人有胃食道逆流症）。且醫界先進也表示，以前的門診很少見到胃食道逆流症的病患，但近年來有明顯增加的現象。

原因：控制的閘門鬆弛了

胃食道逆流症是因為下食道括約肌的張力鬆弛，造成關閉不緊，使得胃裡的胃酸或氣體容易跑到食道裡。「胃食道逆流分為飯後型及夜晚型」，有些人是在吃完飯後胃酸分泌旺盛，胃酸就容易嘔上來；而有些人則是因為晚上睡覺時平躺的姿勢，讓胃酸容易平順地逆流到食道裡。正常情況下食道括約肌在沒有進食時，應該呈現關閉狀態，當吞嚥、食道蠕動時再打開，將食物送進胃裡。但是胃食道逆流症患者的食道括約肌關不緊，造成胃部裡的食物、胃酸容易跑到食道來。造成食道括約肌張力遲緩的原因，至今醫學界仍不完全清楚，但就目前所知的，可大致分為幾類：

1. 生理構造問題：例如老化、肥胖、食道疝氣等。
2. 藥物引起：例如某些治療氣喘、高血壓的藥物，有可能造成括約肌鬆弛。
3. 食物引起：例如油脂類、巧克力、薄荷類、甜食、菸、酒等食物。

阻止逆流三部曲：有胃食道逆流的症狀，應該先從生活習慣的改變做起，如果無法緩解，就要看醫生。

Step1：改變生活飲食型態

這是最基本且有效的方法，症狀輕微者，可因此而改善不必吃藥。

1. 避免影響食道括約肌張力的食物，例如油脂類、巧克力、薄荷類、甜食、菸、酒等。另外，王嘉齊醫師還提醒患者，平時多留意吃了哪種食物會更不舒服，例如有些人吃了麵包、可樂、或果汁，會感覺酸得更厲害，就要避免。
2. 吃完東西不要立刻躺平，因為平躺的姿勢，胃部的東西更容易逆流到食道。「至少要等 30 分鐘到 1 小時」，如果吃的是不容易消化的食物，甚至要等 3~4 小時才能排空，而且「不要吃太飽，否則胃部的壓力會更大。」
3. 睡前 2~3 小時不要吃東西，夜晚型的患者更要戒掉吃宵夜的習慣。
4. 夜晚型的患者，睡覺時可多放一個枕頭，把頭部墊高 15~20 公分，減低胃酸逆流的機會。
5. 不要穿太緊的衣服，陳益程醫師表示這樣會增加胃部的壓力，使得食道括約肌更無力抵抗。
6. 減肥。美國西北大學胃腸科教授彼得·卡利拉斯 (PeterJKahrilas,) 在《北美臨床胃腸內視鏡》中指出，肥胖不僅是造成胃食道逆流症的原因之一，也是腐蝕性食道炎及食道腺癌的危險因子。
7. 促進唾液的分泌，可以中和逆流上來的胃酸濃度。彼得·卡利拉斯建議嚼口香糖、或口服甘味藥片 (例如喉糖)，也有助於改善輕微的心口灼熱症狀。

Step2：藥物治療

如果症狀嚴重，或是調整生活飲食型態後仍然無法改善，就得藉助藥物治療。

1. 制酸劑：俗稱的「胃藥」，可以中和胃酸。陳益程認為，如果症狀輕微且經過醫生確定診斷者，可以自行到藥局購買服用。

2. 黏膜保護劑：保護食道的黏膜，減輕胃酸的傷害。
3. 促進食道蠕動的藥物：加速食道排空逆流上來的胃酸。

如果以上的症狀治療無法改善，就要考慮做胃鏡，一來排除合併其他嚴重疾病的問題（例如癌症、食道狹窄、食道細胞變性等），再者是確定食道損傷的程度，包括發炎、破皮、潰瘍等，再依診斷考慮服用以下抑制胃酸分泌的藥物。

1. 組織氨受體拮抗劑（H2blocker）：抑制胃酸分泌。
2. 質子幫浦抑制劑（PPI, ProtonPumpInhibitor）：完全抑制胃酸分泌，是目前最有效的藥物。

健保局的規定，必須是胃鏡檢查結果出現異常者才能給付，依食道的損傷程度不同分為兩級，最多分別給予4個月或1年的療程。國內外的研究皆顯示，高達70~90%的胃食道逆流患者是「無破皮的逆流性疾病」（NERD, nonerosive reflux disease），即有明顯的典型症狀，卻在胃鏡檢查下沒有發現食道受損的情況。

