



引領會旗



勝棒在握



儀隊表演



活力會舞

新竹高工

107學年度全校暨合作教育運動大會
107.11.16

Hsinchu Senior Industrial Vocational School

≈ HCVS ≈



創意進場



快閃表演



拔山倒海



師長競賽



儀隊百日不懈訓練 擁抱今日掌聲

今年竹工運動會的表演是由第二屆的儀隊隊員擔綱演出，相當地受到矚目，背後的練習自然是辛苦而漫長，同時還要兼顧學弟妹的槍法進度能否跟上。

根據儀隊幹部陳同學表示，這一次七字頭學弟妹招生十分順利，雖然女生的人數將近男生的兩倍，但槍法練習勤奮，學弟妹已經從基本槍法練到進階槍法，比以前的學長姐學得還快！然而陳同學覺得自己從被指導者變成教導的人，有種擔當起重大責任的感覺。以前會覺得學長姐訓練的很嚴格，如今才發現那都是必要的！這一次的表演全都由二年級的上場，三年級的學長姐們已把重任卸下，並且退居幕後交棒了。



▲高難度的拋槍讓人驚嘆不已！

儀隊隊員們從社團成果發表會後開始準備，有比較充分的時間，為運動會籌備了三、四個月。運動會表演的三首歌曲，隊形變化頻繁，排練的時候除了槍法要保持一定的水準，更要記起節拍、順序和走位，是件很有挑戰的事情。

隨著運動會越來越近，在加緊練習的同時，也要注意自己的雙手，免於受傷，以防負傷上場造成失誤。練習的過程中也難免會有意見不合或者吵架，不過大家都靠著彼此間的友誼互相扶持一路走過來，背後不可忽視的努力造就了今天精彩的表演，他們高度同步的動作、令人讚嘆的技巧和驚人的準確度，也贏得了眾人的喝采！



▲進場時步伐充滿自信。



▲帥氣的隊形。

步伐整齊如一 默契高度配合

在熾熱的太陽底下，仍如雕像一般巍然不動，正是本校旗隊！很多人誤以為旗隊是個社團，其實不然，而且隊員有男有女，身高也有一定的限制，男生負責當「雕像」，女生則是升會旗。根據旗隊隊員彭同學以及林同學表示，那些看似簡單的踏步、並肩行走以及立定，都是訓練了兩個多月的成果。從開學開始，隊員們利用早自習與午休的時間，不斷的練習站姿儀態，其中裝備的不齊全與時間的分配、調適，都是他們需要在過程中克服的困難。然而訓練過程很操很累人，當最初的熱情漸漸被磨光，他們開始厭煩訓練，但迫於壓力不得不堅持下去，而在音樂響起、身著裝備，大家齊步踏出第一步的時刻，才真的意識到自己努力的價值。



▲旗隊男隊員挺拔站立 毫不動搖！



▲旗隊女隊員引領會旗入場。

管樂氣勢磅礴 揭開大會序幕

「咚咚鏘鏘逢逢騰騰……」一聽到這個聲音，不用回頭就知道是管樂團來了！今年的開場仍由本校的管樂社所帶領，一出場演奏〈Stone Creek Episode〉曲目，就讓人感受到磅礴的氣勢，而每個走位都準確的踩在節奏上，拉開了運動會的序幕。管樂社的社員們為運動會努力籌備、不斷練習，不畏辛勞的堅守自己擔任的樂器，為了整個表演的完整性圓滿的演出，戮力以赴。



▲氣勢磅礴的樂聲隨著管樂隊進場。



絢麗變裝 揭開序幕

展現班級特色與活力的變裝進場，揭開了此次盛大的運動會。本次進場如同以往，出現了许多極富創意的裝扮，有著德國同學的綜一丙扮成了殭屍，本應驚悚的畫面在他們的笑臉下變得可愛；綜二丙扮成了羊、貓、龜三種動物，並表演出呼應不同動物的舞蹈；統、學測戰士的高三們因為大考壓力沒有準備進場動作，但是仍然有職三甲乙展現了融合體育、啦啦隊動作的舞蹈表演，精采十足。