Step3：手術治療

當症狀非常嚴重，以上方法都無法解決時，「手術是沒有辦法時的辦法，」王嘉齊醫師多年的臨床觀察，需要走到這一步的患者非常的少，一年遇不到幾個案例。

他曾經見過一位中年的女性患者，「吃了就吐，像動物的反芻一樣，」王嘉齊形容，這位患者的嚴重程度連PPI的藥物都無法改善，最後只好利用手術補強食道括約肌的張力。但手術也不一定能根除疾病，可能還是需要長期吃藥。

胃食道逆流症狀

胃食道逆流症的症狀五花八門，大部份的人都是典型的症狀，但仍有少數人因為症狀非典型，而容易被忽視，或找不出真正的致病原因。

典型症狀

1. 火燒心（heartburn）或心口灼熱：「是最常見、最典型的症狀，」王嘉齊醫師表示，跟心臟沒有關係，而是從胃或下胸部朝頸部這段距離，會有灼熱的感覺。
2. 酸液逆流：「感覺喉嚨有液體跑上來，」陳益程醫師形容，有些夜晚型的患者，常常半夜被嗆醒。

非典型症狀

有下列症狀，但沒有明顯的火燒心或酸液逆流感覺，建議先找各專科醫師排除其他器官的疾病後，再轉診至胃腸科檢查。

1. 慢性喉嚨發炎：胃酸長期逆流侵蝕所導致。
2. 慢性咳嗽：胃酸刺激氣管所產生。
3. 氣喘：胃酸嗆到支氣管，造成支氣管痙攣，而產生類似氣喘的症狀。
4. 喉嚨異物感：「好像有一顆蛋一直吞不下去，」王嘉齊描述病人的主訴。
5. 胸痛或胸悶：一定要先排除心臟方面的疾病。陳益程解釋，內臟神經對於痛

的感覺是一整片的，雖然刺激點在食道，但也可能表現為胸部的疼痛。

6. 嗝氣：一般認為是胃食道逆流的初期症狀，一開始只有氣體被嗝出來，慢慢地連胃酸及食物都可能跑上來。症狀輕微者，容易被忽略，但會造成社交上的不禮貌。

王嘉齊提醒有以上非典型症狀卻一直檢查不出原因，則要考慮可能是胃食道逆流症，須找胃腸科專科醫師進一步診斷。

不理它，可能致癌

許多人因為症狀輕微或非典型，患有胃食道逆流而不自知，以為小小的不舒服忍一忍就過去了。但是食道長期被胃酸侵蝕，可能引發食道潰瘍、食道狹窄，造成吞嚥困難。此外，陳益程醫師還指出，食道的上皮細胞長期被胃酸破壞，久了可能為了適應強酸的環境而產生變性，造成「巴瑞特氏食道」（Barrett's Esophagus），「這也許是病變的開始，會增加罹患食道腺癌的機率。」。醫師呼籲不可小看這些症狀，「雖然導致嚴重疾病的機率不高，但對於生活品質的影響卻是很大，」不少患者因為胃食道逆流而長期睡不好、吃不好，嗝氣的症狀還可能破壞社交關係。有症狀最好請醫生做檢查，症狀輕微者要注意調整生活飲食習慣。

106.04 摘自康健雜誌 96 期

<http://www.commonhealth.com.tw/article/article.action?nid=63632&page=1>

【體育組】

一、過去一個月辦理多項活動與會議，特別感謝校長與同仁的協助指導，各項活動推動順利。辦理活動分別為：

(一) 03/27 班際排球賽開始，高一高二組已經完成賽程成績如下，高女高三賽程將於統測後繼續進行。

高一組		高二組	
班級	成績	班級	成績
機一乙	第一名	綜二丁	第一名
綜一甲	第二名	室二甲	第二名
機一甲	第三名	電二甲	第三名
電一甲	第四名	綜二丙	第四名