▲綜一丙的創意殭屍裝。



▲綜二丙的可愛扮妝。



▲職三甲乙的精采表演。

高一老鷹展翅 活力四射

充滿了老鷹展翅動作的竹工活力操大賽，是一年級的專項比賽，在草皮上除了充滿活力的高一，隊伍後方還有一群被音樂勾起回憶的高二，情不自禁的跟隨熟悉的節奏擺動。對於這項專屬的比賽，某高一同學表示：「排在隊伍最後的我，一回頭看到超多學長姐在自己後面跟著起舞，被嚇了一大跳。」可見這首音樂串起了整個學校不分年級的共同回憶。



▲優秀的領操同學。

師長齊聚一堂 準備火力全開

又到了一年一度的竹工運動會，在這樣的盛會中校園中各式各樣的人才都齊聚一堂，各個身懷絕技、摩拳擦掌的準備要在運動會中大展身手，為了榮譽、為了自己與班級拚盡全力。不過卻有一群人淡化了比賽前的緊張氣氛，同時也宣洩了一年來的教學壓力，那就是實力堅強的教師們。在時代巨輪趣味競賽中，老師們奮力地滾動著輪胎，滾動著愁緒，滾動著對莘莘學子的殷殷期盼。大隊接力芮淇老師的黃金十操、老師們的攜手奔跑、同學們的歡呼吶喊，為整個運動會迎來了第一波高潮。



▲芮淇老師帶領老師們熱身。



▲竹工速男蓄勢待發。



▲老師們大展身手。



▲校長還是一樣年輕充滿活力。



▲展現不同於課堂上的一面。



▲開心的老師群。



同心協力 拔一座冠軍

雙手緊握，氣氛凝重，等一聲槍響，怒吼配合著馬步下沉奮力一拉。本次拔河總決賽由去年一年級冠軍機加二對上亞軍製二甲，對手見面分外眼紅，現場戰況可謂激烈，充斥著壯漢的兩班勢均力敵，但在比拚力量的前十秒過後，現場出現變數，耐力略勝一籌的製二甲最後一雪去年戰敗的恥辱，成功取得冠軍。



▲用力拔出對勝利的渴望。



▲同學們氣喘吁吁的努力向前。

終點線前拚盡全力 爭奪最佳成績

校運會當日舉行了高男、女組六十、兩百、四百公尺；高男組八百公尺決賽，每位選手無一例外，都在追尋個人最佳成績。但也由於個人賽與團體賽在同一天舉行，有些選手願意犧牲小我完成大我，在個人賽中保留體力，以求得團體榮耀。操場中央同時舉辦了趣味競賽與拔河等比賽，負責老師也因為同學任意進出跑道非常危險而發火。由於現場比賽的一場意外，芮淇老師也藉此向我們宣導了運動前充分暖身的重要性。

趣味競賽 緊張中透著歡樂

本次女子組的比賽項目臨時由蜈蚣競走改成時代巨輪，即便比賽屬於娛樂性質，同學們仍舊全力投入，刺激程度不亞於其他比賽。很多同學因為不熟悉輪胎的特性，一開始經常讓輪胎倒下，幸虧總能及時修正，讓輪胎高速滾動的衝入下一位同學的手中。



▲努力滾著時代巨輪，象徵世代交接傳承。

遞出接力棒 傳接勝利信念

用雙腳感受跑道，讓風盡情吹散頭髮。本次運動會參加人數最多的接力賽，不論是飛奔的跑者，還是場邊聲嘶力竭的加油者，每個人都徹底沉浸在競賽的氛圍中，每位跑者都是為了自己與班級的榮譽而跑，手中握著數十人對勝利的渴望，傳給下一位選手的不只是接力棒，還代表這種渴望如同聖火傳遞一般的延續。比賽最重要的是盡力，只要你知道自己已經盡力了，不論結果如何，都不需再有遺憾。