(二) 04/28 106 年桃竹苗明日之星青棒錦標賽，由林建發老師帶隊參賽，比賽地點為開南大學。

二、學務處體育組未來一個月籌劃辦理活動如下，煩請同仁協助：

05/08 班際排球賽高三跟高女組；高三預計自 05/11(四)開始高女組預計自 5/12(五)開始。

05/12-19 新竹市 106 年度中小學校際籃球錦標賽，由陳芮淇老師帶隊參賽，比賽地點為建華國中。

05/22-27 新竹市 106 年度市長盃排球錦標賽，由蕭耀宇老師帶隊參賽，比賽地點為高峰國小。

肆、各處室報告

【教務處】

- 一、4/22 辦理教甄初試，共計室設、化工、物理及機械(夜)等四科，感謝相關單位暨人員協助。
- 二、4/29 辦理板金科特色招生，共計 216 考生報名，感謝相關單位暨人員協助。
- 三、4/30 辦理教甄複試，感謝相關單位暨人員協助。
- 四、5/1-5 本校辦理竹苗區免試入學變更就學區申請。
- 五、5/6-7 統測，本校大部分學生考區依序為光復中學、元培科大及明新科大，屆時請師長協助並予加持勉勵，預祝本校學生金榜題名。
- 六、5/9 假新竹高商辦理優質化專家諮詢輔導。
- 七、5/15 本校假中國科大-新竹校區，辦理優質化全國北區校際交流暨專家諮詢會議。
- 八、5/19 下午停課(含輔導課)作國中教育會考試場佈置，煩請導師協助督導同學作好教室清潔衛生，並請衛生組協助督導環境清潔衛生
- 九、5/20-21 本校辦理國中教育會考試務工作，預計開立 24 間考場，敬請相關單位及人員提供協助。
- 十、106 學年度繁星計畫錄取名單

序號	班級	姓名	錄取校系科組名稱
1	化三甲	黃世安	國立臺北科技大學-化學工程與生物科技系(04-化工群)
2	機加三	林美均	國立虎尾科技大學-材料科學與工程系(01-機械群)
3	機加三	吳六福	國立高雄第一科技大學-機械與自動化工程系(01-機械群)
4	進機三	張舜翰	朝陽科技大學-工業工程與管理系(01-機械群)
5	機加三	沈 蓓	南臺科技大學-機械工程系自動化控制組(01-機械群)
6	綜三丙	林奕芸	崑山科技大學-視覺傳達設計系(08-設計群)

- 十一、5月5日(五)10:10—13:00 假行政大樓第一會議室舉行 106 年特教班高三 IEP 檢討會議暨轉銜會議。
5月17日(三)12:10—15:00 假行政大樓第二會議室舉行資源班高三 IEP 檢討會議暨轉銜會議。
5月24日(三)12:10—13:00 假行政大樓第二會議室舉行資源班高一、二期末 IEP 檢討會議暨下學期期初 IEP 會議。
以上會議請各年級導師準時出席參加。
- 十二、配合國教署相關規定每學期教職員工至少 3 小時特教研習，特教組於 5 月 24 日(三)13:00—16:00，邀請陳以儒臨床心理師假行政大樓第一會議室舉辦《樂活紓壓—找回你的好心情》研習，結合身心障礙學生的認識，歡迎大家報名參加聆聽(報名網頁：特教通報網→國教署特教研習)。

【總務處】

- 一、04/13 整理室設科鄰監理所林木，過程順利，感謝參予工作同仁辛勞暨民眾熱心協助。



- 二、夏日即將來臨，目前只有部分班級有登記檢查清洗濾網，請各位導師協助宣導，必要時冷氣卡儲值將一併檢查濾網，尚未登記檢查濾網將不予以冷氣卡儲值。
- 三、請各位導師協助宣導塑膠製餐盒及綁帶請勿置入蒸飯箱，近期發現很多，蒸飯箱使用塑膠製品會造成同學健康問題。
- 四、風扇搖控器若損壞，請同學拿舊品至總務處更換，請勿丟棄。

【實習處】

- 一、106/04/15 校友會會員大會暨 30 週年慶，圓滿順利，感謝與會工作人員、師長和服務學生。本次活動，一共邀請 150 位校友參與，並順利選出第 15 屆理、監事代表。同日文教基金會為紀念前董事長朱雲乾學長（機工 40 級）於藝德樓大門入口階梯旁種植一棵五葉松樹，該樹訂名「雲乾樹下」，表彰朱學長卓越與長期對母校無私的付出，同日發行其紀念冊與訪錄光碟，若師長有需要，可至實習處索取。
- 二、106/04/23(日)辦理新竹市國中技藝班術科實作競賽，本校提供考場共有設計、電子電機和機械職群等 3 類考場，國中生一共 66 位。
- 三、106/04/24(一) 08:30-12:30 於第 2 會議室，順利辦理實用技能班宣導說明會，竹竹苗教師、本校活動對談學生老師與邀請校內工作同仁，一共約 106 人，一起參與推動實用技能教育工作。
- 四、第 47 屆全國技能競賽分區賽，已於 4/20-21 於勞動部中彰投分署辦理完畢，本校派出 5 大職類 29 位學生參加。成績如下：