這次班際接力賽有非常多同學反應比賽時間安排不當，不應該在午餐剛結束後就進行，激烈運動過後有許多人出現不適反應，希望以後可以調整比賽時間。



▲勇往直前！



▲要被超越了…

社團默契大考驗 康輔黑馬奪冠

社團盃接力讓眾多同學能為自己所愛的社團爭取榮譽，同時考驗社員彼此間的默契。社團盃的一大特色就是各社團都要帶著具有特色的社團用具作為接力棒，提高了傳接棒的難度與樂趣，讓人不禁期待會出現什麼奇葩的傳接方式。比賽最後出人意外的由康輔社拿下，引起許多運動型社團的驚訝錯愕。



▲激烈的社團盃。



▲各社團都拿出代表物。



▲歡享勝利的果實！



NA 快閃表演 運動會謝幕

New Age 社用熱舞快閃表演為今年運動會比賽項目畫下完美的句號，音樂一響起就吸引了全場同學蜂擁圍至主席臺前，還因此被主教喝斥，可見其表演吸引人的程度。有一位社員在表演交替時來不及換上社服，就急著跑向台前表演，十分敬業。台上十分鐘台下十年功，此次 New Age 為我們準備了近十分鐘的表演，包含五段不同的舞蹈，幕後付出的汗水與努力難以想像。



▲竹工的明星團體。



▲恭喜獲獎班級。

夕陽西下 圓滿閉幕

在團體獎項頒發結束後，運動會來到尾聲，頒發的是運動會的最大獎項—精神總錦標，一二年級的第一名都由職能科拿下，值得敬佩，至於明年已經沒有機會報仇雪恨的高三，則由機三甲拿下第一，各班都是實至名歸。最後大家都帶著滿意的心情唱出了今年最大聲的校歌與國歌。

巧妙轉折延續傳統 歡樂落幕

竹工運動會傳統之一，就是在閉幕典禮之後各班舉起班旗繞著操場奔跑。今年發生突發狀況，在大家滿心期待最終繞場時，大會司儀突然宣布要求各班回到休息區，在大家都正擔心繞場的傳統無法延續時，綜二乙率先衝出休息區，隨著廣播的最後一首歌曲，重新帶領全校歡樂繞場，讓所有運動員沒有留下任何遺憾，第六十八屆的校運會圓滿落幕。

校運會特刊編輯製作(刊物編輯社)：

採訪/曾冠綾 黃章亮

攝影/林柏豪 林育敬 張駿弘 謝世倫

文編/美編/王子浩 彭晨耀 葉芳慈

詹前樟 楊杰原 陳韋嘉

指導老師/賴麗娟

指導單位/學務處 活動組

女子團體組成績

項目	名次	班級
400 公尺接力	一	綜二乙
	二	綜二丁
	三	室三甲
1600 公尺接力	一	室三甲
	二	製三甲
	三	綜二乙
大隊接力	一	室設聯
	二	製圖聯
	三	綜二甲丙丁聯
時代巨輪	一	綜二丙丁聯
	二	綜二甲
	三	室二甲

男子團體組成績

項目	名次	班級		
400 公尺接力	一	板一甲	製二甲	化三甲
	二	製一甲	機二甲	綜三甲
	三	電一甲	機加二	機三甲
1600 公尺接力	一	製一甲	製二甲	綜三甲
	二	綜一丙	綜二甲	機三甲
	三	板一甲	機二甲	機三已
大隊接力	一	製一甲	綜二丁	綜三甲
	二	板一甲	綜二甲	機三乙
	三	機一甲	電二甲	電三甲
時代巨輪	一	化一甲	製二甲	化三甲
	二	機一甲	綜二丙	綜三甲
	三	機一乙	板二甲	機加三
拔河	一	機一甲	製二甲	機加三
	二	機一乙	機加二	機三乙
	三	機加一	電二甲	綜三甲

女子個人組決賽成績

項目	名次	班級/姓名
跳高	一	室二甲林瑋庭
	二	綜三乙李家榕
	三	製二甲林依嫻
跳遠	一	綜一丁黃若茵
	二	室一甲何嘉瑜
	三	綜二丁劉品妍
鉛球	一	機加一蕭瑀萱
	二	室二甲林瑋庭
	三	化二甲賈雅晴
60 公尺	一	綜二甲梁語恬
	二	綜一丁黃若茵
	三	室三甲侯宜辰
200 公尺	一	板一甲張芷芸
	二	綜二乙阮滂翹
	三	綜一甲潘明鈺
400 公尺	一	綜二甲陳羿恩
	二	室二甲涂藝茹
	三	綜一丙徐巧耘
800 公尺	一	室二甲簡 甄
	二	室二甲江怡萱
	三	板一甲張芷芸

男子個人組決賽成績

項目	名次	班級/姓名		
跳高	一	製一甲 陳盛翊	機二乙 姚庭誌	室三甲 鄭新翰
	二	綜一甲 陳羿嘉	電二甲 黃群翔	機三乙 吳容輝
	三	綜一丁 戴暉翰	製二甲 陳秉旻	電三甲 黃彥鈞
跳遠	一	板一甲 徐汶辰	綜二丁 謝岱均	綜三丁 鄭煜承

項目	名次	班級/姓名		
跳遠	二	綜一乙 朱新堯	綜二甲 陳奕學	綜三丁 黃遠勛
	三	電一甲 陳凱杰	化二甲 蕭灯位	化三甲 葉志誠
鉛球	一	綜一乙 朱新堯	機加二 鄧浩銘	綜三丙 朱長偉
	二	電一甲 曾恕弘	機二乙 陳弘道	板三甲 蔡旻錡
	三	化一甲 劉致廷	製二甲 陳柏昊	化三甲 廖時潯
60 公尺	一	板一甲 徐汶辰	化二甲 甘宜禾	室三甲 鄭新翰
	二	綜一丁 戴暉翰	機二甲 李維家	化三甲 葉志誠
	三	綜一甲 彭昇允	機加二 鍾招星	綜三甲 徐悰康
200 公尺	一	化一甲 葉良浩	綜二甲 陳奕學	電三甲 陳哲宇
	二	板一甲 陳 昊	機加二 洪 揚	化三甲 陳睿棠
	三	綜一甲 彭昇允	綜二丁 沈琨懷	機三乙 林楊傑
400 公尺	一	板一甲 范竣翔	機二乙 謝豈勳	機三甲 彭岳泓
	二	機一甲 陳玟融	機二乙 姚庭誌	機三乙 林晏弘
	三	製一甲 劉信頡	製二甲 陳震宇	機三甲 范揚博
800 公尺	一	製一甲 彭竣揚	製二甲 陳敬含	製三甲 李柏翰
	二	電一甲 陳凱杰	綜二丁 范揚耀	綜三甲 曾子騰
	三	製一甲 余承翰	室二甲 李宇傑	機三甲 嚴和楷
1500 公尺	一	製一甲 彭竣揚	製二甲 陳敬含	綜三甲 蔡名竑
	二	化一甲 曾弘穎	機二乙 謝豈勳	機三乙 林晏弘
	三	化一甲 葉翔宗	板二甲 官振祐	綜三甲 葉子淙

團體獎項

項目	名次	班級/社團		
班旗	一	綜三乙		
	二	綜三丁、機三甲 綜一丁、室三甲		
班牌	一	機加一		
	二	職一甲		
	三	職一乙、機三甲		
進場 變裝秀	一	綜一丙		
	二	綜二甲		
	三	綜二乙		
大會操	一	綜一甲		
	二	室一甲		
	三	綜一乙		
社團盃	一	康輔社		
	二	排球社		
	三	地板社		
特別獎 力大無窮獎		儀隊社、滑板社、吉他社		
精神 總錦標	一	職一乙	職二乙	機三甲
	二	室一甲	綜二乙	職三甲
	三	職一甲	職二甲	職三乙

LOGO 設計第一名
板三甲陳韋蓁



數位海報設計第一名
板三甲戴昕楷