板二	何東蔚	板金	第 1 名	指導老師/陳奇明主任
機加三	陳明妍	工業機械修護	第 1 名	指導老師/廖倉祥老師
機加三	戴毅	綜合機械	第 1 名	指導老師/廖倉祥老師

板二	黃志洪	板金	第 2 名	指導老師/陳奇明老師
機加三	沈蒨	工業機械修護	第 2 名	指導老師/廖倉祥老師
機加三	曾瀚廣	模具	第 2 名	指導老師/廖倉祥老師
機二甲	彭寶緯	綜合機械	第 2 名	指導老師/廖倉祥老師
機加二	張寶諭	綜合機械	第 3 名	指導老師/廖倉祥老師
板二	彭星蓉	板金	第 5 名	指導老師/陳奇明老師
室二	梁亘懷	門窗木工	第 5 名	指導老師/林智鵬老師
電三	劉峻宇	應用電子	第 5 名	指導老師/陳志煒老師
機加二	顏德瑜	模具	佳作	指導老師/廖倉祥老師
進機二	曾俊達	工業機械修護	佳作	指導老師/廖倉祥老師

五、106/5/5(五) 14:00 本校、員東國中和中華科技大學聯合接受科技部第三期高瞻計畫期中訪視。

六、本校 106 年在校生技能檢定術科考試時程已經排定，自 6/6-6/23 期間，本校 5 科共辦理 6 大職類 48 場次，電機科學生赴新竹縣內思高工參加考試。

【輔導室】

- 一、04/26 班會時間辦理高一、高二性別平等教育班級輔導活動，感謝導師跟輔導股長共同協助活動進行。
- 二、04/26 (三) 12:00-14:00 辦理《青少年網路與手機重度使用之輔導》，計有 67 位同仁參加。
- 三、預計於 05/10(三) 中午召開本校高三高關懷學生轉銜服務與通報評估會議。
- 四、預計於 5 月 22 日-5 月 26 日中午時間辦理「吉他傳情」活動。

【圖書館】

- 一、第 106031 梯次全國中學生小論寫作比賽，投稿已於 3/31 截止，本校共計 28 篇作品參賽，感謝相關教師辛勤指導，也預祝參賽同學獲得佳績。
- 二、四月「世界讀書日」相關活動已全部辦理完畢，04/21 上午專題演講—張楚、張仲宇主講「站在青春的門口」，得到多數師生的好評，講師更對本校同學專注熱情的表現印象深刻。感謝校長、各單位同仁、各班導師與國文科教師的全力支持，期待未來能持續邀請優質講師，帶給師生更多課堂外的新體驗。

三、04/25(三)週會時間，舉辦高一高二多元機智搶答比賽，經過激烈競爭，獲得優異成績的班級如下：

組別	名次	班級	姓名
一般班級	第一名	綜一乙	林冠宇 陳柏軒
	第二名	板二甲	曾楷傑 羅祥霖
	第三名	電一甲	高晟傑 彭馳喜
綜合職能科	第一名	職二乙	盧怡君 郭芯妤
	第二名	職二甲	曾鈺清 劉仟禧

四、105學年度第二學期書中佳句徵選，感謝祥銘主教、芳如老師、清慧小姐協助評分，入選學生名單請參見新竹高工圖書資料館公告。

五、第106031梯次全國中學生小論寫作比賽，本校負責評閱43篇參賽作品，感謝偉嘉老師、佑宗老師與永春老師熱心協助評分工作。

六、五月預定執行工作如下—

*05/01—05/19 學生圖畫書創作展暨全校公投(小藝廊)

*05/01—05/19 世界著名圖書館系列海報展(數位區)

*05/17 班會時間舉行高一高二班級讀書會成果發表(敬請高一、二導師協助指導)

*05/31 第5-6節，舉辦小論文寫作研習(本校機械科詹文克老師主講)

伍、提案討論：無。

陸、臨時動議：無。

柒、校長指導：

非常感謝學務處、所有導師和行政同仁，最近學校發生了重大事件，同仁們都很合作地處理，雖然中間有一些波折，大家都還是能夠體諒，在此再次和全校同仁道謝，大家辛苦了！

捌、散會：13：00。